

家庭医疗保健

117

JIATING
YILIAOBAOJIAN



前列腺炎

QIANLIEXIANYAN QIANLIEXIANYAN 主编：林涛 \ 广州出版社



家庭医疗保健

丛书

JIATING
YILIAOBAOJIAN
CONGSHU

前列腺炎

主编：林涛
广州出版社



图书在版编目(CIP)数据

前列腺炎/林涛主编. —广州:广州出版社,2003. 5

(家庭医疗保健丛书. 第1辑)

ISBN 7-80655-510-2

I. 前... II. 林... III. 前列腺炎—食物疗法

IV. R697.05

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第035833号

家庭医疗保健丛书(第一辑)·前列腺炎

广州出版社出版发行

(地址:广州市人民中路同乐路10号 邮政编码:510121)

广东茂名广发印刷有限公司印刷

(地址:茂名市计星路60号 邮政编码:525000)

开本:850×1168 1/32 总字数:2400千 总印张:118

印数:1—5000套

2003年5月第1版 2003年5月第1次印刷

责任编辑:何发斌

责任校对:陈宾杰 封面设计:郭炜

发行专线:020-83793214 83780366

ISBN 7-80655-510-2/R·79

总定价:162.00元[全九册(软精装)]



出版前言

前列腺病是男性的常见病多发病,它严重地损害着男性的身体健康,给患者生理上、心理上造成不少的创伤,对工作和生活影响极大。有些患者病情迁延,反复发作,难以治愈,导致家庭生活不稳定,夫妻生活质量下降。更为严重的是由于本病久治不愈,至老年易患前列腺肥大、前列腺增生和前列腺癌,严重地威胁老年人的生命。为了帮助广大男性加深对本病的认识 and 了解,本人翻阅了大量有关前列腺病的书籍,参考了全国有影响的中医药杂志,收集了全国各地有名的医学专家、教授的论著和典型医案,汇聚成册,其目的在于提高男性读者对本病的认识 and 了解,做好对前列腺病的防治工作。

本书共六章,第一章前列腺的常识;第二章前列腺病的治疗;

第三章前列腺病常用中药;第四章前列腺专家名医论著;第五章前列腺病经方验方;第六章前列腺病典型医案。重点是第二章前列腺病的治疗。本书内容丰富,层次清楚,是一部理论结合临床,重在临床治疗的著作。

限于编者水平,书中欠妥之处在所难免,恳请广大读者批评指正。

编 者
2003 年 4 月

目 录

CONTENTS

第一章 前列腺的常识

一、前列腺的形态	1
二、前列腺相邻的组织	3
三、前列腺的结构组成	4
四、前列腺的血液供应	5
五、前列腺与尿道的关系	6
六、前列腺与精囊及射精管的关系	7
七、前列腺的生长、发育和年龄结构特征	8
八、前列腺的生理功能	9
九、前列腺液的组成成分	9
十、前列腺液与精液的关系	10
十一、不同年龄阶段前列腺疾病发生的特点	11
十二、直肠指诊及前列腺液检查	11

第二章 前列腺病的治疗

一、急性前列腺炎	13
----------------	----

二、慢性前列腺炎	20
三、前列腺增生症	32
四、前列腺结核	46
五、前列腺结石	51
六、前列腺癌	56
七、前列腺肉瘤	69
第三章 前列腺病常用中药	
一、常用调补中药	72
二、常用祛病中药	106
三、常用调补食物	133
第四章 前列腺病专家名医论著	
一、前列腺炎	183
二、前列腺增生	240
三、前列腺肥大	264
第五章 前列腺病经方验方	
一、急性前列腺炎	276
二、慢性前列腺炎	278
三、前列腺增生	321
四、前列腺结石	348
五、前列腺癌	350
第六章 前列腺病典型医案	
一、慢性前列腺炎医案	356
二、前列腺肥大医案	369
三、前列腺增生症医案	374

第一章 前列腺的常识

前列腺是男性生殖系统最大的附属性腺,为男性所独有,位于膀胱颈的下方,尿生殖膈之上,形状如栗子,底部朝向膀胱,尖部朝向尿道膜,重量约 20 克。随着年龄长大而生长和发育,一般 20~30 岁左右发育达到高峰,30~50 岁期间前列腺体积相对稳定,50 岁以后由于前列腺增生的发病率增高的影响,前列腺体积又进入一个增长较快的年龄阶段。

