



日常交际礼仪

—— 绅士篇 ——

(美) 约翰·布里吉斯 著 王金萍 译
布赖恩·柯蒂斯

A Gentleman at the Table / As a Gentleman would Say
A Gentleman Gets Dressed Up



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

*A Gentleman at the Table,
As a Gentleman would Say,
A Gentleman Gets Dressed Up*

日常交际礼仪



绅士篇

(美) 约翰·布里吉斯 著
布赖恩·柯蒂斯
王金萍 译

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

John Bridges and Bryan Curtis: A Gentleman at the Table
John Bridges and Bryan Curtis: As a Gentleman would Say
John Bridges and Bryan Curtis: A Gentleman Gets Dressed Up
Copyright © 2004 by John Bridges and Bryan Curtis
Copyright © 2001 by John Bridges and Bryan Curtis
Copyright © 2003 by John Bridges and Bryan Curtis

This translation published by arrangement with Rutledge Hill Press, a division of Thomas Nelson, Inc.

All rights reserved.

本书中文简体字版由 Rutledge Hill Press 授权电子工业出版社独家出版发行。未经书面许可,不得以任何方式抄袭、复制或节录本书中的任何内容。

版权贸易合同登记号 图字: 01-2005-4458

图书在版编目(CIP)数据

日常交际礼仪. 绅士篇 / (美) 布里吉斯 (Bridges, J.), (美) 柯蒂斯 (Curtis, B.) 著; 王金萍译. —北京: 电子工业出版社, 2006. 6

书名原文: A Gentleman at the Table, As a Gentleman would Say, A Gentleman Gets Dressed Up

ISBN 7-121-02548-5

I. 日… II. ①布… ②柯… ③王… III. 男性—人间交往—礼仪—基本知识 IV. C912.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 041899 号

责任编辑: 晋 晶

印 刷: 北京智力达印刷有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

经 销: 各地新华书店

开 本: 640×960 1/16 印张: 15 字数: 202 千字

印 次: 2006 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 28.00 元

凡购买电子工业出版社的图书, 如有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系。联系电话: (010) 68279077。质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

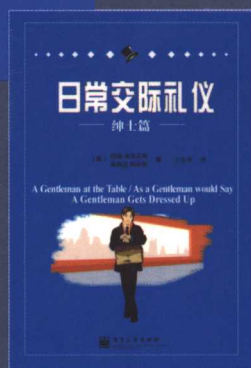
内容简介

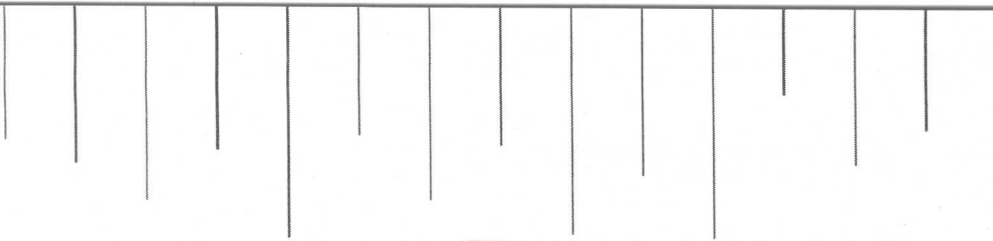
本书不同于其他礼仪方面的书，它不仅语言生动活泼，而且内容细致入微，以图文并茂的形式让其更具有可读性和实践指导意义。本书适合于所有年龄段的男士，让他们懂得在生活中的特定时刻具备无可挑剔的礼仪举止是多么的重要。



礼仪系列图书推荐

- 日常交际礼仪——淑女篇
- 日常交际礼仪——绅士篇
- 商务礼仪指南
- 国际商务礼仪大全
- 职场衣着与装束





目 录

第 1 篇 绅士餐桌礼仪

第 1 章 每道菜之间	5
第 2 章 绅士与食物面对面	22
第 3 章 服务他人与接受服务	33
第 4 章 有他人在场时	42
第 5 章 进餐“工作”	66
第 6 章 站立用餐	70
第 7 章 可怕的餐桌	76

