

西双版纳

牵着12缕阳光

策划 西双版纳傣族自治州旅游局
云游文化产业发展研究所

著作 云游文化

绿游西双版纳丛书



云南出版集团公司
云南教育出版社

西双版纳

牵一缕阳光

绿游西双版纳丛书

策划

西双版纳傣族自治州旅游局
云游文化产业发展研究所

著作 云游文化

云南出版集团公司
云南教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

西双版纳·牵12缕阳光/云游文化著. 一昆明: 云南教育出版社,
2006.5

ISBN 7-5415-3010-7

I. 西... II. 云... III. 西双版纳傣族自治州-概况 IV. K927.42
中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第038641号

绿游西双版纳丛书

西双版纳·牵12缕阳光

策划: 西双版纳傣族自治州旅游局/云游文化产业发展研究所

著作: 云游文化

出版/发行: 云南出版集团公司 云南教育出版社

(昆明市环城西路609号云南新闻出版大楼17楼, 650034)

网址: www.yneph.com

发行部电话: 0871-4623898

责任编辑: 刀祝威

责任印制: 荣 璟

图书设计: 李云峰、李维冉、杨芸丽、林松@云游视觉

印刷: 昆明鹰达印刷有限公司

开本: 889 × 1194 1/40

印张: 7

字数: 200千

版次: 2006年5月第1版第1次印刷

ISBN 7-5415-3010-7

定价: 28.00元



西双版纳

西双版纳

让我听懂你的语言

让我溶进你的世界

让我牵 12 缕阳光

拴一道红线

拴住这颗忘归的心



“绿游西双版纳”丛书编委会

顾问: 刀林荫 岑化虎
主任: 李庆友 谭文原
副主任: 刘 忠 艾 真 罗 宁 马 波
编委: 李庆友 谭文原 卢江泉 刘 忠 艾 真 罗 宁
马 波 许云华 李 杰 许 斌 刘江海 王湘莲
李志雄 莫 锟 杨 宁 赵 毅 陈俊东

《西双版纳·牵12缕阳光》

主 编: 李庆友 谭文原
执行主编: 汪 榕 李彩虹
编 辑: 佟海敬 李云峰 雷杰龙 赵毅 朱正宇 何新闻 郑虹
文 字: 何新闻 雷杰龙 汪榕 佟海敬 朱正宇 罗宁 赵毅 周重林
陈秋月 许云华 马萱 莫锟 刘世阳 敢于胡乱 李志雄 郑永军
朱霞华 余妍 缪芸 李雨霖 李彩虹 吴刚 马波 李杰 刘江海
摄 影: 黄林武 许云华 李志雄 陈俊东 局部真实 汪榕 罗宁 佟海敬
刘德军 刘世阳 朱正宇 李植森 许斌 李杰
绘 图: 许云华 曾铮 罗宁



[云游图书系列]



