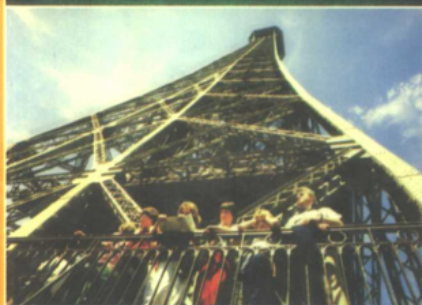
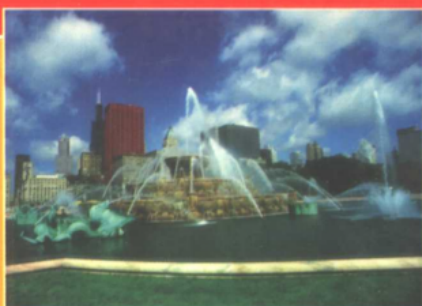


简明 旅游百科全书



中国检察出版社

简 明

旅游百科全书

张自成
刘夕海
杨会军

主编

中国检察出版社

《简明旅游百科全书》

编辑委员会

主 编：张自成 刘夕海 杨会军
编 委：蒋香仙 张得水 李 卫 许 虹
 解 冰 王 征 张双敏 吴文涛
 冯朝晖 白 夜 杨 帆 何 洪
 王 莉 郭桂香 马丽萍 金 铢

撰稿人(以姓氏笔划为序)：

王 征	王小梅	王英华	王淑君	冯朝晖	田小惠
石 欣	宁东生	白 夜	刘夕海	刘名军	刘兴谋
邬文玲	许 虹	杨 帆	杨会军	杨清柏	张双敏
张志峰	张得水	张自成	李 卫	闵东芳	吴文涛
何 裕	郑 艳	赵 凯	贾文华	贾东营	秦海霞
黄秀环	韩 栋	蒋香仙	彭萍萍	解 冰	薛世俊

前 言

旅游是无烟工业。在许多国家它已成为国民经济发展的支柱产业。我国有非常丰富且宝贵的旅游资源,旅游业在国民经济中的地位日益重要,并业已成为新的经济增长点。从 1978 年到 1997 年,我国国际旅游收入年平均增长速度高达 20%。仅 1996 年,旅游外汇收入即达 102 亿美元。世界旅游组织的统计数据表明,在外汇收入方面,我国跃居世界第 9 位,已成为世界主要的旅游目的地之一。近几年,国内旅游业的发展更为迅速,年平均增长速度超过 30%。1996 年,国内旅游总收入高达 1638.4 亿元。作为正在兴起的黄金产业,旅游已引起我国各级政府机构的高度重视,从省、自治区、市,到县、乡、村,都在深挖本地的自然地理和历史文化资源,加快发展旅游产业。

与此相对应,我国国民中也兴起了旅游热潮,国内旅游方兴未艾,出国观光正成为新的时尚,旅游的内容和形式日益多样,胡同游、农家游、风情游、探险游、工业游、体育游、宗教游等特色旅游的勃兴,表明人们已不再仅仅满足于单纯的游山玩水和观赏名胜,而希望从身临其境向心临其境的更高境界的过渡,在领略自然山水的同时,要求有文化的诠释和人文的审视。

为满足上述社会需求,改变目前旅游百科全书类读物稀缺的局面,我们组织编写了这本书,并以人文、自然、民俗、风物、旅游服务五个方面为架构,尽可能全面地反映各个地区(国)的旅游资源和文化风貌,以期为各级政府和旅游机构更好地利用已有资料,发掘潜在资源,开发新的旅游项目和旅游专线,以及旅游爱好者探奇访幽提供必要的帮助。

编者

1999 年 1 月

总 目 录

第一卷

北京	(25)	吉林	(499)
天津	(167)	黑龙江	(547)
河北	(197)	上海	(595)
山西	(275)	江苏	(659)
内蒙古	(355)	浙江	(751)
辽宁	(433)		

