

主编 贡联兵 庞浩龙 李站立

常用中成药

CHANGYONG
ZHONGCHENGYAO
HELI YINGYONG

合理应用



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

常用中成药合理应用

CHANGYONG ZHONGCHENGYAO HELI YINGYONG

主编 贡联兵 庞浩龙 李站立

编委 (以姓氏笔画为序)

马 玲	马 瑞	王 国 全	吕 晓 东
许 冀 陕	贡 联 兵	李 峡	李 霞
李 站 立	张 莉	张 石 革	张 新 平
张 晨 曦	尚 书 兰	尚 冬 梅	庞 浩 龙
郑 艳 梅	赵 维	赵 强	赵 长 有
赵 文 莉	赵 志 刚	施 凌 鹤	高 延 秀
高 海 兴	魏 晓 敬		



人民军医出版社

Peoples Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

常用中成药合理应用/贡联兵, 庞浩龙, 李站立主编. —北京:
人民军医出版社, 2006. 5

ISBN 7-5091-0318-5

I. 常… II. ①贡… ②庞… ③李… III. 中成药—用药法
IV. R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 031127 号

策划编辑:杨永岐 文字编辑:陈 鹏 责任审读:黄栩兵
出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:9.25 字数:219 千字

版、印次:2006 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:22.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252

内 容 提 要

作者根据大部分中成药为非处方药,由患者自购或医师推荐选用的特点,从如何合理使用中成药入手,详细介绍了中成药辨证施治、对症下药、配伍禁忌、用药时间、毒性及不良反应、剂型选择要诀,并结合内科、外科(骨伤科)、妇科、眼科、耳鼻咽喉科、皮肤科等具体疾病、肿瘤介绍了1 000余种各中成药的适应证、用法用量、用药提示及剂型规格等。内容通俗易懂,科学性、针对性、指导性、实用性强,可作为广大患者和医药人员参考。

责任编辑 杨永岐 陈 鹏

前　言

中医药学源远流长。自商代甲骨文有疾病和医药卫生记载起,至今有3 000多年,在历史发展的长河中,中医药长盛不衰。千百年来,为保障人类的健康发挥了重要作用。中医药理论的形成和发展源于临床实践,而长期的临床实践又丰富了中医药理论。中药疗效是经过无数临床实践证实的。然而,是药三分毒,中成药也不例外,用得合理能治疗疾病,用得不合理可伤身添病,因此,科学、合理地使用中成药非常重要。

但是,在中成药应用中,不合理现象比较多,如以疾病选药,忽视辨证施治;不分病情轻重缓急,随意用药;只看药品名称,疏忽药物组成;用量不当,随意增减用量等,引发了不良反应,浪费了卫生资源。

正是基于这种情况,作者一是从辨证施治、对症下药、配伍禁忌、用药时间等8个方面入手,就如何合理应用中成药进行论述;二是选择了1 000余种最常用的中成药,重点就适应证、用法用量、用药提示等方面进行介绍。

在编写过程中我们参考了众多的药学书籍和资料,由于篇幅原因,未能一一列出,谨向原作者和出版单位致谢。

由于作者水平所限,疏漏、欠妥和错误之处在所难免,热切希望读者批评指正。

贡联兵
于解放军305医院

目 录

第1章 合理应用中成药要诀	(1)
第一节 辨证施治	(1)
第二节 对症下药	(2)
第三节 配伍禁忌	(3)
第四节 用法用量	(5)
第五节 用药时间	(5)
第六节 毒副作用	(6)
第七节 药名相近药不同	(7)
第八节 剂型选择	(9)
第2章 内科用药	(10)
第一节 解表剂	(10)
一、辛温解表剂	(10)
九味羌活丸(颗粒、口服液)(10)	正柴胡饮颗粒(10)	
感冒清热颗粒(胶囊)(11)	葛根汤颗粒(11)	
桂枝颗粒(11)		
二、辛凉解表剂	(12)
感冒清胶囊(片)(12)	银翘解毒丸(颗粒、片)(12)	
柴胡丸(口服液)(13)	柴黄片(13)	
柴银口服液(13)	复方感冒灵颗粒(胶囊、片)(14)	
瓜霜退热灵胶囊(14)	苦甘颗粒(15)	
强力银翘片(15)	桑菊感冒合剂(颗粒、片)(15)	
维C银翘颗粒(片)(16)	银翘解毒合剂(软胶囊、液)(16)	
重感灵片(17)		
三、表里双解剂	(17)
防风通圣丸(颗粒)(17)	小柴胡丸(颗粒、片)(17)	

