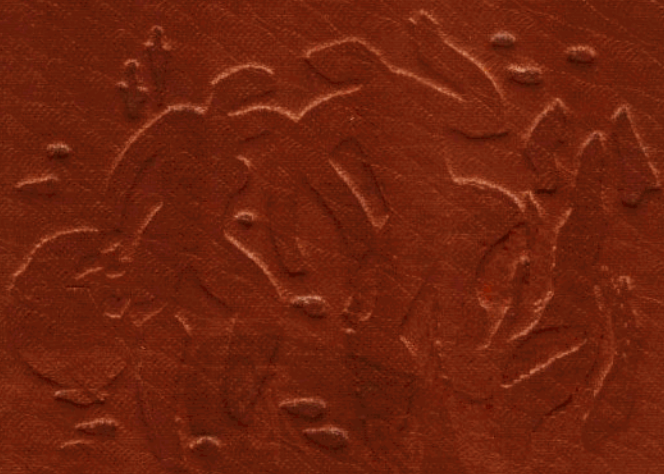


新家庭万书



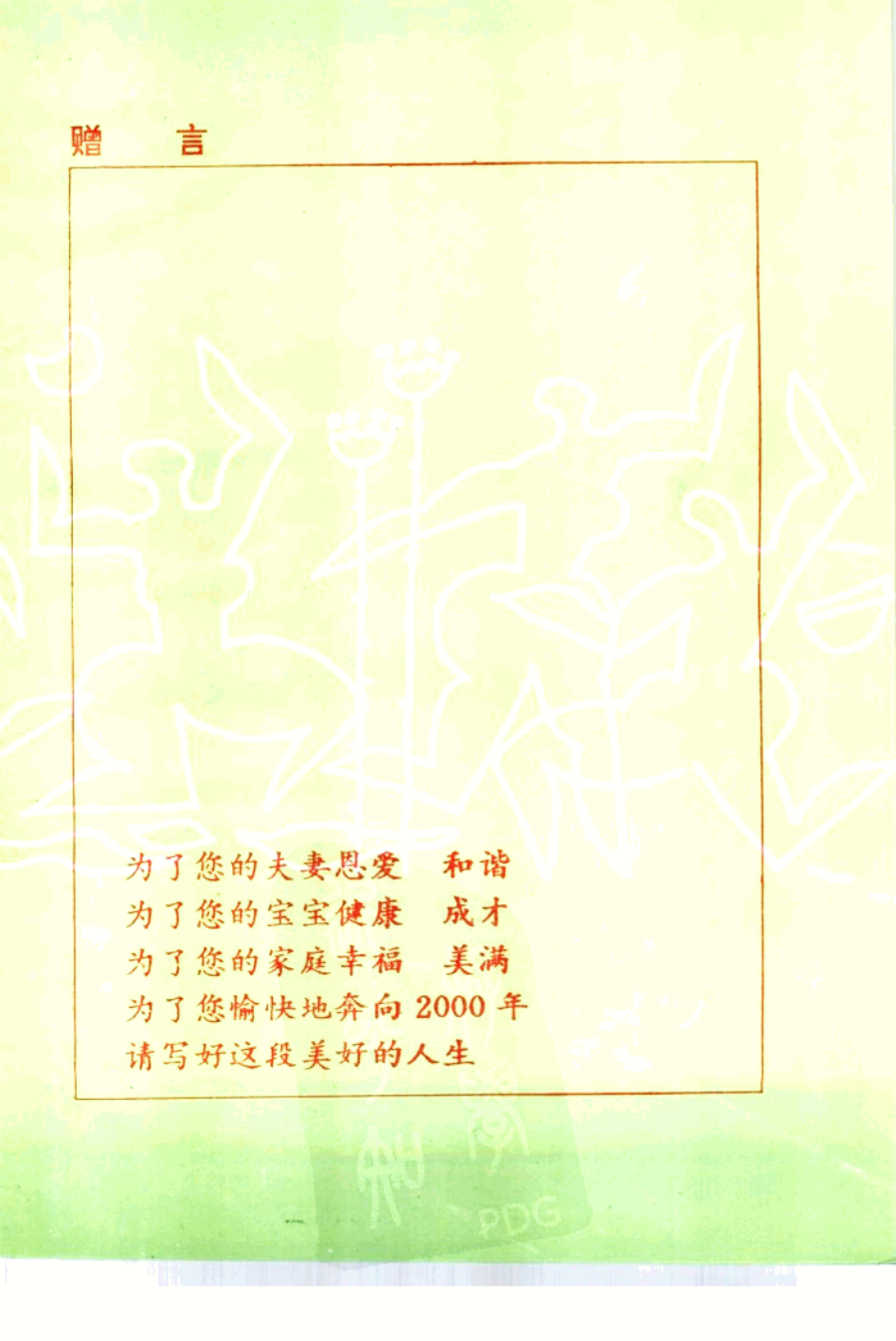
辽宁大学出版社

诗 的 祝 福

建起一个家庭
一朵人生之花便是绽开
明天在于今天
未来不能重复现在
举起露珠
迎着太阳
不论遇到什么风雨
绝不忧伤绝不埋怨
请接受我真挚的祝福
愿您的根扎进情感的土壤
愿您的果多几个饱满香甜
愿您的家庭获得您的希望
愿您的未来享有您追求的标杆

——刘兴达

赠 言



为了您的夫妻恩爱 和谐
为了您的宝宝健康 成才
为了您的家庭幸福 美满
为了您愉快地奔向 2000 年
请写好这段美好的人生

武宪
建国
凤泰
润轩
山箭
崔王刘张李赵黄霍

霞才戎亚华坤才武东
李玉文学振建淑文宪亚
李赵王史刘李赵崔潘

椿达华华民达霞彬隆莲
景兴成建华成福兴玉德景春
曹刘王刘王王刘李李郝盖

问
编
编
任
委

主
会

顾
主
副
编
编

愿您有个美满的家

(代序)

雷树德

一对夫妻从共同生活起到走完人生旅途,生活、生产、学习、工作,都在不断地变化。按不同的节令与时机生产,或按不同的年龄与季节生育,都有不同的结果。所以,历书与人们的生产、生活、生育有着密切的关系。一个人从青年到中年,从中年到老年,从生活到工作,从小宝宝的问世到孩子的成家立业,夫妻双方都面临许多不同的问题,其最基本的问题则是生产、生活与生育。

众所周知,目前世界上有相当数量的家庭为孩子的出生缺陷和智力低下而苦恼,这也为家庭和社会带来沉重的负担。据调查,我国年婴儿出生缺陷发生率为13%,0—14岁智力低下者占总人口的12%,全国残疾人占总人口的4.89%。以上数字表明,这不仅是他们的个人问题,也意味着这是家庭的不幸。

