

居家休闲设计，现代住宅新感觉

500 款居家休闲设计图例，500 种健康、自然的居住方式

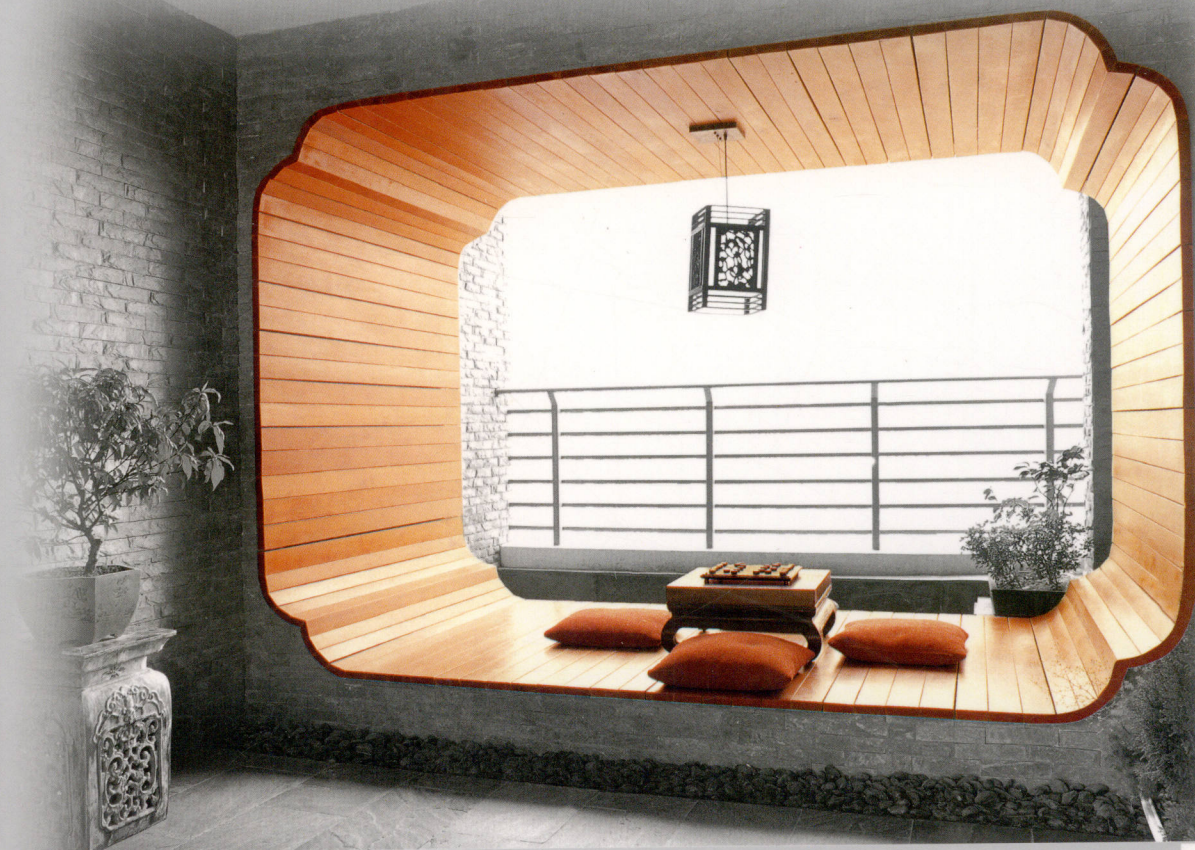
居家休闲设计的要点、原则、组成元素、材料的选择、家具配饰等，最实用、最具价值的空间休闲设计，帮助您创造自然、轻松、愉快而有新意的健康居住环境

深圳市金版文化发展有限公司 / 主编

精彩设计 09

居家休闲

JINGCAI SHEJI



阳光房、健身房、视听室、茶室等，本书对不同种类的休闲场所和休闲区的设计、构造、装饰等知识都一一进行了阐述

阳台变客厅、阳台变茶室、阳台变儿童乐园、“空中花园”、蔬果园地、休闲园林……富于生活情趣的灵活做法，助您打造多种休闲方式

图书在版编目 (CIP) 数据

居家休闲 / 深圳市金版文化发展有限公司编. — 长春: 吉林美术出版社, 2006.2

(精彩设计)

ISBN 7-5386-1988-7

I. 居... II. 深... III. 住宅—室内装饰—建筑设计

IV. TU238

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 001215 号

精彩设计 09

居家休闲

出版人 / 石志刚

策划 / 深圳市金版文化发展有限公司 www.ch-jinban.com

责任编辑 / 尤雷

助理编辑 / 高鑫 陈鸣 邓哲 吴思明

出版 / 吉林美术出版社

(长春市人民大街 4646 号)
www.jlmspress.com

技术编辑 / 赵岫山 郭秋来

发行 / 吉林美术出版社图书经理部

制版、印刷 / 深圳彩视电分有限公司 (0755-82262979)

2006 年 2 月第 1 版 2006 年 2 月第 1 次印刷

开本 / 889 × 1194mm 1/12 印张 / 16

书号 / ISBN 7-5386-1988-7/J · 1668

定价: 68.00 元

印刷装订如有质量问题, 请与印刷单位联系调换

购书热线 / 0431-5637186 0755-83476130

J I N G C
A I S H E
J I



内容简介

BRIEF INTRODUCTION OF THE CONTENT



现在，人们的生活水平得到了整体提高，人们开始关注“生活品质问题”。心态观念的变化和物质的日益富足，使人们对自己的居住条件要求越来越高，特别是生活节奏的加快，生存压力的增大，人们越来越需要“居家休闲”。

本书从时尚、全面的角度，详尽介绍了家居各功能区域的休闲式设计。书中多样化的设计风格、前沿的设计理念、多变的设计手法为读者提供了大量有价值的参考，作品展示或时尚现代，或自然简约，或个性超前。



一、居家休闲设计概述4

- (一) 居家休闲的概念5
 - 1. 休闲的概念5
 - 2. 居家休闲概念的产生5
- (二) 居家休闲设计的要点6
 - 1. 居家休闲设计的原则6
 - (1) 注重“以人为本”，以满足人的需要为核心理念6
 - (2) 强调环境整体观6
 - (3) 科学性与艺术性的结合6
 - (4) 居家休闲设计的可持续发展观6
 - 2. 居家休闲设计的组成元素6
 - (1) 将大自然的感觉带回家6
 - (2) 巧妙地运用饰品6
 - 3. 娱乐休闲室的装潢7
 - (1) 和室——简简单单，美在其中7
 - (2) 阳光房——亲近自然，亲近阳光7
 - (3) 健身房——轻松随意，还你健康7
 - (4) 视听室——独特享受，感觉非凡8
 - (5) 茶室——品茗会友，其乐融融9
 - 4. 居家休闲区的打造10
 - (1) 阳台休闲新概念10
 - (2) “空中花园”的兴起11
 - (3) 客厅休闲区的设计12
 - (4) 卧室休闲区的设计14
 - (5) 闲情书房14
 - (6) 楼梯间的巧妙利用14

