

没有任何成功，能够弥补婚姻家庭的失败！

性爱篇

陈一筠/著

陈一筠婚恋辅导手册 下

性，真的很神秘吗？

事业的辉煌是一阵子，婚姻家庭的幸福是一辈子

著名婚姻家庭问题专家陈一筠教授向你揭示构建和谐婚姻的奥秘！

中国妇女出版社

性爱篇

事业的辉煌是一阵子，
婚姻家庭的幸福是一辈子。

陈一筠婚恋辅导手册

下

性，真的很神秘吗？

陈一筠/著

中国妇女出版社

内容简介

本书是我国著名婚姻家庭研究、辅导和青少年教育专家陈一筠教授的代表作，也是作者致力回答现代婚恋问题的“启蒙教育读本”。全书共分恋爱篇、婚姻篇、性爱篇三部分，分别针对当前国人在情感、婚姻、家庭、性爱等方面普遍存在的困惑，如对浪漫爱情的误解、选择配偶的误区、非婚同居的迷失、年轻配偶的“角色冲突”、中年夫妻的沟通障碍、夫妻性关系的调适困难、婚外恋、离婚等等，进行了深入细致的科学探究，提出了构建和谐婚姻关系要领。

作者长期参与国际学术交流，对东西方社会的婚姻家庭文化潮流有较多的考察了解，在比较与鉴别中形成了许多自己的独到见解。

本书对不同性别、不同年龄、处于不同婚姻状态的人们来说，都具有很好的指导意义和参考价值。



作者简介

陈一筠，女，1940年生于四川省筠连县，国内外有广泛影响的婚姻家庭研究、辅导和青少年教育专家，中国社会科学院研究员，华东交通大学母亲教育研究所特聘研究员。她1964年毕业于北京大学俄罗斯语言文学系，1978年考入中国社会科学院，1980年作为中国改革开放后首批公派出国的访问学者，赴加拿大研修，回国后在费孝通教授领导的社会学研究所任《国外社会学》刊物主编。1987年再度被派往北美，在美国洛杉矶加州大学专门研究婚姻家庭与社会工作。

作者是我国改革开放后最早从事婚姻家庭研究与咨询的专家之一。为推动这项事业，她撰写、翻译、主编出版了大量相关著作，其中代表性的有《发展社会学》《苏联社会学》《精神心理学》《心理治疗入门》《婚姻家庭与现代社会》《婚姻家庭的科学咨询》《夫妻冲突》等十多种。本书总结了她从上世纪80年代以来对婚姻家庭及两性关系研究的主要观点，以及她在该领域从事科学普及教育和辅导实践中所取得的主要成果。

近30年来，作者数十次远赴欧洲、美洲、澳洲等地进行讲学和学术交流。国内外媒体对她的学术成就、治学精神和将学术成果运用于社会实践的热情以及影响做过大量采访报道。

华东交通大学母亲教育研究所简介:

华东交通大学是一所由中央、地方两级共建的高等院校。学校设有理工、经济、外语、人文社会等13个学院。为致力中国教育尤其是家庭教育的现代化,2000年4月成立母亲教育研究所,旨在提高全民族母亲的教育意识、素质和水平。

性,真的很神秘吗?

陈一筠教授婚姻家庭辅导系列课程:

1. 现代婚姻向何处去?

——当代国内外婚姻的发展趋势

2. 市场经济与婚姻变革

——婚姻转型中的阵痛

3. 天涯何处觅佳偶?

——浪漫爱情的风险与选择配偶的条件

4. 婚姻中的角色转换与角色冲突

——婚姻幼稚期与成长期的维护

5. 中年夫妻的多事之秋

——女性更年期与婚姻关系调适

6. 外遇有救吗?

