

火星男孩卷

青春期的 的 半只铁盒

风信子 著



中国妇女出版社

水

星

女

孩

卷



青春期



的

半盒铁盒

风信子/著

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

青春期的半岛铁盒/风信子著.—北京:中国妇女出版社,
2005.1

ISBN 7-80203-098-6

I.青... II.风... III.青春期—性教育 IV.G479

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 125151 号

青春期的半岛铁盒

作 者:风信子

图书策划:樊国宾

责任编辑:李 里

装帧设计:夜行动物工作室

出 版:中国妇女出版社出版发行

地 址:北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码:100010

电 话:(010)65133160(发行部) 65133161(邮购)

网 址:www.womenbooks.com

经 销:各地新华书店

印 刷:北京通州皇家印刷厂

开 本:889×1194 1/24

印 张:9

字 数:160 千字

版 次:2005 年 1 月第 1 版

印 次:2005 年 1 月第 1 次

印 数:15 000 册

书 号:ISBN 7-80203-098-6

定 价:25.00 元

版权所有·侵权必究(如有印装错误,请与发行部联系)

半岛铁盒里的青春

(代序)

青少年性教育专家 戴宏

依稀记得很多年前，有一本畅销书叫《女人来自水星，男人来自火星》。现在想，已经不大能记得书中的内容。之所以还记得书名，是因为这个名字曾给我留下很深印象。水星和火星，对很多人来说，只是两个天文学中的专业名词，但分别用来代替男性和女性，真是很天才的发明——我记得，那本书的内容，大多是在讲述男性和女性间的差别，那是一个成年人的“半岛铁盒”。

在看到《青春期的半岛铁盒》时，我发现，这本书分为水星女孩篇和火星男孩篇，其意思也在于有所区分，就像一份礼物，需要分别送给一对性别不同的孩子一样。

水星和火星在这本书里，被赋予了新的含义。它们分别代表两种形式不同的青春，从刚刚开始一直到发展成熟。

美丽的水星女孩和可爱的火星男孩在网络中不期遇到了一个叫名叫风信子的人，他们小心翼



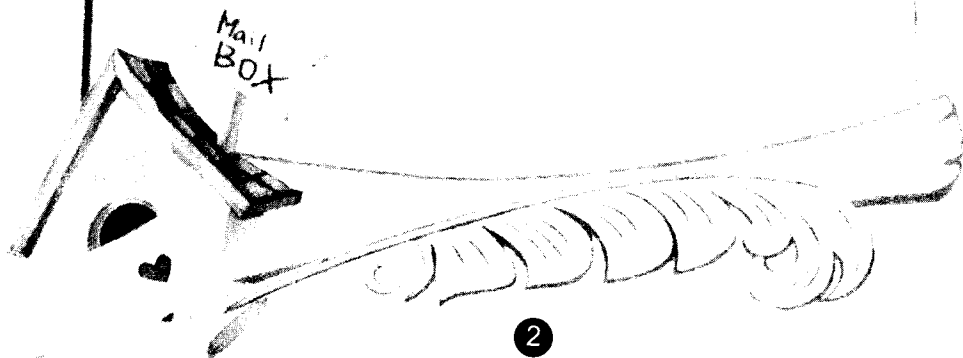


翼，分别向风信子讲述发生在自己身上的疑惑、惶恐和尴尬。他们朦胧中发现自己已经告别了童年，站在了一个新的起点上。他们虽然兴奋，自傲，却不知所措。他们需要向人倾诉，需要得到必要的指导。但他们都认为这是他们的秘密，要避开自己熟悉的人，向一位愿意不追问自己姓名和身份的人透露，因为这个方式能使他们自由地讲述自己，而不那么忸怩——

他们急于知道自己身体的秘密，也想知道那些一下子就出现的问题的正确解决方法。是的，他们急于了解自己，因为，那个正在长大的自己，是那么奇怪，也是那么的陌生。

风信子成了他们的青春导游，带领他们进入青春的风景。就像一个童话，水星女孩和火星男孩在一座青春的迷宫里被开启了崭新的生命视觉，他们得到了最好的指引，看到了自己身体的真相，并为正在发生和已经发生的改变准备了足够的信心与心情。

