

经河南省中小学教材审定委员会审定通过(试用)

河南省义务教育地方课程读本

心理健康

七 年 级

新科技

综合 知识

河南教育报刊社编写



大象出版社

心理健康

主 编：刘华山

副 主 编：靳岳滨 周宗奎 陈录生

编 写 者：张 舸 陈敏丽 王新荣 刘陈陵 慕晓飞 严 俊 周斌英

新 科 技

主 编：罗 云

副 主 编：程五一

编 写 者：朱 锋 张保健 王险峰 周丽丽

综合知识

主 编：王振铎 罗 云

副 主 编：吴 琳 马理德 程五一 李国民

编 写 者：张保健 王险峰 周丽丽 范 沁 张达云 魏万宏 邓玉玲

美术设计：郑建新 张 涛 吴 焱

内文插图：本教材美术创作组

ISBN 7-5347-2409-0



9 787534 724091 >

ISBN 7-5347-2409-0/G·2592(课) 定价:5.48 元

本书定价经豫发改收费[2006]632号文批准。

全国举报电话:12358

豫教材审[2004]1号

河南省义务教育地方课程读本

心理健康 新科技 综合知识

七 年 级

河南教育报刊社编写

大象出版社

编委会

主 任	高治军			
副 主 任	李 民	何艾光	刘华山	唐泽仓
	王振铎	王 源	罗 云	
委 员	(以姓氏笔画为序)			
	王 源	王振铎	史道祥	刘华山
	刘学才	李 民	李 默	李国庆
	何艾光	张 舸	张保健	罗 云
	赵义章	赵和平	贾忠鹏	高治军
	唐泽仓			

河南省义务教育地方课程读本

心理健康 新科技

综合知识

七年级

河南教育报刊社编写

大象出版社出版

(郑州市经七路25号 邮政编码450002)

网址: www.daxiang.cn

出版人:李亚娜

河南第一新华印刷厂印刷

河南省新华书店发行

开本 787 × 1092 1/16 7.5 印张

2004年7月第2版 2006年6月第3次印刷

ISBN 7-5347-2409-0

G·2592(课) 定价:5.48元

本书定价经豫发改收费[2006]632号文批准。

全国举报电话:12358

著作权所有,请勿擅用本书制作各类出版物,违者必究
若发现印、装质量问题,影响阅读,请与印厂联系调换。

印厂地址 郑州市经五路12号

邮政编码 450002 电话 (0371)65957860-351

编者的话

亲爱的初中生朋友，也许童年的歌声还回荡在你的耳畔，但不知不觉中你已踏上了又一新的旅程，步入了一个全新的发展阶段。成长是一件令人喜悦与兴奋的事情，我们真诚地祝贺你正从一个天真烂漫、充满稚气的儿童成长为一个风华正茂、意气风发的少年。

今天的你，成长在21世纪。21世纪是知识经济时代，是人才大显身手时代，同时也是充满竞争的时代。21世纪属于勤奋文明、敢于探索、善于竞争、善于合作、富于创造的人。所以，作为初中生，你应当学会学习，学会做事，学会与人相处，努力培养创新精神和实践能力。为了把同学们培养成为21世纪所需要的人才，我们编写了这套教材。这套教材在初中阶段每个年级分两册，一册包括“省情”、“礼仪”，另一册包括“心理健康”、“新科技”、“综合知识”。

这套教材文字通俗易懂，实用性强，易于操作，每一部分内容的安排富有条理，先从知识学习入手，然后经过课堂练习使你学会某种技能，进而再指导你将学到的技能、掌握的知识应用到实际的学习和生活中去。

• 你应当全身心地投入到整个学习过程中，同时注意不要把它们当成单纯的书本知识来学习，而要积极主动地参与到教材所设计的训练活动中去，通过参加活动，来提高自己的创新本领和实践能力。

亲爱的同学，从今天起，本书就像你的好朋友一样，将陪你迎来每一个崭新的日出，将伴你度过初中阶段的美妙时光，与你一道遨游知识的海洋，分享人生的体验，探讨人生的价值。信赖这位好朋友，与她真诚相待，密切交流，你的学习和生活将会变得更加丰富多彩、快乐美好。

