

中华护理“三基”训练丛书

中华眼耳鼻咽喉口腔科护理 “三基”训练手册

李春梅 李 越 刘静明 主编



山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn

中华护理“三基”训练丛书



中华眼耳鼻咽喉口腔科 护理“三基”训练手册

ZhongHua Yan Er Bi YanHou KouQiangKe HuLi SanJi XunLian ShouCe

图书在版编目(CIP)数据

中华眼耳鼻咽喉口腔科护理“三基”训练手册/李春梅等主编. — 济南: 山东科学技术出版社, 2006.9
(中华护理“三基”训练丛书)
ISBN 7-5331-4333-7

I. 中... II. 李... III. 五官科学: 护理学
IV. R473.76

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 048966 号

中华护理“三基”训练丛书

中华眼耳鼻咽喉口腔科 护理“三基”训练手册

主 编 李春梅 李 越 刘静明

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098088

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@sdpress.com.cn

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098071

印刷者: 青岛星球印刷有限公司

地址: 胶南市珠山路 120 号

邮编: 266400 电话: (0532) 88194567

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 34.5

字数: 850 千

版次: 2006 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 1 - 4000

ISBN 7-5331-4333-7

R·1210

定价: 49.00 元

《中华护理“三基”训练丛书》编委会

名誉主任	林菊英
主任	马秀芝
副主任	汪 翼 解 晨 李春梅 杨 敏 席淑华 成守珍
编 委	(以姓氏笔画为序) 于冬梅 王丽华 王俊华 王富艳 史德焕 吕历明 刘悦新 刘明霞 刘静明 李 越 李振香 忻丹帼 祝 筠 张 梅 张善欣 张瑞兰 焦建芬 蔡可丽
秘书长	解 晨

《中华护理“三基”训练丛书》编写主要单位

《中华内科护理“三基”训练手册》	——山东省立医院
《中华外科护理“三基”训练手册》	——第二军医大学附属 长征医院 山东省立医院
《中华妇产科护理“三基”训练手册》	——山东大学齐鲁医院 中山大学附属第一 医院
《中华儿科护理“三基”训练手册》	——首都儿童研究所附 属儿童医院
《中华眼耳鼻咽喉口腔护理“三基”训练手册》	——首都医科大学附属 北京同仁医院

———— bianxiezhuoyaodanwei

《中华眼耳鼻咽喉口腔科护理
“三基”训练手册》编写人员

主 编	李春梅 李 越 刘静明
副主编	蔡可丽 周秀芬 王俊华 张瑞兰 张韶君
编 者	董桂霞 刘嘉智 赵亚辉 吴晓莉 冯小东 张善欣 殷晓妍 彭凤梅 王 静 张振萍 周丽娟 于 玲 刘淑娴 康岚华 殷卫红 马张芳

序

sequence

“护理既是一门科学,又是一门艺术”。是佛洛伦斯·南丁格尔对护理概念的诠释。

护理工作是关系到广大人民群众健康的重要工作。护理学科起步较早而发展缓慢,在中外护理学者不断探索新的护理理论和技能的同时,护理学科有了长足的发展。近年来随着整体护理理念的应用,我国的护理实践取得了很大的进步。但是,医学科学在飞速发展,而目前我国各级医疗机构的护理队伍趋于年轻化状态,理论水平与业务能力参差不齐,不能适应临床、教学、科研等对护理人才的日益需求,所以亟待提高护理人员对新知识、新技术、新理论、新方法应用的基础理论、基础知识和基本技术(简称“三基”),另外,随着国家对城市社区卫生和农村卫生工作的重视与发展,医疗卫生法律的不断健全,增强全体护理人员法律意识,了解护理法规,树立“大护理”的概念,也迫在眉睫。为此山东科学技术出版社适时组织全国部分权威的护理管理和技术专家,编写出版了《中华护理“三基”训练丛书》,以期改进和推动我国护理事业的发展,与国际护理界接轨。

