

中国当代医疗百科专家专著（三）

临证溯源

LINZHENG
SUYUAN

主 编 张洪俊 李明中
严 严 张亚东

中医古籍出版社

LINZHENG
SUYUAN

中国当代医疗百科专家专著（三）

临 证 溯 源

——严学群论医集

主 编：张洪俊 李明中
严 严 张亚东

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国当代医疗百科专家专著 .3/《中国当代医疗百科专家专著》编委会编. - 北京: 中医古籍出版社, 2006.

ISBN 7-80174-364-4

I. 中… II. 中… III. 临床医学-经验 IV.R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 109843 号

临证溯源

主 编: 张洪俊 李明中 严 严 张亚东

责任编辑: 刘 婷

封面设计: 陈 娟

出版发行: 中医古籍出版社

社 址: 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷: 北京恒达印刷有限公司

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 5.875

字 数: 102 千字

版 次: 2006 年 4 月第一版 2006 年 4 月第一次印刷

ISBN 7-80174-364-4/R·363

定 价: 13.00 元 (全套 130.00 元)

序

严学群先生深思好学，誉在人口。我们共赴金陵参加江苏省中医学会仲景学术研讨会，学群先生将其学生整理之《临证溯源》一书见示，并问序于余，余欣然诺之。

拜读《临证溯源》，获益良多。其所选医论、医案，以执简驭繁见长，且独具见解者，不乏其篇；医论，多遵经旨，阐幽发微，每补前人之不逮；医案、医话，乃诊籍之荟萃，经验之集锦；可法可传；观其学术思想，立论源于《内》、《难》；诊治杂病，法崇仲景、吴塘。全篇朴实无华，深入浅出，反复读之，其趣益深，询为佳作。序不尽言，草草数语，以寄此感云尔。

单健民

一九九二年十二月

于盐城市中医研究所

前 言

严学群先生原名严拔群，生于1933年，江苏省建湖县庆丰镇人。其先祖十顷荡中医外科誉满里下河一带。故幼承庭训，奋发进取，先从师胞兄严晓峰，继受业于老中医王耀轩内科医师，进一步探术岐黄之术。20岁即悬壶于乡里。1958年考入江苏省中医学校第四期中医师资班，1959年毕业回乡后历任社乡卫生院、县中医院业务领导直至退休。学群先生勤于笔耕，著作颇丰。著有《临证溯源》、《中国药茶》、《三步环治不孕症》、《论崩漏临床证治》等，撰写论文百余篇。学群先生医德高尚，仁爱济世。为人守正持平，宽厚不苛，乐于助人，并扬乃祖懿德，振严氏家声，几十年如一日，以普济含灵为己任，栉风沐雨，不计晨昏，无论昼夜，以解除患者的疾苦而奉献一颗拳拳之心。且不分贫富，不论贵贱，亦不计报酬，温良豁达，谦恭平和，直施惠风于患者襟胸。

学群先生医学成就且突出于妇科、内科医学领域。在妇科方面，其学术思想有四大特点：一是崇古参今，重视脾肾。强调脾肾在人体生殖生理活动中的重要性，在治法上以调脾肾为主，尤以肾为重要；二是探本求

源，精于辨证；三是针对妇科生理、病理特点及症候规律，创立了“三步环治法”治疗不孕症和闭经症，为不孕症患者带来了福音；四是选方遣药，力主精专，视病情之需要，权衡得失，该轻则轻，该重则重。在内科学方面，他以深厚的理论和实践功底，擅治各种疑难杂症。临症中辨证精准，不失分毫，同时又十分注重肾气的调摄，脾肾的培补，使阴阳保持相对平衡。

学群先生医学成就之所以令人赞叹，与其笃志励学、锲而不舍、缜密入微的治学精神、治学态度不无相关。学群先生固然得其乃祖、兄真传，但中医学浩如烟海，他并没有固步自封，而是转益多师，真正做到了“博学切问，所以广知”（宋·张商英《素书》），由于他广泛的学习，恳切的求教，所以才有丰富的知识，亦才有后来向医学高峰冲刺的基础。同时，他在治学中的另一特点是虚怀若谷，尽管“博学多知”，但“疑则思问”（汉·王符《潜夫论》叙录）；学群先生治学的另一个特点是专心致志、锲而不舍，他最反对走马看花，浅尝辄止，而是如唐·裴迪《送崔九》诗云：“归山得浅法，须尽丘壑美。莫学武陵人，暂游桃源里。”只有这种一旦切入，必尽“丘壑”之“美”的严肃的治学态度，才能得到学问的真谛，也只有“怀之专一”方能“鬼神可通”（《聊斋志异·葛巾》）；学群先生在治学中还有一个显着特点，即是缜密的推理和严肃的求证，他不囿于一己之见，亦不囿于前人之见，更不囿于中医门户之见，