一、前列腺的形态

前列腺位于膀胱颈的下方,尿生殖膈之上。前列腺包绕在尿道的起始段周围,形状如栗子,底部朝向膀胱,尖部朝向尿道膜部,重量约 20 克。

前列腺的前后径,即前列腺的厚度,约为 2 厘米;前列腺的上下径,即前列腺底部到尖部的长度,约为 3 厘米;前列腺的左右径,即前列腺的宽度,约为 4 厘米。

前列腺底部与尖部之间为前列腺体部,体部的后面也就是前列腺的背侧较平坦,中央有纵行的浅沟,临床上称为中央沟。





中央沟两侧的部分通常称为前列腺的左叶和右叶。

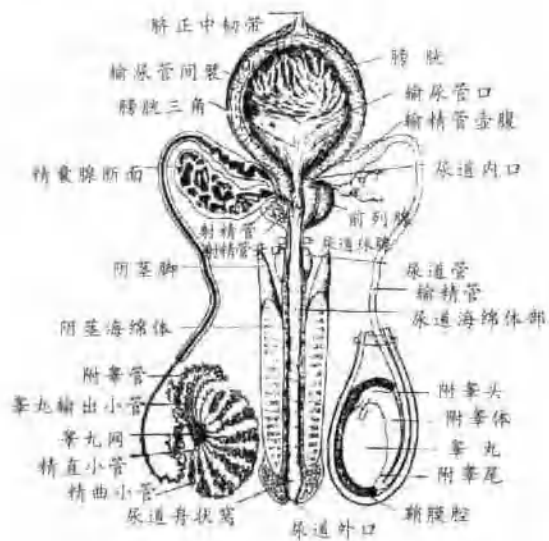


图1 男性生殖器及前列腺

二、前列腺相邻的组织

前列腺的前侧紧邻耻骨后间隙,并有耻骨前列腺韧带与耻骨下方连接。前列腺的外下侧被提肛肌托起,而后侧紧邻直肠下段的前壁并有直肠膀胱筋膜(denonvillier's fascia)将两者分开。前列腺背面底部的上方有两侧精囊,精囊的流出导管称射精管,从前列腺的后方穿入前列腺,在腺体内走行2厘米左右,最后开口于精阜中央的前列腺小囊的两侧。

前列腺位于直肠的前面,临床检查时可经过肛门指检触到前列腺的背侧部分。

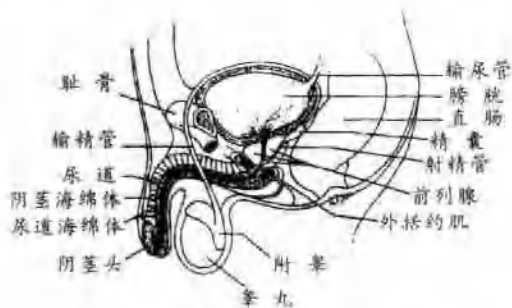


图2 前列腺与周围组织的毗邻关系





三、前列腺的结构组成

前列腺是一个由腺体、平滑肌和纤维组织组成的器官,其中腺体占70%,平滑肌和纤维组织占30%。前列腺实质由30~50个复管泡状腺组成,每个腺体都有一个腺管,与相邻的腺管相互汇合,组成16~32条排出导管,开口于前列腺窝。平滑肌和纤维结缔组织组成前列腺被膜,包绕在前列腺周围,并深入至前列腺实质内,组成前列腺的分隔。

