

幼儿启蒙权威教材

根据国家最新幼儿教学大纲
组织国内权威幼儿教育专家 编制



小天才启蒙教育丛书

儿童安全与健康

ERTONGANQUANYUJIANKANG



赠光盘



千万别玩火

不能动刀、剪、针

好孩子会吃饭

别贪吃零食和甜食

吉林摄影出版社

儿童安全与健康

吉林摄影出版社

今天安全健康成长
来日蓝天展翅翱翔

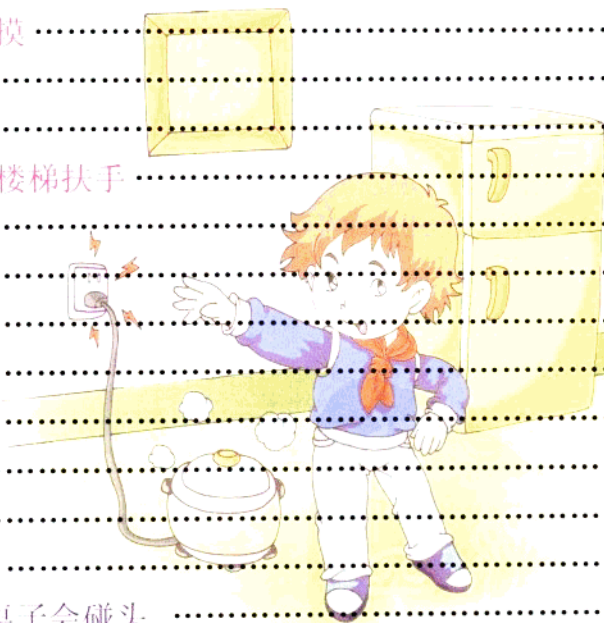


南叶公司制作

目 录

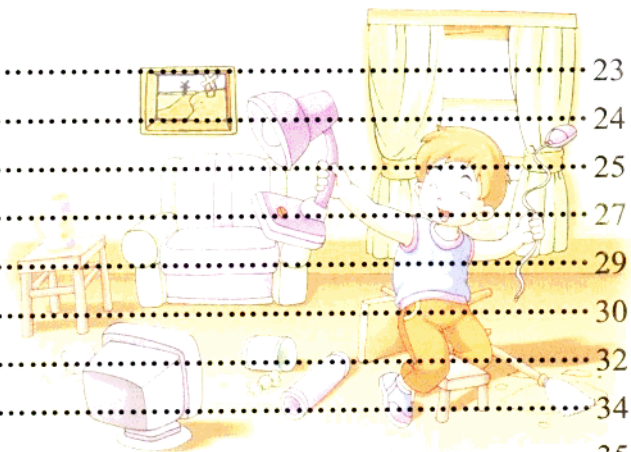
一、儿童安全:

☀ 千万别玩火	4
☀ 不要动刀、剪	6
☀ 带电的东西不能乱捅乱摸	7
☀ 千万别玩水	8
☀ 不要动开水瓶和热水壶	9
☀ 不能上窗户、钻栏杆、滑楼梯扶手	10
☀ 不要站板凳、上桌子	11
☀ 不要在家里踢皮球	12
☀ 不要玩弄破玻璃	13
☀ 不能乱吃东西	14
☀ 小心机器会咬人	15
☀ 来了生人别开门	16
☀ 小心坏人把人骗	17
☀ 不要把塑料袋往头上戴	19
☀ 门窗抽屉会咬手、椅子桌子会碰头	20
☀ 不要在道路中间玩耍和奔跑	21
☀ 千万别动家里的药水、消毒剂、清洁剂	22



二、儿童健康:

☀ 好孩子会吃饭	23
☀ 好孩子吃饭不挑食	24
☀ 好孩子会洗脸、会洗手	25
☀ 好孩子会睡觉	27
☀ 好孩子会刷牙	29
☀ 好孩子不贪吃零食和甜食	30
☀ 好孩子爱活动	32
☀ 好孩子爱学习	34
☀ 好孩子说话有礼貌	35
☀ 好孩子行动有礼貌	36