而是在漫长的医学实践生涯中，勇于探索，勇于实践，勇于创新，在妇、内科的很多问题上，完成了从必然王国向自由王国的飞跃。

学群先生在医学上取得的成就绝非一朝一夕之功，《意林·唐子》云：“大木百寻，根积深也；沧海万仞，众流成也；渊智达洞，累学之功也。”几十年笔耕不辍，几十年神思结晶，几十年实践总结，点点滴滴，不条不紊。嗟夫！其累学之功固属后学楷模，而“功在不舍”之顽强毅力，尤为令人钦佩。信夫，累学贵在不中断，积土日久可成山，此诚学群先生治学之写照。

编者

2005年10月

目 录

妇科常见病篇	(1)
严学群妇科学术思想及临床经验	(1)
不孕症与联络精神医学	(8)
“三步环治”不孕症	(13)
痛经辨治	(22)
逆经证治	(26)
闭经三步治法	(28)
论崩漏临床证治	(31)
带下病辨虚实证治	(36)
保胎防堕临床证治	(41)
防治死胎案一则	(45)
产后出血临床证治	(46)
桂枝加龙牡汤治疗产后汗症	(49)
慢性盆腔炎综合疗法	(51)
席汉氏综合征治验	(54)
更年期综合征辨治	(56)

内科杂病篇	(59)
严学群内科学术思想及经验	(59)
黄芩莱菔汤治疗返流性胃炎	(61)
加味阳和汤治疗慢性溃疡性结肠炎	(64)
茵陈承气汤治疗急性黄疸型肝炎速效退黄的体会	(68)
慢性肝炎证治	(71)
金蟾遂术散治疗重症肝硬化腹水案	(83)
综合治疗胆道蛔虫症	(85)
中西药结合治疗肾病综合征的经验	(89)
复方牵正汤治疗头风	(91)
中西医结合治疗慢性再生障碍性贫血经验	(92)
再障病案一则	(97)
补中益气汤治疗强中一得	(100)
性窘迫症	(101)
三叉神经病治验	(102)
老年痴呆病例一侧	(103)
过敏性紫癜	(104)
糖尿病	(105)
复发性口腔溃疡治疗经验	(107)
车前郁李煎治疗急性充血性青光眼	(110)

豆油葱汁饮治疗小儿蛔虫性肠梗阻	(111)
经方发挥篇	(114)
麻杏石甘汤在热症中的应用	(114)
甘草泻心汤的临床新验	(118)
桃核承气汤在妇科疾病中的应用	(124)
四逆散在临床上运用的进展(综述)	(133)
外科拾零篇	(144)
中西医结合治疗带状疱疹的体会	(144)
系统性红斑狼疮病案一则	(146)
双相治疗慢性骨髓炎	(148)
新方鹅掌风浸泡剂治疗鹅掌风 363 例的临床报告	(152)
半边莲治疗重症蜂螫毒案	(156)
消云散治疗妊娠斑	(156)
验方乌龙膏	(157)
石粉猪油膏治下肢溃疡	(158)
老年保健篇	(159)
饮食控制与老年保健	(159)
离退休老同志心理健康的探讨	(165)

妇科常见病篇

严学群妇科学术思想及临床经验

一、崇古参今，重视脾肾

先生对《内经》的研究造诣颇深。在妇科临床上既推崇景岳、傅青主，强调脾肾在人体生殖生理活动中的重要性，但又不完全苟同，认为女子属阴，以血为主体，冲任为信道，胞宫为贮器，月经是现象。脾为后天之本，主水谷之精气，脾气旺盛，则气血充盈，而下注冲脉，冲脉盛则下注血海（胞宫）；肾为先天之本，水火之宅，主藏先、后天之精气，是人体生长、发育、衰老以及生殖功能全过程的根本。肾精充足，肾气旺盛则“天癸”成熟，冲任道通则月经按时而至。《沉氏女科辑要笺正》也谓：“人生五脏，惟肾生最先，而肾足最迟，肾衰独早。”女子婚后之所以能摄精受孕，孕后胎儿能正常生长发育，全赖肾中精血滋养。正合“夫精者，身之本也”，“人始生，先成精”之意。说明女子生殖生理功能的特点与男子有别，故在病变上也有其特性。先生认为，妇科病变原因虽多，也能波及五脏六腑，但在治

