

铸就一生的 9种品格

仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制
比克林顿的政治头脑、泰勒的财富、阿里的名声
千倍的影响更有价值的是，你和你的人格魅力

HOW TO BE A WINNER
AND INFLUENCE ANYBODY

[美]詹姆斯·梅里特 James Merritt 著 郝子岩/译

中国轻工业出版社



铸就一生的 9种品格

仁爱、喜乐、和平、良善、忍耐、恩慈、信实、温柔、节制
比克林顿的政治头脑、泰勒的财富、阿里的名声、
乔丹的影响更有价值的是，你和你的人格魅力

HOW TO BE A WINNER
AND INFLUENCE ANYBODY

[美]詹姆斯·梅里特 James Merritt 著 郝子岩/译

中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

铸就一生的9种品格 / (美) 梅里特著; 郝子岩译.
北京: 中国戏剧出版社, 2005.12
ISBN 7-104-01747-X

I. 铸… II. ①梅…②郝… III. 成功心理学 - 通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第146204号
图字: 01-2005-6498

How to Be a Winner and Influence Anybody

Copyright © 2002 by James Merritt

Originally Published by Broadman & Holman Publishers

Nashville, Tennessee USA

Chinese Translation © 2005 Broadman & Holman Publishers

All rights reserved

铸就一生的9种品格

作 者 [美] 詹姆斯 梅里特 著 郝子岩 译

策 划 李鸣

责任编辑 赵莹

责任出版 冯志强

出版发行 中国戏剧出版社

地 址 北京市海淀区紫竹院路116号嘉豪国际中心A座10层

邮政编码 100089

电 话 84002504 (发行部)

传 真 84042552 (发行部)

电子信箱 fxb@xj.sina.net (发行部)

经 销 全国新华书店

印 刷 北京画中画印刷有限公司

开 本 787mm × 1092mm 1/16

印 张 12

字 数 90千

版 次 2006年2月第1版

印 次 2006年2月第1版 第1次印刷

书 号 ISBN 7-104-01747-X/C·231

定 价 20.00元

★ 版权所有 侵权必究 ★

作为领导者,你一定希望能够影响并激励周围的每一个人。你渴望自己决策英明,也期待下属忠心耿耿。尽管目前市场上充斥着各种管理类书籍,但大多数都强调领导的方式和技巧,而本书则关注领导者的品格和领导的标准。

詹姆斯·梅里特坚信,品格对每一位领导者都有不容忽视的作用。优秀的品格会帮助他们在职场上、生活中影响周围每个人的生命。古往今来,上帝一直是所有领导者的典范。在他身上彰显出来的九种品格,是所有领袖成长和完善的必由之路。倘若每一位领导者都具备这些品格,他们人生将不再一样!与此同时,他们也会更加轻松,更易于跟随,并且具有更加非比寻常的影响力。



HOW TO BE A WINNER AND INFLUENCE ANYBODY



HOW TO BE A WINNER AND INFLUENCE ANYBODY

由著名作家金克拉 (Zig Ziglar) 作序

詹姆斯·梅里特博士 (James Merritt) 是美国乔治亚州德卢斯Cross Pointe教会的牧师，同时也是著名电视节目主持人。2000年至2002年曾任美南浸信会的主席，管理全美的4万余间教堂。作者与夫人特蕾莎育有三个孩子：詹姆斯、乔纳森和约书亚，目前居住在亚特兰大市。

责任编辑：赵莹



门乃婷装饰设计
Tel: 010-64972435

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com



谨以此书献给

特丽莎, 我生命中的所爱。她嫁给了我, 是我生命中对我最有影响的人。是她, 使我成为成功者。



序言 FOREWORD

有些人，你一接触，很快就能与他们建立深厚的友谊。詹姆斯·梅里特博士就是这样的人。他的言行和气质展现出他纯美的心灵。初次见面，我就对他信任有加，倍感亲切。读完《铸就一生的9种品格》这本书，你就会完全理解我这句话的含义了。我相信，他的话肯定会震撼你的心灵，就如同他的人格魅力震撼我一样。

