

就诊前必读

图解家庭 医学百科

(日) 关根今生 牛山允 主编
黄宇雁 沈银珍 译



浙江科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

图解家庭医学百科 / (日)关根今生, (日)牛山允主编; 黄宇雁, 沈银珍译.
—杭州: 浙江科学技术出版社, 2006. 7

ISBN 7-5341-2431-X

I . 图... II . ①关... ②牛... ③黄... ④沈... III . 家庭医学—普及读物
IV . R4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 077366 号

SHINPEN SHOUJOU DE WAKARU IGAKU HYAKKA

© SHUFU-TO-SEIKATUSHA CO., 2002

Originally published in Japan in 2002 by SHUFU-TO-SEIKATUSHA CO.,
Chinese translation rights arranged through TOHAN CORPORATION, TOKYO.

本书第 1~51 页由沈银珍翻译, 第 52~284 页由黄宇雁翻译。

图解家庭医学百科

(日) 关根今生 牛山允 主编

黄宇雁 沈银珍 译

责任编辑 刘 丹

封面设计 金 晖

审核登记号 图字: 11-2002-173号

出版发行 浙江科学技术出版社

(地址: 杭州市体育场路 347 号 邮编: 310006)

印 刷 浙江印刷集团有限公司

开 本 850 × 1168 1/20

印 张 14.4

字 数 515 000

版 次 2006 年 7 月第 1 版

印 次 2006 年 7 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-5341-2431-X

定 价 38.00元

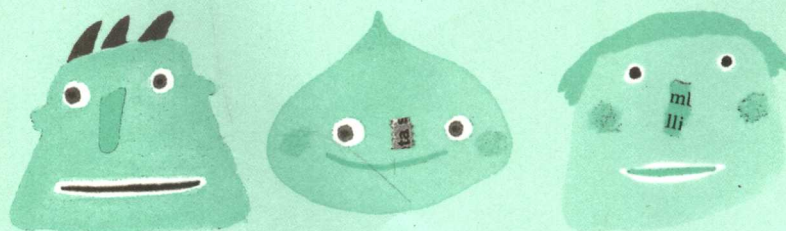
版权所有 翻印必究

就诊前必读

图解家庭 医学百科

(日) 关根今生 牛山允 主编

黄宇雁 沈银珍 译



浙江科学技术出版社

● 致读者

当您或您的家人身体有异样时，是不是生了病，该不该去看医生，您一定很想知道。特别是多种疾病同时出现或病症不太明显的时候，非专业人员往往是很难判断的。

本书从“症状”的角度出发，告诉您如何对成人和孩子身体各部位发生的问题作出科学的自我诊断。也正因如此，我们请长期与病人及各种临床疾病接触的医生对本书提出建议。

从“读”的医学书到“用”的医学书——这就是编写《图解家庭医学百科》这本书的目的所在。希望它能对您全家老少的健康有所帮助。

编 者

目 录

就医前可进行的自我诊断 ● 成人的症状与疾病

● 成人症状的观察方法

图表使用方法	10
怎样准确地抓住症状	12
癌的危险信号	14
艾滋病	19

● 全身症状

乏力、易疲劳	20
肝炎	21
围绝经期综合征	25
食欲不振、消瘦	26
肝硬化	27
酒精性肝病	27
神经性食欲不振	27
过于肥胖	28
肥胖症	29
贪食症	29
失眠	30
神经症	30
癔病	31
高热	32
脑炎	33
脑脓肿	33
肝脓肿	33
流行性感冒	34
肺炎	34
持续低热	36
肺结核	37
弥漫性结缔组织病	37
痉挛	38
癫痫	39
破伤风	39
眩晕	40
梅尼埃病	40
低血压	41
发冷、头昏	42
雷诺综合征	42
高血压	43
易出汗	46
自主神经失调	47
继发性多汗症	47
咳嗽	48
急性支气管炎	48
咳痰	49
慢性支气管炎	49

支气管哮喘	50
支气管扩张	51
肺脓肿	51
肺水肿	51
恶心、呕吐	52
急性胃炎	53
幽门狭窄	53
意识丧失	54
脑卒中	55
急性酒精中毒	55
呼吸困难	56
动脉硬化	57
心功能不全	58
肺气肿	58
药物过敏	59
剧烈心跳	60
甲状腺功能亢进症	61
心脏瓣膜病	61
浮肿	62
肾炎	63
妊娠高血压综合征	64
肢端肥大症	64
黏液性水肿	64
库欣综合征	64
血栓性静脉炎	65
淋巴管炎	65
淋巴水肿	65
皮肤瘙痒	66
药疹	67
风疹	67
接触性皮炎	67
荨麻疹	67
皮肤瘙痒症	68
疥疮	68
日光性皮炎	68
脂溢性皮炎	68
过敏性皮炎	68
脚癣	69
肤色异常	70
黄疸	70
艾迪生病	71
血小板减少性紫癜	71
主妇湿疹、进行性指掌角化症	71
寻常性白斑	71
皮肤上出现小疙瘩	72
疱疹	72