请记住，在你成长的道路上，始终会有我们在你的左右，为你护航，做你的益友，和你一起播种希望、收获成功。

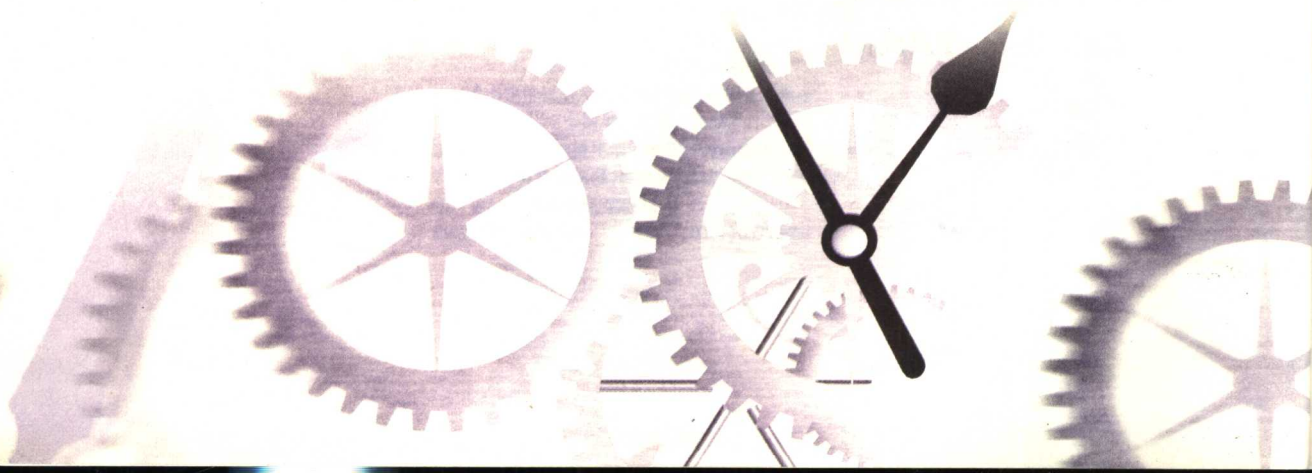
祝愿你快乐、健康成长！

心理健康

第一单元	新学校，新生活	
第一课	你好！新学校	3
第二课	融入新生活	5
第二单元	建立中学的友谊	
第三课	有缘来相会	8
第四课	学会信任	11
第三单元	了解自己	
第五课	我真的长大了	14
第六课	给自己画像	17
第四单元	悠游学习天地	
第七课	学习乐，乐无穷	20
第八课	学习巧安排	23
第五单元	人生七色光	
第九课	面对挫折	26
第十课	生活流行榜	29
第六单元	倾听与赞美	
第十一课	智慧来自倾听	31
第十二课	学会赞美	34
第七单元	青春碰碰车	
第十三课	了解情绪	36
第十四课	快乐少年	39

新科技

第一课	触摸现代生物工程	43
第二课	破解神秘的生命密码	45
第三课	创造生命的细胞工程	48
第四课	应用广泛的微生物工程	50
第五课	设施农业	52
第六课	生态农业	54
第七课	其他农业新科技及前景	57
第八课	世界是个“地球村”	60



综合知识**安全教育专题**

- 第一课 骑车上路 注意安全65
- 第二课 火灾事故 救护逃生68
- 第三课 游泳安全与救助71
- 第四课 外出旅游 安全第一74
- 第五课 自然灾害 自我救护77
- 第六课 乘坐车船 讲究安全80