第 2 篇 绅士的语言技巧

第 8 章 城市	89
第 9 章 朋友和爱人	95
第 10 章 喝酒与用餐	100

第 11 章	工作中·····	104
第 12 章	恋爱事件·····	112
第 13 章	宴会上·····	116
第 14 章	鸡尾酒会上·····	122
第 15 章	主人之最·····	129
第 16 章	私生活·····	139
第 17 章	失意时分·····	147
第 18 章	出色的笨蛋·····	152
第 19 章	当好人开始变坏·····	164

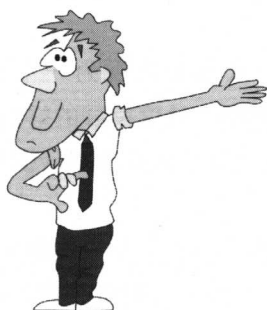
第 3 篇 绅士着装礼仪

第 20 章	从头到脚的一身行头·····	174
第 21 章	出席不同场合时的绅士着装原则·····	214
第 22 章	如何打理自己的服装·····	223
第 23 章	购物·····	226
第 24 章	绅士也是人·····	231

第1篇

绅士餐桌礼仪

SHEN SHI CAN ZHUO LI YI



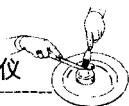
每位绅士在一生当中都曾经经历过在餐桌旁落座之后，却感到没来由的形单影只的落寞。这时陪伴你的只有餐叉的齿尖、汤勺的凹面，以及餐刀冷冰冰的刀刃。对你来说，这无疑是生命中的—个恐怖时刻，—辈子都不堪回首。

而父母虽然爱子如命，却往往也不可能帮你提前做好准备，从容面对这样的时刻。母亲可能偶尔会问起：“你拿着餐叉在做什么呢？”或者“对不起，不过你的餐巾是怎么回事啊？”父亲则可能会问：“能不能不让我们大家跟你一起‘分享’你吃饭时发出的噪声啊？忍住不发出声音不至于把你憋坏吧？”对很多绅士而言，在餐桌旁坐下后无疑面临着—大堆的问题。例如：“这些餐叉、餐刀该怎么用？”“女士起立离开餐桌的时候我应该如何做出反应？”“付账或大家分摊的时候我该怎么做？”虽然餐桌上很可能充斥着这类问题，但阅读本篇之后，你应该能找到想要的答案。

绅士们都知道，在自己的生命旅程中，他们会出席各种形式的餐会，而这些场合妈妈是—不会在场的。无论是应聘过程中处于压力之下的工作午餐，还是好友的生日晚会，或者正式舞会上的初次约会，他很清楚这些都是自己要单枪匹马去应付的场合。然而，正如本书所提到的那样，在这些场合，桌布上的每一把餐叉、每一个汤勺、每一把餐刀背后都有其各自的逻辑。即便在不用桌布的用餐环境——无论是国庆野餐还是“超级保龄球”餐会，绅士们都可从本篇了解到他所需要的知识。

事实上，有备而来的绅士们会将每一次用餐都视为—个机会——享受他人陪伴并分享美食、佳酿，愉快谈话，共度良辰的好机会。他会很欣喜地迎接餐桌上的各种挑战，参与交谈，认真享用砂锅菜的美味。