这本书是一份礼物，是送给网络世界里两位青春期少年的礼物，同时也是送给和他



们同龄的少男少女们的礼物。

这是一份美好而珍贵的礼物，因为藉由这份礼物，每个12~17岁的孩子，都能得到安全和必要的指引，和风信子分享青春带来的所有感受——

无论是快乐、焦虑，还是忧郁、迷茫，那都是生命中最确凿和最值得珍惜的记忆，因为正是在这一点一滴的成长中，一棵幼小的树苗，渐渐长成了大树；很多棵幼苗的成长，形成了茂密的森林，而那枝叶繁茂的森林，将是每一株生命的乐园。

对那些还没有得到这份礼物的孩子来说，有关青春的秘密，依然隐藏在神秘的“半岛铁盒”里，等待着他们的开启，因为风信子将她的礼物，存放在这个铁盒之中……

2004.11.29 北京



目录

CONTENTS

火星男孩卷

- 第 1 封信 / 1
- 第 2 封信 / 3
- 第 3 封信 / 6
- 第 4 封信 / 8
- 第 5 封信 / 10
- 第 6 封信 / 12
- 第 7 封信 / 13
- 第 8 封信 / 15
- 第 9 封信 / 17
- 第 10 封信 / 19
- 第 11 封信 / 21
- 第 12 封信 / 23
- 第 13 封信 / 25
- 第 14 封信 / 27
- 第 15 封信 / 29
- 第 16 封信 / 31
- 第 17 封信 / 33
- 第 18 封信 / 36
- 第 19 封信 / 39
- 第 20 封信 / 41
- 第 21 封信 / 43

目录

CONTENTS

- 第 22 封信 / 46
- 第 23 封信 / 48
- 第 24 封信 / 50
- 第 25 封信 / 52
- 第 26 封信 / 54
- 第 27 封信 / 56
- 第 28 封信 / 58
- 第 29 封信 / 60
- 第 30 封信 / 62
- 第 31 封信 / 65
- 第 32 封信 / 68
- 第 33 封信 / 71
- 第 34 封信 / 73
- 第 35 封信 / 75
- 第 36 封信 / 77
- 第 37 封信 / 79
- 第 38 封信 / 81
- 第 39 封信 / 82
- 第 40 封信 / 84
- 第 41 封信 / 87
- 第 42 封信 / 89

