

平實居士◎述著 (Pings'iao)

起信論講記

——第六輯

《大乘起信論》講畢記錄成書

正智出版社



起
信
論
講
記

第六輯

——平實居士講述

佛教正覺同修會敬贈

ISBN 986-81358-1-8

佛教正覺同修會敬贈

起信論講記

第六輯

起信論講記／平實居士講述—初版—壹

北市：正智，2004〔民93-〕

面；公分

ISBN 957-28743-5-7（第1輯；平裝）

ISBN 957-28743-6-5（第2輯；平裝）

ISBN 957-28743-7-3（第3輯；平裝）

ISBN 957-28743-9-X（第4輯；平裝）

ISBN 986-81358-0-X（第5輯；平裝）

ISBN 986-81358-1-8（第6輯；平裝）

1. 論藏

222.3

93010953

著述者：平實居士

音文轉換：正覺同修會編譯組

校對：章乃鈞 陳介源 鄧開枝 白志偉

出版者：正智出版社有限公司

二二台北郵政 73-151 號信箱

電話：〇一一 28327495 28316727

傳真：〇一一 28344822

郵政劃撥帳號：一九〇六八二四一

出版執照：行政院新聞局

局版北市業字第1016號

總經理：飛鴻國際行銷股份有限公司

231台北縣新店市中正路501-9號2樓

電話：〇一一 82186688（五線代表號）

傳真：〇一一 82186458 82186459

初版：公元二〇〇五年九月底 二千冊

成本價：二〇〇元

《有著作權 不可翻印》

自序

《大乘起信論》是聖馬鳴菩薩所造，因為論中義理極深，又宣示成佛之道精神所在之一切種智內涵，多屬佛弟子四眾聞所未聞之甚深法；而又言辭簡略，極難了達其意，是故自古以來，多有未具種智之愚痴人大膽謗爲僞論。更有愚痴初機學人不辨真假，但見大名聲之法師居士謗之，便亦踵隨謗之；如是輾轉傳謗，常無已時，至今不絕。直至平實正式宣講此論以後，此謗方始漸絕於台灣，如今不聞有人再謗爲僞論矣！

殊不知聞所未聞法，雖有可能爲索隱行怪之外道論，亦有可能爲甚深極甚深之種智妙法；學人若無種智，無能分辨者，最宜忌口，萬勿輕易評論；否則，萬一誤評極妙種智深論正義，即成最嚴重謗法之地獄罪；舉凡種智妙法深義之誹謗者，皆是謗法中之最重罪故，所謗皆是三乘菩提之根本法故。

檢視《起信論》之引人爭論者，端在「眞如緣起」一法之說，謗者皆引此一言教而評破之，謗爲僞論，誣爲外道假借馬鳴菩薩聖名而造此論；每每主張眞如本有，非可藉由緣起之法而修成之。然而彼說之言固有其理，而馬鳴菩薩所言「眞如緣起門」之眞實義，並無否定眞如本有之意，只因其義甚

深，兼述因地真如轉變爲佛地真如之妙義，古來少人能真證知，今時更無何人能真證知，誤會馬鳴菩薩論中實義故，便認定爲外道假借菩薩令名所造僞論，是故自古至今多有誤謗之人。

此論中妙法，主要有二：心生滅門與心真如門。心生滅門者，始從七轉識之染淨熏習作用，進言法界實相理體之阿賴耶識，明言阿賴耶識心體自身乃是七轉識之根源，名爲如來藏。又倡言「一心唯通八識心王」之說，謂若主張「眾生皆唯有一心」者，則此一心唯可說爲阿賴耶識，將七轉識悉皆納入阿賴耶識一心之中。又言阿賴耶識一名者函蓋第八識如來藏與七轉識，將此不生滅之第八識如來藏與其所生之七轉識合爲一心，即名之爲阿賴耶識。是故自古以來，具有種智之人，常言「一心之說唯通八識」，謂阿賴耶識一心函蓋八識心王也！

然爲利樂初機學人，大益有情令得現觀八識心王體性迥異之處，使其易得證悟阿賴耶識心體自身，欲令因此而生般若實智，往往將此一心阿賴耶識分爲八識心王，並一一細說之，由是故有眼識、耳識……意根末那識乃至阿賴耶識之說。匪唯古來諸多證悟祖師如是說，我佛世尊於《楞伽經》中亦如

