



中老年学电脑

掌握

电脑应用

c o m p u t e r w o r l d

中老年人学电脑的必备手册
爸爸妈妈学电脑的完全攻略

韩 静

主编

飞思教育产品研发中心 监制



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

中老年学电脑

掌握

电脑应用

韩 静

飞思教育产品研发中心

主编

监制

COMPUTER APPLICATIONS

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

本书主要讲解了电脑使用的各种基本方法和技巧。通过本书，读者可以轻松地掌握 Windows XP 操作系统和 Office 办公软件，以及电脑使用中最常用的工具软件的使用方法。

全书共分 14 章，开篇让您认识电脑及其组成、功能；然后讲电脑的灵魂——Windows XP 操作系统的关键使用方法；接着从学习打字开始，掌握 Office 办公软件的用法，包括 Word、Excel 等，以满足读者对文字处理和表格处理的需求；然后介绍如何更加灵活地应用电脑的常用必备工具软件，如图片浏览、文件压缩、英语翻译、看电影、听音乐、玩游戏等。本书还介绍了如何保护电脑免受病毒侵害的简单实用的方法。

本书读者对象为中老年朋友们，以及初涉电脑的广大读者。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目 (CIP) 数据

掌握电脑应用 / 韩静主编. —北京：电子工业出版社，2006.7

(中老年学电脑)

ISBN 7-121-02607-4

I. 掌... II. 韩... III. 计算机网络—基本知识 IV. TP393

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 036756 号

责任编辑：李泽才

印 刷：北京智力达印刷有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京海淀区万寿路 173 信箱 邮编：100036

经 销：各地新华书店

开 本：787 × 1092 1/16 印 张：12 字 数：288 千字 彩 插：4

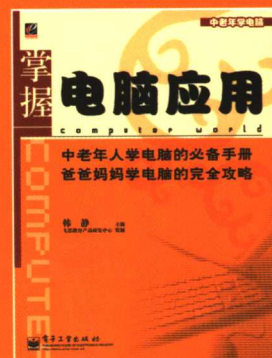
印 次：2006 年 7 月第 1 次印刷

印 数：5 000 册 定 价：24.00 元

凡购买电子工业出版社的图书，如有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系电话：010-68279077。质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

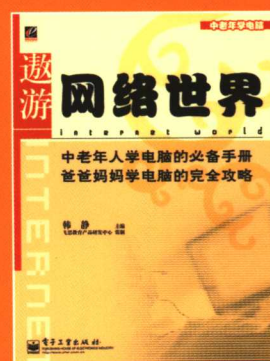
专门为中老年朋友精心编写的电脑入门丛书





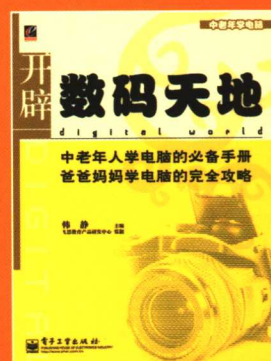
ISBN 7-121-02607-4

定价：24.00元



ISBN 7-121-02502-7

定价：24.00元



ISBN 7-121-02537-X

定价：24.00元

让中老年们与时俱进

如今的时代，电脑已经与我们的生活密不可分，社会信息化的进程让我们随时随地都离不开电脑和网络。无论是在商场、银行、电影院还是咖啡馆，我们都能深深体会到时代变迁带来的社会习惯的改变。