二、居家休闲图例展示15

- (一) 居家休闲图例展示（室外）16
- (二) 居家休闲图例展示（室内）81

JINGCAISHEJI

一、居家休闲设计概述

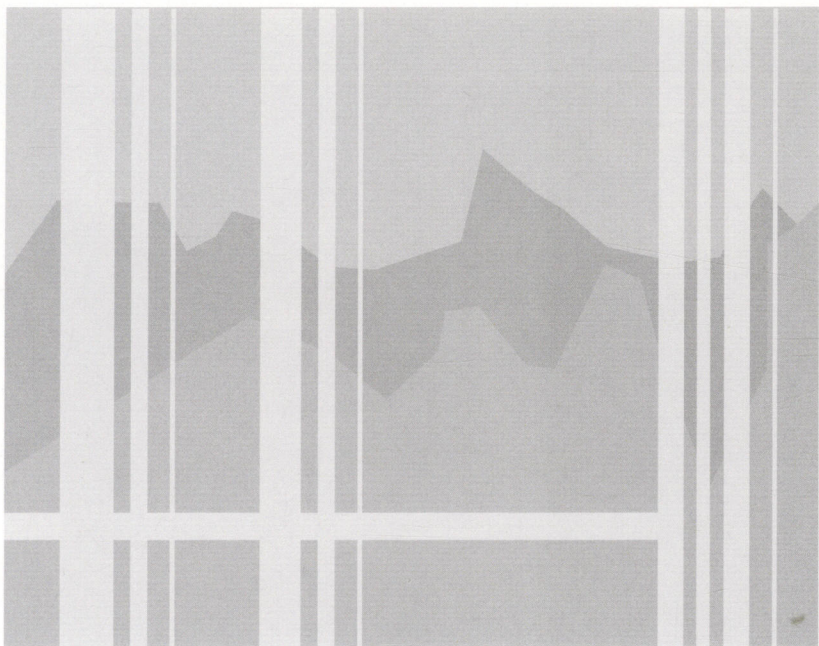
精彩设计
居家休闲



(一) 居家休闲的概念

1. 休闲的概念

休闲的概念很广泛。有的是从行为的角度提出：休闲是人们对可以不劳动的时间的一种利用，它是人的行为，是我们可以做主的；有的是从主观感受的角度提出：休闲是指根据自己的愿望或爱好自由选择的一种活动，人们能够通过这种活动获得休息、轻松以及自由快乐的感受。马克思指出休闲的含义是：休闲是不被直接生产劳动所吸引的时间，它包括个人受教育的时间、发展智力的时间、履行社会职能的时间、进行社交活动的时间、自由运用体力和智力的时间。而依照罗歇的分析，休闲“首先是一个人的一种心理态度”，但这里需要特别指出的是，休闲不再是工作的对立面，两者相互依存。杰拉德·凯尼恩对休闲的定义则是——“休闲是人类生存的一种良好状态，是21世纪人们生活的一种重要特征。”他说，优质的休闲对个人生活甚至社会发展都十分重要，休闲可以促使生活在世界上的人们更好地互相理解，和平相处。



2. 居家休闲概念的产生

随着经济的不断发展，人们的物质生活水平不断提高，人们已经不满足于仅仅吃饱、穿暖的生活了，开始更加关注休闲、健身、健康，也就是不断提升生活品质的问题。而相对于工作的快节奏、高效率、强压力而言，休闲时间和休闲生活应使节奏缓慢、劳逸结合、身心完全放松。因此，对于休闲设计来说，人们更在乎生活的感觉（视觉、听觉、味觉、嗅觉、触觉、直觉），更希望自己的心情、情绪、感情等得到尊重。

这份对“休闲感”的渴望已经逐渐体现到家居设计中，人们越来越希望在家中就能领略到桃花源般的韵味。其实想拥有这种感觉并不难。因为这种居家氛围并不需要特别的打造，也不需要把家中旧有的家具丢弃。本书将详细介绍如何布置才能真正打造出家居休闲气氛。



（二）居家休闲设计的要点

1. 居家休闲设计的原则

（1）注重“以人为本”，以满足人的需要为核心理念

休闲风格的居家设计需要满足人们的生理、心理等要求，需要综合地处理人与环境、人与人之间等多项关系，需要在为人服务的前提下，综合解决使用功能、经济效益、环境氛围等种种要求。家居休闲设计的出发点和归宿只能是为人和人际活动服务。设计者需要细致入微，设身处地地为人们创造美好的休闲空间。因此，现代休闲风格家居设计特别重视人体工程学、环境心理学、审美心理学等方面的研究，以便科学地、深入地了解人们的生理、行为心理和视觉感受等方面对休闲环境的设计要求。

（2）强调环境整体观

现代居家休闲设计的立意、构思，休闲风格和氛围的创造，需要着眼于对环境整体的考虑，它应该被看成是环境设计系列中的“链中一环”。

（3）科学性与艺术性的结合

现代居家休闲设计的另一个基本观点是在创造休闲环境中要高度重视科学性、艺术性及其相互之间的结合。换言之，居家休闲设计一方面需要充分重视科学性，另一方面又需要充分重视艺术性，在重视物质技术手段的同时，要高度重视建筑美学原理，重视创造具有表现力和感染力的休闲空间和形象，能体现文化内涵并达到愉悦身心的效果，使生活在现代高科技、高节奏社会中的人们，从心理上、精神上得到平衡。总之，居家休闲的设计是科学性与艺术性、生理要求与心理要求、物质因素与精神因素的平衡和综合。

（4）居家休闲设计的可持续发展观

建议不同房间的门窗，设计成不同的式样和花式，但应具有相同的尺寸和规格，以便根据使用要求和休闲意境的需要使各处的门窗可以更替和互换。要将居家休闲设计以动态的发展过程来对待。

2. 居家休闲设计的组成元素

一位著名的室内设计师说：一般人进入室内，首先感受到的是“颜色”，其次才是室内空间的“形状”与家具的“材质”。因此若能掌握人们的心理特点，先从“颜色”着手，是最快且最有效表现家居休闲风格的方法。