是說，即是假爲人悉檀而述第一義悉檀也！

佛地眞如之神用，微妙廣大，非諸等覺菩薩所能稍知；然而此一神妙難宣之廣大功德早已含藏於因地眞如阿賴耶識心體中，是故因地眞如阿賴耶識心體本已有之，馬鳴菩薩初未否定因地眞如阿賴耶識心體之本已存在也。然而因地眞如究非佛地眞如，差異極大，悟得因地眞如時仍無法獲得佛地眞如之廣大功德，是故佛地眞如實非初悟之時一蹴可幾，唯除最後身菩薩示現在人間一悟成佛，是故馬鳴菩薩所言佛地眞如緣起之說，方是正說。

欲得成就佛地眞如所需之一切成佛種子，悉皆存於如來藏阿賴耶識心體中，皆屬本有未發之功德，又因阿賴耶識心體恆常顯示真實性與如如性，故名因地眞如。然而佛地眞如所有之廣大功德，要由證悟因地眞如阿賴耶識心體之後漸次進修，藉心生滅門之修行緣起，歷經三大阿僧祇劫之進修內容與過程而後可幾，終得成就佛地眞如無垢識廣大功德，是名佛地眞如緣起之真實義；是故眞如緣起方是眞正佛法，而且是最勝妙之佛法，謂佛地眞如要由因地之如來藏阿賴耶識心體所含藏之七識心王有生有滅之法修行成就；故說佛地眞如並非一悟可成，要由三大阿僧祇劫之累積福德，慈濟眾生，然後求

悟般若，進修種智……等無量菩薩行之後，方可成就；由此證實真如緣起之說方是正說；絕無省去菩薩階位修行無量難行能行之過程，而可在因地一悟即成佛道者，唯除最後身菩薩已經實修圓滿此一過程。

然而佛地真如心體者，因地本即存在，即是眾生同等皆有之阿賴耶識心體也。此一心體又名如來藏、本際、實際、真如、如、我……等無量名，馬鳴菩薩在論中說之爲如來藏心。並謂此心配合自己所出生之七轉識，則能直接、間接、輾轉出生萬法。由因此心能出生萬法故，所出生萬法必有生滅，如是而說此一實相心之生滅門，非謂第八識實相心體有生有滅也；少聞凡夫不知論中實義，便謗言：『《起信論》說實相心體有生滅，必定是偽論。』而不知論中所言「心生滅門」者實謂阿賴耶識心體所含藏之七識心王種種生滅現象，都由八識心王合爲一心之阿賴耶識而說、而攝，阿賴耶識心體自身則無生滅，故論中說：「心生滅門者，謂依如來藏有生滅心轉，不生滅與生滅和合，非一非異，名阿賴耶識。」是故誹謗此論者，皆是咎由自身之未解論中實義，誤會論中文字所表正義所致。

學佛之人，悟後必須了知：欲實證佛地真如無垢識者，必須悟後漸次進

修，經由心生滅門中所說之一切種智修習、性障之伏除、習氣種子隨眠之斷除、廣大福德之累積，然後始得成就佛地真如心體無垢識之廣大功德。若不經由心生滅門，則無由達成心真如門所欲實證之佛地真如無垢識廣大功德。是故馬鳴菩薩於論中說明「心生滅門與心真如門各攝一切法」，又說佛地真如之緣起，意在此也！

心真如門，乃由橫面說明第八識如來藏在因地之時即已是具足真如性相，但因七轉識相應之無明、煩惱種子覆障故，唯顯自體之真如性相，而不能發起佛地真如心體無垢識之無漏有爲法上之廣大功德，難以廣大的利樂有情；所以要由心生滅門中下手修行，悟後進修內門六度萬行，以及種種菩薩十度萬行，逮至一切種智圓滿、煩惱障習氣種子隨眠及無始無明隨眠皆悉斷盡，復又歷經百劫勤修極廣大福德之後，方入佛地，方始圓成佛地真如所應有之極廣大無漏有爲法：四智圓明、廣大神通、十號具足……等法。

是故，馬鳴菩薩所言心生滅門一法，甚深極甚深，當今之世無人能知；自古以來知之者亦少，非有大善根、大福德者，難以聞知其中密旨，何況能自行知之？由於論中文字極爲簡略，所陳義理又復倍極甚深，學人難知難了，