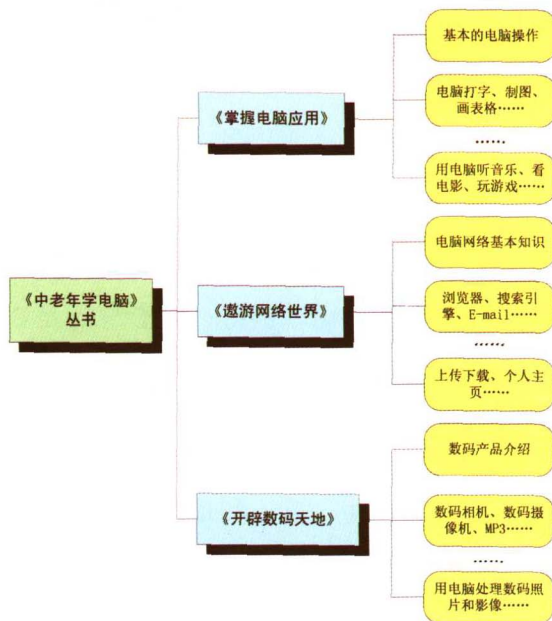
这一切其实就发生在最近短短的几年时间里。如果说 20 世纪末的电脑网络大潮还是年轻人的领地的话，那么现在电脑已经步入了每个人的生活空间，电子邮件、博客、网络新闻逐渐代替了传统的信件、日记和报纸，并且以更快捷、更安全的特点赢得了大众的认同。

电脑已经是我们这个时代的热门词汇，但是对于中老年，电脑的快速发展可能超乎他们的想像，让他们在短时间内熟练地掌握电脑、网络及数码外设等相关知识，更好地在日新月异的环境中工作和生活是我们的希望。然而，一般的电脑基础书籍以技术知识讲述为主，缺乏人文色彩，较为枯燥乏味，很难使中老年人获得学习电脑的乐趣。正是基于这样的原因，我们策划了这套《中老年学电脑》丛书。



关于《中老年学电脑》丛书

《中老年学电脑》丛书是为初涉电脑、网络和数码产品领域的中老年们量身定做的学电脑读物，以亲和而富有人情味的语言、贴心的提示，讲述电脑、网络及家庭中较普及的数码产品的基本操作和相关应用。丛书坚持以最通俗的语言，详尽介绍各种功能与操作，从开篇的引言到篇末的重点回顾，从常规应用到特殊技巧，再加上大量实例讲解及插图，从而使学习过程更加亲切、直观、有效。



关于本书——《掌握电脑应用》

《掌握电脑应用》一书着力教授 Windows XP 系统的基本操作和 Office 系列等常用软件的使用方法，并介绍了电脑的基本构成及操作方法，让中老年朋友们以轻松的心境步入电脑世界。

《中老年学电脑》丛书由电子工业出版社飞思教育产品研发中心和流年书坊共同策划，韩静主编。本册《掌握电脑应用》由林若水主笔并统筹。参与本书编写的有：韩静、林若水、曹华、邱崇福、曹军、左兰、张家林、谢倩、易博睿、谢守群、韩常成、张琳。

希望我们这套《中老年学电脑》丛书能够为您的学习和生活带来一些快乐。

编著者

联系方式

咨询电话：(010) 68134545 88254160

电子邮件：support@fecit.com.cn

服务网址：http://www.fecit.com.cn http://www.fecit.net

通用网址：计算机图书、飞思、飞思教育、飞思科技、FECIT

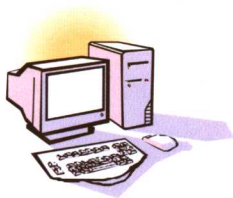
目 录 Contents

第1章 认识电脑 1

- 1.1 电脑长得什么样 2
- 1.2 电脑的部件 5
- 1.3 电脑的装备 11



认识是使用的前提。在本章中，您将从性能和外观上了解电脑的硬件，方便您配备自己最满意的电脑！



电脑会做什么，它的功能有多么强大，覆盖人类生活的哪些方面？让我们走进电脑世界去亲身感受吧。

第2章 电脑都能做什么 15

- 2.1 看新闻报道 16
- 2.2 听收音机 18
- 2.3 写信寄信 19
- 2.4 游戏娱乐 22
- 2.5 看电影听音乐 24
- 2.6 交朋友聊天 25
- 2.7 发表文章 26
- 2.8 家庭理财 29