然后，即将结束之前，当他折好自己的餐巾，放下手中的咖啡杯，他会为自己、为自己的“成就”感到骄傲。他甚至希望自己的父母当时在场，跟他共同分享这一美妙时刻。



绅士上餐桌之前不能不知的 32 个小知识



- ❧ 绅士不会对自己的同桌伙伴在餐桌上的行为举止“打分”。
- ❧ 绅士不会假设同桌伙伴在对自己餐桌上的行为举止“打分”。
- ❧ 绅士不会在餐桌上满嘴食物的说话。
- ❧ 绅士不会张着嘴巴咀嚼食物，也不会咂嘴——无论食物多么美味。
- ❧ 绅士吃东西的时候会尽可能不发出声音。
- ❧ 绅士不会用牙齿把冰块嚼得咔嚓响。
- ❧ 绅士不会在餐桌上刷牙。
- ❧ 绅士用餐时会把餐巾铺在膝盖上，而不会塞在衬衣领口。
- ❧ 绅士总是坐得直直的，尤其是在餐桌上用餐的时候。
- ❧ 绅士在用餐过程当中手肘会离开桌面。
- ❧ 发现衬衣领口有面包屑时，绅士会把面包屑拂去。
- ❧ 绅士认为没有必要为身上的面包屑道歉。
- ❧ 绅士不会摆弄自己的食物，不会用手指捏面包，也不会将餐盘上最后剩下的那块食物上摩挲。
- ❧ 绅士在餐桌上不会戴着他的球帽或其他头饰。
- ❧ 当有人请他递一下盐或胡椒粉时，绅士都会将二者都递过去。
- ❧ 绅士在离开餐桌之前一定会跟同桌打招呼。
- ❧ 绅士离开餐桌时无须解释离开的理由。
- ❧ 绅士落座时不会陷在椅子里面。
- ❧ 绅士会尽可能做到不在餐桌上打嗝。
- ❧ 绅士很清楚自己随时有可能打嗝、打饱嗝或咳嗽，因此他会随时准备好餐巾，以便必要的时候压住这些不雅的声音。
- ❧ 绅士在餐桌上不需要用口袋里的手帕来压住轻微的喷嚏、咳

日常交际礼仪——绅士篇

嗽或打嗝声，他们会使用餐巾。

❧ 一旦发现自己出了状况，例如感觉要打喷嚏，需要使用口袋里的手帕时，他会尽快离开餐桌。

❧ 绅士从来不会在餐桌上擤鼻涕。

❧ 绅士将“请”和“谢谢”挂在嘴边，尤其对餐厅里或私人家里的服务生说得特别勤。

❧ 绅士从不狼吞虎咽。

❧ 绅士喝汤的时候从不发出吮吸声。

❧ 绅士不会试图通过嘴巴吹气去帮助食物冷却。如果不想破坏自己的味蕾的话，他会耐心地等着碗里或盘子里的食物一点点冷却。

❧ 绅士从来不会在餐厅或私人宴会上同服务生发生争执。

❧ 无论是作为被邀请出席的嘉宾还是宴会的主人，绅士都会准时出席。

❧ 绅士不会不知趣地停留过长的时间，不过，用餐之后他可能会在餐桌上待一段时间，同其他客人及男女主人攀谈，因为他知道这段时间往往是整个晚宴最精彩、最受欢迎的一段时间。

❧ 绅士不会松开自己的皮带（即使是非常谨慎地松开一点点），哪怕是刚吃完一顿非常豪华奢侈的大餐。

❧ 在生活中的任何场合（尤其是在餐桌上），绅士从来都量力而行、适可而止，因为他明白“贪多嚼不烂”的道理。

第1章

每道菜之间

刀叉及其用法

在餐桌旁坐下之后，绅士会审视面前的餐具，就像是维修工在对汽车维修之前对各种必要的工具进行机械检验，或者医生在进行外科手术之前检查各种手术器具是否到位。当然，用错沙拉叉或选错水杯造成的结果不能与选错解剖刀带来的严重后果相比。不过作为一位绅士，不懂得餐桌上的礼仪规范很可能破坏整个用餐过程，会使他如坐针毡，随时都担心自己会陷入窘境。可喜的是，只要稍稍加以练习，绅士们就可以在任何餐会上表现得得体大方、游刃有余——无论是参加祖母家的周日午餐聚会还是出席白宫的正式晚宴。



如果发现餐巾从膝盖滑落到了地上，绅士会自己拾起——只要他能够把这个动作做得优雅得体。

如果拾起餐巾这个动作会给一桌客人的用餐带来麻烦，那么

绅士会简单地同宴会主人或女主人说一声：“我的餐巾掉到地上了。可否再给我一块新的？”