第二卷

安徽	(863)	湖北	(1299)
福建	(949)	湖南	(1377)
江西	(1021)	广东	(1433)
山东	(1093)	广西	(1565)
河南	(1189)	海南	(1639)

第三卷

重庆	(1723)	青海	(2259)
四川	(1751)	宁夏	(2295)
贵州	(1869)	新疆	(2335)
云南	(1947)	香港	(2419)
西藏	(2029)	澳门	(2439)
陕西	(2113)	台湾	(2453)
甘肃	(2205)		

第四卷

亚洲	(2547)	中北美及加勒比海地区 ...	(3193)
非洲	(2721)	南美洲	(3309)
欧洲	(2883)	大洋洲及太平洋岛屿	(3501)



目 录

首善之区——北京

I 人文胜迹

- | | | | |
|---------------|------|---------------|------|
| 首都心脏——天安门广场 | (28) | 天文中心——古观象台 | (55) |
| 民族象征——天安门 | (29) | 祭天之所——天坛 | (56) |
| 先烈丰碑——人民英雄纪念碑 | (31) | 现代园林——北京游乐园 | (58) |
| 权力圣殿——人民大会堂 | (31) | 与君一醉一陶然——陶然亭 | (58) |
| 内城正门——正阳门 | (32) | 演耕之地——先农坛 | (59) |
| 社稷坛址——中山公园 | (33) | 古刹佛源——法源寺 | (60) |
| 祭祖之地——劳动人民文化宫 | (34) | 回教圣殿——牛街清真寺 | (61) |
| 紫禁重地——故宫 | (35) | 辽代古塔——天宁寺塔 | (62) |
| 京城镇山——景山 | (40) | 全真祖庭——白云观 | (62) |
| 报时中心——钟楼、鼓楼 | (41) | 红楼幽梦——大观园 | (63) |
| 碧水白塔——北海 | (42) | 卢沟狮醒——卢沟桥 | (63) |
| 东海瀛洲——团城 | (45) | 西汉王陵——大葆台西汉墓 | (64) |
| 人间瑶池——中南海 | (46) | 微缩世界——北京世界公园 | (65) |
| 秀丽幽雅——恭王府 | (48) | 古钟博物馆——大钟寺 | (66) |
| 秀雅宜人——什刹海 | (48) | 蓟门烟树——元大都土城遗址 | (66) |
| 黄教上院——雍和宫 | (49) | 中印合璧——五塔寺 | (67) |
| 文人宗师——孔庙 | (51) | 百兽之园——北京动物园 | (68) |
| 皇家学府——国子监 | (52) | 颐和慧海——颐和园 | (68) |
| 祭地之所——地坛 | (53) | 万园之园——圆明园 | (72) |
| 宦官家庙——智化寺 | (54) | 玉泉垂虹——玉泉山 | (73) |
| 友谊象征——妙应寺白塔 | (54) | 肃穆幽深——碧云寺 | (74) |
| | | 西山名刹——卧佛寺 | (75) |
| | | 翠微明珠——法海寺 | (76) |



