

中国医师协会专家推荐家庭保健用书

现代家庭保健医生

XIANDAI JIATING BAOJIAN YISHENG

✓ 武星户 主编

药到病除

医学专家精心指导

常见疾病的药物用法
及偏方、验方精华

家庭用药须知

家庭小药箱 用药须知 外用药注意事项
服药后的检测 服药与忌口 用药的选择
口服避孕药注意事项 中药的安全使用
孕期谨慎用药……

常见疾病药物用法

感冒用药 镇静催眠药 助消化和止吐药
抗生素药 抗病毒药 抗焦虑药 避孕药
抗抑郁药 镇咳平喘祛痰药 抗高血压药
泻药与止泻药 解热镇痛药……

偏方验方精选

广州出版社

图书在版编目(CIP)数据

药到病除:常见疾病的药物用法及偏方、验方精华/武星户主编.
—广州:广州出版社,2004.8

(“现代家庭保健医生”丛书)

ISBN 7-80655-740-7

I.药… II.武… III.①常见病—中成药—用法②常见病—验方—汇编 IV.①R286②R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 073085 号

“现代家庭保健医生”丛书

药到病除:常见疾病的药物用法及偏方、验方精华

广州出版社出版发行

(地址:广州市人民中路同乐路 10 号 邮政编码:510121)

长沙市飞鹏印刷有限公司印刷

(地址:长沙市德雅路 342 号 邮政编码:430003)

开本:889mm×1194mm 1/32 字数:983 千 印张:43.75

2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月第 1 次印刷

责任编辑:刘 胜

特约编辑:赖 咏

责任校对:黄淑銮 李 敏

封面设计:犀文设计室

发行专线:020-83793214 83781097

ISBN 7-80655-740-7/R·92

定价:80.00 元(全四册)

如发现印装质量问题,请与承印厂联系调换

前 言

治病离不开药物，药物在对疾病的康复，甚至在抢救病人生命中发挥巨大作用。然而，凡事都有两面性，药物也不例外。药物既有救死扶伤为人类造福的一面，又有其毒性、副作用危害人体健康，甚至致病人于死地的一面。国外一大批“海豹儿”的出生，国内危害了一代人牙齿的四环素牙，都是药物的毒性、副作用造成恶果的典型事例。随着科学技术的进步，化学合成的药物越来越多，因药物毒性、副作用引起各种反应的比率也大幅度增加，并有急速上升趋势，以至使病人谈药色变，宁可强忍病痛也不愿用药，怕的就是原病未除，又添新病。特别是一些需长期服药的慢性病患者，更是提心吊胆。其实，大可不必因噎废食，更不要望药生畏，只要了解药物使用的有关知识和药物的药理、副作用，合理使用，就可以发挥其治病的作用，避免其毒性、副反应，使其为健康服务。

为使广大读者、病人及家属学习、了解有关药物的使用知识及一些常用药物，特别是非处方药的功效、毒副反应，笔者特编写本书，内容包括如何使用药物，药物有哪些毒副反应，用药注意事项，及各种常用药的作用、剂量用法、禁忌等，供读者参考。当然，处方药还应按医嘱使用。

限于本书容量和作者水平，书中介绍的只是部分常用药物。行文之中，难免有误，敬请读者批评、指正。

目 录

第一章 家庭必备药物知识 1

家庭小药箱用药知识	2
药物的毒副作用	26
用药注意事项	47

第二章 常见疾病的药物用法 73

镇静催眠药	74
解热镇痛药	75
抗组织胺药	79
制酸药与抗消化性溃疡药	81
胃肠解痉药	85
助消化药	87
胃动力药	88
泻药与止泻药	88
消肿药	90
肝病辅助药	91
利胆药	92
调节水电解质平衡药	93
感冒用药	94
镇咳药	95
平喘药	96
祛痰药	98
维生素与矿物质药	99
抗贫血药	106



药到病除

常见疾病的药物用法及偏方、验方精华

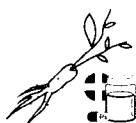
抗生素	108
抗结核药	132
抗真菌药	136
抗病毒药	141
抗寄生虫病药	145
五官科用药	154
避孕药	157
皮肤用药	159
消毒防腐药	169
感冒类中成药	173
暑湿类中成药	176
咳嗽类中成药	178
中风后遗症类中成药	181
眩晕类中成药	182
头痛类中成药	183
郁症类中成药	184
食滞类中成药	184
胃痛类中成药	185
便秘类中成药	187
腹泻类中成药	189
虚症类中成药	189
失眠类中成药	194
烫伤类中成药	195
冻伤类中成药	195
虫咬类中成药	196
疖类中成药	196
痔类中成药	197
急性软组织扭挫伤类中成药	198



