



雅致生活
CHIC LIFE

让每天的生活更有品位 100 ideas

芬理希梦 编著



中国轻工业出版社



Presented by FELISSIMO



ISBN 7-5019-4353-2/TS·2580
定价: 36.00元

图书在版编目 (CIP) 数据

让每天的生活更有品位 100ideas/ 芬理希梦 编著.
北京: 中国轻工业出版社, 2004.5 (2005.1 重印)
(雅致生活)
ISBN 7-5019-4353-2

I. 让... II. 芬... III. 生活 - 知识 - 通俗读物
IV. Z228

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 034881 号

Copyright © 2004 by FELISSIMO
Simplified Chinese Translation
All rights reserved

责任编辑: 杨柳 张弘 王秋墨 王萍

策划编辑: 龙志丹 责任终审: 劳国强

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街 6 号, 邮编: 100740)

印刷: 北京雅昌彩色印刷有限公司 (北京市顺义区天竺空港工业区 A 区天纬四街 7 号 邮编: 101312)

经销: 各地新华书店

版次: 2004 年 5 月第 1 版 2005 年 1 月第 2 次印刷

开本: 787x1092 1/16 印张: 10

字数: 180 千字

书号: ISBN 7-5019-4353-2/TS·2580 定价: 36.00 元

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695 85111729 传真: 85111730

发行电话: 010-85119845 010-85119925

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

40326S4X101HBW

雅致生活 CHIC LIFE

让每天的生活更有品位 100 ideas

芬理希梦 编著

FELISSIMO



中国轻工业出版社



《雅致生活Chic Life》系列丛书是由日本著名邮销公司Felissimo(中文译名芬理希梦)公司编辑并策划的。

Felissimo 来自拉丁语,意思是“最大最高级的幸福”。将为顾客提供最大最高级的幸福为企业理念的芬理希梦国际集团,以日本为中心,在纽约、巴黎、香港、北京、上海等世界各地开展着以媒体制作、邮销零售及通信教育等为中心的事业活动。以1978年创刊的《Hi-sense 绘本》为中心,每年发行近百种商品目录及书籍,同时策划并销售包括时装、饰品、生活杂货、儿童服装、手工制作杂货等约两万种原创设计的商品。另外,还致力于在世界范围内培养年轻设计师,与联合国教科文组织共同举办了国际设计大赛“DESIGN21”,与世界各国的艺术家合作策划基金产品,销售所得的基金用于支援世界各国儿童的教育。这些不断把梦想变成现实的事业活动,在国内外引起了广泛共鸣及好评。

Felissimo认为,十年一次,一年一次的幸福固然重要,但人生中更多的是平常、普通的日子。如果我们肯在每天的平常日子里多花一点工夫,多费一点心思的话,那生活中的每一天都会变得多姿多彩。芬理希梦的所有商品和事业活动,都是为了使日常生活中的幸福更丰富、更精彩而策划设计的。

这次,我们把散落在日常生活中的幸福片断和花絮,汇集成了《雅致生活Chic Life》系列丛书奉献给读者。在这套丛书中,从家居、服装等女性日常生活的场景出发,为人们提供一种幸福的,可以轻松尝试的日常生活中的提案。书中所有图片都是在芬理希梦40年的事业活动中积累起来的,并聘请日本著名摄影师和设计师以及拥有丰富编辑经验的人员制作而成。衷心地希望读到这一系列丛书的每一个人,都能够实现自己梦想中的生活,并从此诞生出无数个新的幸福故事。