《魅力365+云南天天游》

定价：58.00元



《仗剑红河诗酒花》

定价：28.00元



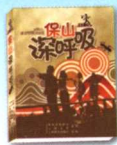
《燕归古镇状元家》

定价：26.00元



《剑舞天镜醉探花》

定价：26.00元



《保山深呼吸》

定价：27.00元



《腾冲式体验——
火山向北，热海往南》

定价：26.80元



《人间普洱》

定价：15.00元



《玉出云南》

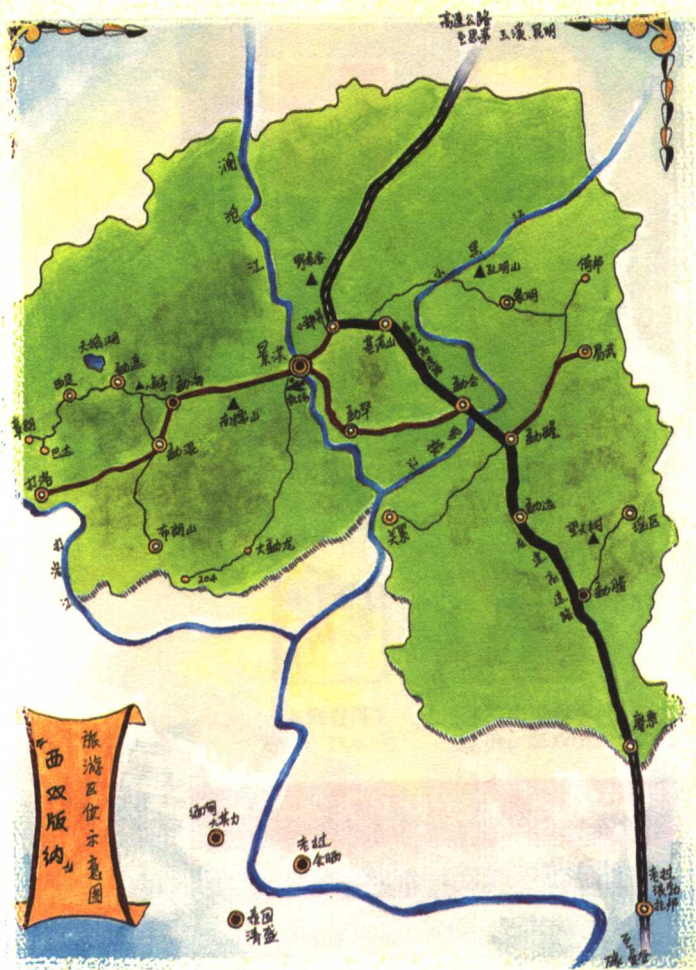
定价：25.00元



《到德宏去撒野》

定价：29.80元

“体验式互动图书”的倡导者和实践者





云游图书编辑委员会

主 任 谭文原

营运总监 罗 宁

策划总监 莫 锟

创作总监 赵 毅

市场总监 杨 宁

文字编辑 佟海敬 郑 虹 张 珊 两条好汉

杨 洁 费红玲 赵 毅 七水一木

云游图库 费红玲 李维冉

云游视觉 李云峰 李维冉

杨芸丽 林 松

发行主管 冯仕学 刘华昌 0871-8066590

传播助理 孟 波 0871-8066577

云游资讯 费红玲

资讯提供 云游国旅 0871-5116249 8066579

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护。

本书中所有文字、图片、示意图等著作权归云南旅游信息网络有限公司所有，未经云南旅游信息网络有限公司书面许可，本书的任何部分不得以图像、声像、电子、影印、缩拍、录音或其他任何手段进行复制或转载，在重要文章或评论中作简要摘引除外。

版权所有，违者必究。

敬请登陆“云游网”（www.yunnantourism.com.cn），
通过“云游图书”频道了解更多云游图书，或与云游编辑在线交流。
期待您加盟“云游创作团队”，成为“云游作家”或“云游摄影师”，
共创“云游图书”品牌！

目录

热带雨林·避寒胜地： 熟悉的雨，跌落陌生的阳光

第1缕阳光

水和阳光的十二片领地

(景洪城市生活，城市公园，泼水节，
澜沧江——湄公河歌舞晚会，勐巴

拉娜西歌舞秀，

民间歌手，酒吧，美女)

一次关于水的对话 4

泼水节日记 6

游园惊梦 10

2:30，我在宣慰街遗址 12

白天温婉，夜晚醉人 14

还好，我认识真飘张 16

半小时之后，爱上了爱 18

财春青：浪漫的异国之恋 20

杰姆斯：闯出来的世界 21

美美咖啡：嫁出去的老板 22

西双版纳的美女 23

第2缕阳光

野象漫步在热带雨林

(原始森林公园，野象谷，热带雨林
谷，补蚌望天树公园，树冠空中走
廊，孔雀，野象，绞杀榕)

原始森林真的很近 28

雀之灵 31

夜宿野象谷 32

一堆啤酒和两个老外的夜晚 35

听刘大象说大象 36

雨林谷遇雨 40

被温柔地绞杀 42

西双版纳的菲利普小道 44

恐高症鉴定记录 45

还是仰望比较舒服 48

第3缕阳光

孔雀开屏 依兰芬芳

(傣族园：傣家竹楼，佛寺，橄榄坝，
澜沧江沙滩；植物园：蝴蝶与花园，
红豆和紫茉莉，勐仑，罗梭江情歌)

琢磨不透傣族园的温度 52

美到极致是忧伤 56

沙滩上的天体浴 58

一个青年诗人的幸福生活 60

傣族园的夜晚 62

玉恩姑娘很忙 64

清晨被蝴蝶唤醒 66
植物园遭遇紫茉莉 70
名字和树一起长 72
被红豆击中了相思 74
剩下的时间都是思念 76
一切从罗梭江开始 77

第4缕阳光

太阳照在打洛江上

(曼飞龙, 独树成林, 农列村, 打洛江漂流, 勐景来, 小勐拉, 天鹅湖, 八角亭)

我是塔, 叫曼飞龙 84
让我为你造一座天然游乐场 86
走着走着就到了他国 88
打洛江上的文化漂流 90
拈花微笑 92
以甘蔗的名义触下“电” 94
小勐拉之大诱惑 96
夜宿天鹅湖 98
八角亭下 100



