

“十一五”国家重点图书出版工程

优生优育 百问百答

编著 唐燕娟 何爱珠

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社



“金阳光”新农村丛书

金阳光



“金阳光”新农村丛书

顾问：卢良恕

翟虎渠

优生优育百问百答

编著 唐燕娟 何爱珠

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

优生优育百问百答/唐燕娟等编著. —南京:江苏科学技术出版社, 2006. 5

(“金阳光”新农村丛书)

ISBN 7—5345—4919—1

I. 优... II. 唐... III. 优生优育—问答
IV. R169.1—44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006) 第 046483 号

“金阳光”新农村丛书

优生优育百问百答

编 著	唐燕娟 何爱珠
责任编辑	蔡克难
责任校对	郝慧华
责任监制	张瑞云

出版发行	江苏科学技术出版社(南京市湖南路 47 号, 邮编: 210009)
网 址	http://www.jskjpub.com
集团地址	凤凰出版传媒集团(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)
集团网址	凤凰出版传媒网 http://www.ppm.cn
经 销	江苏省新华发行集团有限公司
照 排	南京奥能制版有限公司
印 刷	江苏苏中印刷有限公司

开 本	787 mm×1 092 mm 1/32
印 张	4.5
字 数	101 000
版 次	2006 年 5 月第 1 版
印 次	2006 年 5 月第 1 次印刷

标准书号	ISBN 7—5345—4919—1/S·756
定 价	5.50 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。



江苏“金阳光”新农村出版工程指导委员会

主 任：张连珍 孙志军 张桃林 黄莉新
委 员：胥爱贵 唐 建 周世康 吴洪彪 徐毅英
谭 跃 陈海燕 江建平 张耀钢 蒋跃建
陈励阳 李世恺 张佩清

江苏“金阳光”新农村出版工程工作委员会

主 任：徐毅英 谭 跃 陈海燕
副主任：周 斌 吴小平 黎 雪
成 员：黄海宁 杜 辛 周兴安 左玉梅

江苏“金阳光”新农村出版工程编辑出版委员会

主 任：黄海宁 杜 辛 周兴安 金国华
副主任：左玉梅 王达政
委 员：孙广能 王剑钊 傅永红 郝慧华
张瑞云 赵强翔 张小平 应力平

建设新农村 培养新农民

党中央提出建设社会主义新农村，是惠及亿万农民的大事、实事、好事。建设新农村，关键是培养新农民。农村要小康，科技做大梁；农民要致富，知识来开路。多年来，江苏省出版行业服务“三农”，出版了许多农民欢迎的好书，江苏科学技术出版社还被评为“全国服务‘三农’出版发行先进单位”。在“十一五”开局之年，省新闻出版局、凤凰出版传媒集团积极组织，江苏科学技术出版社隆重推出《“金阳光”新农村丛书》（以下简称《丛书》），旨在“让党的农村政策及先进农业科学技术和经营理念的‘金阳光’普照农村大地，惠及农民朋友”。

《丛书》围绕农民朋友十分关心的具体话题，分“新农民技术能手”、“新农业产业拓展”和“新农村和谐社会”三个系列，分批出版。“新农民技术能手”系列除了传授实用的农业技术，还介绍了如何闯市场、如何经营；“新农业产业拓展”系列介绍了现代农业的新趋势、新模式；“新农村和谐社会”系列包括农村政策宣讲、常见病防治、乡村文化室建立，还对农民进城务工的一些知识作了介绍。全书新颖实用，简明易懂。

近年来，江苏在建设全面小康社会的伟大实践中成绩可喜。我们要树立和落实科学发展观、推进“两个率先”、构建和谐社会，按照党中央对社会主义新农村的要求，探索农村文化建设新途径，引导群众不断提升文明素质。希望做好该《丛书》的出版发行工作，让农民朋友买得起、看得懂、用得上，用书上的知识指导实践，用勤劳的双手发家致富，早日把家乡建成生产发展、生活宽裕、乡风文明、管理民主的社会主义新农村。

