

林智勇 石新宇 孙奕 等编著

PC 实用之道

——电脑玩家 超炫技巧800招



挖掘操作系统潜能
汲取办公系统精华
点拨应用软件妙招
展现前沿技术风采

常用技巧、独家秘籍、优化方案、疑难解析……

800 招独到技巧，招招精彩，助你电脑技能突飞猛进

Personal Computer

清华大学出版社



林智勇 石新宇 孙奕 等编著

PC 实用之道

——电脑玩家 超炫技巧 800 招



挖掘操作系统潜能
汲取办公系统精华
点拨应用软件妙招
展现前沿技术风采

常用技巧、独家秘籍、优化方案、疑难解析……

800 招独到技巧，招招精彩，助你电脑技能突飞猛进

ersonal

omputer

清华大学出版社
北京

内 容 简 介

本书是微软公司 MVP (最有价值专家) 林智勇和两位资深 IT 撰稿人石新宇、孙奕的力作, 是他们多年来电脑使用经验和心得的精华。全书共分为 18 章, 以应用技巧为主线, 分别介绍了 Windows XP/2000/98 系统应用和个性化设置技巧, 多系统共存及设置技巧, 汉字输入法, Word 操作, Excel 操作, PowerPoint, IE 及其他浏览器, 电子邮件软件, 即时通信软件 (QQ、MSN、泡泡等), 网络搜索及下载, 虚拟光驱软件, 压缩/解压缩软件, 多媒体影音软件, 光驱工具, 图形图像软件, 系统工具软件等方面的使用技巧 2000 多招, 每一招技巧教会读者一个实用技能, 解决一个问题。

本书拥有海量的信息, 888 个精品实例囊括了日常电脑应用中的绝大部分技巧, 介绍了最流行、最受欢迎的各种软件的使用技巧。无论是知识点还是软件版本, 本书都真正做到了与时俱进, 甚至介绍了最新的 Windows Vista 系统和 IE 7.0 的技巧, 作者更是不遗余力地对每一个技巧的可行性进行了反复验证, 保证书里每一个技巧都能够在实际应用环境中执行, 条条精彩, 款款实用。本书是作者的心血之作, 是目前市面上全新的一本电脑技巧类图书, 技术水平和写作水平绝对是业界顶尖的。

本书适合一切想提高自己电脑水平及工作效率的初中级电脑爱好者阅读, 电脑“高手”阅读此书, 相信也能开阔自己的视野, 会有不小的发现和提高。

版权所有, 翻印必究。举报电话: 010-62782989 13501256678 13801310933

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签, 无标签者不得销售。

本书防伪标签采用特殊防伪技术, 用户可通过在图案表面涂抹清水, 图案消失, 水干后图案复现; 或将表面膜揭下, 放在白纸上用彩笔涂抹, 图案在白纸上再现的方法识别真伪。

图书在版编目 (CIP) 数据

PC 实用之道——电脑玩家超炫技巧 800 招/林智勇, 石新宇, 孙奕等编著.

—北京: 清华大学出版社, 2006.9

ISBN 7-302-13246-1

I. P… II. ①林… ②石… ③孙… III. 个人计算机-基本知识 IV. TP368.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 068108 号

出版者: 清华大学出版社 地 址: 北京清华大学学研大厦

<http://www.tup.com.cn> 邮 编: 100084

社 总 机: 010-62770175 客户服务: 010-62776969

组稿编辑: 田在儒

文稿编辑: 林都嘉

印刷者: 北京市清华园胶印厂

装订者: 三河市金元印装有限公司

发行者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 185×260 印张: 25.75 字数: 629 千字

版 次: 2006 年 9 月第 1 版 2006 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-302-13246-1/TP·8370

印 数: 1~4000

定 价: 39.00 元

前 言

在当今信息时代，什么事情都讲究省时、便捷。当我们希望了解、学习某些信息或知识时，就会发现在浩大的信息海洋中，我们很容易就会被淹没。如何直观、快捷地从众多信息中找到所需要的内容，即“花最少的时间获得最多的信息”，是现代人对信息爆炸所需要具备的技能。记得凤凰卫视的《李敖有话说》节目，有一句广告词“在工作很忙、时间很少的现代，找到一个读破万卷书的方法，就是李敖去读书，我们来读李敖，听李敖”，相对于学习电脑知识来说，我们也需要一些高手去“玩透”电脑，让他们将繁琐的理论知识浓缩成实用的技巧，然后我们再来学习这些技巧。