寺庙云集——八大处	(76)	王府井商业街	(100)
京西古刹——潭柘寺	(78)	西单商业街	(101)
古松傲然——戒台寺	(79)	琉璃厂文化街	(101)
人类发源地——周口店猿人遗址	(80)	中关村电子一条街	(103)
石经宝库——云居寺	(80)	京味语言	(103)
皇家陵园——十三陵	(81)	京城舞迷	(104)
人民第一堡垒——焦庄户地道	(83)	IV 风物特产	(105)
II 自然风光	(84)	全聚德挂炉烤鸭	(105)
京都第一峰——灵山	(84)	同仁堂药店	(106)
莲花金顶——妙峰山	(84)	六必居酱园	(107)
华北植物园——百花山	(85)	瑞蚨祥绸布店	(108)
北方小漓江——龙庆峡	(85)	内联升鞋店	(108)
绿色驿站——松山自然保护区	(85)	东来顺涮羊肉	(109)
岩溶奇观——上方山云水洞	(86)	风味独特的酸豆汁	(110)
十渡浮岛——十渡	(86)	茶汤和面茶	(110)
漫山红叶游人醉——香山	(87)	炒肝	(110)
天然野趣——樱桃沟	(88)	灌肠	(110)
天下第一雄关——居庸关	(89)	豌豆黄、艾窝窝与驴打滚	(111)
铁壁银山——银山塔林	(90)	满汉糕点	(111)
疗养胜地——小汤山温泉	(90)	冰糖葫芦、山楂糕和蜜饯果脯	(111)
北方锁钥——八达岭长城	(91)	北京绢花	(112)
险关要津——慕田峪长城	(92)	民间玩具	(112)
蟠龙卧虎锁雄关——古北口长城	(92)	景泰蓝	(113)
III 风土人情	(93)	北京内画壶	(113)
特色民居四合院	(93)	北京雕漆	(114)
北京胡同趣闻	(94)	北京宫灯	(114)
京剧艺术	(95)	旅游服务指南	(116)
北京曲艺	(96)	北京旅行社名录	(116)
北京的庙会	(98)	北京主要饭店名录	(135)
大栅栏商业街	(99)		



津门揽胜——天津

I 人文胜迹	(169)	天津最大的公园——水上公园	(181)
千年古刹——独乐寺	(169)	海滨浴场	(182)
“畿东锁钥”——蓟县鼓楼	(170)	III 风土人情	(182)
塔中有塔——渔阳郡塔	(170)	长城山货节——蓟县交易会	(182)
皇家墓地——王爷陵	(171)	尚武之乡	(183)
京东的承德——静寄山庄	(172)	京韵大鼓	(183)
蓟北雄关——黄崖关	(172)	IV 风物特产	(184)
海神之庙——天后宫	(173)	“狗不理”包子	(184)
佛教重地——大悲禅院	(173)	“耳朵眼”炸糕	(184)
穆斯林的神庙——清真大寺	(174)	“十八街”麻花	(184)
天主教徒的圣地——望海楼与西开教堂	(175)	油炸蚂蚱	(185)
祭孔圣地——文庙	(175)	龙嘴大铜壶“茶汤”	(185)
津西第一宅——石家大院	(176)	小站稻	(185)
古镇名楼——文昌阁	(177)	杨柳青年画	(186)
义和团总坛口——吕祖堂	(177)	泥人张	(186)
津门要塞——大沽口炮台	(177)	魏氏风筝	(187)
天塔旋云——天津电视塔	(179)	蓟县三宝	(187)
II 自然风光	(179)	旅游服务指南	(189)
“京东第一山”——盘山	(179)	天津旅行社名录	(189)
天津最高峰——九山顶	(180)	天津主要饭店名录	(190)
古城新装——海河带状公园	(181)		
北运河畔的彩绸——桃花堤	(181)		

放眼平川皆奇秀——河北

一、冀东旅游区	(199)	贞女丰碑——孟姜女庙	(200)
I 人文胜迹	(199)	玲珑剔透——清东陵	(200)
		汉藏合璧——外八庙	(201)