——婚外异性交往与“第三者”现象

7. 离婚:两难的选择

——婚姻解体及其代价

8. 窗外依然有蓝天

——离婚者的心理康复

9. 解读青春密码,疏导“早恋”情结

——中年父母与青春期子女的沟通

联系地址:

北京市海淀区莲花苑1号楼5门108室

华东交通大学母亲教育研究所(北京)

邮 编:100036

电 话:(010) 63980359 63980358

网 址:<http://www.mqjy.com.cn>

E-mail: mqjy@vip.sohu.com

责任编辑:廖晶晶 姜喆

liaoijing@163.com

封面设计:点睛工作室
TEL:(010)64848725 陈燕



没有任何成功，
能够弥补婚姻家庭的失败！





读者服务卡

真诚感谢您购买《陈一筠婚恋辅导手册》，并感谢您长久以来对发现母亲文库系列丛书的支持。

我们关注您在每一次选购和阅读发现母亲文库图书时所激发出的对图书选题、编辑、质量、服务等方面的独特想法，我们也珍惜您在任何时候对发现母亲文库提出的改进建议。因此我们希望每一张“读者服务卡”都能更深入地了解您不断提升的阅读兴趣、客观评价和服务要求，而发现母亲文库将以更丰富的图书品种、更高水准的图书质量、更实惠的读者服务予以回报。

我们渴望与您一起交流思想、分享观点，我们期待与您一同进步！

关于您的资料

孩子姓名：_____ 性别：_____ 出生日期：_____年____月____日
您的姓名：_____ 性别：_____ 出生日期：_____年____月____日
文化程度：_____ 电话：_____ 手机：_____
单位名称：_____ 职位：_____
通讯地址：_____
E-mail：_____ 邮编：_____

特别提示新老读者：您的资料是我们与您取得联系、反馈信息最重要的途径，请务必填写工整。如果您的联络方式发生了变化，请再次填写此卡并及时邮寄或传真给我所。

您的意见十分重要

1. 您填写本卡的时间是：_____年____月____日。
2. 您第一次接触发现母亲文库图书的时间是：_____年；您拥有发现母亲文库图书_____册。
3. 您是通过什么途径知道发现母亲文库图书的？
☐书店 ☐书摊 ☐报纸、杂志 ☐网络 ☐邮件信息
☐报告会或培训班 ☐亲友介绍 ☐其他_____
4. 是什么原因促使您决定购买发现母亲文库图书的？如是报纸或杂志的书评，请写明具体报刊名称：
☐封面 ☐书名 ☐作者 ☐索引及目录 ☐内容 ☐亲朋推荐
☐书评：_____ (报刊名)

5. 购买方式或地点, 请写明具体书店名称:

☐新华书店 ☐民营书店 ☐大型书城 ☐其他_____

6. 您认为发现母亲文库图书内容:

☐很值得阅读 ☐一般 ☐购买时认为很值得阅读, 阅读后感觉一般
☐不值得一读 ☐其他_____

7. 您认为本书制作需改进的地方:

☐封面设计 ☐版式设计 ☐印刷水平 ☐装订水平
☐内文用纸 ☐其他_____

8. 您希望获得发现母亲文库新书信息的方式:

☐信函 ☐传真 ☐书店 ☐网络 ☐其他_____

9. 您会推荐发现母亲文库图书给您的朋友吗? ☐会 ☐不会 ☐其他

10. 您对以后的本系列丛书有哪些具体建议:

11. 您急需的家教类图书:

12. 如果我们创建一个“家长书友会”, 经常为您提供家教类图书信息, 您是否有兴趣加入:

☐愿意 ☐不愿意

我们的真诚回报

感谢您对以上调查内容的积极参与。如果您能及时将读者服务卡寄回我所, 将有机会成为家长书友会的一员。届时您在邮购母教图书时将会得到不同的优惠, 而且您还可以不定期地收到家长书友会免费寄出的家教信息、图书及最新活动资料。

别忘了保持联系

联系地址: 北京市海淀区莲花苑1号楼5门108室

华东交通大学母亲教育研究所

戴日清老师 收

邮编: 100036

联系电话: (010) 63980359

传真: (010) 63980358

E-mail: mqjy@vip.sohu.com

网址: <http://www.mqjy.com.cn>

《杰出中学生的14种能力》(司有和/著)