今天安全健康成长
来日蓝天展翅翱翔

☀ 千万别玩火

安全小知识

xiǎo péng yǒu huǒ zài shēng huó zhōng de yòng chù hěn dà mā
小朋友，火在生活中的用处很大。妈

mā yòng huǒ zhǔ fàn bà ba yòng huǒ diǎn yān gōng rén
妈用火煮饭，爸爸用火点烟，工人

shū shu yòng huǒ fā diàn kě shì huǒ yě shì hěn wēi
叔叔用火发电。可是火也是很危

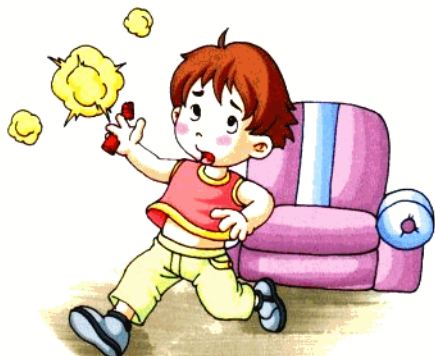
xiǎn de dōng xī xiǎo péng yǒu men qiān wàn bù
险的东西，小朋友们千万不

yào pèng tā yóu qí shì qiān wàn bié wán huǒ
要碰它。尤其是千万别玩火。



注意事项

bù yào wán huǒ chái yīn wèi huǒ chái fā huǒ hěn kuài yí bù xiǎo
1、不要玩火柴。因为火柴发火很快，一不小
xīn jiù huì shāo dào zì jǐ ér qiě hái róng yì yǐn rán qí tā wù
心就会烧到自己。而且还容易引燃其它物
pǐn shèn zhì kě néng zào chéng huǒ zāi zuì hòu gěi zì jǐ jiā tíng
品，甚至可能造成火灾，最后给自己、家庭
hé shè huì dài lái hěn dà de wēi xiǎn hé zāi nán
和社会带来很大的危险和灾难。



bù yào wán dǎ huǒ jī dǎ huǒ jī pēn chū de huǒ yàn róng yì shāo
2. 不要玩打火机。打火机喷出的火焰容易烧
shāng xiǎo péng yǒu róng yì fā shēng huǒ zāi liè zhì dǎ huǒ jī hái
伤小朋友：容易发生火灾。劣质打火机还
róng yì yù rè bào zhà suǒ yǐ bù yào wán dǎ huǒ jī
容易遇热爆炸。所以不要玩打火机。



zài wài miàn kàn jiàn rán shāo de dōng xī dì shàng rán zhe de
4. 在外面看见燃烧的东西，地上燃着的
yān tóu děngděng dōu bù yào dòng
烟头等等都不要动。



bù yào dòng méi qì guǎn méi qì zǎo de kāi guān bù yào wán lú zǐ lǐ de huǒ
3. 不要动煤气罐、煤气灶的开关，不要玩炉子里的火。



bù yào wán biǎn pào yān huǒ děngděng yīn wèi nǐ men hái hěn xiǎo
5. 不要玩鞭炮、烟火等等，因为你们还很小，
hái bù huì wán zhè shì hěn wēi xiǎn de
还不会玩，这是很危险的。

不要动刀、剪

安全小知识

xiǎo péng yǒu dāo shì yī zhǒng qiē xiāo de gōng jù tā
小朋友：刀是一种切削的工具，它
hěn fēng lì dāo de zhǒng lèi hěn duō yǒu chú fáng lǐ qiē cài
很锋利，刀的种类很多，有厨房里切菜
de dāo xiāo píng guǒ de shuǐ guǒ dāo hái yǒu xiǎo
的刀，削苹果的水果刀，还有削
bǐ dāo cái zhǐ dāo tì xū dāo diàn gōng dāo dēng
笔刀、裁纸刀、剃须刀、电工刀等
děng měi zhǒng dāo dōu yǒu zì jǐ de yòng chù
等，每种刀都有自己的用处。

注意事项

yīn wèi dāo yǒu jiǎn yǒu rèn hěn fēng lì suǒ yǐ yì bù
1、因为刀有尖有刃很锋利，所以一不
xiǎo xīn jiù huì shāng zhe wǒ men de xiǎo shǒu hé qí tā bù
小心就会伤着我们的小手和其它部
wèi jiù huì liú
位，就会流
hěn duō xuè shèn
很多血，甚
zhì fā shēng wēi
至发生危
xiǎn zào chéng bù
险，造成不
hǎo de hòu guǒ
好的后果，
suǒ yǐ wǒ men qiān
所以我们千
wàn bù yào dòng dāo
万不要动刀
zi 子。



líng wài mā ma de jiǎn zi wǒ men
2、另外，妈妈的剪子我们
yě bù néng dòng yīn wèi tā néng jiǎn
也不能动，因为它能剪
shāng wǒ men cì shāng wǒ men
伤我们，刺伤我们。



hái yǒu jiǎ lí féng yī de zhēn shén me de
3、还有家里缝衣的针什么的，
wǒ men yě bù néng dòng zhè xiē dōu hěn wēi xiǎn
我们也不能动，这些都都很危险。