神秘风情：一线完美的光辉

第5缕阳光

茶醉千年

(六大古茶山, 普洱茶, 易武, 倚邦, 基诺山, 南糯山, 祭古茶树神, 巴达古茶树, 大益普洱茶)

苍茫古茶山 106
在茶的故乡做茶 108
遭遇茶山小姐 110
倚邦街的钱, 女孩的玩具 112
祭茶树神 114
徒步南糯山 116
古道寻踪茶树王 118
寻茶寻到一种心情 122

第6缕阳光

佛光普照的乐土

(南传上座部佛教, 西双版纳总佛寺“洼巴洁”, 小和尚, 傣族的赎, 拴线, 开门节与关门节, 五树六花, 贝叶经, 高升, 孔明灯, 赛龙舟, 傣医“摩雅傣”)
带一颗佛心上路 126
傣家人一生是赎 128
一种朴素的爱 132
欢乐之门为谁开 134

- 图说五树六花 136
贝叶物语 138
高升与孔明灯 140
古朴的“旱黑” 142
什么都吃，等于什么都没吃 144

第7缕阳光

一种云的白和一种水的黑

- (孔明山，云海，草山日落，小黑江漂流，原始雨林)
在草山看日落 148
和野象赛跑的岩角 151
西双版纳最高的高厅 152
置身雨林之巅 154
登山观云海 156
小黑江漂流 158
小黑江水清又清 160
提着裤子回家 162

第8缕阳光

美食美酒的生态盛宴

- (西双版纳傣味，喃咪，老挝苦笋，吃鲜花，土著鱼，蚂蚁和土蜂，冷饮，热带水果，包烧，傣家酒)
西双版纳：食物也王国 166
每吃必吃的老挝苦笋 168
四季吃 170



- 几篇与鱼有关的日记 172
吃蚂蚁 174
做了一回大山的窃贼 175
最是那一低头的清凉 176
山竹报告 178
扫荡金沙滩 180
曼回索酒的秘密芬芳 182

和谐家园：

还有别人坐在别的地方

第9缕阳光

我悄悄地来了，我悄悄地走了

- (顶级玩友：豹哥，衫哥，小马哥，许大师，刘老，许寨主，江海，东东，杰士邦，李老师)
豹哥嘿嘿一笑：老茶老朋友 188
惊喜总是被衫哥揣着 190
爱笑的哲人版小马哥 191
许大师的眼睛很长 192
刘老的童心 100 万 194
粤籍傣人许寨主 196
老刘这条混在琅勃拉邦的鱼 198
压船尾的东东 200
杰士邦，安全的伙伴 201
李老师很酷地说：西双版纳也是我家 202

第10缕阳光

村寨深深深几许

(城子, 南拼, 曼勒, 曼龙代, 曼龙勒, 大河边, 基诺山, 西定, 章朗, 曼来, 曼迈, 瑶区)

树下传来打铁声 206

真正的世外桃源进去就出不来了 208

喀斯特峡谷秘境里的世外桃源——南拼 210

顺着天鹅的翅膀, 你会找到我 212

中午时分的曼龙勒 214

享友上海 216

看不见牛的牧牛 218

基诺族的森林盛宴 220

进不去的热闹 222

一个叫章朗的盖世美女村 224

“耶苦扎”的秋千 226

拉祜山寨尝“新米” 228

瑶家的粽子滴着油 230

西双版纳“特殊人” 232

有意思的地名 236

第11缕阳光

在家澜沧江, 出门湄公河

(昆曼国际大通道, 磨憨, 老挝, 澜沧江——湄公河, 景洪港, 关累, 三角界碑, 金三角, 泰国, 柬埔寨)

急驰恐惊大象 240
磨憨的早点 3000 块一碗 242

磨憨的 29 号界碑 244

从琅勃拉邦到万象 246

港口离大海 2800 公里 248

一眼望三国的地方 250

金三角, 快乐旅程从此开始 252

在泰国度一辈子的蜜月 254

吴哥的忘与记 256

第12缕阳光

西双版纳私密领地

(到达与离开, 住宿, 特色餐饮, 娱乐, 购物, 主要景点)