★本书为科大少年班学习方法权威系列读本;★本书连续8个月位居全国畅销书排行榜,全国已有众多学校集体购买。

本书是中国科技大学少年班最早也是最富成果的研究者司有和教授,在长期跟踪、观察、研究少年大学生学习能力时总结出来的。他针对很多中学生及其父母经常询问的“怎样才能提高孩子的学习能力”,从14个方面进行了通俗而又切中要害的论述。书中介绍的各种具体方法,不仅曾让少年大学生们轻松面对各种学习难题,而且同样会让在学习中碰到困难的其他中学生广受启发,因为“你并不比别人差”!



14.80元/册

《杰出中小学生的成长奥秘》(司有和/著)

★本书为科大少年班学习方法权威系列读本;★书中部分章节曾作为“1984年全国红领巾读书读报奖章活动”内容,让一大批中小学生在精神振奋地喊出:他们能,我也能!

本书是司有和教授在长期跟踪、观察、研究一批杰出中小学生成长时的感悟和总结:杰出小学生们并不神秘,他们只不过是一群爱好学习、刻苦努力、积极向上而又得到良好家庭和学校教育的普通学生而已!书中用大量活生生的事实说明了这些杰出小学生并不是什么天生的“神童”,而是一群有着远大目标,靠自己坚韧不拔的顽强进取精神攻克前进道路上一个个难关的小勇士……



16.80元/册

《早期诱发:帮你迅速提高孩子学习成绩》(司有和/著)

★本书为科大少年班学习方法权威系列读本;★本书是司有和教授最富成果的发现,它曾让作者错过早期教育时机、智力一般的孩子获得超常发展,15岁考入中科大少年班。

本书以中国科技大学少年班的研究成果、少年大学生成长的实例和作者自己的家庭教育实践,告诉读者:不同智力水准的儿童大都具有相同的智力潜力,都具有快速发展甚至超常发展的可能性。他们之所以表现出高低不同的智力水平,是因为他们非智力因素发展不同的结果,如果通过一定的方法诱发他们的各种非智力因素,就可以使他们的智力发展潜力发挥出来,获得超常发展……



19.80元/册

《享受成长》(陈晖/著)

★本书为科大少年班学习方法权威系列读本。

这是一本书界的“另类”,它既是一本前所未有的教育智慧书,又是一本闻所未闻的幽默故事集。书中的内容曾在网上广为流传,令无数网民绝倒。这对母子到底“绝”在何处?当多少天下父母、孩子正被应试教育折磨得焦头烂额、身心俱疲的时候,而这位母亲却在谈笑间,让一贯“躲”在素质教育乐园里快活的儿子,突然在应试教育的舞台上——一鸣惊人——轻轻松松以总分第一的成绩进了科大少年班!

本书218个生活场景,个个智慧迭出,篇篇妙趣横生,体现出母亲令人心驰神往的大智慧和幽默,让人不禁连呼“快哉”……



23.80元/册

《再坚持一会》(苏菁/著)

一个简·爱似的女孩,童年的寄养生活给她带来了严重的心理问题,这种痛苦长期困扰着她,直到她成为母亲,才第一次直面自己的心理困境,并开始了一段凤凰重生般的心理再生过程。在她个人成功自救之后,一种悟道者的悲悯又促使她去关怀更多仍处在不幸中的人们。为了这一追求,她孤身闯荡北京,遍尝生活的酸甜苦辣,面对一个个无助的母亲和无辜的孩子,她发出了泣血的呐喊……

作者以女性特有的敏感和细密深刻地解剖着自己,让读者在不知不觉中深入一个女性最动人最隐秘的心理暗角,去一同感悟人生、事业、孩子、婚姻与爱情……



29.80元/册

《改写高考命运的最后100天》(童南茜 姚大宪/编著)

人生的道路虽然漫长,但紧要处常常只有几步。对于人生来说,每一次重大考试无疑就是“紧要处”;对于每一次重大考试来说,最后100天无疑就是“紧要处”。把握住“紧要处”,你就能完成一次人生的飞跃。