第3章 电脑的大管家——操作系统 33

- 3.1 我的电脑我的家 34
- 3.2 打开电脑看到的世界 34
- 3.3 电脑世界的资源都在哪里 36
- 3.4 怎样查找需要的资料 39



电脑的操作系统就好比人与电脑之间的桥梁。Windows XP 操作系统，已经成为当代电脑的主流配置，其友好的图形界面和多媒体功能，正等待我们在这一章了解呢。

第 4 章 在电脑世界中行走的必备锦囊 .. 43



- 4.1 电脑的环境主管——控制面板 44
- 4.2 电脑的垃圾箱——回收站 54
- 4.3 电脑的文件袋——资源管理器 55
- 4.4 电脑中的文件——各种各样 58

本章讲解一些很重要的电脑应用知识。这些知识就好像在电脑世界中行走的必备锦囊，它让您少犯错误，少走弯路，在电脑世界中顺利地畅行。

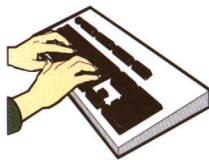


要想跟电脑好好生活，首先要学会跟它交流。电脑操作系统给我们提供了很友好的人机交互界面，您掌握了本章介绍的方法，就可以很轻松地与电脑进行互动。

第 5 章 如何生活在电脑世界 61

- 5.1 开始与电脑世界的交流——打开文件 62
- 5.2 复制、剪切、粘贴 64
- 5.3 删除、撤销 65
- 5.4 拼音、智能 ABC 和笔画输入法 67
- 5.5 画图和记事本 69
- 5.6 录音机 71

第 6 章 用电脑打字——中文输入法大观园 ... 75



- 6.1 初识输入法 76
- 6.2 如何选择输入法 77
- 6.3 了解常用的中文输入法 77

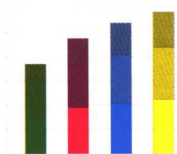
要用电脑打字，我们需要通过“输入法”，将汉字输入到电脑，从而逐步实现文字浏览、文字编辑乃至文字打印的一系列功能。

第7章 文字处理不用烦 89

- 7.1 轻松进行文字处理的武器 90
- 7.2 Word 基本操作 91
- 7.3 设计一个好版式 96
- 7.4 个性设计 102



说到电脑，就不能不提到电脑的文字处理功能。要进行文字编辑，就需要使用一种便捷又易于操作的文字处理工具，这就是本章要讲的 Word。



也许您看到过用电脑制作的那些精美的图表吧，或许您不知道，电脑还能帮助您对图表上的数据进行快捷的统计处理呢。其功能应归功于 Excel。

第8章 制作图表——Excel 的用法 .. 107

- 8.1 初识 Excel 108
- 8.2 文字和数据的输入 111
- 8.3 简单的计算功能 115
- 8.4 形象直观的 Excel 图表 117
- 8.5 保存和打印工作簿 119



第9章 查看和编辑图像 123

- 9.1 用图片和传真查看浏览器 124
- 9.2 用 ACDSee 浏览 124

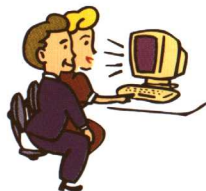
电脑更重要的还能呈现、储存和编辑各种各样的图片文件，这一章就来学习查看和编辑图像的几种方法。



为了有空间来存储新到的信息，我们希望将电脑中那些不是很常用的文件变得小一些，这一章要讲的压缩软件就是这个目的！

第10章 电脑世界的压缩工具 135

- 10.1 减肥机器——压缩软件 136
- 10.2 减肥课堂——文件压缩工具 Winrar 136



第 11 章 学习英语的好帮手 141

- 11.1 功能强大的电子词典——金山词霸 142
- 11.2 如何使用金山词霸 142
- 11.3 金山词霸的超级能力——即时翻译 144
- 11.4 金山快译——为您服务的翻译家 144

近年来，学英语不但成为人们工作学习的需要，还成为了一大时尚。在这样的背景下，一系列帮助人们学英语的电脑软件开始走进了我们的生活。这一章就学英语软件，看看电脑怎样帮助我们学英语的。



