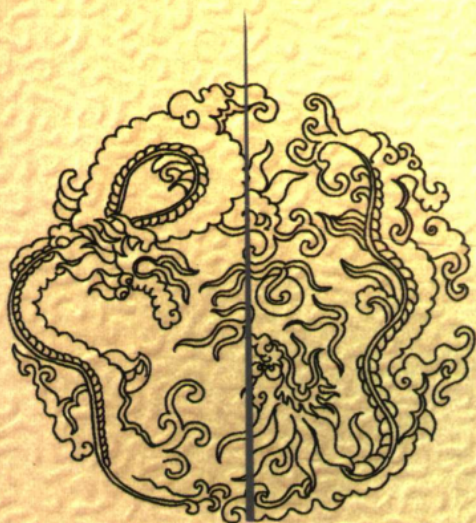


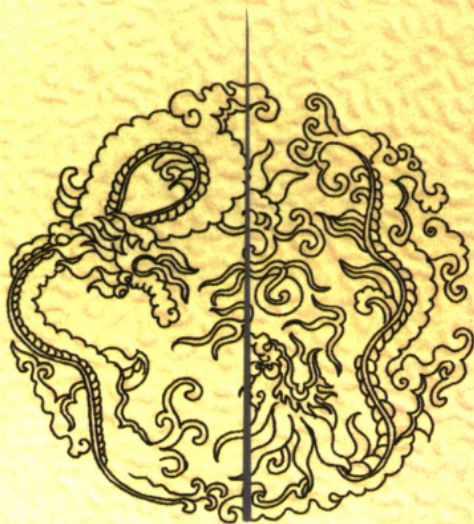
ZHENJIU ZHIFA YU CHUFANG GEJUE

针灸治法与 处方歌诀

文碧玲 鄂建设 主编



湖北长江出版集团
湖北科学技术出版社



ISBN 7-5352-3494-1



9 787535 234940 >

ISBN 7-5352-3494-1

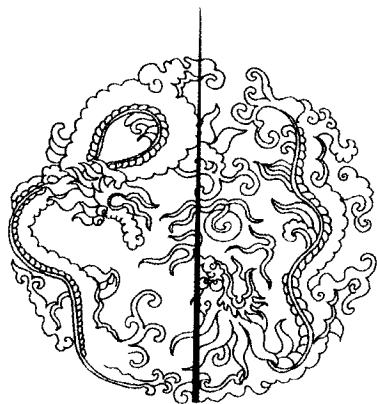
R·828 定价：15.00元

针灸治法与 处方歌诀

文碧玲 鄂建设 主编

湖北长江出版集团
湖北科学技术出版社

ZHENJIU
ZHIFA YU
CHUFANG
GEJUE



图书在版编目(CIP)数据

针灸治法与处方歌诀/文碧玲主编. —武汉:湖北科学技术出版社, 2006. 5

ISBN 7 - 5352 - 3494 - 1

I. 针… II. 文… III. ①针灸疗法②方歌—汇编
IV. ①R245②R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 135424 号

针灸治法与处方歌诀

©文碧玲 鄂建设 主编

责任编辑:周景云

封面设计:王 梅

出版发行:湖北科学技术出版社

电话:87679468

地 址:武汉市雄楚大街 268 号

湖北出版文化城 B 座 12 - 13 层

邮编:430070

印 刷:湖北恒泰印务有限公司

邮编:430223

787 毫米 × 1092 毫米

32 开

7.5 印张

140 千字

2006 年 5 月第 1 版

2006 年 5 月第 1 次印刷

印数:0 001 - 4 000

ISBN 7 - 5352 - 3494 - 1/R·828

定价:15.00 元

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

为文碧玲同志新作《针灸治法与要方歌诀》题

发展针灸学术
弘扬民族文化

曹维衡

宣年秋

中国针灸学会会长

孙 序

针灸的发明是中国对人类文明的一大贡献,几千年来为我国人民防病治病发挥了重要作用。早在公元6世纪针灸就传到了朝鲜、日本,后来又传到了东南亚各国,17世纪传到了欧洲。当今全世界有120多个国家和地区开展了针灸治疗,通过长期的医疗实践,已形成了完整的理论体系,积累了极其丰富的临床经验,总结出切合临床实际的操作技能,针灸医学已成为一门新兴的世界通行医学。