本书以高考最后100天为切入点,从备战氛围、身体调养、复习方略、信息收集、心态调整、考试技巧等方面全方位透析了备考冲刺阶段应关注的关键环节与问题,并以倒计时的形式给出了每日的行动主题,间有状元、高手在旁为你悉心点拨。体例别致,思维透辟。虽以高考为剖析对象,揭示的观点和问题却极具普适性。因此如果你是高考中人,当然不可不读这本书;如果你正在或将要应对人生的其他重大考试,也有必要看看这本书。



18.80元/册



19.90元/册

《中国家长教子书①: 综合素质篇》 (王东华/主编)

★本书第一版为全国妇联“世纪父母读书活动”用书; ★入选南京市第六届读书节“我最喜爱的十部书”; ★深圳市第二届读书月推荐书目; ★2002年全国文教类优秀畅销书前十名, 是全国众多家长学校用书。

您想知道一个贫苦的单亲妈妈, 是如何把儿子培养成国际著名青年钢琴家的吗? 您想知道一个久卧病榻“朝不保夕”的母亲, 是如何用特殊的爱把女儿喂养成品学兼优的尖子生的吗? 您想知道一个先后被抢救59次的孩子, 是怎样成为备受国际关注的著名小诗人的吗……



19.90元/册

《中国家长教子书②: 婴幼儿启蒙篇》 (王东华/主编)

★本书为全国众多家长学校用书, 特别适合幼儿园老师和孩子在上幼儿园、小学的家长以及准备步入婚姻的青年阅读。

您想知道一个从年轻时就不断遭到迫害的乡村医生, 是如何在“读书无用论”盛行的年代, 把六个儿女培养成才, 而且小女儿22岁就成为哈佛大学博士的吗? 您想知道一个普通的小女孩, 是如何在“冯德全早教方案”的培养下, 2岁半就识字3000多个的吗? 您想知道台湾智商最高的孩子是怎样培养出来的吗? 您想知道一对普通的犹太父母, 是如何将三个女儿都培养成世界顶级棋手的吗……



19.90元/册

《中国家长教子书③: 中小生篇》 (王东华/主编)

★本书为全国众多家长学校用书, 特别适合中小学老师及孩子在上小学、中学的家长阅读。

您想知道一位从未走出国门的广东父亲, 是如何让9岁的女儿在短短两年内就学得一口流利纯正的英语, 并成功应对各种英语考试的吗? 您想知道一个小学时一直成绩平平的孩子, 是如何在初中时脱颖而出, 考入省一级重点高中的吗? 您想知道一位身高仅1.3米、靠救济金度日的下岗父亲, 是如何培养出蜚声南洋的状元女儿的吗? 您想知道一个错过早期教育的普通孩子, 是怎样从科大少年班走向世界一流大学博士后流动站的吗……



19.90元/册

《中国家长教子书④: 亲子互动篇》 (王东华/主编)

★本书为全国众多家长学校用书, 特别适合幼儿园老师及孩子在上幼儿园、小学、中学的家长阅读。

您想知道一个只有小学文化的普通母亲, 是如何放弃红火的事业走进初中课堂, 并成为母亲教育推广者的吗? 您想知道一个曾一度陷于家庭危机的父亲, 是如何把“网瘾”儿子送进全国重点大学, 并成为全国知名的“戒除网瘾”专家的吗? 您想知道一位生活在社会最底层的单亲母亲, 是如何20年如一日将轮椅里的脑瘫儿缓缓推向各类领奖台的吗……



17.80元/册

《决胜中考: 从后进生到中考优等生的九大步骤》 (严国兴 胡条仙/著)

这是一对优秀家长亲历中考的详细备考实录!

