



治疗糖尿病的中草药

主 编
李维林
郑汉臣



东南大学出版社

治疗糖尿病的中草药

Traditional Chinese Medicines for
Therapy of Diabetes Mellitus

主编 李维林 郑汉臣

东南大学出版社

内 容 提 要

本书由作者根据大量的医药学资料和最新研究成果,结合自己的实践经验编撰而成,内容包括三个方面,即糖尿病及其诊断和治疗的基本知识、糖尿病治疗药物的研究进展和治疗糖尿病常用中草药的介绍,可供中医药临床工作者及科研人员参考使用,对广大糖尿病患者认识糖尿病和自疗康复有一定的指导帮助作用。

图书在版编目(CIP)数据

治疗糖尿病的中草药/李维林,郑汉臣主编. —南京:
东南大学出版社, 2006. 5
ISBN 7-5641-0355-8

I. 治... II. ①李... ②郑... III. 糖尿病—
中药疗法 IV. R259.871

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 044451 号

出版发行: 东南大学出版社

社 址: 江苏省南京市四牌楼 2 号(210096)

出 版 人: 宋增民

经 销: 江苏省新华书店

印 刷: 江苏省南通市印刷总厂有限公司

版 次: 2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

开 本: 850mm×1 168mm 1/32

印 张: 8.25

彩 插: 16 页

字 数: 240 千

印 数: 1~3000 册

定 价: 20.00 元

(若有印装质量问题,请同读者服务部联系。电话:025—83792328)

编委会名单

- 主 编** 李维林 江苏省中国科学院植物研究所(南京中山植物园)
郑汉臣 第二军医大学药学院
- 副主编** 黄宝康 第二军医大学药学院
任冰如 江苏省中国科学院植物研究所(南京中山植物园)
梁呈元 江苏省中国科学院植物研究所(南京中山植物园)
卓 敏 江苏省中国科学院植物研究所(南京中山植物园)
张巧艳 第二军医大学药学院
陈 剑 江苏省中国科学院植物研究所(南京中山植物园)
窦 剑 江苏省中国科学院植物研究所(南京中山植物园)
- 摄 影** 郑汉臣 郑 艺 顺庆生 包雪声
吴赵云 陈虎彪 张 浩

前 言

糖尿病是一种常见的内分泌代谢性疾病,在中医学中属消渴症范畴,由于具有患病率、致残率及并发症高的特点,与心血管疾病和癌症并称为危害人类健康的三大疾患。据世界卫生组织报告,全球范围内糖尿病患者高达 1.25 亿,预计这一数字到 2025 年将增加到 2.99 亿。由于人口基数大,目前我国的糖尿病患者已达 3000 万以上,绝对患病人数居世界首位。2002 年糖尿病治疗药物全球销售额达 6900 亿美元,并呈高速增长势头,国外预测 2010 年总销售额有望超过 12000 亿美元。

我国在糖尿病的治疗中,大多是采用中西医结合的办法,以药物治疗为主,同时十分注重膳食疗法,主要目的是控制血糖升高和防治并发症。在治疗糖尿病的药物中,西药在降血糖方面表现突出,中药在治疗并发症方面独具特色,二者各有所长。从目前临床所用药物来看,西药都有一定的局限性和不良反应,甚至是很严重的不良反应,如导致低血糖、乳酸中毒等。因此,国内外一直很重视从天然产物尤其是药用植物(中草药)中发掘和开发降血糖效果好、副作用小、对并发症有效的药物制剂。

我国中医药有几千年的历史,在利用天然药物方面有丰富的经验和独特的优势,广大科技工作者在中医药治疗糖尿病方面已经做了大量工作,显示了该领域良好的发展前景。许多单味药或复方制剂显示了多种降糖机制,如同时具有刺激胰岛 β 细胞分泌胰岛素、抑制胰升糖激素的分泌、增加胰岛素受体的敏感性、抑制葡萄糖的肠吸收、改善脂肪酸代谢等作用。有学者认为中药的降糖机制与调节机体的免疫功能、提高胰岛素同其受体结合及增强 β 细胞分泌胰岛素等有关,这可能为中药通过提高机体的免疫力来治疗糖尿病开辟一条新途径。民间的一些单验方几乎可使糖尿病痊愈,且无不良反应。这些经验和研究结果预示治愈糖尿病的药物很可能首先从中药中获得。

作者多年来从事药用植物资源的研究和利用工作,对与治疗糖尿病及其并发症有关的中草药进行了专题调查分析,并对其中的一些单方和单味中草药(或植物)进行了深入的研究,包括化学成分、药理药效、毒性评价等。将有关的文献信息及自身研究结果加以整理,公布于众,为中医药工作者提供参考,为广大糖尿病患者提供帮助,是作者最大的心愿。东南大学出版社提供了这样一个机会,在此,我代表全体编者表示衷心的感谢。

通过对临床治疗糖尿病的复方的分析和统计发现,中药复方中使用最多的中草药有 30 余种,在一些传统复方中经常出现的中草药有 20 余种,药食两用的植物有 10 余种。除此而外,经研究证实具有确切疗效的植物有 10 余种。本书对以上中草药或植物进行了较为详细的介绍,并配附了相应的方例和彩色图片,文字上力求通俗易懂,以期科研工作者和普通读者都能使用。