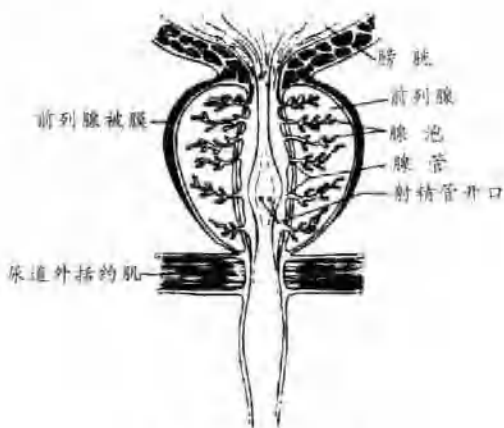


图3 前列腺的结构组成

四、前列腺的血液供应

前列腺的动脉供应主要来自膀胱下动脉,膀胱下动脉的分支分别供应精囊的下后方、膀胱底及前列腺。供应前列腺的动脉分别止于前列腺的两大血管组,即前列腺血管尿道组和包膜组。尿道组血管于膀胱前列腺接合部后外侧进入前列腺,主要供应膀胱颈及前列腺的尿道周围腺体。当出现前列腺增生时,前列腺增生部分的腺体主要由尿道组血管供应。包膜组血管于盆侧筋膜内沿盆壁下行,经过前列腺的后侧壁并发出分支至前列腺的腹侧及背侧,主要供应前列腺的外周部分。

从组织学上看,前列腺包膜组血管被神经网广泛包裹,因此包膜组的动静脉血管可作为识别由盆腔神经丛发出的至阴茎海绵体的分支的标志,许多学者将此称为血管神经束。前列腺手术时如能避免损伤此血管神经束,则可能留患者的性功能。

前列腺的静脉流入前列腺静脉丛(Santorini's plexus) 位于两阴茎海绵体之间及白膜(Buch's fascia)下的阴茎背深静脉穿过尿生殖膈后分成三个主要分支:浅表支及左右侧静脉丛。浅表支走行于耻骨前列腺韧带之间,并覆盖前列腺及膀胱颈的中部。两侧静脉丛行于前列腺的后外侧,并与阴部静脉、闭孔静脉及膀胱静脉丛有广泛的交通。由于前列腺的静脉丛与其他静脉有广泛的交通,故任何分支静脉撕裂均可造成严重的出血。



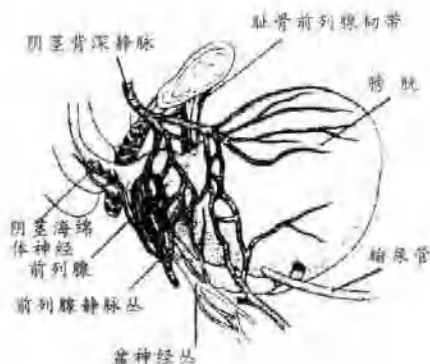


图4 前列腺的血液供应

五、前列腺与尿道的关系

前列腺与膀胱分别属于两个不同的系统,前列腺属于男性生殖系统,而膀胱则属于泌尿系统。但由于两者在解剖位置上密切的毗邻关系,使得两者无论在生理功能,还是在疾病的发生方面都有着密切的关系。

男性的尿道可分前列腺尿道和后尿道。后尿道又可分为前列腺部尿道和膜部尿道。前列腺部尿道起自膀胱的出口即尿道内口,从前列腺内穿过,向下延续为膜部尿道,正常情况下长度约为3厘米,发生前列腺增生时,前列腺部尿道可明显延长。前列腺部尿道的后壁有一与尿道轴线一致的纵行隆起,称为尿道嵴,尿道嵴的中部为一纺锤状的突起,称为精阜。精阜的中心部位有一圆形或细长的裂孔,称为前列腺囊。前列腺囊的两侧有射

精管的开口。尿道嵴两侧的沟形凹陷称为前列腺窝,前列腺体的导管开口于此处。

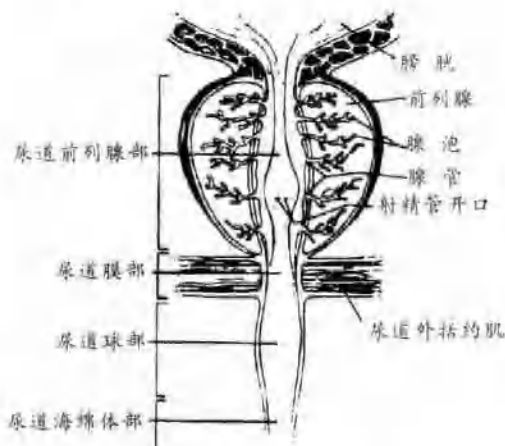


图5 前列腺与尿道的关系

六、前列腺与精囊及射精管的关系

精囊也是男性生殖器官的附属性腺,其分泌物与附睾、前列腺、尿道球腺分泌的液体以及睾丸产生的精子共同组成精液。精囊左右各一,长约4~5厘米,为长椭圆形、囊泡状的腺体,位于前列腺的上方,紧贴膀胱的后壁。精囊内含有大量复管泡状腺,精囊腺的腺管开口与输精管末端汇合成射精管。射精管长约2厘米,斜形穿过前列腺的后部,开口于精阜之上。