在高校不断扩招的今天, 中考的地位大有超越高考之势, 已成为无数孩子命运的分水岭! 因此如何积极有效地应对中考, 是摆在广大初中生家长面前的重大课题。本文作者的孩子是一个小学四年级之前一直处于“放野马”状态的后进生, 小学毕业时为了挤进一所好一点的民办初中都一波三折。然而在其父母的耐心导学下, 经过几年持之以恒的艰苦努力, 终于脱颖而出, 考入了省一级重点高中……

这对家长是如何帮助孩子提升成绩的? 他们的孩子又是如何突出中考重围的? 对于将要经历中考的家长和孩子来说, 这对父母和孩子的经历与体会无疑值得细细品味!



19.90元/册

《真的不是孩子的错: 一个“戒除网瘾”专家的家教体悟》 (贾容韬/著)

这是一位来自家庭教育一线“家长型专家”的家教实践和体悟。

一个曾经一度陷于家庭教育危机的父亲, 面对孩子成为“网瘾少年”的现实, 在经过深刻的反思之后, 本着“与其求教于教育专家, 不如把自己打造成家庭教育的内行”的理念, 潜心钻研家庭教育, 最终成为全国知名的家庭教育专家和“戒除网瘾”专家, 并帮助了一大批陷于苦恼中的家长和孩子……他那丰富的教育实践和深刻独到的教育体悟, 以及从普通家长成长为家庭教育专家的经历, 值得每一位父母学习和参考。

《冯德全早教方案①：三岁缔造一生》（冯德全/著）

本书是我国著名早期教育专家冯德全教授的经典成果之一。“0~6岁优教工程及实施方案”（简称“早教方案”），是我国著名早期教育专家冯德全教授最重要的一项科研成果。经过近30年的实验和推广，已被数百万个家庭和百余所幼儿园广泛采用，是我国当代历时最长、影响最大、实验人数最多的早教工程。目前该方案已培养出了大批健美早慧儿、幼儿小学生、儿童中学生、少年大学生和研究生，产生了众多全国百佳儿童、十佳少年、吉尼斯世界纪录创造者及各种小小“家”……该方案曾先后荣获全国十项大奖，被新华社誉为“中国儿童智力开发的新路”。本书既有令人耳目一新的理论性，又有极强的可操作性，令无数父母、老师和研究者爱不释手，同时更令无数孩子受益无穷……



29.80元/册

《冯德全早教方案②：阅读点燃智慧》（冯德全/著）

本书是我国著名早期教育专家冯德全教授的经典成果之一。作者从婴幼儿的认识特点和汉字的特色及阅读的规律等方面论证了早期识字阅读的可能性，并从人才成长的角度论证了早期识字阅读的必要性，有力地纠正了“汉字落后论”“早期识字难”“识字影响智力发展”等种种传统谬见，并提出了“生活游戏是早期识字阅读的最佳课堂”的观点。作者详细介绍了早期识字阅读的原则和方法，并提供了早期识字阅读各年龄段的教学说明及参考教材。本书既有令人耳目一新的理论创新性，又有极强的可操作性；论证有力，实例丰富，深入浅出，雅俗共赏。无论是对要幼儿的父母、老师还是早教研究工作者来说，本书都是极其宝贵的“礼物”。



24.80元/册

《冯德全早教方案③：假期重于学期》（冯德全/著）

本书是我国著名早期教育专家冯德全教授的经典成果之一。目前我国中小学生在一年中的节假日总计有180天左右，接近孩子一年中全部生活日的一半，所以如何利用好孩子的节假日，是一个关系到孩子人生成长的极其重要的课题。然而这个课题长期以来却被忽视了。本书是冯教授奉献给广大中小学生家长和老师的特殊礼物。书中以话家常的方式详尽介绍了中小学生在假期生活的着眼点、内容以及假期指导的实施要领，其内容涉及中小学生在成长的各个重要方面，具有极强的可操作性。它不仅是一个“假期指导”，更是中小学生的“全面成长指导”。



