



享用一生的智慧书

收藏 210 个启迪人生的故事

陈岩★编著

地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

享用一生的智慧书：收藏 210 个启迪人生的故事 / 陈岩
编著. —北京：地震出版社，2006.4

ISBN 7-5028-2742-0

I. 享... II. 陈... III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 091862 号

地震版 XT200500100

享用一生的智慧书——收藏 210 个启迪人生的故事

陈 岩 编著

责任编辑：张 平

责任校对：王花芝

出版发行：**地震出版社**

北京民族学院南路 9 号

邮编：100081

发行部：68423031 68467993

传真：88421706

门市部：68467991

传真：68467991

总编室：68462709

传真：68467972

E-mail: seis@mailbox.rol.cn.net

经销：全国各地新华书店

印刷：北京鑫丰华彩印有限公司

版 (印) 次：2006 年 4 月第一版 2006 年 4 月第一次印刷

开本：940 × 640 1/16

字数：268 千字

印张：18

印数：00001-10000

书号：ISBN 7-5028-2742-0/Z · 39*(3373)

定价：28.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题，本社负责调换)

序

生活不是孤独孩子的游戏。

从小到大，我们每个人都听过、读过、经历过无数的故事，或他人的、或自己的，或虚幻的，或真实的……无可否认，每一个小小的故事，都曾经给了我们许多莫名的感动和震撼。

一沙一世界，一花一天国。

但是，长久以来，似乎有种感觉根深蒂固，太多的“故事”应该是孩童时代的专利，而非长大成人之后的伴物了。随着年龄的增长，阅历的增加，我们似乎越来越无暇顾及它们，渐渐忽略了它们的存在和价值。然而在现实生活中，纷繁的事务，紧张的节奏，匆忙的生活，使我们的生活空间愈显焦躁和不安，很多时候，我们常常反倒会无所适从，不知所措了。这时的我们，不妨静下心来，品品茶，读点书。正像有句话说的那样：静心沉玩，乃得其旨。在丰富多彩的他人世界里，重温一下久远的那份感动，体验一下充满艰辛与奋斗、充满眼泪与欢笑的人生百味，找寻那隐藏着启迪和智慧吧。

《享用一生的智慧书》的风格平静而又温婉，在众多的故事丛林中，全书采用了别具特色的编选方式，在简短精致的启示之上，精心选取了210个小故事，集成一册。

智慧书里，告诉了身处逆境中的人们怎样理智的克服困难，平静的直面现实，从困窘的“井”中寻求勇敢的智慧；智慧书里，告诉了人们命运就在自己的掌心中，只有自己才是自我的真正主宰；智慧书里，在讲述了他人成功的经历的同时，暗示着明确目标和方向的重要性，告诉人们如何更好地去实现自我的人生价值；智慧书里，在亲情、友情、爱情的空间里细诉爱的物语，唯有如此，我们才能更加热爱自己美好的生活；智慧书里，更倾心“态度决定一切”，在所有的智慧之上，我们更应该学会思考，应该用怎样的态度来解读人生。

平凡的生活沉淀着美丽，朴素的文字凝聚着真诚。

简单的故事蕴藏着智慧，点滴的启示融汇着温馨。

好多的故事，需要我们静静的读，细细的品。

陈 岩

2006年3月

目 录

第一章 反败为胜

- 1 你也在井里吗 ...2
- 2 禅师的道理 ...3
- 3 学习长颈鹿重新站起来 ...4
- 4 铅笔的用途 ...5
- 5 在大海上航行的船没有不带伤的 ...7
- 6 让“伤口”开出美丽的花 ...8
- 7 挫折的礼物 ...9
- 8 换一种思维方式生存 ...10
- 9 沙子的哲学 ...12
- 10 上帝偏爱她，让她洗厕所 ...13
- 11 10个人留下的启示 ...14
- 12 胡萝卜、鸡蛋、咖啡豆 ...15
- 13 茜尔玛·拉格萝芙的故事 ...17
- 14 悲观与乐观 ...18
- 15 怎么看自己 ...20
- 16 别人不是你的镜子 ...22
- 17 知难而进 ...23
- 18 落入坑洞的猎人 ...24
- 19 学会解压 ...25
- 20 脱去外衣 ...26
- 21 掉在地上的冰激凌 ...27
- 22 不同的态度 ...28
- 23 信心与胆量 ...30
- 24 行为有时比语言更重要 ...31
- 25 野兔和猎狗 ...32
- 26 五枚金币 ...34
- 27 别把困难在想像中放大 ...35
- 28 没有忘记爱美 ...36