☀ 带电的东西不能乱捅乱摸

安全小知识

xiǎo péng yǒu jiā lǐ dài diàn de dōng xī hěn duō yǒu diàn dēng diàn shì diàn
小朋友，家里带电的东西很多，有电灯、电视、电
bīng xiāng xǐ yī jī děngděng yīn wèi yǒu le zhè xiē jiā diàn suǒ yǐ
冰箱、洗衣机等等，因为有了这些家电，所以
wǒ men de shēng huó yǒu le hěn dà de tí gāo suī rán diàn de yòng chù
我们的生活有了很大的提高。虽然电的用处
hěn dà dàn shì diàn yǒu shí hòu yě shì hěn kǒng pà de wǒ men rén
很大，但是电有时候也是很可怕的。我们人
de shēn tǐ zhǐ yào nǎ yī gè bù wèi jiē chù le tā dōu kě néng fā
的身体只要哪一个部位接触了它，都可能发
shēng chù diàn shǐ wǒ men shòu dào shāng hài suǒ yǐ dà rén men dōu yòng
生触电，使我们受到伤害。所以大人们都用
xiàng pí shén me de bǎ diàn xiàn bāo guǒ qǐ lái zěn yàng fáng zhǐ chù diàn ne
橡皮什么的把电线包裹起来。怎样防止触电呢？



注意事项



dì yī jiā lǐ de diàn qì chú le zhèng què
第一：家里的电器除了正确
shǐ yòng wài bù yào dāng chéng wán jù wán
使用外，不要当成玩具玩。
gēng bù néng luàn zhé luàn qū luàn tōng luàn mō
更不能乱折乱卸，乱捅乱摸。

dì èr bú yào yòng xiǎo shǒu huò zhě yòng xiǎo
第二：不要用小手，或者用小
tiě sī děng wǎng chā zuò lǐ tōng yīn wèi
铁丝等往插座眼里捅，因为
lǐ miàn yǒu diàn hěn wēi xiǎn
里面有电，很危险。



dì sān kàn jiàn diàn xiàn duàn le qiān wàn bù
第三：看见电线断了，千万不
yào yòng shǒu ná
要用手拿。



☀ 千万别玩水

安全小知识

xiǎo péng yǒu men dōu xǐ huān wán shuǐ wǒ men de shēng huó yě bù néng
小朋友们都喜欢玩水，我们的生活也不能

méi yǒu shuǐ dàn shì bǎo guì de shuǐ yǒu shí yě huì gěi wǒ men dài
没有水，但是，宝贵的水有时也会给我们带

lái wēi xiǎn suǒ yǐ dà rén dōu shuō shuǐ huǒ wú qíng
来危险，所以大人都说：“水火无情。”

注意事项

zài jiā lǐ bù yào wán shuǐ wán shuǐ bù dàn huì nòng zāng yī fu
1、在家里不要玩水，玩水不但会弄脏衣服，
nòng zāng dì bǎn děng děng hái huì yīn wéi lù huá shén me de zào chéng
弄脏地板等等，还会因为路滑什么的造成
wēi xiǎn gēng bù yào suí biàn dǎ kāi chú fáng hé wèi shēng jiān de shuǐ
危险。更不要随便打开厨房和卫生间的水
lóng tóu bù yào zài jiā lǐ fàng shuǐ xué yóu yǎng děng děng
龙头，不要在家里放水学游泳等等……。



bù yào zài wài miàn wán shuǐ bù yào
2、不要在外面玩水。不要
zhàn zài shuǐ kēng biān shuǐ chí biān wán shuǐ
站在水坑边，水池边玩水，
yí dàn diào xià qù shì hěn wēi xiǎn de
一旦掉下去是很危险的。



