

国家职业技能鉴定



操作技能强化训练(学生取证专用)

CAOZUO JINENG QIANGHUA XUNLIAN(XUESHENG QUZHENG ZHUANYONG)

美容师

MEIRONGSHI

劳动和社会保障部教材办公室组织编写

· (高级) ·



中国劳动社会保障出版社

国家职业技能鉴定
操作技能强化训练 (学生取证专用)

美 容 师 (高 级)

劳动和社会保障部教材办公室组织编写

中国劳动社会保障出版社

图书在版编目(CIP)数据

美容师：高级/劳动和社会保障部教材办公室组织编写. —北京：中国劳动社会保障出版社，2005

国家职业技能鉴定操作技能强化训练（学生取证专用）

ISBN 7 - 5045 - 5351 - 4

I. 美… II. 劳… III. 美容 - 技术培训 - 教材 IV. TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 115927 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码：100029)

出版人：张梦欣

*

北京外文印刷厂印刷装订 新华书店经销

787 毫米×1092 毫米 16 开本 10.75 印张 247 千字

2005 年 12 月第 1 版 2005 年 12 月第 1 次印刷

印数：3500 册

定价：17.00 元

读者服务部电话：010 - 64929211

发行部电话：010 - 64911190

出版社网址：<http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

举报电话：010 - 64911344

国家职业技能鉴定操作技能强化训练（学生取证专用）

美容师（高级）

编写人员

主 编 唐 玲

副 主 编 张小九 李笑秋 郭美莉

编写人员 王君华 马 骊 王文杰 谢 群 李俊英

张 丽 郭长惠 朱荷叶 齐 豹 庄建源

插图设计 谢 群

主 审 王志平

内容介绍

职业资格证书是就业通行证，国家职业技能鉴定的应试人数因此而日益攀升。本书的读者对象是职业技能鉴定应试人员中的学生群体。在内容上，根据考核要点的要求，逐条对读者进行鉴定前的强化训练；在形式上，根据考前科学的复习方式，逐步引领读者进入鉴定考核实战空间，并帮助读者到达胜利的彼岸。本书包括应试指导、实战演练、亲临考场、理论知识强化4部分。

应试指导——根据操作技能鉴定考核要求给出“技能鉴定考核试题形式”“试卷的组成及考核注意事项”“提高适应能力，考出好成绩”“考核内容”4项内容，旨在帮助和指导读者在考核前做好知识和心理等多方面的应试准备。

实战演练——根据操作技能考核的要求，逐条对考核要点的操作技能进行具体指导，旨在使读者深入理解考核要点的要求，并熟练掌握考核要点要求的操作技能。

亲临考场——通过完整的操作技能考核试卷使读者熟悉考试形式，了解考场规则、评分原则和标准，有针对性地进行考前准备。

理论知识强化——根据理论知识鉴定考核要点的要求，给出理论知识考试复习重点内容，旨在帮助读者在考前对理论知识考核要点内容进行强化记忆，起到“临阵磨枪”的作用。

前 言

《国务院关于大力推进职业教育改革与发展的决定》中明确指出：要严格实施就业准入制度，加强职业教育与劳动就业的联系。与此同时，职业资格证书已逐步成为各级各类职业院校学生求职择业的“通行证”。

为了进一步贯彻《决定》精神，衔接各级各类职业院校学生的专业学习与鉴定考核要求，提高学生的职业能力水平，劳动和社会保障部教材办公室在调研全国百余所职业院校教学实际状况的基础上，针对参加职业技能鉴定的学生群体，组织编写了《国家职业技能鉴定操作技能强化训练（学生取证专用）》系列教材（以下简称《技能强化训练》）。《美容师（高级）》就是系列教材中的一本。

《技能强化训练》内容以国家职业技能鉴定考核要点为依据，全面体现“考什么、编什么”，有助于学生熟练掌握鉴定考核要求，对取证应试具有直接的指导作用。在结构上，《技能强化训练》分为应试指导、实战演练、亲临考场、理论知识强化四部分，引导学生在职业技能鉴定前进行科学的应试复习，其中前三部分直接指导操作技能考核，理论知识强化部分直接指导理论知识考核。《技能强化训练》在语言运用上力求简洁精炼，特别是在实战演练部分中多采用指令性语言，明确指导完成训练项目的实际操作步骤，使学生在短期内快速掌握鉴定考核要求。