☞ 在私人宴会上上了一道肉食，但客人面前却没有送上牛排刀，绅士不会要求准备牛排刀，以免主人感到尴尬（因为主人家里有可能没有准备牛排刀，或者一旦要求牛排刀，主人可能会以为客人觉得这道肉菜太硬，普通餐刀切不了）。

☞ 用勺子搅拌杯中的咖啡、茶，或冰茶之后，绅士会将勺子放在小茶托上。绅士永远不会将打湿的、用过的餐具直接放在餐桌或桌布上。

☞ 在食用汤、沙拉或主菜时，绅士可以自由选择是否接受服务生送上的新鲜胡椒粉，而不用在意同桌其他人是否需要。

☞ 绅士不会用刀叉将所有的沙拉都事先切好，除非他准备切好之后一股脑儿全部吃掉。如果送上的沙拉没有切成合适的大小，那么他会一次切一小块（切成适于食用的大小），一点点品尝。

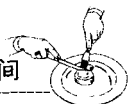
☞ 在一些非常隆重的晚宴上，一勺果汁冰糕（通常是柑橘口味）会在第一道菜或主菜之后马上上桌。绅士不会把它当成自己的餐后甜点。他会将这口冷冷酸酸的感觉当成是“味觉清洁剂”，让自己的味蕾在大餐之前或之后有一点点时间稍事休息。

☞ 绅士们会将面前的餐具当做“盘子”或“碟子”，除非他对自己瓷器或陶瓷方面的知识非常有信心。他很清楚，就算是犯错误，也宁愿犯个“简单”的小错误，而不要给人留下自命不凡、不自量力的印象。

挡路的两把餐叉

每当坐下准备用餐——早餐、午餐或晚餐——时，绅士通常都会发现必要的扁平餐具已经准备好了。（考虑周到的主人永远不会在用餐开始阶段就给客人准备超过两把餐叉或餐刀，因为餐叉或餐刀的数量一旦超过两把，就会给人以压力感，容易弄混，给餐桌上的客人造成不必要的麻烦。）

绅士会发现餐刀和汤匙放在盘子的右侧，而餐叉放在左侧。在所有的场合，绅士都会自然地离餐盘距离最远的餐具开始用起。也就是说，当第一道菜上桌之后，他会先使用离餐盘距离最远的刀和叉。



第一道菜用完之后，他会将第一道菜使用过的餐具（餐叉、汤匙，或刀叉）放在这道菜的盘子上。每上一道新菜的时候，他就这样按照由远及近的顺序依次使用面前的餐具。

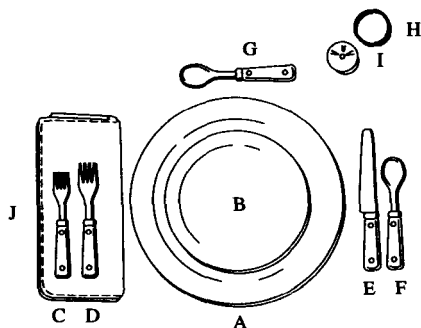
这条规则普遍适用，只有一个例外。当绅士在餐桌前落座之后，他可能会发现自己的餐盘右侧有一把小餐叉，放在餐刀和汤匙外面。小餐叉又名虾叉或鸡尾叉，供食用第一道菜或含虾类食物或贝类食物的开胃菜使用。虾叉如今已经很少见了，但它是摆放于餐盘右侧的唯一一种餐叉。

很多情况下，当绅士在正式的餐会上落座之后，只要随意扫视桌面，他就能预测给大家准备的大概会是哪些食物。如果发现餐盘的左侧有两把餐叉，那么可以判断本次餐会至少会上两道菜。每当更换餐盘或者上一道新菜，绅士都会自然地意识到应该依次使用桌上不同的餐叉、餐刀和汤匙。