孙志军

（中共江苏省委常委、宣传部长）

目 录

1. “一见钟情”的爱情能幸福长久吗？	1
2. 找对象一定要选高个子吗？	1
3. 近亲为何不能结婚？	2
4. 同病可以相恋吗？	3
5. 哪些人不能结婚或应暂缓结婚？	4
6. 哪些人可以结婚但应禁止生育？	5
7. 哪些疾病需要在婚前施行手术？	6
8. 哪些精神病人不宜结婚？	6
9. 先天性聋哑人可以婚配吗？	7
10. 心脏病人可以结婚吗？	7
11. 女性高血压患者能否结婚与生育？	8
12. 患了子宫肌瘤是否影响结婚与生育？	9
13. 子宫畸形的女子可以结婚与生育吗？	9
14. 肺结核患者可以结婚吗？	10
15. 乳房发育不良的女子影响结婚与生育吗？	11
16. 结婚为什么要登记？	11
17. 为什么说婚前检查是优生的前提？	12
18. 最佳的结婚年龄是多大？	12
19. 为什么说甜蜜的爱情可以美容？	13
20. 夫妻恩爱为什么能延长寿命？	14
21. 怎样才能让爱情的旋律永远美妙？	15
22. 为什么要学些性知识？	16



23. 处女膜的结构怎样? 功能如何?	16
24. 男女性功能有什么区别?	17
25. 怎样正确认识性生活?	18
26. 怎样过好甜蜜的新婚之夜?	19
27. 如何对待新婚之夜的“见红”?	20
28. 怎样才能使房事尽善尽美?	20
29. “爱情肌”——pc肌与性功能有什么关系?	21
30. 何时过性生活最为适宜?	22
31. 哪些情况下不适宜过性生活?	22
32. 性生活要注意哪些卫生?	23
33. 为什么性生活过频不能早日得子?	24
34. 阴茎短小会影响性生活吗?	25
35. 营养与性功能有什么关系?	25
36. 什么叫新娘“蜜月病”?	26
37. 新郎也会得“蜜月病”吗?	27
38. 什么是男性的“卫生死角”?	28
39. 什么叫早泄? 婚后出现早泄有哪些原因?	29
40. 新婚后发生早泄怎么办?	29
41. 什么叫阳痿? 为什么会引起阳痿?	30
42. 新婚后出现阳痿该怎么办?	32
43. 为什么有的男子不会射精?	32
44. 什么叫性欲亢进? 出现性欲亢进怎么办?	34
45. 隐睾症的原因是什么? 是否影响生育?	34
46. 射精疼痛的原因是什么?	35
47. 遗精是怎么回事? 对健康有影响吗?	35
48. 男子结婚以后会不会再发生遗精?	36
49. 精液含些什么成分? 一次排精有多少量?	36

50. 精液质量对孕育后代有什么影响?	37
51. 精液中为什么会没有精子?	38
52. 什么叫手淫? 手淫是一种不良习惯吗?	39
53. 女子性感异常是怎么回事? 应如何对待?	40
54. 婚后夫妇检查身体正常为何不怀孕?	41
55. 什么叫性病和性传播疾病?	42
56. 感染了性传播疾病一定会出现症状吗?	43
57. 孕妇患哪些性传播疾病会感染胎儿?	44
58. 患了性传播疾病会没有子女吗?	45
59. 如何预防性传播疾病?	45
60. 乙肝病毒会不会通过性生活传播?	46
61. 不通过性行为能传播性病吗?	46
62. 什么叫艾滋病?	47
63. 艾滋病是通过哪些途径传播的?	48
64. 什么年龄生育最合适?	48
65. 如何安排理想的生育时机?	49
66. 孩子在什么季节出生最好?	50
67. 生男生女的奥秘是什么?	50
68. 新婚夫妇如何估计排卵期?	51
69. 生物节律与优生有什么关系?	53
70. 怀孕前应做哪些优生准备?	54
71. 优生应该从哪几个方面做起?	55
72. 父亲对胎儿健康负有什么责任?	55
73. 卵子和精子是怎样结合的?	56
74. 一个受精卵是怎样发育成为新的生命的?	57
75. 患了卵巢囊肿还会怀孕吗?	57
76. “甲亢”妇女可以怀孕吗?	59



77. 肾炎患者能不能怀孕?	59
78. 患血小板减少的妇女可以怀孕吗?	60
79. 慢性前列腺炎是否影响生育?	60
80. 新婚妇女出现哪些征象就是怀孕了?	61
81. 妊娠为什么会呕吐? 如何防治?	61
82. 妊娠斑与胎儿性别有关吗?	63
83. 妊娠妇女出现色素斑怎么办?	63
84. 孕妇为什么会发生流产?	64
85. 习惯性流产的原因是什么?	65
86. 为什么有些流产保得住,有些保不住?	65
87. 为什么会生软骨病的孩子?	66
88. 患了葡萄胎怎么办?	66
89. 为什么怀孕早期要避免病毒感染?	67
90. 糖尿病妇女怀了孕怎么办?	68
91. 怀孕对肺结核患者有什么影响?	69
92. 哮喘病妇女怀了孕应注意些什么?	69
93. 孕妇患了肝炎对母子有何影响?	70
94. 孕妇患了阑尾炎有什么影响? 如何处理?	71
95. 孕妇能接受 X 线检查吗?	71
96. 孕妇营养与优生有什么关系?	72
97. 孕妇应如何合理安排膳食?	73
98. 孕妇情绪对胎儿发育有何影响?	74
99. 什么叫胎教?	74
100. 怎样进行胎教?	75
101. 烟酒对胎儿有哪些危害?	77
102. 孕妇怎样进行自我监护?	78
103. 孕妇为什么容易发生便秘? 如何防治?	79

