



节约箴言

中共中央宣传部宣传教育局 编
光明日报文艺部

学习出版社

节约箴言

中共中央宣传部宣传教育局编
光明日报文艺部

学习出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

节约箴言 / 中共中央宣传部宣传教育局 光明日报文艺部编.

- 北京: 学习出版社, 2006. 4

ISBN 7-80116-533-0

I. 节... II. ①中... ②光... III. 节约 - 通俗读物

IV. TS976.11-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 152311 号

节 约 箴 言

JIEYUE ZHENYAN

中共中央宣传部宣传教育局
光 明 日 报 文 艺 部 编

责任编辑: 冰 冰 杨庆文

技术编辑: 周媛卿

出版发行: 学习出版社

北京市西长安街 5 号 (100806)

010-66065654 (编辑部) 010-66061634 (发行部)

经 销: 新华书店

印 刷: 北京新丰印刷厂

开 本: 889 毫米 × 1194 毫米 1/24

印 张: 7.25

字 数: 125 千字

版次印次: 2006 年 4 月第 1 版 2006 年 4 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80116-533-0

定 价: 18.00 元

如有印装错误请与本社联系调换

本书编委会

编委会主任 \ 苟天林 杨新力

编委会成员 \ 董俊山 宋镇铃 李春林 沈卫星

李 路 宋冰冰 宫苏艺 付小悦

苏丽萍

主 编 \ 李春林 董俊山

执 行 主 编 \ 沈卫星

执行副主编 \ 付小悦

序 言

苟天林

勤俭节约，自古以来就是中华民族的优良传统，古人留下了无数关于节约的至理名言。老子将“俭”视为为人处世的“三宝”之一；孔子把“俭”和温、良、恭、让，同样看作美德的一种；荀子强调“强本而节用，则天不能贫”；诸葛亮认为“静以修身，俭以养德”；李商隐写下了“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”的著名诗句；“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”等古训也流传至今。在古人的眼中，节约，既是修身养性所必须的美德，也与国家、民族的命运紧密相连。

中国共产党人是马克思主义真理的坚定实践者，也是中华民族优良传统的忠实继承者。勤俭节约正是我们党的优良传统与作风的具体体现。在领导我国革命和建设的长期斗争实践中，我们党一直保持着勤俭节约、艰苦奋斗的精神风貌。也正因如此，我们的党才能够克服种种艰难险阻，带领全国人民走向了一个又一个胜利。在老一辈无产阶级革命家和无数革命先烈身上，这种品质熠熠发光，闪耀至今。

我们党的领导人历来重视节约。中国革命胜利前夕，毛泽东高瞻远瞩地要求全党同志务必继续保持艰苦奋斗的作风。党的十一届三中全会后，邓小平一再告诫全党“艰苦奋斗是我们的传统，艰苦朴素的教育今

后要抓紧，一直要抓六十至七十年。我们的国家越发展，越要抓艰苦创业”。党的十三届四中全会以后，江泽民同志反复强调“艰苦奋斗，是中国共产党的光荣传统，是我们党保持同人民群众密切联系的一个法宝，也是一个干部特别是领导干部必须具备的基本政治素质。我们党正是靠艰苦奋斗不断发展壮大起来的。过去干革命需要艰苦奋斗，今天搞社会主义现代化建设，同样要靠艰苦奋斗”。

今天，以胡锦涛为总书记的党中央结合时代特点和我国国情，提出了“建设节约型社会”的要求。党的十六届五中全会提出，要把节约资源作为基本国策，大力发展循环经济，加快建设资源节约型、环境友好型社会；形成节约型经济增长方式及健康文明、节约资源的消费模式。今天我们讲的节约，已不仅仅是古人所说的“节俭”的意思，也不仅仅是“艰苦奋斗”的意思，它的内涵更为丰富和深化，它要求在社会生产、建设、流通、消费的各个领域，在经济社会发展的各个方面，切实保护和合理利用各种资源，提高资源利用效率，以尽可能少的资源消耗，获得最大的经济效益和社会效益。节约，已不仅是我们中华民族的传统美德，是我们中国共产党人的优良作风，而且也是经济社会可持续发展的客观需要，是在科学发展观的指导下我国现代化建设的战略决策，是和谐社会建设和精神文明建设的必然要求。

