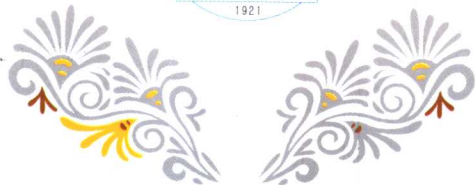




# 北京协和医院体检手册

北京协和医院体检中心

许莹主编



中国协和医科大学出版社

# 北京协和医院体检手册

北京协和医院体检中心

许莹 主编

**参编人员** (以姓氏笔画为序)

于康	马方	王静	王升声
王珉珊	许莹	李新华	杜春炜
陈少岚	莎仁高娃	韩咸慧	楼慧萍

中国协和医科大学出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

北京协和医院体检手册 / 许莹主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2006. 5

ISBN 7 - 81072 - 783 - 4

I. 北… II. 许… III. 体格检查 - 手册 IV. R194.3 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 031596 号

### 北京协和医院体检手册

---

主 编: 许 莹  
责任编辑: 李春风

---

出版发行: 中国协和医科大学出版社  
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: [www.pumcp.com](http://www.pumcp.com)  
经 销: 新华书店总店北京发行所  
印 刷: 北京丽源印刷厂

---

开 本: 787 × 1092 毫米 1/32 开  
印 张: 7  
字 数: 128 千字  
版 次: 2006 年 5 月第一版 2006 年 5 月第一次印刷  
印 数: 1—5000  
定 价: 16.00 元

---

ISBN 7 - 81072 - 783 - 4/R · 776

---

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

## 前 言

21 世纪的人类对于健康生活的追求比以往任何时候都更加迫切，人们对身体健康的要求也在物质文化生活水平不断提高的刺激下被越发重视起来。

近几十年，癌症的发病率不断上升。据有关资料统计，癌症是十大杀手病种之一，而且死亡数字更高居首位。而通常在癌症早期，患者几乎没有任何不适症状，人们往往习惯于出现症状时才去就医，这就常导致错过治疗的最佳时期，造成不可弥补的损失。尽管目前癌症的诊疗技术不断提高，但临床经验与诸多研究表明，早期发现、早期治疗才是根治癌症的关键。资料显示，肝癌早期发现，存活率为 70%，乳癌早期发现，存活率 85%，子宫颈癌早期发现，存活率为 80%~90%，因此，定期体检对于早期发现恶性肿瘤有着重要的意义。同时由于生活方式的改变和生活水平的提高，高血压、高血脂、高血糖、冠心病等慢性疾病也已成为人们公认的“无声杀手”，而对于这些疾病同样可以通过定期全面的健康体检对其进行一级和二级预防，将这些疾病控制在发生之前，可达到早发现、早诊断、早治疗，少受罪、多省钱的预期效果，以最大程度的改善和维持广大群众的身体和生活质量。

美国哈佛大学的一项研究表明，每年做1~2次体检，就可以使这些疾病致死的几率在7年间减少大约50%。事实上很多人就是在例行健康体检中查出自己不曾感觉的疾病。这种预警能够增强自我保健的意识，不但有益于生理健康，而且对受检者来说，有病无病皆从容，有病早治，无病则防，在心理上摆脱疑虑，情绪上得到稳定和鼓舞。因此健康体检对于我们每个人都有着非常重要的意义。

北京协和医院体检中心也就在这种社会需求下应运而生了，自成立之初北京协和医院体检中心就奉行着“珍惜生命、关注健康、诚信服务、质量第一”的宗旨，得到了广大体检单位和个人的好评。经过长年的工作实践的总结，我们深切的感受到人们在日常生活中对于健康的认识存在诸多的误区，而对体检工作也存在很多的模糊概念，为了帮助广大群众更新观念，正确认识，作者在大量收集国内外资料的基础上结合体检工作的实践和体会撰写了这本《北京协和医院体检手册》。

全书共分为六个部分：北京协和医院体检中心简介、普通体检、特需体检、检验正常值及异常的意义、日常人群的营养保健及运动指导、体检中常见病、多发病的介绍。内容力求新颖、全面、简明、实用，因篇幅所限本书可能存在挂一漏万的现象，加之时间紧迫、水平有限，难免有不足和错误之处，恳切希望广大读者的批评指正。