本丛书共分5种,包括内外妇儿五官等各个学科的护理学基础理论、各种疾病护理知识、护理操作技

术等等。内容涉及护理模式、护理程序与管理、社区护理;常见症状和疾病的护理要点;护理基本技术、专科技术、抢救技术以及新仪器、新技术的应用等。书末还附有相应的测试题及其答案,以便帮助护理人员在学习中应用、应用中自测,提高护理人员在相应专业理论、基本知识考试和技能比赛的应试能力。

本丛书荟萃我国部分权威的护理专家,其编写的内容如基础理论、基本知识标准、全面,基本技术实用、先进,融进了现代国内外最先进的护理概念和技术知识,是目前护理方面最全面、最系统的参考书。

中华护理学会名誉理事长

“南丁格尔”奖章获得者

林菊英

目录

contents

眼 科

第一篇 眼科护理学基础理论

第一章 眼科基础理论	1
第一节 眼球及视路的应用解剖生理	1
第二节 眼附属器的应用解剖生理	6
第二章 眼科健康教育与护理程序	10
第一节 住院病人健康教育	10
第二节 护理程序	15

第二篇 眼科疾病护理知识

第三章 眼科常见症状护理	21
第一节 视力障碍	21
第二节 视野缺损	23
第三节 复视	24
第四节 眼前黑影	25
第五节 眼痛	26
第六节 眼红	28
第七节 眼球突出	29
第八节 泪多	30

第九节 瞳孔异常	32
第十节 虹视	33
第十一节 夜盲	34
第十二节 视物变形	35
第十三节 视疲劳	36
第四章 眼科常见疾病护理	37
第一节 眼睑疾病	37
睑腺炎	37
睑板腺囊肿	38
睑缘炎	40
睑内翻	42
睑外翻	43
上睑下垂	45
眼睑缺损	46
眼睑闭合不全	47
第二节 泪器疾病	48
泪腺炎	48
泪囊炎	50
新生儿泪囊炎	51
泪小管炎	52
第三节 结膜病	53
细菌性结膜炎	53
沙眼	56
病毒性结膜炎	57
春季角结膜炎	58
翼状胬肉	59
结膜下出血	60
第四节 角膜病	61

第五节 眼肿瘤	71
第六节 巩膜疾病	76
表层巩膜炎	76
巩膜炎	76
第七节 晶状体疾病	77
白内障	77
晶体异位	83
第八节 青光眼	85
第九节 眼外肌疾病	90
第十节 葡萄膜病	92
葡萄膜炎	92
交感性眼炎	96
眼内炎	98
第十一节 玻璃体混浊	100
第十二节 视网膜疾病	101
视网膜中央动脉阻塞	101
视网膜中央静脉阻塞	103
中心性浆液性脉络膜视网膜病变	105
高血压视网膜病变	107
糖尿病视网膜病变	108
视网膜脱离	110
第十三节 视神经疾病	112
视神经炎	112
视神经萎缩	114
视乳头水肿	114
第十四节 眼外伤疾病	115
眼钝挫伤	116
眼球贯通伤	122

眼内异物伤	124
眼部化学烧伤	127
电光性眼炎	130
第十五节 屈光不正	132

第三篇 眼科护理技术

第五章 眼科护理常见检查	135
第一节 视力检查	135
第二节 眼压测量	136
第三节 泪液分泌检查	139
第四节 视野检查	140
第六章 眼科常用护理基本技术	142
第一节 眼药水的用法	142
第二节 眼药膏的用法	143
第三节 结膜囊冲洗法	143
第四节 泪道冲洗术	145
第五节 泪道探通、扩张术	146
第六节 结膜下注射法	147
第七节 球后注射法	149
第八节 睑板腺按摩术	150
第九节 结膜结石剔除术	151
第十节 眼肌按摩法	152
第十一节 烧灼术	153
第十二节 电解倒睫法	154