从大处说，节约资源是我们的基本国策，建设节约型社会是我们国家和人民的重要任务；从小处说，节约是一种美德，是需要每一个公民身体力行的光荣责任。从行动上说，节约需要每个公民都从身边做起，从小事做起，亲身实践；从宣传上说，节约也需要我们的新闻媒体配合，广泛发动群众，讲意义，想点子，使“节约光荣、浪费可耻”的观念深入人心。从这个意义上讲，中宣部宣教局、光明日报社于2005年9月开始联合举办的“节约箴言”征文活动具有独特的作用。当“节约

箴言”在《光明日报》开设专栏以后，社会各界广大读者立即响应，他们或推荐古代贤哲的警句，或摘录我们党和国家领导人的重要论述，或自己专门新创作辞章。在3个多月的时间内，该栏目共收到上万条推荐或自创的节约箴言。这些箴言，显现出紧密围绕节约主题，深刻阐述节约省内涵，大力弘扬节约之道，热情讴歌节俭美德的特点，也充分体现了我们的人民群众在普及节约观念、建设节约型社会上表现的热情与智慧。这对于树立全民节约意识，将节约意识教育纳入公民道德教育范畴，为建设节约型社会营造良好的舆论环境，都具有很大的推动作用。

中共中央政治局委员、书记处书记、中宣部部长刘云山十分关注节约箴言栏目，并在10月7日的《光明日报》刊出的该栏目上作出重要批示。10月11日，中宣部新闻阅评小组以《光明日报“节约箴言”引起热烈反响》为题，专文刊发阅评，认为节约箴言从内容到形式都有新意，是创新之举，是内容和形式完美的统一；专栏刊出后反响强烈，取得了良好的社会效果。

为扩大这一活动成果的影响，进一步发挥节约箴言在建设节约型社会过程中的宣传教育作用，活动组织者精选了近900条箴言，分门别类，编成此书，嘱我作序。我希望更多的读者看到此书，让节约的意识深入人心，节约的行为蔚然成风。