是故誤會之者所在多有，自古不絕如縷，迄今仍多。

鑑於台灣廣大佛弟子眾，數十年來恭敬供養三寶，廣積福德、慈濟眾生、興善止惡，欲遏止人欲之橫流、惡業之擴散，欲令眾生同得解脫生死流轉之大苦；其福不可謂小，其智不可謂無，然而終究未能發起出世間智，更難發起世間、出世間智，唯有世間小智而誤以爲實是出世間智；此非具有福德之佛弟子所應得之果報。有鑑於此，起心欲作廣利有福佛子之事與業，乃決定將本爲會中同修宣講解說之馬鳴菩薩妙論實義，梓行天下，以報台灣寶地廣大佛弟子，兼及大陸未來福德成熟者，庶幾不沒菩薩造論初衷，亦得消解古今誤謗本論之流毒，更兼防止後人再犯誤謗妙論之地獄業，用是緣故，乃倩我正覺同修會編譯組人員，整理成文，略加修飾，即以成本價流通天下；欲得藉此建立正法大纛，兼以廣利因緣成熟之廣大佛弟子。今以此書出版在即，乃述緣起，即以爲序。普願廣大福德具足佛子，悉得藉此書中妙義成辦見道知見，乃至有日終得證悟般若實智，共護我佛世尊遺法，令得長劫廣利有情！

佛子 平實 謹識

公元二〇〇四年初暑

論文：「前心依境，次捨於境，後念依心復捨於心。以心馳外境，攝住內心；後復起心不取心相，以離真如不可得故。」

講解 現在轉入另一個階段，破參了，破參開悟以後就得這麼修了：要藉四禪八定把自己的三界執著性滅除掉，也就是要把三界心的心相都滅除掉，漸次轉變成佛地的出三界心相。三界心的心相就是凡夫的七轉識心相。

「前心依境」，你已經知道悟前所知的見聞覺知心，都是依於六塵境界而有，悟後進修就是要設法取證離三界境界的聖境了，所以說「次捨於境」。既然見聞覺知性都是依於六塵境界而有，那麼前六識的見聞覺知性當然要依六塵境界才能存在、安住；可是依境才能安住時，你就會落在欲界的五塵相中。乃至初禪中還有三塵相，也都離不了啊！那你就得要捨離三塵境，想辦法取證二禪的等至位，只住於二禪定境中的定境法塵境界，這樣子境界就變少了，只剩下定境法塵了。

接下來「後念依心，復捨於心」，就是要往上升進，越來越深、越來越細。在悟後進修之前，覺知心還是蠻強烈的；到這個地步時，覺知心已經很微細了；還要依如來藏離六塵見聞覺知的體性，把自己一直往回家的地步推進（漸次邁向如

來藏自住境界），所以後念應該依於這個微細意識心，再捨掉對微細意識自己的執著，所以對微細意識的自己也不再觀照了，不再害怕自己消失掉，這樣次第進修而漸次證得無所有處定。但是無所有處定中的微細意識覺知心，對自己是否仍然存在，還是很清楚的，這就是仍然放不下自己，就是我執惑還沒有確實斷盡的證據之一（但思惑是否斷盡之判斷，並非只此一端）。這就是用證自證分來觀照自己住在無所有處定中。

空無邊、識無邊之後就是無所有處，現在你住在無所有處定中，得要再把微細意識的覺知心對自己的觀照也捨了，才能進入非想非非想定中；但這其實只是不觀照自己的存在或不存在，並不是真的把自己捨了、仍然無力把自己捨了，只是把微細意識覺知心的證自證分停掉，不再觀照自己、不再了解自己的存在，這時候就進入非想非非想處了。此時意識覺知心還在，所以還有極微細的覺知，可是這個極微細的覺知心已經不會再留意自己是否仍然存在，也不會再返照自己是否住在這個境界中，覺知心住在非想非非想定中的證自證分都不會再生起了，這樣才能入住於非想非非想定中。如果你再有個心返照自己：「我現在是不是住在非非想定中？」或者更微細的觀照非想非非想定中的自己是否還存在，我告訴你：