我国现有针灸著作近千种,每年在多种期刊上发表的学术论文2000余篇。针灸学界更涌出了许多针灸大家,邱茂良先生是我们现代针灸泰斗,一代名医。他博览群书、精研经典、勤于临床、疗效卓著、医德高尚,实为针灸学界楷模。邱老任教、行医数十年,著作、论文、医案、医话甚丰,为后人留下了许多宝贵的财富。文碧玲副教授等在学习、继承邱茂良教授著作和临床经验基础上,撰写了《针灸治法与处方歌诀》一书。书中采用中医界喜闻乐见的歌诀形式,对邱老的学术思想和临床经验,对针灸治疗原则、配穴

处方进行了总结和阐发,读起来朗朗上口、好学好记,临床运用效果显著,实为一本切合临床实际,有助针灸医师配穴处方的好书。俗话说:山不在高,有仙则名;水不在深,有龙则灵。同理,书不在厚实用则行。该书虽只有二百页,但都是在中医理论指导下,临床辨证用穴的宝贵经验,对针灸医疗实践有重要参考价值。故特推荐之。

孙国生

2005年10月18日于武汉

孔 序

辨证论治是中医临床治病的精髓,辨证是分析、辨别、认识疾病的证候,论治是在辨证的基础上,确立相应的治疗法则,治则是建立在整体观念和辨证论治基础上制订出的治疗原则,治法是从属于一定的治疗原则,包括治疗大法和具体治法。针灸和药物治疗手段虽异,而医理则一。但自古以来关于针灸的治则、治法和处方虽散见于各针灸著作中,却缺乏立法处方之专著。业师邱茂良教授每议及此,深感针治法则,湮没不彰,实有阐发、整理、编著一部针灸治法与处方专著的必要,在共同的愿望下,邱师以 80 高龄,不辞劳瘁,穷搜博览,探微阐奥,撰写总论,各论则由我执笔完成,力求理、法、方、穴之完整,书成,名之为《针灸治法与处方》,以补前人之不足。

学习针灸的主要困难,是难于记住经络、腧穴、手法等众多内容,历代针灸医家为便于学者诵读和记忆,曾编著各类针灸歌赋不下数十种,由于易读易记,迄今仍为学习针灸者所欢迎。文碧玲、鄂建设两位副主任医师,是针灸事业上的有心人,他们在繁忙的教

学、临床工作之余,不避寒暑,殚精竭虑,把《针灸治法与处方》一书改编成歌诀,使其更易诵读和记忆,该书出后,将嘉惠后学不浅。今邱师已西归道山,倘九泉有知,亦会欣然首肯,故乐于志此始末以弁其首。

孔昭运

2005年10月于安徽医科大学

前 言

针灸,这一中华民族的文化瑰宝,是我国传统中医药体系的重要组成部分。针灸的起源和发展是华夏民族世代与疾病作斗争的智慧结晶,随着生产力的发展和科学技术的进步,这一独特的治疗方法渐成完整体系。对于古代简略深奥的针灸医籍医理,历代医家不断地归纳总结,编著了各类针灸歌赋,以便于针灸工作者和学习者的诵记。

两年前,笔者在阿尔及利亚工作之余,潜心拜读了邱茂良老先生与孔昭遐教授等合著的《针灸治法与处方》一书,感触颇多,受益匪浅,爱不释手。细细体味此书,发现其独到之处:是将针灸治法和处方系统地融入到中医治疗原则和病证之中,以证为纲,治法处方为目,力求理、法、方、穴的完整性,辨证准确,治则精要,治法灵巧,处方完备,手法严谨,临床非常实用。经反复静思,心中萌生将其精要部分改编成民间喜闻乐见、通俗易懂的歌诀形式,以便于从事针灸专业的临床工作者能更好地学习这位针灸泰斗几十年来积累的丰富经验,传承和掌握大师的针灸临证施治

的方法。晚辈才疏学浅,历时两年着手撰编歌诀,寒来暑往,数易其稿,以尽其所能地使之合辙压韵、朗朗上口、易于记忆。

《针灸治法与处方歌诀》的编撰宗旨是,切合临床实际,便于携带使用,附录收集了部分临床常用的头、耳、手、足等刺激区及主治作用简表,且有图解,以及子午流注纳甲法开穴表,希望能对广大的针灸工作者和学习者有所裨益。值得欣慰的是,在本书编写过程中,中国针灸学会会长李维衡教授在百忙中抽出宝贵时间为本书题词,整个编写过程得到了孙国杰和孔昭遐两位知名教授的支持,湖北科学技术出版社同仁对本书的出版给予了大力帮助,从而使本书如期问世,在此一并表示衷心感谢!同时,我们真诚地期盼它面世后能得到广大同道的斧正。