《技能强化训练》既可作为各级各类职业院校及高等院校学生鉴定前短期强化培训教材，也可作为鉴定前应试辅导自学用书。

《国家职业技能鉴定操作技能强化训练——美容师（高级）》由王君华、马骊、王文杰、谢群、李俊英、张丽、郭长惠、朱荷叶、齐豹、庄建源编写，唐玲主编，张小九、李笑秋、郭美莉副主编，由谢群插图设计，王志平主审。河南小九美容美发学校在编写过程中给予了大力支持，在此一并表示感谢。

《技能强化训练》的编写模式是一次全新的探索，具有一定的难度，由于时间仓促，缺乏经验，不足之处恳请广大读者提出宝贵意见和建议。

劳动和社会保障部教材办公室

目 录

应试指导	(1)
技能鉴定考核试题形式	(1)
试卷的组成及考核注意事项	(1)
提高适应能力, 考出好成绩	(2)
考核内容	(3)
高级美容师操作技能鉴定考核要点表	(3)
高级美容师理论知识鉴定考核要点表	(7)
实战演练	(8)
考核要点 1——面部皮肤护理: 较复杂问题皮肤护理	(8)
考核要点 2——化妆: 艺术化妆造型	(25)
考核要点 3——化妆: 摄影妆	(32)
考核要点 4——化妆: 形象设计	(37)
考核要点 5——美体: 减肥	(41)
考核要点 6——修饰美容: 脱毛	(56)
考核要点 7——修饰美容: 局部皮肤护理	(58)
考核要点 8——修饰美容: 美甲	(63)
考核要点 9——绘图: 素描石膏头像	(76)
考核要点 10——绘图: 画梦幻妆草图	(81)
考核要点 11——计算机应用: 制作皮肤护理卡	(86)
考核要点 12——语言能力: 专业外语	(89)
考核要点 13——培训指导: 操作示范	(92)

亲临考场	(106)
试卷	(106)
理论知识强化	(121)
考核范围 1——职业道德	(121)
考核范围 2——美容基本知识	(121)
考核范围 3——接待与咨询	(127)
考核范围 4——皮肤护理	(133)
考核范围 5——化妆	(141)
考核范围 6——美体	(146)
考核范围 7——修饰美容	(149)
考核范围 8——美容仪器	(156)
考核范围 9——培训指导	(159)
考核范围 10——经营管理	(161)

应试指导

在决定参加国家职业技能鉴定考试之前，你知道应该做哪些准备工作吗？

本部分根据操作技能鉴定考核要求给出“技能鉴定考核试题形式”“试卷的组成及考核注意事项”“提高适应能力，考出好成绩”“考核内容”4项内容。其中考核内容收录了2个表格，即操作技能鉴定考核要点表和理论知识鉴定考核要点表，这2个表格是下述实战演练、亲临考场、理论知识强化3部分内容的直接依据。同时通过这2个表格，可以使你对国家职业技能鉴定的考核内容结构及鉴定要求一目了然。

现在就帮助和指导你在考核前如何做好知识和心理等多方面的准备。

● 技能鉴定考核试题形式

操作技能考核包括专业技能、辅助技能和综合工作能力3个一级模块。在一级模块下分别设置了面部皮肤护理、化妆、美体、修饰美容、绘画、计算机应用、语言能力和培训指导共8个二级模块；在二级模块下又分较复杂问题皮肤护理、艺术化妆造型、摄影妆、形象设计、减肥、脱毛、局部皮肤护理、美甲、素描石膏头像和画梦幻妆草图、制作皮肤护理卡、专业外语和操作示范8组三级模块为考核的基本模块。

每一个二级模块所包含的三级模块为考核的必考内容，在同一组三级模块中，2个或2个以上基本模块是选考内容，即考核时从每一个二级模块中都随机选择1个三级模块的内容组卷。

● 试卷的组成及考核注意事项

◆ 试卷组成

- 一套完整的技能试卷包括“准备通知单”“试题正文”和“评分记录表”。

•“评分记录表”包括扣分、得分、备注以及考评员签字，该部分内容由考评员填写，考生不得填写。

◆ 计分

•考核采用百分制，60分为合格。但面部皮肤护理、化妆、美体、修饰美容、绘画和语言能力6个模块中的试题，每题得分必须达到该题配分的60%以上（含60%）；有一项达不到，则视为总成绩不合格。