你將會立即退回到無所有處定了，你就沒有辦法住在非非想處了。這就是說，「前心依境」，先以意識覺知心相應的外六塵境來攝住覺知心；「次捨於境」，你藉外六塵境攝住覺知心以後，也就住在欲界定中了，再依此法進修未到地定、初禪……四禪而進入四空定了，所以能捨外境了（只是似乎捨了，其實是仍有非非想定中的法塵境界的）；「後念依心復捨於心」，能安住於內心境界以後，還要捨棄覺知心的自己及處處處作主的意根自己，才有可能取證無餘涅槃。

因為覺知心總是馳騁於外境六塵的，所以得要攝住覺知心，安住於自己內心境界中，不要向外攀緣。接著就是「後復起心、不取心相」，你得要再起一個覺知心中的作意，再起一個念：不取覺知心自己。因為你知道覺知心自己是虛妄法，第八識真如心才是真實法。你在證悟第八識真如心以後而作觀行時，自己已經確定了：離開心真如的話，一切法都不可得。確實觀察到：一切法都依心真如而直接或間接或輾轉出生，所以說「以離真如不可得故」。依所證悟的法界實相現觀，而作這樣的次第漸修，才能實證滅盡定，成就解脫道的俱解脫境界；也得要依此次第進修，才能發起諸地的無生法忍智慧境界。

證悟之後進修止觀，就應該這樣修行、這樣安住自心。這只是概略的說，詳

細的說，就留到以後說止觀時再說吧！這一段論文是說，已經證得如來藏的人，他已經確定「離開心真如時一切法都不可得」，他能夠這樣去修觀行，這就是已經有般若智慧了。剛悟的人還不懂得這樣修，悟了之後，想要實證佛地功德，還得要瞭解三界六道一切法與一切種智間的關係，要懂得假藉三界六道中的一切法來修證一切種智；也得要瞭解九次第定、滅盡定的修法，瞭解這些以後才懂得悟後要怎樣去修行。不瞭解也不知道禪定要怎麼修的話，悟了也只是悟了，只有般若智慧而不懂如何在悟後發起無漏有爲法；般若智慧也是只知道總相，可是打坐的時候禪定境界要怎麼修證？不曉得！無生法忍要怎麼修證？也不曉得！所以得要智慧、有方法、有次第。這就必須對三界九地的境界相有所了知的智慧，才能迅速的進修、超劫精進；但是這可就要有大善知識能在悟後給予指導，才能突飛猛進的迅速轉進初地，一世過完一大阿僧祇劫，名爲超劫精進。接下來說：

論文：「行住坐臥於一切時，如是修行恆不斷絕，漸次得入真如三昧，究竟折伏一切煩惱，信心增長速成不退。若心懷疑惑、誹謗、不信、業障所纏、我慢、懈怠，如是等人所不能入。」

講解 這就是說，你證悟之後，在悟後修學禪定的過程當中，於四威儀、於一切時中，就是要像這樣修行；長時間的轉依修行之後，會使你對於自我，也就是覺知心對自己的執著，不斷的加以降服，這就是在修除我執、斷我執啦！這得要歷緣對境去斷。這樣子修行而且「恆不斷絕」，才能「漸次得入真如三昧」。真如三昧也叫做阿賴耶三昧，這個三昧就是依於真心如來藏（心真如）作為究竟的所依，以這個真心的體性去修學三昧，才是菩薩所修的三昧。舉凡一切法的修行，一切三昧的修行，都必須依心真如第八識為主體而作觀行，永遠都不離心真如而作般若別相智、一切種智的智慧觀行；修學通外道的世間禪定時，也是不離心真如而修證禪定。如此，所有的禪定、一切三昧都依心真如而顯發，都可以確定是依心真如有、而生，親證三昧而又如是現觀時，就叫做真如三昧，又名阿賴耶三昧。只有這樣正確的修行，才有辦法「究竟折服一切煩惱」。

如果不是以阿陀那識為究竟所依，而是以離念靈知的見聞覺知心作為所依，是以處處做主、時時作主的意根作為所依，那就沒辦法究竟折服一切煩惱；不迴心的一切阿羅漢都不知道心真如的所在，不能現觀心真如的清淨涅槃自性，所以他們無法以心真如作所依，所以斷煩惱時不能究竟，只能針對覺知心相應的三界