24.80元/册

《冯德全早教方案④：都市白领育儿手册》（陈玮/著）

本书作者是一位都市白领，同时也是一位有心的妈妈，在育儿方面花费了很多心思，摸索出了许多有效的方法和技巧。针对6岁以前孩子养育过程中遇到的方方面面的问题，她采取了提出问题、解答问题和思考升华的方式，并紧密结合自己的育儿实践，通过具体生动的生活场景予以一一展现。对于现代年轻妈妈尤其是都市白领母亲来说，她的育儿实践固然极具启发性和借鉴意义，更难能可贵的是，她对育儿之于女性自身和家庭、社会的重大意义也有着不少独到深刻的见解，发人深思。因此，本书不仅对于年轻妈妈们是非常有益的，而且值得所有将要为人母的女性予以特别关注。



29.80元/册

《神奇英语家教法》（钟沛 吴玲/著）

这是迄今为止我国儿童英语教育最为成功的一个家教案例！一位从未走出过国门的普通父亲，仅仅用了两年的时间，就成功地让9岁的女儿说出一口流利纯正的英语，达到大学优秀毕业生的英语水平。

他是如何逐步摸索出这一套行之有效、适合儿童特点的英语家教方法的呢？这种“神奇英语”家教法核心理念和步骤又是什么呢？在越来越强调外语教育的当今，这套方法对于众多指导孩子英语学习的家长及自身来说，无疑会有极大的帮助和启迪。



12.80元/册

《斯瑟蒂克胎教法》（实子·斯瑟蒂克/著 周松林/选编）

这是迄今为止世界上最为精彩的一种胎教方法。一对普通的美国夫妇培养了四个天才儿童：大女儿5岁时，便从幼儿园一下子升到高中年级，10岁便成为当时全美最年轻的大学生，其他三个女儿也同样优秀。四个孩子的智商都在160以上，都被列入了仅占全美5%的高智商者的行列。面对全世界各大媒体的采访，她们的母亲总是说：“这是因为孩子还在胎内的时候，我们就开始教育的结果。胎儿好像一架崭新的计算机，我们不过是输入了信息而已。”

她们具体又是如何培养出来的呢？清晰详尽的“斯瑟蒂克胎教法”将告诉你答案。



12.80元/册

华东交通大学母亲教育研究所系列图书简介



29.80元/册

《发现母亲（修订本）》（王东华/著）

★荣获第十四届中国图书奖；★本书为当代中国最具影响的原创著作之一；★中国妇女第九次全国代表大会礼品用书；★十届全国人大二次会议部分女代表礼品用书。

本书是作者殚精竭虑磨炼十年而成的一部母亲教育专著。作者从母亲的角度对人类社会的一些核质问题进行了严肃而深入地思考，提出了一系列关乎整个人类命运的重大命题。其研究的体系化、前瞻性、深刻内蕴以及对世纪更迭人类文化的建设上，都会使本书在百年人文浪潮中具有卓越的启蒙地位。本书详尽的范例，细腻真情的说理，无不将读者领进一个崭新的母性境界。



24.80元/册

《超薄学习：关于学习的93个建议》（王东华/编著）

★本书为2003年全国妇联“学习型家庭读书活动”用书，尤其适合大中学生等青年阅读，它是提高学习效率的好助手，是通往成功的一条好途径。

世界在变，生活在变，人们的追求也在变。如何让每个人都能以充分的力度把握这种变化，最大限度地发挥自己的潜能，在激烈的竞争中使学业有进、家业兴旺、事业有成，学习方法至关重要。本书避开繁琐的理论说教，从古至今中外名人有效学习的生动实例出发，巧妙地介绍了提高学习效率的方法。我们只要在学习的某些环节上稍作一些改变，便会产生截然不同的效果。



18.80元/册

《赢自己一把：突破人生瓶颈的111个道理》（马国福/著）

这是我国期刊界近年来涌现出来的优秀青年作家马国福的首部作品集。他的作品以智慧、温情、隽永、励志见长。书中的绝大部分作品都曾在海内外报刊杂志上发表或转载，广受读者欢迎。在这里我们不仅可以听到作者对爱情的追问、对亲情的讴歌、对友谊的诠释、对故土的眷恋，而更多的还是以青春的头颅对现实生活中为人处世、人生境遇、成败得失方面进行的理性思考。尤其难得的是，作者在鞭策自己不断奋进的同时，更将这种呐喊传达出来，以激励更多的同行者……这无疑是一本帮助现代年轻人提高自身素质、适应社会发展、成就人生事业的好书。