•引入了“否定项”，否定项是指由于某一项目关键性的考核不符合要求，而对此项考核的成绩作零分处理。例：

在较复杂问题皮肤护理中，痤疮皮肤护理的否定项是：

- a. 选用化妆品严重错误及操作程序、步骤严重错误。
- b. 痤疮处理不当，创面加深、扩大或创面渗血不止。

◆ 考核时间

- 所有操作技能考核项目的鉴定内容必须在规定时间内完成，不得超时。
- 特殊情况下，须与考评员商定后酌情处理。
- 在某一试题考试中节余的时间不能在另一试题考试中使用。
- 总考试时间为各模块下典型试题考试时间的总和。
- 试卷中各项技能考核时间均不包括准备时间。

◆ 试卷头的填写与核对

试卷头中准考证号、考生单位及姓名由考生填写，得分情况由考评员填写。考生在拿到试卷后应首先检查试卷是否和自己所报考的工种、级别相一致。

● 提高适应能力，考出好成绩

◆ 提高快速、准确地解决实际问题的能力

◆ 做好考前的针对性练习

按照技能鉴定考核要点中的要求熟练掌握项目操作技能。

◆ 做好考场的适应性练习

考场的适应性练习是指在临近考试前，均应到技能鉴定考试现场进行考前适应性练习。要熟悉鉴定考试环境和鉴定站准备的仪器（工具）和设备；要根据鉴定范围，演练一两个具有代表性且综合性强的项目，以熟悉操作内容，减轻考前焦虑紧张，增强信心，发挥应有水平。

◆ 重要提示

- 考生必须听从鉴定站工作人员的统一指挥,按准考证的要求进入指定的考场、考位。
- 考生要按照“准备通知单”的要求,携带准考证、身份证等证件,自带需要的用品、用具以及模特。
- 仔细阅读试卷,明确考题和考核要求,形成正确的操作思路。
- 心态稳定、镇静、自信。
- 严格按照操作程序进行。
- 把握好时间,以便获得完整、正确的考核结果,避免因时间不够而影响考核成绩。
- 考核过程中一旦发生事故,要沉着冷静,积极配合考务人员做好处理工作。

● 考核内容

高级美容师操作技能鉴定考核要点表

考核范围	考核比重(%)	考核要点	重要程度
较复杂问题皮肤护理	18	痤疮皮肤护理	掌握
		衰老皮肤护理	掌握
		色斑皮肤护理	掌握
		敏感性皮肤护理	掌握
艺术化妆造型	20	综艺晚会主持人妆	掌握
		综艺晚会民歌歌手妆	掌握
		综艺晚会美声歌手妆	掌握
		综艺晚会通俗歌手妆	掌握
		综艺晚会舞蹈演出妆	掌握
		T型台模特冷妆	掌握
摄影妆		T型台模特暖妆	掌握
		黑白摄影妆	掌握
形象设计		彩色摄影妆	掌握
		社交场合职业形象设计	掌握
		办公室职业形象设计	掌握
		休闲形象设计	掌握

续表

考核范围	考核比重(%)	考核要点	重要程度
减肥	16	腿部减肥	掌握
		腹部减肥	掌握
		臀部减肥	掌握
		背部减肥	掌握
脱毛	14	电针脱毛	掌握
电钳脱毛		掌握	
局部皮肤护理		去除黑眼圈护理	掌握
去除眼袋护理		掌握	
去除眼部皱纹护理		掌握	
美甲		指甲的彩绘	掌握
		指甲的喷绘	掌握
		粘贴假甲	掌握
		粘贴指甲彩贴	掌握
		粘贴水钻	掌握
		粘贴金银箔	掌握
		穿戴指甲立体装饰	掌握
		素描石膏头像	掌握
画梦幻妆草图		12	素描石膏阿古里巴头像
	素描石膏大卫头像		掌握
	素描石膏罗马青年头像		掌握
	素描石膏维纳斯头像		掌握
	暖色调梦幻妆小样		掌握
	冷色调梦幻妆小样		掌握
	梦幻妆小样——和平		掌握
	梦幻妆小样——环保		掌握
	梦幻妆小样——未来		掌握
	梦幻妆小样——春		掌握
	梦幻妆小样——夏		掌握
	梦幻妆小样——秋		掌握
梦幻妆小样——冬	掌握		