环境教育专题

- 第一课 人与生物圈83
- 第二课 生态平衡86
- 第三课 关注我们的大环境89
- 第四课 河南省造纸行业污染与治理92

法制教育专题

- 第一课 依法预防未成年人犯罪94
- 第二课 依法保护未成年人健康成长97
- 第三课 公民依法享有受教育的权利和义务100

时事政策教育专题

- 第一课 党的十六大是新世纪的重要会议103
- 第二课 贯彻和实践“三个代表”重要思想106

禁毒教育专题

- 第一课 妖艳的凶手109
- 第二课 染毒者的经历112

心理 健康



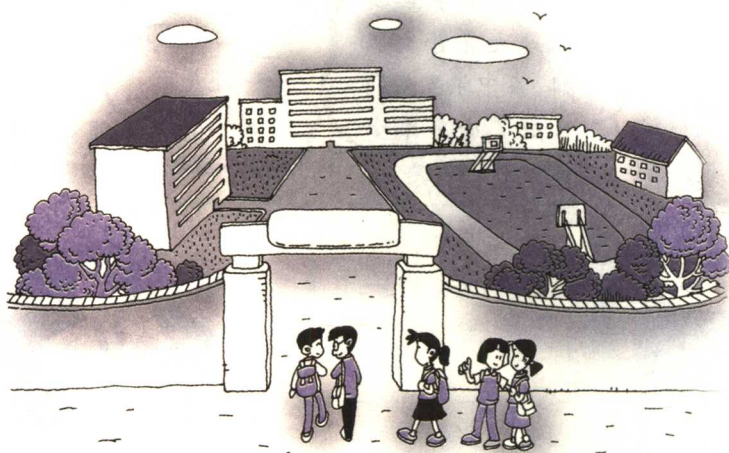


第一课

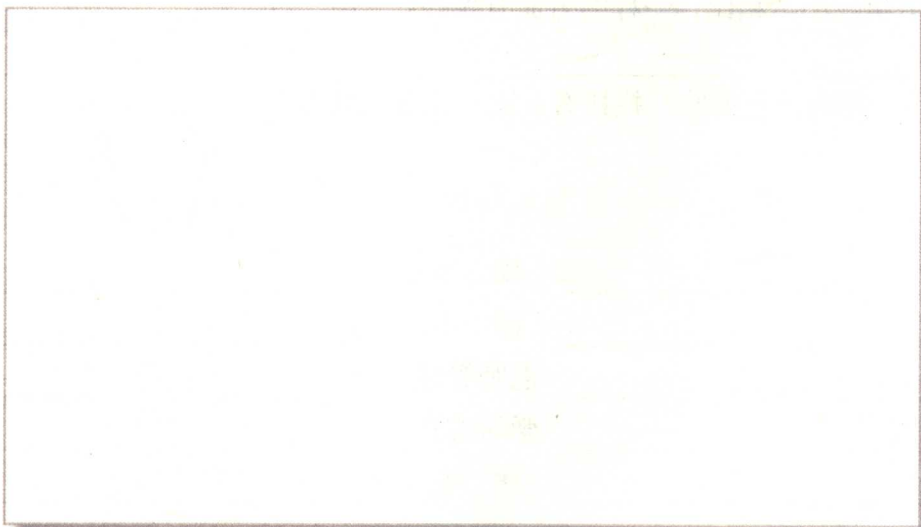
你好！新学校

涂涂画画

学校平面图



画出我眼中的校园





你说我说

一样与不一样



中学与小学相比，一样的方面有哪些？

不一样的又有哪些？找找看，比一比谁发现得多。

小 学

中 学

校 园
课 本
老师管理
学习方式
作 业



第二课

融入新生活

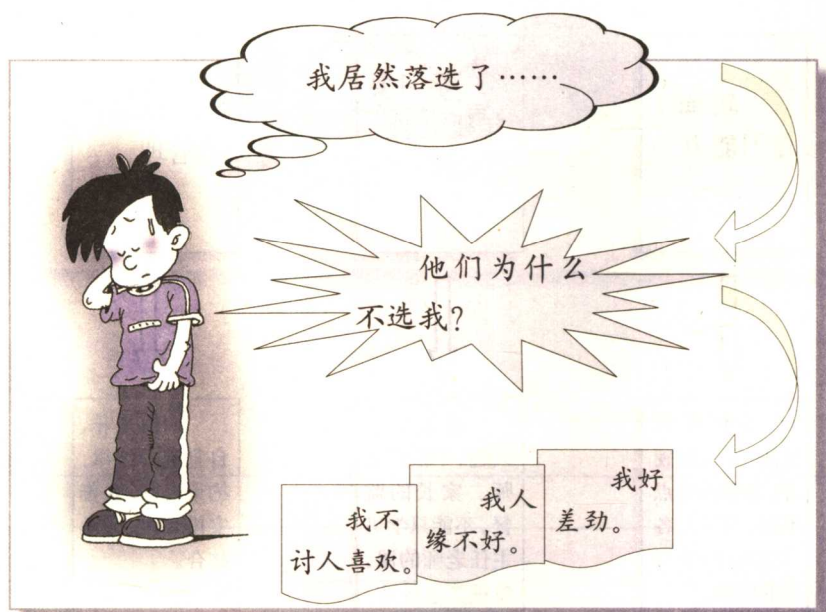
小看台

怎么办?

