

CHANGJIANBING  
XINXI XUE  
YI ZHEN LIAOFA

刘丕祥 编著

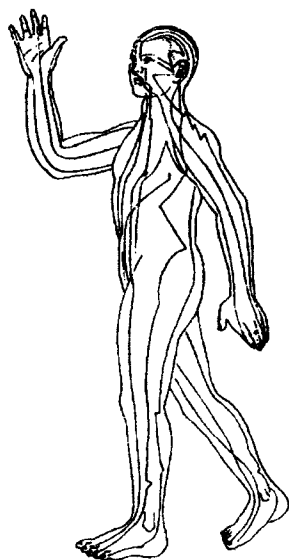
# 常见病信息穴 一针疗法



金盾出版社  
JINDUN CHUBANSHE

# 常见病信息穴一针疗法

刘丕祥 编著



金盾出版社

## 内 容 提 要

本书是一部简便实用的新针灸学读物,以独取一穴专治一病为特色,系作者多年临床实践的总结。书中详细介绍了121个信息穴位,阐述了300余种疾病,采取独穴针灸治疗方法,操作简便,容易掌握,疗效显著。本书内容丰富,简明实用,图文并茂,操作性强,适合广大针灸工作者及基层医务人员阅读参考。

### 图书在版编目(CIP)数据

常见病信息穴一针疗法/刘丕祥编著. —北京:金盾出版社, 2006.7

ISBN 7-5082-4092-8

I. 常… II. 刘… III. 常见病-针灸疗法 IV. R245

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第056110号

### 金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

彩色印刷:北京精美彩印有限公司

黑白印刷:北京金星剑印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:6.25 彩页:4 字数:157千字

2006年7月第1版第1次印刷

印数:1—11000册 定价:11.50元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、  
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

题赠刘玉祥大夫

醫德高潔  
醫術精湛

程思遠



原全国人大常委会副委员长程思远先生题词



題贈劉玉祥大夫

醫林新秀

千禧拖年初春

呂炳奎



中国首任中医局局长吕炳奎先生题词

搜集民間  
攻克人類  
頑疾

劉丕祚先生海內沈鵬



中国书法家协会主席沈鹏教授题词





作者(右)与著名经络学科学家祝总骥教授在一起

## 作者简介

刘丕祥，男，1959年生，先后毕业于部队院校及中国中医研究院骨伤针灸系。现任中国北京针灸经络研究中心研究员，中医研究院人体信息传感科学研究所研究员，中国平衡医学研究会常务理事。

刘丕祥先后编著出版了《烟酒糖茶与健康》、《实用癌症治疗指南》、《100种疑难病的克星》等7部专著。从1984年开始研究常见病信息穴一针疗法，“一针疗法治疗软组织损伤临床研究”获1995年华佗杯全国基层医务工作者中医药论文征文大赛二等奖；“三联疗法治疗肩周炎100例临床研究”获1997北京第一届国际平衡针灸学大会优秀论文奖及平衡杯特殊贡献奖；“三联疗法治疗骨性膝关节炎26例疗效观察”获中国中医药优秀学术成果奖。1994年6月获中国科协及中国科学技术会堂专家委员会评审授予的“中医专家”荣誉证书。



传统针灸学是我们的祖先和历代医学家在漫长的生活实践及与疾病作斗争中创造和发展起来的一门医学。数千年来，它对广大劳动人民的防病保健及对中华民族的繁荣昌盛作出了巨大的贡献。

由于针灸具有适应证广、操作简便、疗效明显、经济安全等优点，受到了广大劳动人民及中医临床工作者的普遍欢迎。尤其是一穴针刺疗法，经历了2000余年的不断实践、总结与完善，已成为传统针灸学中的一朵奇葩。20多年来，作者一直从事针灸、火针的临床治疗研究工作，深深体会到，独穴疗法在防病治病中的重要作用，其独特的疗效往往令自己兴奋不已。作者从1984年起，先后整理出100多个常见病信息穴位，可治疗内科、普通外科、妇产科、儿科、五官科、皮肤科等的300余种疾病。通过多年的临床实践证明，其疗效显著，具有广泛的实用和推广价值。但是，独取一穴治病法并非本人所独创，从医史记载来看，不但现在有之，就是久远的古代亦不胜枚举。如《灵枢·九针十二原》中就有“阴有阳疾者，取之下陵三里，疾高而内者，取之阴之陵泉；疾高而外者，取之阳之陵泉也”的记载；《四总穴歌》中也有“肚腹三里留，腰背