耳鼻咽喉科

第一篇 耳鼻咽喉科护理学基础理论

第一章 耳鼻咽喉的应用解剖与生理	155
第一节 耳的应用解剖与生理	155
耳的应用解剖	155
耳的生理	159
第二节 鼻的应用解剖与生理	160
鼻的应用解剖	160
鼻及鼻窦的生理	164
第三节 咽的应用解剖与生理	165
咽的应用解剖	165
咽的生理	168
第四节 喉的应用解剖与生理	169
喉的应用解剖	169
喉的生理	173
第五节 气管、支气管及食管的应用解剖与生理	174
气管、支气管的应用解剖与生理	174
食管的应用解剖与生理	176
第二章 耳鼻咽喉科护理概论	177
第一节 耳鼻咽喉科常用检查	178
第二节 耳鼻咽喉科常见疾病护理诊断	189
第三节 耳鼻咽喉科一般护理常规	193

第二篇 耳鼻咽喉科疾病护理知识

第三章 耳鼻咽喉科常见症状护理	196
第一节 耳痛	196
第二节 耳漏	197
第三节 耳鸣	199
第四节 眩晕	200
第五节 鼻阻塞	202
第六节 鼻音	203
第七节 鼻漏	204
第八节 嗅觉障碍	205
第九节 鼻源性头痛	207
第十节 咽痛	211
第十一节 咽异感症	213
第十二节 吞咽困难	214
第十三节 喉痛	216
第十四节 声嘶	217
第十五节 喉喘鸣	219
第四章 耳鼻咽喉科常见疾病护理	221
第一节 耳部疾病	221
先天性耳畸形	221
先天性耳前瘘管	221
先天性外耳及中耳畸形	223
耳外伤	226
鼓膜外伤	226
耳廓外伤	228
耳廓化脓性软骨膜炎	229
外耳疾病	231

盯聃栓塞	231
外耳道异物	232
外耳道炎及疖	234
外耳道真菌病	235
中耳疾病	236
大疱性鼓膜炎	236
分泌性中耳炎	237
急性化脓性中耳炎	240
慢性化脓性中耳炎	243
急性乳突炎	247
耳源性颅内、外并发症	249
梅尼埃病	257
耳聋及其防治	260
传导性聋	260
感音神经性聋	261
混合性聋	264
功能性聋	264
突发性耳聋	264
助听器选配	267
人工耳蜗植入	269
耳肿瘤	272
中耳癌	272
听神经瘤	275
面神经疾病	279
周围性面瘫	279
半面痉挛	282
第二节 鼻部疾病	286
鼻外伤	286

鼻骨骨折	286
脑脊液鼻漏	288
外鼻炎症性疾病	292
鼻前庭炎	292
鼻疖	293
鼻腔炎症性疾病	296
急性鼻炎	296
慢性鼻炎	298
萎缩性鼻炎	301
变应性鼻炎	303
鼻息肉	307
鼻中隔疾病	312
鼻中隔偏曲	312
鼻中隔血肿和脓肿	315
鼻中隔穿孔	316
鼻出血	317
鼻腔、鼻窦异物	323
鼻窦炎	325
急性鼻窦炎	325
慢性鼻窦炎	330
鼻及鼻窦囊肿	335
鼻前庭囊肿	335
鼻窦囊肿	337
鼻—前颅底肿瘤	340
恶性肉芽肿	348
鼻部神经痛	350
第三节 咽部疾病	356
急性扁桃体炎	356

慢性扁桃体炎	359
腺样体肥大	363
扁桃体周脓肿	366
咽后脓肿	368
咽旁脓肿	370
急性咽炎	372
慢性咽炎	373
茎突过长症	375
鼻咽纤维血管瘤	376
鼻咽癌	379
喉咽癌	383
阻塞性睡眠呼吸暂停综合征	388
第四节 喉部疾病	392
急性会厌炎	392
急性喉炎	395
声带息肉	397
喉乳头状瘤	400
喉癌	403
瘢痕性喉狭窄	411
咽喉外伤	413
喉阻塞	417
第五节 颈部疾病	423
颈部肿块	423
甲状舌管囊肿及瘻管	426
甲状腺癌	428
第六节 气管食管疾病	433
气管、支气管异物	433
食管异物	438