小磊在小学一直是班长，工作挺出色。升入中学后，在班干部竞选中，他居然落选了。小磊心里很难过。

丽萍上小学时学习成绩名列前茅。升入中学后，功课增加了好几门，丽萍整天手忙脚乱的，心里很着急。

小强上课好动，爱说话，既影响自己学习，又影响别人。为此，他经常挨老师的批评，心里不舒服。



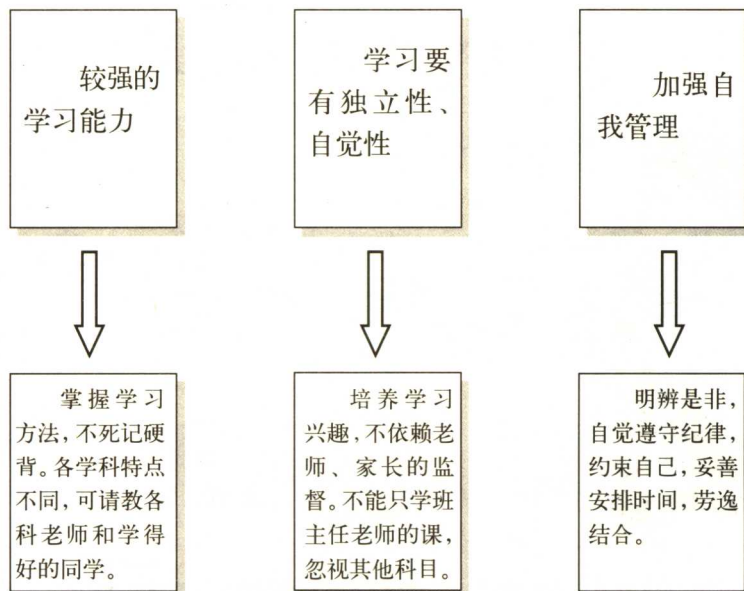


忘忧草



小卡片

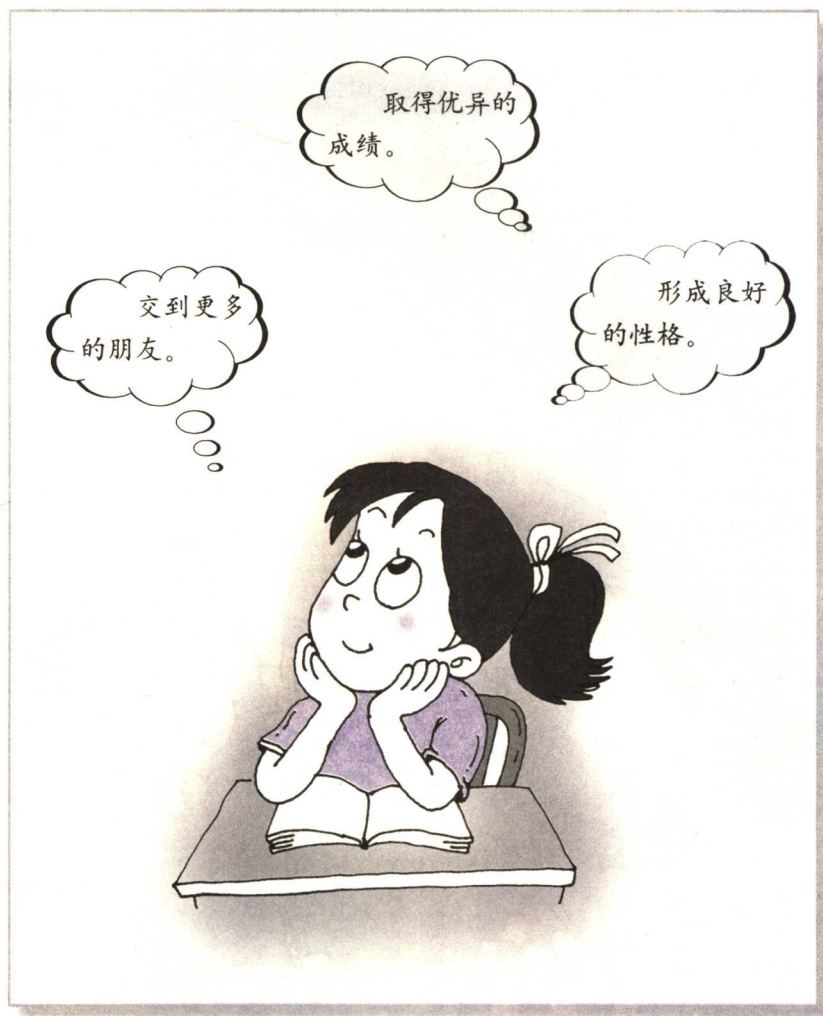
中学新要求





敞开心扉

小小心愿



转眼间，我已是一名中学生了，我企盼着：_____

第三课

有缘来相会