如果发现最后一道菜上来之前，自己的刀叉就已经全都用过了，那么他可以大大方方地轻声对服务生说：“我需要用另一把餐刀（或叉）。”而无须道歉。

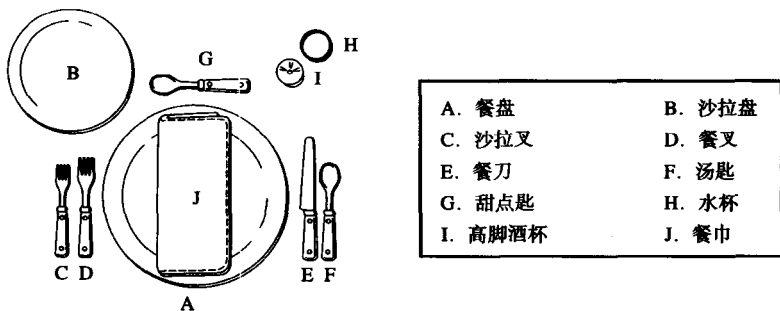
如果餐具摆放的顺序出现错误，而绅士们按照这样的顺序使用，那么应该是服务生的问题，而不是绅士们的问题。绅士永远都不会公开指出主人的错误，也不会指责别人雇用的服务生。相反，他会客随主便，尤其是在私人宴会上。毕竟，他在这类宴会上只是扮演亲切得体的参与者的角色。他会尽量避免可能令同桌进餐的客人感到不舒服的行为或评论。

当沙拉作为第一道菜上时



- | | |
|---------|--------|
| A. 餐盘 | B. 沙拉盘 |
| C. 沙拉叉 | D. 餐叉 |
| E. 餐刀 | F. 汤匙 |
| G. 甜点匙* | H. 水杯 |
| I. 高脚酒杯 | J. 餐巾 |
- *适当的时候，甜点可使用餐叉。

当沙拉同主菜一块上时



主 席

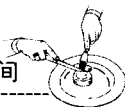
在私人家中、餐厅里举行的正式晚宴上，或者即便是在户外举行的非正式聚会上，一旦发现自己旁边坐的是一位女士，绅士们都会主动为女士拉座椅。而如果是自助餐会，那么当女士们手中拿着餐盘或酒杯回到座位上的时候，绅士们更应主动提供帮助。如果恰好坐在两位女士之间（这种情况在正式餐会甚至非正式餐会上比较常见），那么绅士应给坐在自己右侧的女士提供这样的帮助。如果坐在自己左边的女士碰巧没有绅士可以帮忙，那么作为绅士的你也应为其提供帮助。

如果坐在自己右边的女士打算离开餐桌（无论出于什么原因），那么绅士应该至少主动表示希望起身为其拉开椅子。（在大多数情况下，他并不一定真的有必要完全站起身帮助对方离座。）女士回到座位的时候，绅士会像之前两人一同入座时那样，帮对方拉开座椅。

如果女士在绅士为自己提供这样的帮助时说“不用麻烦了”，那么可以尊重对方的意见。不过在必要的时候，或者见到尴尬的场面要出现时，仍然可以主动帮忙。然而，无论在什么场合，绅士提供这类帮助都应让女士自己决定是否接受其好意。

餐 巾

在正式的餐会上，或在餐厅里进行非正式的用餐时，落座之后，



绅士会迅速打开餐巾（或者餐巾纸），铺在膝盖上方。这个动作无须等主人带领大家一起来做。在用餐过程中，如果绅士必须用这块餐巾擦嘴或揩去面颊上的油污，那么用完之后会马上重新铺到膝盖上。

如果用餐过程中由于某种原因必须离开餐桌，那么他会只需将餐巾铺开放到自己的座椅上。（在最后一道菜上来之前，或者在没有吃完之前，绅士永远不会把用过的餐巾放到餐桌上。）在一些豪华餐厅，当你把餐巾留在座椅上并离开餐桌之后，那么返回的时候往往会发现服务生已经把这块用过的餐巾重新叠好放回到桌上。

