

危机终结者

学生自保手册

谢芬兰
李坤琪
合著



居家、学校、打工、旅游，处处有危机。
搭车、行车、聚会、活动，时时得小心。

9

青春多宝福

中国纺织出版社

青春多宝桶

危机终结者

——学生自保手册

谢芬兰
李坤琪
合著



中国纺织出版社

内 容 提 要

本书阐述了中小学生在家里、在学校、去聚会、旅游以及行路、搭车、打工中,可能遇到的各种危险,讲述了事先的预防措施和事后的应急办法。内容丰富,通俗易懂,适用性强。书中引有学生的内心独白,真实而甜美,也有“先辈的话”、“必考题”和“心情”,趣味性强,可读性强,适合广大的中小学生学习。本书对于中小学生的自我保护必有帮助。

图书在版编目(CIP)数据

危机终结者—学生自保手册/谢芬兰,李坤琪合著. —北京:中国纺织出版社,2000.7 (2000.9重印)

(青春多宝橘)

ISBN 7-5064-1836-3/G·0055

I.危… II.①谢… ②李… III.①小学生—安全教育—手册 ②中学生—安全教育—手册 IV.X956-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第61326号

策划编辑:曲小月	特约编辑:陈珊	责任编辑:王安平
责任校对:郭姝兰	责任设计:李然	责任印制:刘强

本著作的出版权由幼狮文化事业股份有限公司正式授权

著作权合同登记号:图字:01—2000—1831号

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号

邮政编码:100027 电话:010-64168226

http://www.c-textilep.com/

E-mail:faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社印刷厂印刷 各地新华书店经销

2000年7月第一版第一次印刷 2000年9月第一版第二次印刷

开本:880×1230 1/32 印张:4.5

字数:100千字 印数:8001—13000 定价:9.50元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

推荐序

近年来，社会形态快速变迁，我们虽然享受了经济发展的果实，生活水准显著提高，但相对地，却也因为物欲诱惑的增加、家庭功能的减弱以及价值观念的改变，使得犯罪人数快速增加。对于犯罪问题的防止，固然政府必须本于职责积极诱导、加强查缉、严正执法、妥适教化、辅导更生，但另一方面，我们每一个人也应建立正确的危险观念，培养适当的危机处理能力，使我们能在事前预防各项危害安全的状况产生，避免自己成为犯罪的被害人。

青少年朋友们面对着多彩多姿的生活，对于周围许多新鲜事物势必充满着好奇，不仅会有想要尝试新鲜事物或进行些冒险刺激活动的念头，更会因为过于自信或乐观而忽略了许多危险情境，以致引来危险，使自己遭受犯罪的危害，造成许多伤痛，也使父母师长担忧挂心。

此次幼狮文化事业股份有限公司委请谢芬兰老师与李坤琪老师，共同执笔编写《危机终结者——学生自保手册》一书，针对青少年同学在日常生活中可能发生或遭遇的各种危机情况，逐一剖析面对此等情况时的可能想法，再以“先辈的话”说明正确或适当的应对方法，文字流畅，浅显易懂，提供青少年朋友更多、更广的角度来看问题，对于提高大家的危机处理能力及建立正确的认知观念，颇有助益。相信大家一定可以得到很多正确适当的观念与做法，

成为充满自信与健康的优秀公民，我们的社会亦将因而增加祥和气氛、减少暴力危害，共同建立更为安居乐业的生活园地，这也正是我由衷的期望。所以，我很乐意为幼狮文化公司出版的这本深具意义的书，表达我的想法。

廖正豪 谨识

1997年3月

推荐序

《危机终结者——学生自保手册》是让我一口气念完的实用手册！它真的很棒！

每一种情况都从一个吸引人的小故事作引导，轻轻松松点出颇为严重的危机，贴心的“心情 Call in”说出我心底的为难与幼稚，切入到“必考题”，每题的选择答案都很怪异，却又真切，而且创意十足；当然最重要的是：如果少了“先辈的话”，这本书就意义不大了！他们之所以博得先辈的圣名，是因为这些建议毕竟是智慧的结晶呀！

希望你看完之后，像我一样，享受安全总动员！

单小琳 谨识

1997年3月

作者序(1)

实在是我好为人师的天性,加上老妈当久了,肚子里简直装满许多认为下一代不可不知的金科玉律。如果一直闷着没有机会说出来,恐怕不得便秘也会致癌。

可惜我们家的下一代,对于为娘的心思,总是口一开,就可以接出下一句,让我郁闷了许久。可能老天爷观察我平日无害人之心,又乐天知命,于是酝酿了许多气氛,让大伙儿活得心惊肉跳,看!县长大人在家也会遭横祸;年纪不小的妇权推动者,也会死于非命!其他的什么狼啊,什么枪的,谁知道下一个轮到的,会不会是自己啊?