手、脚掌脓包症	73
结节红斑	73
多形渗出性红斑	73
干癣	73
疖、痈	74
青春痘	74
疣	74

● 各部位症状

脱发、秃发	75
圆形脱发症	75
头痛	76
脑膜炎	77
偏头痛	77
脸色异常	78
贫血	79
面部歪斜、表情异常	80
系统性硬化症	80
面部神经麻痹	81
重症肌无力	81
眼痛、流泪、出眼垢	82
麦粒肿	83
霰粒肿	83
虹膜睫状体炎	83
青光眼	83
巩膜炎	84
流行性角结膜炎、急性出血性结膜炎	85
泪囊炎	85
角膜炎	85
眼睛疲劳	86
视疲劳	86
眼睛发痒	87
眼睑缘炎	87
过敏性结膜炎	87
视力衰退	88
屈光异常	89
白内障	90
糖尿病性视网膜病变	90
中心性脉络膜视网膜炎	90
视神经萎缩	90
视网膜剥离	91
视神经炎	91
飞蚊症	91
血管膜炎	91
耳朵疼痛、出脓	92
急性中耳炎	92
慢性中耳炎	93
耳疖、外耳道炎	93
流行性腮腺炎	93
听力障碍、耳鸣	94
咽鼓管狭窄、渗出性中耳炎	94
耳硬化症	94
耳垢栓塞	95
突发性弱听	95

老年性弱听	95
鼻塞、流鼻涕	96
急性鼻炎	97
慢性鼻炎	97
过敏性鼻炎	97
鼻窦炎	98
鼻中隔弯曲	98
嗅觉失灵、鼻子疼痛	99
鼻息肉	99
鼻疖	99
口腔疼痛、渗痛	100
口腔炎	100
鹅口疮	101
白塞病	101
口干、口渴	102
口腔干燥症	102
舌颜色异常、粗糙	103
舌部疾病	103
嘴唇肿胀、粗糙	104
口角炎	104
口唇炎	104
黏液脓包	104
张口困难	105
颌关节症	105
颌骨炎症	105
牙齿渗痛、疼痛	106
龋齿	106
牙髓炎	107
咬耗症	107
牙龈红肿、出血	108
牙周炎	108
智齿周围炎	109
牙龈炎	109
牙龈增生	109
咽喉疼痛、吞咽困难、堵塞	110
感冒	110
扁桃体炎	112
三叉神经痛	112
咽炎	113
喉炎	113
喉感觉异常	113
声音嘶哑、颤抖	114
声带结节、声带息肉	115
喉返神经麻痹	115
脖子肿胀、转动困难	116
单纯性甲状腺肿	116
亚急性甲状腺炎	117
淋巴结肿大	117
颈椎病	117
落枕	117
肩部酸、胀痛	118
颈肩臂综合征	119
胸廓出口综合征	119
肩关节周围炎	119

胸痛、被勒紧的感觉	120
心肌梗死	121
解离性大动脉瘤	122
心绞痛	122
自发性气胸	123
肺梗死、肺栓塞	123
胸膜炎	124
心肌炎	124
心包炎	124
心血管神经症	124
心律失常	125
背痛	126
骨质疏松症	126
脊椎过敏症	127
腰痛	128
急性腰痛	128
变形性脊椎症	129
椎间盘突出症	129
脊椎分离症、脊椎滑脱症	129
腹部急剧疼痛	130
肠梗阻	131
食物中毒	131
肠炎	133
阑尾炎	134
肋间神经痛	134
胰腺炎	134
胆结石	135
胆囊炎、胆管炎	135
腹部慢性疼痛	136
消化性溃疡	136
Crohn 病	138
肠憩室	138
寄生虫病	138
腹胀	140
慢性腹膜炎	140
急性腹膜炎	141
肠结核	141
胃胀、胸部烧灼感	142
胃酸过多	142
慢性胃炎	143
食管裂孔疝	143
胃下垂、胃松弛	144
胃扩张	144
食管炎	144
腹泻	146
肠易激综合征	146
食物过敏	147
细菌性痢疾	147
便秘	148
便秘	148
便色异常	150
溃疡性结肠炎	150
肛门疼痛、瘙痒	151
痔	152