芬理希梦 Felissimo

让每天的生活更有品位 100ideas

要想使每天的生活都变得更有品位，需要做哪些事情呢？

就算没有昂贵的家具或者装饰，不住在宽敞的大房子里，也同样可以拥有独具品味，整洁而精致的生活。



用心装饰一支鲜花

我姐姐在刚离家开始独立生活的时候，首先购买的就是“能插一支花的花瓶”。虽然盘子、玻璃杯等也需要买，但当她进入这间家具较少的房间时，首先想到的是需要鲜花的装饰。从此，姐姐在每周开始的时候都要买一支鲜花，并渐渐地形成了习惯。当我问她“为什么只买一支？”的时候，姐姐回答道：“买多了价格会很贵，只买一支的话就可以坚持下去了。而且插上一支美丽的鲜花，会督促自己打扫周围的环境”。不论何时去她家，房间中都会盛开着一朵娇艳的鲜花，虽然家具在渐渐增多，那种清新柔美的感觉却一直不变。如今已结婚生子的姐姐，依然坚持用鲜花来装饰每天的生活。



这两位女性的共通之处在于珍视日常生活中的小事。为了把自己的家装扮得更有品位，选择喜爱的餐桌和床等固然重要，但不正应该从拥有一颗感知美好事物的心，并不断磨练它，以丰富表现它的品位开始吗？

还有一件事，是我在周末去一位在饮食店工作的朋友家做客时所发现的。在她家桌子正中央的小花瓶中，插着一支花茎很短的大丁草花。在向朋友问起后，她说是有一天一位演奏家在她店里庆祝演出成功，宴会结束后走出店门时，从他抱着的一大束丁草花中掉落了一支。“感觉很美扔掉可惜就留了下来。”将它带回家后，我的朋友为了使花能开得时间更长，就每天为它浇水、修剪茎叶，当修剪到数厘米的时候花就成了现在的这个样子。这件看似微不足道的小事深深地打动了我，让我感到了朋友的温情以及她对生活的品位。这支开放了一个多月的小花，给朋友带来了许多欢乐。

本书介绍了100个跟您日常生活息息相关的小创意，能够让你的日常生活变得更有情趣，全部实践这100种方法当然有一定的难度，只要对其中的30个、10个、哪怕只对其中1个产生“试一试”的想法，我们就感到很欣慰了。先从一个开始，从中自然感受令人心情舒适的生活，不经意间身边就充满了自己喜欢的和有趣的东西。不知不觉你的生活和房间也变得越来越有情调，就想在家里招待朋友……所有这些变化最初的契机，也许就是从你用心插一支鲜花的那一刻开始的。

用心装饰一支鲜花

006



用心装饰一支鲜花

01 选购一个漂亮的花瓶

用心装饰一支鲜花，需要找到为装饰一支鲜花设计的花瓶，就像大花瓶适合插一大束花一样，适合一支花的花瓶更能衬托出一支花的美丽。面对各种各样的花瓶，你是否经常感到难以取舍？有过这种经历的人一定都有同感。在挑选时会遇到以前没有想过的问题，比如：什么形状的花瓶更好看？什么款式的设计能更好地衬托鲜花的美丽？这个周末，悠闲地逛逛街，挑选一款属于你的花瓶吧。



花瓶选择时的要点

- 经久耐用的款式和色彩
- 适合各种季节的花卉
- 外观别致
- 适当的高度和瓶口
- 选择自己喜欢的素材（陶制或玻璃制等等）
- 与你的房间相协调
- 合理的价格

007

挑选真正属于自己的花瓶时需要仔细观察，慢慢比较。瓶颈口较窄的花瓶易于鲜花的固定，很适合没有经验的人。另外，无须特地去购买，利用喝完的果汁空瓶也是个不错的尝试。

把空瓶子在水中浸泡去掉标签后，会成为一个不错的花瓶，若瓶子的标签很好看，可以保留它的设计更能衬托出鲜花的美丽。总之，从稍加努力就能实现的地方开始编织自己的精彩生活吧。



瓶型

瓶口应比底部直径窄，鲜花易于被固定，适合插个子较高的花。

杯型

圆筒形状的花瓶越向上开口越大，鲜花可以自然地散开，容易观赏到斜插花的正面。

身边的空瓶或空罐

插在较小的容器中容易表现鲜花怒放的效果，还可以尝试与标签的颜色和设计的不同搭配。



拥有了自己钟爱的一款花瓶，接下来需要做的就是去挑选鲜花。今天，哪一种花吸引了你的目光？伴随着每日的心情，你想要的花也会有所不同，是不是感觉十分有趣？有的花能安抚你的心灵，有的花能为你增添活力，还有的花能让你心情愉快……等在家中那专属于你的花瓶，会为你买花增添不少的动力和乐趣吧。