由于前列腺与精囊为相邻的脏器,而且两者在功能上也很密切,前列腺有炎症或肿瘤时,可累及到精囊。

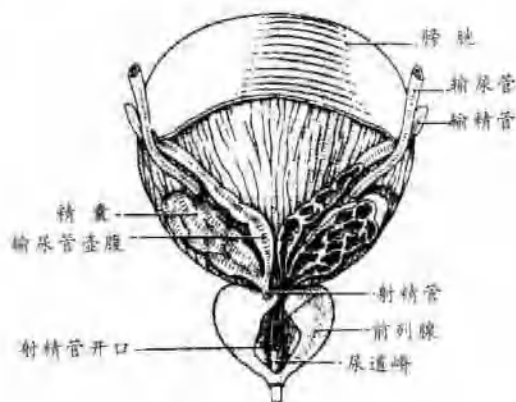


图6 前列腺与精囊的解剖关系

七、前列腺的生长、发育和年龄结构特征

前列腺的大小和结构随着年龄的增长而不断变化。新生儿的前列腺仅豌豆大小。在青春期以前,前列腺很小,腺组织不发达,腺管亦不发育,前列腺主要由平滑肌组织和纤维结缔组织构成。青春期时,随着性腺的发育,腺体也开始发育成腺泡和腺管。前列腺间质即平滑肌纤维组织也增多;20~30岁左右发育达到高峰;30~50岁期间前列腺体积相对稳定;50岁以后由于前列腺增生的发病率增高的影响,前列腺体积又进入一个增长较快的年龄阶段。

八、前列腺的生理功能

1 外分泌功能

前列腺男性最大的附属性腺。前列腺分泌的前列腺液是精液的重要组成部分,对维持男性生殖功能有重要作用。

2 内分泌功能

前列腺基质组织内含有丰富的 5α -还原酶,可将睾丸产生的雄激素睾酮还原成为双氢睾酮。双氢睾酮在前列腺增生和前列腺癌的发生中起着重要的作用,如果阻断 5α -还原酶的作用,可使增生的前列腺萎缩,起到治疗前列腺增生的作用。

3 参与控制排尿和射精功能

在男性,膀胱颈部的平滑肌可分为外层纵行、中层环行和内层纵行共三层平滑肌,中层平滑肌伸入至前列腺内形成前列腺前括约肌,参与排尿控制和防止射精液时精返流至膀胱内。

九、前列腺液的组成成分

正常的前列腺液为无色或淡乳白色、略混浊的液体,呈弱酸性,约占精液组成的10%~30%。

前列腺液中含有多种酶,其中酸性磷酸酶可分解精液中的胆碱和磷酸,参与促进精子运动。此外,酸性磷酸酶还可作为前列腺癌的标志物。





前列腺液中含有的凝集酶和水解酶等与精液排出后的凝固及液化有关,临床上精液液化异常的不育患者 90% 有前列腺炎病史。

此外,前列腺液中还含有多种微量元素,其中锌的含量在正常前列腺及发生前列腺增生时较恒定,而在发生前列腺癌时,含量明显减少。在显微镜下观察,可看到前列腺液的有形成分:卵磷脂小体、白细胞等。

前列腺液检查是临床上经常采用的诊断前列腺炎的化验检查方法。

十、前列腺液与精液的关系

前列腺所分泌的液体只是组成精液的许多腺体分泌物中的一部分,所以前列腺液并不等同于精液。

精液是由精子和精浆组成。精子是由睾丸生精细胞所产生含有遗传物质的活细胞。精浆则是由睾丸液、附睾液、输精管壶腹液、精囊腺分泌液、尿道腺液以及前列腺液共同组成。尽管前列腺是男性最大的附属性腺,但前列腺液仅约占精浆的 20% ~ 30%,精囊液在精浆中所占的比例最大,约为 60% ~ 70%,其余腺体的分泌物仅占约 10%。

精液中含有多种成分,这些成分对于保持精子的生命及活力起着重要的作用,当附睾、前列腺、精囊等附属性腺发生炎症时,精液的组成成分就可能发生变化,而影响精子生命力和活动力。