（1）将大自然的感觉带回家

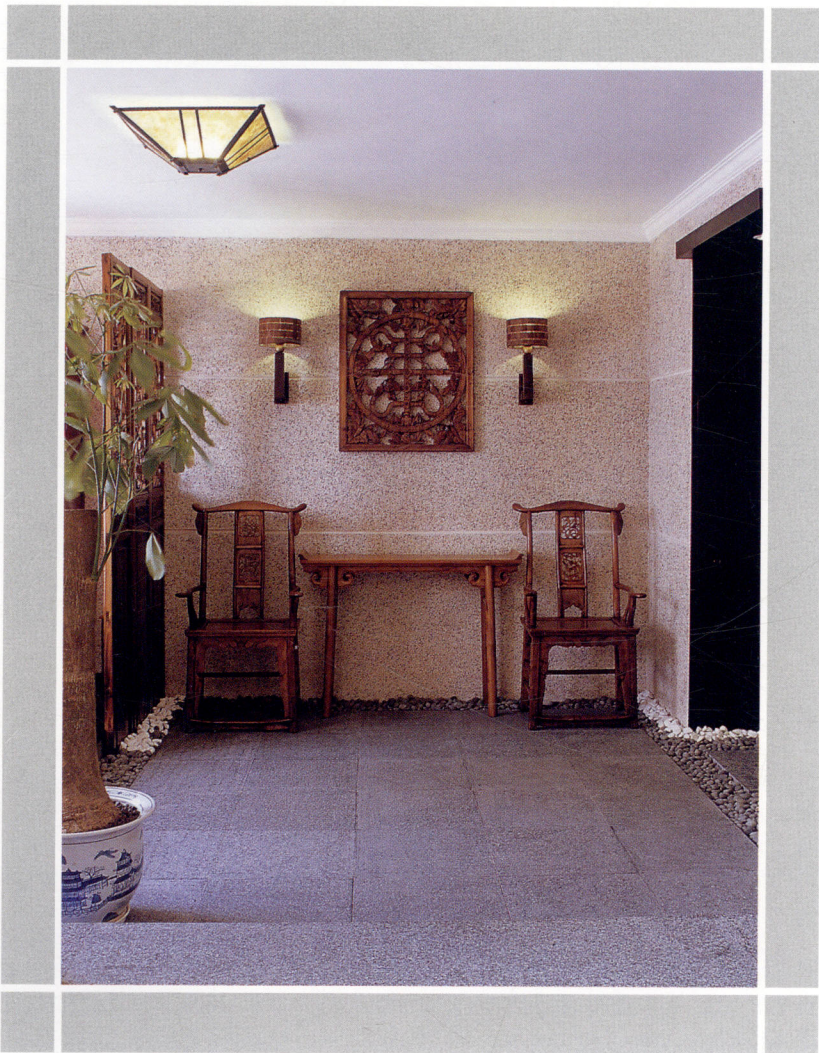
“大自然”色彩是未来几年居家主流色系，把握这个走向并运用就不难让家里优雅而又耐人寻味。什么样的色彩可以创造清新的休闲风格？“泥土色”、“青苔色”是两个值得把握的重要颜色。所谓“泥土色”系列包含了赭红、橙红、鹅黄等颜色，这些色调在精神上给人乡土、朴实、粗犷的感觉，充满野趣、原始的情趣。“青苔色”系列则包括了淡绿、葱绿、苹果绿、粉蓝、粉绿甚至于湛蓝色调，意味着充满生命力的、清新、环保、润泽的感觉。家中有了这两种色调的交互运用，就仿佛把蕴藏在山林旷野中的风、草、树林与花语悄悄地搬回到家里了。

（2）巧妙地运用饰品

多利用饰品，常换饰品，即使是出国带回来的当地民俗纪念品，都能丰富居家感

觉，充满情趣。饰品包括的种类很多，像灯、镜子、挂钟、壁饰、挂画、块毯、相框、盆花、烛台、抱枕、雕像等，都是展现主人居家品位、匠心巧思的方式，也是最能让家里充满生气，达到画龙点睛效果的物品。

“居家度假”风格也意味着家居布置的轻松与富于弹性。如今许多人特别是年轻人讲究不拘形式，轻松、可随意改变的居家生活。因此在布置休闲、轻松式的家居风格时，不必生硬地模仿某种格式或案例，也不必强求要买某种休闲样式的家具。但凡充满活力的、有自己主张的屋子就能让人感受到主人用心布置的巧思。用看风景的眼光来看自己的屋子，让自己的家更舒服，这不是求风雅，也不是追随流行，而是把握住今天，善待自己的一种方式。



3. 娱乐休闲室的装潢

(1)和室——简简单单，美在其中

和室原指日式住宅中的卧室，但是随着装修风格的个性化，现在所说的和室通常是对开放式空间的泛称。和室有一种独特的魅力，它可以表现出平和的意境。与欧美的装饰风格不同，极少用金属，从顶到地都是用最天然最朴实的材料，多为原木、席、竹等，同时尽量保持原色不加修饰。榻榻米是和室的象征，在日本，榻榻米多为铺地草垫，以麦秆和稻草编制而成，而现在经过改造后的榻榻米多为木地板。

有些家庭之所以看中和室，主要是因为其拥有多种功能。可以这样讲，如果你家有一个小空间，并希望最大限度地利用它，既能会客、品茶，又可休息睡觉，更可收纳物品，那么和室恐怕是最好的选择了。例如很多家庭为了方便亲朋好友来访住宿，往往会安排出一间客房，但考虑到它平时的利用率不高，而且家中居住面积有限，还有看书、休闲等需要，于是在家中设计出一间日式和室，就可以同时满足这些要求。

和室的门窗多宽大透光，家具低矮且不多，总给人以宽敞明亮的清爽感觉，因此和室还是扩大居室视野的常用方法。如在客厅的一角隔出来一间和室，它的墙面可以是构成陈列艺术品的展示柜，让人的视线在客厅与和室之间穿透，形成一个精彩的画面。而当需要作为卧室的时候，只需将窗帘拉上，即可成为一个独立的空间。

一般的和室都是采用将木地板架高作为榻榻米，因此木地板的下方就成了非常好的收纳场所。可以利用掀盖式的方式，收藏许多过季用具，或在和室靠近拉门的地板下设置抽屉，置入杂物等，看起来明亮舒适。如果把和室作为工作室，还可以用来隐藏电源线路，让整个和室看起来接近完美。