是为序。

2006年2月



目 录

序 言	苟天林 /1
-----------	--------

上篇：推荐篇

一、古代名言	/2
二、现代名言	/47
三、国外名言	/65
四、谚语歌词	/74

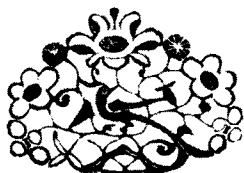
下篇：自创篇

一、个人自创	/92
二、集体创作	/154
跋	/161
后 记	/164

上 篇

推 荐 篇





一、古代名言

德行广大而守以恭者，荣；土地博裕而守以俭者，安。

周公：《诚伯禽》 推荐人：史海威（北京 学生）

慎乃俭德，惟怀永图。

《尚书·商书·太甲上》 推荐人：王生志（宁夏 工人）

克勤于邦，克俭于家。

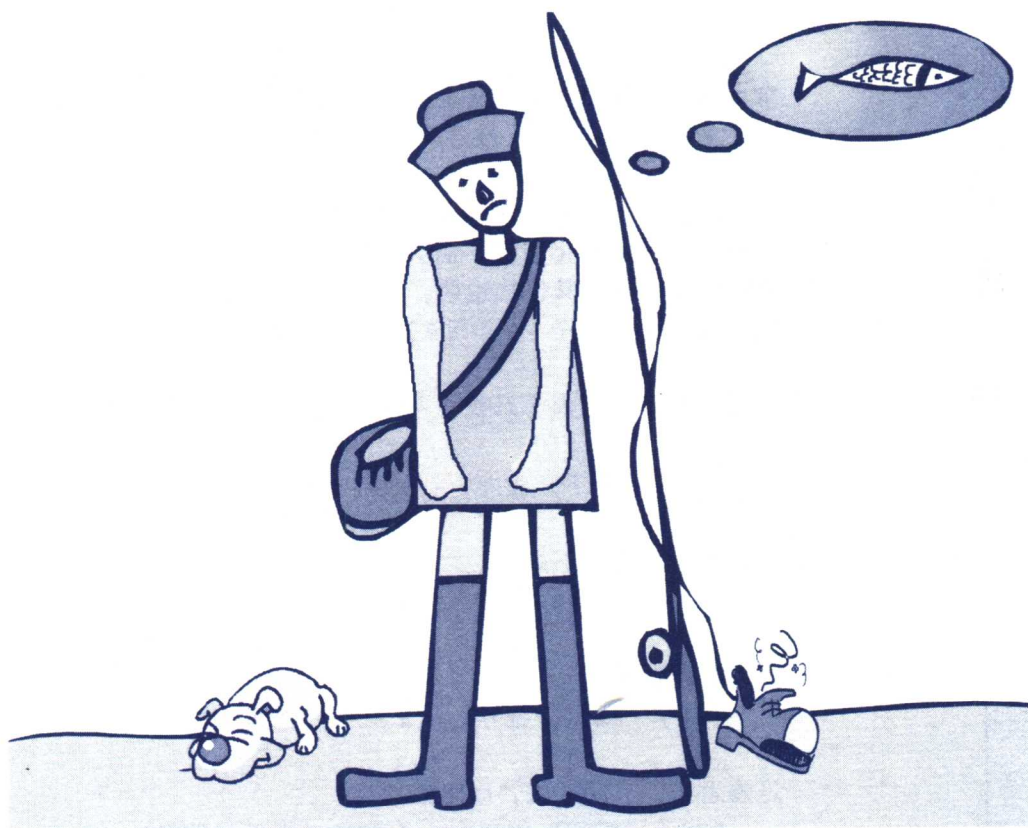
《尚书·大禹谟》 推荐人：李若文（山西 学生）

君子以俭德辟难，不可荣以禄。

《周易·否卦·象辞》 推荐人：曲直（北京 学者）

敬事而信，节用而爱人，使民以时。

孔子：《论语·学而》 推荐人：赵业桥（天津 职员）



竭泽而渔，岂不获得，而明年无鱼。
焚薮而田，岂不获得，而明年无兽。

付若寒 / 绘

《吕氏春秋·义赏》

节用于内，而树德于外。

《左传·昭公十九年》推荐人：田宝宗（山东 军人）