肛裂	153
肛门周围脓肿、肛痿	153
直肠息肉	153
直肠脱垂	153
尿量、尿次数异常	154
糖尿病	155
肾功能不全、尿毒症	155
前列腺增生	156
肾硬化症	156
尿崩症	156
膀胱神经症	156
遗尿	157
尿失禁	157
输尿管开口异常	157
排尿疼痛、排尿困难	158
前列腺炎	158
膀胱炎	159
淋病	159
尿道炎	159
尿路结石	159
尿道狭窄	159
神经性膀胱功能障碍	159
尿色异常	160
肾盂肾炎	161
前列腺脓肿	161
手脚关节、肌肉疼痛	162
类风湿关节炎	162
痛风	164
变形性关节炎	164
离断性骨软骨炎	165
腱鞘炎	165
脱臼	165
扭伤	165
变形性髌关节病	166
变形性膝关节病	166
化脓性膝关节炎	166
月骨无菌性坏死	167
臂丛神经麻痹	167
手脚麻木、乏力	168
多发性神经炎	168
颈椎后纵韧带骨化症	168
手指颤抖	169
帕金森病	169
书痉	169
指甲颜色异常、开裂、有裂纹	170
指甲的疾病	171
言语异常	172
失语症	172
多发性硬化症	173
行为异常	174
精神分裂症	175
酒精依赖症	175
躁郁症	176
健忘	177

头部外伤	177
老年痴呆症	177

● 男性特有症状

阴茎肿痛、瘙痒、有硬块	178
梅毒	179
尖锐湿疣	180
软性下疳	180
龟头包皮炎	180
阴囊肿痛、瘙痒、有硬块	181
股癣	181
精液瘤	182
精子侵袭症	182
睾丸炎	182
附睾炎	182
结核性附睾炎	182
睾丸扭转症	183
鞘膜积液	183
腹股沟疝	183
阳痿、早泄	184
阳痿	185
早泄	185

● 女性特有症状

乳房疼痛、有肿块	186
乳腺纤维腺瘤	186
乳腺囊性增生病	187
乳腺囊肿症	187
乳腺炎	188
乳管内乳头状瘤	188
经前期紧张综合征	188
阴部肿痛、瘙痒、有硬块	189
外阴炎	190

前庭大腺炎、前庭大腺脓肿、前庭大腺囊肿	190
外阴瘙痒	190
外阴溃疡	190
外阴疱疹	191
慢性外阴营养不良	191
月经异常	192
原发性闭经	193
继发性闭经	193
频发月经、稀发月经	193
月经过少、月经过多	193
痛经	193
子宫后倾	194
子宫脱垂	194
子宫发育不全	194
外阴发育异常	194
子宫发育畸形	195
卵巢发育异常	195
白带异常、异常出血	196
子宫内膜炎	196
子宫内膜异位症	197
子宫肌瘤	197
非特异性阴道炎	197
滴虫阴道炎	197
念珠菌阴道炎	198
宫颈炎、子宫阴道糜烂	198
宫外孕	198
葡萄胎	199
宫颈息肉	199
子宫附件炎	199
盆腔炎	199
性冷淡	200
性冷淡	200

父母必知的异常信号

● 孩子的症状与疾病

● 孩子症状的判断方法

症状的观察与母亲的责任	202
先天异常与新生儿筛查	205
小儿癌症的症状与发现线索	206
孩子的成长发育	208

● 全身症状

婴儿发育迟缓	212
斜颈	212
同型胱氨酸尿症	212
脑积水	213
婴儿体重增加缓慢、食欲不振	214
先天性心脏病	215
半乳糖血症	215

婴儿哭泣、哭泣不止	216
腹股沟嵌顿疝	217
婴儿疝痛	217
愤怒性痉挛	217
小儿发育迟缓	218
染色体异常	219
食欲不振	220
急性肝炎	221
神经性食欲不振	221
消瘦	222
甲状腺功能亢进症	222
精神发育迟缓	223
儿童糖尿病	224
痉挛	225
高热惊厥	226

癫痫	226
破伤风	226
低钙血症	226
过度换气综合征	227
脑性瘫痪	227
起立眩晕、头晕	228
贫血	229
起立性调节障碍	229

● 各部位症状

脸色异常	230
心律失常	231
婴儿肝炎	231
先天性胆道闭锁	231
头部异常	232
婴儿脂溢性皮炎	232
小头畸形、颅骨缝早期闭合	233
圆形脱发症	233
浮肿	234
急性肾小球肾炎	235
肾病综合征	235
甲状腺功能减低症	235
发热	236
脑炎、脑膜炎	237
流行性感冒	237
风湿热	237
败血症	238
弥漫性结缔组织病	238
流行性腮腺炎	238
皮肤黏膜淋巴结综合征	239
小儿结核	239
头痛	240
偏头痛	240
逃学病	241
眼睛异常	242
咽-结合膜热	243
急性结膜炎	243
流行性角结膜炎	243
霰粒肿	243
过敏性结膜炎	243
泪囊炎	243
眼睑下垂	244
屈光异常	244
弱视	244
色觉异常	244
斜视	244
耳痛、流耳脓、听力障碍	245
外耳道炎	245
急性中耳炎	245
听力障碍	245
流涕、鼻塞、流鼻血	246
鼻窦炎	246
急性鼻炎	247
过敏性鼻炎	247