本书作者有着相当丰富的 Windows、Office、网络和各种实用软件应用经验，林智勇是中国最年轻的微软最有价值专家（微软 MVP），石新宇、孙奕是资深 IT 撰稿人，他们在各大媒体发表过大量电脑应用类文章，并且有较为丰富的图书编写经验。他们都是 <http://help-online.org> 的创始人和骨干力量，是名副其实的电脑应用高手。

本着“实用、便捷、简单、直观”的原则，本书作者将多年的使用经验及相关理论知识浓缩为一例例技巧，将高深、繁琐的知识菜鸟化，开拓了一条让菜鸟迅速成为高手的捷径！

本书总分四篇，分别为：Windows 操作技巧篇、Office 办公软件技巧篇、网络相关技巧篇和常用软件技巧篇。在 Windows 操作技巧篇中，作者以目前使用最为广泛的 Windows XP 操作系统为主，介绍了最为实用和鲜为人知的操作技巧，帮助读者挖掘深藏在系统中的宝藏。该篇还兼顾了 Windows 2000/98 等系统，并且介绍了多系统共存与配置等知识，使读者能真正驾驭 Windows。在 Office 办公软件篇中，作者分别介绍了使用最为广泛的三种办公软件 Word、Excel 和 PowerPoint，介绍了在办公处理中常见的问题与技巧，目的是让读者能够事半功倍，节省大量时间，提供工作效率。在网络相关技巧篇中，作者介绍了时下最为时尚、最酷最炫的上网技巧，不仅让你在工作中体会到 Internet 带来的便捷，而且让你能够在 MM、GG 面前亮出自己的妙招绝招。在常用软件技巧篇中，作者介绍了虚拟光驱、压缩解压软件、多媒体播放器、图形图像软件等多种常用软件的常见问题与使用技巧，丰富了读者各方面的知识。

本书较其他同类图书，有以下显著特点。

一、新！将微软下一代操作系统 Windows Vista（目前仍处于开发测试阶段）的使用技巧透露给大家，使读者能够提早了解、体验新产品的功能，是目前市面上第一本介绍 Window Vista 与 Internet Explorer 7.0 的图书。

二、广！本书是图书市场上最全的电脑技巧类图书。每个篇目都会横向介绍多种同类产品的功能与使用技巧，使读者能够客观地了解不同产品的优劣之处，然后选择适合自己的软件。

三、深！将一直被视为高手私房技巧的内容菜鸟化，展现在读者面前。

四、易！该书以 Step by Step 的方式，以言简意赅的语言诠释了一个个看似很高深的电脑技巧，跟着本书的讲解一步步操作，电脑基础薄弱的您也能轻松玩转这些电脑技巧。