目录

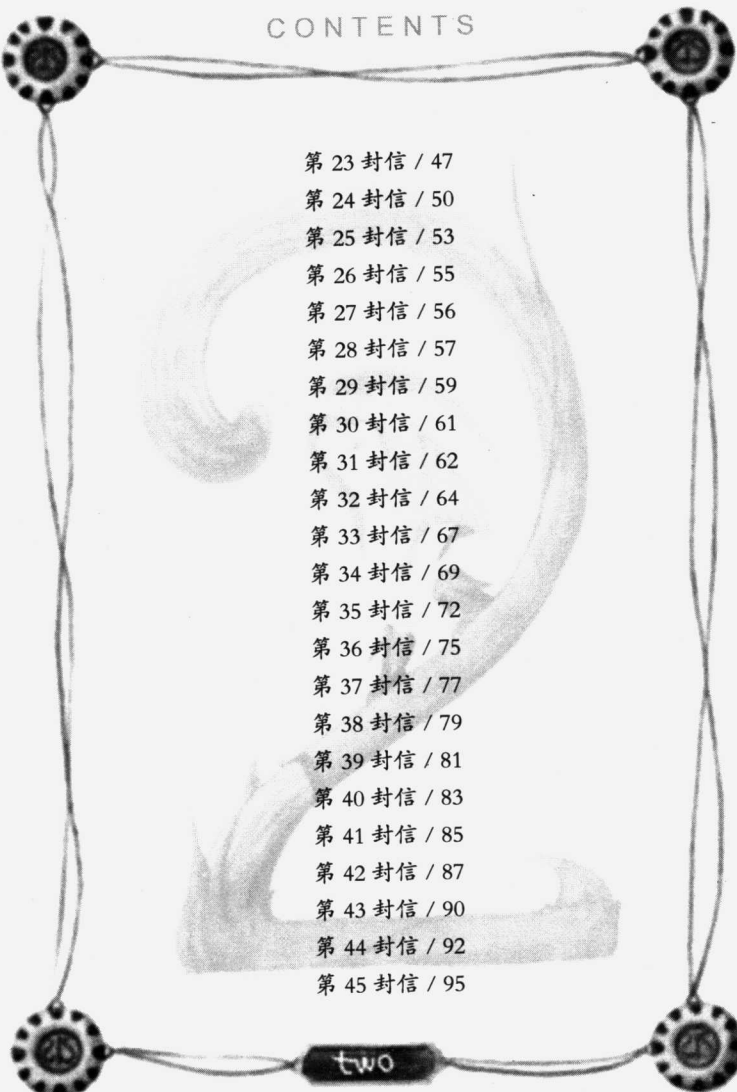
CONTENTS

水星女孩卷

- 第 1 封信 / 1
- 第 2 封信 / 2
- 第 3 封信 / 4
- 第 4 封信 / 6
- 第 5 封信 / 8
- 第 6 封信 / 11
- 第 7 封信 / 15
- 第 8 封信 / 17
- 第 9 封信 / 19
- 第 10 封信 / 21
- 第 11 封信 / 23
- 第 12 封信 / 26
- 第 13 封信 / 28
- 第 14 封信 / 30
- 第 15 封信 / 33
- 第 16 封信 / 35
- 第 17 封信 / 36
- 第 18 封信 / 39
- 第 19 封信 / 41
- 第 20 封信 / 42
- 第 21 封信 / 45
- 第 22 封信 / 46

目录

CONTENTS

- 
- 第 23 封信 / 47
第 24 封信 / 50
第 25 封信 / 53
第 26 封信 / 55
第 27 封信 / 56
第 28 封信 / 57
第 29 封信 / 59
第 30 封信 / 61
第 31 封信 / 62
第 32 封信 / 64
第 33 封信 / 67
第 34 封信 / 69
第 35 封信 / 72
第 36 封信 / 75
第 37 封信 / 77
第 38 封信 / 79
第 39 封信 / 81
第 40 封信 / 83
第 41 封信 / 85
第 42 封信 / 87
第 43 封信 / 90
第 44 封信 / 92
第 45 封信 / 95

第1封信

火星男孩：

你好！

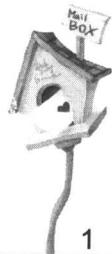
当我第一次收到你的 E-mail 时，我就在猜想你的模样：一个 13 岁左右的男孩子，瘦小，脑袋有点大，有些腼腆，只有在少数人面前，才滔滔不绝……

别担心，我并不是一个探密者，在我这里，也有着和你相同的保密系统——我会遵守我们的协议：互不询问对方的真实姓名，真实身份，但一定要彼此信任。

火星男孩，你说，你很烦恼，希望有人能帮助你，因为有一些难以启齿的问题正困扰着你。你很疑惑，又小心翼翼地问：“难道这就是人们常说的‘青春期’？”

是的，火星男孩，虽然你说得很含糊，但你的那些烦恼、那些问题，正在证实这样一个事实：你已经是一个“青春期”男孩了！而且，你正在面临你人生中的一次大的转变，一次从你的身体开始，又带动了你的整个想法、整个感觉，并要逐渐建立起一个独立、成熟的男子汉的计划，已经进入了你的生命日程之中！

其实，当你出现时，我就在想，处于你这个年龄的孩子，在不知不觉中已经迈进了“青春”的门槛，而自己并不能确定“青春期”的含义，往往以为那些烦人的问题只会





发生在自己身上,而别的孩子都是那样快乐、无忧,不会有相同问题的纠缠。

其实事实与你的估计相反:“青春期”将带给大家共同的变化——在你身上发生的改变,也正以相同的方式出现在别的男孩身上!只是这种改变因人而异,有着时间和特征上的差异罢了。因而,你的问题,也会是其他男孩子的问题,他们或许和你一样,正处于同样的好奇、担忧甚至是焦虑之中。所以,请放松你紧张的神经,而且,当你需要别人的帮助时,千万不要感到难为情,也不要感觉尴尬。要知道,在这里,没有人会取笑你,也没有人私下议论你的那些烦恼,你完全能得到可以信赖的帮助。同样,你要遵守我们的约定,这就像你去看医生,只有真实地说出自己的症状,才会得到最好的治疗——所不同的是,你的身体很健康,你只是需要了解一些常识,得到一些指导、一点鼓励——仅仅是一些帮助而已,这对我,一个成年人来说,并不麻烦,我很乐意担任你的向导,和你一同进入“青春”之中。

亲爱的火星男孩,把你不愿跟父母谈论的问题交给我吧,请记住,我是你的朋友。

祝你睡个好觉!