不足生于无度。

《孔子家语·五刑解》推荐人：金兴甫（湖南 工人）

生于忧患，死于安乐。

《孟子·告子下》推荐人：海笑（北京 艺人）

民为邦本，取之无度，则其国危矣。

朱熹：《四书集注·孟子集注》推荐人：黄若迪（广东 自由职业者）

恭者不侮人，俭者不夺人。

《孟子·离娄上》推荐人：王波（北京 职员）

傲不可长，欲不可从，志不可满，乐不可极。

《礼记·曲礼上》推荐人：唐光新（贵州 记者）

国奢则示之以俭，国俭则示之以礼。

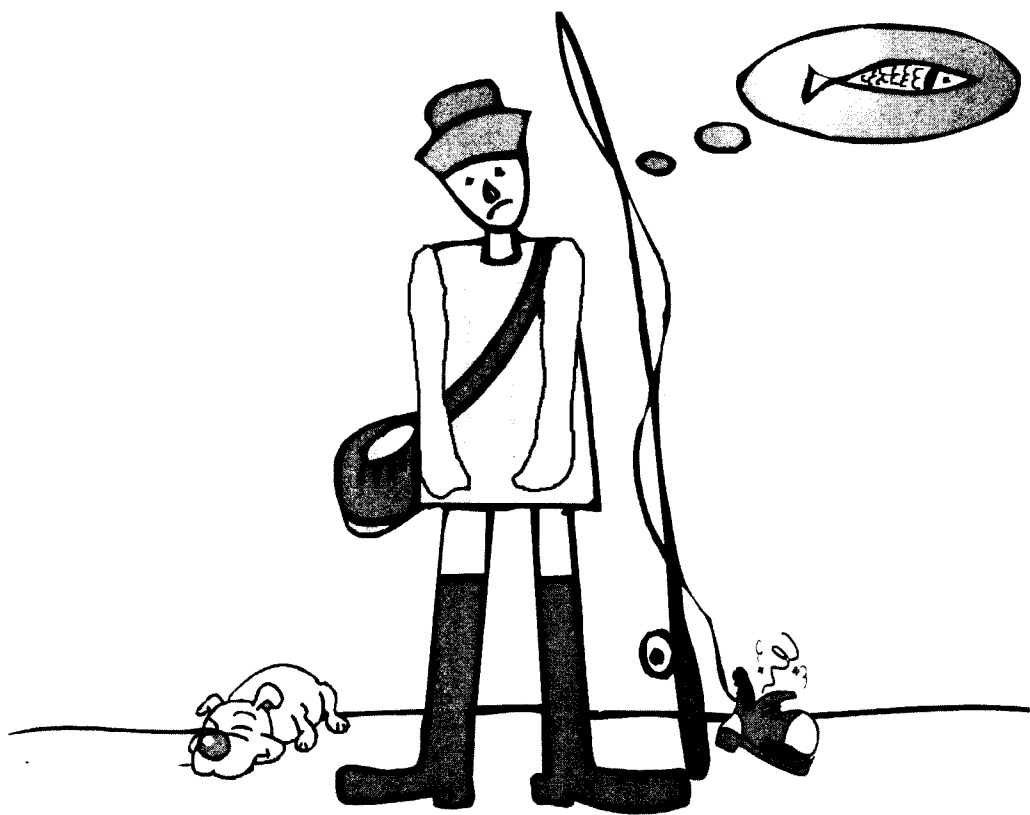
《礼记·檀弓下》推荐人：郑海天（福建 职员）

生财有大道，生之者众，食之者寡，为之者疾，用之者舒，则财恒足矣！

《礼记·大学》推荐人：郭宏艺（广西 学生）

一曰廉善，二曰廉能，三曰廉敬，四曰廉正，五曰廉法，六曰廉辨。

《周礼》卷三 推荐人：王玉荣（河南 工人）



竭泽而渔，岂不获得，而明年无鱼。
焚薮而田，岂不获得，而明年无兽。

付若寒 / 绘

《吕氏春秋·义赏》

我有三宝，持而保之：一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先。慈，故能勇。俭，故能广。不敢为天下先，故能成器长。

