

奇效良方丛书

头痛眩晕

▲主编 霍英

奇效良方



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



奇效良方丛书

头痛眩晕奇效良方

TOUTONG XUANYUN QIXIAO LIANGFANG

主 编 霍 英

副主编 王笑迎 黄展明

编 者 (以姓氏笔画为序)

于 梅 王笑迎 牛子范

陈 平 杨 抗 段晓红

钱越惠 黄展明 谢 娟

霍 英



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

头痛眩晕奇效良方/霍英主编. —北京:人民军医出版社,
2006.5

(奇效良方丛书)

ISBN 7-5091-0194-8

I. 头… II. 霍… III. ①头痛—验方—汇编②眩晕—验
方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 005204 号

策划编辑:张伏震 文字编辑:崔永观 责任审读:李 晨

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:11 字数:261 千字

版、印次:2006 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4500

定价:28.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252



内容提要

本书是“奇效良方系列丛书”中的头痛眩晕分册，是一本较为系统总结运用中医药治疗头痛及眩晕有效方药的临床参考书。全书共有治疗头痛、眩晕及其并发症等的奇效良方 300 余首，反映了近 5 年来祖国医药学治疗头痛、眩晕的新进展和新成果，内容翔实、易学易懂，适合中医爱好者和中医院校师生学习参考，也可供头痛、眩晕患者及其家属阅读参考。

责任编辑 张伏震 成 博 崔永观



前言

中医药学的发展离不开临床实践。自古以来,就有众多的医家将自己的临床心得加以集结、出版,以供交流学习,起到了促进学术交流、进步的作用。

现代科技方法和评价体系的引入,为中医药学在新时期的发展提供了更加良好的条件,专业期刊为中医药学术交流提供了最好的平台。通过学术期刊,可以了解最新的学术成果、临床新知。本丛书精选了近5年来,中医临床在治疗专科专病方面的最新进展,编辑成书。

本丛书所介绍的治疗方法都是通过临床实践证明疗效确切或前人用之有效且有文献依据的,并具有容易掌握、应用简便、取材方便、不受设备条件限制、疗效稳妥可靠、适宜于临床应用等优点。

中医治病重点在于辨证。各位中医爱好者在引用本书所载的方与药时,请一定要在专业医师的指导下使用,以防发生意外。

中医中药正在受到世界各国的青睐,中医研究进

展很快,文献资料浩如烟海,我们虽然尽了努力,但限于个人经验和水平,书中存在的某些不足或错漏之处,望各位同仁予以指正批评。在此,还要特别感谢原文献的作者。

主编 霍 英

目 录

目

录



第1章 头痛 / 1

- ▲ 八道汤 / 3
- ▲ 白芷羌活防风汤 / 4
- ▲ 半夏白术天麻汤 / 5
- ▲ 补肾通络化痰方 / 6
- ▲ 补阳还五汤 / 7
- ▲ 苍龙汤 / 8
- ▲ 柴葛芎芷汤 / 9
- ▲ 柴胡细辛汤 / 10
- ▲ 柴芷散偏汤 / 11
- ▲ 菖蒲郁金汤合温胆汤 / 12
- ▲ 川芎茶调冲剂 / 13
- ▲ 川芎茶调散 1 / 14
- ▲ 川芎茶调散 2 / 15
- ▲ 川芎茶调散 3 / 16
- ▲ 川芎活血汤 / 17
- ▲ 川芎天麻散 / 19
- ▲ 川芎止痛散 / 20





- ▲ 川郁解痛汤 / 20
- ▲ 芎麻解痛饮 / 22
- ▲ 丹栀逍遥散 / 23
- ▲ 当归地黄汤 / 24
- ▲ 当归芍药散 / 25
- ▲ 当归四逆汤 / 25
- ▲ 调肝通经汤 / 26
- ▲ 调肝止痛汤 / 28
- ▲ 定痛汤 1 / 28
- ▲ 定痛汤 2 / 29
- ▲ 二陈汤加味 / 30
- ▲ 佛手散 / 32
- ▲ 复方透骨草汤 / 33
- ▲ 钩蝎止痛散 / 34
- ▲ 和中祛痛汤 / 35
- ▲ 化淤散偏汤 / 36
- ▲ 化淤通络汤 / 37
- ▲ 化淤益元丸 / 38
- ▲ 化淤止痛散 / 39
- ▲ 活络汤 / 40
- ▲ 活血化淤汤 / 42
- ▲ 活血解痉汤 / 43
- ▲ 活血祛风方 1 / 44
- ▲ 活血祛风方 2 / 45
- ▲ 活血祛风化痰方 / 46
- ▲ 活血舒肝茶调散 / 47
- ▲ 活血搜风汤 / 48
- ▲ 活血通络汤 / 49
- ▲ 活血通络止痛汤 / 50