扁桃体肥大	247
咽喉疼痛	248
疱疹性咽峡炎	248
咽白喉	249
喉白喉	249
扁桃体炎	249
急性咽炎	249
哮喘	250
急性阻塞性喉气管支气管炎	251
支气管哮喘	251
急性毛细支气管炎	252
先天性哮喘	252
哮喘性支气管炎	252
咳嗽	253
感冒	253
急性支气管炎	254
百日咳	254
支原体肺炎	254
口腔异常	255
疱疹性口炎	256
地图状舌	256
鹅口疮	256
口唇炎	256
口腔炎	256
牙龈炎	256
龋齿	257
咬合不正	257
胸部疼痛	258
心脏疾病	258
自发性气胸	259
肺炎	259
胸膜炎	259
腹部疼痛	260
食物中毒	261
急性阑尾炎	261
肠易激综合征	261
呕吐、恶心	262
先天性肥厚性幽门狭窄	263
新生儿黑粪症	263
手脚异常	264
先天性髋关节脱位	265
生长痛	265
胫骨结节骨软骨病	265
股骨头骨软骨病	265
桡骨头半脱位	265
皮肤异常	266
手足口综合征	267
传染性脓疱疮	267
过敏性皮炎	267
尿布疹	268
念珠菌性皮炎	268
小儿苔癣	268
痱子	268
传染性软疣	269

突发性出疹	269
水痘	269
麻疹	269
风疹	270
猩红热	270
传染性红斑	270
红痣、蓝痣、黑痣	271
血管性紫癜	271
脸部单纯性秕糠疹	271
面疔	271
尿异常	272
尿路感染	273
尿崩症	273
大便颜色异常	274
轮状病毒肠炎	275
肠套叠	275
急性胃肠炎	275
腹泻	276
细菌性痢疾	277
乳糖不耐受症	277
感染性消化不良	277
食物过敏	277
便秘	278
先天性巨结肠	278
女孩性器官异常	279
婴幼儿阴道炎	279
念珠菌阴道炎	279
男孩性器官异常	280
鞘膜积液	281
隐睾	281
龟头炎	281
应引起注意的行为	282
梦游症	283
夜惊症	283
抽动症	283
夜尿症	283
吮手指	283
咬指甲	283
玩弄性器官	284
小儿自闭症	284
口吃	284
遗粪症	284
异食癖	284
多动症	284

● 就医前可进行的自我诊断

成人的 症状与疾病

困倦、易疲
劳、食欲不
振……在这些看
似无关紧要的症状
后面，经常潜伏着严
重的疾病。尽早发现自
己身体的异常，是维持健康
的重要前提。一旦感到异常，我们
要冷静地观察症状，判断是没什么大碍呢，还
是该去医院。这时，这张自我诊断表就会帮上
大忙。

图表使用方 法

本书以一般表现症状为基础，旨在对病情进行家庭诊断。因此，它将多种复杂的症状细化，用YES、NO联结成一张表，某种症状可能为何种疾病，应前往哪个科就诊，是否该去医院，只要正确使用这些图表，就能得到答案。

使用要点

(1) 从图表标题中找到对应的症状。

(2) 浏览一下标题下的说明，首先找到标有“START”的问题。根据情况回答“YES”或“NO”，直到得到诊断结果。

(3) 图表后一页为所诊断疾病的具体解释，如未见说明，可参见后面的“其他疾病”。

(4) 不要漏过每个问题，如有多种诊断结果，应慎重对待，尽早就医。

对象

图表分为成人的症状与孩子的症状两大部分。在这里16岁以上为成人，16岁以下为孩子。为丰富内容，成人的症状又分为全身症状、各部位症状、男性特有症状和女性特有症状几部分。