02 为了使鲜花能够长久绽放，需要了解的方法

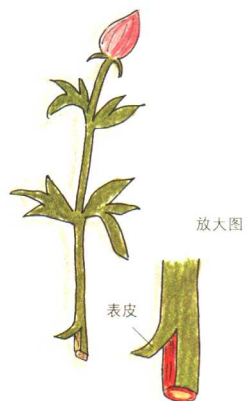
为了更好地欣赏鲜花，精心装饰是十分重要的，但首先要掌握浇水的基本方法。充分而适当地补给水分，不仅能够使鲜花更长久地盛开，而且水感柔美的花朵看上去会更加美丽迷人。

首先理解基本原理

由表皮内侧吸收水分

植物是从接近表皮内侧的细致纤维处开始吸取水分的。花茎在折断的一瞬间会从断面吸收外界营养，为了使植物能够吸收到充足的水分，将花茎浸在水中弯折（或者剪切）十分重要。因此刚买来的鲜花不要直接就放入花瓶中，而要修剪好并马上补给水分。鲜花在吸收水分的同时会从叶子上不断向外蒸发水分，如果不充分浇水的话，鲜花体内的水分就会越来越少，甚至枯萎。

需要准备的用具：较深的大碗 锋利方便的剪刀



植物是利用表皮下面的极细纤维来吸收水分。
(图中的红色部分)



在水中弯折

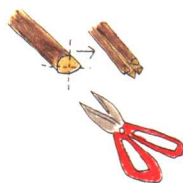
将花茎浸入水中，从根部向上数厘米的部位弯折。一次无法折断的话可用指甲将其折断。为了使茎部充分地吸收水分，需要在水中放置2~3秒以上。折断的一瞬间，可以观察到花茎中的空气形成气泡被挤出。菊花、康乃馨等采用这种方法最合适。

(在花店时要选择茎部稍长的鲜花)



在水中剪切

将花茎浸于水中，从根部向上数厘米的部位用剪刀剪断。尽量将切口断面修剪成倾斜状。与在水中弯折相同，也需放置2~3秒以上。无法在水中弯折的鲜花都可以采用水中剪切的方式。



根部切割

枝、木等花叶子较多，水分的蒸发量也较大，只在水中进行剪切还不够。要用剪刀多处修剪增大断面面积。



燃烧法

通过燃烧花茎的根部，将输送水分的花茎内部的空气全部挤出，形成真空状态。之后，再将其浸入水中急速补充分。也可将花茎底部直接放在火焰上短时间燃烧，直到根部往上几厘米的位置成炭状，烧完之后再将其花茎的一半浸入水中。表皮坚硬的玫瑰最适合这种方式。



热水浸泡

为了避免热度往上传，可用报纸将花包裹起来，只露出茎部的端头，放在60℃以上的热水中浸泡10秒钟左右，再马上浸入冷水中。这种方法几乎对所有的鲜花都有效，特别适合大波斯菊或向日葵。

为了让鲜花开得更健康长久

- 清洗花茎的端部
- 仔细更换清水
- 保持花瓶清洁
- 每日用水中剪切的方式修剪茎部

除了自己购买的花，那些朋友赠送的鲜花，也想尽量长久地保存。对于经常购买的花以及自己十分喜爱的花，可以向花店的人请教长久养护的有效方法。

细长花瓶的清洗方法

可以使用专用的刷子，没有的话也可以自己亲手制作。在筷子的一端包裹上海绵，然后用橡皮筋加以固定。



03 让鲜花与周围的环境融为一体

可把一支鲜花摆在你的书桌或餐桌旁,也就是你每天眼睛停留最多的地方。

如果桌子上的东西很杂乱,就首先要把手以外的东西全部拿走,然后将能够与鲜花协调摆放的物品一点点排好,镜子、手表、茶罐、茶壶和杯子……精心搭配色调,和周围的环境一起营造出美丽而和谐的氛围,自然就会掌握和谐而融洽的装饰方法。要多考虑如何才更能衬托出插花的美丽。刚刚开始不太擅长也没有关系,只要自己的心里觉得“太漂亮了”的话,你就已经成功了。