荆防合剂(颗粒)(18)	九味双解口服液(18)
四、扶正解表	(18)
玉屏风颗粒(口服液)(18)	表虚感冒颗粒(19)
参苏丸(胶囊、片)(19)	
第二节 泻下剂	(20)
麻仁润肠丸(软胶囊)(20)	三黄片(20)
便通胶囊(21)	肠舒通栓(21)
苁蓉通便口服液(21)	麻仁丸(胶囊)(22)
麻仁滋脾丸(22)	芪蓉润肠口服液(22)
润肠宁神膏(23)	舒秘胶囊(23)
通便灵胶囊(复方芦荟胶囊)(23)	一清颗粒(胶囊)(23)
第三节 清热剂	(24)
一、清热泻火剂	(24)
黄连上清丸(颗粒、胶囊、片)(24)	
牛黄解毒丸(胶囊、软胶囊、片)(24)	
复方羊角胶囊(片)(25)	金石清热颗粒(25)
牛黄清火丸(25)	牛黄清胃丸(26)
牛黄上清丸(胶囊、片)(26)	上清丸(片)(26)
二、清热解毒剂	(27)
穿心莲胶囊(片)(27)	
清热解毒颗粒(胶囊、片、口服液)(27)	
抗病毒颗粒(胶囊、片、口服液)(28)	石龙清血颗粒(28)
万应颗粒(胶囊)(29)	新清宁片(29)
肿节风片(29)	北豆根片(30)
复方大青叶合剂(30)	赛金化毒散(30)
板蓝根颗粒(片、口服液)(30)	冬凌草片(31)
金莲花片(胶囊)(31)	比拜克胶囊(32)
复方双花颗粒(片、口服液)(32)	金莲清热颗粒(33)
蓝芩口服液(33)	西黄丸(胶囊)(33)
三、清热祛暑剂	(34)
保济丸(口服液)(34)	

藿香正气水(丸、颗粒、胶囊、片、口服液)(34)	
辟瘟片(35)	甘露消毒丸(35)
玉枢散(35)	甘露解热口服液(35)
周氏回生丸(36)	六合定中丸(36)
清瘟解毒丸(片)(36)	十滴水(十滴水胶囊)(37)
避瘟散(37)	
四、清脏腑热剂	(37)
1. 清热理肺剂	(37)
双黄连合剂(颗粒、胶囊、片、口服液)(37)	
银黄颗粒(片、口服液)(38)	
夏枯草膏(胶囊、口服液)(38)	
2. 清肝解毒剂	(39)
益肝灵胶囊(片)(39)	澳泰乐颗粒(39)
复方益肝灵片(39)	肝复康片(利肝康片)(39)
肝苏颗粒(片)(40)	护肝颗粒(胶囊、片)(40)
护肝宁片(40)	利肝隆颗粒(胶囊、片)(40)
双虎清肝颗粒(41)	五酯胶囊(片)(41)
乙肝清热解毒颗粒(胶囊、片)(41)	
3. 清肝胆湿热剂	(42)
龙胆泻肝丸(颗粒、胶囊、片、口服液)(42)	
八宝丹(八宝丹胶囊)(42)	参芪肝康胶囊(42)
朝阳丸(胶囊)(43)	垂盆草颗粒(43)
当飞利肝宁胶囊(43)	苦黄颗粒(43)
利胆片(44)	舒胆片(44)
乙肝宁颗粒(44)	乙肝养阴活血颗粒(44)
茵陈五苓丸(45)	茵芪肝复颗粒(45)
茵栀黄颗粒(口服液)(45)	灭溴灵片(45)
鸡骨草肝炎颗粒(46)	鸡骨草胶囊(46)
胆乐片(胶囊)(46)	茵莲清肝合剂(46)
熊胆胶囊(46)	
4. 清利肠胃湿热剂	(47)

