

远足 主题 旅游 观鸟

Zhuti Luyou

Yuanzu Guanniao

范志勇 主编

中国林业出版社

远足 观鸟

主
旅 游
题

范志勇 主 编



中国林业出版社

主 编：范志勇

撰 文：范志勇 李湘涛 马 鸣 吴建平
周 放 李 纯 桂小杰 于晓平

图片提供：马 鸣 马晓锋 文贤继 冯 刚
李湘涛 朱建国 吴秀山 张 斌
张词祖 陈加盛 郑宝贵 杨晓君
范强东 徐春清 黄天华 韩联宪

编 辑：李 惟 贾麦娥

设 计：大森林工作室

中国林业出版社·环境景观与园林园艺图书出版中心

图书在版编目 (CIP) 数据

远足观鸟 / 范志勇主编. — 北京：中国林业出版社，2006.7
ISBN 7-5038-4384-5

I. 远… II. 范… III. 鸟类—简介—中国 IV. Q959.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 043812 号

出 版 中国林业出版社

E-mail cfphz@public.bta.net.cn 电话：66184477

社 址 北京市西城区德内大街刘海胡同7号 邮编：100009

印 刷 北京昌平百善印刷厂

制 版 北京美光制版有限公司

开 本 1/32

版 次 2006 年 8 月第 1 版

印 次 2006 年 8 月第 1 次

定 价 48.00 元



我对动物的爱好和兴趣，是从孩提时代就开始了。那时没什么玩具和图书，聊慰童心的东西都得自己去创造

和寻找，除了泥制的坦克和木削的手枪外，掏几只麻雀养养，或在河沟里捉几条小鱼装进玻璃瓶里观它们游弋、看它们成长……，这就是我们这代人童年的乐趣吧。在养鸡、养兔、放飞信鸽这些不经意的生活过程中，我对动物生活有一种渴望了解的感觉……。

1977年，在国家十年动乱之后第一次恢复高考时，面对众多专业的选择机会，我以对动物世界的好奇心态和对大自然的热爱，选择了野生动物专业。从新疆来到哈尔滨，在东北林业大学老师们的指导下，完成了从对生物的书本感知到对野生动物系统认识的升华……，同时坚定了成为野生动物专业研究者的信念。

在大学毕业前夕，我有幸考取了国家首批野生动物生态专业公费留美的研究生。在那里我不仅以优异的成绩获得了野生动物生态学的硕士学位，最重要的是深感我国的研究水平与国际间的巨大差距，这种差距的重要原因之一，我认为是来自管理水平不够科学化形成的。由此，1985年我回国到国家林业局做了一名野生动物管理官员。在这期间，我和其他同事们一起完成了许多重要法规和制度建立的规划和落实工作，并参与了众多研究项目的指导工作。由于做了很多开创性的工作和研究，90年代初，作为非一线专职研究人员，被林业部破格聘为高级工程师。

从繁忙的管理工作中，我清楚地认识到，野生动物保护工作的成效，需要更多的大众参与。树立全社会的保护意识，要从热爱动物开始。回想以往，我在国内外发表过几十篇专业论文，也著过专著，但在呼唤大众参加到保护自然、享受自然方面的书籍还空缺。一种向大众普及动物知识，倡导健康生活的责任感，促使我组织了一些有动物保护的同事，共同完成了这部《远足观鸟》。

在图书出版之际，我离开了野生动物管理岗位，进入微观动物学方面的研究与开发工作。在此，我向所有合作工作过的同仁表示感谢。

由于所从事工作的关系，我有一些机会进入野生动物的世界，那是人类残留给其他生命生存的不多的一些空间。那里可能是森林、湖泊、草原或沙漠，但你寻着动物的足迹追踪下去，见到最多的可能就是鸟类，因为它们总不会让你失望的，或是为了使你加强对鸟类的兴趣，它们中的一些成员不时地在你面前亮相，或瞬间蹿飞于林间，或昂头高枝鸣叫，使你不愿离去，而非要看个究竟。其实我的观鸟爱好就是这样给勾起的。

