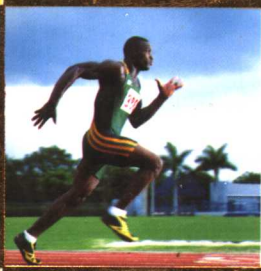




人体生活奥妙

为什么爷爷奶奶的头发是白色的



最新版

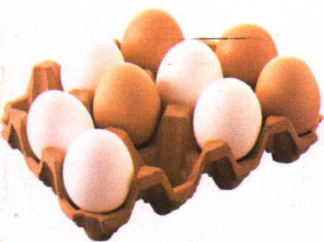


十万个为什么



为什么爸爸有胡子
为什么妈妈特别怕痒
为什么要经常剪指甲
为什么大拇指只有两节
为什么脚趾会起鸡皮疙瘩

黑龙江少年儿童出版社



人体生活奥妙

十万个为什么



黑龙江少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

十万个为什么. 人体生活奥妙 / 李杰等主编. —哈尔滨: 黑龙江少年儿童出版社, 2005.11

ISBN 7-5319-2373-4

I. 十... II. 李... III. ①科学知识 - 儿童读物
②人体 - 儿童读物 ③生活 - 知识 - 儿童读物
IV. Z228.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第111682 号

策 划: 钟 雷

主 编: 李 杰

副主编: 王丽萍 王梅娜

责任编辑: 张桂娟 荷 萌

装帧设计: 稻草人工作室



十万个为什么(人体生活奥妙)

黑龙江少年儿童出版社出版

哈尔滨市南岗区宣庆小区 8 号楼

邮政编码: 150008

全国新华书店经销

黑龙江日报报业集团印务中心印刷

开本 787×1092 毫米 1/16 印张 13 字数 70 千字

2005 年 11 月第 1 版 2005 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 7-5319-2373-4/G·1718

定价: 18.80 元





shinagashi



R 人体生活奥妙
rentishenghuoaomiao

聪明的孩子拥有一颗纯洁童稚的心灵，
面对日新月异、五彩缤纷的世界，
脑海中总有问不完的“为什么”。
一个个看似简单幼稚的问题，
蕴含了自然界各个门类的科学知识。
大自然是个无比奇妙的王国，
你想揭开那层神秘的面纱吗？
那就跟我来吧！这里有你最想知道的一切：
为什么蒙头睡觉不好？
为什么喝饮料、矿泉水不能代替喝白开水？
为什么面包里面有许多小洞洞？
为什么哭有益于健康？

.....

睁大我们求知的双眼，
在温暖的阳光下，
尽情探索，快乐成长！



十万个为什么

目 录



- 为什么人会打喷嚏 / 1
- 为什么没有病也要打针 / 2
- 为什么眼睛不怕冷 / 4
- 吃的饭到哪里去了 / 6
- 为什么要每天刷牙呢 / 8
- 为什么爷爷奶奶头发是白色的 / 10

- 为什么爸爸有胡子 / 12
- 舌头表面的小疙瘩有什么作用 / 14
- 为什么胳肢窝特别怕痒 / 16
- 为什么人有肚脐眼 / 18
- 为什么要经常剪指甲 / 20
- 为什么我的牙掉了 / 22
- 为什么困了打哈欠 / 24
- 为什么眉毛没有头发长 / 26
- 为什么大拇指只有两节 / 28
- 为什么蒙头睡觉不好 / 30



- 为什么天一冷就会起鸡皮疙瘩 / 32
- 为什么人的心脏一直在跳动 / 34
- 为什么人会做梦 / 36

为什么人的眼睛总要眨动 / 38
为什么人会有冷和热的感觉 / 40
为什么饭后不宜剧烈活动 / 42
为什么多吃糖不好 / 44
为什么嘴唇是红色的 / 46
为什么有的人高,有的人矮 / 48



十万个为什么

为什么不能用手揉眼睛 / 50
为什么说献血不会影响身体健康 / 52
为什么有些人脚汗多 / 54
为什么说“睡前洗脚,胜吃补药” / 56
为什么常嚼口香糖有益 / 58
为什么喝饮料、矿泉水不能代替喝白开水 / 60
人体的血管一共有多长 / 62
为什么皮肤下的血管是蓝色的 / 64
为什么人会流鼻涕 / 66
为什么女子没有男子力气大 / 68
为什么早晨起床时会有眼屎 / 70
为什么太阳可以把人晒黑 / 72
为什么人可以几天不吃,饭,
但不能几天不喝水 / 74