复方黄连素片(47)	香连丸(片)(47)	肠康胶囊(片)(47)
枫蓼肠胃康颗粒(胶囊、片)(48)		
葛根芩连丸(胶囊、片、口服液)(48)		
香连化滞丸(49)		双苓止泻口服液(49)
第四节 温里剂		(49)
一、温中散寒剂		(49)
1. 温中散寒		(49)
附子理中丸(片)(49)	十香定痛丸(50)	
桂附理中丸(50)	黄芪建中丸(50)	
理中丸(片)(51)	温胃舒颗粒(胶囊)(51)	
小建中颗粒(合剂、口服液、胶囊)(51)		
虚寒胃痛颗粒(胶囊)(52)		
2. 温中除湿		(52)
香砂养胃丸(颗粒、口服液、片)(52)	良附丸(胃气止痛丸)(53)	
香砂平胃颗粒(丸、散)(53)	香砂理中丸(54)	
二、回阳救逆		(54)
四逆汤(54)		
三、益气复脉		(54)
稳心颗粒(54)	益气复脉胶囊(55)	
炙甘草合剂(55)	生脉饮(颗粒、胶囊)(55)	
第五节 化痰、止咳、平喘剂		(56)
一、温化寒痰剂		(56)
祛痰止咳颗粒(56)		
通宣理肺丸(颗粒、胶囊、片、口服液)(56)		
二陈丸(57)	止咳橘红丸(颗粒、口服液)(57)	
橘红痰咳颗粒(液、煎膏)(57)	小青龙合剂(颗粒、胶囊、口服液)(58)	
杏苏止咳糖浆(杏苏止咳露)(58)		
镇咳宁糖浆(胶囊、口服液)(59)		
二、理肺止咳剂		(59)
蛇胆陈皮散(胶囊、片、口服液)(59)		
消咳喘颗粒(胶囊、片、糖浆)(60)		

金荞麦片(60)	克咳胶囊(60)
牛黄蛇胆川贝液(散、胶囊、丸)(61)	
祛痰灵口服液(61)	
蛇胆川贝液(胶囊)(62)	枇杷叶膏(62)
止咳丸(62)	蛇胆川贝枇杷膏(63)
三、清热化痰剂	(63)
急支颗粒(糖浆)(63)	橘红胶囊(片、丸、颗粒)(64)
二母宁嗽丸(片)(64)	肺力咳合剂(胶囊)(65)
枇杷止咳胶囊(颗粒)(65)	强力枇杷露(胶囊)(65)
清气化痰丸(66)	痰咳净散(片)(66)
砂肺宁片(67)	竹沥合剂(鲜竹沥)(67)
热炎宁颗粒(67)	清肺抑火丸(68)
除痰止嗽丸(68)	止嗽化痰颗粒(69)
四、润肺化痰剂	(69)
养阴清肺丸(膏、糖浆、口服液、颗粒)(69)	
利肺片(70)	治咳川贝枇杷露(70)
金果饮(70)	羚羊清肺丸(散)(71)
藏青果颗粒(71)	川贝枇杷糖浆(膏、颗粒)(71)
蜜炼川贝枇杷膏(72)	
五、平喘剂	(72)
桂龙咳喘宁胶囊(72)	海珠喘息定片(73)
丹葶肺心颗粒(73)	复方川贝精片(胶囊)(73)
蛤蚧定喘丸(胶囊)(74)	固本咳喘片(74)
固肾定喘丸(74)	咳喘宁合剂(片、口服液)(75)
苏子降气丸(75)	止喘灵口服液(75)
止嗽定喘丸(口服液)(76)	
京制咳嗽痰喘丸(气管炎咳嗽痰喘丸)(76)	
苓桂咳喘宁胶囊(76)	人参保肺丸(77)
洋参保肺丸(77)	
第六节 开窍剂	(78)
一、清热开窍剂	(78)