- ▲ 活血止痛汤 1 / 51
- ▲ 活血止痛汤 2 / 53
- ▲ 加减散偏汤 1 / 53
- ▲ 加减散偏汤 2 / 54
- ▲ 加味牵正散 / 55
- ▲ 加味散偏汤 1 / 56
- ▲ 加味散偏汤 2 / 57
- ▲ 加味散偏汤 3 / 58
- ▲ 加味芍药二陈汤 / 60
- ▲ 加味四物汤 1 / 60
- ▲ 加味四物汤 2 / 62
- ▲ 桃红四物汤 / 63
- ▲ 加味温胆汤 / 64
- ▲ 加味吴茱萸汤 1 / 64
- ▲ 加味吴茱萸汤 2 / 65
- ▲ 加味芎辛汤 / 66
- ▲ 九味头风康汤 / 67
- ▲ 开郁通窍汤 / 68
- ▲ 理血调肝汤 / 70
- ▲ 凉肝汤 / 71
- ▲ 凉血平肝活血通络方 / 73
- ▲ 羚角钩藤汤 / 74
- ▲ 龙胆泻肝汤 / 75
- ▲ 麻吴丹川饮 / 76
- ▲ 十三味红花秘诀散 / 78
- ▲ 脑灵液方 / 79
- ▲ 脑宁汤 / 80
- ▲ 宁络饮 / 80
- ▲ 宁天四虫汤 / 81



- ▲ 偏痛汤 / 82
- ▲ 偏头痛方 / 83
- ▲ 平肝活络饮 / 84
- ▲ 平肝潜阳汤 / 85
- ▲ 平肝通络汤 / 86
- ▲ 平肝泻火化淤汤 / 87
- ▲ 茺龙汤 / 88
- ▲ 牵正散 / 90
- ▲ 清空羔方 / 90
- ▲ 清空膏 1 / 91
- ▲ 清空膏 2 / 92
- ▲ 清脑定痛汤 / 93
- ▲ 清脑镇痛汤 / 94
- ▲ 清脑止痛汤 / 95
- ▲ 清窍汤 / 96
- ▲ 清热散偏汤 / 97
- ▲ 加味二陈汤 / 98
- ▲ 清上正痛方 / 98
- ▲ 驱痛汤 / 99
- ▲ 祛风活血止痛煎 / 100
- ▲ 祛风散热方 / 102
- ▲ 祛风疏肝散 / 102
- ▲ 祛风通络汤 / 104
- ▲ 祛风活血汤 / 105
- ▲ 祛风止痛汤 / 106
- ▲ 祛淤止痛散 / 107
- ▲ 全蝎天麻川芎汤 / 108
- ▲ 全蝎止痛汤 / 109
- ▲ 柔肝活血镇痛汤 / 111



- ▲ 三虫半夏白术天麻汤 / 111
- ▲ 散偏定痛汤 / 112
- ▲ 散偏汤 1 / 113
- ▲ 散偏汤 2 / 114
- ▲ 散偏汤 3 / 116
- ▲ 散偏汤 4 / 117
- ▲ 散偏汤 5 / 118
- ▲ 闪辉汤 / 120
- ▲ 芍药甘草汤 1 / 121
- ▲ 芍药甘草汤 2 / 122
- ▲ 清灵汤 / 124
- ▲ 石决明汤 / 125
- ▲ 疏风散结方 / 127
- ▲ 疏肝通络汤 / 128
- ▲ 舒肝活血汤 / 129
- ▲ 四虫镇痛汤 / 130
- ▲ 四逆散加味 / 131
- ▲ 四物清风汤 / 132
- ▲ 四物汤 / 133
- ▲ 搜风活血饮 / 134
- ▲ 搜风止痛汤 / 135
- ▲ 桃红四物汤 1 / 136
- ▲ 桃红四物汤 2 / 137
- ▲ 桃红四物汤 3 / 138
- ▲ 天麻钩藤四物汤 / 139
- ▲ 天宁饮 / 140
- ▲ 天芎二白汤 / 141
- ▲ 天子饮 / 141
- ▲ 通经理血汤 / 142