另外，和室还是一个安放音响的不错选择。现在的家庭大都喜欢把音响放在客厅，其实客厅中由于通道较多，音响效果并不是最好，而封闭的和室不仅是一间很舒适的房间，更是一个不错的“家庭影剧院”。想想在这样的地方，看着窗外美景，听着室内美妙的音乐，该是多么惬意的事情。

有时加建的复式阁楼面积不大，只有六七平方米，将其设计成和室后，由于和室家具不象一般家具往上发展，而是另类的思维，往下发展，使视野所及的高度大大降低，这样视觉负担减轻，感觉空间变开阔，小空间也能变大了。而且，和室家具线条简约质朴，摆脱了空间的局限，使居室看起来干净利落，设计师可以将和室中间的地板设计成活动式，内藏一个可折叠的小桌，用时将其支起，平时可把小桌收起放在地板下。

(2)阳光房——亲近自然，亲近阳光

阳光房是随着空气质量的改善，人们将生活空间移到室外的一种新生活理念的产物，已经成为了现代人的一种生活时尚。阳光房，建造在别墅外或复式楼房的露台上，把浪漫的生活空间向户外拓展，更贴近自然，享受自然，白天沐浴阳光，夜晚遥望星空。可把酒赏月，也可随着淡淡的咖啡香，畅游一本好书……感悟人生，寻求宁静，如此闲情逸致，温馨可人的居家生活，已成为现代都市的休闲一景。

阳光房的建筑立面甚至包括顶部全部是玻璃结构，由于房间要采光通风而且有很好的密封效果，阳光房立面、顶部大部分由可开启的门窗组合而成。阳光房的玻璃屋面上有钢化玻璃、夹胶玻璃、中空玻璃等，具有保温、隔热、防紫外线的功能，新颖安全、美观大方，而且所具有的双重防水结构可保幕墙结点工艺密封不渗漏。另外阳光房的骨架材料则采用高强度碳钢焊接，彩铝型材外饰，结构坚固，抗震抗风。

阳光房，营造出的灵性空间，将休闲、遐思、会客、娱乐、健身融为一体，让每一位拥有别墅或复式露台的朋友都能从闭塞的空调房里走出来……

总之，阳光房通过全通透、全落地的玻璃将阳光引入室内，它的设计注重人与自然的沟通，人与阳光的交流。如果窗台上以花卉点缀，能给居室平添几份情趣，同时更能增加主人与自然交流的机会。

(3)健身房——轻松随意，还你健康

家庭健身房可以弥补户外锻炼之不足，无论早晨黄昏，任何时候都可以进行锻炼，达到强身健体的效果，特别是在天气不佳时，有一个家用健身房更是让家庭成员受益匪浅。通常，设计家庭健身房需具备以下要素：

①场地。家庭健身房一般有8平方米至12平方米就够了，一个小房间，或是利用阳台都可以。运动场地应与室内其他活动场所分隔开来，保证运动时不会受到其他事情的干扰。

②通风与采光。房间可以安装落地窗，保证空气自然、充足地流通，同时，房间应该明亮。

③自然材料。家庭健身房地面一般铺设木地板，在摆放综合健身器和哑铃、杠铃等较重健身器材的地方要铺地毯。你还可以选择一张较小的地毯，以便练瑜伽或跳健身操时铺在地板上。

④其他小物件。窗前可以摆上几盆盆栽，或是种一些攀藤类植物，使空间有欣欣





向荣的绿意，喜爱运动的人一般也爱关注自己的身体，所以镜子的配置也是必要的，而且最好选用全身镜。

适合家庭用的健身器材主要有健步机和跑步机。虽然在健步机和跑步机上进行锻炼，没有自然条件下训练的效果好，但从准确控制走跑效果，提高健身质量，保障训练时间和系统训练上看，健步机和跑步机却有着自身的优点：如占地面积小，更贴近个人生活环境，不受时间、环境影响，更有安全感等。

健步机主要是以模拟登台阶和登山的腿部运动而设计的腿部锻炼器。以液压器作为力度控制，可提供多个档位的选择，以造成不同的练习环境条件。健步机锻炼时的技术动作非常简单，只须双手自然扶握机把，双脚上下踩踏便可以了。但如果采用不同的节拍、不同的方式、不同的力度等，则可以达到多种锻炼效果。

跑步机是当今家庭健身器材中最简单的一种，也是家庭的最佳选择。跑步机可分为：

①电动跑步机。电动跑步机是健身房及家庭较高档的器材，它通过电机带动跑带使人以不同的速度被动地跑步或走动。由于被动地形成跑和走，从动作外形上看，几乎与在地面上跑或走一样，但从人体用力上看，在电动跑步机上跑、走比普通跑、走省去了一个蹬伸动作。正是这一点使每一个在电动跑步机上走跑的人感到十分轻松自如，可使人比普通跑步多跑 $1/3$ 左右的路程，能量消耗也比普通走、跑为多。另外，由于电动跑步机上的电子辅助装备功能非常多，可体验不同的跑步环境，如平地跑、上坡跑、丘陵跑、变速跑等，你可根据自己的锻炼目的进行选择。

②单功能跑步机。单功能跑步机从结构上分为两类，一类是滚轮式跑步机，一类是平板式跑步机。滚轮式跑步机工作时噪音很大，已被淘汰。平板式跑步机是由人主动在上面运动，所以使人感到与普通跑步一样。它的电子表可帮助训练者记录下时速、时间、心率、热量、节拍、距离等指标，使你能随时了解自己的训练情况，进行有目的的调整。

③多功能跑步机。一台多功能跑步机是由跑步机、划船器、卧式健身车、放松机、腰旋器等功能器材组合而成，以功能多、占地少的优势受到一些人的喜爱。它的锻炼方法同普通跑步机一样，但从健身器所应具备的使用舒服方便、技术动作准确合理上看，多功能跑步机还是有一定缺陷。

（4）视听室——独特享受，感觉非凡

家庭视听室的尺寸和地板、墙壁、天花等界面的材质以及音箱的摆放位置，都与视听效果紧密相关。视听室涉及房间设计、构造、声学处理和最后系统安装四个方面。

如果你的视听室是一个完美的矩形，而不是L型或者不是拱道、圆顶的天花等，你就容易得到最好的声音。合适的房间尺寸有助于声音的传播和反射，墙、地面的软装饰则能起到一定的吸音作用，最好要适当利用。作为家庭视听室，多数家庭采取折中的办法来处理视听室的混响时间，然后通过拉开或收拢挂在墙壁上的活动幕布或挂毯作部分调整。此外，视听室内的坐椅适当的高度和坐椅距视听设备的科学距离，都有助于减轻长时间观看节目给人身体带来的疲劳感。