目录

人体生活奥妙

- 为什么人在伤心时、高兴时都会流泪 / 76
- 为什么蹲久了站起来会头昏眼花 / 78
- 为什么运动后不能马上洗热水澡 / 80
- 为什么不能长期吃维生素 / 82
- 为什么婴儿会流口水 / 84



- 为什么人会中暑 / 86
- 为什么注射青霉素要做皮试 / 88
- 为什么表皮擦伤不要包扎 / 90
- 为什么伤风时鼻子不容易通气 / 92
- 为什么眼泪是咸的 / 94
- 为什么风筝能飞上天 / 96
- 为什么车轮子都是圆的 / 98
- 为什么锅和碗大都是圆形的 / 100
- 为什么有的衣服会电人 / 102



SHOW AND GET



为什么汽水会冒气泡 / 104

为什么面包里面有许多小洞洞 / 106

“绿色食品”是指绿颜色的食品吗 / 108

鸡蛋吃得越多越聪明吗 / 110

路灯下的人影喜欢捉迷藏吗 / 112

牛奶变酸就是酸奶吗 / 114

为什么过马路时走斑马线安全 / 116

自来水是从哪来的 / 118

为什么热水放在暖瓶里不容易凉 / 120

为什么煮好的牛奶表面会有一层皮 / 122

打开冰箱能使屋里凉快吗 / 124

电是从哪儿来的 / 126

为什么空腹喝牛奶不利健康 / 128

为什么冰淇淋不能吃得太多 / 130

为什么吃饭不能挑食 / 132



W E I S H E N M E

目

录

为什么穿白色的衣服比穿黑色的衣服凉快 / 135

为什么冰箱里的食物能保鲜 / 136

为什么要重视早餐 / 138

为什么早晨起来要打开窗户 / 140

为什么肚子饿了会咕咕叫 / 142

为什么不能经常戴耳机听音乐 / 144

为什么看完电视后要洗脸 / 146

为什么不要等到口渴时再喝水 / 148

为什么多吃粗粮有利健康 / 150

为什么放在冰箱里的水果要洗过之后再吃 / 152

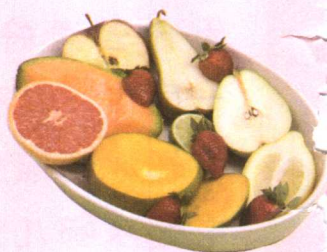
为什么不能喝没有煮熟的豆浆 / 154

为什么不要枕着胳膊睡觉 / 156

为什么要常晒被褥 / 158

为什么哭有益于健康 / 160

为什么常看电视要补充维生素 A / 162



为什么爱做梦的人寿命长 / 164

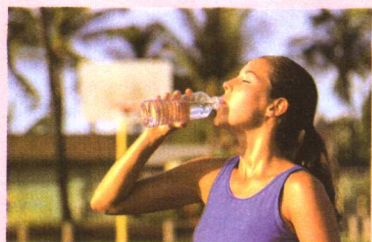
为什么说纤维素是第七种营养素 / 166

为什么吃东西不能狼吞虎咽 / 168

为什么要勤洗手 / 170

为什么运动时用口呼吸最好 / 172

为什么洗冷水浴可以锻炼身体 / 174



十万个为什么

为什么运动后要喝少量盐水 / 176

为什么日光浴有益身体健康 / 178

为什么适量锻炼会使你更聪明 / 180

为什么从暗处到明处,有一瞬间人眼看不清东西 / 182

为什么运动后肌肉酸痛 / 184

运动后怎样尽快恢复体力 / 186

不生病就是健康吗 / 188

为什么酒精能除菌 / 190

为什么养宠物时要注意卫生 / 192

三明治和“热狗”是谁发明的 / 194

为什么皮鞋涂上鞋油会越擦越亮 / 196



为什么人会打

喷嚏

měi ge rén dōu dǎ guò pēn tì wèi shén me huì dǎ pēn tì ne
每个人都打过喷嚏，为什么会打喷嚏呢？

zhè shì yīn wèi wǒ men de bí qiāng yǒu nián mó gǎn shòu qì dāng
这是因为我们的鼻腔有黏膜感受器，当

mǒu xiē qì tǐ huò yì wù cì jī tā shí zhè zhǒng cì jī tōng guò shén
某些气体或异物刺激它时，这种刺激通过神

jīng fǎn shè dào zhōng shū rén jiù huì shēn shēn de xī yì kǒu qì rán
经反射到中枢，人就会深深地吸一口气，然