说到电脑的功能，咱们可不能忽略电脑的“多媒体”娱乐功能，通过这一章的学习，您将学会在电脑上轻松地听音乐、看电影。

第 12 章 在电脑世界听音乐看电影 .. 149

- 12.1 用豪杰超级解霸看电影 150
- 12.2 用音频解霸听音乐 158

第 13 章 电脑环境生了病怎么办 ... 161

- 13.1 电脑世界的医生——杀毒软件 162
- 13.2 常用杀病毒软件品牌推荐 163



电脑虽然本事很大，可它同样会“生病”，特别是染上可恶的电脑病毒后，电脑系统会出现各种各样的毛病。这一章，我们就来好好学习怎样保护我们的电脑。



电脑在我们的生活中，除了扮演工作的好帮手这个角色外，在很大程度上，它是我们娱乐时必不可少的成员。这一章就让我们走进电脑游戏的世界。

第 14 章 在电脑世界娱乐 175

- 14.1 电脑游戏的起源、发展 176
- 14.2 经典游戏简介 184

第 1 章 认识电脑

当前电脑的使用已经相当普遍,但对一些中老年来说,需要对它的硬件,包括名称、外形和性能等方面有一定的了解,真正学会选购和熟练地使用电脑。本章中,从性能和外观上讲解电脑的硬件,让您真正走进电脑的世界。

1.1 电脑长得什么样

总的说来,电脑的种类有很多,它们的外形也是千姿百态的。不过,在我们的生活中,您常见到的电脑从外观上分为两类,即台式电脑和笔记本电脑。

1. 台式电脑

台式电脑是我们生活中最主要的角色,在办公室等场所经常看到它们的影子,如图 1-1 所示。它占地空间较小,性能较高,在使用和家庭娱乐方面都能起到很好的作用,不过移动性较差,搬运起来有一些不便。



图 1-1

台式机的外形和显示器,如图 1-2 所示;一个主机箱,如图 1-3 所示;一个键盘,如图 1-4 所示;一个鼠标,如图 1-5 所示。



图 1-2



图 1-3



图 1-4



图 1-5

因为用户需要和喜好各不相同，台式机各个部分的大小、样式、颜色等都各不相同。有些台式机还配有更能展现用户个性的音箱，如图 1-6 所示。还有一些台式机除了以上的构件外，还配备了扫描仪，如图 1-7 所示；以及打印机，如图 1-8 所示。这些设备的配置，让台式机的功能更强大，作用更广泛，外观上也更趋于个性化了！

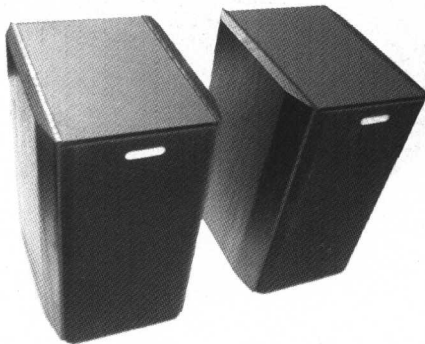


图 1-6

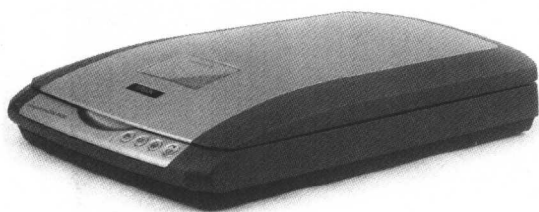


图 1-7

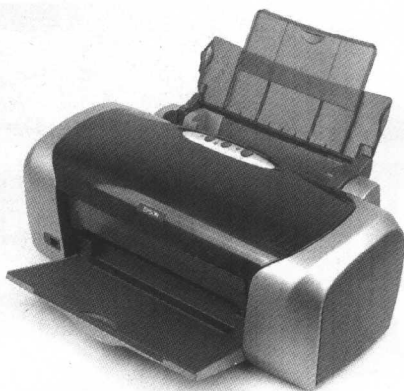


图 1-8

2. 笔记本电脑

笔记本电脑，是我们生活中另外一种办公和家用电脑，如图 1-9 所示。它的体积比台式机要小很多，而且外形和色彩也更加多样化，更能够体现出您的品味，不过在价位上，笔记本电脑比同档次的台式机要偏高一些。