（1）视听室混响的处理。一般在较小的房间中，由于家具、摆设已经占据了一定的空间，再稍加处理就容易得到较为理想的混响空间。若视听室较大，就可选择体积较大的家具，用大型皮沙发、实木茶几、实木小柜和摆设，一般房间在摆设物品后，混响时间就会缩短一些。此外，还应进行适当的吸音处理，才能达到合适的混响时间。

（2）声音反射面的处理。对于光滑的屋面，可在四周墙壁上挂几块壁毯，其位置可在调整后确定。也可以在墙壁上加天鹅绒幕布，这种幕布应能够拉开和收起，以便进行调整。在沙发和音箱间的地面上可放一块地毯，此地毯能吸收音箱放送声音通过地面的反射声。屋顶最好能采取吊顶装修，吊顶的设计应为多阶梯不规则形状，采用木质地板吸音效果好一些。墙壁的下部采用木质墙裙效果较好。

（3）吸音材料的选择。上面列举的壁毯、地毯、绒布等都是较好的吸音材料，这些

材料根据房间中的实际情况配合使用就能得到较好的综合效果。另外,采用纸浆制成的“蛋壳”作吸音材料,吸音效果较好,而且成本很低。

(5) 茶室——品茗会友,其乐融融

所谓私家茶室就是家里的一处品茗会友之地,它不同于客厅,更强调满足个人品茶的爱好的,会客则是次要功能。如果居室条件允许,专门备一间房来做封闭式茶室自然是首选。

① 茶室的风格

私家茶室目前比较时尚的大致有中式、和式、欧美式、田园式、休闲式等风格。

A. 中式。在中式茶室里,仿明清式的红木桌椅必不可少,再布置上素雅的书法条幅、意境悠远的山水国画、情态怡人的绿色盆栽,还有古色古香的紫砂陶器,就可以营造出一种温婉和谐的风格。

B. 和式。和式的典型代表就是流行日剧中的一个场景:在一个空明的房间里,铺上实木地板,再配以原木矮桌和舒适的坐垫,墙边悬挂书画,桌上摆放全套茶具,空间显得简洁大方。和式大都采用格子图案作装饰,茶桌上铺放的一般为洁净素淡的格子桌布,架上一般也只放一盏简简单单的白色纸灯。

C. 欧美式。欧美式的茶室并不多见,大多以这种形象出现:光洁的乳白色天花板上悬挂着铁艺与玻璃组合的吊灯,相同的壁灯,一个不可或缺的壁炉,质地不错的地毯,再加上舒适的藤沙发和藤茶几,茶具以英国或德国的皇家瓷为上品。而墙上的抽象派油画,墙角的雕像,甚至壁炉上的铜雕马车,都试图诠释一种华丽、闲适、富贵的慵懒。

D. 田园式。这种风格看起来十分朴素、自然,但要求环境比较宽敞,最好有自家的庭院。木条篱笆,老式的椅子,天然原木的桌子,茶具不需要非得是细腻的瓷器,篱笆边种上牵牛花、几棵玉米或高粱,再挂上几串大蒜或辣椒等,田园气息自然显现。不过田园风格不能强求,没有宽敞的居室很难拥有这种风格。

E. 休闲式。它既可以奢华,也可以只做简单的点缀,没有固定的模式,所以屋主应该量力而行,不用刻意装饰,觉得舒服就好。几件随意摆放的饰物,几个自己喜欢的茶具就是基本的装备,甚至不需要另辟空间,也不用讲究那些繁复的茶道,因为所谓的休闲,就是将放松进行到底,只要心情好,白开水也能品出美妙的滋味!

F. 禅茶室。自古以来,禅茶不分家。茶的茶性与禅的宁静接近,两相证悟,得禅茶。禅茶是一个很高的境界,所以,禅茶室的装饰也极有讲究。首先是干净庄严,茶室的正中间要供奉佛像,供桌上摆设香炉、长明灯。茶桌椅以深色为好,茶具也以素色为宜。此外,除了与佛、禅有关的字画外,不宜悬挂和摆设不相干的东西,会破坏整体的宁静。

② 茶室的器具

一间地道的茶室应该包括桌椅、多宝格、屏风、挂帘、花器、字画、香炉、摆件等器具。中国传统的茶艺则讲究熏香、点茶、插花、挂画这些表现形式。

A. 桌椅。根据茶室风格确定,可以以原木桌椅为首选。

B. 多宝格。主要用来收藏茶具、摆设艺术品。

C. 屏风。起到隔断的作用,特别是茶室与其他房间兼用的家庭,更应该用一具屏风来划分功能空间。它的好处在于既给人一种私密性的感觉,又不会像墙一样给人以闭塞、压抑之感。

D. 挂帘。除了和上述屏风有相同的功用之外,突出的是装饰性和增加情趣的功能。

E. 花器。茶室不可无花,但花香太浓烈和花色太艳丽的都不可取。浓香会影响茶的清香,艳丽的色彩会扰乱茶室的静雅,所以最好选择常绿的赏叶植物。

F. 字画。茶室不可无字画,但以传统书法、国画为首选。

G. 香炉。一缕幽香飘茶室,相信更会令人神清气爽。

H. 摆件。主要为增加茶室情趣,可选择一些与茶性相近的瓷器、陶器、根木制品等。

③ 装修材料的选择

茶室的装修材料以接近茶性的建材为好,像竹、木、藤、麻、布等。竹,给人清雅脱俗之感;木,给人以温暖踏实之感;藤、麻则给人以自然淳厚之感;而布的细腻绵长更是无物可比。这些材料的运用构成整个品茗环境的基调。



4. 居家休闲区的打造

(1) 阳台休闲新概念

一直以来,家居装饰产品的开发多是注重内在环境的优美,而往往忽略了阳台作为家居外表所应体现的风格,在阳台封装产品的开发研制上亦未能有所突破。传统的阳台封装技术多采用铝合金窗与不锈钢防盗网,除了视觉压抑以外,更存在诸多的使用缺点与安全隐患。近年来,无框阳台窗的推出大可改变上述局面。其全敞式与全封闭的双重效果重叠,从而使得阳台与阳光房能并存于同一空间之中,相互转换,使用更方便、更灵活,使家居生活另辟一隅,更加舒适温馨,成为家居的一处休闲空间。