五、精！本书的实例都是作者精心挑选并经过反复验证的，每一个实例都有很高的技术含

量和实用性。

六、多！本书的电脑技巧达到 888 个，几乎囊括了所有实用的电脑技巧，一书在手，电脑技巧尽在掌握。

本书在策划和写作过程中得到了胡鹏先生的大力支持，他的敬业精神和专业素质对本书质量的提高有很大帮助，特此表示感谢！

林智勇 石新宇 孙 奕

2005 年 12 月

目 录

第一篇 Windows 操作技巧

第 1 章 Windows XP 超级技巧	3
1.1 安装与升级技巧	3
实例 1: 安装 Windows XP 前我该做什么	3
实例 2: 没有光驱也能安装 Windows XP	4
实例 3: DOS 下安装 Windows XP 勿忘加载 smartdrv	4
实例 4: 制作 Windows XP 安装启动软盘	4
实例 5: 利用 Windows XP 安装程序来分区	5
实例 6: 在 Windows XP 下格式化分区	6
实例 7: 在 Windows XP 下也能进行分区	7
实例 8: 无损、快速转换为 NTFS 文件系统	7
实例 9: NTFS 也能转换为 FAT32	7
实例 10: 无人值守安装 Windows XP (适合 Windows XP 与 Windows 2000)	8
实例 11: 查看当前系统版本	9
实例 12: 判断 Windows XP 是否激活	9
1.2 操作与使用技巧	9
实例 13: 让键盘也会说话	10
实例 14: 找回“丢失”的 NetMeeting	10
实例 15: 巧妙截获视频中的图片	10
实例 16: 卸载 Patch (系统补丁) 和 Service Pack	10
实例 17: 让 Windows XP 也能双用户同时登录	10
实例 18: 开启“远程桌面”功能	11
实例 19: 免费的 Windows XP 教程	12
实例 20: 撇开烦人的 Windows Messenger	12
实例 21: 将安全模式添加进系统启动菜单	13
实例 22: 输入特殊符号	14
实例 23: 不用 WinZip 也能压缩/解压缩 Zip 文件	14
实例 24: 备份帮助文档中的书签	14
实例 25: 轻轻松松跳过启动项 (适合 Windows XP、 Windows 2000 和 Windows 98)	14
实例 26: 系统的救命稻草——“最后一次正确的配置” (适合 Windows XP 与 Windows 2000)	14

实例 27: 做个目录结构列表 (适合 Windows XP 与 Windows 2000)	15
实例 28: 命令提示符下也能复制与粘贴 (适合 Windows XP 与 Windows 2000)	15
实例 29: 实现自动登录系统 (适合 Windows XP 和 Windows 2000)	15
实例 30: 实现批量重命名	16
实例 31: 快速锁定系统	16
实例 32: 清除“添加或删除程序”中的残留信息	16
实例 33: 启动常用程序更快捷	17
实例 34: 备份驱动程序	17
实例 35: 查看系统初始安装日期	17
实例 36: 还原驱动程序	18
实例 37: 快速关机与重启	18
实例 38: 清除常用软件列表	19
实例 39: 取消最后通牒	19
实例 40: 找回丢失的“显示桌面”	19
实例 41: 清除“我最近打开的文档”	19
实例 42: 快速切换为经典登录界面	19
实例 43: 使用经典登录界面	20
实例 44: 中文 Windows XP 也能安装 IE 7.0 Beta	20
实例 45: 批量转换图像格式	21
实例 46: 更改驱动器号	21
实例 47: 找回熟悉的桌面图标	21
实例 48: 关闭 CD-ROM 的自动播放功能	22
实例 49: 轻松掌握上网时间	22
实例 50: 在命令提示符下重复输入之前的命令	23
实例 51: 为“新建”菜单瘦身	23
实例 52: 轻松为注册表编辑器加锁与解锁 (适合 Windows XP 和 Windows 2000)	24
实例 53: 让程序更好地运行在 Windows XP 上	24
实例 54: 快速获取当前时间与日期 (适合 Windows XP、 Windows 2000 和 Windows 98)	24
实例 55: 用其他应用程序打开文件	25
实例 56: 自动关闭无响应程序	25
实例 57: 使用其他用户组运行程序 (适合 Windows XP 和 Windows 2000)	26
实例 58: 禁止提示发送错误报告	26
实例 59: 让任务栏更简洁	27
实例 60: 同时管理多个程序	27
实例 61: 解除烦人的“安全警告”	27
实例 62: 登录前自动激活 NumLock	28