编者

# 目 录

第一部分 北京协和医院体检中心简介 .....	( 1 )
优质、全方位服务 .....	( 1 )
体检须知 .....	( 4 )
体检流程 .....	( 5 )
第二部分 普通体检项目 .....	( 6 )
女性体检套餐 .....	( 6 )
男性体检套餐 .....	( 9 )
团队体检套餐 .....	( 11 )
体检备选项目 .....	( 15 )
第三部分 特需体检项目 .....	( 17 )
第四部分 检验正常值及异常的意义 .....	( 20 )
常规及生化检查 .....	( 20 )
特殊检查 .....	( 53 )
妇科检查 .....	( 63 )
第五部分 日常生活的营养保健及运动	
指导 .....	( 67 )
健康人群的营养保健 .....	( 67 )
有氧运动帮你营造健康人生 .....	( 76 )
亚健康人群的康复锻炼 .....	( 84 )

<b>第六部分 体检中常见病、多发病</b> .....	( 89 )
高血压 .....	( 89 )
高脂血症 .....	( 100 )
脂肪肝 .....	( 106 )
宫颈炎 .....	( 116 )
子宫肌瘤 .....	( 121 )
肝囊肿 .....	( 127 )
糖尿病 .....	( 128 )
乳腺增生 .....	( 148 )
骨质疏松 .....	( 154 )
甲状腺疾病 .....	( 167 )
痛风 .....	( 176 )
前列腺疾病 .....	( 182 )
胆囊疾病 .....	( 191 )
呼吸睡眠暂停综合征 .....	( 198 )
颈椎病 .....	( 205 )
眼底病变 .....	( 212 )
肝血管瘤 .....	( 214 )
肾囊肿 .....	( 215 )

## 第一部分

### 北京协和医院体检中心简介

#### 优质、全方位服务

在传统的就医观念中，人们往往习惯于患病后出现症状时才去就医，但这常导致错过治疗的最佳时期，造成不可弥补的损失。

北京协和医院体检中心自2005年5月10日挂牌成立以来，一直奉行“珍惜生命，关注健康，诚信服务，质量第一”的宗旨，得到了体检单位和体检个人的好评。该中心着眼于为公众提供高品质、精良的健康体检服务，帮助大家精确了解个人的健康状况，并在专业人员协助下，建立个人的健康管理档案。同时依托北京协和医院首屈一指的医疗技术，为体检者提供后续的医疗绿色通道。北京协和医院体检中心将努力建成高专业、高效率、高品质和尽显“以人为本”的健康体检中心。除完成专业健康服务外，还不断举办健康讲座、营养保健讲座、疾病预防讲座、健康管理座谈会、健康保健论坛会，凭借北京协和医院各个专业优秀的医学人才，为体检者提供最新的健



康医疗资讯。

北京协和医院体检中心的特点：

### 一、体检医师资质高

北京协和医院具有近 85 年的历史，聚集了一大批临床经验丰富、医术精湛，医德高尚的医学人才，北京协和医院体检中心将由这些优秀的医学人才为健康体检者服务，专业分工清晰，工作作风严谨，体检服务周到。在短短的 7 个月内，通过体检，共发现早期无症状性恶性肿瘤近 60 例，早期恶性肿瘤的检出率约占体检总人数的 0.4%。

### 二、临床医技设备全

北京协和医院体检中心设置体检项目齐全，使用独立的健康体检设备均达到国际先进水平，能为体检者提供良好的健康体检服务。岛津 X 线机配合 KONICA 图像处理器，达到 DR 数字化成像系统，并保证系统的稳定性、可靠性。东芝、GE 彩色超声设备也能满足体检业务的需求。

### 三、体检服务个性化

采用人性化设计，并规划以客为尊的作业流程服务，环境宽敞明亮，布局合理，洁净温馨，优雅舒适。周一至周五工作时间均能接待个人及单位集体健康体检，个人体检随到随查。体检项目设计合理全面，宣传手册新颖