① 阳台的功能及分类

阳台是室内与室外的一个过渡空间,是呼吸新鲜空气沐浴温暖阳光的理想场所。站在阳台上,人们可以凭栏远眺,也可以晾晒衣服、养花种草,给生活增添一份悠闲自得的情趣。一般阳台可以分为内阳台和外阳台两种。内阳台采用铝合金窗或塑钢窗与外界隔离,外阳台向外界敞开,不封闭。目前新建的住宅中,很多都有两个、甚至三个阳台。那么在设计中必须分出主次。与客厅、主卧相邻的阳台是主阳台,功能以休闲为主。装饰材料的使用应与客厅保持一致,差别不能太大。较为常用的地板材料有强化木地板、地砖等,如果封闭做得好,还可以铺地毯。墙面和顶部一般使用内墙乳胶漆,品种和颜色要与客厅、主卧相符。次阳台的功用主要是储物、晾衣等。因此,这个阳台装修时地面要采用防水、防滑地砖,顶部和墙壁采用外墙涂料。

② 阳台的巧利用

A. 阳台小氧吧

由于都市生活的快节奏,多数人很难抽出时间到郊外踏青,但若能巧妙地将植物布置于阳台,一样可以营造出大自然的气息。适合装饰阳台的花卉比较常见的有夹竹桃、绣球花、杜鹃花、黄蝉、紫藤、三角梅、龙吐珠、金盏菊、蝴蝶花、雏菊、瓜叶菊、石竹、长寿花、矮牵牛、一串红、美人樱、金鱼草、大波斯菊、万寿菊、康乃馨、非洲菊、千日莲、大丽花、紫罗兰等。在布置的时候应该兼顾植物的大小和颜色以做到错落有致、以小见大,把阳台的功能摆在第一位,而不要过分地追求花哨的表现,否则整个阳台的杂乱与拥挤会破坏阳台开阔的视野。另外与植物搭配的装修材料最好选择天然石材、实木,避免瓷砖等人工痕迹过重的材料。

当然种植植物后,阳台的防水措施最重要。阳台的地面应该是排水口最低,其他部位略高,以确保排水顺畅,另外就是阳台和客厅最好也有2厘米的高度差。

B. 阳台变客厅

如果家里面积实在太小或者想物尽其用,可以将阳台布置成客厅,透明的玻璃和淡雅的布帘将阳台隔成一个独立空间;在阳台内放置沙发或茶几,然后以倒梯形置放花木盆景,就是一间小客厅。阳台里还可以专门设计一些特有的家具,如依壁的小桌椅等。也可以在阳台墙面立一整体书柜,下部设计成写字桌面,顶部悬一伸缩式吊灯;在另一侧设茶几坐椅或逍遥椅,既可在与友人叙谈,疲惫时还可以借此放松精神。

C. 阳台茶室

如果家中正好有前后两个阳台,不妨把其中一个改造成茶室,这样就每天都可以与阳光作最亲密的接触。改造阳台茶室有两点需要注意:一是阳台的密闭性,最好能够双层密封,防止漏风漏雨;二是不要擅自拆除阳台与房间之间的承重墙,那样虽然美观一些,但是很危险。

D. 阳台健身房

你还可以在阳台上搭一个健身房。阳台中央的顶上可挂一副吊环,再配置杠铃、哑铃、拉力器、健骑机等健身器材,每天清晨,就可以在这里一边呼吸着新鲜空气,一边进行强身健体的锻炼。

E. 阳台成儿童乐园

如果阳台的面积够大,也可以在阳台一侧搭一个微型假山,在阳台中央置一跷跷板、



或装一秋千。有条件的还可以配以木马童车或电动玩具等器材, 改成一个充满童趣的“儿童乐园”, 给孩子充分娱乐空间。

(2) “空中花园”的兴起

在现代住宅建筑中, 很多都配有超大露台, 摆上木制的桌椅, 在晴空与绿阴的陪伴下, 结合下沉式庭院, 俨然是一个“景观私家会所”。因此, 担负着引导入室、与户外直接交流的重任的露台, 也成了家居美化的重要部分。

①空中花园的概念

在古巴比伦, 国王尼布加尼撒二世为他心爱的王后塞米拉米斯建造了一座奇幻的空中花园, 将美丽壮观的伊朗山区景色搬到单调沉闷的美索不达米亚平原上。现在, 我们的生活中也出现了这样的“空中花园”——为节约土地资源而修建在屋顶露台上的花园。终年沉陷在水泥森林里的都市人总是有种亲近自然的向往, 可是大面积的自然景观很难存在于城市中, 因此越来越多的人退而求其次, 将目光转向了身边, 开始重视起对自家庭院、楼顶花园乃至阳台的设计, 让自己身处闹市, 却也能享受清幽。

“空中花园”概念的兴起, 是与近年来大户型房屋行情的不断走高有关。人们开始逐渐重视对楼顶空地甚至面积较大的阳台的个性化设计, 楼盘亦将此作为卖点, 从而也起到了推波助澜的作用。不过, 实现自家的空中花园, 也不一定非要高级公寓的开阔楼顶, 或者十几平方米以上的大进深露台。对于普通楼房的住户来说, 哪怕三五平方米的阳台, 也能成为亲近自然的“小世界”。小阳台可以着眼于家里人休闲、小憩、净化空气的功能; 而面积大一些的屋顶, 则可以增加娱乐、健身、聚会等功能。

拥有一片开满鲜花的园子, 坐在园子里捧一杯茶翻几页书, 不需要很大的空间, 一方洁净的蓝天, 一堵爬满青藤的墙壁……对于居住在楼房里的人来说, 这样的生活如此简单却难以实现。屋顶阳台花园则可以实现这种奢望。走上屋顶, 呼吸着充满负离子的空气, 观花赏草, 纳凉赏月, 与朋友把酒话桑麻, 该是怎样一种惬意的人生享受!