实例 63: 铲除恶意软件	28
实例 64: “我的文档”大迁移	29
实例 65: 快速对比文件	30
实例 66: 局域网中隐身有术	30
实例 67: 屏蔽烦人的“未验证的驱动程序”提示	30
实例 68: 从众多文件中快速找到所需文件	30
实例 69: 强制删除顽固文件	30
实例 70: 开启“命令提示符”的“自动完成”功能	30
实例 71: 在“命令提示符”中输入含空格的文件名或用户名	31
实例 72: 让“命令提示符”也全屏显示	31
实例 73: 在“命令提示符”下进行查找	31
实例 74: 定时运行指定程序	31
实例 75: 将“我的文档”设置为专用	31
实例 76: 取消“简单文件共享”功能	32
实例 77: Windows 下的快捷键	32
实例 78: 快速定位注册表项	32
实例 79: 快速更新主浏览器的缓存	33
实例 80: 选择合适的网络访问方式	33
实例 81: 环境变量的使用	34
实例 82: 恢复受损或丢失的系统文件	35
实例 83: 快速打开常用系统文件夹	35
实例 84: 运行文件名也能快速打开应用程序	35
实例 85: 加密、压缩文件通通现身	36
实例 86: 将常用的注册表项收藏起来	36
实例 87: 禁止给某个文件进行 EFS 加密	36
实例 88: 隐藏不活动的图标	37
实例 89: 彻底铲除残留的服务 (适合 Windows XP 与 Windows 2000)	37
实例 90: 离开时自动锁定系统 (适合 Windows XP 与 Windows 2000)	38
实例 91: 制作程序安装包, 我用 Windows 自带的 (适合 Windows XP 与 Windows 2000)	38
实例 92: 局域网也私聊 (1) (适合 Windows XP 与 Windows 2000)	39
实例 93: 局域网也私聊 (2)	39
实例 94: 备份 EFS 加密证书	40
实例 95: 设置文件的“安全”属性	40
实例 96: 使用 MSCONFIG 管理自启动程序	41
实例 97: 让 MSCONFIG 装备更齐全	42
实例 98: 使用恢复控制台 (Recovery Console) (适合 Windows XP 与 Windows 2000)	42
实例 99: 解除对恢复控制台的禁令——在恢复控制台下可以访问任何目录	44

实例 100: 使用 Windows XP 的系统还原功能	45
实例 101: 修复 Windows 2000、XP (适合 Windows XP 与 Windows 2000)	46
实例 102: 设置注册表项的权限	47
实例 103: 注册表编辑器双管齐下	47
实例 104: 使用密码软盘自动进入系统	47
实例 105: 使用 NTFS 数据压缩功能	48
实例 106: 使用 EFS 数据加密功能	48
实例 107: 开启 Windows XP 的路由功能	49
实例 108: 快速将系统安全设置恢复到系统默认状态	49
实例 109: 忘记登录密码有解药	49
实例 110: 备份通讯录	51
实例 111: 设置定时关机	51
实例 112: 设置不显示上次登录的用户名	52
实例 113: 重装 Internet Explorer 6.0 有对策	52
1.3 个性化技巧	53
实例 114: 改变“资源管理器”的默认目录	53
实例 115: 设置 USB 存储设备为“只读”	53
实例 116: Windows XP 也能体验 Vista 主题	54
实例 117: 自己定做 Windows XP 启动画面 (适合 Windows XP 与 Windows 2000)	54
实例 118: 取消显示启动画面 (适合 Windows XP 与 Windows 2000)	55
实例 119: 给 Windows XP 设置问候语	55
实例 120: 自定义默认启动的系统 (适合 Windows XP 与 Windows 2000)	55
实例 121: 取消显示共享文档	55
实例 122: 让任务栏显示当前日期	56
实例 123: 让桌面上的所有图标立刻消失	56
实例 124: 在通知区域上添加个性标识	56
实例 125: 改变用户登录背景色	57
实例 126: 将常用程序附到“开始”菜单	57
实例 127: 去除“快捷方式”图标上的小箭头 (适合 Windows XP、 Windows 2000 和 Windows 98)	57
实例 128: 更改缩略图的大小	58
实例 129: 隐藏“运行”选项	58
实例 130: 将“复制到文件夹”和“移动到文件夹”功能添加到右键菜单中	59
实例 131: 更改“安全中心”通知我的方式	59
实例 132: 更改“我的电脑”、“我的文档”的提示信息	60
实例 133: 巧妙隐藏分区 (适合 Windows XP 与 Windows 2000)	61
实例 134: 巧用 AutoRun 更改“命令提示符”的默认路径	61
实例 135: 给“命令提示符”点颜色瞧瞧	61