老子：《道德经》六十七章 推荐人：刘晓梅（天津学生）

金玉满堂，莫之能守；富贵而骄，自遗其咎。

老子：《道德经》 推荐人：张冠湘（湖南 教授）

俭在内，不在外也；俭在我，不在物也。心居中虚，以治五官，精气动薄，神化回濡，畜其所以出，而谨其所受。然后神宇泰定而精不摇，其格物也明，其遇事也刚，此之谓俭。

程本：《子华子·晏子问党》 推荐人：袁芳（江苏 学生）

不侈于后世，不靡于万物，不暋于数度，以绳墨自矫而备世之急。

《庄子·天下》 推荐人：饶武（江西 公务员）

虽有戈矛之刺，不如恭俭之利也。

《荀子·荣辱》 推荐人：李凡（湖南 干部）

务本节用财无极。

《荀子·成相》 推荐人：王枫平（四川 学生）

足国之道，节用裕民，而善臧其余。

《荀子·富国》 推荐人：姜雪梅（山西 干部）

强本而节用，则天不能贫。

本荒而用侈，则天不能使之富。

《荀子·天论》 推荐人：张璋（天津 医生）

节用以礼，裕民以政。

《荀子·富国》推荐人：王常苓（北京 职员）

故明主必谨养其和，节其流，开其源，而时斟酌焉。潢然使天下必有余，而上不忧不足。

《荀子·富国》推荐人：杨筠（北京 教师）

俭节则昌，淫佚则亡。

《墨子·辞过》推荐人：阎苏凝（山东 学生）

故节于身，诲于民，是以天下之民可得而治，财用可得而足。

《墨子·辞过》推荐人：郭宏艺（广西 学生）

去无用之费，圣王之道，天下之大利也。

《墨子·节用上》推荐人：王学军（山东 学生）

凡足以奉给民用则止。诸加费不加于民利者，圣王弗为。

《墨子·节用中》推荐人：刘娟（天津 教师）

用财不费，民德不劳，其兴利多矣。

《墨子·节用上》推荐人：梁尚军（上海 职员）

审度量，节衣服，俭财用，禁侈泰，为国之急也。

《管子·八观》推荐人：韩大林（云南 职员）

地之生财有时，民之用力有倦，而人君之欲无穷。以有时与有倦养无穷之君，而度量不生其间，则上下相疾也。是以臣有杀其君，子有杀其父者矣。故取于民有度，用之有止，国



虽小必安；取于民无度，用之不止，国虽大必危。

《管子·权修第三》推荐人：孙研（长沙 职员）

国侈则用费，用费则民贫，民贫则奸智生，奸智生则邪巧作。故奸邪之所生，生于匮不足；匮不足之所生，生于侈；侈之所生，生于毋度。故曰审度量，节衣服，俭财用，禁侈泰，为国之急也。

《管子·八观》推荐人：洪玉梅（青海 教师）

故农夫不失其时，百工不失其功，商无废利，民无游日，财无砥滞。故曰：俭其道乎。

《管子·法法》推荐人：刘良（四川 学生）

奢者富不足，俭者贫有余；奢者心常贫，俭者心常富。

《慎子·外篇》推荐人：赵振民（山东 学生）

民生在勤，勤则不匮。

《左传·宣公十二年夏六月》推荐人：赵斌（北京 律师）

俭，德之共也；侈，恶之大也。

《左传·庄公二十四年春王三月》推荐人：王建（江西 教师）

筭路蓝缕，以启山林。

《左传·宣公十二年夏六月》推荐人：肖波（湖南 学生）

俭则寡欲，君子寡欲则不役于物，可以直道而行；小人寡欲则能谨身节用，远罪丰家。故曰：“俭，德之共也。”

司马光：《训俭示康》推荐人：宫惠（北京 职员）

抚民者，节俭于内，而树德于外，民乐其性，而无寇讎。

《左传·庄公十九年》推荐人：肖波（湖南 学生）

敬所以承命也，恪所以守业也，恭所以给事也，俭所以足用也。以敬承命则不违，以恪守业则不懈，以恭给事则宽于死，以俭足用则远于忧。

《国语·周语中》推荐人：肖波（湖南 学生）

侈则不恤匮，匮而不恤，忧必及之，若是则必广其身。且夫人臣而侈，国家弗堪，亡之道也。

《国语·周语中》推荐人：汪秋红（浙江 公务员）
杨兰（上海 编导）

称财多寡而节用之，富无金藏，贫不假贷，谓之嗇。……故夫嗇者，君子之道。

《晏子春秋·问下》推荐人：红霞（北京 公务员）

夫廉外则可以大任，少欲则能临其众。

《韩非子·十过》推荐人：胡春麟（江西 职工）

侈而情者贫，而力而俭者富。

《韩非子·显学》推荐人：李增明（山西 干部）

常以俭得之，以奢失之。

《韩非子·十过》推荐人：李微（河南 干部）

竭泽而渔，岂不获得，而明年无鱼。焚藪而田，岂不获得，而明年无兽。

《吕氏春秋·义赏》推荐人：何亮（湖南 公务员）