常用中成药合理应用

清开灵颗粒(片)(78)	紫雪(颗粒、胶囊)(78)
安宫牛黄丸(胶囊)(78)	安脑丸(79)
局方至宝丸(79)	牛黄至宝丸(79)
清开灵软胶囊(口服液)(79)	速效牛黄丸(80)
心可宁胶囊(80)	新雪丹(颗粒、片)(80)
二、芳香、化痰开窍剂	(81)
礞石滚痰丸(81)	苏合香丸(81)
十香返生丸(81)	
第七节 固涩剂	(81)
一、固精止遗	(81)
缩泉丸(81)	缩泉胶囊(82)
固本丸(82)	金锁固精丸(82)
二、固涩止泻	(83)
固本益肠片(83)	固肠止泻丸(83)
涩肠止泻散(83)	
第八节 扶正剂	(84)
一、补气剂	(84)
1. 健脾益气	(84)
补中益气丸(颗粒、合剂、口服液)(84)	参苓白术丸(散、颗粒)(84)
刺五加颗粒(胶囊、片)(85)	四君子丸(合剂)(85)
黄芪颗粒(口服液)(85)	参芪颗粒(胶囊、片)(86)
2. 健脾和胃	(86)
香砂六君丸(86)	补脾益肠丸(87)
六君子丸(87)	肠泰合剂(87)
健脾丸(88)	启脾丸(口服液)(88)
人参健脾丸(片)(88)	胃复春片(89)
养胃颗粒(89)	养胃舒颗粒(胶囊)(89)
二、养血剂	(89)
归脾丸(合剂)(89)	八珍丸(颗粒)(90)
当归补血丸(膏、口服液)(90)	复方阿胶浆(91)
升血小板胶囊(91)	生血宁片(91)

目 录

四物膏(合剂、颗粒)(92)	维血宁颗粒(92)
养血饮口服液(92)	养阴生血合剂(92)
益气维血颗粒(93)	再造生血片(93)
三、滋阴剂 (93)	
1. 滋补肾阴 (93)	
补肾固齿丸(93)	大补阴丸(94) 河车大造胶囊(94)
六味地黄丸(颗粒、胶囊、片、软胶囊、口服液)(94)	
麦味地黄丸(口服液)(95)	知柏地黄丸(颗粒、胶囊、口服液)(95)
左归丸(95)	
2. 滋补心肺 (96)	
百合固金丸(口服液)(96)	结核丸(96)
滋心阴颗粒(胶囊、口服液)(97)	
3. 滋补肝肾 (97)	
杞菊地黄丸(胶囊、片)(97)	二至丸(97)
慢肝养阴胶囊(98)	杞菊地黄口服液(98)
四、温阳剂 (98)	
济生肾气丸(片)(98)	金匮肾气丸(片)(99)
四神丸(片)(99)	苁蓉益肾颗粒(99)
桂附地黄丸(胶囊)(99)	右归丸(100)
五、阴阳双补 (100)	
补肾益脑丸(胶囊、片)(100)	心脑欣胶囊(101)
六、气血双补 (101)	
强肝液(丸、胶囊)(101)	人参归脾丸(101)
人参养荣丸(101)	
七、益气养阴 (102)	
消渴丸(102)	玉泉丸(颗粒、胶囊)(102)
参芪降糖颗粒(胶囊)(103)	金芪降糖颗粒(胶囊、片)(103)
生脉饮(片)(103)	十味玉泉胶囊(104)
糖脉康颗粒(104)	消渴康颗粒(104)
振源胶囊(口服液)(105)	
第九节 安神剂 (105)	