②空中花园形态各异

A. 生态迷你花园。在屋顶上覆盖绿色植被并配有给水排水设施, 使之具备隔热保温、净化空气、阻噪吸尘、增加氧气的功能, 从而提高居家生活品质, 并能有效维持自然生态平衡, 减轻城市热岛效应。

B. 光照充足的蔬果园地。想采摘、食用自己亲手种植的果蔬吗? 露台除了拥有清爽环境、洁净空气、丰富含氧量, 还有这份意外的回报。因为露台的光照时间长, 昼夜温差大、远离污染源, 碳水化合物丰富, 所以种出来的蔬果是纯天然绿色食品。

C. 休闲园林小品。在屋顶或露台建造园林小品、花架、廊亭, 给人提供一个释放工作压力、排解生活烦恼、修身养性的优美场所。

D. 屋顶休闲区。将露台屋顶与室内环境和设备相结合, 营造出既有休闲娱乐又有生态种植的环境。无论是烧烤设施, 还是草坪泳池、主题派对, 或者家庭音乐会, 它能够兼收并举, 让生活丰富多彩, 有效地提高生活品质, 促使环境的优化组合。

③户外家具的选择

现在, 居住在错层、跃层和别墅里的人越来越多, 家里带落地阳台或露天大平台的、自家有花园的, 也不再是什么新鲜事。居住的空间又向外延伸了, 人们也就有了营造户外这个第二私人空间的想法, 户外家具自然有了用武之地。当然, 用户外家具营造第二私人空间最讲究的还是要突出个性化, 不仅装饰风格要有个性, 户外家具的选择也要依据自己的需要而定。户外家具不同于室内家具, 品种最多的是遮阳伞、休闲茶桌、折叠式餐桌、躺椅、烤炉、秋千等。

A. 如果家中只有一个落地阳台, 不妨选购一张与室内家具色彩一致或截然相反的木质或藤质户外休闲矮桌, 再配上两个四方矮凳, 并在其旁边装点上几盆矮绿植物, 这不仅能让阳台窄小的空间显得宽敞一些, 还能营造出一个小院落的景致。

B. 如果是居住在跃层的房子里, 对于露天大平台的装点就要仔细一些了。首先要想好这个平台的用途, 如果是供家人和朋友小聚的场地, 并且面积足够大, 就可以放上一个圆形餐桌, 配上几把椅子, 再撑起一把遮阳伞, 平台的四周可以点缀上高一些



的热带植物，或者放上一个简易的烧烤炉和一张长条桌，这样就可以在这里开一个空中烧烤Party了。如果这个平台只是放松自己、观赏室外景致的场地，那么一个躺椅和一个茶几就足够了。

此外，还需要注意的是，露台和室外相通，所以在环境布置和材料选择上要考虑到气候的因素，比如要选择能够经受风吹日晒的材料，在挑选材料时要美观实用兼顾；在实际施工中，露台需经专业防水处理，设有排水明沟，保证排水顺畅不渗漏；造景采用特殊轻质材料填充泥塑，解决露台承重问题；景点周围的闲置地面，还可以种植花木和草皮，露台四周安装园林灯，草地配上草皮灯等等。

C. 如果你有一套带花园的别墅，那么户外家具就不只限于最简单的几种了，根据不同的需要，可以在花园内分成几个功能区，而区分这些功能区的，自然是那些用于不同场合具有不同用途的户外家具。

(3) 客厅休闲区的设计

朋友来访，需要与主人在客厅叙旧谈心；家人团聚，需要在客厅共享天伦之乐；工作累了，需要在客厅放松娱乐……客厅兼具了会客、休闲、娱乐的功能，是除卧室以外，人们在家中停留时间最长的区域。

① 客厅功能划分

现代客厅的设计，无论古典，还是简约，都不外乎将客厅分成会客区、视听区、聚会区和玄关区。其中会客区与视听区构成了客厅的主要格局。

A. 视听区是家人在此放松娱乐的场所，等离子电视机、DVD机、音响组合等设备必不可少。一个与居室风格和谐的电视柜则是视听区的亮点。如何才能让视听设备与电视柜相得益彰呢？这要根据电视机的大小和音响组合的多少来选择电视柜。电视柜是客厅的视觉中心，也是客厅空间的焦点，开放式的电视柜有利于随时抽取CD、VCD、DVD等视听资料，而且可以在组合电视柜的左右搁架上陈设工艺品、书籍等。

B. 休闲会客区可位于客厅的一隅，与视听区由过道自然分隔，利用石膏板做造型

屏风。配以低矮的桌几，四周坐垫围绕，闲暇时从书架上拿几本书在此小憩，或是与友人一起小酌，何等地惬意！选择淡灰色的吊顶可令空间气氛冷静，适合主人在此思考。同一区域，动静相宜。

② 客厅中吧台的设计

客厅里设计酒吧，在我们的生活中，也只是近两年的事，一个家用的酒吧尽管无需具有包罗万象的实用功能，但是在它的策划与设计上也需要主人费一番心思，需要考虑的事项有：吧台的功能要求；确定吧台在室内的位置；确定吧台的用途；吧台的风格设计，吧台家具设计要点。

A. 吧台的功能要求

家庭的吧台有一点像饮品与小食品的集散地，它的硬件设施包括：酒柜或酒架，一应俱全的各式杯架，还有吧柜，它提供台面和一些储存空间。对于台面，应要求它具有防水、防火和耐磨的性能。除此而外，吧台内还有必要配备一些用于烹饪的电器、多功能的榨汁机、储存食品的冰箱、制冰机以及具有洗涤功能的设备。

B. 确定吧台在室内的位置

客厅里的吧台，显然只是一个形式上的吧台，其实它的内涵就是两个字——休闲。在这里，或浅酌回家后的第一杯饮品，或与朋友进行尽兴夜谈……那么一个用于休闲的吧台其功能应该考虑得更全面一点。另外，室内电路和给水、排水管道也会限制吧台的位置，如果一定要在拟定的位置布置吧台，并且管线也不太方便时，就不得不采取一些麻烦的工序，比如，从天花板上重新布置一条电线供吧台专用，在墙内安排水管等。

C. 确定吧台的用途

一定程度上，吧台的位置会影响它使用时的重点功能，但是作为家庭吧台，就应该充分实施“以我为主”的引进观念。首先，您应对家人的生活模式有一个明确的定位，对朋友的来访习惯有一定的了解，您在规划吧台时才会有明确的目标。

如果你的吧台主要用于调酒，需要购置的物品将以酒具为主，除了各色的酒杯外，还必备以下的器件：开瓶器、搅棒、摇酒器、调酒卡勺、调酒匙、调酒棒等调酒的用具。



另外,像冰水壶、冰桶、冰夹和冰铲之类的东西就根据需要适当地配备。

如果你比较依赖于咖啡或茶一类的饮品,自然,您的酒吧内用具除了简单储备一些酒具以外,更多的是像咖啡匙、咖啡炉、咖啡碟、各类咖啡杯以及糖夹一类的辅助用具。

而甜点和水果这类食品是吧台上必不可少的内容。水果有时作为鸡尾酒的配饰,有时干脆就是一碟水果小品。至于说甜点,既可以作为酒后的爽口之物,又可以作为美味的茶点。当然,你必须为甜点和水果配置一定的用具:削皮机、水果刀、果签、果盘碟、榨汁机,还有就是专用的雪糕杯、小吃碟、锯齿蛋糕刀等。