实例 136: 文件夹的显示图片和图标也可自定义	62
实例 137: 让 Administrator 账户显示在“欢迎屏幕”上	62
实例 138: 给文件夹披上马甲, 让文件来个彻底隐身	63
实例 139: 禁止修改“开始”菜单	63
实例 140: 让 EFS 加密随心所欲	64
实例 141: 彻底禁用 EFS 加密功能	64
实例 142: 调整好图标的距离, 让桌面显示更多图标	65
实例 143: 让“开始”菜单中的程序按字母顺序排列	65
实例 144: 把“磁盘碎片整理”加到右键菜单中	65
1.4 调整与优化技巧	66
实例 145: 加快“开始”菜单的显示速度	66
实例 146: 清除“Windows 文件保护”的文件缓存, 节省硬盘空间 (适合 Windows XP 与 Windows 2000)	66
实例 147: 删除硬件驱动的备份文件 (适合 Windows XP 与 Windows 2000)	67
实例 148: 定时清除系统临时文件夹 (适合 Windows XP 与 Windows 2000)	67
实例 149: 清除系统预读文件夹 (适合 Windows XP 与 Windows 2000)	67
实例 150: 取消休眠功能 (适合 Windows XP 与 Windows 2000)	67
实例 151: 取消 Windows XP 的自动更新功能	68
实例 152: 关闭系统还原功能	68
实例 153: 调整“回收站”的占用空间	68
实例 154: Windows 资源管理器实现“一点即开”	69
实例 155: 给网卡分配 IP	69
实例 156: 取消自动搜索局域网共享资源	70
实例 157: 让搜索更便捷	70
实例 158: 加快系统自检速度	70
实例 159: 系统服务优化	71
第 2 章 Windows 2000/98 超级技巧	74
2.1 Windows 2000 超级技巧	74
实例 160: 制作 Windows 2000 安装启动软盘	74
实例 161: 双击“我的电脑”打开“资源管理器”	74
实例 162: 在桌面右下角显示系统版本号	75
实例 163: 自动清除“最近打开的文档”记录	75
实例 164: 利用脚本更改网络驱动器的卷标	75
实例 165: 我的桌面你别改	76
实例 166: 自定义预览的文件类型	76
实例 167: 将 MSCONFIG 移植到 Windows 2000 中	77
实例 168: 给回收站改名	77
实例 169: 隐藏桌面上的所有图标	77

实例 170: 取消 CD 光盘的“自动运行”功能	78
实例 171: Windows 2000 也来设置注册表项的权限	78
实例 172: 设置虚拟内存大小	78
实例 173: 卸载隐藏在背后的组件	78
实例 174: 不是 Windows XP 也玩“远程桌面”	79
实例 175: 重装 TCP/IP 协议	80
2.2 Windows 98 超级技巧	81
实例 176: Windows 98 也来无人值守安装	81
实例 177: 创建 Windows 98 启动盘	81
实例 178: 更改 MS-DOS 的默认工作目录	82
实例 179: Windows 98 实现快速重新启动	82
实例 180: 禁止按 Esc 键绕过登录验证	82
实例 181: 禁止更改“显示”属性	82
实例 182: 隐藏“设备管理器”选项卡	83
实例 183: 恢复注册表备份	83
实例 184: 组策略号令天下, 谁敢不从	83
实例 185: Windows 98 也能自动登录	84
实例 186: Windows 98 也来对多媒体文件进行预览	85
实例 187: 隐藏“我的电脑”中的所有分区	85
实例 188: 使用 Windows 98 的 USB 万能驱动	86
第 3 章 多系统共存与共享	87
实例 189: 多系统安装的注意事项	87
实例 190: 先安装 Windows XP 后安装 Windows 2000	87
实例 191: “先高后低”的通用解决方法	88
实例 192: 卸载某个系统	88
实例 193: 巧妙隐藏系统	88
实例 194: Windows 98 访问 NTFS 分区	88
实例 195: 共享字体库	89
实例 196: 共享虚拟内存(页面文件)	90
实例 197: 共享“我的文档”	91
实例 198: 共享临时文件夹	91
实例 199: 共享 Internet Explorer 临时文件夹	92
实例 200: 共享应用软件	92
实例 201: 共享 Outlook Express 文件夹	92
实例 202: 共享邮件账户	93
实例 203: 共享 Internet Explorer 收藏夹和 Cookies	93