小布达拉宫—普陀宗乘之庙	(202)	关外第一泉——赤城温泉	(221)
II 自然风光	(203)	天马行空——鸡鸣山	(221)
天下第一关——山海关	(203)	神秘的美丽山城——张家口	(222)
观海胜地——碣石山	(204)	III 风土人情	(223)
古典寺庙园林的代表——普宁寺园林	(205)	万全社火——欢乐气氛的源泉	(223)
以险著称——三道关	(206)	别具一格的民间艺术——擎哥	(223)
享誉中外的游览胜地——北戴河	(207)	清明节——缅怀心情的寄托	(224)
东方第一名苑——避暑山庄	(208)	可爱的迷信——祭灶	(224)
III 风土人情	(210)	艳丽夺目的民间美术——蔚县剪纸	(225)
广为流传的戏曲——冀东皮影	(210)	琵琶骨——联系亲情的纽带	(225)
独具特色的吹歌	(211)	IV 风物特产	(226)
绚丽多姿的冀东地秧歌和跑驴	(211)	精湛的工艺品——花丝摆件	(226)
朴实健康的唐山大鼓	(212)	塞北名瓷——宣化色釉瓷	(226)
惊险与艺术的结合——杂技	(212)	精品中的精品——口羔皮	(226)
满族特色的祭祀——“杆子祭”	(213)	“雪中笑”皮帽	(227)
IV 风物特产	(214)	走进国宴的白牛奶葡萄和龙眼葡萄	(227)
“昼开夜合”艺术木雕	(214)	口蘑——难得的健康食品	(228)
欢乐气氛的催化剂——拉挺高脚酒杯	(214)	物以稀为贵——发菜	(228)
独家经营——陶瓷透水果盘	(215)	三、冀中旅游区	(229)
北方瓷王——唐王陶瓷	(215)	I 人文胜迹	(229)
山菜之王——蕨菜	(216)	珍贵的文物殿堂——燕下都	(229)
浑身都是宝——燕山红杏	(216)	龙凤园寝——清西陵	(230)
铁杆庄稼——京东板栗	(217)	患难见真情——楼桑庙村	(232)
耐人寻味的传统小吃——改刀肉	(217)	定县八景之一——雪浪石	(233)
醇香的精琼玉液——鳇鱼酒	(218)	曲阳宫殿肃清幽——北岳庙	(233)
久负盛名的东方名虾——渤海对虾	(218)	阁院寺——少数民族的杰作	(234)
二、冀西北旅游区	(219)	极尽奢华的墓室——满城汉墓	(235)
I 人文胜迹	(219)	II 自然风光	(236)
竞相生辉——清远楼、镇朔楼和南门楼	(219)	华北明珠——白洋淀	(236)
人间奇迹——古长城	(220)	城市蓬莱——莲花池	(237)
II 自然风光	(221)	III 风土人情	(239)



古老的地方戏——老调	(239)	铜雀春深锁二乔——铜雀台	(253)
淳朴细腻的民歌——冀中吹歌	(240)	响石铿锵金鼓急——响堂石窟	(253)
徐水狮子舞	(241)	蓬莱仙境——黄粱梦	(254)
造型奇特的民间歌舞——沧州落子	(241)	琼楼玉宇一片景——娲皇宫	(255)
独具艺术风格的曲艺——西河大鼓	(242)	胡服骑射——从台出现的始因	(256)
富有民族特色的民间美术——新城泥人	(242)	别开生面的建筑——隆兴寺	(256)
回族汤瓶	(243)	II 自然风光	(258)
IV 风物特产	(243)	仙山琼阁——苍岩山	(258)
三宝之首——健身球	(243)	III 风土人情	(260)
定瓷——颜色天下白	(243)	奇特的风俗——送羊节	(260)
难得的滋补品——阜平大枣	(244)	颇有韵味的井陘拉花	(260)
巧夺天工的艺术品——曲阳石雕	(244)	滑稽风趣的民间花会——花桌、花车	(261)
马家老鸡铺卤鸡——风味无穷的享受	(245)	情意悠悠的曲艺——渔鼓道情	(262)
易水明珠——易水古砚	(246)	IV 风物特产	(262)
登大雅之堂的珍品——金丝挂毯	(247)	磁州上水石盆景	(262)
“王三能”菜刀——刀刀有功夫	(247)	瓷中奇苑——青花瓷	(262)
望都辣椒——让人垂涎三尺	(248)	甘甜清香的果品——赵县雪花梨	(263)
馨逸芳醇古来稀——刘伶醉酒	(249)	冻熟千颗蜜——柿子	(263)
四、冀南旅游区	(249)	驰名中外的王口花炮	(263)
I 人文胜迹	(249)	野生药材的王牌货——酸枣仁	(264)
古桥梁之王——赵州桥	(249)	金凤牌回民扒鸡——名不虚传	(264)
现存古塔我为高——天元寺塔	(250)	小白龙过江——别有滋味的汤菜	(265)
以古朴著称的华塔	(251)	五、旅游服务指南	(266)
革命圣地——西柏坡	(252)	河北旅行社名录	(266)
集石雕艺术之大成——陀罗尼经幢	(252)	河北主要饭店名录	(267)