标题

将全身及各部位最易患的症状用标题形式标出。全身各部位按照从上到下的顺序排列，便于找到相关病症。

解说

解释症状具体所指内容以及病症的观察方法和思路。

紧急就诊符号

在症状较严重需要紧急处理或可危及生命的时候，会标有“紧急”记号。若标有这个符号，即使当时症状较轻，也应在1~2日内就诊。

问题

每一节都就某种症状设有详细问题，由“YES”和“NO”的箭头连接。沿着箭头前进，就可得到相关的诊断结果。

各部位症状

成人的症状与疾病

背痛

背痛的原因不仅仅是脊柱和周围肌肉发生病变，姿势不好、机体老化，甚至内脏病变都会引起背痛。

START

运动或工作后，轻敲痛处，疼痛是否加剧？

YES

NO

脊椎过敏感。老年人可能为骨质疏松症。建议前往外科就诊。

NO

YES

可能为骨质疏松症。前往外科就诊。

NO

YES

这可能主要与饮食有关？

NO

YES

可能为胃、十二指肠等内脏疾病。前往内科就诊。

NO

YES

病症较轻，但持续时间较长时，应到外科就诊。也可能是动脉硬化，需前往内科或心血管科就诊。

NO

YES

疑为肾脏疾病。尿液浑浊时，可能为肾盂肾炎。前往内科就诊。

NO

YES

可能为较严重的疾病。应立即前往外科进行检查。

骨质疏松症

由老化引起的骨质疏松称为骨质疏松症。

【症状与原因】骨由蛋白质、碳水化合物等有机物为基础组成骨基质，无机物磷酸钙沉积形成坚固的骨组织。

从结构上看，一层被称为“骨密质”的细密的骨质层形成了骨的轮廓，内部由骨小梁的相互交织排列支撑着骨密质，内部这种海绵状的骨被称

背痛

可能患有的疾病

► 诊断结果

根据几种症状,指明最有可能得的疾病,并提出应该前往什么科就诊。若标有“紧急就诊”或“火速就诊”,就应立即前往医院;若标有“尽快就诊”,应在1~2日内就诊;若什么也没有写,除了指明“无需担心”的症状之外,我们还是建议尽快到医院就诊。

► 疾病说明

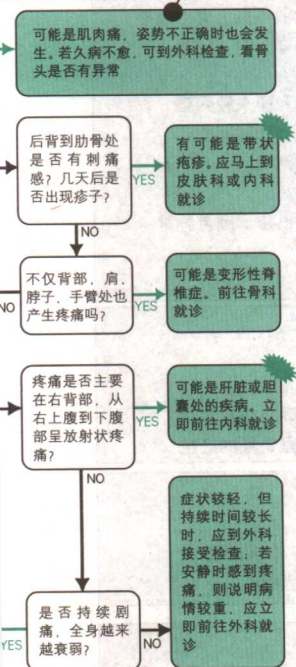
详细说明图表中可能患上的疾病。为清楚地说明是否为一般症状,特别将内容分为症状、原因、治疗3项,使人一目了然。

► 专栏

灵活地插入一些专栏,内容包括症状所对应疾病的诊断方法、生活中的注意事项、家庭护理方法、身体各部位结构等。

► 其他疾病

指出本页未加说明的一些疾病。若除了左页和上页说明的症状,还有其他明显的症状,将在其他症状表中进行说明,根据括号中标出的页码,可找到这种疾病的具体说明。



为“骨质疏松”。

正因为骨具有这样的结构,所以一旦身体长期不活动,骨组织就会逐渐被吸收,骨变得脆弱,这称为骨质疏松。卧床不起的老人,骨逐渐脆弱就是这个原因。这种现象称为不动性骨质疏松。

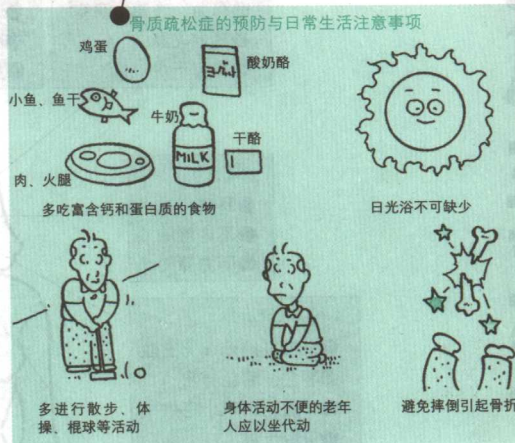
还有一种情况,就是身体虽然经常活动,但构成骨的有机物与无机物的比例失去平衡,有机物大量减少,骨小梁也变少,骨密质变薄,造成整根骨呈多孔性状态,变得很脆。这虽然与不动性骨质疏松一样属于骨质疏松,但通常是伴随老化而产生,是一种全身性的骨变化。

