

女性图书架

秀

就是

爱生活

· Fion的DIY生活周记 ·

Fion强雅贞 著

上海文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

就是爱生活/强雅贞著. —上海: 上海文艺出版社, 2006.6

ISBN 7-5321-3002-9

I. 就... II. 强... III. 散文—作品集—中国—当代 IV. I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第034461号

丛 书:《秀》女性图书架

书 名: 就是爱生活

著 者: 强雅贞

摄 影: 强雅贞

总 策 划: 何承伟

主 编: 刘育文

责任编辑: 李震宇

装帧设计: 王 伟

出 版: 上海文艺出版社

发 行: 上海文艺出版社

地址: 上海绍兴路74号

邮编: 200020

电子邮件: cslcm@public1.sta.net.cn

网址: www.slcmm.com

印 刷: 上海丽佳制版印刷有限公司

版 次: 2006年6月第1版 2006年6月第1次印刷

规 格: 889×1194 32开 印张5.625

国际书号: ISBN 7-5321-3002-9/I·2305

定 价: 20.00元

《秀》女性图书架丛书 邮购热线: (021)64716466

版权所有·不准翻印

台湾甜水文化事业有限公司授权出版



作者

Fion 强雅贞

你可以叫她Fion，也可以叫她——强。

19岁时没想太多就到日本东京流浪去，没想到这一去，爱上日本生活的细腻，开始发现生活原来可以这样过。自此对生活家居及生活用品持有相当高单位的迷恋指数。很喜欢穿上围裙工作，觉得这类型的工作都可以带给人幸福。也很想拥有一手好厨艺，可以做菜给她爱的人，绑住他的心。目前正致力做个杂货达人。

