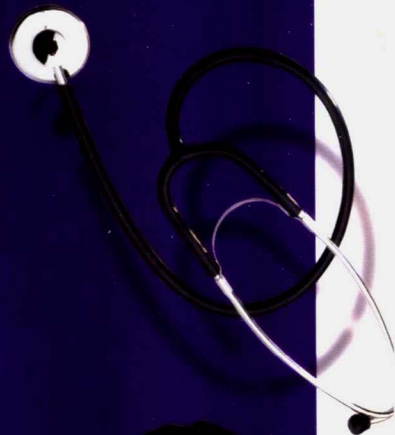


名 医 诊 室 丛 书

神经系统疾病 自我防治

罗 毅 张京立 程秋萍 于慧玲 编著



SHENJING XITONG
JIBING
ZIWO FANGZHI



科学技术出版社

名医诊室丛书

神经系统疾病 自我防治

罗 毅 张京立 桂秋萍 于慧玲 编著

安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

神经系统疾病自我防治/罗毅等编著. —合肥:安徽科学技术出版社, 2004. 1

(名医诊室丛书)

ISBN 7-5337-2833-5

I. 神… II. 罗… III. 神经系统疾病-防治
IV. R741

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 032490 号

*

安徽科学技术出版社出版

(合肥市跃进路 1 号新闻出版大厦)

邮政编码:230063

电话号码:(0551)2825419

新华书店经销 合肥远东印刷厂印刷

*

开本:850×1168 1/32 印张:11.25 字数:282 千

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

印数:3 000

定价:12.80 元

(本书如有倒装、缺页等问题,请向本社发行科调换)

前 言

随着我国人口老龄化社会的发展,以及人口素质的不断提高,人们对健康保护及自我保健的需求日趋增高。为了适应这一新的形势需要,我们与安徽科学技术出版社有关编辑共同策划出版这套介绍疾病防治知识的丛书,旨在帮助广大读者尤其是中老年读者提高自我保健水平及自我防治疾病能力,以达到延年益寿,增进健康,提高生命质量的目的。

该套丛书以实用为主,通俗易懂,为了便于读者查阅和操作,采用问答形式,直观而又简明。丛书按照疾病系统分类,分为《心血管系统疾病自我防治》、《呼吸系统疾病自我防治》、《消化系统疾病自我防治》、《内分泌系统疾病自我防治》、《泌尿系统疾病自我防治》、《神经系统疾病自我防治》、《常见病自我护理》、《常见病检验手册》、《常见病用药手册》共9个分册。每分册既有独立性,又有系统性;各分册可分可合,为读者根据自己健康需求,提供了灵活选择的方便。

该套丛书内容非常广泛,涉及常见疾病的早期诊断、治疗、护理、康复、保健及预防等诸多方面的内容,具有很强的操作性。丛书的编撰者,都是具有丰富临床及保健

工作经验和特长的专家。他们以现代医学理论为指导,结合各自的研究成果及临床实践,针对常见病的防治及保健问题,进行了深入浅出的阐述。该丛书不仅适用于自我保健,也可供从事基层和社区医疗保健工作者学习参考。

我相信该套丛书的出版,将为读者提高自我保健意识和自我防治疾病的能力做出积极的贡献。

陶国枢

注:陶国枢主任医师,曾任解放军总医院老年医学研究所所长。现任《解放军保健医学杂志》主编,兼任中华医学会老年医学学会副主任委员、中国老年学学会老年医学学会副主任委员、中国老年保健医学研究会常务理事。享受国务院政府特殊津贴。

目 录

一、神经系统疾病常见症状

1. 何谓头痛?	1
2. 如何防治头晕?	2
3. 何谓眩晕?	2
4. 何谓抽搐?	3
5. 失眠是什么病?	4
6. 何谓嗜睡?	4
7. 何谓尿失禁?	5
8. 何谓晕厥?	5
9. 何谓昏迷?	6

二、神经系统常见体征

1. 什么是失语?	8
2. 什么叫失认?	8
3. 什么叫失用?	9
4. 什么是瘫痪?	9
5. 痛觉减退是什么?	10
6. 什么叫震颤?	11

- 7. 脑膜刺激征有什么特点? 13
- 8. 额叶释放征有哪些? 14
- 9. 什么是颅内高压? 15

三、实验室检查

- 1. 头颅 CT 是什么检查? 17
- 2. 什么是头颅磁共振成像? 18
- 3. 什么是 PET 检查法? 19
- 4. 什么是脑电图、动态脑电图? 20
- 5. 什么是脑地形图? 22
- 6. 何谓诱发电位? 23
- 7. 什么是血管造影? 24
- 8. 何谓经颅多普勒超声? 25
- 9. 什么是肌电图? 27
- 10. 怎样做肌肉活检? 29
- 11. 电测听是检查什么? 29
- 12. 什么是前庭功能检查? 31
- 13. 怎样做腰穿? 32