编者



观鸟的必备知识

鸟类的活动在一年中具有明显的周期性变化，大多数鸟类在春季进入繁殖期，而到了秋季，除常年留居在一个地方的鸟类外（留鸟），其余的都迁至低纬度地区。在我国北方（高纬度地区）繁殖的鸟类会迁到我国中部（中纬度）地区去越冬或者过路继续南迁。因此观鸟时间要选择鸟类集中的迁徙期，此时看到的鸟种类较多。

野外观鸟时，要依据一些鸟类的形态特征和运动规律来初步识别种类。

1. 依据身体的大小与形状进行初步判别 与麻雀相似的种类有：鹀、山雀、燕雀、金翅、文鸟等。与八哥相似的种类有：棕鸟、鸫等。与喜鹊相似的种类有：鹊鸂、灰喜鹊、灰树鹊、红嘴山鸦、杜鹃、红嘴蓝鹊、乌鸦等。与老鹰相似的种类有：鹰、隼、鹞、猫头鹰等。与鸡相似的种类有：松鸡、榛鸡、石鸡、竹鸡、马鸡、勺鸡、长尾雉、鹇、鹧鸪等。与白鹭相似的种类有：牛背鹭、大白鹭、中白鹭等。

2. 依据鸟嘴的形状进行初步判别 长嘴的鸟类有：翠鸟、啄木鸟、沙锥、鹭、鹤、鹤等。嘴向下弯曲的鸟类有：戴胜、杓鹬、锈脸钩嘴鹬、太阳鸟等。嘴前端膨大的鸟类有：琵嘴鸭、勺嘴鹬、白琵鹭、黑脸琵鹭等。嘴呈宽而短的三角形的鸟类有：夜鹰、雨燕、鸫等。

3. 依据尾的形状进行初步判别 短尾鸟类有：鹌鹑、斑翅山鹑、苦恶鸟、八色鸫、鹧鸪等。长尾鸟类有：马鸡、长尾雉、白鹇、锦鸡、雉鸡、杜鹃、红翅凤头鹬、喜鹊、红嘴蓝鹊、寿带等。叉尾鸟类有：燕鸥、雨燕、卷尾、燕子、燕尾等。

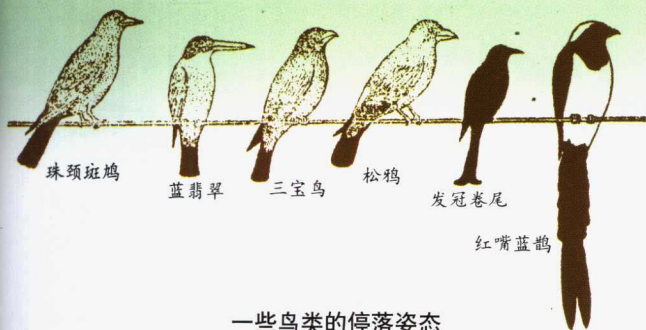
4. 依据羽毛的颜色进行初步判别 全身多为黑色的鸟类有：鸬鹚、红骨顶、白骨顶、董鸡、河乌、噪鹛、乌鸫、黑卷尾、发冠卷尾、黑啄木鸟、红嘴山鸦、乌鸦等。黑白两色相嵌的鸟类有：白鹇、黑鹇、凤头潜鸭、白翅浮鸥、丹顶鹤、白鹇、鹊鸂、白腰雨燕、喜鹊、寒鸦、八哥、黑鹇、白鹇等。全身多为白色的鸟类有：天鹅、白鹭、白马鸡等。全身多为灰色的鸟类有：灰鹇、杜鹃、岩鹇、灰卷尾、普通鸫等。全身多为蓝色的鸟类有：蓝马鸡、蓝翡翠、翠鸟、三宝鸟、蓝翅八色鸫、红嘴蓝鹊、蓝歌鸫、红尾水鸫、白腹鸫、

蓝鹇等。全身多为绿色的鸟类有：绯胸鹦鹉、栗头蜂虎、绿啄木鸟、绿翅短脚鹎、红嘴相思鸟、绣眼、柳莺等。全身多为黄色的鸟类有：白冠长尾雉、黄鹂、黄鹌鸽、白眉鹇、黄腹山雀、金翅、黄雀、黄胸鹀等。全身多为红色或者锈红色的鸟类有：红腹锦鸡、朱背啄花鸟、黄腰太阳鸟、朱雀、北朱雀、红隼、棕背伯劳、棕头鸦雀、锈脸钩嘴鹛等。全身多为褐色或棕色的鸟类有：大多数野鸭、鹰、隼、鹞、画眉、雀、鸚等。