每一个朋友代表着我们心中的一个世界，一个很可能直到他们到来才诞生的世界。只有通过这次会面，一个新的世界才得以诞生。

——本书编者

用“心”找朋友



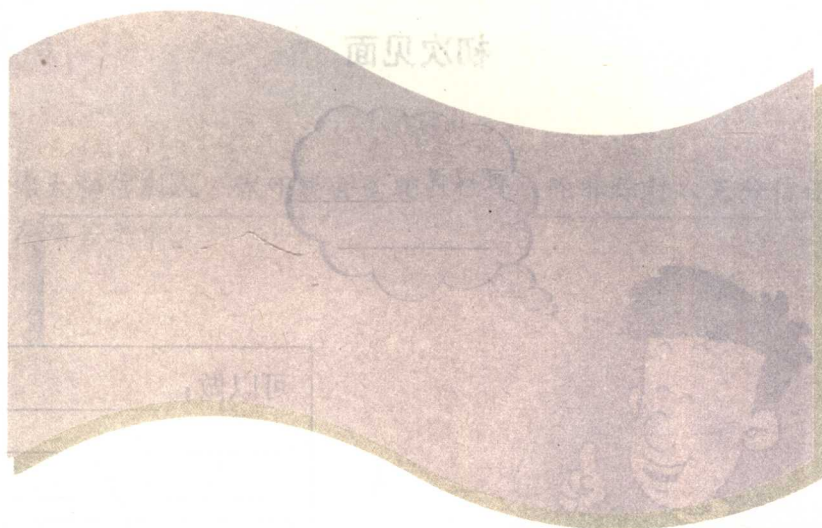
我们的友谊格言：

朋友签名：

我的签名：



友谊贴



我和我的新朋友

我和新朋友的相同点：_____

我对此的感受：_____

我和新朋友的不同点：_____

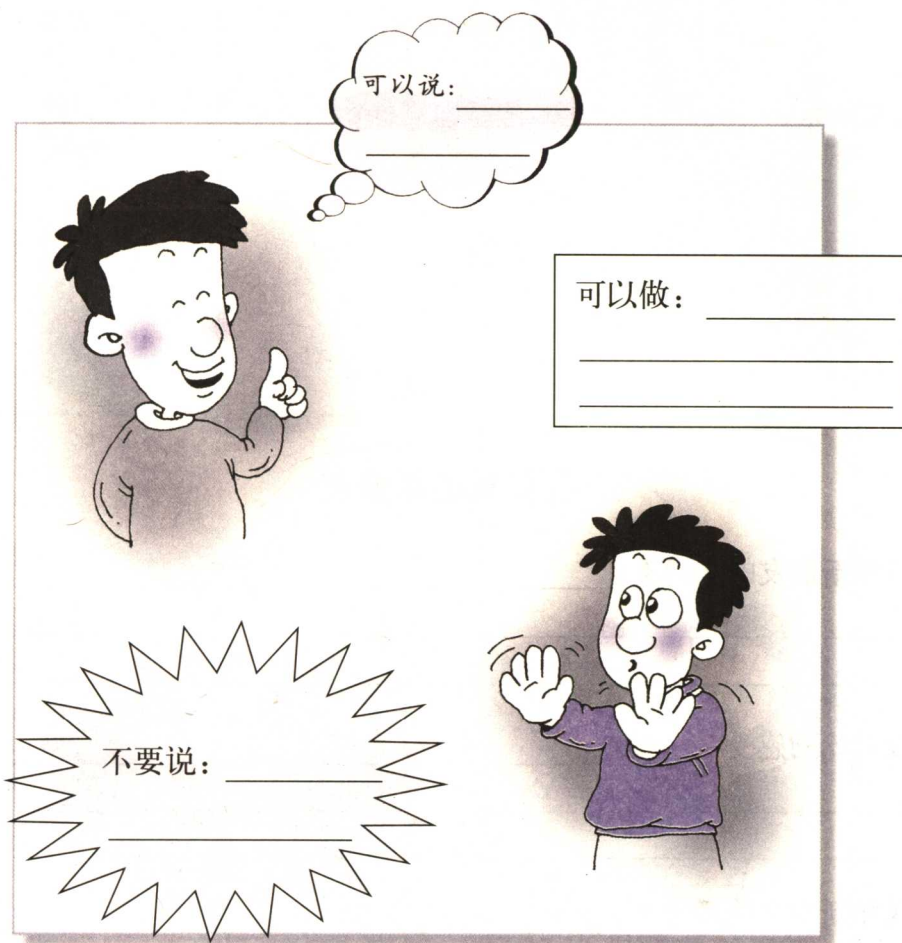
我对此的感受：_____

我对新友谊的希望：_____



小技巧

初次见面



不要做: _____

友谊从记住他(她)的名字开始!