- 29 顺其自然 ...37
- 30 老鹰的再生 ...38

第二章 自我拯救

- 31 神迹 ...42
- 32 没有选择的选择 ...43
- 33 困境即是赐予 ...44
- 34 永远的一课 ...45
- 35 1850次拒绝 ...48
- 36 坚守你的高贵 ...49
- 37 囚禁的章鱼 ...50
- 38 不能流泪就微笑 ...51
- 39 从墓地到金矿 ...52
- 40 微笑的力量 ...53
- 41 乌鸦与鸽子的故事 ...54
- 42 死掉的蜜蜂和逃跑的苍蝇 ...56
- 43 被困的神父 ...57
- 44 执著的力量 ...58
- 45 人生的两个机会 ...59
- 46 狼的陷阱 ...61
- 47 顽石的启示 ...62
- 48 苏格拉底的哲学 ...63
- 49 敞开新的大门 ...64
- 50 上帝没有看轻卑微 ...66
- 51 首席执行官的秘密 ...67
- 52 用脚画画的杜兹纳 ...70
- 53 用光挫折感 ...71
- 54 做一棵懂得珍惜的树枝 ...72
- 55 心境的魔力 ...73

- 56 心躁与心静 ...75
- 57 保持自己的本色 ...77
- 58 自我反省的伯启 ...78
- 59 小树桩 ...79
- 60 我的处境并不算是最糟糕的 ...81

第三章 主宰自己

- 61 情况不同 ...84
- 62 太阳的背后不是光 ...85
- 63 捷径 ...86
- 64 北坡树 ...88
- 65 命运松子 ...89
- 66 一朵玫瑰花 ...90
- 67 死去的人才没有希望 ...92
- 68 西门子的启示 ...93
- 69 你鄙视我，我更鄙视你 ...94
- 70 非走不可的道路 ...96
- 71 命运线 ...97
- 72 一张白纸和一颗黑点 ...98
- 73 你有自己的芳香 ...99
- 74 从设定目标开始 ...101
- 75 如果你比对手更专注 ...102
- 76 我很重要 ...103
- 77 潜力 ...106
- 78 只要弯一弯腰 ...107
- 79 钢玻璃杯的故事 ...108
- 80 南瓜的力量 ...110
- 81 多垫些石头 ...112
- 82 山本的目标 ...113

- 83 黑色的气球能否飞上天空 ...115
- 84 凡事皆不可举手可得的 ...117
- 85 自助 ...117
- 86 天才面包师 ...118
- 87 靠自己 ...119
- 88 黑带的真正含义 ...120
- 89 有些事并不是你看到的样子 ...121
- 90 窗 ...122

第四章 智慧人生

- 91 赞扬就是一种力量 ...126
- 92 认真做自己 ...127
- 93 逼出来的天才 ...129
- 94 当机不断的教训 ...130
- 95 简单道理 ...131
- 96 智慧是第一生命 ...132
- 97 河边的苹果 ...133
- 98 勇气 ...134
- 99 为什么我要让他决定我的行为 ...136
- 100 力量 ...137
- 101 昂起头来真美 ...138
- 102 凭两块钱进外企 ...139
- 103 舍弃荣耀 ...140
- 104 我的面前没有高山了 ...142
- 105 你努力了吗 ...144
- 106 两只桶 ...145
- 107 财富就在你身边 ...146
- 108 把梦想交给自己 ...147
- 109 学吧 ...149

- 110 世界为你移动吗 ...150
- 111 举明烛暮年好学 ...152
- 112 秀才赶考 ...153
- 113 试验 ...154
- 114 骆驼 ...155
- 115 地图的背面 ...156
- 116 先改变自己 ...158
- 117 哪怕那个人是上帝 ...159
- 118 捕获意外 ...160
- 119 谦逊的贝罗尼 ...161
- 120 信念决定拥有 ...162