慢性软组织挫伤类中成药	199
颈肩痛类中成药	200
腰腿类中成药	201
月经不调类中成药	202
痛经类中成药	204
小儿感冒类中成药	206
小儿咳嗽类中成药	207
厌食类中成药	208
脚湿气中成药	210
粉刺类中成药	210
风瘙痒类中成药	211
荨麻疹类中成药	211
湿疹类中成药	212
迎风流泪类中成药	212
视疲劳类中成药	213
耳鸣聋类中成药	213
鼻病类中成药	214
咽喉病类中成药	215
疮类中成药	216

第三章 常见疾病的偏方验方精选 217

感冒	218
咳嗽	219
哮喘	221
急性支气管炎	223
慢性支气管炎	225
咯血	226



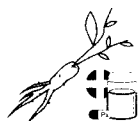
药到病除

常见疾病的药物用法及偏方、验方精华

肺炎	227
矽肺	228
胸膜炎	228
肺脓肿	229
心悸	230
高血压	231
低血压	233
高脂血症	234
冠心病	234
风湿性心脏病	236
中风	236
贫血	236
过敏性紫癜	238
呃逆	240
噎膈	242
梅核气	244
消化不良	244
呕吐	246
胃下垂	247
胃和十二指肠溃疡	248
胃肠炎	248
腹痛腹胀	250
腹泻	251
急性胰腺炎	252
痢疾	252
便秘	253
肝硬化	255
吐血	256



便血	257
尿道炎	258
膀胱炎	260
急性肾炎	261
慢性肾炎	263
尿血	263
乳糜尿	264
遗尿	265
尿潴留	265
遗精	266
阳痿	267
早泄	268
前列腺炎	268
神经衰弱	268
失眠	270
眩晕	272
面神经麻痹	274
头痛	275
偏头痛	276
瘰病	277
甲状腺肿	278
糖尿病	279
中暑	280
盗汗	281
疟疾	281
流行性乙型脑炎	282
流行性脑脊髓膜炎(简称流脑)	283
病毒性肝炎	284



药到病除

常见疾病的药物用法及偏方、验方精华

黄疸型肝炎	285
肺结核	286
麻风	287
蛔虫病	288
蛲虫病	289
绦虫病	291
丝虫病	292
钩虫病	292
钩端螺旋体病	293
血吸虫病	294
疖	295
痈	296
疔疮	297
疮疡	298
丹毒	299
胆结石	299
阑尾炎	300
胆囊炎	301
疝气	302
痔疮	303
脱肛	303
扭挫伤	304
虫螫咬伤	305
毒蛇咬伤	305
骨质增生	306
肩周炎	306
坐骨神经痛	306
足跟痛	307



月经不调	308
倒经	308
闭经	309
痛经	310
功能性子宫出血	311
白带增多	311
妊娠呕吐	313
妊娠水肿	314
妊娠高血压	315
产后出血	315
产后腹痛	317
产后血晕	317
产后恶露	317
产后风	318
乳腺炎	318
回乳	319
宫颈炎	320
滴虫性阴道炎	321
霉菌性阴道炎	322
子宫脱垂	323
外阴瘙痒	323
婴儿湿疹	324
小儿夜啼	325
百日咳	326
猩红热	326
白喉	327
麻疹	327
流行性腮腺炎	328