委中求……”的记载。有人统计了《内经》中所载的 241 个针灸处方中，独取一穴的方法就有 173 个，占总数的 77.7%。作者在前人的基础上加以总结和改进，如足三里穴，古人多用于治疗胃肠疾病，而作者则将此穴用于治疗肩周炎、糖尿病、阳痿等病，且疗效非常显著。

当然，一针疗法和其他疗法一样，疗效再好也不可能包治百病。尤其对一些突发的危重急症，必须送医院救治，以免贻误病情。应该说一针疗法只是针对主症而言，并不像传统针灸那样辨证施治，既治主证，又治兼证。如果病人合并症较多，应在一针治疗的基础上辨证加穴，这样才能达到标本兼治的目的。同时，也可根据自己的经验进行辨证加减取穴，以期取长补短，提高疗效。

此外，本书在穴位名称方面将沿用了几千年的传统穴名改以病名或所治病之名。这样，只要一见到穴位的名称便知其所治，具有学起来简单、记起来容易、用起来方便、治起来效佳等特点。这是其他同类针灸读物中所没有的，尤其适于广大病人及基层医务工作者阅读。

在本书即将出版之际，我想借此一隅，向在编著本书中给予巨大帮助和指导的科普作家陈志敏先生、为本书题写书名的书法家刘鸿绩先生表示衷心感谢！

由于时间仓促，作者水平有限，本书难免存在一些错漏和不足之处，敬请同仁及读者斧正为谢！

刘丕祥

2006 年春于澳大利亚墨尔本



# 目 录

## 一、常见病信息穴针灸学概述

1. 常见病信息穴针灸概念 ..... (1)
2. 取穴原则 ..... (2)
3. 镇痛作用机制 ..... (2)
4. 针刺对机体功能的调节作用 ..... (2)
5. 一针疗法与辨证论治 ..... (4)
6. 经络系统简介 ..... (5)
7. 经络系统的组成 ..... (7)

## 二、内科疾病信息穴一针疗法

1. 感冒穴 ..... (9)
2. 止咳穴 ..... (10)
3. 咯血穴 ..... (12)
4. 气管炎穴 ..... (13)
5. 哮喘穴 ..... (14)
6. 退热穴 ..... (16)
7. 胸闷穴 ..... (18)
8. 肺炎穴 ..... (19)
9. 调心穴 ..... (21)
10. 冠心病穴 ..... (22)



## 常见病信息穴一针疗法

*Chang jian bing xin xi xue yi zhen liao fa*

- |                   |      |
|-------------------|------|
| 11. 急救穴 .....     | (24) |
| 12. 虚脱穴 .....     | (25) |
| 13. 中暑穴 .....     | (27) |
| 14. 神衰穴 .....     | (28) |
| 15. 神官穴 .....     | (29) |
| 16. 精神病穴 .....    | (30) |
| 17. 癫痫穴 .....     | (32) |
| 18. 醒脑穴 .....     | (34) |
| 19. 脏器下垂穴 .....   | (35) |
| 20. 失语穴 .....     | (36) |
| 21. 瘳瘫穴 .....     | (38) |
| 22. 面抽穴 .....     | (39) |
| 23. 面瘫穴 .....     | (41) |
| 24. 偏瘫穴 .....     | (42) |
| 25. 脑缺血穴 .....    | (44) |
| 26. 尿频穴 .....     | (45) |
| 27. 降糖穴 .....     | (46) |
| 28. 降脂穴 .....     | (48) |
| 29. 三叉神经痛穴 .....  | (50) |
| 30. 枕神经痛穴 .....   | (52) |
| 31. 前头痛穴 .....    | (53) |
| 32. 偏头痛穴 .....    | (55) |
| 33. 后头痛穴 .....    | (56) |
| 34. 失眠 I 穴 .....  | (58) |
| 35. 失眠 II 穴 ..... | (59) |
| 36. 泌感穴 .....     | (60) |
| 37. 降压穴 .....     | (62) |
| 38. 疟疾穴 .....     | (64) |