有一天,幼狮文化公司的莫少闲编辑,十万火急地丢下一个任务,希望提供给年轻同学一些保护自己的具体参考资料。虽然我的生活行程表上早就没有空隙了,但仿佛有一阵神圣的声音在耳边回荡,挑动我那无可救药的虚荣使命感,能够接下此壮举,对众苍生和他们的父母,应该是很重要吧?!

为了这件严肃的工作,特地请教了高人,怎样才能写得有点吓人又不会太吓人,怎样才能让需要看的人,不会因为内容老生常谈而懒得理会。研究结果:我一个人办不到!

于是请出老友李坤琪,是我多年的工作搭档来加入行列。由我俩老,召集各家子弟兵,包括自家儿女集体总动员,小的出嘴巴

说话以捕捉年轻人的口语，中的出问题找怪招，老的出脑袋提供经验。李老师看英文，谢老师找中文，搜刮各方资料，忙得人仰马翻，开始一段暗无天日的工作期。

我们真的希望读者，能从书里看到一些平常被忽略的安全须知。像我长得这么安全的人，以前实在都是被别人的故事吓倒的成分比较多，从不觉得意外、横祸和我有什么关系？看完资料后，才明白不知有多少次，自己和死神擦身而过。当然也发现，我之所以至今尚能自保，其实和自身的警觉性及平日习惯是很有关系的。

书里的呈现方式，在大架构之下，有许多情境话语，透露着背后的故事。真的不夸张，就有那么多的事在发生！“心情 Call in”请了不同年龄的青少年，参加进来，脱口说一说他们在看完情境后的回响。“必考题”是个意外，原本真想考考读者，但到后来反而成了奇怪的部分，不过其中包含许多提醒，希望聪明的你都看清楚了。

如果读者看了《危机终结者》，因此安全感大增、身心均有收获，要记得曾经在期间用过力的威君、英勋、小颖、祯祥、建科、哲民……还有把我们万国旗般的稿子，变成让人看得懂的文字的幼狮幕后编辑群。

嗯，现在我觉得畅快多了！

谢芬兰

于 1997 年过新年时

作者序(2)

我的成长过程中，因爸妈年事已高，不大有力气对我多方要求，加上自己长得安全，虎背熊腰，不自觉地养成天不怕、地不怕的个性。还记得几次和家人呕气，就套上布鞋，带把伞（对老天爷仍有几分敬畏），不管白天夜里，就东西南北漫游起来，笃信自己有“浩然正气”，各路鬼神都会退避三舍。

堂堂进入中年后，仰事俯畜的重担稍卸下，心中的野马又拴不住了，寒暑假跑西欧、美国、大陆、冰岛。去年更三五结伴去东欧逛逛，一路上被抢，也被偷，尤其是在布达佩斯碰到五天被抢四次的台湾游客，再也不敢说自己是天不怕、地不怕了！

这次幼狮的邀稿，让自己耐住性子，好好探究了一番各方搜集来的“安全”资料，不禁暗惊“我简直犯遍了所有忌讳”！能活到今日，要感谢命运之神的眷顾。最深、也最想和少年朋友分享的感触是——唯有通晓了“远离危机”的十八般武艺，才能做到真正保护自己，才能真正体验美好而幸福的生活。

提到这次独特的工作经验也挺新鲜的，我和芬兰俩老认真的斗嘴——“这也怕，那也怕”“日子还有什么好过的？”“不怕一万，就怕万一，毕竟人只能活一次！”；还麻烦学生们拚命脑力激荡“心情Call in”——“这不是风凉话，是我当下的想法嘛！”“以上俱为事实，如有雷同纯属正常。”

芬兰是个工作狂，一秒钟可以蹦出十个点子，这次想拉扯老人，要我这匹野马从脑袋中榨点东西，只见她一边坐阵军中，指挥子弟兵，一边还得不时把我从资料海中捞出来，让我看到自己的依赖性及“可塑性”，也算是一大收获吧！