- ▲ 通络定痛汤 / 143
- ▲ 通络化淤汤 / 144
- ▲ 通络活血汤 / 145
- ▲ 通络汤 / 146
- ▲ 通络熄风汤 / 147
- ▲ 通络止痛汤 1 / 148
- ▲ 通络止痛汤 2 / 149
- ▲ 通窍化痰逐淤方 / 150
- ▲ 通窍活血汤 / 151
- ▲ 通窍止痛汤 / 152
- ▲ 头风宁痛汤 / 153
- ▲ 头风汤 1 / 154
- ▲ 头风汤 2 / 154
- ▲ 头风饮 / 155
- ▲ 头痛 1 方 / 156
- ▲ 头痛 2 方 / 157
- ▲ 乌梅丸 / 158
- ▲ 五白汤 / 159
- ▲ 五虫汤 / 160
- ▲ 五味清阳汤 / 161
- ▲ 加味逍遥散 / 163
- ▲ 小柴胡汤加味 / 164
- ▲ 蝎蜈四物汤 / 165
- ▲ 行气活血饮 / 166
- ▲ 芎参五白汤 / 167
- ▲ 芎柴汤 / 168
- ▲ 芎麻止痛汤 / 169

第2章 眩晕 / 171

- ▲ 八珍汤加味 1 / 173



- ▲ 八珍汤加味 2 / 174
- ▲ 白芍木瓜汤 / 175
- ▲ 半夏白术天麻加味方 / 176
- ▲ 半夏白术天麻加味汤 / 177
- ▲ 半夏白术天麻汤 1 / 178
- ▲ 半夏白术天麻汤 2 / 179
- ▲ 半夏白术天麻汤 3 / 180
- ▲ 半夏白术天麻汤 4 / 181
- ▲ 半夏白术天麻汤 5 / 182
- ▲ 半夏泻心汤合针灸 / 183
- ▲ 补气活血方 / 185
- ▲ 补肾定眩颗粒 / 186
- ▲ 补肾化痰逐瘀方 / 187
- ▲ 补肾化淤汤 / 188
- ▲ 补肾活血方 1 / 189
- ▲ 补肾活血方 2 / 190
- ▲ 补肾活血汤 1 / 191
- ▲ 补肾活血汤 2 / 192
- ▲ 补阳还五汤 1 / 193
- ▲ 补阳还五汤 2 / 194
- ▲ 补阳还五汤 3 / 195
- ▲ 补阳还五汤 4 / 196
- ▲ 补阳还伍汤 5 / 197
- ▲ 眩晕方 / 198
- ▲ 补中益气汤 1 / 200
- ▲ 补中益气汤 2 / 201
- ▲ 补气祛瘀方 / 202
- ▲ 参芪地黄汤 / 203
- ▲ 柴胡加龙骨牡蛎汤 / 204



- ▲ 清心莲子汤 / 205
- ▲ 川芎汤 / 206
- ▲ 通络活血汤 / 207
- ▲ 大补元煎 / 208
- ▲ 大柴胡汤 / 209
- ▲ 导痰定眩饮 / 210
- ▲ 定眩丹 / 210
- ▲ 定眩汤 1 / 211
- ▲ 定眩汤 2 / 213
- ▲ 定眩汤 3 / 214
- ▲ 定眩汤 4 / 215
- ▲ 定眩汤 5 / 216
- ▲ 定眩汤 6 / 217
- ▲ 定晕汤 1 / 218
- ▲ 定晕汤 2 / 219
- ▲ 二陈汤加味 / 221
- ▲ 防眩汤 / 222
- ▲ 扶正通络汤 / 223
- ▲ 复方泽泻汤 / 224
- ▲ 干颓汤 / 225
- ▲ 葛根川芎汤 / 226
- ▲ 葛根汤 / 227
- ▲ 葛根天麻饮 1 / 227
- ▲ 葛根天麻饮 2 / 229
- ▲ 葛根止眩汤 / 230
- ▲ 葛蜈四白汤 / 231
- ▲ 钩赭六君汤 / 232
- ▲ 归脾汤 / 234
- ▲ 桂枝茯苓丸 / 234