在这种情况下，无论餐厅多么高档豪华，服务生的做法（或餐厅的规定）显然是错的。在结束用餐之前，绅士永远都不会把自己的餐巾放到桌上。事实上，他们会一直等到餐会显然已经接近尾声的时候，才将铺开的餐巾放回餐桌，以表示他知道甜点已经用过，不会再上咖啡，酒也不会继续满上。

如果绅士自己是餐会的主人，那么当他把用过的餐巾放到桌上时，则是一个信号，意味着餐会正式结束。客人仍可以继续坐在座位上，无论待多长时间，主人不会再上更多的食物或饮料。不过，主人这时候也可能会说：“我们可以到客厅（或书房）喝杯咖啡（或餐后饮料），如何？”在这种情况下，客人们只需将自己的餐巾放到桌上，然后起身去另一个房间。

在餐会上，如果上菜的过程当中餐巾被弄脏，绅士是不会恼怒的。他知道餐巾就是拿来供人使用的，而不是用来保持干净的。



洗 指 碗

主菜用完之后，尤其当主菜是猪排、羊排等可能弄脏手指的菜式时，一般会立即送上一个小茶托，盛一玻璃碗干净的温水。或者，也可以把玻璃碗放在餐盘的左边，水里可能加了一块柠檬片或者一些玫瑰花瓣。绅士们把这只碗当做洗指碗，将手指快速蘸到水里，用柠檬片或玫瑰花瓣擦一擦，然后用餐巾迅速将手擦干。

吃完一块大的牛排或羊排之后，服务生会递上一块干净的、冒着热气的毛巾，绅士们会用这块毛巾小心地将手指，甚至嘴巴擦干净。然后进入下一道菜。用过的毛巾应放回小托盘。

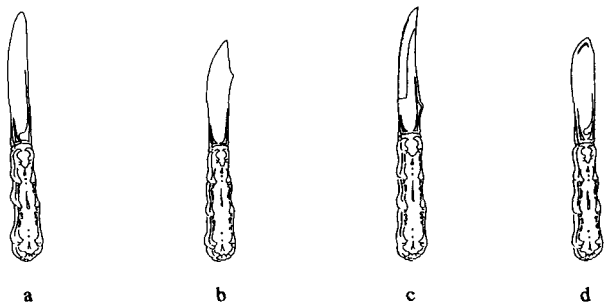
在餐厅（如牛排馆）用餐的时候——这类餐厅的主菜多为需要用手直接抓食的猪排或羊排等，绅士们会无拘束地向服务生索要“热毛巾”。

刀 和 叉

无论是早餐、午餐，还是晚餐，绅士主要会用到两种餐具：刀和叉。根据出席宴会的正式程度以及菜式的道数的不同，有可能会使用不止一套刀叉，汤匙也可能不止一只。不过不管怎样，基本餐具的使用方法仍然适用——每一道菜、每一次宴会、每一桌的礼仪规范都是相同的。

绅士永远都会在餐盘的右侧找到自己的餐刀。如果餐刀摆放的位置准确无误的话，刀刃应该是朝向餐盘的方向——这个传统是建立在一个古老的假设的基础上的，即大多数绅士都习惯使用右手。如果习惯使用右手的绅士们拿起刀刃朝向餐盘的餐刀，就会很顺手地开始用餐。而“左撇子”的绅士也毫无疑问已经掌握了一套自己特有的方式去面对各种用餐场合，包括家庭烹饪。

绅士从来都不会在餐具的清洁程度上大做文章，如果发现某个餐具不是特别干净，他只会简单地要求更换，而绝不会用自己的餐巾去擦干净。



餐刀

餐刀（见上图 a）是一种标准用刀，绅士们坐到任何形式的餐桌上之后，都会见到它们。不过除此之外，他偶尔也会见到鱼刀，见到鱼刀的时候就意味着第一道菜会上鱼类食物。如果面前摆着两把餐