四、脑血管疾病

- 1. 什么是脑血管疾病? 34
- 2. 为什么脑血管循环障碍会导致神经组织损坏? ... 34
- 3. 脑血管病的发病情况怎样? 35
- 4. 供应大脑血液的血管有哪些? 35

5. 前脑循环障碍的主要临床表现有哪些?	36
6. 后脑循环障碍的主要临床表现有哪些?	37
7. 对脑血管病病人应先做哪些检查?	37
8. 急性脑血管病做哪些影像学检查?	37
9. 经颅多普勒超声对脑血管病诊断意义有哪些? ...	38
10. 临床常见的脑血管病有哪些?	38
11. 何谓脑动脉硬化?	38
12. 脑动脉硬化的病因和发病机制有哪些?	39
13. 脑动脉硬化的临床表现如何?	40
14. 脑动脉硬化的病理改变如何?	40
15. 短暂性脑缺血发作有哪些特征?	41
16. 短暂性脑缺血发作的病因和发病机制如何? ...	42
17. 短暂性脑缺血发作的临床表现有哪些?	43
18. 临床上为什么要特别重视 TIA 的诊治?	44
19. 短暂性脑缺血发作的病理改变如何?	44
20. 什么是脑腔隙性梗死?	45
21. 脑腔隙性梗死灶的大小是多少?	45
22. 脑腔隙性梗死易发生在什么部位?	45
23. 脑腔隙性梗死的病因和发病机制是什么?	46
24. 脑腔隙性梗死的临床表现有哪些?	47
25. 脑腔隙性梗死的病理改变如何?	48
26. 脑血栓形成的病理基础是什么?	48
27. 脑血栓形成的病因和发病机制是什么?	49
28. 脑血栓形成的临床表现有哪些?	50

29. 颈动脉系统血栓形成有哪些体征?	51
30. 椎-基底动脉系统血栓形成有哪些表现?	52
31. 脑血栓形成的病理改变有哪些?	53
32. 脑栓塞与脑血栓形成有何异同?	54
33. 脑栓塞的病因和发病机制如何?	54
34. 脑栓塞有哪些临床表现?	56
35. 脑栓塞的病理改变如何?	56
36. 皮质下动脉硬化性脑病的病因和发病机制有 哪些?	57
37. 皮质下动脉硬化性脑病的临床表现如何?	58
38. 皮质下动脉硬化性脑病有什么病理改变?	58
39. 脑出血的病理基础有哪些?	59
40. 脑出血是怎样发生的?	59
41. 高血压动脉硬化性脑出血的临床表现有哪些?	60
42. 脑不同部位的出血症状是否相同?	61
43. 高血压动脉硬化性脑出血的病理改变如何? ...	62
44. 脑不同部位出血的病理改变与临床有何关系?	63
45. 脑出血的病理过程如何?	63
46. 何谓原发性蛛网膜下腔出血?	64
47. 原发性蛛网膜下腔出血的病因有哪些?	64
48. 原发性蛛网膜下腔出血的临床表现有哪些? ...	65
49. 蛛网膜下腔出血的病理改变怎样?	67

50. 脑动脉瘤有什么特点?	67
51. 动脉瘤的病因及发病机制是什么?	68
52. 动脉瘤的临床表现有哪些?	69
53. 动脉瘤有什么病理改变?	70
54. 什么是脑血管畸形?	70
55. 脑血管畸形是怎么发生的?	70
56. 脑血管畸形有什么临床表现?	71
57. 脑血管畸形的病理改变怎样?	72
58. 脑类淀粉血管病可以引起脑出血吗?	73
59. 脑类淀粉血管病的临床表现如何?	73
60. 脑类淀粉血管病有什么病理改变?	74
61. 脑血管病的处理原则是什么?	75
62. 缺血性脑血管病怎样治疗?	75
63. 出血性脑血管病怎样治疗?	77