人口素质包括三个方面,即身体素质、文化素质、思想道德素质。我国虽然已不再是“东亚病夫”,但由于我国经济状况与种种因素的影响,使我国的文化科学素质与发达国家相差很大。从第四次人口普查的资料看,我国人口中文盲、半文盲人数占人口总数的23.5%,约2亿人;全国有大学文化水平的人数仅占总人口的0.5%多一点,直接影响着我国的社会

• 1 •

主义现代化建设,影响着小康目标的快速实现。

家庭是社会的细胞,决定着社会的文明、发展与进步;有了高素质的家庭,才能促进社会主义两个文明建设的发展。那么,如何建立起一个新型的家庭呢?新型的家庭应掌握哪些知识呢?由锦州市人口学会发起,与辽宁省人口学会联合组织编写的《新家庭历书》为我们提供了全方位的服务。

《新家庭历书》,我觉得至少有三个特点:一是实用性。它以历书的形式出现,每日备有记事栏,加上特制的架,是种特殊的台历,既可记近期家庭生产、生活、生育计划,又可记未来几年的长远规划,这是近年少见的书籍;二是知识性。全书不仅编写了6年的公历、农历、属相、星期、节气,又以人口与政策、青春期卫生、遗传与优生、婚前咨询、孕期保健、科学育儿、中老年保健、美满家庭、家庭与法、节日、纪念日、公休日、历法知识等22个栏目、400多条知识,把人生每一阶段的有关常识编进去,可以满足多数家庭日常生活、优生保健的需要;三是珍藏性。该书不仅装帧别致精美,而6年的日历和记事及附页都很实用,并有长期保存价值,珍藏起来一定是个美好的记忆。同时,每日下边的知识可作为工具书,一旦遇到什么情况,随时可查。此书还可作为赠送友人的礼品。

