

HIV/AIDS

普及教育

100 题

曹韵贞/主编



中国协和医科大学出版社



曹韵贞 主编

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

HIV/AIDS 普及教育 100 题 / 曹韵贞主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2005.3

ISBN 7-81072-662-5

I. H… II. 曹… III. 艾滋病 - 基本知识 IV. R512.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 016412 号

HIV/AIDS 普及教育 100 题

主 编: 曹韵贞
责任编辑: 陈永生 李春宇

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京丽源印刷厂

开 本: 889 × 1194 毫米 1/64 开
印 张: 3.75
字 数: 150 千字
彩 页: 1
版 次: 2005 年 4 月第一版 2005 年 4 月第一次印刷
印 数: 1—20000
定 价: 10.00 元

ISBN 7-81072-662-5/R·655

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

鸣 谢

上海中信亚特斯诊断试剂有限公司

碧迪医疗器械（上海）有限公司

东药集团东北制药总厂

葛兰素史克（中国）投资有限公司

杭州默沙东制药有限公司

上海迪赛诺生物医药有限公司

珠海经济特区健心医药有限公司

百时美施贵宝制药有限公司

参加编写人员及单位 (按姓氏笔划为序)

- 丁丽敏 郑州市第六人民医院
丁桂芳 郑州市第六人民医院
于 凯 中国医学科学院 中国协和医科大学
艾滋病研究中心
马小军 中国医学科学院 中国协和医科大学
北京协和医院
王 玉 昆明传染病医院
王 健 中国中医研究院基础所
王 哲 河南省疾病预防控制中心
王涣之 郑州市第六人民医院
王清玥 中国医学科学院 中国协和医科大学
艾滋病研究中心 地坛医院
王雷艳 郑州市第六人民医院
冯铁健 深圳市疾病预防控制中心
卢洪洲 上海复旦大学附属华山医院感染内科
叶寒辉 福州市传染病医院
任英杰 郑州市第六人民医院
刘正印 中国医学科学院 中国协和医科大学
北京协和医院
刘 伟 广西壮族自治区疾病预防控制中心
刘 颖 中国中医研究院基础所
孙永涛 第四军医大学唐都医院
孙彦芳 郑州市第六人民医院
孙洪清 上海市传染病医院
邢平平 郑州市第六人民医院
何 云 郑州市第六人民医院

吴昊	北京佑安医院
张仁芳	上海市传染病医院
张彤	北京佑安医院
李太生	中国医学科学院 中国协和医科大学 北京协和医院
李兴旺	北京地坛医院
李莉	中国医学科学院 中国协和医科大学 艾滋病研究中心
陈谐捷	广州市第八人民医院
周曾全	云南省艾滋病关爱中心
赵清霞	郑州市第六人民医院
赵鲜丽	郑州市第六人民医院
徐小元	北京大学第一附属医院
徐庆年	上海传染病医院
徐莲芝	北京佑安医院
康来仪	上海疾病预防控制中心
曹韵贞	中国医学科学院 中国协和医科大学 艾滋病研究中心
梅珊	中国医学科学院 中国协和医科大学 艾滋病研究中心
黄琴	上海市传染病医院
龚启明	上海第二医科大学附属瑞金医院
蔡卫平	广州市第八人民医院
蔡枫	上海市传染病医院
潘孝彰	上海复旦大学附属华山医院感染内科
魏飞力	中国医学科学院 中国协和医科大学 艾滋病研究中心

序 言

著名艾滋病防治专家曹韵贞教授组织编写的《HIV/AIDS 普及教育 100 题》付梓出版，这是所有关注艾滋病防治工作、热爱生命人士的一件幸事。

艾滋病防治关系到人民群众的身体健康和生命安全，关系到经济发展和社会稳定。自 1981 年世界首例艾滋病例发现以来，艾滋病迅速扩散，其蔓延范围之广、危害影响之深令人惊诧。截至 2003 年底，全球存活的感染者高达约 4000 万人，严峻考验着人类生命尊严，已引起世界各国政府的高度重视。

目前，我国艾滋病防治正处于一个关键时期。党和国家领导人高度重视此项工作，我国政府已将艾滋病防治工作列入政府重要议事日程。社会各界也通过不同的形式，以实际行动为防治艾滋病贡献力量。在党中央、国务院的领导下，河南省委、省政府始终把艾滋病防治工作作为重中之重，纳入经济社会发展规划，采取多种有效措施，狠抓落实，并逐步建立了功能完善的艾滋病预防控制和医疗救治体系，对农村病人全面实施免费抗病毒治疗和免费抗机会性感染治疗，积极探索符合河南省情、具有河南特色