hòu yǐ yì zhǒng jí sù yǒu lì de hū qì pēn shè chū lái zhè jiù shì
后以一种急速有力的呼气喷射出来，这就是

pēn tì dǎ pēn tì néng gòu qīng chú bí nèi cì jī wù kě yǐ zǔ
喷嚏。打喷嚏能够清除鼻内刺激物，可以阻

zhǐ chén tǔ děng jìn rù dào fèi bù
止尘土等进入到肺部。

suǒ yǐ dāng nǐ xiǎng dǎ pēn tì
所以当你想打喷嚏

shí qiān wàn bié qiáng xíng yì zhì
时，千万别强行抑制。

bú guò dǎ pēn tì shí yào yòng shǒu
不过，打喷嚏时要用手

pà yǎn zhù kǒu bí zhè bù jīn
怕掩住口鼻，这不仅

shì yì zhǒng lǐ mào yě néng
是一种礼貌，也能

fáng zhǐ bìng jūn sì chù chuán bō
防止病菌四处传播。



人体生活

奥妙



为什么没有病

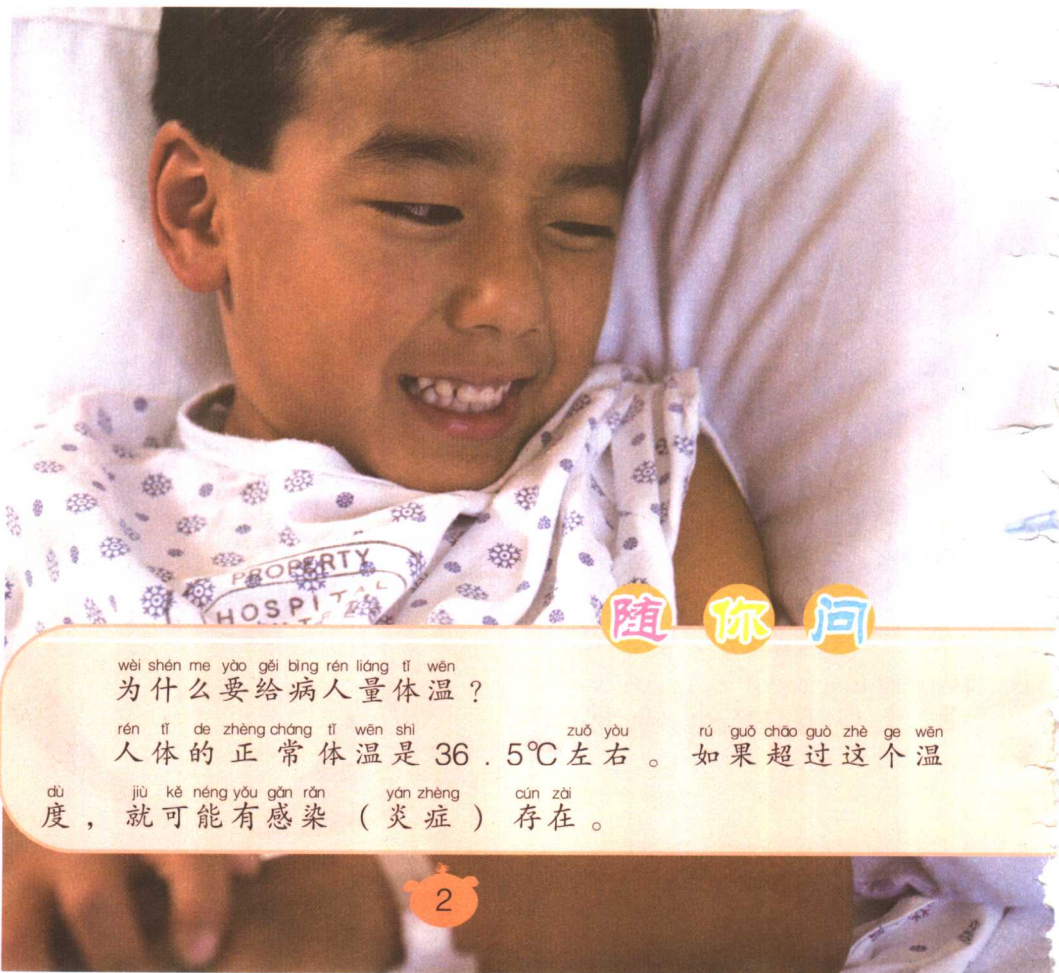
也要打针

xiǎo péng yǒu men dōu zhī dào yì bān qíng kuàng xià rén shēng bìng
小朋友们都知道，一般情况下，人生病