刘兴达同志是锦州市人口学会秘书长,从医多年,又在县里积累了20多年计划生育宣传工作经验,已出版过一本人口与优生知识的科普读物;王成华同志是锦州市计生委宣传科长,在基层工作过20多年。由于他们勤奋好学,了解群众,使之由其牵头编写的这本书,贴近生活、形式新颖、内容广泛。这是他们用半年的业余时间奋力拼搏的成果,是二位智慧与才华的显露,我为辽宁省计划生育战线有这样勤奋好学、爱动脑

筋、肯为群众服务的人才感到高兴。

相信这本书对普及人口与计划生育基础知识,提高人们生殖保健水平,建立文明幸福的家庭,早日实现“小康”目标,都会起到积极促进作用;

相信这本书能为读者服务一生;

相信这本书会协助每个家庭愉快地奔向 2000 年;

我更相信……

一九九四年六月 沈阳

目 录

人口与政策

为什么要学点人口知识?	1.2
什么是人口与人口问题?	1.3
马克思主义人口理论的基本观点是什么?	1.4
为什么说社会生产是两种生产的统一?	1.5
为什么说人是生产者和消费者的统一?	1.6
为什么说人口状况可以对社会起促进或延缓作用?	1.7
为什么说人类自身生产的繁衍是社会问题?	1.8
人是生产者与消费者的统一,这一理论与计划生育有 什么关系?	1.9
我国的人口特点是什么?	1.10
社会主义社会的人口规律是什么?	1.11
现阶段我国为什么大力提倡一对夫妇只生育 一个孩子?	1.12
我国现行的计划生育政策是什么?	1.13
《辽宁省计划生育条例》对城镇职工和农民通用的照顾 二胎政策有哪些?	1.14
《辽宁省计划生育条例》规定哪些农民可照顾 生育二胎?	1.15
《辽宁省计划生育条例》中提到的“农民”应如何认定? 农转非人员已领取生育指标的如何处理?	1.16
《生育证》审批管理权限是如何规定的?	1.17
职工晚婚晚育给哪些待遇?	1.18
领取《独生子女父母光荣证》后应享受什么待遇?	1.19

辽宁省对有生育能力的夫妻在落实节育措施上有

什么要求?	1. 20
再婚夫妻双方再婚前生育子女数如何计算?	1. 21
关于收养子女的,其生育、收养、送养的子女数如何 计算和掌握?	1. 22
符合再生育一个孩子规定的夫妻,具备哪些正当理由 才能批准引产?	1. 23
1985年10月1日以后更改为少数民族的是否照顾 生育二胎?	1. 24
什么叫早育、非婚生育、抢生? 应如何处理?	1. 25
什么叫超生? 对超生的怎样处罚?	1. 26

青春期卫生

什么叫青春期?	1. 27
什么叫第一性征? 什么叫第二性征?	1. 28
男性与女性在生理上有哪些不同?	1. 29
青春期的心理有什么特点?	1. 30
女子月经是咋回事?	1. 31
月经期间要注意什么?	2. 1
痛经是咋回事?	2. 2
少女有“白带”是咋回事?	2. 3
什么是功能失调性子宫出血?	2. 4
女孩为什么不要束胸?	2. 5
什么是包皮过长和包茎?	2. 6
什么是隐睾?	2. 7
什么是遗精? 可怕吗?	2. 8
手淫有哪些危害?	2. 9

早恋的外露信号有哪些？	2. 10
早恋有什么害处？	2. 11
吸烟有什么害处？	2. 12
青春期女孩为什么不宜穿高跟鞋？	2. 13
非婚同居有哪些害处？	2. 14
非婚先孕有哪些害处？	2. 15
晚婚有哪些好处？	2. 16
什么是社会主义性道德？	2. 17

遗传与优生

什么是遗传？	2. 18
孩子为什么像父母？	2. 19
什么是显性遗传病？	2. 20
什么是隐性遗传病？	2. 21
单基因遗传病有多少种？	2. 22
什么是多基因遗传病？	2. 23
什么是染色体遗传病？	2. 24
哪些情况需要做产前遗传病诊断？	2. 25
胎儿的健康情况与父亲有何关系？	2. 26
先天性疾病都是遗传病吗？	2. 27
遗传病能不能治疗和预防？	2. 28
近亲结婚有什么危害？	3. 1
癫痫病人可以结婚、生育吗？	3. 2
先天愚型的表现是什么？	3. 3
兔唇是遗传病吗？	3. 4
什么是遗传性代谢病？	3. 5
怎样使后代健康成长？	3. 6