的科学、规范、高效的艾滋病防治模式，取得了明显的成就。

艾滋病防治，首要在防。就是要广泛普及预防保健知识，提高人们健康意识和防病能力。在我们身边，有关艾滋病防治方面的书籍资料很多，遗憾的是大都专业性比较强，群众很难看懂。社会需要一本语言通俗易懂、内容生动活泼、全面系统介绍 HIV/AIDS 预防与治疗等常识的科普读物，尤其是 HIV/AIDS 患者需要一本使他们容易理解、便于掌握的科普读物。

适逢其时，曹韵贞教授组织来自基层乃至国内外知名的医疗救治专家和科研工作者，集思广益，广征博取，凝聚成了这本《HIV/AIDS 普及教育 100 题》。相信这本科普读物的出版发行，会让广大读者，尤其是 HIV/AIDS 患者深入了解艾滋病防治知识，进一步增强其战胜疾病的信心和勇气；提高艾滋病病人抗病毒治疗的依从性，使其从心理和感情上能够主动接受并配合治疗，提高生命质量。

“医者，仁术。”保障人民群众身体健康，维护生命尊严我们责无旁贷，展望未来我们又任重道远。作为一名卫生工作者，我向这种义举致以崇高敬意和衷心感谢，也为这种历史责任感和精神深深感动。

细读此书，感触良多，是为序。

河南省卫生厅厅长 马建中

二〇〇五年一月十七日

前 言

不论什么原因，染上 HIV/AIDS 都是不幸的。HIV 感染者将面对生活和工作中的一系列现实问题，心理压力和社会冲击相当严重，大多表现为：自认为将有生命危险，不能面对现实，不可预期的死亡让他们陷入焦虑、恐怖、愤怒、绝望等严重的情绪反应之中，接下来陷入长期的心理压力；担心传染给家人和他人，内心祈求出现奇迹，对日常生活造成严重的影响；通过性活动染病者有悔恨和罪恶感，有的因爱人或情侣感染而心生憎恨；严重的社会歧视使 HIV 感染者遭受着又一种打击，他们受到周围人的拒绝、歧视，或者失去工作；害怕被社会遗弃的心理使他们自暴自弃、生活放荡，失去对未来的希望，想到或实施过自杀。

造成很多人被感染的部分原因是由于他们对基本的 HIV/AIDS 知识的无知，而且这种无知正在导致更多的人被感染。同时，由于对 HIV/AIDS 的不了解和恐惧，导致对 HIV/AIDS 患者的社会歧视非常严重。歧视影响着我们社会的团结，阻碍全社会共同迎接 HIV/AIDS 的挑战。HIV/AIDS 是一个长病程的致死性疾病，AIDS 患者总是经历了从否认、愤怒、直到痛苦地接受事实，到能够比较冷静下

来，正确面对现实这一过程。他们具有不同的职业、年龄、文化、习惯、个性特征等，所以在疾病各个时期表现出来的心理问题也不尽相同，我们应该以病人为中心建立整体的护理思路，根据不同人群、不同文化背景、不同的社会境况及不同个性素质，因人而异的提供心理支持、健康及疾病防治知识教育和技术服务。在加强健康教育防止更多人受到感染的宣传基础上，推广 HIV/AIDS 自愿检测和提供检测前、后咨询。告知有关艾滋病的流行情况、发病机理、传播途径、临床表现和治疗手段，包括抗病毒药物的知识；开始 HARRT 的最佳时间；直接监视服药下的抗病毒治疗方法；如何选择药物以及药物使用方法、药物的副反应和实验室检测的必要性，以及为自愿检测的孕妇提供检测咨询并利用抗病毒药物阻断 HIV 的母 - 婴传播。

对患者的系统规范培训，是强化治疗效果的必要步骤，我们在河南省卫生厅的支持下，与河南省郑州市第六人民医院合作撰写了“HIV/AIDS 普及教育 100 题”，提供给患者和家属进行 HIV/AIDS 知识培训之用以及作为乡村医师 HIV/AIDS 知识入门参考。