第五章 意志胜利

- 121 一个人最重要的是他的内心 ...164
- 122 欲望 ...166
- 123 自己才是一只箭 ...168
- 124 人生是什么 ...169
- 125 再试一次 ...170
- 126 不要轻言放弃 ...171
- 127 渔王的儿子 ...172
- 128 向山顶跑 ...174
- 129 跳蚤人生 ...175
- 130 如水人生 ...176
- 131 废墟上的花朵 ...177
- 132 对手强大是件幸事 ...178
- 133 缩短笔芯 ...179
- 134 时间纽扣 ...180
- 135 路边的青蛙 ...181
- 136 三个最优秀的老师 ...182

- 137 老鼠胆 ...183
- 138 命运之神的苦恼 ...184
- 139 蚂蚁和蟋蟀 ...186
- 140 两个书法家 ...187
- 141 成功的道路是由目标铺成的 ...188
- 142 松鼠 ...189
- 143 目标就是意义 ...190
- 144 当太阳升起之时 ...191
- 145 一个秘诀 ...192
- 146 每次被拒绝的收入 ...194
- 147 下一个 ...195
- 148 把鹰带到悬崖 ...196
- 149 好学不倦 ...198
- 150 享受成功的过程 ...200

第六章 直面现实

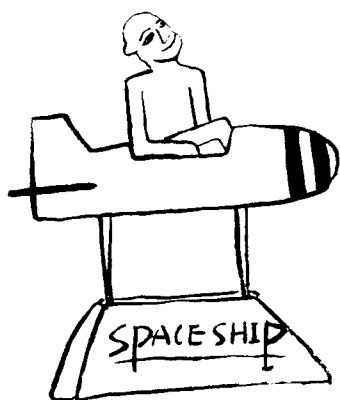
- 151 自己先站起来 ...202
- 152 游向高原的鱼 ...203
- 153 每秒摆一下 ...204
- 154 购买“设想” ...205
- 155 大鱼吃小鱼 ...206
- 156 羊的结局 ...208
- 157 剑客 ...209
- 158 学会感染他人 ...210
- 159 寻找机会 ...211
- 160 明确的目标 ...212
- 161 成功的“本能” ...214
- 162 让失去变得可爱 ...215
- 163 一只蜘蛛和三个人 ...215

- 164 试穿的魅力 ...216
- 165 死守两个目标的绝食挑战法 ...217
- 166 成功的秘密 ...218
- 167 优质的服务 ...219
- 168 博士应聘 ...220
- 169 母亲给出的答案 ...221
- 170 人生建议 ...224
- 171 通往成功的蛛丝马迹 ...225
- 172 想像人生 ...226
- 173 把外面的椅子搬进来 ...228
- 174 用勇气铺路 ...229
- 175 永远不晚 ...232
- 176 态度 ...233
- 177 网球手迪克 ...234
- 178 老总挨批 ...235
- 179 画虎 ...237
- 180 飞蛾的痛苦经历 ...238

第七章 大道至简

- 181 顾客在哪里 ...240
- 182 危机 ...241
- 183 不闭眼睛的青蛙 ...242
- 184 得与失 ...244
- 185 自己救自己 ...245
- 186 天道酬勤 ...246
- 187 所长无用 ...247
- 188 你生来就是冠军 ...248
- 189 加长自己的起跑线 ...249
- 190 成功要趁早 ...250

- 191 愿望与成功之间 ...251
- 192 纸和纸篓 ...252
- 193 热忱是种重要的力量 ...254
- 194 当一块石头有了愿望 ...255
- 195 晏子的“司机” ...256
- 196 真正淘到金子的人 ...257
- 197 上司的车 ...258
- 198 辞职 ...260
- 199 富兰克林的搏斗 ...261
- 200 选择方向 ...262
- 201 过路人和看家狗 ...264
- 202 四句箴言 ...265
- 203 用心听人说话 ...266
- 204 诚实的力量 ...267
- 205 过程与目的 ...268
- 206 信任自己 ...269
- 207 哈德的遗憾 ...271
- 208 我用我的方式成功 ...272
- 209 俄罗斯套娃 ...274
- 210 一生磨一镜 ...275