李坤琪

于 1997 年春

目 录

① 居家篇

- 1 门户习惯..... 2
 - 警觉周围环境
 - 家中无人时(独自一人)
 - 闹空城(长、短期不在家)
 - 紧急状况
- 2 安全设施..... 9
 - 硬件设备
 - 隐密性
 - 楼梯、电梯、死角
- 3 突发情况..... 16
 - 电话骚扰
 - 陌生访客

- 闯空门
- 意外的机会

⑧ 行路篇

- 1 夜间外出.....26
 - 不安全时段
 - 预告行程
 - 安全返家
 - 行路安全
 - 结伴
- 2 乘车 35
 - 搭乘出租车
 - 公交车骚扰
 - 扒手
 - 等车时
 - 搭便车
- 3 突发状况..... 47
 - 陌生人搭讪
 - 被人跟踪
 - 遭袭击
 - 暴露狂

③ 学校篇

- 1 恶霸、恐吓、勒索、结党..... 60
 - 心理建设
 - 行为反应
 - 事后处理
 - 结党的诱惑
 - 凑钱
- 2 戏弄与欺凌..... 69
 - 转学生
 - 取绰号
 - 肥胖者
- 3 性骚扰 75
 - 言语骚扰
 - 身体碰触

④ 赴约篇

- 1 联谊聚会..... 82
 - 结伴同行
 - 熟悉地点

■ 确知对象	
■ 去与回	
2 大型活动	89
■ 时间地点	
■ 携带物品	
■ 交通工具	
3 约会强暴	95
■ 男孩 V.S. 女孩	
■ 情况来了	
■ 面对危机	
4 各种状况	104
■ 穿着	
■ 酒类	
■ 药物	

⑤ 另类篇

1 休闲旅游	114
2 打工	116
3 目击者	118
4 家庭暴力	120
5 性侵害、强暴	123
6 建立自信与自我防卫	127



居家篇

1. ■ 门户习惯

2. ■ 安全设施

3. ■ 突发情况

生活中充满了意想不到的事件

—— 电话通知你中了大奖！

—— 在电梯里碰到暴露狂！！

—— 半夜睡醒床头站着陌生人！！！！

你，想过该怎么办吗？

如果安全措施曾被精心打点好，

家人拥有良好的居家习惯，

家，就会是人们的堡垒、安乐窝。

1. 门户习惯

■ 警觉周围环境

我看过一部电影，其中有一幕是一个女人不经意地随便开门，结果让坏人冲进来，一家人受尽凌虐，那触目惊心的影像，让我后来一直做这样的噩梦。所以我绝对不会在不知道门外的人是谁之前贸然开门。

小英, 14 岁



心情 Call in

· 虽然不觉得自己会倒霉到碰到坏人，但有时应付陌生人，也很伤脑筋。

· 有时候觉得该是家人回来了，懒得再确定门铃是谁按的。

· 平常不会发生的事，才会拍成电影；那你看了《大白鲨》是不是就不要去海边游泳？

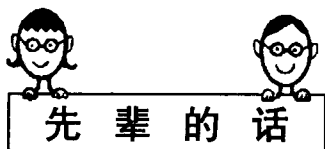
· 做得对，保护自己就是要这样子。



必考题

● 哪一种安全设施比较安全，请排出顺序：

- ☐ 大楼管理员
- ☐ 保全装置
- ☐ 铁门铁窗
- ☐ 全天家里都有人
- ☐ 社区值勤人员



1. 先利用公寓对讲机、电眼过滤访客。来人到了门口以后，再用门上的探视孔确定一下，才能开门。宁可麻烦一点，安全最重要。

2. 独自一个人在家的时候，如果有陌生访客、慈善团体代表、民意调查单位、送货的、或是查煤气表的……无论如何，你最好告诉对方你现在不方便开门，请他晚一点（家人回来以后）再过来。

3. 就算不只一个人在家，对于来访的人，还是可以隔着门链锁要求看他的证件——一般证件上都会有他所代表的机构名称、他的名字和照片，如果一切都没有问题，才可能开门。要求看证件是绝对正当的，没什么不好意思。如果是一般商店送货的人，你又不认识他的时候，就请他把送来的东西放在门外。

4. 如果已经开了门，又必须离开一下（例如进入屋里拿钱），可以告诉他说：“对不起，我怕猫咪跑出去，得要先关上门一会儿哟！”

5. 家里只有你一个人的话，千万别理外卖、外送的人或是找人维修东西。

6. 平常就要牢记：存折远离证件；密码不可与证件上的号码及