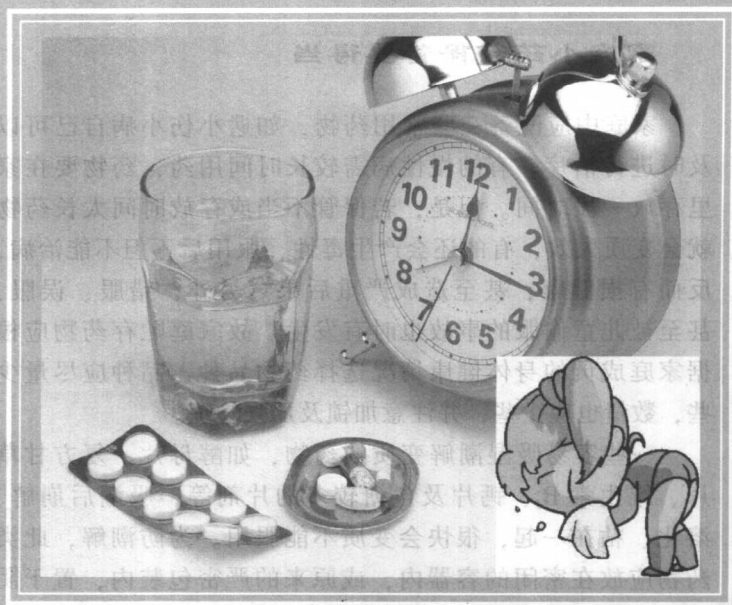
药到病除

常见疾病的药物用法及偏方、验方精华

小儿软骨病	329
沙眼	329
麦粒肿	330
睑缘炎	331
慢性结膜炎	331
急性结膜炎	332
角膜炎	332
夜盲症	333
电光性眼炎	333
耳聋、耳鸣	334
急性中耳炎	335
慢性中耳炎	335
耳疔	336
口臭	336
咽喉肿痛	337
喉炎	337
咽炎	338
扁桃体炎	339
失音	339
口疮	340
牙痛	341
牙龈炎	342
急性鼻炎	342
慢性鼻炎	343
过敏性鼻炎	343
萎缩性鼻炎(臭鼻症)	344
鼻衄	345
带状疱疹	345



荨麻疹	346
湿疹	347
黄水疮	348
白发	348
脱发	349
斑秃	349
白癜风	350
酒渣鼻	351
狐臭	351
头癣	352
体癣	352
手癣和甲癣	353
足癣	355
皮肤皲裂	355
神经性皮炎	356
皮肤瘙痒症	357



第一章 家庭必备药物知识



药到病除

常见疾病的药物用法及偏方、验方精华

一、家庭小药箱用药知识

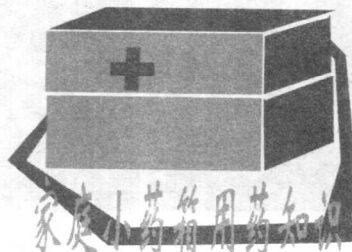
家庭小药箱保管要得当

家庭中应配备一些常用药物，如遇小伤小病自己可以及时进行治疗。有的慢性病需较长时间用药，药物要放在家里存放一段时间。但是，若保管不当或存放时间太长药物就会变质失效，有的还会产生毒性，服用后不但不能治病，反而有损健康，甚至造成严重后果。另外，错服、误服，甚至被儿童偷服的事故也时有发生。故家庭贮存药物应根据家庭成员的身体健康情况选择药品种，品种应尽量少些，数量也应少些，并注意加锁及加强管理。

一些容易吸湿潮解变质的药物，如酵母片、复方甘草片、维生素 B₁、钙片及含糖较多的片剂等，吸潮后崩解、溶化、粘在一起，很快会变质不能服用。为防潮解，此类药物应放在密闭的容器内，或原来的严密包装内，置于阴凉、干燥、通风的地方。

空气中的氧对药物影响很大，如鱼肝油滴剂在空气中

会被氧化变成红色，维生素 C 氧化后变成棕色等。空气中的二氧化碳也可使药物变质，如氨茶碱吸收空气中的二氧化碳会变成黄色。苯妥英钠也会受二氧化碳影响而变质。这些药物应密封保存，除玻璃





瓶包装的药物外，其他材料包装的药物应再用塑料袋严实包好，放在家庭药箱内。另外，每次用药后要把瓶盖拧紧，用塑料袋包严实。做到药品随吃、随拿、随盖。

有些药品遇光后会分解变质的，应贮存在棕色瓶子内或外用黑纸包好置于暗处。

有些药品易挥发，如樟脑、碘酒、酒精、十滴水等，更要注意包装严密，用后及时封好。但这些药物忌放冰箱内保存。

有特殊气味或有毒的药品应独立贮存。不同品种的药品也不要放在同一瓶内混合保存。

有些药品，如胰岛素、胎盘球蛋白、眼药水、眼药膏等，在常温下只能短暂保存的，应放冰箱冷藏室内冷藏，否则易变质失效。

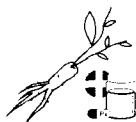
中药应放干燥、阴凉、通风处保存，防止发霉、虫蛀。

家中存放的各种药物，都要有明确的标签且尽量保持原标签的完整。脱落、模糊不清的标签应补贴，药品名称、用途、用法、用量、注意事项等的说明必须清楚。有些药品还有有效期、失效期。内服药、外用药，大人药与儿童药应分别放置，以免用错。