法上应以调脾肾为主，尤以肾为重要。先生常在临症中用鹿角胶、紫河车、肉苁蓉、巴戟天、党参、黄芪、甘草等药治疗不孕、闭经、崩漏、早产、脑垂体前叶机能减退症，每获良效，足证其重视脾肾在妇科中所起重要作用。如先生诊治陶姓患者，31岁，因产后出血过多而致乳房萎缩、性欲减退，闭经，全身毛发逐渐脱落，失眠，怕冷，全身乏力。经用温肾健脾，大补气血之黄芪、当归、党参、白术、鹿角胶、紫河车、山萸肉、枸杞子、熟附子、肉桂、熟地、何首乌、大枣等治疗2月而愈。先生认为，产后出血过多，气血骤然虚亏，脏腑不足，血海空虚，累及脾肾。脾气亏损，肾精缺乏，则肌肤及阴器失养；阴损及阳，肾阳虚衰，则不能温煦四末。药证相合，相得益彰，故获显效。

二、探本求源，精于辨证

先生认为，人体是一个有机的整体，妇科病多与内科相联系，但又有其独特性。在临床辨证时，应着重于“证”，脉症相参，探本求源，如先生对“崩漏”一证，辨证施治，甚为精确，收效甚捷。在辨证过程中，先生认为，首辨阴阳的盛衰。女子属阴，以血为主，由于经、带、胎、产的特点，精血易耗，阴阳易损。《素问·阴阳别论篇》有：“阴虚阳搏谓之崩”，指出阴虚而阳盛始发崩中。此指阴主精血，阳主气火，阴本涵阳，今阴不足则阳独盛，迫血妄行而成崩中。《诸病源候论》亦

有：“崩中者，腑脏俱伤，而冲任之气虚，不能约制其经血，故忽然暴下，谓之崩中。”“冲任之气，虚损不能约制其脉经，故血非时而下，淋漓不断，谓之漏下也。”前贤所论明晰了，冲任不固为崩漏证候的基本病理。次辨年龄段。先生将崩漏辨证分为青春期崩漏、中年崩漏、更年期崩漏进行论治。妇女在青春时期，气血充沛，尤其性成熟发达时期，相火易动，若嗜辛辣、饮酒，或素体阴虚，均可导致血热，冲任受扰，迫血妄行而成崩漏，临床表现为血色深红或紫，质稠，面赤，口苦，咽干，便燥，情绪易于激动等，治宜升、清、凉、止；中年妇女烦劳事多，情志易伤，肝郁气结，每于经期、产后，余血未尽，血瘀停滞，冲任受损，导致瘀血不去，新血难以归经而成崩漏，临床表现为阴道流血，时多时少，血色紫黯有块，少腹痛或有乳房胀痛，口苦咽干，胸脘郁闷不舒，头昏，肢体乏力，脉沉弦，舌质淡紫或有瘀斑。治宜升、疏、化、止；妇女进入更年期以后，肝肾功能逐渐退变，精血虚衰，或肝肾阴虚，热伤冲任，或有脾虚血失统摄，迫血妄行，其症见非经期或绝经后的阴道流血，时多时少，或量少色鲜红，淋漓不断，少则10余日，血色淡红，或颧红潮热，伴头昏，耳鸣，腰膝酸软，面色少华，精神疲乏，食欲不振，脉沉细或细数，舌质淡红，或舌红少苔或无苔。治宜升、补、固、止。三辨排卵的有无。先生常谓，诊治崩漏还应中西汇通，辨证与辨病相结合，从崩漏的现象来辨卵

巢功能的盛衰，从而通过调整肾的阴阳，恢复卵巢功能，使宫血自止，而不再反复出血。如刘某某，女，48岁，工人，于1988年4月22日初诊，月经不调，经期前后不一，血量不等，已一年时间，这次月经过期16天来潮，其量多色鲜红，两天后继则淡红，淋漓不清十五天。刻下头昏，腰酸腿软，全身无力，面色不荣，口干不欲饮水，纳减，舌淡红，苔薄白而干，脉细数。血检：血红蛋白75克/L，白细胞 4×10^9 /L，中性69%，淋巴29%，酸性2%，血小板 88×10^9 /L。证缘肝肾不足，虚热伤冲，脾虚使血失统摄。药用党参20克，黄芪20克，山药15克，当归15克，生熟地黄各15克，桔梗10克，升麻10克，石莲肉10克，山萸肉10克，阿胶15克（炖冲），血余炭10克，小蓟炭10克，服5剂血止。复诊因血止，按原方去血余，小蓟、升麻、桔梗减至5克加黄芪30克，炒莱菔子5克，清胃祛痰降气，以增进食欲，共服药12剂病愈，随访至今未发。

三、疑难杂症，三步环治

“三步环治”法治疗不孕，三步治闭经症等，是先生一生对妇科疾病探索和研究的精髓。先生根据《内经》“太冲脉盛，月事以时下……”和陈修园《女科要旨·种子》中“妇人无子者，皆由经水不调”，“庶子宫开，两情美，真元媾合，如鱼得水，虽不孕亦孕矣”之旨意，师古悟新，创立了治疗不孕症的三步环治和闭经