你的朋友,风信子





第2封信

火星男孩：

你好！

犹豫了好几天，你的问题终于开始了，而只要你说出它，那就表明，你已经接近了答案。要知道，很多像你一样大的男孩，并不是没有问题可问，而是由于他们通常认为请求帮助是承认自己无知，感到太难为情了。

据我所知，同龄的女孩子们倒更能坦率地谈论自己所遇到的问题，这使她们能很快地得到必要的帮助……其实，男孩子更应该面对自己的问题，因为，在我们社会心理的期望中，男性往往是以客观态度和理性的分析而得到认可的。

理性的含义是，提出自己的问题，了解它，分析它，如果自己不能得到答案，就去寻找能提供好建议的人来帮助自己——要记住，在我们每个人的生活中，都会有需要别人帮助的时候，而当别人需要帮助时，我们也能对方提供类似的服务——这并不是什么可耻的事情，相反，能够找寻到帮助和能够提供某种帮助，都是你的能力的表现，你会通过这个过程来了解别人的想法，也能清楚地了解自己，而这些，都是你最终要成为一个成年人的必要训练。





火星男孩,你说有一天从梦中醒来,发现自己的声音突然变得让自己都吓了一跳,又粗又硬,“好像是从地底下发出来的”,而有一次你朗诵课文,你的嗓音又突然变得尖细,所有的人都笑了,你为此窘迫不已……

这确实是一件有趣的事情,为什么大家不能笑呢?你也可以和大家一起笑的,因为它是青春的故事,当你长大后,你一定会觉得很可乐,而且你也会回忆起你的某个朋友,也许是在一次文艺演出的舞台上,发生了类似的事情——每个人都要经历的变声期。你想知道成年人是怎么看变声的吗?请让我们听一听来自美国的电影明星道格拉斯是怎样描述自己的故事的吧:

“在我十三四岁的时候,我还没有真正注意到发生了什么。一天早上,我的嗓子突然变声了,变得很低沉,每个人都开始取笑我。但这是一种仪式,是从少年到成人的仪式,是我必须经历的。我同时也发现,一些男孩子很羡慕我,因为这是成长的标志。”

科学的解释是,青春期的男性激素和一种叫做睾丸激素的东西正在使你脖子的前端变大变粗。在两年内,你都会发现并感觉到这种变化——你的喉结,那个圆圆的小东西,变得更加明显,而你的嗓音处于失控状态:一会儿很粗,一会儿很细。

遗憾的是,没有什么办法来调整它,就像道格拉斯所说的那样:它是从少年进入成人的仪式,是你必须经历的,而一些男孩子也许正在暗中妒忌你,因为那是你成长的标志。

现在,你是否感觉好多了?是否意识到了,这不是一件令人难堪的事情呢?



那么,把这件事丢在一边! 由它去。当然,如果愿意,
你还可以为自己作一个小小的庆祝, 为你的这个成人的
仪式,为你的青春标志!

你的朋友,风信子





第3封信

火星男孩:

你好!

就像你说的那样,你的问题才刚刚开始,变声问题也是一个开始,你还有许多更重要的问题等待回答。当然,我也准备了一个大容量的空间,来等待装满你的问题,以及这些问题的答案。

“青春期”是联系起你的少年与成年两个完全不同时期的过渡时期,是使你的人生逐渐变得明朗起来的一段时光。在这个阶段,你要完成所有从少年到青年的改变;你不仅要适应发生在你身体里的改变,也要适应一种成长的心理;你还要适应周围人对你的看法:当你已经意识到自己的改变时,也许你的父母还没有意识到这一点,对于你的爱护会变为一种疑虑,因为他们无法了解你每时每刻都在什么地方,在做些什么,这会让你感到难堪。

但你要知道,在你遇到问题的同时,你的父母也在遇到围绕着我的问题,他们有时会深感疑惑,也会深陷担忧。

有的时候,你会发现自己的情绪处于失控之中,虽然你也感到后悔,但遗憾的是,结果往往会给他们带来伤害。

学习控制自己的情绪是这个时期必修的一门课程,





而在此之前,要先学习认识自己,认识那个迅速发生改变的这个小世界里的你——一个正在期望长大成人的男孩子,你会时而苦恼,时而激奋,时而忧郁。

不要担心,你的所有问题,在距离你不远的地方,在另外的许许多多男孩子身上正在发生。这没有什么可怕的。

再好好睡个觉,醒来时,世界又会是另一种样子了。

你的朋友,风信子