一、养心安神	(105)
柏子养心丸(片)(105)	参芪丸(片)(106)	
天王补心丸(片)(106)	安神补心丸(颗粒、胶囊、片)(106)	
刺五加脑灵液(107)	清脑复神液(107)	
枣仁安神液(胶囊)(107)		
二、益气养血安神	(108)
参芪五味子片(108)	活力苏口服液(108)	
七叶神安片(108)	养血安神丸(糖浆、颗粒、片)(109)	
益脑胶囊(109)		
三、清肝安神	(109)
百乐眠胶囊(109)	舒眠胶囊(110)	
四、补肾安神	(110)
安神健脑液(片)(110)	甜梦胶囊(口服液)(110)	
乌灵胶囊(111)		
五、重镇安神	(111)
朱砂安神丸(111)		
第十节 止血剂	(111)
槐角丸(111)	三七胶囊(112)	
三七片(112)	断血流颗粒(胶囊、口服液)(112)	
裸花紫珠片(112)	裸花紫珠栓(113)	
三七血伤宁胶囊(113)	十灰丸(散)(113)	
紫地宁血散(114)		
第十一节 祛瘀剂	(114)
一、益气活血	(114)
麝香保心丸(114)	保利尔胶囊(114)	
补心气口服液(114)	参芍片(115)	
参松养心胶囊(115)	扶正化瘀胶囊(115)	
复方地龙胶囊(115)	黄杨宁片(116)	
脑得生丸(胶囊、片)(116)	脑脉泰胶囊(116)	
诺迪康口服液(116)	芪冬颐心口服液(117)	
血塞通胶囊(软胶囊、片)(117)	山海丹颗粒(胶囊、片)(117)	

目 录

舒心口服液(118)	消栓颗粒(胶囊)(118)
心通颗粒(口服液)(118)	养心氏片(118)
益心舒胶囊(119)	
二、养血活血	(119)
复方丹参颗粒(胶囊、片、滴丸)(119)	
血府逐瘀丸(胶囊)(119)	
丹参合剂(片、口服液)(119)	丹参舒心胶囊(120)
丹七片(120)	复方川芎胶囊(120)
冠脉宁片(120)	
冠心丹参颗粒(胶囊、软胶囊、片、滴丸)(121)	
乐脉颗粒(121)	利脑心胶囊(121)
双丹胶囊(121)	速效心痛滴丸(122)
心安胶囊(122)	心可舒胶囊(片)(122)
血府逐瘀口服液(122)	银丹心脑通软胶囊(123)
银丹心泰滴丸(123)	
三、温阳活血	(123)
参桂胶囊(123)	心脑舒通胶囊(片)(123)
愈心痛胶囊(124)	
四、滋阴活血	(124)
丹灯通脑胶囊(软胶囊)(124)	脉络宁口服液(124)
脉平片(125)	通塞脉片(125)
五、补肾活血	(125)
黄根片(125)	培元通脑胶囊(125)
心宝丸(126)	心元胶囊(126)
正心泰颗粒(胶囊)(126)	
六、化瘀宽胸	(127)
冠心苏合丸(胶囊、软胶囊)(127)	速效救心丸(127)
地奥心血康胶囊(127)	薯蓣皂苷片(128)
心脉通片(128)	心血宁片(128)
银杏叶片(128)	杏灵颗粒(129)
银杏叶胶囊(129)	银盏心脉滴丸(129)

愈风宁心颗粒(胶囊、片、滴丸)(129)	
七、化瘀通脉	(130)
灯盏花素片(130)	通心络胶囊(130)
血栓心脉宁胶囊(片)(130)	灯盏生脉胶囊(131)
脉络通颗粒(片)(131)	脉血康胶囊(131)
脑安颗粒(胶囊、片、滴丸)(131)	天丹通络胶囊(132)
豨莶通栓胶囊(132)	消栓通络胶囊(片)(132)
消栓再造丸(133)	心达康胶囊(片)(133)
心脑康胶囊(133)	
八、活血消癥	(134)
鳖甲煎丸(134)	大黄蛰虫丸(134)
复方鳖甲软肝片(134)	活血通脉胶囊(片)(135)
脑血康颗粒(胶囊、片、滴丸、口服液)(135)	
九、祛瘀化痰	(135)
滇白珠糖浆(135)	脑心通胶囊(136)
醒脑再造丸(胶囊)(136)	益心丸(颗粒、胶囊)(136)
第十二节 理气剂	(137)
一、疏肝解郁剂	(137)
丹栀逍遥丸(137)	逍遥丸(颗粒)(137)
柴胡舒肝丸(137)	加味逍遥丸(138)
九味肝泰胶囊(138)	木香顺气颗粒(138)
舒肝丸(散、颗粒、片)(139)	四逆散(139)
乙肝益气解郁颗粒(139)	越鞠丸(140)
二、疏肝和胃剂	(140)
气滞胃痛颗粒(片)(140)	胃苏颗粒(140)
元胡止痛颗粒(胶囊、片、滴丸)(141)	安胃疡胶囊(141)
复方陈香胃片(141)	复方田七胃痛胶囊(142)
加味左金丸(142)	健胃消炎颗粒(142)
健胃愈疡颗粒(143)	荆花胃康胶囊(143)
快胃片(143)	摩罗丹(143)
三九胃泰颗粒(胶囊)(144)	舒肝健胃丸(144)