为什么提倡优生？	3.7
生男生女是由谁决定的？	3.9

婚 前 咨 询

为什么要进行婚前检查？	3.10
婚前检查包括哪些内容？	3.11
什么时间进行婚前检查及咨询好？	3.12
哪些人不能结婚？	3.13
哪些人需暂缓结婚？	3.14
哪些人不该结婚？	3.15
怎样理解人类婚配？	3.16
什么是正确的择偶观？	3.17
怎样认识性生活？	3.18
性感区有哪些？	3.19
男女性冲动发展过程有哪些特点？	3.20
怎样过好新婚之夜？	3.21
女方性欲缺乏或性感不足是什么原因？	3.22
婚后阳痿的原因是什么？	3.23
新婚早泄咋办？	3.24
什么样情况下应避免性生活？	3.25
什么是精液过敏症？	3.26

孕 期 保 健

什么时间易受孕？	3.27
什么是最佳受孕期？	3.28
什么季节怀孕孩子聪明？	3.29
怎样知道是怀孕了？	3.30
妇女怀孕有哪些反应？	3.31

怀孕后多活动好还是少活动好？	4. 1
父母生物钟对孩子的智力有哪些影响？	4. 2
孕妇肥胖影响胎儿发育吗？	4. 3
“知识妇女”与“文盲妇女”生育的子女有无区别？	4. 4
妊娠各月胎儿发育有什么特征？	4. 5
怀孕后阴道流血是咋回事？	4. 6
新婚夫妇怀孕后出现哪些现象必须到医院检查？	4. 7
孕妇服哪些药物不利于胎儿发育？	4. 8
怀孕期必须防止接触哪些有害物质？	4. 9
怀孕期为什么要避免 X 线检查？	4. 10
孕期妇女为什么不准喝酒？	4. 11
怀孕期吸烟对胎儿有啥影响？	4. 12
怀孕期间能否用抗菌素？	4. 13
妊娠期出现浮肿咋办？	4. 15
什么叫高危妊娠？	4. 16
肝炎患者能否怀孕生育？	4. 17
有心脏病能否妊娠？	4. 18
肾炎患者能不能妊娠？	4. 19
怎样防治孕妇便秘？	4. 20
怎样预防孕期贫血？	4. 21
过期妊娠有什么坏处？	4. 22
为什么孕妇要减少与猫、狗接触？	4. 23
怀孕期必须注意预防哪些疾病？	4. 24
为什么孕妇有病要及时治疗？	4. 25
什么是宫外孕？	4. 26
什么是流产？	4. 27

流产有哪些原因？	4. 28
为什么流产不宜盲目保胎？	4. 29
如何预防流产？	4. 30
什么是早产？	5. 2
为什么孕期要注意胎教？	5. 3
孕妇自己怎样掌握胎儿发育情况？	5. 5
什么叫妊娠中毒症？	5. 6
什么样的人应进行产前诊断？	5. 7
为什么要进行产前检查？啥时间开始检查好？	5. 8
羊水有什么用处？	5. 9
怎样计算预产期？	5. 10

围产期保健

什么叫围产期？	5. 11
围产期保健有哪些内容	5. 13
怎么知道要临产了？	5. 14
临产前要做好哪些准备？	5. 16
分娩时产妇应如何配合？	5. 17
什么情况下可发生难产？	5. 18
B型超声检查在产科有什么应用价值？	5. 19
剖腹产分娩好吗？	5. 20
家庭接生要注意哪些问题？	5. 21
产褥期卫生应注意什么？	5. 22
产褥期间能不能洗头、洗澡？	5. 23
妇女在孕产期和哺乳期应得到哪些照顾？	5. 24
产后排尿困难咋办？	5. 25
产后乳房胀咋办？	5. 26

产后乳汁少咋办？	5.27
怎样预防乳腺炎？	5.28
乳头内陷怎么办？	5.29
乳头皲裂怎么办？	5.30
如何减轻产妇乳房胀痛？	5.31

新生儿保健

什么叫足月新生儿？	6.2
怎样做好新生儿保健？	6.3
为什么提倡母乳喂养？	6.4
新生儿什么时间开奶好？	6.5
怎样给新生儿哺乳？	6.6
怎样用牛乳喂养小婴儿？	6.7
怎样给新生儿洗澡？	6.8
怎样选制新生儿衣服、尿布及被褥？	6.9
新生儿呕吐是怎么回事？	6.10
怎样预防新生儿臀红和尿布疹？	6.11
小儿什么时间接种卡介苗好？	6.12
新生儿黄疸要紧吗？	6.13
新生儿隐睾是怎么回事？	6.14
怎样给新生儿喂药？	6.15
新生儿不宜用哪些药物？	6.16
什么叫马牙子？	6.17