图 1-9

笔记本电脑的键盘如图 1-10 所示，主机箱如图 1-11 所示，显示器如图 1-12 所示，鼠标如图 1-13 所示。它们都是融为一体的，便于携带，在灵活机动方面比台式机更胜一筹！

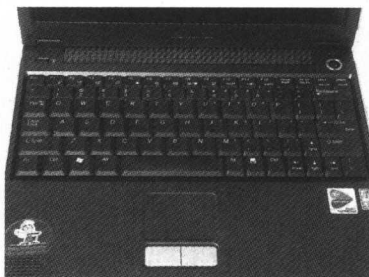


图 1-10

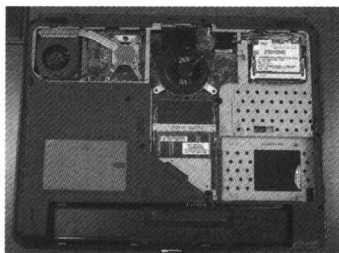


图 1-11

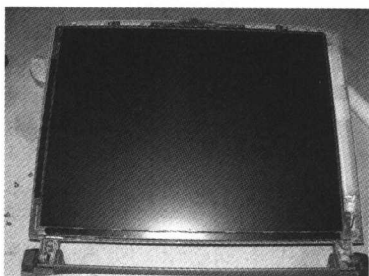


图 1-12

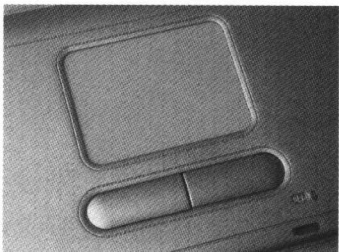


图 1-13

1.2 电脑的部件

台式电脑和笔记本电脑，虽然外形相差迥异，但内部结构大体相同。台式电脑结构上都有显示器、主机箱、键盘和鼠标。

1. 显示器

显示器是电脑最主要的输出设备，也就是我们平时说的电脑屏幕。它的作用是以图形或文字的形式输出电脑中的文件或用户的操作内容。电脑屏幕从大小上分很多种规格，现在一般家庭用的都是 17 英寸的显示器，也有一些家庭用的是小一些的 15 英寸的，或者是大一些的 19 英寸、21 英寸的，但主流还是 17 英寸的。

按显示器的屏幕类型来分，现在的显示器有普通球形的、纯平的、超平的，还有液晶的。纯平面的如图 1-14 所示，液晶的如图 1-15 所示，都为主流产品。其中液晶显示器辐射最小，对眼睛伤害最小，但价格较贵，一般相当于同等大小纯平显示器的 1.5~2 倍。还有一些显示器比较特殊，上边有 USB 接口，可以用来连接一些即插即用设备，使得电脑的使用更加简单方便。



图 1-14



图 1-15

2. 主机箱

主机箱是电脑的核心，别以为它外表像一个铁壳子，其实它的里面有很多很精密的设备，是电脑的五脏六腑，是真正控制电脑命脉的硬件，称为电脑的中枢。它包括以下设备。

CPU

CPU 就像电脑的大脑，它是电脑进行各种计算、指挥和控制的中心，它的中文名字叫中央处理器，是电脑最重要的部分，如图 1-16 所示。按照代分，它有很多种类型，比如最早的 286、386、586，以及到后来的奔腾 1、奔腾 2、奔腾 3，到现在的奔腾 4，还有赛扬、AMD 系列。按照它们的功率，每一代又分得很细，现在一般家庭用的是奔腾 4 2.8G 或是更好一些的 3.0G、3.2G，或是与这些型号相同的产品。



图 1-16

主板

主板是用来连接电脑内部各个硬件的，起着各种信息运输与转化分配的作用，也是电脑中举足轻重的部件，如图 1-17 所示。大多数电脑主板上会集成有