别致。

#### 四、体检结果质量化

所有的体检结果均有临床专家把关，健康体检结果承诺2周内反馈个人或单位，对于体检结果有异常者，体检中心会于2周内为体检者提供复检的建议方案，并进行病情跟踪。

#### 五、体检档案电子化

体检中心与相关部门合作研发具有协和特色的体检软件，为在我院进行健康体检的个人或单位建立健康档案，并做计算机存档，具有统计及查询功能。针对团队体检能提供团检总结报告，提高了体检结果的计算机管理水平，加快了健康体检到全面体检管理的过渡，加强了体检工作的科学内涵。

#### 六、后续跟踪服务强

依靠协和医院强大的综合优势，在我院进行体检的个人和单位，所有的体检结果医疗机构均予认可，在健康检查评估后，若有进一步诊治需要，会主动提供转诊医疗绿色通道服务。同时也将体检中心的完整检查报告一并提供转送，以利于后续治疗追踪时所需，得到早期诊断和早期治疗。

## 体检须知

为了对您的健康状况做出全面的评价，做好疾病的预防工作，北京协和医院从2005年开始，将逐步对体检方式、体检项目进行相应调整，以便满足您对健康的需求。为使这一项工作顺利开展，请您在体检开始先阅读一下说明：

1. 体检前3天，请保持正常饮食，勿饮酒、避免剧烈运动。体检当日禁食、空腹（不饮水、服药等），经抽血、超声、耳鼻喉科检查后，方可进食。当日早晨留好尿、便标本，也可选择来体检中心后再留取标本。

2. 体检表内容包括问卷调查、身体检查与健康处方三部分。其中问卷调查部分由您逐项填写；身体检查部分由体检医师负责填写；健康处方部分由我院组织相关专家针对您的体检结果分类撰写。

3. 体检开始后，请您按照体检表所列各项内容逐一接受健康检查。体检中心会尽量安排调度，使您的体检过程更加顺畅、便捷。体检结束后，请您将体检表完整交付体检中心前台工作人员，体检中心将结果汇总整理后会尽快返还给您。

4. 对体检表中涉及到您个人隐私的有关内容，体检中心一定会严格管理。女性来月经者，建议体检时不查妇科和尿检查，怀孕或可能受孕的女性受检者，请事先告知医护人员，勿做放射检查及子宫刮片检查。如您对体检内

容有所疑问，请致电 010 - 65296860、010 - 65296858，或直接来体检中心咨询。

## 体检流程

为了方便您体检，体检中心将分男、女体检区域，您可以根据各人情况选择您合适的体检流程：

女士：一楼采血室——X 线检查——西侧楼梯进入二楼女性检查区域妇科检查——红外乳透检查——心电图——内科检查——外科检查——超声检查进入二楼共用区域眼科检查——耳鼻喉科检查——回到一层大厅前台交表。

女士：西侧楼梯进入二层共用区域眼科检查——耳鼻喉科检查——进入二楼女性检查区域妇科检查——红外乳透检查——心电图——内科检查——外科检查——超声检查——西侧楼梯进入一楼采血室——X 线检查——回到一层大厅前台交表。

男士：一楼采血室——X 线检查——东侧楼梯进入二楼男性检查区域心电图——内科检查——外科检查——超声检查进入二楼共用区域眼科检查——耳鼻喉科检查——回到一层大厅前台交表。

男士：东侧楼梯进入二层共用区域眼科检查——耳鼻喉科检查进入二楼男性检查区域心电图——内科检查——外科检查——超声检查——西侧楼梯进入一楼采血室——X 线检查——回到一层大厅前台交表。

## 第二部分 普通体检项目

### 女性体检套餐

#### 1. 女性温馨套餐

北京协和医院体检中心已于 2005 年 10 月开始，在原有上午接待女性套餐体检的基础上，为方便各单位女性职工工作时间的安排，增加了在每一个工作日的下午（即每周一至周五下午）接待团体女性套餐体检业务，采取预约制度，费用先付制。有此需求的单位可直接拨打预约电话 010 - 65296860（东院区）或 010 - 66182935（西院区）。北京协和医院体检中心全体员工将竭诚为您服务。