曹韵贞 教授

中国医学科学院

中国协和医科大学

艾滋病研究中心副主任

2005.1.20

目 录

一、艾滋病基础知识

1. 什么是艾滋病 (AIDS)? (1)
2. 引起艾滋病的病原体是什么? (2)
3. 艾滋病是怎样被发现的? (4)
4. 国内外艾滋病的流行趋势怎样? (5)
5. 艾滋病是怎样传播的? (8)
6. 离开人体, HIV 能存活多长时间? (10)
7. 尿液、唾液会传播 HIV 吗? (12)
8. 蚊虫会传播艾滋病吗? (14)
9. 静脉药瘾者和有偿献血者可以感染
HIV 吗? (15)
10. 什么是 HIV/AIDS 的高危行为和高危
人群? (17)
11. 异性和同性间经性感染 HIV 的机会
是一样的吗? (24)
12. 艾滋病与性病 (STD) 的关系怎样? (26)
13. 人体感染 HIV - 1 后的自然病程发展
过程是什么? (27)
14. HIV 是如何破坏人体免疫系统的? (35)

15. HIV 感染者与 AIDS 病人一样吗? (37)
16. 什么是长期生存者? 无症状 HIV 感染者可以传播 HIV 吗? (39)

二、艾滋病的诊断和咨询

17. 什么情况下应该考虑检测 HIV 抗体? (43)
18. 如何确定自己感染了艾滋病病毒? (43)
19. 常用的 HIV/AIDS 诊断方法有哪些? (44)
20. 什么是 HIV 抗原和抗体? (48)
21. 什么是“窗口期”? 其意义是什么? (52)
22. 什么是 CD4 细胞计数? 其意义是什么? (54)
23. 什么是病毒载量? 其意义是什么? (56)
24. 什么是 HIV 初筛试验和确认试验? (59)
25. HIV 抗体阳性的意义是什么? (63)
26. HIV/AIDS 患者不同体液的传染率一样吗? (65)
27. HIV 感染有急性期吗? (65)
28. HIV 感染急性期应做哪些检查? (66)
29. 哪些病易与艾滋病相混淆? (68)
30. 艾滋病与病毒性肝炎有什么关系? (70)
31. 常见 HIV/AIDS 的临床表现是什么? (71)
32. 什么是机会性感染? (72)
33. 常见的机会性感染有哪些? (73)
34. 常见的机会性感染用什么药防治? (78)

35. 什么是艾滋病自愿咨询检测及检测
前后的咨询? (82)
36. 提供咨询服务的机构有哪些? (83)

三、艾滋病的预防与治疗

37. 个人如何预防 HIV 感染? (84)
38. 安全套对预防性病与艾滋病有用吗? (84)
39. 日常生活能传播 HIV 吗? (85)
40. 如何正确使用安全套? (85)
41. 如何避免经血传播艾滋病病毒? (86)
42. 如何预防母婴传播? (88)
43. 公共场所如何预防艾滋病? (91)
44. 亲友中若有了 HIV 感染者应注意
哪些事项? (93)
45. 艾滋病是不治之症吗? (94)
46. 艾滋病治疗的方法和手段有哪些? (97)
47. 感染艾滋病病毒的人应如何就医? (102)
48. 艾滋病合并机会性感染的治疗目的
是什么? (103)
49. 目前已批准的抗病毒药物有哪些? (104)
50. 什么叫鸡尾酒疗法? (112)
51. 怎样正确使用鸡尾酒疗法? (112)
52. 抗病毒药物对免疫系统有什么帮助? (118)
53. 发现已感染 HIV - 1 就要进行抗病毒
治疗吗? (118)

54. 进行抗病毒治疗的指征是什么？	(119)
55. 艾滋病的抗病毒治疗多长时间可以 见效？	(120)
56. 病情改善后还需要继续服用抗病毒 药物吗？	(122)
57. 服药期间为什么要定期复查？	(124)
58. 观察抗病毒治疗效果的“黄金指标” 是什么？	(125)
59. 如果漏服了药物该怎么办？	(126)
60. 常见抗病毒药物的毒副作用及处理 有哪些？	(127)
61. 抗艾滋病毒药物常见副作用程度如何 分级评估？	(131)
62. 什么叫“依从性”？为什么强调病人 对服抗病毒药物的依从性？	(135)
63. 什么是 HIV 的耐药性？	(138)
64. 中医为什么能治疗艾滋病？	(141)
65. HIV 药物和治疗的新方向是什么？	(148)
66. HIV 与 HCV 混合感染的临床情况 如何？	(154)
67. 怎样进行鹅口疮的常规处理？	(155)
68. HIV/AIDS 与结核病的不关系如何？	(155)
69. 艾滋病常见相关机会性感染的预防 性治疗方法是什么？	(155)