五、中枢神经系统感染

1. 何谓中枢神经系统感染?	78
2. 神经系统感染有何特点?	79
3. 中枢神经系统感染的临床特征有哪些?	79
4. 什么是化脓性脑膜炎?	80
5. 化脓性脑膜炎的病理变化如何?	81
6. 化脓性脑膜炎的影像学检查有何改变?	82
7. 化脓性脑膜炎与其他颅内病变如何鉴别?	83
8. 化脓性脑膜炎怎样治疗?	84

9. 脑脓肿是什么病?	84
10. 脑脓肿的病因有哪些?	85
11. 脑脓肿的病理改变如何?	86
12. 脑脓肿的临床表现有哪些?	87
13. 脑脓肿的实验室检查有何改变?	88
14. 脑脓肿应与哪些病鉴别?	91
15. 怎样治疗脑脓肿?	92
16. 什么是结核性脑膜炎?	93
17. 结核性脑膜炎的临床表现有哪些?	94
18. 结核性脑膜炎的实验室检查有何改变?	95
19. 结核性脑膜炎的病理改变如何?	95
20. 如何治疗结核性脑膜炎?	96
21. 什么是真菌感染?	97
22. 什么是新型隐球菌性脑膜炎?	98
23. 新型隐球菌性脑膜炎的病理改变如何?	99
24. 新型隐球菌性脑膜炎的临床特点是什么?	99
25. 怎样治疗新型隐球菌性脑膜炎?	100
26. 中枢神经系统病毒感染有什么特点?	101
27. 神经系统病毒感染的基本病理改变是什么?	102
28. 什么是急性病毒性脑炎?	105
29. 单纯疱疹病毒性脑炎有什么特点?	105
30. 单纯疱疹病毒性脑炎的实验室检查有何改变?	106

31. 单纯疱疹病毒性脑炎如何治疗?	107
32. 狂犬病毒性脑炎有何特点?	107
33. 狂犬病的临床表现如何?	108
34. 狂犬病的实验室检查有何变化?	108
35. 狂犬病如何治疗?	109
36. 什么是流行性乙型脑炎?	109
37. 流行性乙型脑炎的病理改变如何?	110
38. 流行性乙型脑炎的临床表现如何?	111
39. 流行性乙型脑炎的实验室检查结果如何?	111
40. 如何诊断流行性乙型脑炎?	112
41. 如何防治流行性乙型脑炎?	112
42. 脊髓前角灰质炎是什么病?	113
43. 脊髓前角灰质炎如何诊治?	114
44. 何谓亚急性硬化性全脑炎?	114
45. 亚急性硬化性全脑炎有哪些临床表现?	115
46. 亚急性硬化性全脑炎实验室检查结果如何?	116
47. 如何诊断和防治亚急性硬化性全脑炎?	117
48. 何谓进行性多灶性白质脑病?	117
49. 进行性多灶性白质脑病的临床表现如何?	118
50. 神经系统慢病毒感染的临床特点是什么?	118
51. 何谓慢病毒脑炎?	119
52. 皮质-纹状体-脊髓变性是什么病?	119
53. 皮质-纹状体-脊髓变性的临床表现有哪些?	

.....	120
54. 皮质-纹状体-脊髓变性的实验室检查和如何 诊治?	121
55. 何谓艾滋病?	121
56. 艾滋病传播途径如何?	122
57. 艾滋病的发病机制是什么?	122
58. 艾滋病的神经系统损害有哪些?	123
59. 怎样诊断艾滋病?	128

六、中枢神经系统寄生虫病

1. 何为神经系统寄生虫感染?	129
2. 寄生虫引起神经系统损害的临床表现有哪些?	129
3. 何谓脑型疟疾?	130
4. 脑型疟疾应如何诊断与治疗?	131
5. 脑型疟疾如何预防?	132
6. 弓形体病是怎样感染的?	132
7. 弓形体病有何病理改变?	133
8. 弓形体病的临床表现如何?	134
9. 怎样诊断和治疗弓形体病?	135
10. 什么是脑肺吸虫病?	136
11. 脑肺吸虫病的发病机制和病理如何?	137
12. 脑肺吸虫病的临床表现如何?	137
13. 脑肺吸虫病的诊断依据是什么?	139