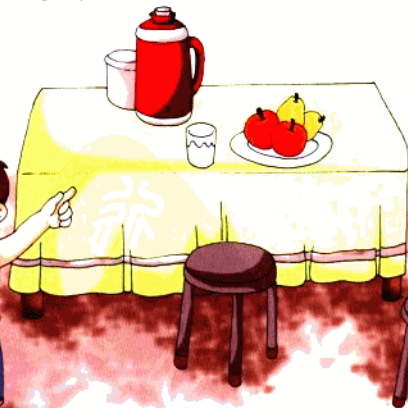
bù yào hé jǐ gè xiǎo péng yǒu tóu tóu pǎo
3、不要和几个小朋友偷偷跑
chū qù yóu yǒng zài shuǐ chí táng hé xiǎo hé lǐ
出去游泳，在水池塘和小河里
wán shuǐ hé yóu yǒng dōu shì hěn wēi xiǎn de
玩水和游泳都是很危险的。
zhè yàng de jiào xùn shì hěn duō de
这样的教训是很多的。



☀ 不要动水瓶和热水壶

安全小知识

xiǎo péng yǒu kāi shuǐ píng shì zhuāng kāi shuǐ de rè shuǐ hú shì shāo kāi shuǐ de lǐ miàn de shuǐ dōu hěn
小朋友，开水瓶是装开水的，热水壶是烧开水的，里面的水都很
tàng dòu kě néng sǎ chū lái lǎng shāng wǒ men suī rán wǒ men yào zuò yí gè jiǎng lǐ mào de qín láo hái zǐ
烫，都可能洒出来烫伤我们。虽然我们要做一个讲礼貌的勤劳孩子，
dàn shì wǒ men hái xiǎo lì qì hái bú gòu dà suǒ yǐ wǒ men yí dìng bú yào dòng
但是我们还小，力气还不够大，所以我们一定不要动
kāi shuǐ píng hé rè shuǐ hú dāng lái le kè rén huò zhè zì jǐ kǒu kě le de shí
开水瓶和热水壶。当来了客人或者自己口渴了的时候，
hòu yí dìng yào hǎn bà ba mā ma chū lái dào kāi shuǐ
一定要喊爸爸妈妈出来倒开水。



☀ 不能上窗户、钻栏杆、滑楼梯扶手

安全小知识

yǒu de xiǎopéng yǒu hěn hǎo dòng yí shí yí kè dōu bù kěn xián
有的小朋友很好动，一时一刻都不肯闲

zhe tā men zài jiā lǐ de shí hòu yǒng shì xiǎng zhe huā yàng
着。他们在家里的的时候总是想着花样
wán shuǎ dàn shì wán de shí hòu yí dìng yào zhù yì zì jǐ de
玩耍，但是玩的时候一定要注意自己的
ān quán qiān wàn bù néng fā shēng yì wài
安全，千万不能发生意外。

注意事项

bù néngshàngchuāng hù bú guǎn jū zhú jǐ céng lóu dōu bù néngshàngchuāng hù
1、不能上窗户。不管家住几层楼都不能上窗
hù bú yào shàng dào chuāng hù shàng qù wán shuǎ qù kàn wài miàn de jǐng wù
户，不要上到窗户上去玩耍，去看外面的景物。



bù yào fān lán gǎn liáng tái shàng miàn de
2、不要翻栏杆。凉台上的
lán gǎn zǒu dào shàng de lán gǎn huò zhé lóu
栏杆，走道上的栏杆或者楼
tī shàng de lán gǎn dōu bù néng fān bù néng
梯上的栏杆都不能翻，不能
zuān bié kàn wǒ men gè zǐ xiǎo kě yǐ zuān
钻。别看我们个子小可以钻
guā lán gǎn qù dàn zhè shì fēi cháng wēi xiǎn
过栏杆去，但这是非常危险



gēng bù yào huá lóu tī de fú shǒu
3、更不要滑楼梯的扶手，
zhè hěn wēi xiǎn wēi xiǎn de shì qing bù
这很危险。危险的事情不
yào zuò tīng huà cái shì hǎo hái zǐ
要做，听话才是好孩子。

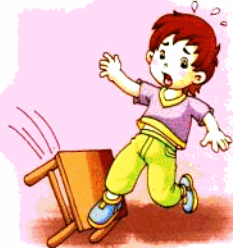
☀ 不要站板凳、上桌子

安全小知识

xiǎo péng yǒu wú lùn zài jiā lǐ hé jiào shì lǐ dōu yào jiǎng wén
小朋友无论在家里和教室里，都要讲文
míng jiǎng ān quán bǔ yào zuò bù wén míng bù ān quán de yóu xì
明、讲安全、不要做不文明、不安全的游戏。