续表

考核范围	考核比重(%)	考核要点	重要程度
制作皮肤护理卡	10	制作痤疮皮肤护理卡	掌握
		制作色斑皮肤护理卡	掌握
		制作衰老皮肤护理卡	掌握
		制作敏感皮肤护理卡	掌握
		制作色斑与痤疮同时并存的皮肤护理卡	掌握
专业外语	5	接待英语会话一	掌握
		接待英语会话二	掌握
		接待英语会话三	掌握
操作示范	5	初级面部按摩动作示范	掌握
		中级面部按摩动作示范	掌握
		奥桑喷雾机操作示范	掌握
		高频电疗仪操作示范	掌握
		阴阳电离子仪操作示范	掌握
		超声波美容仪操作示范	掌握
		倒热模操作示范	掌握
		倒冷模操作示范	掌握
		倒软模操作示范	掌握
		晚宴妆的涂粉底、修面型示范	掌握
		适合着白色婚纱礼服的新娘妆眼影描画的示范	掌握
		适合着红色中式古典套装的新娘妆眼影描画示范	掌握
		适合着玫瑰紫色晚礼服的晚宴妆眼影描画示范	掌握
		适合着黑色晚礼服的晚宴妆眼影描画示范	掌握
设计并彩绘一幅对肿泡眼进行修饰的冷色系晚宴妆的眼影示范	掌握		

续表

考核范围	考核比重(%)	考核要点	重要程度
操作示范	5	设计并彩绘一幅对下垂眼进行修饰的暖色系晚宴妆的眼影示范	掌握
		设计并彩绘一幅对离心眼进行修饰的暖色系晚宴妆的眼影示范	掌握
		设计并彩绘一幅对向心眼进行修饰的冷色系晚宴妆的眼影示范	掌握
		设计并彩绘一幅对上斜眼进行修饰的冷色系晚宴妆的眼影示范	掌握
		画眼线示范	掌握
		修眉、画眉示范	掌握
		涂口红示范	掌握
		画鼻侧影示范	掌握
		手部按摩示范	掌握
		手部护理的倒硬模示范	掌握
		热蜡脱四肢毛示范	掌握
		冻蜡脱腋毛示范	掌握
		膏霜脱唇毛示范	掌握
		腿部减肥按摩示范	掌握
		腹部减肥按摩示范	掌握
		健胸按摩示范	掌握
		头部按摩示范	掌握
		肩颈部按摩示范	掌握
		胸部倒热模示范	掌握
		涂甲油示范	掌握
烫眼睫毛上卷芯示范	掌握		
利用耳钉枪穿耳孔示范	掌握		

高级美容师理论知识鉴定考核要点表

考核范围	考核比重(%)	考核要点	重要程度
职业道德	1	职业道德的概念	了解
		职业道德的特点	了解
		美容师的职业道德	了解
美容基本知识	23	中外美容发展简史	了解
		皮肤生理知识	掌握
		美学基本知识	掌握
		化妆品基础知识——原料与性能	掌握
接待与咨询	7	主要客源国与客源民族的宗教信仰、风俗礼仪	了解
		咨询与指导	掌握
		美容常用英语	掌握
皮肤护理	17	制订护理方案	掌握
		对较复杂问题皮肤进行日常护理	掌握
		眼部护理	掌握
		芳香疗法的主要原料	掌握
		芳香疗法	掌握
		营养与美容	掌握
化妆	13	艺术化妆	掌握
		摄影化妆	掌握
		形象设计	掌握
美体	10	减肥	掌握
		调整瘦体形	掌握
修饰美容	13	脱毛	掌握
		美甲	掌握
美容仪器	6	微波电脑美容仪的功能	掌握
		高振按摩仪	掌握
		按摩手仪器	掌握
培训指导	5	对初级美容师进行技术指导的要点	掌握
		对中级美容师进行技术指导的要点	掌握
经营管理	5	人员管理	掌握
		成本核算	掌握