104. 孕妇怎样预防痔疮? 79
105. 孕妇为什么要节制房事? 80
106. 孕妇养宠物会产生什么后果? 80
107. 孕妇服中药是否比西药好? 81
108. 妊娠中期为何要注意补充铁剂? 如何补法? 82
109. 孕妇为什么会发生下肢“抽筋”? 遇到这种情况该怎么办? 82
110. 孕妇为什么要预防腮腺炎? 83
111. 孕、产期妇女为何不宜喝浓茶? 84
112. 孕妇泡热水浴好吗? 84
113. 孕妇肥胖是利是弊? 85
114. 什么叫围产期和围产期保健? 85
115. 怎样计算预产期? 86
116. 环境污染对胎儿有哪些影响? 86
117. 环境中的哪些物理因素对胎儿不利? 87
118. 哪些原因可引起胎死宫内? 胎死宫内会出现什么症状? 88
119. 为什么会发生胎儿宫内生长迟缓? 88
120. 过期妊娠对孕妇及胎儿有什么影响? 89
121. 怎样保护女性的乳房? 90
122. 母乳喂养有哪些好处? 90
123. 如何提高母乳质量? 91
124. 为什么哺乳期妇女要注意营养? 92
125. 怎样预防乳腺炎? 93
126. 怎样保持孕妇产后的体形美? 93
127. 遗传病是通过婚姻和生育扩散的吗? 96
128. 遗传病和先天性疾病有什么区别? 97



129. 为什么大龄孕妇容易生“呆子”？	98
130. 曾生过遗传病畸形儿的夫妇能否再生第二胎？	98
131. 第一胎属无脑儿和脊柱裂的婴儿，第二胎能生正常 儿吗？	99
132. 哪些人不宜生男孩？	100
133. 什么叫遗传咨询？	101
134. 哪些人应该进行遗传咨询？	101
135. 为什么会生“怪胎”？	102
136. 身材高矮是父母遗传的吗？	103
137. 人的聪明才智决定于遗传因素吗？	103
138. 为什么会生“豁嘴”的孩子？	105
139. 两性畸形是怎么回事？	106
140. 近视眼和远视眼会不会遗传？	106
141. 白化病会遗传吗？	107
142. 糖尿病会不会遗传？	109
143. 孩子身上出现鼠尿味是怎么回事？	109
144. 常见的染色体病有哪些？	110
145. 什么叫产前诊断？	111
146. 哪些人需要做产前诊断？	112
147. 哪些人可以采用人工授精治疗？	112
148. 实行计划生育有什么意义？	113
149. 避孕和节育的原理是什么？	114
150. 如何服用短效避孕药？	114
151. 哪些妇女不适宜使用短效口服避孕药？	115
152. 为什么不能滥服避孕药？	115
153. 什么是长效口服避孕药？有哪几种服法？	116
154. 哪些人不适宜服长效避孕药？	116

155. 什么是速效避孕药? 117
156. 速效口服避孕药有哪几种? 如何使用? 117
157. 服避孕药有反应怎么办? 118
158. 服用避孕药要注意些什么问题? 119
159. 服用避孕药是不是会使人发胖? 119
160. 如何正确使用避孕套? 120
161. 哪些情况下会造成避孕套失败? 如何补救? 121
162. 怎样使用外用避孕药膜? 121
163. 避孕栓的成分是什么? 如何使用? 122
164. 什么叫皮下埋植避孕法? 其避孕作用如何? 122
165. 什么时间可以放置宫内节育器? 123
166. 新婚妇女可以放置宫内节育器吗? 124
167. 哪些人不适宜放置宫内节育器? 124
168. 放置节育器后要注意哪些问题? 124
169. 在特殊情况下如何选择避孕方法? 125
170. 为什么产后要注意避孕? 126
171. 育龄妇女更换避孕方法时应注意些什么? 127
172. 什么叫人工流产? 为什么不能靠人工流产来节制生育? 128
173. 人流后多久才能恢复房事? 128
174. 为什么患了乳腺癌的妇女要切忌怀孕? 129
175. 如何正确看待老年人的性爱? 129
176. 为什么说老年人正常的房事可防衰老? 131