婴幼儿保健

牛乳可以代替母乳吗？	6.18
麦乳精、巧克力是很好的营养品吗？	6.19
怎样给孩子添加辅助食品？	6.20

什么时候断奶最合适？	6.21
怎样安排断奶后婴儿的饮食？	6.22
怎样鉴别婴儿的大便是否正常？	6.23
为什么要打预防针？	6.24
打预防针后发热要紧吗？	6.25
计划免疫有哪些程序？	6.26
什么情况下不宜搞预防接种？	6.27
预防接种前后家长应注意什么？	6.28
怎样防止小儿吸入异物？	6.29
小儿气管呛进东西如何紧急处理？	6.30
如何保证孩子的睡眠？	7.3
母亲生病时能给婴儿哺乳吗？	7.4
怎样知道孩子有病了？	7.5
为什么婴幼儿不宜睡在父母中间？	7.6
小儿出牙有什么规律？	7.7
小儿各种动作出现的平均年龄是多少？	7.8
什么时候是发育的关键时期？	7.9
孩子的体重多少算正常？	7.10
小儿身高的计算方法	7.12
小儿头围长度表	7.13
小儿胸围长度表	7.14
小儿脉率表	7.15
小儿不同年龄的睡眠时间表	7.16
牙齿保健八个“三”	7.17

幼 儿 教 育

怎样辅导孩子说话？	7.18
-----------------	------

怎样教孩子听话？	7. 19
怎样增强孩子的记忆力？	7. 20
家庭对小儿有什么影响？	7. 21
教 2—3 岁孩子学文化会损伤脑子吗？	7. 22
孩子在家不好好吃饭怎么办？	7. 23
怎样给孩子纠正偏食？	7. 24
孩子吃零食有哪些害处？	7. 25
怎样纠正孩子吃零食？	7. 26
怎样开发幼儿的智力？	7. 27
怎样对幼儿进行常识教育？	7. 28
怎样稳定幼儿的注意力？	7. 29
怎样培养幼儿的思维能力？	7. 30
怎样培养幼儿有礼貌的行为？	7. 31
怎样克服幼儿的任性？	8. 2
为什么不要过分打扮孩子？	8. 3
为什么不能吓唬孩子？	8. 4
孩子撒谎怎么办？	8. 5
怎样指导孩子游戏？	8. 6
怎样培养孩子的学习兴趣？	8. 7
对超常孩子如何教育？	8. 8
对智力低下的孩子应如何教育？	8. 9
如何培养孩子的良好习惯？	8. 10
怎样对孩子坚持正面教育？	8. 11
怎样培养孩子爱劳动？	8. 12
怎样培养孩子有良好的道德品质？	8. 13
独生子女智力水平高吗？	8. 14

如何教育独生子女?	8. 15
怎样防止独生子女滋长自私心理?	8. 16
环境与孩子的性格形成是什么关系?	8. 17
怎样知道小儿智能发育水平?	8. 18

小儿常见病

新生儿硬肿症是什么病?	8. 19
新生儿败血症有哪些特点?	8. 20
新生儿破伤风和新生儿肺炎都有哪些症状?	8. 21
新生儿有唇裂、腭裂怎么办?	8. 22
什么是婴儿湿疹?	8. 23
婴儿急疹有哪些症状?	8. 24
什么是风疹?	8. 25
麻疹有哪些症状?	8. 26
上呼吸道感染有哪些症状?	8. 27
小儿肺炎分几种,各有何特点?	8. 28
营养不良有哪些症状?	8. 29
单纯性消化不良有哪些症状?	8. 30
中毒性消化不良有哪些症状?	8. 31
急性痢疾有哪些症状?	9. 1
先天性心脏病有哪些症状?	9. 2
百日咳有哪些症状?	9. 3
婴幼儿佝偻病有哪些症状?	9. 4
小儿鼻出血咋办?	9. 5
小儿误食毒物应怎样紧急处理?	9. 6
小儿出现外伤时咋办?	9. 7
耳朵流脓要紧吗?	9. 8