第 4 章 Windows Vista 和 Internet Explorer 7.0 技巧	94
实例 204: 使用 Windows Automated Installation Kit 的 Setup Manager 实现全自动化安装 Vista	94
实例 205: 在“开始”菜单中实现快速定位	95
实例 206: 音量控制随心所欲	95
实例 207: 体验 Windows Vista 自带的图片相片处理工具	95
实例 208: 使用 User Account Protection (用户账户保护) 使系统更安全	95
实例 209: Internet Explorer 也能实现多页浏览	97
实例 210: 给 Internet Explorer 设置默认搜索引擎	97
实例 211: IE 7 可防止网络欺骗	97
实例 212: 在 Internet Explorer 中使用 RSS 阅读功能	98
实例 213: 找回经典菜单	98
实例 214: 找回最纯正的 Internet Explorer	98
实例 215: 彻底卸载 Internet Explorer 的插件程序	99

第二篇 办公软件技巧

第 5 章 输入法技巧	103
5.1 智能 ABC 输入法	103
实例 1: 在中文输入状态下输入英文	103
实例 2: 自动回忆输入过的词	103
实例 3: 备份智能 ABC 输入法的自造词	103
实例 4: 调整智能 ABC 输入法的词频	103
实例 5: 快速输入中文数量词	104
实例 6: 图形符号的输入	104
实例 7: 使用“以词定字”的方法准确输入单个汉字	104
实例 8: 使用智能 ABC 输入法的自造词功能	104
实例 9: 使用“朦胧回忆”功能	105
实例 10: 使用“简拼单词”提高常用字录入速度	105
实例 11: 使用“拼音+笔形”提高定位精度	105
实例 12: 实现长段中文数量词的简化输入	105
5.2 紫光拼音输入法	106
实例 13: 改变紫光拼音输入法输入字体的大小	106
实例 14: 解决“词库打开失败”问题	106
实例 15: 快速输入中文数字和常用单位	106
实例 16: 删除定义错误的词组	106
实例 17: 使用紫光拼音输入法的“模糊音”	107
实例 18: 完善的“以词定字”功能	107
实例 19: 更方便的自定义词组功能	107

实例 20: 快速删除输入错误的拼音	107
实例 21: 更为人性化的回忆功能	107
实例 22: 使用“元音分割”	107
实例 23: 双语混合输入	108
实例 24: 方便的“词库管理”	108
实例 25: 实现自定义词汇的批量导入	108
实例 26: 使用多重翻页键	108
实例 27: 更换输入法状态条背景	108
实例 28: 定制紫光拼音输入法的安装	108
5.3 微软拼音输入法	109
实例 29: 聪明的“自学习功能”	109
实例 30: 快速整句输入	109
实例 31: 使用“模糊音”	109
实例 32: 多种输入风格任你选	109
实例 33: 输入特殊符号	110
实例 34: 会写不会拼的字怎么办	110
实例 35: 键入繁体字就用微软输入法	110
实例 36: 自由开启专业词库	110
5.4 万能五笔输入法	110
实例 37: 更改万能五笔输入法输入栏颜色	111
实例 38: 功能强大的词库管理	111
实例 39: 免费的“翻译”	111
实例 40: 反查汉字的五笔码	111
实例 41: 输入特殊符号	111
5.5 中文输入法通用技巧	111
实例 42: 恢复丢失的输入法图标	111
实例 43: 输入法的切换技巧	112
实例 44: 自定义输入法快捷键	112
实例 45: 快速切换全角半角输入	112
第 6 章 Word 技巧	113
实例 46: 巧用 Shift 和 Ctrl 键选取内容	113
实例 47: 快速选择一个段落	113
实例 48: 快速选择一行	113
实例 49: 快速选择全文	113
实例 50: Word 中 F4 键的妙用	113
实例 51: “选择性粘贴”的妙用	114
实例 52: 快速选中格式相似的文本	114
实例 53: 快速定位到输入点	114