金阳光



1. “一见钟情”的爱情能幸福长久吗？

在日常生活中，少男少女间的“一见钟情”并不少见。为什么会产生这种现象呢？这是由于男女双方凭“第一印象”而引起的。当对方的外貌美与自己所要求的审美理想相吻合时，便会产生“一见钟情”。“一见钟情”的关键是“见”，这与性吸引力密切相关，美男（女）子一般容易得到异性的倾向，关键是见其外表的美貌。

“一见钟情”是一种十分危险的恋爱方式，因为它缺乏相互了解的爱情基础，违背了人与人之间的关系从互有好感到真诚相爱；从初步印象到深刻了解的一般发展规律。由于把对方套在自己审美理想的光环下，往往会把爱人过于理想化，而忽略了或者无视对方身上所暴露出来的缺点或阴暗的一面，待到结婚以后，恋爱时“一见钟情”的冲动已经过去，对方的缺点全面曝光，发现不是自己理想中的偶像时，悔之已晚，从而导致婚姻悲剧，这类例子无论是古代，还是现代，都是举不胜举的。

“一见钟情”由于只建筑在“一见”的基础上，而不是“反复多见”后的“钟情”，因而是不可靠的，因为人的行为表现和情绪表现是可以通过伪装掩饰起来，所以，“一见钟情”的爱情是十分危险的。

由于“一见钟情”只是倾倒在对方的外表美貌上，而人的相貌总是随着年龄和环境变化而变化，待到“人老珠黄”，难免会产生见异思迁，去寻觅新的“一见钟情”。可见，“一见钟情”的爱情是十分不牢固的。

2. 找对象一定要选高个子吗？

人体的细胞核内，密藏着大约 500 万个“遗传基因”，它对



人的相貌、高矮、胖瘦等形态特征有很大影响。从优生学的角度看,欲要后代健美、聪明,就要从选择配偶开始注意。

那么,父母的高矮对子女又有多大影响呢?一般情况下,可采用下列公式进行预测:

$$\text{男性身高(厘米)} = \frac{(\text{父高} + \text{母高}) \times 1.08}{2}$$

$$\text{女性身高(厘米)} = \frac{\text{父高} \times 0.923 + \text{母高}}{2}$$

这两个公式基本符合高加高生高、高加矮生高、矮加矮生矮的遗传法则。根据这一法则,在选择配偶时即可合理搭配了。科学家建议:如果男子身高在1.8米以上,可选择一個矮些的姑娘,他们的后代一般仍为高个儿;若姑娘在1.7米以上,则可找一个稍矮的丈夫,生下的孩子仍是较高的。如此搭配,可能使高基因在后代中得以传播。如果都挑高个儿,矮子只好找矮子,那样的话,后代中的矮子会越来越多,对整个民族的身体发展是不利的。

3. 近亲为何不能结婚?

近亲也叫血亲,是指有血缘关系的亲属。所谓血缘关系,就是指两人有共同的祖先,包括父系与母系的。直系血亲是指垂直的血缘关系,包括父母与子女、祖父母与孙子女、外祖父母与外孙子女等。旁系血亲指的是与自己有间接血缘关系的人,凡是出自祖父母、外祖父母的血亲,除直系血亲外,都是旁系血亲,如堂兄弟姐妹、表兄弟姐妹、叔、伯、姑、舅、姨等。如果是三代以内有共同祖先的,即为三代以内的旁系血亲。

我国新婚姻法第六条规定:“直系血亲和三代以内的旁系

血亲禁止婚配”。那么,为什么近亲不能结婚呢?原来,人体细胞核中有 46 条染色体,其中一半来自父亲,一半来自母亲,这 46 条染色体携带着全部遗传基因。这种基因在人体的每个细胞里有 5 万个左右,在直系血亲或三代以内的旁系血亲中,有很多基因是相同的。如父女间与母子间有 $1/2$ 基因是相同的;兄弟姐妹之间有 $1/4$ 基因是相同的;姑表、姨表兄弟姐妹之间有 $1/8$ 基因是相同的。由此可见,近亲结婚由于有一定比率的相同基因,两个隐性致病基因相遇的机会就会增多,从而使隐性遗传病的发病率大为增高。无数事实证明,近亲结婚的男女生育率低、后代死亡率高,并且出现先天畸形及遗传病的机会明显高于非近亲结婚者,如半乳糖血症在非近亲婚配中,发病机会为 $1/22\ 500$;而表亲结婚后,发病机会为 $1/1\ 200$,其子女发病的危险率比非近亲结婚者大 16 倍;又如白化病,非近亲结婚者的后代发病机会为 $1/10\ 000$;而在表亲结婚的后代中,发病机会为 $1/1\ 600$,发病机会增加 6 倍多。近亲结婚除了使隐性遗传病发病率增高外,还可使多基因遗传病的发病率增高,如脑积水、无脑儿、精神分裂症、先天性心脏病、癫痫等。