现为自由时报【杂货万万岁】专栏作者

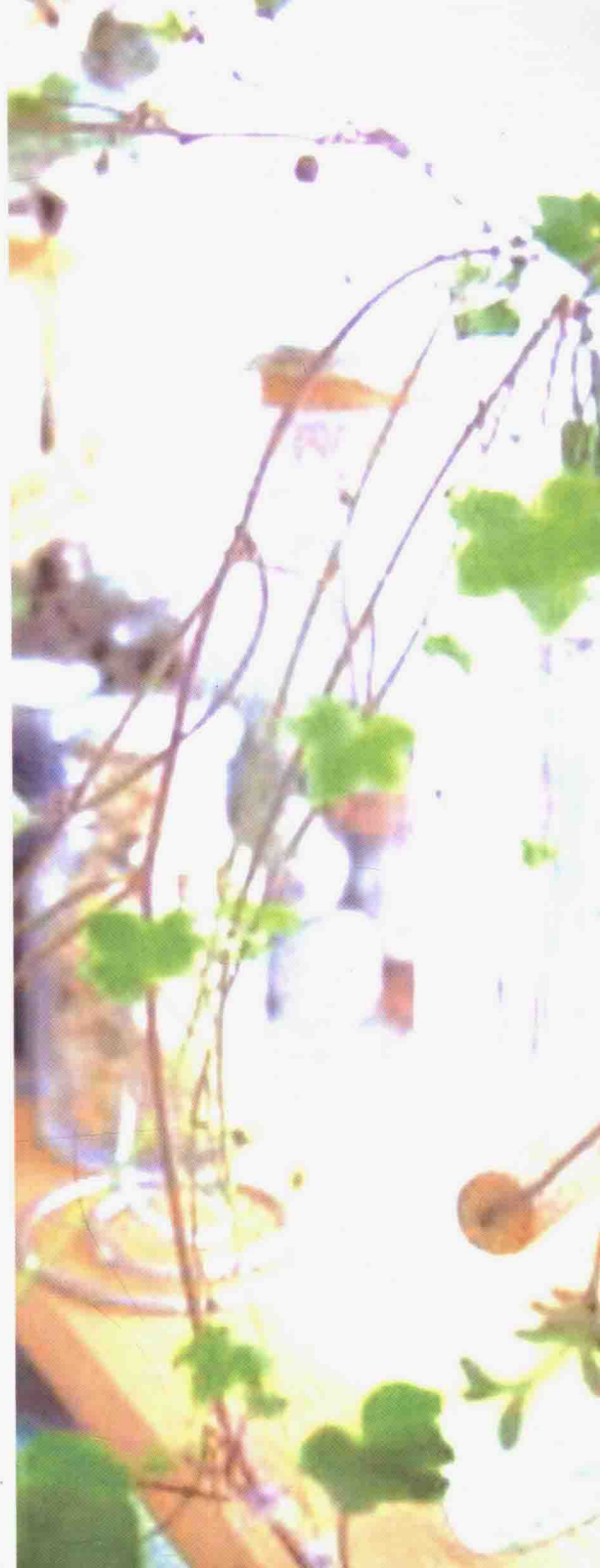
著有《杂货talk》、《La Vie礼物笔记书》

个人网站：www.4359-24st.com

电子报：智邦电子报台——

fion强的生活杂货共和国

<http://enews.url.com.tw/fion.shtml>

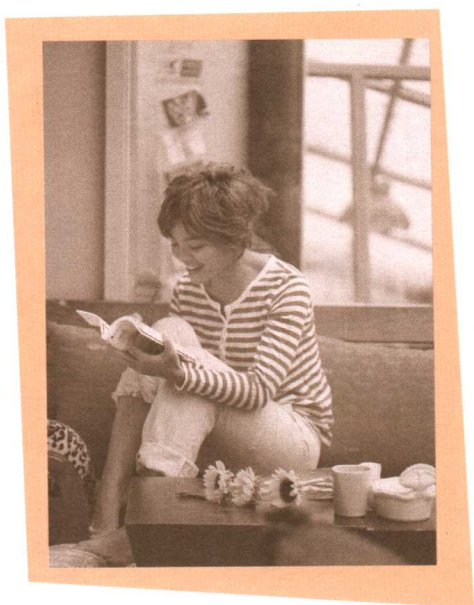


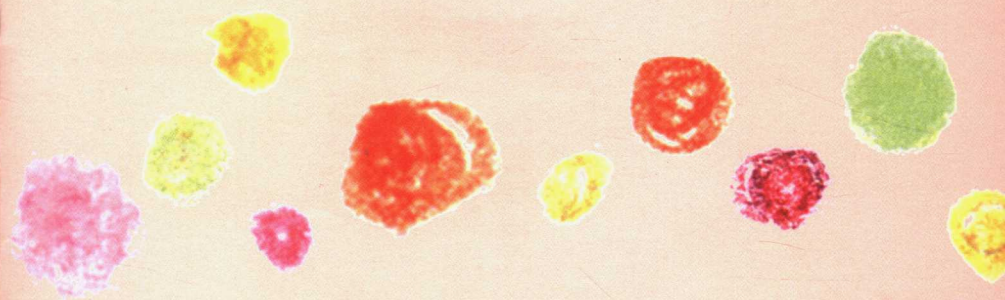


就是 爱生活

◁ Fion的DIY生活周记 ▷











朋友的祝福 1

偶然遇见一个女孩，我以为我才初次认识她，结果她竟是我的小学同学！

偶然遇见一个女孩，热情地说她要成为杂货达人第一名，我以为她说说而已，结果她竟快手快脚地写成书了！

翻开书，你就知道，生活可以单调无味，也可以像蓬松的粉红棉花糖、盛开的艳黄向日葵、冒着碧绿气泡的甜水，或是一杯沁心的蓝色夏威夷。

对，就该这样五颜六色、有滋有味，喔，跟着Fion一起品味生活，一周七天都不够用啊！

自由时报青春版主编

刘淑薇



朋友的祝福 2

听说巨蟹座最爱家，最具贤妻良母的架势。我不敢打包票自己拥有灿烂的母性光辉，厨艺也始终停留在“简易蛋料理”阶段，但我承认，年纪越大，还真的爱上窝在家里的感觉，晾晾衣服、拖拖地，天马行空乱想一气，没事摊成一字形……