5. 依据飞翔与停落时的姿态进行初步判别 飞翔姿态为波浪式前进的鸟类有：鹌鸽、鸚、云雀、啄木鸟等。飞翔姿态为空中兜圈返回树枝者的鸟类有：鹇、鹎、三宝鸟等。飞翔姿态为垂直起飞与降落的鸟类有：百灵、云雀等。飞翔姿态为鱼贯式的鸟类有：红嘴蓝鹞、灰喜鹞、松鸦等。飞翔姿态为长时间滑翔的鸟类有：鹰、鹞、雕等。列队飞行的鸟类有：雁、天鹅、鸬类等。

停落姿态为攀在树干上的鸟类有：旋木雀、鹞、啄木鸟等。停落姿态为尾上下摆动的鸟类有：伯劳、鹌鸽、水鹁等。停落姿态为尾右左摇摆的鸟类有：山鹌鸽、褐河乌、鸬鹚等。

除以上的初步识别方法外，根据环境特点可以估计可能遇见的鸟类类群，例如，到山地林区可以看到啄木鸟、杜鹃和一些雀形目鸟类；到水域可以看到游禽、涉禽和一些在水边的大树或灌丛中生活的鸟类。经过多次观察，了解鸟类的分布规律，使每一次观鸟都达到预期效果。