39. 甲亢穴 .....	(65)
40. 胃痛穴 .....	(66)
41. 胃炎穴 .....	(68)
42. 止泻穴 .....	(69)
43. 止吐穴 .....	(70)
44. 止痢穴 .....	(72)
45. 便秘穴 .....	(73)
46. 戒烟穴 .....	(75)
47. 肾炎穴 .....	(76)

### 三、普通外科疾病信息穴一针疗法

1. 急腹症穴 .....	(78)
2. 胆痛穴 .....	(79)
3. 睾丸炎穴 .....	(81)
4. 阳痿穴 .....	(82)
5. 阑尾炎穴 .....	(84)
6. 乳腺炎穴 .....	(85)
7. 疝气穴 .....	(86)
8. 肾痛穴 .....	(88)
9. 粉瘤穴 .....	(89)
10. 囊肿穴 .....	(91)
11. 利尿穴 .....	(92)
12. 肠梗阻穴 .....	(94)
13. 痔疮穴 .....	(95)

### 四、骨科疾病信息穴一针疗法

1. 腕痛穴 .....	(98)
2. 肘痛穴 .....	(99)



## 常见病信息穴一针疗法

*Chang jian bing xin xi xue yi zhen liao fa*

3. 肩痛穴 ..... (100)
4. 落枕穴 ..... (102)
5. 颈痛穴 ..... (103)
6. 背痛穴 ..... (105)
7. 腰痛穴 ..... (106)
8. 腰肌扭伤穴 ..... (108)
9. 肋间神经痛穴 ..... (109)
10. 髌痛穴 ..... (111)
11. 臀痛穴 ..... (112)
12. 膝痛穴 ..... (114)
13. 踝痛穴 ..... (115)
14. 足跟痛穴 ..... (117)
15. 颞颌关节痛穴 ..... (118)
16. 手麻穴 ..... (120)
17. 网球肘穴 ..... (121)

## 五、妇产科疾病信息穴一针疗法

1. 痛经穴 ..... (123)
2. 止带穴 ..... (124)
3. 催乳穴 ..... (126)
4. 正胎穴 ..... (127)
5. 子宫脱垂穴 ..... (129)
6. 催产穴 ..... (130)
7. 胎盘滞留穴 ..... (131)
8. 崩漏穴 ..... (133)
9. 闭经穴 ..... (134)
10. 产后尿闭穴 ..... (136)



## 六、儿科疾病信息穴一针疗法

- |                |       |
|----------------|-------|
| 1. 流涎穴 .....   | (138) |
| 2. 厌食穴 .....   | (139) |
| 3. 夜啼穴 .....   | (140) |
| 4. 百日咳穴 .....  | (142) |
| 5. 疳积穴 .....   | (143) |
| 6. 遗尿穴 .....   | (144) |
| 7. 鞘膜积液穴 ..... | (145) |
| 8. 腮腺炎穴 .....  | (147) |
| 9. 增肥穴 .....   | (148) |

## 七、五官科疾病信息穴一针疗法

- |                |       |
|----------------|-------|
| 1. 上牙痛穴 .....  | (151) |
| 2. 下牙痛穴 .....  | (152) |
| 3. 咽痛穴 .....   | (154) |
| 4. 口疮穴 .....   | (155) |
| 5. 梅核气穴 .....  | (156) |
| 6. 呃逆穴 .....   | (157) |
| 7. 鼻炎穴 .....   | (159) |
| 8. 鼻衄穴 .....   | (160) |
| 9. 眩晕穴 .....   | (162) |
| 10. 乳蛾穴 .....  | (163) |
| 11. 近视穴 .....  | (164) |
| 12. 耳聋穴 .....  | (166) |
| 13. 麦粒肿穴 ..... | (167) |
| 14. 明目穴 .....  | (169) |
| 15. 耳鸣穴 .....  | (170) |