几年前，干脆一不做二不休，转型成为“两天出外见客，五天在家工作”的SOHO族，除了偶尔写写稿，为了实现崇高的“蛰居”理想，凡是需要主持现场的广播节目通通婉谢，就算在外头访问来宾，或是朋友聚会，也是满脑子高唱“Take me home”。为此，我还“鬼迷心窍”做了一件贫穷广播人不敢想的事：在家搞了间录音室，计算机剪辑软件、call-out设备全部买齐，只要老娘“风体违和”、心情不甚爽朗，照样可以穿着睡衣完成录音，让自己的声音如期飘扬在空中。

既然在家时间超长，为屋里添购这个、添购那个，好像就有那么一点“师出有名了”！不过，孤芳自赏难免寂寞，男人看了又通常念叨着“你只有一张嘴、一双腿，买那么多杯子、拖鞋干嘛？”好不解风情。所以听说台湾有那么一个女生，钻研这些美美可爱的生活杂货成了专家，还有人捧着钞票邀她出书写专栏，当然要好好认识一下！

果不其然，跟Fion真是相见恨晚，英雄惜英雄，越看越顺眼。我们同样热爱小东西，充满活力，看到杯杯盘盘就会挪不动步。去年她为了第一本新书《杂货Talk》上我节目宣传，而我正逼近女人最介意的年纪——30岁（往后每增加一岁，就会列出更多保养品预算），每天都被提醒：“该认真理财了，别再乱花钱买那



些没有‘升值空间’的小玩意儿了。”勉强做到，却总觉得少了些快乐，是Fion让我又燃起“享受生活无罪”的信心，重拾偶尔买件小物品犒劳自己、美化居家空间的喜悦。这次恭喜她又出了新书，然而，我更关心的是Fion的小店铺何时开张呢？我等着当店里第一个VIP呢！

资深电台主持人及自由撰稿人

潘月琪





朋友的祝福 3

一通短短的简讯：“你愿不愿意拨冗赐给小妹几行新书序言啊？如果愿意请与我联络！”

你看看！多么官方、假仙的用字遣辞啊！

“请问，小姐我有这个荣幸吗？”我也以官方有礼貌的方式回电询问。

她马上狂笑三声……

这才是真实的——Fion强。

生活一定要过得很自由、又假装很“功夫”，日子一定要过得很平凡却有一大堆莫名的感动。

我不可置信地看着她过着人间仙境般的生活，自己却也不由自主跟着泡花草浴一定要先点个薰衣草香的蜡烛，再来一杯美容玫瑰花茶，外加闲书一本。

天啊！就是这样……“悠闲主义思想”慢慢植入我的生活，让我过着少女梦幻般的贵妇生活啊！

我看到了，你呢？若还没有，让Fion的书带你触摸平凡生活中的感动和惊奇，相信下一个不一样的生活方式从你开始。

～在泡养颜美容花草浴中为你写下的祝福

yesgogo网络节目主持人

小魔如我





朋友的祝福 4

看过自由时报花边副刊的人，应该对Fion的图文专栏不陌生吧！

但如果你们以为，她跟我一样，只会靠写字画画维生，可能太低估她了。

什么是杂货？

不就是女孩关在房间里串珠珠的事吗？

我开始认同它是一种概念、一种生活的美学，就是来自Fion的侃侃而谈，我看得出来，这是她非常热爱的部分。

也可以说，她正在用她所有的人生，诉说并且实践她对杂货的想法。

我从不怀疑，她能够成为当代的杂货达人。

除了她年轻有才华，同样的，她非常专注。

一个对梦想满怀诚意与热情的创作人，我相信，她终究会散发一股巨大的耀人光芒。

图文作家

恩佑.