一些鸟类的停落姿态





黑喉潜鸟 *Gavia arctica*

观鸟区 辽宁、河北等北部沿海区的湖泊、河流和沿海海面。



小鸊鷉 *Tachybaptus ruficollis*

观鸟区 全国各地的河流、湖泊、沼泽地等水域都可见到。



红喉潜鸟 *Gavia stellata*

观鸟区 黑龙江、河北、辽宁、广东、海南的沿海海面及大型湖泊。



黑颈鸊鷉 *Podiceps nigricollis*

观鸟区 夏季：天山西部、内蒙古及东北地区。冬季：华南和东南沿海及西南河流。



凤头鸊鷉 *Podiceps cristatus*

观鸟区 夏季：东北至青藏高原水域。冬季：长江以南地区的水域。



白鹈鹕 *Pelecanus onocrotalus*

观鸟区 夏季：新疆、黄河上游及青海湖。冬季：东部沿海地区。



褐鲣鸟 *Sula leucogaster*

观鸟区 夏季：西沙群岛。南海区域为地方性常见鸟。上海及海面偶见。



普通鸬鹚 *Phalacrocorax carbo*

观鸟区 夏季：东北、西北、西南的大部分地区。冬季：长江以南地区水域。



豆雁 *Anser fabalis*

观鸟区 冬季常见于东北、新疆、陕西、长江下游、东南沿海、海南及台湾。



鸿雁 *Anser cygnoides*

观鸟区 夏季：东北地区。冬季：长江中下游地区。



白额雁 *Anser albifrons*

观鸟区 冬季常见于长江流域，华东、华中地区，西藏也见于南部。鄱阳湖数量最多。



斑头雁 *Anser indicus*

观鸟区 夏季：青海、西藏的沼泽湖泊。冬季：华东、华中及西藏南部。



大天鹅 *Cygnus cygnus*

观鸟区 夏季：东北、新疆的大型水域。冬季：华中及东南沿海水域。



小天鹅 *Cygnus columbianus*

观鸟区 冬季常见于长江流域的湖泊及东南沿海水域。



疣鼻天鹅 *Cygnus olor*

观鸟区 夏季：东北及中部地区的大型湖泊。冬季：南部少数地区。



栗树鸭 *Dendrocygna javanica*

观鸟区 云南南部、广西南部。夏季偶见于长江中下游及广东、福建、海南。



赤麻鸭 *Tadorna ferruginea*

观鸟区 夏季：东北和西北部的大部分地区及青藏高原。冬季：长江以南水域。



绿翅鸭 *Anas crecca*

观鸟区 夏季：新疆天山、东北地区大多数水域。冬季：在中华和华中地区常见。



翘鼻麻鸭 *Tadorna tadorna*

观鸟区 夏季：东北和西部水域。冬季：长江以南水域。



针尾鸭 *Anas acuta*

观鸟区 夏季：新疆西北部及西藏南部。冬季：南方地区数量较多。



罗纹鸭 *Anas falcata*

观鸟区 夏季：东北北部及中部湖泊湿地。冬季：华东、华中水域及河北、云南、海南。



花脸鸭 *Anas formosa*

观鸟区 夏季：东北地区的小型湖泊。冬季：华中、华南的一些水域。



绿头鸭 *Anas platyrhynchos*

观鸟区 夏季：东北和西北大部分地区。冬季：西藏南部及华中、华南的大多数水域。



斑嘴鸭 *Anas poecilorhyncha*

观鸟区 夏季：东北和华东的湿地、湖泊及沿海区。冬季：长江以南的水域。



赤膀鸭 *Anas strepera*

观鸟区 夏季：东北及新疆西部。冬季：长江以南及西藏南部。



赤颈鸭 *Anas penelope*

观鸟区 夏季：东北和西北部的浅水域。冬季：长江流域以南水域较常见。



琵嘴鸭 *Anas clypeata*

观鸟区 夏季：东北和西北部的开阔水域。冬季：长江流域以南较常见。



白眉鸭 *Anas querquedula*

观鸟区 夏季：东北和西北部的丘陵带水域。冬季：长江以南水域及海南。



赤嘴潜鸭 *Netta rufina*

观鸟区 夏季：西北部的有植被水域和内蒙古乌梁素海。冬季：散见于华中、华南、西南的湖泊。



红头潜鸭 *Aythya ferina*

观鸟区 夏季：西北部植被生长较好的水域。冬季：华东、华南地区的湖泊、池塘。



白眼潜鸭 *Aythya nyroca*

观鸟区 夏季：新疆、内蒙古、西藏等西部地区。冬季：长江中下游、云南的湖沼水域。



凤头潜鸭 *Aythya fuligula*

观鸟区 夏季：东北部的湖泊及深池塘。冬季：华南等南方地区较常见。



斑背潜鸭 *Aythya marila*

观鸟区 迁徙时见于黄海地区。冬季在华东、华南沿海水域或河口较少见。



青头潜鸭 *Aythya baeri*

观鸟区 夏季：东北、河北北部缓流水域。冬季：长江中下游、福建、广东的多数水域。



鸳鸯 *Aix galericulata*

观鸟区 夏季：东北山地多林木的溪流。冬季：南方的湖泊、溪流。



鹊鸭 *Bucephala clangula*

观鸟区 夏季：黑龙江北部及西北地区湖泊。冬季：南方大多数水域及沿海区。



中华秋沙鸭 *Mergus squamatus*

观鸟区 夏季：内蒙古、长白山等林区溪流、草甸。冬季：华中、华东、华南、西南水域或海岸。