注意

bù yào suí yì zhàn zài bǎn dēng shàng miàn rú guǒ yì wǎi yí qīng xié zì jǐ
1、不要随意站在板凳上面，如果一歪一倾斜，自己
jiù huì diē dǎo hé pèng shāng
就会跌倒和碰伤。



bù yào suí yì pá zhuō zǐ zhàn zài zhuō zǐ
2、不要随意爬桌子、站在桌子
shàng miàn huò zhě cóng zhuō zǐ shàng wǎng xià tiào
上面，或者从桌子上往下跳。
zhè xiē dōu shì wēi xiǎn dòng zuò huì shāng hài zì
这些都是危险动作，会伤害自



bù yào zuò bǎ dà xiǎo yǐ zǐ dēng
3、不要做把大小椅子、凳
zǐ diē luò qǐ lái de yóu xì zhè yàng
子、叠摆起来的游戏，这样
yì dàn fān dǎo jiù kě néng zā shāng zì
一旦翻倒就可能砸伤自



不要在里踢皮球

安全小知识

xiǎo péng yǒu men dōu xǐ huān wán qiú , shāo dà yí diǎn de xiǎo péng
小朋友都喜欢玩球，稍大一点的小朋
yǒu hái xǐ huān tī qiú 。 dàn shì qiān wàn bù yào zài jiā lǐ tī
友还喜欢踢球。但是千万不要在家里踢
qiú , zài jiā lǐ tī qiú hěn wēi xiǎn 。 zhè shì yīn wèi :
球，在家里踢球很危险。这是因为：

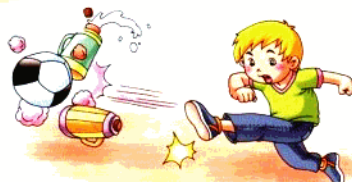


kě néng zǎ huài wú dǐng shàng de diǎn dēng , diào
1、可能砸坏屋顶上的电灯，掉
xià lái hòu huì zǎ shāng nǐ
下来后会砸伤你。



kě néng zǎ huài chuāng hù
2、可能砸坏窗户
bō lí zǎ shāng rén
玻璃，砸伤人。

kě néng dǎ huài jiā jù , dǎ làn kāi shuǐ píng ,
3、可能打坏家具，打烂开水瓶，
hái yǒu qí tā kě néng huì fā shēng de shì qing
还有其它可能会发生的事情。



☀ 不要玩弄破玻璃

安全小知识

xiǎo péng yǒu pò bō lí hé suì cí qì piàn de kǒu zi
小朋友，破玻璃和碎瓷器片的口子
hěn fēng lì hěn róng yì huà pò nǐ de xiǎo shǒu suǒ yǐ
很锋利，很容易划破你的小手。所以
yī dàn shuāi huài le bēi zi fàn wǎn shén me de qiān wàn bù
一旦摔坏了杯子，饭碗什么的，千万不
yào yòng shǒu qù jiǎn gèng bù yào ná zài shǒu lǐ wán yǒu
要用手去拣，更不要拿在手里玩。有
de xiǎo péng yǒu bǎ pò bō lí ná zài shǒu lǐ dāng shǒu qiǎng
的小朋友把破玻璃拿在手里当手抢，
dāng xiǎo dāo ná zhe dào chù wán zhè shì fēi cháng wēi xiǎn de
当小刀；拿着到处玩。这是非常危险的。



注意事项

1. rú guǒ zì jǐ dǎ suì le bēi zi hé cí wǎn děng
如果自己打碎了杯子和瓷碗等
zěn me bàn ne
怎么办呢？



2. shǒu xiān yào zhǔ
首先要主
dòng xiàng mā ma
动向妈妈
chéng rèn cuò wù
承认错误，
rán hòu zài hé mā ma
然后再和妈妈
mā yì qǐ bā tā
妈一起把它
dǎ sǎo gān jìng
打扫干净。



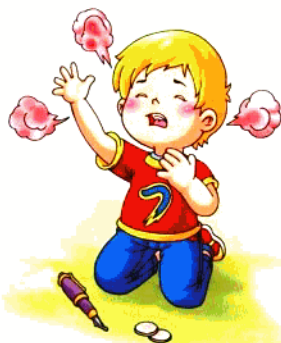
☀ 不能乱吃东西

安全知识

xiǎo péng yǒu yào yǎng chéng háo xí guàn zài gǎo hǎo ān
小朋友要养成好习惯，在搞好安
quán de shí hòu hái yào guǎn zhù zì jǐ de xiǎo zuǐ ba
全的时候还要管住自己的小嘴吧。