- 70. 艾滋病患者为什么不能自疗? (157)
- 71. 国产抗 HIV 药物的应用情况怎么样? (160)
- 72. 什么是疫苗? 为什么要研制疫苗? (161)
- 73. 艾滋病发现 20 年, 为何疫苗研制
 还未成功? (168)

四、艾滋病的护理

- 74. HIV 感染者和艾滋病人如何自我
 护理? (173)
- 75. 怎样进行发热病人的家庭护理? (175)
- 76. 怎样进行腹泻病人的家庭护理? (176)
- 77. 怎样进行皮疹病人的家庭护理? (177)
- 78. 怎样进行口腔溃疡病人的家庭护理? (178)
- 79. 怎样进行恐惧病人的护理? (179)
- 80. 怎样进行 HARRT 病人的护理? (180)
- 81. 家庭护理 HIV/AIDS 患者发生医学
 暴露时如何处理? (182)

五、妇女、儿童与 HIV/AIDS

- 82. HIV - 1 阳性的孕妇还能生育吗? (183)
- 83. HIV 阳性孕妇可以进行 HAART
 治疗吗? (184)
- 84. 妇女感染 HIV 的流行趋势与影响
 怎样? (185)
- 85. 儿童 HIV 感染的流行状况如何? (186)
- 86. 如何诊断 HIV 阳性妇女生育的孩子

- 是否感染 HIV? (188)
87. 怎样进行 HIV 感染产妇的随访? (191)
88. HIV 阳性母亲如何喂养婴儿? (191)
89. 照顾 HIV 感染儿童的普遍原则是
什么? (192)
90. HIV - 1 感染儿童能不能免疫接种? (193)
91. 儿童感染 HIV 后应当怎样诊断和
治疗? (193)

六、社会与心理

92. 红丝带标志什么? (198)
93. 普通社会民众应该如何看待 HIV 感染
和 HIV 感染者? (201)
94. HIV 感染者如何端正心态面对疾病? (202)
95. 艾滋病如何影响社会经济的发展? (205)
96. 艾滋病对个人经济和家庭的发展有
什么影响? (206)
97. 如何使整个社会不歧视 HIV/AIDS
患者? (208)
98. 对艾滋病认识的误区有哪些? (214)
99. 艾滋病防治工作中如何遵守医学
伦理原则? (216)
100. 12 月 1 日“世界艾滋病日”怎样产生的?
如何让我们真正远离 HIV? (218)

一、艾滋病基础知识

1. 什么是艾滋病 (AIDS)?

艾滋病是“获得性免疫缺陷综合征”的简称，来源于英文略语 AIDS，是感染人类免疫缺陷病毒 (HIV) 后引起的一种慢性、进行性的致命性疾病。艾滋病病毒主要是通过血液（如不洁注射史、不洁手术史、不洁输血或献血史等）、性和母婴传播（母亲在怀孕、分娩及哺乳过程中均可感染胎儿）这三个途径感染人体。HIV 感染人体后，在人体内以每天复制 $10^9 \sim 10^{12}$ 个病毒的速度迅速增长，主要侵犯和破坏 CD4 细胞，使感染者的免疫功能呈进行性下降。感染 HIV 后临床上多表现为三个阶段，即：急性期、无症状期和艾滋病期。患者经过几年至十几年的时间进入到艾滋病期时，因机体免疫功能极其低下，CD4 细胞计数可小于 $200/\mu\text{l}$ ，继发各种机会性感染（如细菌感染、真菌感染、寄生虫的感染等）或肿瘤、可出现不易治疗且反复出现的皮肤疾病，若不治疗则预后极差。目前仍没有将 HIV 从体内彻底清除的方法，国际上的高效抗逆转录病毒治疗 (HAART) ——“鸡尾酒”疗法，可以有效地将人体内的病毒抑制到血清中检测不到的水平，从而降低 HIV 对 CD4 细胞进行性破坏，使机体的免疫系统有重建的机会，有效地控制了艾滋病期机会性感染的发生。但所有的抗逆