女性套餐体检价位及项目请参阅下表：

	项目	内 容
女性 系列 (494 元/人)	肿瘤筛查	乳腺 CA153、卵巢 CA125
	憋尿 B 超	子宫、卵巢
	妇科检查	妇检、白带检查、LCT 检查（宫颈超薄细胞检测，检查炎症和肿瘤）
		乳透检查
		对各项检查结果汇总分析及健康建议

## 2. 女性个人体检套餐

项目	内容
血常规	全血细胞分析
肝功能	谷丙转氨酶 (ALT)、天门冬氨酸转氨酶 (AST)、碱性磷酸酶 (ALP)、总胆汁酸 (TBA)、乳酸脱氢酶 (LDH)、血清总蛋白 (TP)、白蛋白 (ALB)、白蛋白/球蛋白 (A/G)、 $\gamma$ -谷氨酰转氨酶 (GGT)
肾功能	尿酸氮 (BUN)、肌酐 (Cr)、尿酸 (UA)、葡萄糖 (GLU) 钙 (Ca)、磷 (P)、钾 (K)、氯 (Cl)
血脂	总胆固醇 (TC)、甘油三酯 (TG)、高密度脂蛋白 (HDL-C)、低密度脂蛋白 (LDL-C)
乙肝五项	乙型肝炎病毒表面抗体 (HBsAb)、乙型肝炎病毒表面抗原 (HBsAg)、乙型肝炎病毒 E 抗体 (HBeAb)、乙型肝炎病毒核心抗体 (HBeAb)
肿瘤筛查	甲胎蛋白 (AFP)、癌胚抗原 (CEA)
腹部彩超	肝、胆、胰、脾、肾
憋尿彩超	子宫 + 双附件
内科检查	心、肺、肝、脾等
外科检查	淋巴结、甲状腺、乳房、脊柱、四肢、肛门等
眼科检查	视力、外眼、裂隙灯及眼底检查
耳鼻喉检查	外耳道、鼓膜、耳疾、鼻窦、鼻腔、咽喉、扁桃体
妇科检查	妇检、白带检查、LCT 检查 (宫颈超薄细胞检测, 检查炎症和肿瘤)
	尿常规 10 项
	便常规 5 项、便潜血
	心电图
	胸部正位 X 线片
	乳透检查
	对各项检查结果汇总分析及健康建议

女性健康体检  
(950 元/人)

项目		内容
空腹检查	血常规	全血细胞分析
	肝功能	谷丙转氨酶 (ALT)、天门冬氨酸氨基转移酶 (AST)、碱性磷酸酶 (ALP)、总胆汁酸 (TBA)、乳酸脱氢酶 (LDH)、血清总蛋白 (TP)、白蛋白 (ALB)、白蛋白/球蛋白 (A/G)、 $\gamma$ -谷氨酰转氨酶 (GGT)
		肾功能
	血脂	总胆固醇(TC)、甘油三酯(TG)、高密度脂蛋白(HDL-C)、低密度脂蛋白(LDL-C)
		乙肝五项
	肿瘤筛查	甲胎蛋白 (AFP)、癌胚抗原 (CEA)
		糖抗原 (CA125)、(CA153)
	腹部彩超	肝、胆、胰、脾、肾
	盆腔彩超	子宫+双附件
	内科检查	心、肺、肝、脾等
外科检查	淋巴结、甲状腺、乳房、脊柱、四肢、肛门等	
眼科检查	视力、外眼、裂隙灯及眼底检查	
耳鼻喉检查	外耳道、鼓膜、耳疾、鼻窦、鼻腔、咽喉、扁桃体	
妇科检查	妇科、白带检查、LCT检查 (宫颈超薄细胞检测, 检查炎症和肿瘤)	
	尿常规10项、便常规5项、便潜血	
	心电图	
	胸部正位 X 线片 (颈椎、腰椎正侧位)	
女性健康体检 (2720元) 含颈椎、腰椎正侧位 X线片 (3080元)	乳透检查	
	经颅多普勒超声检查 (TCD)、超声心动图	
	对各项检查结果汇总分析及健康建议	