29.90元/册

《每天进步一点点：从平凡到卓越的183个道理》（吴章鸿/编著）

★本书编著者吴章鸿女士为全国家庭教育讲师团成员，2002年5月作为“平凡而伟大的母亲”，入选教育部、全国妇联、共青团中央“全国更新家庭教育观念报告团”，并应邀在北京人民大会堂做精彩人生报告，反响热烈。至今已在全国各地巡回做报告数百场。

这是一本饱含浓厚母爱的家书，更是一本浓缩人生精华的励志书。它摒弃了一切长篇大论般的说教和闲言碎语似的唠叨，采英撷华，将183篇蕴含人生哲理的文章放在你的面前。这些文章大至国家、事业，小至饮食起居为人处事的方方面面，或醍醐灌顶，让你跳出人生的荣辱得失；或鸡毛蒜皮，生活的小智慧不知不觉间尽收囊中……



19.90元/册

《每天进步一点点续：打造人生品牌的118个道理》（吴章鸿/编著）

本书是《每天进步一点点》的续集，作者根据自己培养孩子的成功经验，从“脱颖而出”的角度，重点强调了人生应做好的七件事：第一，不怕吃苦，要经受住各种磨难的考验；第二，踏实肯干；第三，勇于面对新的环境，善于交际、沟通；第四，建立自己的朋友圈，因为人脉资源有时甚至比能力更重要；第五，找准自己的位置，发挥自己的优势；第六，不打无准备之战，不放过任何一个机遇；第七，以全部精力经营自己的事业，经营自己的人生。



26.80元/册

《每天进步一点点②：打开成功之门的197个道理》（吴章鸿/著）

本书是吴章鸿女士发给海外留学儿子的“每日一信”。这些浓缩人生精华的家书，滋养着孩子在异国他乡慢慢长大，让昔日的高中生成了“来自中国的钢琴天才”。虽然书中所谈的主要是如何成为一名优秀钢琴家，揭示的却是具有普遍意义的成功之道：第一，如何度过留学生活的每一天；第二，如何成为一名优秀钢琴家；第三，如何准备比赛和音乐会；第四，如何建立深厚的师生情谊；第五，如何面对媒体宣传；第六，如何面对社会荣誉；第七，如何面对暂时的成功；第八，如何同时做好几件事；第九，如何面对更大的挑战；第十，如何做到更上一层楼。

367

关于性 第一章

“性”的含义很丰富,它既涉及性别、性欲、性器官的活动,又涉及男女各自的性思维、性体验、对性知识的学习及习得的性价值观、性的伦理道德取向。性既包含身体生理的层面,又包含社会层面和精神文化的层面;既指性意识,又指性行为 and 性关系。科学、全面地认识性的价值,是现代人的—种需求和权利。

370	性别是什么	1
373	儿童是怎样接受性别教育的	2
375	父母对孩子性别社会化有何影响	3
377	什么是“正常”的性表现	4
379	婴儿的性表现是怎么回事	5
384	幼儿怎样学习性角色	6
386	如何对待家庭中的裸体现象	7
387	如何对待孩子的性好奇	8
390	如何解释和对待手淫	9
391	父母的性态度如何影响孩子	10

393

关于性反应 第二章

每个人生来就有体验性快感和作出性反应的能力。生殖系统与性反应系统从功能上是不同的。知晓和承认男女之间、同性个体之间的差异,认识同一个人生殖系统和性反应系统及其他系统的差别,对于今后建立和谐健康的婚姻家庭关系,尤其是对养育子女有着特殊的指导意义。