- ▲ 化痰定眩汤 / 235
- ▲ 化痰活血方 / 237
- ▲ 化痰健脾方 / 237
- ▲ 化痰开窍方 / 239
- ▲ 化痰潜阳方 / 240
- ▲ 化痰祛淤方 / 242
- ▲ 化痰止眩汤 / 243
- ▲ 化痰逐淤汤 / 244
- ▲ 化痰逐淤通窍汤 / 244
- ▲ 黄连温胆汤 / 246
- ▲ 黄芪桂枝天麻汤 / 247
- ▲ 活血化淤方 1 / 247
- ▲ 活血化淤方 2 / 249
- ▲ 活血涤痰眩晕方 / 250
- ▲ 活血通络汤 / 251
- ▲ 活血逐淤祛湿化痰汤 / 252
- ▲ 加味半夏白术天麻汤 / 253
- ▲ 加味补血汤 / 254
- ▲ 加味补中益气汤 / 255
- ▲ 加味龙胆泻肝汤 / 256
- ▲ 加味痛泻要方 / 257
- ▲ 加味温胆汤 1 / 258
- ▲ 加味温胆汤 2 / 258
- ▲ 加味小半夏加茯苓汤 / 260
- ▲ 加味泽泻汤 1 / 261
- ▲ 加味泽泻汤 2 / 262
- ▲ 健脾化痰汤 / 264
- ▲ 健脾祛淤熄风方 / 265
- ▲ 健脾活血汤 / 266



- ▲ 降压汤 / 267
- ▲ 解痉止眩汤 / 268
- ▲ 解郁定眩饮 / 268
- ▲ 颈复汤 / 270
- ▲ 颈脉通汤 / 270
- ▲ 颈宁晕停汤 / 271
- ▲ 颈眩汤 / 273
- ▲ 抗眩止晕汤 / 274
- ▲ 苓桂术甘汤合真武汤 / 275
- ▲ 苓桂术甘汤 / 277
- ▲ 凌霄花汤 / 278
- ▲ 六味地黄汤加味 / 279
- ▲ 麻赭汤 / 281
- ▲ 培土滋水止眩汤 / 282
- ▲ 平肝潜阳方 / 284
- ▲ 平胃散合二陈汤 / 284
- ▲ 平眩汤 / 286
- ▲ 芪葛止眩汤 / 286
- ▲ 芪棱汤 / 287
- ▲ 清灵定眩汤 / 288
- ▲ 清眩汤 1 / 289
- ▲ 清眩汤 2 / 290
- ▲ 清眩止晕汤 / 291
- ▲ 祛风定眩汤 / 292
- ▲ 祛邪扶正方 / 293
- ▲ 生脉散 / 295
- ▲ 守中汤 / 296
- ▲ 舒颈汤 / 297
- ▲ 四君子汤 / 298



- ▲ 桃红四物汤 / 299
- ▲ 天根地黄汤 / 299
- ▲ 天麻钩藤饮 1 / 300
- ▲ 天麻钩藤饮 2 / 301
- ▲ 天麻五子定眩汤 / 302
- ▲ 天麻芎龙汤 / 303
- ▲ 通窍活血汤 / 304
- ▲ 通淤荣血汤 / 306
- ▲ 温胆汤 1 / 307
- ▲ 温胆汤 2 / 308
- ▲ 温胆汤 3 / 309
- ▲ 消眩汤 / 310
- ▲ 消眩饮 / 311
- ▲ 逍遥散 / 312
- ▲ 芎葛归芪汤 / 313
- ▲ 虚晕汤 / 314
- ▲ 瓜蒌薤白白酒汤 / 315
- ▲ 旋覆代赭石汤 / 316
- ▲ 眩晕汤 / 318
- ▲ 血府逐淤汤 1 / 319
- ▲ 血府逐淤汤 2 / 320
- ▲ 养血止眩汤 / 321
- ▲ 益气聪明汤 / 322
- ▲ 益气定眩汤 / 323
- ▲ 益气活血补肾方 / 324
- ▲ 益气活血方 / 324
- ▲ 益气活血清眩汤 / 326
- ▲ 益气健脾通络汤 / 327
- ▲ 益气清脑汤 / 328