实战演练

如果你想顺利地通过职业技能鉴定，成为一名称职的高级美容师，仅有理论知识是不够的，你是否具备较强的动手能力至关重要。本部分编写的目的就是在你参加鉴定考试之前，帮助你强化训练动手能力。

本部分以操作技能鉴定考核要点表为直接依据，针对操作技能鉴定点的要求，按照考核项目给予具体的技能操作指导。

现在就让我们动手操作吧！

● 考核要点 1 ——面部皮肤护理：较复杂问题皮肤护理

重点掌握

- 护理较复杂问题皮肤时对护肤类化妆品的正确选择。
- 了解较复杂问题皮肤的特征和特点。
- 掌握较复杂问题皮肤护理时的程序和护理方法。

[训练 1] 痤疮皮肤护理

1. 考核要求

- (1) 对面部的常见问题进行正确的皮肤护理。
- (2) 在考核前备齐问题皮肤护理所需用品、用具并将所有准备工作完成。
- (3) 考生在考核前为模特更换护理服。
- (4) 在考核前将护理仪器测试、消毒完毕。操作时严格遵守操作程序及卫生消毒制度，用消毒刮板取用护肤品。考生戴口罩进行操作。
- (5) 皮肤护理程序科学合理，操作手法规范、到位，动作熟练正确。
- (6) 对考评员提出的对问题皮肤的判断、处理方法及日常防护指导等问题，应根据模特的实际状态进行判断，回答清楚、正确、完整。
- (7) 面膜护理采用倒冷模。

- (8) 正确使用高频电疗仪。
- (9) 仪态整洁, 举止文雅, 端正大方, 动作规范, 符合个人卫生要求。
- (10) 考生自请模特 1 人 (所请模特不能是敏感性皮肤)。
- (11) 考核时间: 60~65 min; 考核分数: 18 分。
- (12) 否定项:
- 1) 选用化妆品严重错误及操作程序、步骤严重错误。
 - 2) 痤疮处理不当, 创面加深、扩大或创面渗血不止。

2. 操作前应准备的工具、设备、用品

(1) 考场准备: 高频电疗仪、美容床、美容凳、器械车、消毒柜、奥桑喷雾机、大浴巾、洗面盆, 罩在洗面盆上的一次性塑料袋、污物桶、工作服及一次性口罩。

(2) 考生自备护肤用品及用具: 毛巾 3 条、洗面海绵一对 (或一次性小毛巾)、棉片、纸巾、棉棒、挖棒、酒精棉、镊子、调膜碗、刮板、面膜刷, 卸妆水 (油)、暗疮针、痤疮皮肤洗面乳、痤疮消炎水、磨砂膏或去死皮膏、痤疮按摩膏、电疗膏、痤疮皮肤底霜、冷模粉、收敛性化妆水。

3. 基本操作步骤

基本操作步骤描述

护肤前的准备→清洁面部→皮肤类型判断→脱屑 (慎用) →奥桑喷雾器蒸面→面部按摩→真空吸管仪吸吸油脂→清除黑头、白头粉刺及痤疮→高频电疗仪治疗→涂倒模底霜倒冷模→喷收敛性化妆水、涂润肤霜→结束工作。

步骤 1 护肤前的准备

- ◆ 检查电源及仪器设备性能, 做好调试, 备齐、就位。
- ◆ 调整好美容床的位置、角度, 摆放好毛巾。
- ◆ 将皮肤护理时所需要的各种用品、用具备齐, 整齐、有序地码放在工作车上, 排列整齐。
- ◆ 卫生消毒: 皮肤护理用品、用具, 如各种器皿、挖板等以及与肌肤直接接触的仪器、设备附件均用 75% 的酒精进行消毒。美容师的双手也应该进行严格的消毒清洗。
- ◆ 引导顾客做好护理前的准备: 请客人除去所佩戴的金属饰物; 帮助客人收存好私人贵重物品; 帮助客人更换衣服, 请顾客脱鞋, 仰卧于美容床, 将顾客的鞋子放置于美容床下。
- ◆ 为顾客包头: 要求松紧适度, 不露头发, 最大限度地将面部皮肤暴露在毛巾以外。整个操作在 20 s 内完成。