胃康胶囊(144)	胃康灵胶囊(145)
胃力康颗粒(145)	胃疼宁片(145)
胃痛宁片(146)	乌梅丸(146)
香砂枳术丸(146)	元胡止痛口服液(146)
枳术宽中胶囊(146)	枳术丸(147)
左金丸(147)	
第十三节 消导剂	(148)
保和丸(颗粒、片)(148)	保和口服液(148)
槟榔四消丸(148)	沉香化滞丸(148)
开胸顺气丸(149)	木香槟榔丸(149)
木香顺气丸(149)	四磨汤口服液(150)
越鞠保和丸(150)	枳实导滞丸(150)
第十四节 治风剂	(151)
一、疏散外风	(151)
川芎茶调丸(散、颗粒、片)(151)	川芎茶调口服液(151)
都梁软胶囊(滴丸)(152)	通天口服液(152)
头风痛胶囊(152)	消眩止晕片(153)
镇脑宁胶囊(153)	
二、平肝息风	(153)
牛黄降压丸(胶囊、片)(153)	松龄血脉康胶囊(154)
脉君安片(154)	强力定眩片(154)
清肝降压胶囊(154)	清脑降压颗粒(胶囊、片)(154)
全天麻胶囊(155)	桑麻口服液(155)
天麻钩藤颗粒(155)	珍菊降压片(155)
三、平肝潜阳	(156)
复方罗布麻颗粒(片)(156)	脑立清丸(胶囊)(156)
山绿茶降压片(156)	
四、化瘀祛风	(157)
正天丸(胶囊)(157)	复方夏天无片(157)
天舒胶囊(157)	眩晕宁颗粒(片)(158)
五、养血祛风	(158)

养血清脑颗粒(158)	
六、祛风通络	(158)
华佗再造丸(158)	人参再造丸(159)
定风止痛胶囊(159)	大活络丸(胶囊)(159)
活络丸(160)	秦归活络口服液(160)
祛风止痛胶囊(片)(160)	疏风活络片(160)
小活络丸(片)(161)	再造丸(161)
中风回春丸(颗粒、胶囊、片)(161)	祖师麻片(161)
第十五节 祛湿剂	(162)
一、散寒除湿	(162)
追风透骨丸(片)(162)	风湿骨痛胶囊(162)
风湿祛痛胶囊(162)	附桂骨痛颗粒(胶囊)(163)
寒湿痹颗粒(片)(163)	金乌骨通胶囊(163)
痛风定胶囊(164)	
二、清热除湿	(164)
雷公藤口服片(164)	二妙丸(164)
滑膜炎颗粒(胶囊)(165)	湿热痹颗粒(片)(165)
四妙丸(165)	正清风痛宁胶囊(片、缓释片)(165)
三、祛风除湿	(166)
风湿马钱片(166)	虎力散胶囊(166)
强力天麻杜仲丸(胶囊)(167)	
四、化瘀祛湿	(167)
肾炎四味片(167)	脉络舒通颗粒(167)
盘龙七片(168)	
五、消肿利水	(168)
五苓散(胶囊、片)(168)	黄葵胶囊(168)
尿毒清颗粒(168)	肾康宁片(169)
肾炎康复片(169)	肾炎舒颗粒(胶囊、片)(170)
肾炎消肿片(170)	银花泌炎灵片(170)
舟车丸(171)	
六、清热通淋	(171)