表里山河——山西

一、太原——晋中旅游区 (278)

I 人文胜迹 (278)

- 天人合一——晋祠 (278)
藏经圣地——崇善寺 (279)
方山奇葩——天龙山石窟 (280)
道府玄门——龙山道教石窟 (281)
双塔凌霄——永祚寺 (281)
五代古风——镇国寺 (282)
彩塑荟萃——双林寺 (283)
世界历史文化名城——平遥 (283)
映雪楼阁——无边寺白塔 (285)
峥嵘岁月——左权县革命旧址 (285)
楼阁精品——祇神楼 (286)
琉璃杰作——介休后土庙 (286)

II 自然风光 (286)

- 一方胜景——绵山 (286)
霍山雪霁——石膏山 (287)
灵石的由来 (287)

III 风土人情 (288)

- 空中舞蹈——背棍铁棍 (288)
后来居上的中路梆子 (288)

IV 风物特产 (288)

- 清徐葡萄 (288)
清徐老陈醋 (289)
晋祠大米 (289)
长寿汤——清和元“头脑” (290)
平遥推光漆器 (290)
“补王”龟龄集 (290)

“认一力”清真羊肉蒸饺 (291)

二、晋北旅游区 (291)

I 人文胜迹 (291)

- 世界艺术宝库——云岗石窟 (291)
海内孤品——华严寺 (293)
全国最大的琉璃照壁——九龙壁 (294)
辽金寺院的代表——善化寺 (294)
摩崖石刻杰作——观音堂 (295)
关北巨刹——慈云寺 (295)
塔井三齐——觉山寺塔 (296)
天下巨观——悬空寺 (296)
别具一格的圆觉寺释迦塔 (297)
四代传神——永安寺 (298)
木塔之王——应县木塔 (299)
罕见的金代藻井——净土寺 (299)
林衙古刹——崇福寺 (300)
一代秦斗长眠处——元好问墓 (301)
山西的赵州桥——原平普济桥 (302)
雁门第一楼——边靖楼 (302)
粉壁拾英——岩山寺壁画 (303)
明长城与内三关 (304)
佛教圣地——五台山 (304)
三晋良将——杨业和杨忠武祠 (307)
抗日烽火——晋北革命旧址 (307)
- #### II 自然风光 (308)
- 北门锁钥——恒山 (308)
华北屋脊——五台山 (310)
- #### III 风土人情 (311)