le jiù yīng gāi dào yī yuàn qù dǎ zhēn zhè yàng bìng qíng cái néng hǎo
了，就应该到医院去打针，这样病情才能好

zhuǎn dàn shì yǒu shí hòu wǒ men míng míng méi yǒu shēng bìng què
转。但是有时候，我们明明没有生病，却

hái shì yào dǎ zhēn zhè shì wèi shén me ne
还是要打针，这是为什么呢？



随你问

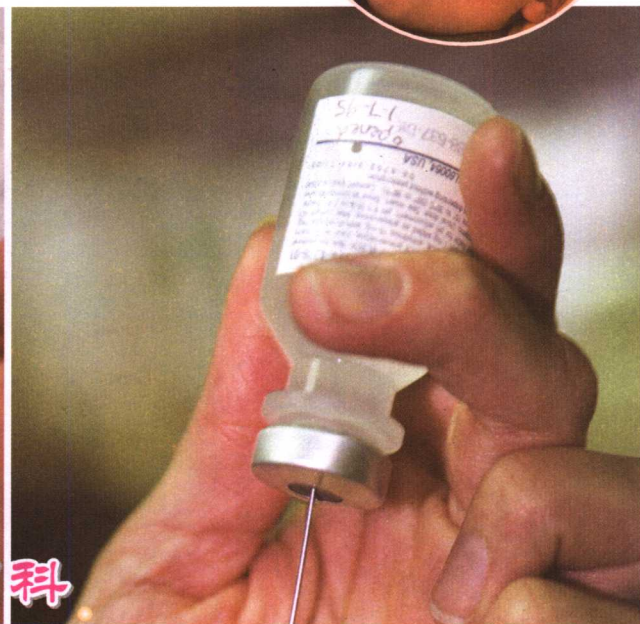
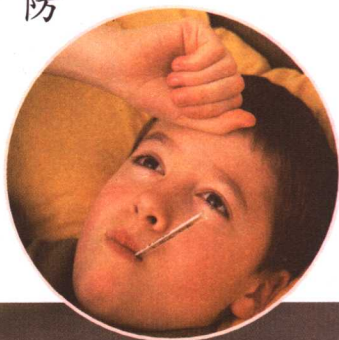
wèi shén me yào gěi bìng rén liáng tǐ wēn
为什么要给病人量体温？

rén tǐ de zhèng cháng tǐ wēn shì 36.5℃ zuǒ yòu rú guǒ chāo guò zhè ge wēn
人体的正常体温是 36.5℃ 左右。如果超过这个温

dù jiù kě néng yǒu gǎn rǎn yán zhèng cún zài
度，就可能有感染（炎症）存在。



yuán lái xiǎo péng yǒu men zài méi yǒu dé bìng de shí hòu dǎ
原来，小朋友们在没有得病的时候，打
de zhēn jiào fáng yì zhēn dǎ zhè zhǒng zhēn shì wèi le yù fáng jí bìng
的针叫防疫针，打这种针是为了预防疾病
de yǒu xiē chuán rǎn bìng duì rén tǐ wēi hài hěn dà lì rú liú nǎo
的。有些传染病对人体危害很大，例如流脑
děng jí bìng rú guǒ xiǎo péng yǒu men yí bù xiǎo xīn dé shàng le zhè lèi
等疾病，如果小朋友们一不小心得上了这类
jí bìng jiù huì hěn wēi xiǎn de suǒ yǐ zài shēng bìng zhī qián jiù yǐ
疾病，就会很危险的，所以在生病之前就
yù fáng wéi zhǔ xiǎo péng yǒu men dǎ shàng le fáng
预防为主。小朋友们打上了防
yì zhēn hòu jiù huì duì jí bìng chǎn shēng dǐ
疫针后，就会对疾病产生抵
kàng lì yě jiù bú huì zài dé bìng le
抗力，也就不会再得病了。



知识小百科

rén tǐ nèi yǒu hěn duō xì jūn dàn bìng bú shì suǒ yǒu de xì jūn dōu duì rén tǐ yǒu
人体内有很多细菌，但并不是所有的细菌都对人体有
hài yǒu yí bù fēn xì jūn hái shì wǒ men de hǎo péng you ne xiàng cháng dào lì
害，有一部分细菌还是我们的好“朋友”呢，像肠道里
de dà cháng gǎn jūn huì chǎn shēng mǒu xiē duì rén tǐ yǒu yì de wéi shēng sù hé shā jūn wù zhì
的大肠杆菌会产生某些对人体有益的维生素和杀菌物质。