## 八、皮肤科疾病信息穴一针疗法

1. 痤疮穴 ..... (172)
2. 荨麻疹穴 ..... (173)
3. 过敏穴 ..... (175)
4. 冻疮穴 ..... (176)
5. 鸡眼穴 ..... (177)
6. 寻常疣穴 ..... (179)
7. 跖疣穴 ..... (180)
8. 带状疱疹穴 ..... (181)
9. 丹毒穴 ..... (183)
10. 黄褐斑穴 ..... (184)





## 一、常见病信息穴针灸学概述

### 1. 常见病信息穴针灸概念

常见病信息穴针灸疗法是以中医的阴阳脏腑学说及经络学说为理论基础,以生物全息律学说为指导,吸收了现代医学的神经体液学说、生物信息反馈学说及整体平衡学说为特点而形成的一门具有简便实用、取穴少、痛苦小、见效快、不良反应少等优点的针灸新疗法。

中医认为,人体是一个灵活而协调的有机整体,脏与脏、脏与腑、腑与腑之间,在整个生命活动中依靠一条特殊的纽带,即经络系统把它们紧密地联系起来,在功能上相互协调,相互促进,相互为用;在生理上相互依赖,相互联系,相互制约;在病理上相互排斥,相互影响。而这种相互联系则是以五脏为中心,通过经络系统“内联脏腑、外络肢节”而把六腑、五体、五官、七窍、四肢、百骸等全身组织器官有机地联系起来,构成了一个表里相连、上下沟通、协调共济、井然有序的統一整体。

中医认为,疾病产生的原因是多种多样的,如六淫致病、七情致病等,但其根本原因为阴阳的相对平衡遭到破坏,出现了偏盛或偏衰的结果。对于阴阳的偏盛偏衰,《素问·至真要大论》中云:“谨察阴阳所在而调之,以平为期。”因此,调整阴阳,补偏救弊,恢复阴阳的相对平衡,促进阴平阳秘,乃是临床治疗的根本法则之一。信息穴疗法即是通过针具作用于人体体表的特定部位(即信息穴),经经络的传导作用,激发人体内部器官之间的相互协调,使



阴阳达到相对平衡的状态,最终达到扶正祛邪、治愈疾病的目的。

## 2. 取穴原则

这是根据整体平衡学说和经络巨刺方法而确定的取穴方法。即上病下取,下病上取,左病右取,右病左取,同侧同取。因为人体大都有左右交会的腧穴,所以脉气能够左右交会,上下贯通。根据这一规律,左经有病,一般取右经的腧穴治之,右经有病,一般取左经的腧穴治之,任脉有疾,可取督脉的腧穴治之,督脉有疾,可取任脉的腧穴治之,或者同经有疾,也可取同经之腧穴治之。

## 3. 镇痛作用机制

从丰富的针灸学文献及近代大量的临床实践总结资料来看,针灸确实具有良好的镇痛效果,如常见的偏头痛、牙痛或坐骨神经痛等应用针刺治疗,一般情况下1~10分钟即可止痛。动物实验证实,在30只家兔双侧相当于“合谷”、“内庭”穴处针刺,然后用电击兔鼻中隔前部引起头的移动为指标,结果针刺后出现局麻作用的有15只,成功率为50%。这15只家兔的痛阈比针刺前有不同程度的提高,但不是家兔完全麻醉,因此,针刺提高了痛阈,即镇痛作用。现代研究认为,针刺信号可使脑内吗啡样物质增多,从而起到了镇痛作用。

## 4. 针刺对机体功能的调节作用

(1)循环系统:据报道,针刺内关穴对心率有双向调节作用,使心率保持在正常范围之内,可使心率慢者(51次/分钟以下)增加心率,心率快者(91次/分钟以上)减慢心率。以心电图为指标,可