14. 怎样防治脑肺吸虫病?	140
15. 何谓脑囊虫病? 临床表现如何?	141
16. 如何治疗脑囊虫病?	141

七、脱髓鞘疾病

1. 什么是有髓纤维?	143
2. 有髓纤维的传导有哪些特征?	144
3. 什么是脱髓鞘疾病?	144
4. 多发性硬化有什么特征? 常见病因是什么? ...	145
5. 多发性硬化应该做哪些检查?	146
6. 如何诊断多发性硬化?	148
7. 多发性硬化应如何治疗?	150
8. 多发性硬化的预后如何?	152
9. 应用激素及免疫抑制剂应注意哪些问题?	152
10. 什么是急性播散性脑脊髓炎?	153
11. 什么是慢性炎性脱髓鞘性多发神经病?	155
12. 什么是弥漫性硬化?	156
13. 什么是同心圆硬化?	157

八、中枢神经系统肿瘤

1. 颅内肿瘤有何特点?	159
2. 颅内肿瘤有何症状?	160
3. 颅内肿瘤如何诊断?	161
4. 颅内肿瘤如何手术?	162

5. 何谓颅内肿瘤的放疗,X刀、 γ 刀治疗?	163
6. 怎样对颅内肿瘤进行化疗?	165
7. 桥小脑角颅内占位有何表现?	167
8. 什么是听神经瘤?	168
9. 什么是颅内转移瘤?	169
10. 什么叫脑膜瘤?	171
11. 脊髓肿瘤的特点是什么?	172

九、颅脑外伤

1. 脑外伤有几种?	174
2. 什么叫脑外伤后综合征?	175
3. 脊髓外伤有何特点?	175
4. 脊髓外伤如何救护?	177

十、中枢神经系统变性疾病

1. 什么是运动神经元病?	178
2. 什么人易患肌萎缩侧索硬化?	178
3. 肌萎缩侧索硬化的临床表现有哪些?	179
4. 肌萎缩侧索硬化的实验室检查有何异常?	180
5. 什么是进行性脊髓性肌萎缩	180
6. 进行性脊髓性肌萎缩还有哪些类型?	181
7. 进行性脊髓性肌萎缩是否能演变为肌萎缩侧索 硬化?	182
8. 什么是进行性球麻痹?	183

9. 何谓原发性侧索硬化?	183
10. 运动神经元病怎样治疗?	183
11. 亚急性脊髓联合变性是什么病?	184
12. 亚急性脊髓联合变性的病因是什么?	184
13. 亚急性脊髓联合变性的临床特点如何?	184
14. 亚急性脊髓联合变性如何检查?	185
15. 怎样治疗亚急性脊髓联合变性?	185
16. 常见的老年期痴呆类型有哪些?	186
17. 老年痴呆的病因是什么?	187
18. 老年痴呆的临床表现如何?	188
19. 血管性痴呆的临床表现有哪些?	189
20. 老年痴呆如何进行防治?	190

十一、锥体外系统疾病

1. 什么是帕金森病?	193
2. 帕金森病的病因是什么?	193
3. 帕金森病是怎样发生的?	194
4. 帕金森病的病理改变如何?	195
5. 是否只要出现震颤、肌强直或动作缓慢就是帕 金森病?	195
6. 什么是原发性帕金森病?	195
7. 原发性帕金森病的临床症状和体征有哪些? ...	196
8. 原发性帕金森病的实验室检查有何改变?	197
9. 怎样治疗帕金森病?	198

10. 为什么用左旋多巴治疗帕金森病?	199
11. 怎样应用复方左旋多巴?	199
12. 常用的复方左旋多巴制剂有哪些?	200
13. 为何用多巴胺受体激动剂治疗帕金森病?	201
14. 常用的多巴胺激动剂有哪些?	202
15. 为何用 B-单胺氧化酶抑制剂治疗帕金森病?	204
16. 为何用儿茶酚-氧位-甲基转移酶抑制剂治疗 帕金森病?	205
17. 儿茶酚-氧位-甲基转移酶的代谢与多巴胺 有关吗?	205
18. 儿茶酚-氧位-甲基转移酶抑制剂的吸收和排 泄如何?	206
19. 怎样使用儿茶酚-氧位-甲基转移酶抑制剂?	207
20. 抗胆碱能药物治疗帕金森病的效果如何?	209
21. 金刚烷胺能治疗帕金森病吗?	210
22. 帕金森病可以外科手术治疗吗?	210
23. 什么是立体定向毁损术?	211
24. 什么是脑深部刺激术?	212
25. 何谓脑移植技术?	213
26. 什么是帕金森综合征?	214
27. 什么是帕金森叠加综合征?	214
28. 何谓进行性核上性麻痹?	214