# 男性体检套餐

项目	内容
血常规	全血细胞分析
肝功能	谷丙转氨酶 (ALT)、天门冬氨酸氨基转移酶 (AST)、碱性磷酸酶 (ALP)、总胆汁酸 (TBA)、乳酸脱氢酶 (LDH)、血清总蛋白 (TP)、白蛋白 (ALB)、白蛋白/球蛋白 (A/G)、γ-谷氨酰转氨酶 (GGT)
肾功能	尿素氮 (BUN)、肌酐 (Cr)、尿酸 (UA)、葡萄糖 (GLU) 钙 (Ca)、磷 (P)、钾 (K)、钠 (Na)、氯 (Cl)
血脂	总胆固醇(TC)、甘油三酯(TG)、高密度脂蛋白(HDL-C)、低密度脂蛋白(LDL-C)
乙肝五项	乙型肝炎病毒表面抗原 (HBsAg)、乙型肝炎病毒表面抗体 (HBsAb)、乙型肝炎病毒 E 抗原 (HBeAg)、乙型肝炎病毒 E 抗体 (HBeAb)、乙型肝炎病毒核心抗体 (HBcAb)
肿瘤筛查	甲胎蛋白 (AFP)、癌胚抗原 (CEA)
腹部彩超	肝、胆、胰、脾、肾
内科检查	心、肺、肝、脾等
外科检查	淋巴结、甲状腺、脊柱、四肢、肛门、前列腺等
眼科检查	视力、外眼、裂隙灯及眼底检查
耳鼻喉检查	外耳道、鼓膜、耳疾、鼻窦、鼻腔、咽喉、扁桃体
	尿常规 10 项
	便常规 5 项、便潜血
	心电图
	胸部正位 X 线片
	对各项检查结果汇总分析及健康建议

男性健康  
体检  
(650 元/人)



项目		内 容
空 腹 检 查	血常规	全血细胞分析
	肝功能	谷丙转氨酶 (ALT)、天门冬氨酸氨基转移酶 (AST)、碱性磷酸酶 (ALP)、总胆汁酸 (TBA)、乳酸脱氢酶 (LDH)、血清总蛋白 (TP)、白蛋白 (ALB)、白蛋白/球蛋白 (A/G)、 $\gamma$ -谷氨酰转氨酶 (GGT)
	肾功能	尿素氮 (BUN)、肌酐 (Cr)、尿酸 (UA)、葡萄糖 (GLU) 钙 (Ca)、磷 (P)、钾 (K)、钠 (Na)、氯 (Cl)
	血脂	总胆固醇(TC)、甘油三酯(TG)、高密度脂蛋白(HDL-C)、低密度脂蛋白(LDL-C)
	乙肝五项	乙型肝炎病毒表面抗原 (HBsAg)、乙型肝炎病毒表面抗体 (HBsAb)、乙型肝炎病毒 E 抗原 (HBeAg)、乙型肝炎病毒 E 抗体 (HBeAb)、乙型肝炎病毒核心抗体 (HBeAb)
	肿瘤筛查	甲胎蛋白 (AFP)、癌胚抗原 (CEA) 前列腺特异性抗原 (PSA)、糖抗原 (CA199)
	腹部彩超	肝、胆、胰、脾、肾
	憋尿彩超	前列腺
	内科检查	心、肺、肝、脾等
	外科检查	淋巴结、甲状腺、脊柱、四肢、肛门、前列腺等
眼科检查	视力、外眼、裂隙灯及眼底检查	
耳鼻喉检查	外耳道、鼓膜、耳疾、鼻窦、鼻腔、咽、喉、扁桃腺	
		尿常规 10 项、便常规 5 项、便潜血
		心电图
		胸部正位片 (颈椎、腰椎正侧位)
		经颅多普勒超声检查 (TCD)、超声心动图
		对各项检查结果汇总分析及健康建议
男性健康 体检 (2500 元)	含颈椎、腰 椎正侧位 X 线片 (2860 元/人)	