跨三省的北路梆子	(311)	小巧玲珑景德桥	(325)
独具特色的民歌	(311)	陵川古迹简介	(325)
多彩多姿的秧歌舞	(312)	惊世之作——开化寺	(326)
独此一景——五台僧乐	(312)	II 自然风光	(327)
壁画进入百姓家——炕围画	(313)	横空出世——灵空山	(327)
尚武之风	(313)	古今天险——太行八陉	(328)
IV 风物特产	(313)	III 风土人情	(328)
古色古香的大同铜器	(314)	地方风格浓郁的戏剧艺术	(328)
古墨飘香——台砚	(314)	古老的说唱音乐——晋东南鼓书	(329)
黑珍珠——怀仁陶瓷	(315)	IV 风物特产	(329)
香不过的前面栲栳	(315)	历史悠久的平定砂货	(330)
大珠小珠落玉盘——五台刀削面	(315)	“蓝花香”炭	(330)
仙山灵芝——台蘑	(316)	御用龙筋——黄瓜干	(330)
本经上品——恒山黄芪	(316)	紫团仙草——党参	(330)
三、晋东南旅游区	(317)	“掺掺女手，可以缝裳”——潞城草帽辫	(331)
1 人文胜迹	(317)	四、吕梁——汾黄旅游区	(331)
京畿藩屏——娘子关	(317)	I 人文胜迹	(331)
名山世代有名士——冠山书院	(318)	净土祖庭——玄中寺	(331)
天地造化——天宁寺双塔	(318)	古都平阳	(332)
点石成龕遍地佛——羊头山石窟	(318)	一代女皇——武则天庙	(333)
道家洞天——玉皇观	(319)	三晋文明之源——侯马晋国遗址	(333)
飞阁流丹——原起寺	(320)	重见天日的石佛寺	(334)
五代单檐悬山建筑孤例——龙门寺	(320)	人间天上——小西天	(334)
焦墨薄彩——大云寺壁画	(321)	八级地震亦无恙——广胜寺	(335)
唐代单层石塔的代表作——明惠大师塔	(321)	苏三起解处——明代监狱	(336)
小而弥珍——天台庵	(322)	悠远的文明——洪洞四大遗址	(336)
慈云山上罗汉古——崇庆寺	(322)	古代移民见证——洪洞大槐树处	(336)
佛光长明——法兴寺	(323)	丁村旧石器时代遗址	(337)
佛教艺术典范——南涅水石刻造像	(323)	襄汾陶寺龙山文化遗址	(338)
青莲寺彩塑	(324)	十八层地狱——柏山东岳庙	(338)
道教彩塑代表作——玉皇庙彩塑	(324)	千古重良将——解州关帝庙	(339)



泛舟禅师塔	(340)	忍俊不禁的高跷舞	(346)
司马光陵园	(340)	歌舞兼具的汾孝地秧歌	(346)
骏才之族——裴氏祠堂	(341)	无鼓不成戏——花鼓之乡	(347)
吕洞宾故居——永乐宫	(341)	IV 风物特产	(347)
秋风起兮云飞扬——秋风楼与飞云楼	(342)	杏花村中有美酒——汾酒	(347)
无火生烟的龙兴寺	(343)	雕漆绝技——新绛云雕	(348)
西厢记旧址——普救寺	(344)	驰名中外的稷山螺钿	(348)
II 自然风光	(344)	中条山珍——垣曲猴头	(349)
万绿丛中一点红——卦山	(344)	五、旅游服务指南	(350)
石门岩雪——隐唐洞	(345)	山西旅行社名录	(350)
千年黄河古渡口	(345)	山西主要饭店名录	(351)
III 风土人情	(346)		

草原风情——内蒙古

一、呼和浩特旅游区	(358)	昔日卧龙岗——呼和浩特人民公园	(364)
I 人文胜迹	(358)	III 风土人情	(365)
青冢拥黛——昭君墓	(358)	欢乐喜庆的土默特蒙古族婚俗	(365)
与呼和浩特同龄的寺庙——大召	(359)	物化自然的丧葬习俗	(366)
召城瑰宝——席力图召	(360)	具有浓郁草原特色的年节习俗	(367)
玲珑秀丽的五塔寺	(361)	载歌载舞二人台	(367)
白塔耸光——万部华严经塔	(361)	IV 风物特产	(368)
古刹望月——呼和浩特清真大寺	(362)	质优味浓的土默川三辣	(368)
庭院深深——清公主府	(362)	果中佳品——托克托葡萄	(368)
洞天佛地——喇嘛洞召	(363)	餐食珍品——蒙古八珍	(368)
骏马腾飞——内蒙古自治区博物馆	(363)	香甜爽口的哈达饼	(368)
II 自然风光	(364)	名扬中外的地毯	(368)
塞外西湖——哈素海	(364)	悠悠传佳音——马头琴	(369)
青山要道——蜈蚣坝	(364)	美人佳酿——昭君酒	(369)
“九边第一泉”——玉泉井	(364)	高级滋补品——正北芪蜂王浆	(370)