D. 吧台的设计风格

在设计上,家中的吧台受到的最大局限还是面积有限。在家里安置吧台,有两款形式可以作为参考:一种是复合功能的吧台,它可以内嵌电视柜等家具,在不发挥吧台功能的时候,就是一个普通的客厅视听柜;还有一种是隐藏式的吧柜,它的台面可以自由伸缩,使用时,拉出台面,不用时放回,可以减少吧台的占地面积。

客厅吧台可以采用转角式、隔断式等形式。转角式就是利用房间转角部位进行布置。客人可以围台而坐,既方便交谈,又使客厅内的布置更显紧凑,实用性较强,亦别具情趣;而隔断式则是利用吧台起到划分客厅空间、烘托客厅气氛的作用,这种布置灵活方便,使室内隔而不断。

E. 吧台家具设计要点

如果你想自己设计家庭酒吧,要注意最主要的三个部分的设计,即“吧台、吧柜、吧凳”的样式与选材。

吧台是调制饮料和配制果盘的操作台,也是人们在休闲坐歇与饮用时伏靠的案台,亦可成为实用的便餐台。吧台大多设双层,其上层为抽屉,供藏筷勺之用,下层为格状的贮藏空间,置放不常用的杯盆、器皿等。吧台形式有单层台面式、双层内分式、两端分割式和双层一端下落式等。

吧柜具有存放饮料、水果、烟酒、杯盆、器皿的功能,还有重要的展示功能。吧柜的结构可采用吊挂、壁挂、单体独立、嵌入墙体等多种手法进行设计,吧柜的造型有格架式、橱柜式、火墙层板式等。

吧凳设计强调调视角度的灵活性和烘托吧台主体所需的简洁性,它特别注重形体轮廓的洗练和精致感。吧凳形式较多,一般可分为有旋转角度与调节作用的中轴式钢



管吧凳和固定式高脚木制吧凳两类。在吧凳设计时要注意三点, 首先吧凳面与吧台台面应保持在0.25m左右的落差。吧台较高时, 相应的吧凳坐面也要高一些; 其次吧凳与吧台下端落脚处应设有支撑脚部的支杆物, 如钢管、不锈钢管或台阶等; 另外较高的吧凳宜选择带有靠背的形式, 坐起来感觉会更舒服一些。

③客厅兼茶室

如果客厅面积较大, 而建家庭茶室的目的主要是为了会客聊天, 那么将客厅一角作为半封闭式茶室, 不失为一个简单省事的办法。

(4)卧室休闲区的设计

卧室, 对每一个人来说, 是一个可以避风的港湾, 有它的存在, 才使得家成为一个完整的概念。卧室, 对经过一天的工作或学习的人们来讲, 是一处可抛却紧张, 松弛身心的属于自己的生活空间。卧室中也可享受休闲之乐。

①沙发配茶几

睡觉前翻翻心爱的小说, 泡上一杯清甜的绿茶, 在茶香萦绕之下, 边回味书中的感人情节, 边进入美妙的梦乡。可以挑选一款舒适的单人沙发, 置于卧室的一隅, 再配一张简洁的圆形玻璃茶几便可。

②长“脚”的电视柜

如果能躺在卧室里看电视是最惬意了, 要达成这个心愿也不难, 最好的办法就是安装一个有脚轮的可移动电视柜, 不仅能让您随心所欲地变换各种角度看电视, 还可以节省空间, 可谓一举两得。

(5)闲情书房

传统的书房, 书是当然的主角, 满壁的书橱, 沉重的书桌, 将人紧紧包围。过于浓重的书卷气, 有时也成为一种负担, 人们在这种环境里, 只能正襟危坐。而如今, 小小的光盘就可抵万卷藏书, 网络里更有各种书屋可以随意浏览, 于是人们就可以少藏一点儿书, 而把宝贵的空间留给自己, 在书房里听听音乐, 与友人品茗聊天, 甚至可以放张床, 在黄昏慵懒的阳光里躺躺, 随手翻几页闲书, 都是一种享受。轻松随意的闲情书房已经开始在都市的年轻人中流行起来。这样的书房, 书香味淡了点儿, 却又增添了些时尚的现代气息, 使书房有了新的情调、新的色彩。



(6)楼梯间的巧妙利用

楼梯的造型千变万化, 大多数人所采用的造型, 都会在楼梯下面留下一个空间。这样的空间若能好好地规划一番, 可起到很好的收藏和展示作用, 说不定还有其他更妙的用法, 下面就简单地介绍几种不同的设计。

①可设置小型吧台

楼梯下的空间较小而且多曲折, 可以利用它设计成贴墙式或嵌入式小吧台。

A. 贴墙式小吧台。楼梯下的墙面受干扰较小, 很适合贴墙布置酒吧, 这种设计占地少, 节省空间。酒吧靠墙安放, 吧柜可以摆在吧台上, 也可以悬挂在墙上。而吧柜上方的顶棚可嵌入筒灯, 使灯光投射在吧台及酒具上。

B. 嵌入式小吧台。利用楼梯下凹入部分设置酒吧, 此法可以使这一特殊空间得到充分利用, 并使家居环境产生整齐划一感。

②作展示柜

活用被忽略的死角, 往往会有令人出乎意料的巧妙用途。同时楼梯间亦可充分发挥空间利用的功效, 靠墙的一侧可以作为展示柜, 展示柜可依楼梯的走势而设计, 做成大小不一的柜子, 这种柜子订做最合适, 然后再在墙上打上适当的柔光, 保证展示柜上的物件个个精美漂亮。

③作小书房

如果空间够大并且足以安装个窗子的话, 那么便可以 will 将楼梯下空间改装成一个孩子们的小书房, 或是摆上一张小桌子, 成为一方私人的小天地, 在不受干扰的情况下处理文件资料或写写信。做成依楼梯走势而布建的一面墙书柜也是很巧妙的设计, 对于人员较多的家庭, 不妨利用这块有用的空间, 一方面看起来很漂亮, 另一方面也在非常实用, 可以减轻书房的“压力”。

④设置自然式景观

楼梯属于室内空间中比较曲折狭窄难以处理的角落, 可以通过一些自然式景观的设置加以遮挡和隐蔽, 如此一来, 既美化了空间又不妨碍空间的利用。像复式住宅的楼梯下空间狭小, 利用率不高, 一个小型水景的设置, 配以几株植物, 将天然的石材点缀于墙面上, 既利用了室内角落又增添了室内空间的情趣。

JINGCAISHEJI

二、居家休闲图例展示

精彩设计
居家休闲