三步治法。

三步环治不孕症：以调经（治病）、求嗣（激育）循环并行为原则。其方法为经前治因（本），经期治症（标），后期激育（求嗣），三步为一环治周期，每步为1个治疗环节。首先先生将不孕症按其病理机制分为六个常见症型，即肝郁型、血瘀型、血虚型、阴虚型、阳虚型、痰湿郁阻型。然后将患者辨证定型，在此基础上分经前、经期、经后三步进行选方用药，三步循序治疗为一环治周期，一般3个周期为1疗程，如彭某某，女，34岁，农民，于1982年6月4日初诊，结婚12年未孕，月经162~3/28~32，22岁结婚，婚后二年，因感冒而月经失调，此后，量少，色淡，曾多方求医，服药无计。精神由紧张到淡漠，对生育已不抱希望，平素腰酸膝软，小腹时有冷感，性欲亦随之减弱，脉象沉缓，舌淡苔薄，症属先天不足，脾肾阳虚，精血失充，故冲任受折，此刻正当经后20天，按经前期治疗，方用右归丸加减，药用熟地黄20克，淮山药15克，菟丝子10克，当归10克，山萸肉10克，枸杞子10克，鹿角胶20克（烊化冲服），肉桂3克，熟附片5克（先煎），白术10克，（服药5剂）以补肾益脾，温阳暖宫，养血荣胞，助益冲任。经期以四物汤加味，当归10克，白芍10克（桂枝水炒），熟地黄20克，川芎5克，肉桂2克，艾叶10克，玫瑰花10克。（3剂）以温肾荣胞，补血活血而调经，经净1周后，用温阳种玉汤，药用肉桂

2 克，巴戟天 10 克，菟丝子 10 克，当归 10 克，熟地黄 15 克，炒白术 10 克，淮山药 15 克，党参 15 克，肉苁蓉 15 克，阳起石 15 克（打碎）（5 剂）温补脾肾，充沛精血生化之源，助欲受精，循此服药 3 个周期后，据患者云：药后性欲增强，精神振作，继续又服两个周期，于 1983 年身孕，当年生一男孩，母子健康。

闭经三步治法：以益气补血，调达冲任为原则。其方法为补血、活血、通经三步。先生认为，闭经患者绝大多数缘于气血不足，冲任失养。所以第一步应补血。气血亏虚，是经闭的基础，脾胃乃气血化生之源，只有脾胃功能健旺，才能气血生化不乏，升降正常，出入有序，若脾胃失调，生化之源不足，直接影响冲任二脉，使血海不能按时充盈，必然导致生理机制异常，使之经来后期、量少，直至经闭。因此，补血须从脾入手，健脾和胃，培土充源。第二步活血。肝藏血，至疏泄。肝血充足则肝体柔和，气机条达，血行通畅，若肝气郁结，则气血运行不畅，气为血之帅，气行则血行，气滞则血瘀，虽冲任脉盛，如气机阻滞，亦可使血不循常道，仍然会导致经闭不通的倾向，故在第一步治疗的基础上，继以活血，活血须从疏理气机，条达肝木入手。第三步通经。建立在冲任脉盛，气血充盈，气机条达的基础上，适期引血下行，固势利导。如黄姓患者，32 岁，因患伤寒病期间，适逢经期，因发热出血较多，病愈后体质较差，逐渐闭经。闭经 1 年后经先生用三步法

调治月余告愈。

四、选方遣药，力主精专

先生认为，疾病的发生、发展与变化，主要是由于正邪相争的偏盛偏衰，而致阴阳失调。用药治病，就是损其有余，补其不足，以纠偏救弊。病证错综复杂，常常虚实夹杂，故应审察病情，分清主次，才能有的放矢，治得其当。在处方用药时，先生宗景岳治病用药贵于精专，尤宜勇敢，……新暴之病，虚实既得其真，即当以峻剂直攻其本……性缓者可用数两，性急者亦可数钱。反对不分主次，杂乱无章。选方用药，强调“精专”，视病情之需要，权衡得失，该轻则轻，该重则重。如治陈姓患者，产后血崩，面色苍白，气微凝绝，脉微细数。先生取白参 50 克，鹿角胶 30 克，煎汤温服，一小时后，脉起，出血大减，服 2 剂血止，后调理而愈。先生认为，有形之血不能速生，无形之气所当急固，白参是补气固脱首选药，鹿角胶能补肾阳生精血，二药相伍，固脱止崩，其效极佳。可谓临证用药，独具匠心。

先生在临证时，除辨证选方用药外，还根据近年药理研究成果来辨病用药，常收到事半功倍之效。如对乳腺及子宫发育不良，常选用具有性激素样作用的紫河车、人参、鹿角胶、仙灵脾，增强乳腺及子宫发育；脑垂体前叶机能减退，常选用具有肾上腺皮质激素作用的黄芪、人参、甘草、仙茅，恢复脑垂体分泌促肾上腺皮