二、阴山勒勒川旅游区

I 人文胜迹

- 山环水绕百灵庙 (371)
云中旧府——唐单于都护府城遗址 (371)
露天画廊——乌兰察布岩画 (372)
内蒙古地区最早的召庙——美岱召 (373)
内蒙古地区最大的藏传佛教寺庙——五当召 (373)
龙泉古寺——转龙藏 (374)
建筑与壁画皆美的昆都仑召 (374)
草原圣地——贝子庙 (375)
蒙古第一座有计划营建的城市——元上都故城 (375)
青松叠翠的锡林浩特烈士陵园 (376)

II 自然风光

- 活佛行宫——“召河”草原旅游点 (376)
夏日避暑胜地——灰腾锡勒草原旅游点 (376)
青山深处——得胜沟 (376)
群山环绕岱海滩 (376)
湖边垂钓景色优——南海公园 (377)
草原鱼仓——锡林水库 (377)
草原碱湖——察干诺尔湖 (377)
湖泊星布的白音希勒 (377)
风光秀丽的达布希勒特草原 (377)
佛灯山——卓勒乌拉 (378)
草原火山——平顶山 (378)
天外来客——陨石坑 (378)
恐龙的故乡——二连盐池 (378)

III 风土人情

- 察哈尔蒙古族春节习俗 (379)

- 察哈尔蒙古族丧葬习俗 (379)

- 古老而神圣的祭山习俗 (380)

- 满目秀色——蒙古服饰 (381)

- 隆重而美丽的祭敖包习俗 (382)

- 欢腾的那达慕 (383)

IV 风物特产

- 内蒙古半细毛羊 (384)

- 边鸡 (384)

- 中华名鸡——卓资山熏鸡 (384)

- 乌兰哈达浮石 (385)

- 珍稀的白云鄂博稀土 (385)

- 色彩艳丽的盘金地毯 (385)

- 深受青睐的发菜 (385)

- 白蘑菇 (385)

- 肥尾羊 (386)

三、兴安山地草原旅游区

I 人文胜迹

- 鲜卑旧室——嘎仙洞遗址 (387)
满洲里国门 (388)
草原圣庙——成吉思汗庙 (388)
庄严肃穆的人民解放战争烈士陵园 (388)
雕梁画栋——兴源寺 (388)
草原汴梁城——辽中京遗址 (388)
响泉伴寺鸣——龙泉寺 (389)
金代古塔——五十家子塔 (389)
辽庆州城遗址与庆陵 (389)
东大庙——荟福寺 (390)
草原第一座京城——辽上京城遗址 (390)
辽祖州城遗址与祖陵 (391)
我国现存唯一的辽代石窟古迹——后召庙辽石窟寺 (392)