骨质疏松症通常易发生在脊椎、骨盆及长管状骨的端部等代谢旺盛的骨质疏松部分。由于骨极其脆弱,极小的外力如咳嗽、喷嚏等都会引起骨折。

另外,运动不足导致肌肉萎缩,也会产生腰痛、背痛。

疼痛的特征为刚开始活动或长时间保持一个姿势时感到疼痛等。骨质疏松为40岁后开始的身体老化现象,特别多见于女性。因闭经后表现明显,故一般认为是一种与性激素有关的骨代谢异常现象。

生理性骨质疏松与病理性骨质疏松的区分是很困难的。日常活动量不足或钙质摄入不足都会导致骨质疏松症,老化现象



的加剧也会使身体功能发生异常。
【检查与治疗】用X线进行检查。有时容易被认为是骨头软化,必须加以区分。

发生骨折时可与普通骨折一样治疗,但因新骨接好较慢,所以要做好长期治疗的准备。

被诊断为骨质疏松症后,应服

用维生素D、钙等制剂来控制病情。这些虽然多少可以改善病情,但在X线片上很难看到明显的效果。实际上现在还没有根治骨质疏松症的方法。

年轻时多多运动、锻炼身体,可以防止症状的出现和发展。

脊椎过敏症

【症状】脊椎的某一部分发生强烈的过敏性疼痛。特别是按压胸椎中间的棘突时感到疼痛。

另外还有一个特征,即用手指甲抓挠背部时,会出现红色隆起状抓痕。

此病多见于20~30岁的妇女,多与精神因素及体质有关,常见于神经质及敏感者。

性冷淡及未婚女性也多患此病,有时还伴随着骨疼痛或肩、腰部疼痛。

【治疗】改变环境,舒缓压力非常重要。很

多未婚女性在婚后症状消失。

日常生活中注意多活动、多锻炼身体。

其他疾病

肾盂肾炎 (161页)
变形性脊椎症 (129页)
带状疱疹 (73页)
动脉硬化 (57页)

怎样准确地抓住症状

所谓症状,就是健康时感觉不到或感觉不明显的异常状态。

准确地将症状告诉给医生,对疾病的诊断非常重要。要传达什么症状、怎样传达,您有必要知道以下要点。

症状传达要点

- (1)什么时候开始出现症状?
例:×天前开始的,等等。
- (2)怎么开始的?
例:突然开始的,等等。
- (3)出现在什么部位?
例:出现在头部,等等。
- (4)之后症状持续情况怎样?
例:有时疼痛加剧,等等。
- (5)有无伴随其他症状?