R RENTISHENGHUO 人体生活 奥妙



为什么眼睛

不怕冷

dōng tiān tiān qì hán lěng wǒ men huì bǎ zì jǐ bāo de yán
冬天，天气寒冷，我们会把自己包得严
yán de yǐ miǎn bèi dòng shāng kě shì què huì bǎ yǎn jīng lù zài wài
严的，以免被冻伤，可是却会把眼睛露在外
mian nán dào yǎn jīng bù pà lěng ma
面，难道眼睛不怕冷吗？

wǒ men zhī suǒ yǐ huì gǎn jué dào hán lěng shì yīn wèi wǒ men de
我们之所以会感觉到寒冷，是因为我们的
pí fū shàng yǒu yī zhǒng gǎn shòu lěng jué de shén jīng suǒ yǐ, wǒ men yào
皮肤上有一种感受冷觉的神经，所以我们要
chuān shàng hòu hòu de yī
穿上厚厚的衣
fu dàn yǎn zhū
服，但眼珠
shàng méi yǒu gǎn shòu
上没有感受

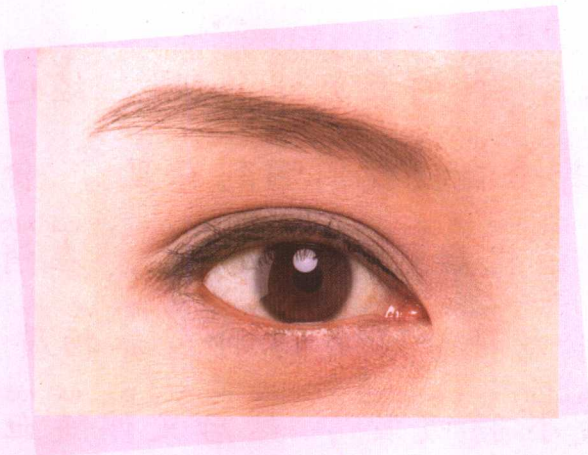


知识小百科

zài wǒ men de shì wǎng mó shàng yǒu
在我们的视网膜上有
yí kuài dì fāng méi yǒu shì jué xì bāo
一块地方没有视觉细胞，
kàn bú jiàn rèn hé dōng xī jiào
“看不见”任何东西，叫
zuò máng diǎn dàn shì yīn wèi máng diǎn shí
做盲点。但是因为盲点十
fēn xiǎo ér qiě wǒ men píng shí shì yòng
分小，而且我们平时是用
liǎng zhī yǎn jīng kàn dōng xī de suǒ yǐ
两只眼睛看东西的，所以
gǎn jué bú dào tā de cún zài
感觉不到它的存在。



lěng jué de shén jīng suǒ yǐ bù guǎn wài jiè qì wēn duō me dī
冷觉的神经，所以，不管外界气温多么低，
tā yě gǎn jué bú dào lěng yǎn jīng bú pà lěng hái yīn wèi yǎn zhū
它也感觉不到冷。眼睛不怕冷，还因为眼珠
de jiǎo mó shàng méi yǒu xuè guǎn rè liàng sǎn shī bǐ jiào màn suǒ
的角膜上没有血管，热量散失比较慢，所
yǐ jí shǐ zài hán lěng de dōng tiān yǎn jīng yě bú huì pà
以，即使再寒冷的冬天，眼睛也不会怕。



R
RENTISHENGHUO
人体生活
奥妙





的饭到哪里去了

wǒ men měi tiān dōu yào chī fàn kě shì chī guò de fàn dōu dào nǎ
我们每天都要吃饭，可是吃过的饭都到哪
li qù le ne
里去了呢？

yuán lái wǒ men měi tiān chī de fàn jīng guò yá chǐ jǔ jué
原来，我们每天吃的饭，经过牙齿咀嚼
hòu bàn zhe tuò yè bèi wǒ men yàn dào wèi lǐ shí wù zài wèi lǐ
后，拌着唾液被我们咽到胃里。食物在胃里
jīng guò yán mó xiāo huà hòu jìn rù xiǎo cháng zài xiāo huà méi de zuò
经过研磨消化后，进入小肠，在消化酶的作用下，
yòng xià shí wù bèi fēn jiě chéng gè zhǒng yíng yǎng wù zhì zhè xiē yíng
食物被分解成各种营养物质。这些营
yǎng wù zhì bèi xiǎo cháng xī shōu rán hòu yòu bàn suí xuè yè shū sòng gěi
养物质被小肠吸收，然后又伴随血液输送给