本书中引用了大量的文献资料,收录了一些方例,由于种种原因,未能与原著者取得联系,敬请谅解。由于编者水平有限,书中难免有谬误、疏漏之处,敬请原著者及读者批评指正。

李维林

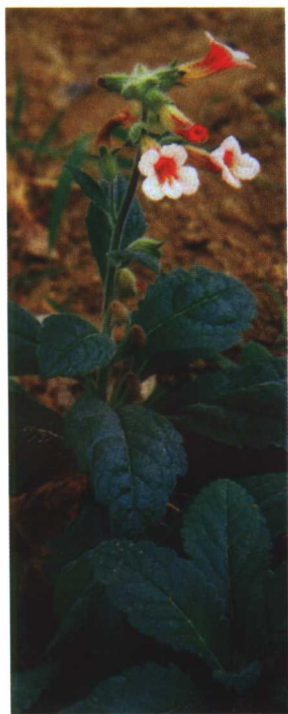
2006 年 4 月于南京中山植物园



蒙古黄芪



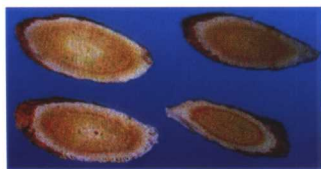
膜荚黄芪



地黄



蒙古黄芪药材



黄芪饮片



熟地黄饮片



生地黄饮片



天花粉



枳椇



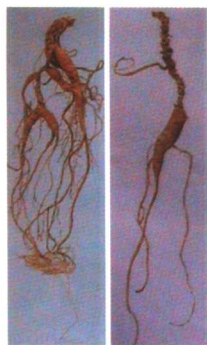
葛根饮片



野葛



葛根药材



野山参药材



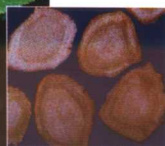
西洋参药材



人参



西洋参



西洋参饮片



黄精



黄精药材



制黄精



多花黄精



玉竹

玉竹药材



水蛭饮片



水蛭

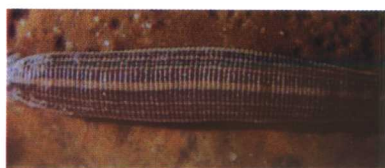


山茱萸

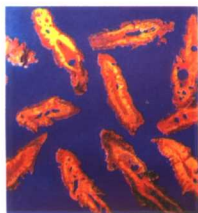
山茱萸药材



蚂蚁饮片



蚂蚁



黄连饮片



三角叶黄连



苍术药材



黄连



黄连药材



茅苍术



宁夏枸杞



枸杞



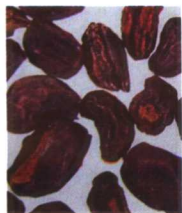
茯苓



茯苓饮片



地骨皮



女贞子饮片



女贞



知母



绞股蓝



知母药材



五味子饮片

五味子



麦冬

麦冬药材



华中五味子



桑



桑白皮饮片



桑葚饮片



丹参



丹参药材



丹参饮片

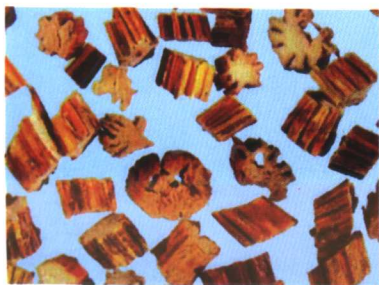


芦苇

芦根(鲜)



泽泻



石斛饮片



枫斗



马鞭石斛



刺五加药材



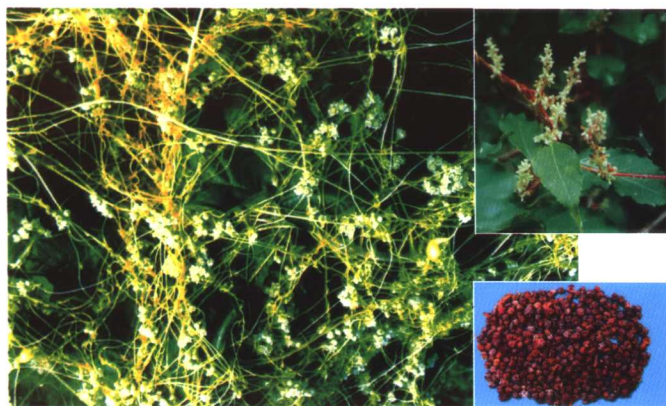
三七药材



三七



刺五加



菟丝子

菟丝子药材



石斛鲜药材



铁皮石斛



石斛(金钗石斛)



淫羊藿



淫羊藿饮片



箭叶淫羊藿



柔毛淫羊藿



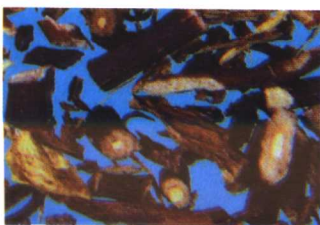
巫山淫羊藿



棉团铁线莲



棉团铁线莲药材



威灵仙饮片



威灵仙药材



威灵仙



川乌

乌头



附子



白附子



麦芽



新疆紫草药材

新疆紫草



紫草



紫草饮片



紫草药材



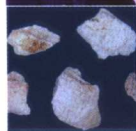
芍药



赤芍饮片



牡蛎饮片



牡蛎



唐古特大黄



药用大黄



大黄饮片



掌叶大黄



远志饮片



远志



西伯利亚远志



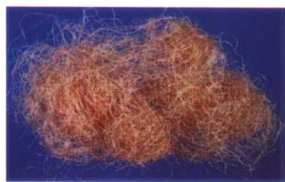
半夏



牛蒡



牛蒡子



玉米须



半夏药材



黄柏药材



黄皮树



黄檗

黄柏饮片