实例 54: 快速定位某一页号	115
实例 55: 快速重复输入	115
实例 56: 快速输入特殊符号	115
实例 57: 快速输入表情字符	115
实例 58: 输入颠倒的问号和感叹号	115
实例 59: 快速输入重复词句	115
实例 60: 为常用符号设置快捷键	116
实例 61: 彻底解放眼睛	116
实例 62: 复制格式更轻松	116
实例 63: 连续多次使用格式刷	117
实例 64: 剪切也玩批处理	117
实例 65: 取消罗列最近打开的文档	117
实例 66: 去掉碍眼的“小鱼钩”	117
实例 67: 在 Word 中看 MTV	118
实例 68: 更改 Word 的默认文件夹	118
实例 69: 快速运行 Word	119
实例 70: Word 也有后悔药	119
实例 71: 定时保存, 有备无患	119
实例 72: 取消自作主张的“自动编号”	119
实例 73: 没有鼠标滚轮也能自动滚屏	120
实例 74: 比较文档差异	120
实例 75: 保护重要文档	120
实例 76: 将文本转换为图片	120
实例 77: 快速进行字数统计	120
实例 78: 拖动也能实现复制	121
实例 79: 给汉字加上拼音	121
实例 80: 输入汉字偏旁部首	121
实例 81: 快速删除空行	122
实例 82: 快速加粗所有数字	122
实例 83: 使用通配符进行模糊替换	122
实例 84: 使用特大号字	123
实例 85: 快速转换大小写	123
实例 86: 快速获得试金石	123
实例 87: 快速关闭所有文档	123
实例 88: 去除自动替换的超链接	123
实例 89: 打印预览下也可修改文档	124
实例 90: 让 Word 97 也能打开 Word 2003 的文档	124
实例 91: 利用键盘快速输入上、下标	124
实例 92: 快速设置文字的上、下标	124

实例 93: 不再为输入分数或根式而头疼	125
实例 94: 将长文档进行拆分	125
实例 95: 在没有安装 Word 的电脑上查看 Word 文档	126
实例 96: 在 Word 中输入拼音和音标	126
实例 97: 统计某个字词出现的频数	127
实例 98: 鲜为人知的“扩展”选取	127
实例 99: 巧用“双行合一”	127
实例 100: 让每一页都有表格标题	127
实例 101: 擅用长划线	128
实例 102: 给文档加上书签	128
实例 103: 调整表格也有学问	128
实例 104: 自动生成文档目录	128
实例 105: 页面设置也要一劳永逸	129
实例 106: 隐藏拼写错误标记	129
实例 107: 让文字动起来	129
实例 108: Word 常用快捷键组合	129
实例 109: 巧用片段保存、共享文档内容	130
实例 110: 快速留下自己的落款	130
实例 111: 按像素微移图片、图形和艺术字	130
实例 112: 在 Word 中自由旋转图片	131
实例 113: 设置样式的后续样式	132
实例 114: 给样式设置快捷键	132
实例 115: 给 Word 添加文档切换按钮	132
实例 116: 在文档末尾插入自动字数统计	133
实例 117: 实现双面打印	133
实例 118: 妙用“缩放”功能	133
实例 119: 快速访问常用文档	133
实例 120: 批量保存 Word 文档中的图片	134
实例 121: 快速恢复图片原始大小	134
实例 122: 在文档中插入水印	134
实例 123: Word 字体随意缩放	135
实例 124: 提高 Word 启动速度	136
实例 125: 简单修复损坏的 Word 文档	136
实例 126: 用“从任意文件中恢复文本”来找回珍贵信息	136
实例 127: 快速恢复 Word 初始设置	137
实例 128: 加快 Word 文档的显示速度	137
实例 129: 自动切换中/英文输入法状态	138
实例 130: 将阿拉伯数字转化为中文数字	138
实例 131: 把全角数字全部转换成半角数字	138