插花的乐趣,不只体现在整体的搭配,还会让你养成整理插花周边环境的好习惯。如果是不太会收拾屋子的人,不如先用一支鲜花来装饰房间,调节自己的心情。也许一个小小的契机,会让你的习惯慢慢改变。

另外,还可以根据季节选择不同的鲜花,身边总是有自己最喜欢的花相伴,你的心情一定会更加滋润和快乐。不光是花店里的鲜花,在山

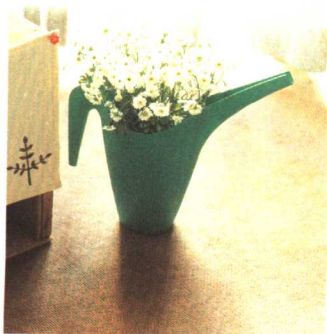


011

野上盛开的质朴淡雅的花草也同样可以作为家居的一部分,为你的生活演绎出生动和幸福。下次别忘了进行一次寻花之旅。

04 更随意地装饰你的鲜花

在厨房中,与花瓶相比,使用杯子或玻璃杯等餐具来装饰鲜花看上去会更有创意。将用处不大,又不舍得扔的杯子等作为花瓶也是一个相当具有品位的方式。将茎部较短的花放在盘子上,或者像盛放美味佳肴那样将花卉放在圆形餐具中,感觉都很不错。



要使用大把的花束集中装饰,选择适合任何花类的大款花瓶会十分方便。如果没有的话,可以用玻璃杯、餐具、水桶、浇花喷壶等来代替,相反可能会获得意想不到的效果。

有鲜花的生活其实很深邃,一旦迷上了就会沉醉其中。看到大花瓶中总是插着生机勃勃的大束鲜花,生活该有多么美好。不过首先还是从一支鲜花开始,学习如何创造自己的品位生活吧。



012

打造属于自己的小小世界



打造属于自己的小小世界

05 首先要从了解自身的“喜好”开始

在杂志或书当中,你是否会经常看到想剪下来做装饰用的风景图片和照片。让自己心驰向往的某个地方,久久凝视的一张照片,想永远挂在墙上的一幅画,珍贵的全家照片,留在记忆中的某个瞬间,以及印在心中无法挥去的美丽异国风景等等。

每个人都有自己的喜好,选择的东西也会有所不同,喜欢的形态也各不相同,我们每个人都在独特地创造着自己的世界。通过一点一滴收集自



把对自己心灵产生过震撼的东西或者让自己心情舒适的设计、色彩、形状收集起来,采用任何方式都可以。

- 钉在软木板上
- 在墙壁上用图钉来固定装饰
- 收集在相册或笔记本中珍藏



己喜欢的视觉物品,也会逐渐明确自己的喜好。在你选择东西或者布置房间的时候,会发挥意想不到的效果。

例如如果“晴空万里和绿草茵茵的照片”让你十分心动的话,那散发着自然气息的生活对于你来说就是最为舒适的状态,微风、绿草、蓝天、阳光是你的最爱。想打造出符合自己内心的房间,就从一张你最喜欢的照片开始延伸吧,选择能够与上面风景完美融合的物品。自然木质感的桌椅,透光的简洁白色窗帘,还有绿色的植物。

如果你喜欢“有鲜花和小鸟的浪漫世界”,也许你的房间应该选择小花纹图案的床单或者小鸟装饰品。

享受适合自己的舒适生活,最初可能就是从剪切一张你喜欢的图片开始。在日常生活中稍微花点心思,寻找和收藏令你感动的微妙瞬间吧!