塞外古城——全宁路遗址	(393)	鄂伦春人的待客佳肴——敬狍头	(408)
依山傍水的翁牛特左翼旗王府	(394)	达斡尔族的代表菜——昆米乐	(408)
II 自然风光	(394)	草原“国际象棋”——蒙古棋	(409)
内蒙古第一湖——呼伦湖	(394)	友情的见证——结盟杯	(409)
中蒙界湖——贝尔湖	(395)	精工细作的民间工艺品	(409)
“北国小杭州”——扎兰屯避暑旅游区	(395)	蒙古刀	(410)
樟子松的故乡——海拉尔西山自然保护区	(395)	神奇的麦饭石	(410)
鄂温克人的故乡——敖鲁吉雅	(395)	草原名石——巴林石	(410)
茵茵绿色草原游——呼和诺尔旅游点	(396)	甘冽绵甜的宁城老窖	(410)
疗养胜地——维纳河矿泉	(396)	窖香浓郁的陈麴	(410)
兴安神泉——阿尔山旅游区	(396)	四、荒漠草原旅游区	(411)
沙海绿谷——大青沟	(397)	I 人文胜迹	(411)
“沙漠水库”——莫力庙水库	(398)	草原圣陵——成吉思汗陵	(411)
草原西湖——达里诺尔	(398)	“征西传说”——十二连城	(413)
热水汤——克什克腾温泉	(398)	崇基万仞——统万城	(413)
珠落玉盘——响水玉瀑	(399)	石窟瑰宝——百眼窑石窟	(414)
III 风土人情	(399)	王府家庙——延福寺	(415)
多姿多彩的达斡尔族民俗	(399)	“丝绸之路”的枢纽——居延海	(415)
原始朴素的鄂伦春民俗	(400)	西夏古都——黑城遗址	(415)
富于特色的鄂温克民俗	(401)	II 自然风光	(417)
草原喜闻乐见的民族艺术——好来宝	(403)	沙海奇音——响沙湾	(417)
古老的围猎习俗	(403)	水流湍急——黄河“三峡”	(417)
饶有风趣的赛布鲁	(404)	中国第八大淡水湖——乌梁素海	(417)
彩带飘飘安代舞	(404)	沙海明珠——吉兰泰盐池	(418)
古老而神奇的萨满教	(404)	荒漠与草原的分水岭——贺兰山	(418)
巴林蒙古族的礼仪	(405)	III 风土人情	(418)
巴林蒙古族忌讳习俗	(406)	神圣而庄严——祭陵	(418)
IV 风物特产	(407)	鄂尔多斯蒙古族的饮茶习俗	(419)
坚韧耐用的桦树制品	(407)	鄂尔多斯民间舞蹈	(420)
味香纯正的烤鹿尾	(408)	独具特色的蒙古族饮食	(420)
水清味鲜的飞龙汤	(408)	蒙古族礼俗	(422)

豪放而柔美的蒙古建筑——蒙古包	(422)	草原名菜——炒驼峰	(426)
蒙古式牛车——勒勒车	(424)	草原佳肴——烤全羊	(426)
IV 风物特产	(424)	古色古香的纳林仿古地毯	(426)
传递友谊——鼻烟壶	(424)	沙漠之舟——骆驼	(426)
男性身份的象征——蒙古烟袋	(425)	包银镶木——蒙古碗	(427)
边塞特产——莜麦	(425)	五、旅游服务指南	(428)
软黄金——鄂尔多斯羊绒制品	(425)	内蒙古旅行社名录	(428)
蒙式袋子——图勒么	(425)	内蒙古主要饭店名录	(429)
艺苑奇葩——鄂尔多斯蒙古家具	(425)		

东北门户——辽宁

一、沈大旅游区	(435)	锡伯族风俗	(449)
I 人文胜迹	(435)	传统电视剧——辽南皮影戏	(450)
关东胜迹清王宫——沈阳故宫	(435)	东北的代表戏剧——二人转	(451)
陵园建筑的精品——关外三陵	(437)	辽南曲艺的强项——评书	(451)
英雄的墓地——抗美援朝烈士陵园	(440)	正月初一数罗汉	(452)
汉魏古墓——辽阳壁画墓群	(441)	IV 风物特产	(452)
辽宁众塔之冠——广佑寺白塔	(441)	别具匠心的工艺品——羽毛画	(452)
千山古寺——龙泉寺	(442)	饺子中的“骄子”——老边饺子	(453)
神秘的巨石建筑——大石棚	(442)	中国“汉堡”——李连贵熏肉大饼	(453)
辽南第一名寺——楞严禅寺	(443)	回民风味食品——马家烧麦	(453)
铁证如山——旅顺万忠墓	(443)	东北乐器之冠——营口乐器	(454)
II 自然风光	(444)	大连的特色工艺品——贝雕画	(454)
辽宁第一山——千山	(444)	金州貂皮	(454)
著名的康复中心——汤岗子温泉	(445)	形形色色的海产品	(455)
母亲之山——盖县望儿山	(446)	二、辽东旅游区	(455)
海滨胜景——老虎滩	(447)	I 人文胜迹	(456)
鸟站——老铁山	(447)	五女山山城	(456)
毒蛇王国——蛇岛	(448)	抗美援朝纪念馆	(456)
III 风土人情	(449)	九连城畔草芊绵——九连城	(457)