编 者

2005年10月于北京

目 录

第一章 针灸治则	1
第一节 针灸治疗原则	1
一、治病求本	1
二、调整阴阳	1
三、扶正祛邪	1
四、标本缓急	1
五、三因制宜	1
六、辨证论治	2
第二节 针灸处方的组成	2
一、针灸处方的组成依据	2
二、针灸处方的选穴法	2
三、针灸处方的配穴法	2
四、特定穴的临床应用	3
(一)五输穴	3
(二)原穴与络穴	6
(三)俞穴和募穴	7
(四)郄穴	8
(五)下合穴	9
(六)八会穴	9
(七)八脉交会穴	10

(八) 交会穴	10
五、常用腧穴歌诀	15
(一) 十三鬼穴歌	15
(二) 四总穴歌	16
(三) 回阳九针歌	16
(四) 马丹阳天星十二穴治杂病歌	17
(五) 子午流注逐日按时定穴歌	20
第二章 针灸治法	22
第一节 解表法	22
一、温散解表	22
二、清热解表	22
三、化湿解表	22
四、清暑化湿	23
五、补虚解表	23
第二节 和解法	23
一、和解少阳	23
二、调和肝胃	23
三、调和肝脾	24
四、调和胆胃	24
五、调和肠胃	24
第三节 清热法	24
一、清解表热	24
二、清气泄热	25
三、清营凉血	25
四、养阴清热	25

五、清脏腑热	26
(一)肝胆热证	26
(二)肺热证	26
(三)心热证	26
(四)脾胃热证	26
(五)肾与膀胱热证	27
(六)大小肠热证	27
第四节 祛寒法	27
一、温中祛寒	27
二、温经通络	28
三、回阳救逆	28
第五节 补虚法	28
一、补阴	28
二、补阳	29
三、补气	29
四、补血	29
第六节 理气法	30
一、行气法	30
二、降气法	30
第七节 理血法	31
一、活血化瘀	31
二、止血法	32
第八节 治风法	33
一、祛风法	33
二、熄风法	34

第九节 祛湿法	35
一、宣散湿邪	35
二、健脾化湿	35
三、清利湿热	35
四、利水渗湿	36
第十节 开窍法	36
一、开窍清神	36
二、通窍启闭	37
第十一节 安神法	37
一、豁痰清心	37
二、滋阴宁心	38
三、养心安神	38
第十二节 止痛法	38
一、祛风止痛	38
二、温寒止痛	39
三、清热止痛	39
四、调气止痛	39
五、化瘀止痛	40
六、祛虫止痛	40
七、耳鼻咽喉止痛	41
第十三节 通便法	41
一、清热通便	41
二、温寒通便	41
三、养阴通便	41
第十四节 消积法	42

一、消食导滞	42
二、消痞化积	42
三、软坚消肿	42
第十五节 固涩法	43
一、止汗法	43
二、止遗法	43
三、止泻法	43
四、固精法	44
五、固崩法	44
六、止带法	44
第十六节 祛痰法	45
一、理肺化痰	45
二、扶脾化痰	45
三、温阳化饮	45
四、祛风化痰	46
第十七节 保健法	46
一、常用强壮保健腧穴	46
二、补虚防病针灸法	46
(一)理肺益气法	46
(二)调补脾胃法	46
(三)养心安神法	47
(四)健脑益智法	47
(五)补肾壮阳法	47
(六)培本保元法	47
(七)预防中风法	47

(八)消除疲劳法	47
(九)冬病夏治法	48
第十八节 减肥法	48
一、清泄脾胃法	48
二、益气健脾法	48
三、温肾壮阳法	49
四、养阴潜阳法	49
第十九节 美容法	50
一、治面部皱纹法	50
二、治黑痣法	50
三、治痤疮法	50
四、治扁平疣法	50
五、治白癜风法	51
六、治斑秃法	51
七、治酒渣鼻法	51
八、治斜视法	52
九、治眼睑下垂法	52
十、治神经性皮炎法	52
十一、治黄褐斑法	53
第二十节 戒烟戒毒法	53
一、针刺戒烟	53
二、针刺戒毒	53
第三章 针灸治法与处方	54
第一节 六淫病治法与处方	54
一、风病治法	54