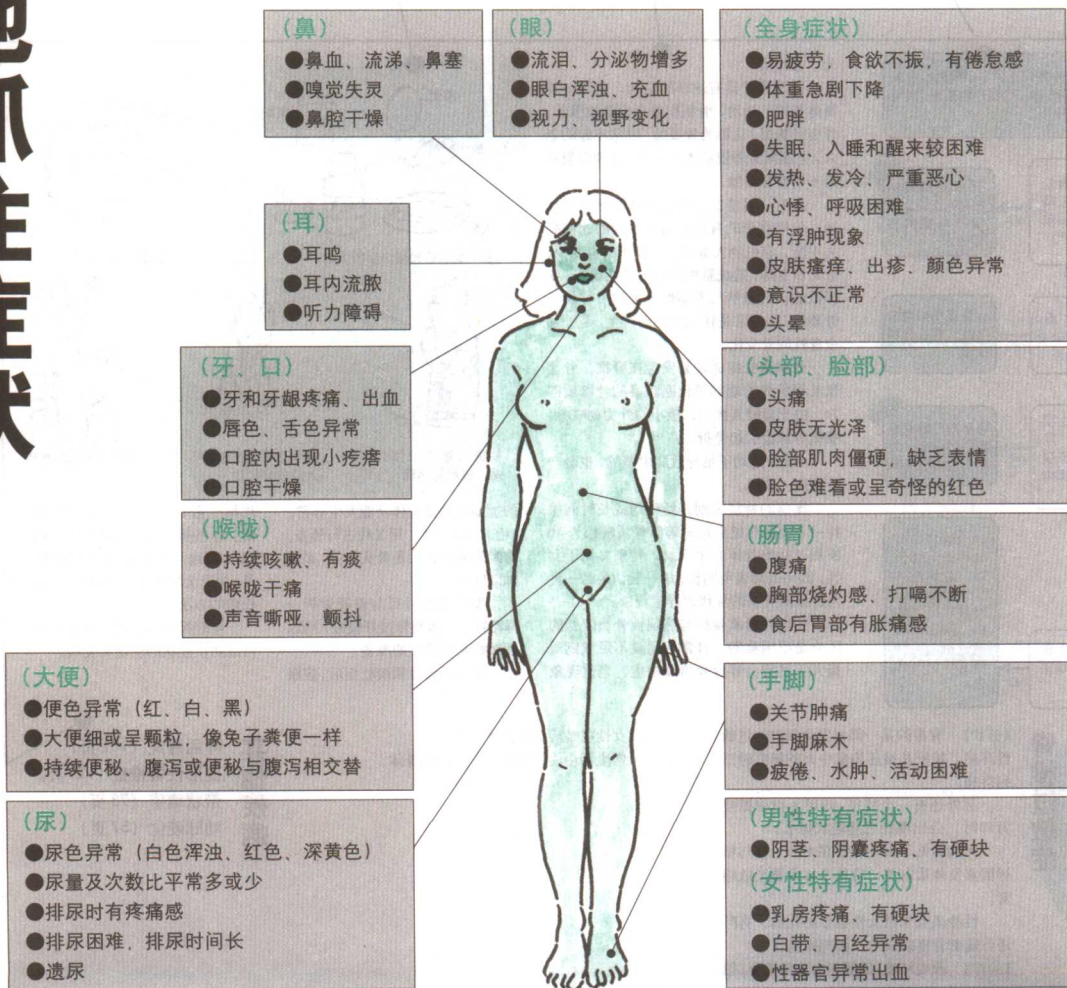
例:眼睛发花,等等。

要用自己的语言毫无遗漏地说出感觉到的症状,注意抓住要领。

碰到与生活习惯密切相关的疾病或癌症等严重的疾病,很少出现可被觉察的初期症状。这时候要非常密切地注意细微的身体变化。

除身体各部位状况外,也要注意大小便、食欲、睡眠、精神等各种情况。

身体各部位症状检查要点



紧急症状

即使平常十分注意身体的健康,但只要活着,就难保某一天会受到疾病的侵袭,有时疾病还会危及生命。但如果在碰到这种倒霉事的时候能及时地加以判断,很多时候可以转危为安。可以拨打“120”呼叫救护车,也可以当场采取应急措施,周围人的帮助也是十分要紧的。

如若出现以下症状,将会是很严重的疾病,应立即去医院进行诊断和治疗。

意识障碍



对大声呼叫反应微弱或根本没有反应

出现 40℃ 以上的高热



虽不到 40℃, 但 38℃ 以上的高热持续 3 天以上, 或低热持续 4 天以上

痉挛



持续发作不能停止, 或伴随运动麻木和意识障碍的情况是十分危险的

恶心、呕吐



特别是没有受什么刺激却反复剧烈呕吐, 或伴随头痛、腹痛、发热时属于重症

脉搏异常



脉搏的正常值为安静时每分钟 60~80 次。过快或过慢、频率紊乱、1 分钟超过 120 次或少于 50 次都属于异常

剧烈头痛



伴有恶心、头晕、发热、意识障碍时属于重症

脸上没有血色



脸色铁青、出冷汗、手脚冰凉、意识模糊等为重症

吐血、血便、血尿



即使量较少也应去医院。如发现血色呈鲜红色, 或夹杂咖啡色时应引起注意

胸部剧烈疼痛



若伴随像被勒住一样的疼痛或呼吸困难时属于重症

剧烈腹痛



吐血或呕吐物散发出臭味, 是极其危险的信号

呼吸困难



呼吸浅而快或忽深忽浅、有“呼呼”的喘鸣声、频率为每分钟 40 次以上或 10 次以下都属异常

腹泻



伴有便血和发热时要注意。腹泻剧烈容易引起脱水, 是十分危险的

不排尿



摄取了水分而长时间不见排尿, 并伴随疲倦、呕吐和意识障碍时是很危险的

体温低



脸色难看、嘴唇发紫、出冷汗、手脚冰凉等为重症

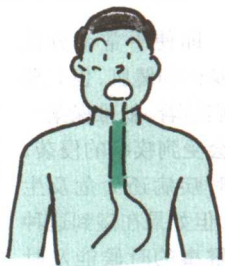
癌的 危险 信号

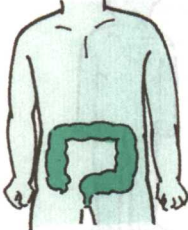
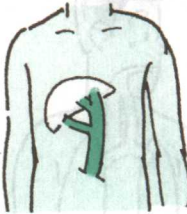
目前，癌症的发病率越来越高，由于医学的进步，只要能够早期发现和早期治疗，很多癌症是可以治愈的。