注意事项

bù yào wán bō lí qiú gāng bǐ mào hé xiǎo yìng
1、不要玩玻璃球、钢笔帽和小硬
bǐ gēng bù yào fàng jìn zuǐ bā lǐ yīn wéi yí dàn
币；更不要放进嘴巴里。因为一旦
tūn xià qù jiù huì dǔ sǎi qì guǎn zǎo chéng zhì xī
吞下去就会堵塞气管，造成窒息。



bù yào chī bié rén sòng
3、不要吃别人送
de dōng xī yě bù néng chī
的东西，也不能吃
mò shēng rén de dōng xī
陌生人的东西。



bù yào luàn chī jiā lǐ de
2、不要乱吃家里的
yào piàn shēng bìng le yào gào
药片。生病了要告
sù mā ma bà ba dào yī yuàn
诉妈妈爸爸到医院
qù kàn bìng bù yào luàn chī jiā
去看病，不要乱吃家
lǐ de yào piàn bù néng bǎ
里的药片，不能把
hòu piàn shén me de dāng táng
喉片什么的当糖



☀ 小心机器会咬人

安全小知识

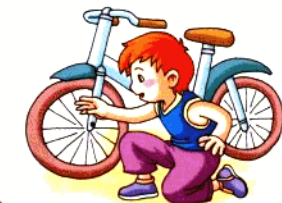
xiǎo péng yǒu jī qì shì bāng zhù wǒ men
小朋友, 机器是帮助我们
gōng zuò de kě shì rú guǒ bù xiǎo xīn jī
工作的。可是如果不小心, 机
qì yě huì yǎo rén yǎo shǒu yě shì hěn wēi
器也会咬人、咬手、也是很危
xiǎn de xiǎo péng yǒu men yī dìng yào jì zhù
险的。小朋友们一定要记住:

注意事项



diàn fēng shàn zhuǎn
1、电风扇转
dòng shí xiǎo shǒu bù néng
动时小手不能
shēn jìn qù huì yǎo
伸进去, 会咬

xǐ yī jī zhuǎndòng shí
2、洗衣机转动时,
xiǎo shǒu yě bù néng shēn jìn qù
小手也不能伸进去。



bù néng dòng zì xíng chē
3、不能动自行车。

hái yǒu qí tā de jī qì
4、还有其它的机器。



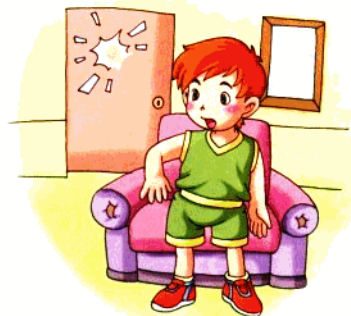
来了生人别开门

安全小知识

xiǎo péng yǒu rú guǒ yí gè rén zài jiā lǐ yí dìng
小朋友如果一个人家里，一定
yào jǐng tì dà huī láng nà yàng de huài dàn yào dāng xīn tā
要警惕大灰狼那样的坏蛋，要当心他
men huā yán qiǎo yǔ zhuāng bǎn chéng wài pó lái piàn rén kāi mén
们花言巧语装扮成外婆来骗人开门。
dāng rán lái de rén kě néng yào shuō zì jǐ shì lái chá diàn
当然，来的人可能要说自己是来查电
biǎo de kě néng yào shuō shì nǐ bà ba mā ma de tóng shì
表的，可能要是你爸爸妈妈的同事
děngděng nǐ qiān wàn bù yào qīng yì xiāng xìn
等等。你千万不要轻易相信。



注意事项



rú guǒ nǐ yí rén zài jiā de shí hòu lái le shēng rén zěn me bàn nǐ
如果你一人在家的时候来了生人怎么办呢？



nǐ kě yǐ ràng
你可以让
mā ma bà ba
妈妈爸爸
gào sù nǐ yīng
告诉你应该
gāi zěn me
怎么办
bàn dàn yǒu
办，但有
yí tiáo jiù shì
一条就是
qiān wàn bié kāi
千万别开
mén
门。