实例 132: 快速插入当前日期和时间	139
实例 133: 锁定插入的日期和时间	139
实例 134: 在 Word 中实现即点即输	139
实例 135: 在 Word 中合并文件	139
实例 136: 实用 Word 内置的翻译工具	139
实例 137: 从 Word 文档中删除个人的隐私信息	140
实例 138: 为文档中的图片瘦身	141
实例 139: 插入漂亮的图标	141
实例 140: 使用⑩以上的数字序号	141
实例 141: 快速插入一对大括号	142
实例 142: 换页时不再频繁敲回车键	142
实例 143: Word “分节”的妙用	142
实例 144: 为部分文档创建不同的页眉或页脚	142
实例 145: 显示工具的快捷键	143
实例 146: 快速删除 Word 不常用的按钮和菜单	143
实例 147: 方便地比较两个文档	143
实例 148: 用图片代替文字	144
实例 149: 用“修订”功能帮作者修改文章	144
第 7 章 Excel 技巧	146
7.1 Excel 表格编辑技巧	146
实例 150: 巧将单元格上下匀称显示	146
实例 151: 巧隐藏单元格中的所有值	146
实例 152: 自主编辑方向	146
实例 153: 巧将表格的行与列置换	146
实例 154: 快速设置为最合适的列宽	146
实例 155: 巧隐藏任意单元格所在的整行和整列	146
实例 156: 巧选定含有超级链接文本的单元格	147
实例 157: 轻松设置表格斜线	147
实例 158: 巧使单元格同步显示所指定的单元格数据	147
实例 159: 巧拆分工作表的窗口增加工作效率	147
实例 160: 随心所要拖动单元格数据	148
实例 161: 巧在不同单元格输入同样内容	148
实例 162: 快速输入当前日期或时间	148
实例 163: 巧用 Excel 将工作表复制出图片	148
实例 164: 快速新建图表或工作表	148
实例 165: 巧筛选出重复项目	148
实例 166: 快速选定指定区域	148
实例 167: 快速返回已选定区域	149

实例 168: 快速返回指定单元格	149
实例 169: 快速选定工作表全部范围	149
实例 170: 巧用填充功能, 事半功倍	149
实例 171: 巧用快捷键提高单元格设置效率	150
实例 172: 快速“格式化”报表, 美观且大方	150
实例 173: 巧用 Excel 规范“邮政编码”的录入	150
实例 174: 快速输入大写中文金额数字	151
实例 175: 快速输入货币格式数字	151
实例 176: 快速输入百分比格式数字	151
实例 177: 如何使得所输入的数字被作为文字对待	151
实例 178: 巧更改单元格地址	151
实例 179: 巧在公式中快速输入不连贯的单元格地址	152
实例 180: 巧定义局部名称	152
实例 181: 其实 Excel 是个语音报数机	152
实例 182: 巧将选定区域同增减	152
实例 183: 巧控制数据类型	153
实例 184: 巧用编辑快捷键组合, 事半功倍	153
实例 185: 充分利用屏幕分辨率, 扩大 Excel 工作空间	154
实例 186: 如何只复制看得到的单元格数据	154
实例 187: 使填充功能更好为自己服务	154
实例 188: 非常个性化在 Excel 设置竖式标题	154
7.2 Excel 数据计算及其他技巧	155
实例 189: 测试长公式的部分公式有效性	155
实例 190: 查看公式中的参数	155
实例 191: 快速选取包含公式的单元格	155
实例 192: 巧将多个单元格中的文本连接起来	155
实例 193: 批量转换文本格式为数字格式	156
实例 194: 巧设置文本框与单元格中的数据同步	156
实例 195: 使用条件求和对数据求和	156
实例 196: 使用条件求和对数据计数	156
实例 197: 用颜色来标识数据	156
实例 198: 利用公式来数数	156
实例 199: 巧用公式来找首个单词	157
实例 200: 巧用公式来找末尾单词	157
实例 201: 巧用公式显示去掉首个单词的结果	158
实例 202: 巧用公式数单词数	158
实例 203: 公式显示两模式轻松切换	158
实例 204: 忘了函数参数没关系, Excel 帮你忙	158
实例 205: 函数也忘了? 不用担心, Excel 仍可帮你忙	158