梅里特博士是一位杰出的圣经学者，显然，本书在真理方面是没有任何问题的。这本书之所以对日常生活有很强的指导性和适用性，其中所涉及的心理学和生理学方面的知识同样令人无可挑剔。书中提到的9个果子会帮助你结出新鲜的生命之果。人与人关系的好坏，决定了我们对彼此的影响是积极还是消极，努力结出这9个果子，就会使你对他人产生积极的影响。

铸就一生的 9种品格

在科学技术高速发展的今天，在老死不相往来的生活方式中，人们感受到了种种压力。《铸就一生的9种品格》为化解这些压力，提供了具有永久价值的经验。梅里特博士提出的建议非常实用，也非常实在，字里行间充满了美满人生所必需的常识和智慧。阅读本书，你会真正理解为什么施比受更有福。我相信，您定会对此大加赞赏。本书讲述了关于友爱、真诚、信心、爱心、名誉等生活原则，了解这些原则，我们才能得到幸福的婚姻、满意的职业、成功的事业和天长地久的友谊，等等。

詹姆斯·梅里特是带着温情与关爱写作这本书的，他所谈到的生活信息是他完美人格的体现。我相信，读完这本书，并将其中的真理在生活中加以运用，你会获益匪浅。

金克拉

致谢

ACKNOWLEDGMENTS

虽然本书的作者只有一人，但在本书的写作过程中，幕后的英雄却很多。

首先，我要感谢 **Broadman & Holman** 公司为此书的出版提供了大力支持。他们对本书出版的最后期限一再延长表示了极大的谅解。感谢本书的编辑史蒂夫·哈利迪 (**Steve Halliday**)，他是一位非常优秀的编辑，与他一起工作真是挑战中充满喜乐。感谢我的行政助理乔安妮·沃德尔 (**Joanne Wardell**)，她在我身边工作已经16年了，感谢她给予我的帮助，以及给我带来的喜乐。

其次，我想感谢我已经去世的母亲，老妈一直鼓励我，让我觉得自己的一生都像个成功者。感谢我的妻子特蕾莎，还有我亲爱的儿子们，詹姆斯、乔纳森和乔舒亚，即使在不像是成功者的时候，他们也能接纳我。作为她的丈夫

铸就9种品格

和他们的父亲，是我一生中最大的荣耀。他们都是我书中的成功者。

最后，我要感谢赞美亲爱的主耶稣，他给了我永恒的生命，使我成为永远的成功者。赞美他无尽的恩典。

导言

INTRODUCTION

——做个注定的成功者

设想一下，你刚刚被告知“生命只有几天的时间了”，而且医生的诊断决不可能出错，你的病历也决没有被弄混——无法治愈，没有特效药，干脆就没有治疗的必要了。你就像刚刚收到了死亡判决书，手中那张通往来生的车票刚刚剪过，你需要准时到达站台。

此时，你生命中最重要不是资产负债表，也不是财产的多少；不是你手下有多少员工，也不是你在公司里的头衔；不是退休金的多少，也不是你的名字后面是否附有博士或先生的称谓。你最先想到的肯定是关系。

最近，在一项针对“你生命中最重要的是什么”的哈里斯民意测验（Harris Poll）中，美国人的答案是——

- 关系（56%）

铸就9种品格

- 宗教信仰 (21%)
- 让世界更美好 (12%)
- 有成就感的职业 (5%)
- 金钱 (5%)

调查结果表明,关系要比职业或金钱更重要,比率高达10:1。尽管对于“参加调查的人是否如实回答”还有争论,但至少,这次调查反映了人们内心的真正需要。我们再来看一下,关系对大家是何等重要——

- 婚姻的成功取决于夫妻间的关系;
- 家庭的快乐取决于父母与子女间的关系,也包括兄弟姐妹间的关系;
- 事业的繁荣取决于雇员与客户间的关系;
- 社区的和谐取决于邻里间的关系;
- 政治竞选的成功取决于候选人与选民间的关系;
- 国家的稳定取决于政府与公民间的关系;
- 世界的和平取决于国家间的关系;

约翰·唐恩(John Donne)说得对:“谁都不是一座孤



岛，自成一体，每个人都是广袤大地的一部分……任何人的死都使我受到损失，因为我们每一个人都息息相关。所以，不要打听丧钟为谁而鸣，它是在为你敲响。”