斑头秋沙鸭 *Mergellus albellus*

观鸟区 夏季：内蒙古东北部的沼泽区。冬季：南迁时经过南方的许多地方。



红胸秋沙鸭 *Mergus serrator*

观鸟区 夏季：黑龙江北部。南迁时经过南方许多地区。冬季：东南沿海水域。



普通秋沙鸭 *Mergus merganser*

观鸟区 夏季：黑龙江、新疆、青海、西藏的森林区河流。冬季：黄河以南的许多湍急河流。



海鸥 *Larus canus*

观鸟区 夏季：北方沿海区。冬季：沿海区及华东、华南内陆湖泊、河流。



黑尾鸥 *Larus crassirostris*

观鸟区 夏季：山东及福建沿海区。冬季：华南、华东沿海区，云南及沿长江水域。



渔鸥 *Larus ichthyaetus*

观鸟区 夏季：青海东部、内蒙古干旱平原湖泊。冬季：南迁时经过新疆、四川、甘肃、云南、西藏。



银鸥 *Larus argentatus*

观鸟区 夏季：新疆、内蒙古内陆水域。冬季：河北沿海、长江以南港湾区。



遗鸥 *Larus relictus*

观鸟区 夏季：内蒙古西部草原、沙漠湖泊。冬季南迁时经过河北、北京、香港。



红嘴鸥 *Larus ridibundus*

观鸟区 夏季：东北及西北的大部分湿地。冬季：华东及华南的许多湖泊、河流及沿海区。



棕头鸥 *Larus brunnicephalus*

观鸟区 夏季：青海、西藏、内蒙古、新疆内陆湖泊。冬季：云南、香港沿海区。



黑嘴鸥 *Larus saundersi*

观鸟区 夏季：辽宁、河北、山东、江苏沿海区。冬季：华东、华南沿海区。



普通燕鸥 *Sterna hirundo*

观鸟区 夏季：许多地区都可见到。西北、东北、华北、青海、西藏的沼泽水域常见。



白翅浮鸥 *Chlidonias leucopterus*

观鸟区 夏季：东北、新疆、内蒙古湖泊、沼泽。冬季：长江以南沿海区。



苍鹭 *Ardea cinerea*

观鸟区 夏季：在平原的湖泊、沼泽、河流及稻田里随处可见。冬季：北方鸟南迁至华中、华南水域。



草鹭 *Ardea purpurea*

观鸟区：华东、华中、华南、海南的稻田、芦苇丛、溪流较常见。



池鹭 *Ardeola bacchus*

观鸟区：华南、华中、华东及华北的稻田和漫水地带较常见。



绿鹭 *Butorides striatus*

观鸟区 夏季：东北地区的许多水域。冬季：迁徙至南方植被较密的水域区。



大白鹭 *Egretta alba*

观鸟区 夏季：黑龙江、新疆、福建、云南的许多水域。冬季：南方较常见。



牛背鹭 *Bubulcus ibis*

观鸟区：在南方的平原牧场、湖沼区，特别是稻田区较常见。



小白鹭 *Egretta garzetta*

观鸟区 南方许多地区的沼泽、湖泊、稻田等水域常见。



中白鹭 *Egretta intermedia*

观鸟区 南方许多地区的湿地、滩涂、沿海泥滩及红树林、稻田较常见。



夜鹭 *Nycticorax nycticorax*

观鸟区 夏季：华东、华中、华南、华北的水畔树林。冬季：南方沿海地区。



黑冠鸛 *Gorsachius melanolophus*

观鸟区 海南、台湾的河流、山溪树林中。夏季：云南、广西能见到。



黄斑苇鸛 *Ixobrychus sinensis*

观鸟区 夏季：东北至华中及西南地区的水域草丛中。冬季：福建、海南、台湾能见到。



小苇鸛 *Ixobrychus minutus*

观鸟区 冬季在新疆喀什地区的湖泊畔及湿地区。



栗苇鸛 *Ixobrychus cinnamomeus*

观鸟区 夏季：辽宁至华中、华东、西南及海南的湿地芦苇丛中。冬季：在南方热带地区。



黑尾鸛 *Ixobrychus flavicollis*

观鸟区 夏季：长江中下游、东南及华南沿海的湿地植物丛中。



紫背苇鹁 *Ixobrychus eurhythmus*

观鸟区 夏季：黑龙江、华东、华中、云南、广东的湿地芦苇丛及稻田等水域。



大麻鹁 *Botaurus stellaris*

观鸟区 夏季：新疆、内蒙古及东北许多地区的沼泽芦苇丛或水域灌丛中。冬季：长江以南地区。



黑鹳 *Ciconia nigra*

观鸟区 夏季：北方有水域的山区。冬季：长江以南沼泽区，云南高山湖泊边。



东方白鹳 *Ciconia boyciana*

观鸟区 夏季：东北地区较开阔的原野及僻静的林区水域。冬季：长江下游的大型水域。



白琵鹭 *Platalea leucorodia*

观鸟区 夏季：新疆、东北地区的湿地水域。冬季：东南沿海、云南湿地水域。



黑脸琵鹭 *Platalea minor*

观鸟区 夏季：辽东半岛沼泽水塘。冬季：江西、贵州、福建、广东、海南的湖泊及沿海滩涂。



黄脚三趾鹑 *Turnix tanki*

观鸟区：西南、华南、华中、华北、华东及东北许多地区的稻茬地常见。



棕三趾鹑 *Turnix suscitator*

观鸟区：华南、海南、云南、西藏东南部的低海拔热带开阔草地。