一般药品都应放于药箱内保存。药箱应定期清理，对已发霉、潮解、变质、过期、无标签或标签不清的药品应及时清理掉，以免误用。家庭药箱应放在干燥、通风、避光、易取、明显的地方，但一定要加锁。

必须按时服药

什么时间服药或需多长时间服一次药，是由药物性质、在血中消失的时间、病情等几个方面决定的。因此，必须遵从医嘱按时服药。



药到病除

常见疾病的药物用法及偏方、验方精华

对不同的药物的吸收速度和它们的药性消除速度不同，药物在体内存留时间长短也不一致。凡吸收和消除速度快的药物，在体内存留时间短，服药的间隔时间就要短些。反之，间隔时间就会长些。如四环素需 6~8 小时服一次；强力霉素的排泄缓慢，在体内存留时间长，可 24 小时服一次；磺胺异恶唑排泄较快，应 6 小时用药 1 次；而周效磺胺从尿中排泄非常缓慢，半衰期长达 150 个小时，故每 3~7 日用药 1 次也可以。一般药物每日服 3 次为宜。由于药物的性质限制，不能随意更改其服用的间隔时间。否则，就达不到预期效果。比如随意延长服用时间，会因药物排除后未服用，体内出现一段无药时间，而使症状重新出现。特别是使用抗生素杀灭细菌时，若延长了服用时间，会因体内没有抗菌药物而使细菌重新繁殖起来，不仅使病情反复，还会易使细菌产生抗药性而转成慢性疾病。而缩短服药时间，一会浪费药物，二会因增加服药次数而使药物在体内蓄积达到中毒剂量。

另外，人体生物钟已越来越引起人们的重视，并发现某些药物在不同时间服用其治疗效果也会不一样。比如某些抗肿瘤药早、午服用组的白细胞减少症发生率明显低于早晚服药组，其化疗完成率又明显高于早晚服药组。治疗消化性溃疡的药物有的需饭前半小时服，如胃黏膜保护药；有的需睡前服，如 H_2 受体拮抗药；有的则需在饭后 1.5~2 小时服用为宜，如抗酸药。

按时服药还包括一些有特殊要求的药物，比如要求充分、快速吸收而无刺激性的药物，应在饭前 30 分钟至 1 小时口服。因饭前胃和小肠内基本上无食物，药物不会受食物干扰而影响吸收。这类药物包括健胃制酸药（胃舒平、钙铋镁、氢氧化铝、龙胆大黄合剂、番木鳖酊等）、止泻收



敛药（活性炭、鞣酸蛋白等）、贵重药品（十全大补丸、六味地黄丸等）、利胆药（硫酸镁、胆盐等）、驱虫药（驱蛔灵、甲咪唑等）。除必须在饭前和必须在睡前服用的药物外，其余药物都可在饭后 15~30 分钟服用，特别是对胃肠刺激性较强的药物，如阿司匹林、水杨酸钠、保泰松、扑热息痛、消炎痛、硫酸亚铁、奎宁、黄连素等必须在饭后服；还有，因油类食物有助于吸收的药物，也应在饭后服用，如灰黄霉素等。服后 8~12 小时见效的药及适时入睡的催眠药均应在睡前服。

用药量必须准确

药物的用量是决定药物作用的一个重要因素，因为用药量的大小，是决定药物与身体组织作用大小的主要条件。药物在人体内只有达到一定浓度，才能发挥治疗作用。在一定范围内，药物的用量越大，治疗作用越好；但若用量过大时，治疗作用就会变成毒性；药物用量过小时又不会产生治疗作用。比如用阿托品治疗由胃肠肌肉痉挛引起的腹痛，一般人需 0.3 毫克才有效果，少了就无效了。如加用到 0.5~1.0 毫克，疗效更明显。如用量达 2.0 毫克以上，就会出现瞳孔散大、脉搏加快、心慌等中毒反应。因此，对药物的用量必须根据规定的一个范围。药物产生治疗作用的最低剂量叫最小有效量。能治疗疾病又不引起中毒的剂量叫常用量。常用量的最大允许限度叫极量。超过极量就不安全了。能引起中毒的剂量叫中毒量，能引起严重中毒而死亡的剂量叫致死量。

药物的常用量是根据大量实践，科学计算出来的，必须在常用量范围内使用药物。否则就达不到治疗目的，或引起中毒反应。特别是一些药物的治疗量与中毒量非常接