多样性使生活变得丰富有趣，但关系赋予生活全新的目的、意义和价值。本书帮助你认识到，如何才能建立和谐、有创造性的人际关系，并付诸实践。

多数书籍讨论的是“如何建立关系”，而本书探讨的则是“与谁建立关系”。这个“谁”就是你。在这个世界上，没有谁比你更能影响你所认识的人。“你是谁”比“你做什么”更重要。

在过去的几年里，美国掀起了一场关于“品格，特别是有关领导力方面，是否重要”的讨论。多数人认为，一个人在私下里的言行，与他（或她）的领导或影响力没有多大关系。

我对此不敢苟同。

我认为，一个人如果能真正活出优秀的品格，他不仅能够获得无限的平安和喜乐，还能极大地影响他人。耶稣说：“凭着他们的果子，就可以认出他们来。”

如果你的生活每天都结出果子，你会如何？这里所说的果子，不是指苹果或梨什么的，而是仁爱、喜乐、和平、忍

铸就9种品格

耐、仁慈、良善、信实、温柔和节制这9种品格。生活中，你是否感到轻松愉快，更容易与人相处，而且能影响他人呢？

如果你的老板、配偶、子女或朋友也宣称“自己结出了这些果子”，又如何呢？你的婚姻会有什么变化吗？你的家庭和你的事业又如何呢？

戴尔·卡耐基（Dale Carnegie）在他的畅销书《如何成为赢家并影响他人》中，援引约翰·洛克菲勒（John Rockefeller）的话说：“如果与人打交道的能力就像糖果或咖啡一样能够买得到，那我愿意高价购买。”

洛克菲勒的话至今铿锵有力。在人生旅程中，你是谁，又是如何与他人打交道的，远胜过克林顿的智慧，泰勒的财富，阿里的名气，以及乔丹的魅力。

我相信，我们都有希望成为赢家，并对周围的人产生巨大的影响力。关键在于，我们要结出好果子，也就是前面提到的9种品格。

希望本书有助于这9种果子在你里面生根、发芽、开花、结果，使你成为蒙上帝悦纳的赢家。相信，如果这一切实现的话，你会以一种积极的方式对世人产生无与伦比的影响力。

目 录

CONTENTS

001 序言

001 致谢

001 导言——做一个注定的成功者

001 第一章 有爱，才存在

有爱你就说出来，这样的爱才能称为真正的爱。

003 有爱才会赢

003 爱具有向上的含义

006 爱具有对外的含义

012 爱还有对内的含义

014 说出你的爱

016 无尽的爱

品格一

仁爱。爱天天都要说出来，天天都要表达。

021 第二章 喜乐如潮

你对自己的生死无能为力，但可以使你的生命影响深远。

- 022 喜乐不等于快乐
- 023 喜乐——天堂的事业
- 024 你有选择喜乐的权力
- 026 喜乐的感染力
- 027 请赠送微笑
- 029 踏上喜乐之旅
- 033 立刻开始

品格二 喜乐。就在今天，用你的话语、行动和笑容照亮他人的一天。

037 第三章 心静自然成

给他人带来和平，首先要使自己内心有平安。

- 040 工作狂的紧张病
- 044 与一切和好！
- 046 戒除焦虑
- 049 平静的风暴眼

品格三 平安。就是相信上帝能够解决所有的问题，无论巨细。因此，即使在四面楚歌之际，我们仍能保持内心的平静。



055 第四章 忍者无敌

鹅毛是一片一片飘落的。

057 斯人难缠，成功者耐心有加

060 困难当前，成功者积极应对

065 明确目标，成功者坚持不懈

品格四 忍耐（坚韧）。就在今天，无论是与人来往，还是解决问题，都要坚持到底，决不退出。

071 第五章 善待他人

友爱就像油，可以去除生活中的摩擦。

076 他是最有爱心的人

077 让仁慈之光照亮你的生活

079 将友爱随身携带

081 良言一句三冬暖

083 好人有好报

087 看，领袖的榜样！

品格五 友爱。利用今天的一切机会，或者创造一切机会，用你的言行向他人表达友爱。