煩惱的現行加以修斷，習氣種子隨眠以及無始無明隨眠就無法修斷了；但是菩薩依法界實相如來藏心爲中心，深入如來藏所含藏的一切種子進修，才能究竟修斷，所以最後可以成佛。阿羅漢們不知道以這個第八識作所依，因爲他們都不知道第八識真如心在哪裏，只是因爲聽信佛語所說實有無餘涅槃中的實際心，但不知在哪裡，更沒辦法體驗祂的性淨涅槃，所以他們雖然斷了見、思惑煩惱，但沒辦法究竟折服，所以阿羅漢仍然還會有習氣，所以你罵他兩句，他一時間還是會氣起來，只是他不會延續而已，這就是說他的煩惱還沒有究竟折服。

然而地上菩薩不只折服這類煩惱，而且還要從習氣上面一點一滴去把它修除；但是仍然保持煩惱障中故意所留的最後一分的迷惑，要到八地才能斷盡；至於煩惱障相應的習氣種子隨眠，得要修到佛地，示現如同凡夫而開悟明心，之後再眼見佛性而成佛時才能斷盡的。這就是說，阿羅漢只能折服煩惱的現行，而無法折服煩惱的習氣種子隨眠，所以不是究竟的折伏。想要究竟折服一切煩惱，你得到要依真如三昧來修，也就是依心真如的性淨涅槃，來做種種止觀的觀行，才能真正從如來藏中把煩惱的習氣種子隨眠和無始無明隨眠加以折服，這才是究竟的折伏一切煩惱；煩惱被究竟折伏了以後，就可以「信心增長、速成不退」。爲什麼

可以因此而使信心增長呢？因為你已經證得究竟實相了，你對真如心的體性已如實證驗、領納了，你也可以證實佛所說的整個菩提道的次第與內涵。因為能夠證實的關係，所以信心增長，可以很迅速的成為信不退、位不退的菩薩。

當然啦！「不退」有七地滿心以上的念不退，有初地以上的行不退，有七住以上的位不退，還有初住以上的信不退，所以「不退」有很多種；而這裡講的至少是位不退，不止是信不退而已。信不退，在前面的十信滿心那邊就說過了。在這裡，馬鳴菩薩有條件的說，如果有人是如下的六個狀況之一，就沒辦法進入真如三昧而不退失的：

第一種人是心懷疑惑：「師父說有心真如可證，到底是真的、假的？月溪法師的書中說沒有第八阿賴耶識欸！」心懷疑惑，當然無法進入實相境界。有人心想：「蕭老師說可以破牢關，也可以證得初地滿心位的猶如鏡像觀，二地滿心位的猶如光影觀，未來還可以修往三地而證得猶如谷響……等等現觀，到底是真的、假的？說得天花亂墜，說的比唱的好聽，到底是真的還是假的？諸地菩薩真的有這些現觀嗎？」他心中懷著疑惑。有時候心裡面又想：「你講得那麼好，實際上修行又沒那麼好，當你被刀子割到手腳時，又沒有辦法想不痛就不痛，沒辦法叫它不

流血就不流血，看來你是沒有般若證量的，那你講那麼多法幹什麼？」心懷疑惑！當他心懷疑惑的時候，就成爲馬鳴菩薩說的「所不能入」的第一種人啦！這都是因爲心懷疑惑，所以就障礙自己的道業了。

你們對我有沒有疑惑呢？最好是不要疑惑不信；因爲到目前爲止，我仍然沒有欺騙過諸位，對不對？我們講明心，確實可以明心嘛！眼見佛性這一關，也已經有十幾人親眼看見了；現在明心的人也有一百多人了（編案：此是二〇〇一年所說）；至於種智的義涵，我也爲大眾顯示：確實是可以現觀與實證的。所以我到目前爲止都不曾騙你們啊！十幾年來的弘法，如果曾經騙過你們，有一天你們被我印證時一定會發覺受騙而出來拆穿我！我只要有一點點是騙人的，假使現在不被拆穿的話，以後遲早也會被拆穿的；這只是時間遲早的問題，沒有不被拆穿的。所以弘法絕不能騙人的，一定要說如實語。我們出道弘法以來不曾騙人，並且引導諸位有次第性的逐步深入悟後起修的佛道中，所以你們才能漸漸的瞭解正覺的法義是如此的善妙，確實是可以實證，而且不只是開悟而已，我們也會把這些次第一步一步的傳授給大家。並且我可以保證：過去十幾年來傳給大家的明心與見性的內容，現在不曾改變，只是更深入、更微妙而已；不但十幾年來沒有改變過