景洪 260

勐罕(橄榄坝) 262

勐仑(热带植物园) 263

勐腊 264

磨憨 265

勐海 266

打洛 267

后记: 梦想的交集 268



熟悉的雨， 跌落陌生的阳光

热带雨林
避寒胜地

太阳逐渐靠近北回归线，西双版纳的阳光就多起来了。

西南季风遇到了哀牢山，一场场雨开始落下，西双版纳就芬芳了。

阳光灼热，也恣肆。太强烈的阳光，想拥抱也难。幸好，景洪城里，还有柠檬冰和西番莲。

一盆清水飞身而下，阳光顿时变得可爱。于是，众多的雨，顺着阳光跌落。傣族园的泼水狂欢，正在进行。

阳光多的地方，水也多。罗梭江边，洗澡的人也多，当然，也可以叫游泳。那些在江边长大的孩子，一个个又黑又亮又健康。

就算阳光再多，热带雨林也可以消化。在层层叠叠的绿中，凉爽总是扑面而来。空气中有H₂O的味道。

也有温柔的时候，比如轻快地穿过导弹棕，唤醒酣睡的蝴蝶。比如看见澜沧江晚浴的傣女，将自己笑成了金色。

其实，阳光不过是一种轮回。将时间轮回，将季节轮回，将生命轮回，将温柔轮回。

其实，水不过是一种循环。将空间循环，将快乐循环。

那一场雨，落在西双版纳，我们以为不过是些熟悉的风景。但是，他们说，这里的每一缕阳光，都陌生得让人惊讶。

第1缕阳光

水和阳光的十二片领地



水和阳光肆意流淌的十二片领地，
美丽和欢乐肆意张扬的十二片领地，
神灵和佛光依然眷顾的十二片领地，
天上的、地下的纯净色彩在这里汇聚涂抹的十二片领地。
从北方和北方的北方来到这里，
一个人只会喃喃自语：梦里，梦里，梦里……

[关键词] 景洪城市生活 城市公园 泼水节 澜沧江——湄公河歌舞晚会

勐巴拉娜西歌舞秀 民间歌手 酒吧 美女



一次关于水的对话

在西双版纳，在澜沧江边，想起一次关于水的对话。

相传，佛祖在恒河边说法。波斯匿王在座，哀叹随着时间流逝，肉体 and 灵魂一起消散于虚空。佛祖问他，你小时候看见恒河，长大后看见恒河，如今老了你依然能够看见恒河，你看见的恒河，有什么变化吗？波斯匿王说，恒河没有变化，佛祖。佛祖又问，那么你看得见恒河的本性有什么变化吗？波斯匿王说，没有，佛祖。我从童年到少年，从少年到青年，从青年到中年，从中年到老年，看见的恒河没有变化，能够看见恒河的本性也没有变化。佛祖说，可见随着时间流逝，在你身上依然有不变的东西。波斯匿王闻言，恍然大悟，感激涕零，叹未曾有。

三千年后的现在，如果佛祖转世于一块土地，那应该是美丽的西双版纳，这里依然有虔诚崇奉他的淳朴人民。如果今日的佛祖想在一条大河边说法，那这条大河应该是壮丽的澜沧江，这条河流依然有千古不变的清澈之水和美丽风光。很难想象今日在别的河流，佛祖能让一个王回答，他在一生里看到的大河没有发生什么改变。

在西双版纳，大地之水流淌在澜沧江和她的几十条大大小小的支流里，浸润着一万种植物、动物和一个个如水的民族，他们男男女女，面容如水，肌肤如水，眼波如水，笑靥如水，内心如水。



在西双版纳，人们把一个民族的历史刻在贝叶上，就像把一个人的名字写在水上。阳光和水化成的贝叶，经阳光和水的侵蚀化成水和阳光的灰烬。那些刻字的人们对此不以为意，只是淡然如水地笑笑，轻轻拂去时光的灰烬，再次砍下新鲜的贝叶，把水晾干，第一万次小心翼翼，刻下如水的文字。

在西双版纳，美丽的女子在黄昏，把自己的身体在水里打开，把秀发漂散成流水的形状，像一朵朵鲜艳的花，在时间的水里一次次一尘不染地盛开。

在西双版纳，男人们把自由和激情酿进水里，敲着顶天立地的乐器，唱着古老的歌谣，跳着祖先的舞蹈，一万个人齐声吆喝水的名字，然后仰起脖子，把一碗碗烈酒倒进胃里。他们真的把酒当成水，把身体当成溪水流经的大山。

在西双版纳，水是世界上最神圣吉祥的事物，在每年春天，人们怀念佛祖诞辰的日子，把世界上最好的水，向爱水的人们身上泼洒，祝愿他们拥有水的洁净和吉祥，水的智慧和永久。

在西双版纳，不难想象，三千年前，一位王子在雪山下经历过极致的人间美丽和忧伤。公主流泪，王子出家。王子接受牧女牛奶的供养，在大河边沐浴，在菩提树下安坐，四十九天之后洞彻了人生和水的真相。

在西双版纳，想做一位年老的王，回首已经消逝的青春，在一场关于水的对话里，我依然，能在眼前的水里，抚摩到如水一样，永远不会消逝的美丽。



西双版纳的水