但是，也有很多癌症较难早期发现。有的癌症虽然有着非常明显的自觉症状，但在很多情况下，病情不到一定的程度是不会表现出明显的症状的。

因此，每年应进行1~2次健康检查，以预防癌症的发生。癌的多发年龄为男性40岁以上，女性35岁以上。到了这个年龄后，更要引起注意。

各部位癌的症状、检查与治疗

	胃癌	食管癌
症状特征	 ●胃部隐隐作痛 ●胸部烧灼感、胃胀 ●胃部有压迫感、紧张感 ●食欲不振 ●食物喜好发生变化（有时厌恶动物蛋白食物） ●打嗝有臭气 ●恶心、呕吐 ●腹泻、便秘交替出现	 ●吞咽或饮用食物发生困难，有时吞下后吐出 ●胃上部疼痛，有不适感和异物感
危险因素与日常生活注意事项	●多见于40岁以上人群 ●反复出现胃炎的人要引起注意 ●注意不要过度吸烟和食用较咸的食物 ●注意饮食平衡，多补充纤维素、维生素、大豆蛋白质、牛奶及奶制品等食物	●多见于男性 ●注意不要过度吸烟、喝高浓度的酒和食用过热及刺激性强的食物 ●喜欢喝酒和每天吸烟超过20支的人要定期进行检查
检查与治疗	●即使没有自觉症状，也可通过X线、胃镜、组织切片等检查做到早期发现 ●手术治疗以切除患部为主。若癌细胞尚停留于黏膜，原则上可作内镜黏膜切除手术；若已达到黏膜下层，则应作剖腹术 ●越早发现治愈率越高，若在早期发现癌症，治愈率可达90%以上	●可通过X线、内镜检查发现癌变。很多时候是在检查胃部时发现 ●治疗方法以切除患部为主。早期发现时可作内镜黏膜切除手术。癌变深入时要剖开胸腔作切除术 ●根据癌变位置，需要剖开颈部、胸部或腹部。目前发现，手术治疗与放射治疗（简称放疗）和化学药物治疗（简称化疗）并用可以收到较好的效果

大肠癌 (结肠癌、直肠癌)	肝癌	胆道癌 (胆囊癌、胆管癌)	胰腺癌
			
●腹胀、疼痛、不适感 ●反复腹泻和便秘 ●出血、血便、黏液便。很多时候会被误认为月经或痔疮，贻误发现时机 ●贫血	●右上腹部到胸窝处有不适感、重压感、膨胀感或疼痛感 ●全身有倦怠感 ●食欲不振与体重急剧下降 ●发热、黄疸 ●发展下去，发现右上腹有肿块	●上腹部持续隐痛、膨胀感 ●黄疸 ●发展下去出现发热、体重减轻	●上腹部饱胀不适、疼痛 ●腰痛、背痛 ●食欲不振、体重急剧减轻 ●黄疸 ●发展下去发现上腹部有肿块
●易便秘、患痔疮10年以上的人要注意 ●避免偏食动物性蛋白、脂肪及其加工食品，多摄入蔬菜、水果等富含膳食纤维的食品	●多见于40~60岁的男性 ●肝炎、肝硬化病人发生率较高 ●特别注意不要过量饮用高浓度酒	●50~70岁的人较多见 ●胆结石病人要注意，应积极进行定期检查	●50岁以上的人较多见 ●慢性胰腺炎、糖尿病病人要注意 ●注意不要吸烟 ●转移非常迅速，稍有异常就应进行检查
●除通过X线、纤维内镜、大便隐血等方法检查外，还可用直肠指诊的方法进行检查 ●多数患部与正常部位界限分明者，手术切除的治愈率较高 ●若癌肿在直肠下部，以往手术后必须进行人工肛门再造，现在可以通过极低位直肠切除术，保留肛门功能	●X线等简单的检查方法很难发现，可进行血液、超声波、肝脏CT、肝组织切片（切取一部分组织细胞进行检查）、肝动脉血管造影术等检查得到详细的诊断 ●早期基本上可作切除手术。病情加重，手术较困难时，可在肝动脉插入导管，注入堵塞血管的栓塞物质（有时并用抗癌药物），断绝癌细胞营养供给。这称为“肝动脉栓塞疗法（TAE）”，近年来取得了一定的效果	●除了检查肝功能、癌胚抗原（CEA）、糖链抗原19-9（CA19-9）之外，还可通过腹部超声波检查、内镜下逆行胰胆管造影（ERCP）、磁共振胆胰管造影（MRCP）、经皮经肝胆道造影（PTC）等方法进行诊断，手术切除患部	●通过血液CA19-9、CEA等的测定，以及腹部超声波检查、磁共振成像（MRI）、ERCP、MRCP、腹部血管造影等方法诊断病情 ●以手术摘除患部为主，对于无法切除的癌变，可用抗癌剂进行化疗和缓解疼痛治疗