从个人和家庭的幸福以及提高人口素质各方面着想,近亲结婚都是不适宜的。

4. 同病可以相恋吗?

俗话说,“同病相怜”。这话的含意,是指患有同类疾病的人,相互同情与怜悯,如果患了同病再“相恋”的话,那就未必能给双方带来幸福了。特别是男女双方患了相同的遗传性疾病,其后代患同类疾病的几率就会以一定的规律增加。例如,精神分裂症在人群中的发病率约为 0.21% ,如果父母双方都



患有此病,则其子女的发病机会将会增加为 68.1%。

婚姻是一个人的终身大事,婚姻双方婚后不但要长期共同生活,而且还要生儿育女、繁衍后代和教育后代,因此,要建立一个幸福美满的家庭,千万不可忽视从保健和优生的角度,科学地挑选自己终身的伴侣。患有相同遗传性疾病者,千万不可“同病相恋”,更不能婚配,否则,双方酿成的苦酒,是不堪设想的。

5. 哪些人不能结婚或应暂缓结婚?

我国婚姻法第六条规定:“患麻风病未经治疗或患其他在医学上认为不应当结婚的疾病禁止结婚。”哪些是医学上认为不应当结婚的疾病呢?根据优生的原则,如有下列情况者不能结婚:

(1) 患有可能严重危害配偶身体健康的疾病,如麻风病、性传播疾病而未经治愈者。

(2) 严重精神病:主要是精神分裂症与躁狂抑郁性精神病,这类情感性精神病大多是基因遗传,如果男女双方都患同样的精神病,应禁止结婚,因为即使治愈后,生育的子女发病机会也较多;如果男女中有一方为精神病,经治疗后有好转,两年以上没有复发,才可以考虑结婚。

(3) 各种重度智能低下,表现出神经及精神方面的严重障碍,个人生活不能自理者,因无法承担婚姻、家庭的责任和义务,且遗传性的智力低下,生育的子女还有可能是同样重度智力低下者。

(4) 直系血亲和三代以内的旁系血亲之间。

(5) 严重的生殖器畸形且无法矫正、婚后无法进行正常性生活者。如患有隐睾、小睾丸、尿道下裂、先天性无阴道、阴

道横隔、处女膜闭锁、性功能障碍、两性畸形等疾病的患者，未治愈前不宜结婚。

(6) 患有虽对配偶无严重危害，但结婚后可能使对方感染疾病，或一旦怀孕对孕妇或后代健康都不利的疾病，如某些急性传染病、血液病，严重的心、肝、肾等重要器官疾病，未治愈或疾病没有稳定者。

6. 哪些人可以结婚但应禁止生育？

按照优生学原则，凡夫妇双方患有相同的遗传性疾病者均应禁止生育，夫妇一方患有下列疾病之一者，应禁止生育，必须先实行绝育术，方可结婚：

(1) 常染色体显性遗传病：因此类疾病是代代相传的，发病与性别无关，男女得病机会均等，如病人和正常人结婚，所生子女有 $1/2$ 可能患病，故应禁止生育。常染色体显性遗传病有骨骼发育不全、成骨不全、马凡氏综合征、原发性癫痫、视网膜母细胞瘤、多发性家族性结肠息肉病、先天性肌强直、进行性肌营养不良等。

(2) X 连锁显性遗传病：该病的女性患者将有 $1/2$ 机会把致病基因传给子女，无论生男生女，均有 $1/2$ 发病，故应禁止生育。常见的有抗维生素 D 佝偻病和遗传性肾炎等。

(3) 多基因遗传病：该病既受遗传因素影响，又受环境因素影响，如有严重危害且遗传度较高的病种有：精神分裂症、躁狂抑郁性精神病、重症先天性心脏病和原发性癫痫（多基因遗传型）等。

(4) 染色体病：同源染色体易位携带者和复杂性染色体易位患者，因其所生后代肯定为染色体异常儿，故应禁止生育。