1 什么是性反应周期	397
2 怎样看待性技巧	400
3 如何应对性反应中的特殊问题	402
4 什么是亲昵关系	404

第三章 关于生育

407

只要我们过的是一种比较健康的生活，生殖系统就在自然而然地发育。尽管每个人生殖系统的发育快慢不同，但有一点是相同的，即生殖系统的发育是一种生理过程，它不受人们思维、学习或行为举止的影响。

1 男性的生殖器官是怎样的	411
2 女性的生殖器官是怎样的	413
3 女性的月经是怎么回事	416
4 青春期的男孩有哪些外表特征	418
5 青春期的女孩有哪些外表特征	421
6 受精过程是怎样的	423
7 妊娠期间应注意些什么	424
8 胎儿是怎样发育的	427
9 什么是自然分娩	430
10 分娩过程是怎样的	432
11 为何新生儿需要母乳喂养	434
12 双胞胎或多胞胎是怎么回事	436
13 女性更年期是怎么回事	437
14 遗传是怎么回事	439

443

关于家庭计划 第四章

家庭计划同狭义的“计划生育”不是一回事。并非仅仅因为人口问题才需要控制生育、制定家庭计划。近几十年来,西方国家的未成年少女怀孕、生育和不发达国家的妇女早婚早孕现象,不仅带来人口增加的问题,同时对儿童的健康发育和成长也是有害的。

446	何谓家庭计划	1
449	为何夫妻应共同承担家庭计划的责任	2
451	避孕方法主要有哪些	3
460	什么是“人流”和“引产”	4
462	什么是“不孕”和“不育”	5
464	女性不育的常见因素有哪些	6
466	男性不育的常见原因是什么	7
468	什么是人工授精	8
470	什么是试管婴儿	9

471

关于婚姻与性 第五章

性是爱情的一部分,爱情是婚姻的一部分。从性生活的角度来说,婚姻的意义似乎是双重的、矛盾的。婚后的性关系,不过是内容丰富多彩的整个婚姻关系的一部分;夫妻的性表达是双方表达与交流亲昵感情的许多方式中的一种,而整个夫妻关系的和谐美满,比单纯的性关系要丰富得多。

474	婚姻是性的天堂吗	1
476	性在婚姻中应处于什么位置	2
478	夫妻性和谐与婚姻美满是一回事吗	3
481	“性技巧”真的那么神奇吗	4
484	夫妻如何分享性高潮体验	5
486	夫妻如何在性生活中体现平等	6

第六章 关于家庭性教育

489

家庭是人类最古老的制度和社会最基本的单位。家庭以最佳方式向其每个成员提供稳定的爱与关怀。家庭是丈夫妻子表达亲昵情感和过性生活的合法场所,也是下一代性发育和接受性指导、性教育的第一环境。人们可以列举出家庭的许多功能,家庭所给予其成员的爱心、奉献和为帮助他们成长与完善所投入的热情,其巨大价值是无法估量的。

- | | |
|----------------|-----|
| 1 做父母的责任是什么 | 493 |
| 2 父母与子女怎样分享性信息 | 496 |
| 3 青春期的孩子有哪些特点 | 499 |
| 4 家庭中如何进行性教育 | 502 |
| 5 未成年人需要性道德约束吗 | 508 |

第七章 关于性问题

511

人的性潜能本不该成为问题,但它又确实经常成为人们争论和忧虑的问题。当性潜能的利用和表达方式对某个人或某些人造成危害时,当人们不能够以富于创造性的和令人满意的方式展示性潜能时,当性潜能伴随着生气、嫉妒、害怕、内疚等消极情感而被宣泄出来时,问题就必然出现。

- | | |
|-----------------|-----|
| 1 造成性问题的社会原因有哪些 | 514 |
| 2 导致性问题的个人因素是什么 | 516 |
| 3 性观念与性问题有何关系 | 518 |
| 4 如何正确地谈论性 | 521 |
| 5 如何处理儿童受到猥亵的情况 | 523 |
| 6 露阴癖是怎么回事 | 526 |
| 7 什么是乱伦 | 527 |