第一章 反败为胜

I

你也在井里吗

一天，有个农夫的一头驴子，不小心掉进一口枯井里，农夫绞尽脑汁想办法要救出驴子，但几个小时过去了，驴子还在井里痛苦地哀嚎着。最后，农夫决定放弃了，他想这头驴子年纪大了，不值得大费周章去把它救出来，不过无论如何，这口井还是得填起来。于是农夫便请来左邻右舍帮忙一起将井中的驴子埋了，以免除它的痛苦。

农夫的邻居们人手一把铲子，开始将泥土铲进枯井中。当这头驴子了解到自己的处境时，刚开始哭得很凄惨。但出人意料的是，一会儿之后这头驴子就安静下来了。农夫好奇地探头往井底一看，出现在眼前的景象令他大吃一惊：当铲进井里的泥土落在驴子的背部时，驴子的反应令人称奇——它将泥土抖落在一旁，然后站到铲进的泥土堆上面！

就这样，驴子将大家铲倒在它身上的泥土全数抖落在井底，然后再站上去。很快地，这只驴子便得意地上升到井口，然后在众人惊讶的表情中快步地跑开了！

就如同驴子的情况，在生命的旅程中，有时候我们难免会陷入“枯井”里，会有各式各样的“泥沙”倾倒在我们身上，而想要从这些“枯井”脱困的秘诀就是：将“泥沙”抖落掉，然后站到上面去！

■ ■ ■

温馨启示：生活中遇到的种种困难挫折，既能成为掩埋我们的泥沙，也能成为我们的垫脚石。人生必须渡过逆流才能走向更高的层次。最重要的是永远看得起自己，要学会摆脱困境，而不是越陷越深。

2

禅师的道理

有一位父亲很为他的小孩苦恼，都已经十六岁了，一点男子气概都没有。有一天，他去拜访一位禅师，请求这位禅师帮他训练他的小孩。

禅师说：“你把小孩留在我这里三个月，这三个月你都不可以来看他。三个月后，我一定可以把你的小孩训练成一个真正的男人。”

三个月后，小孩的父亲来接回小孩。

禅师安排了一场空手道比赛来向这位父亲展示这三个月的训练成果。被安排与小孩对打的是一位空手道教练。只见教练一出手，这小孩便应声倒地。但是小孩刚倒地便立刻又站起来接受挑战。倒下去又站起来……如此来来回回总共十六次。

禅师问父亲：“你觉得你小孩的表现够不够男子气概？”

“我简直羞愧死了，想不到我送他来这里受训三个月，我所看到的结果是他这么不经打，被人一打就倒。”父亲回答。

禅师说：“我很遗憾你只看到表面的胜负，你有没有看到你儿子那种倒下去立刻又站起来的勇气和毅力？那才是真正的男子气概。”

■ ■ ■

温馨提示：你是否也正面对一个以前从未遇到的困难呢？这个困难是否看起来相当的艰巨？能够被你克服吗？现在你惟一需要的，就是完全地相信自己！你拥有比你自已想像中大得多的潜能！没有什么困难能够阻挡你！重要的是站起来的次数要比倒地的次数多一次！

3

学习长颈鹿重新站起来

把一只长颈鹿带到世上是一个艰难的过程。长颈鹿胎儿从母亲的子宫里掉出来，落到大约3米下的地面上，通常后背着地。几秒钟内，它翻过身，把四肢蜷在身体下。依靠这个姿势，它第一次得以审视这个世界，并甩掉眼睛和耳朵里最后残存的一点羊水。然后，长颈鹿母亲使用粗暴的方式把它的孩子带到现实生活中。

加里·里士满在他的著作《动物园观察》中描绘了一只新生的长颈鹿如何学习它的第一课。

长颈鹿母亲低下头，以看清小长颈鹿的位置，将自己确定在小长颈鹿的正上方。她等待了大约一分钟，然后做出最不合常理的事——她抬起长长的腿，踢向她的孩子，让它翻了一个跟斗后，四肢摊开。

如果小长颈鹿不能站起身，这个粗暴的动作就被长颈鹿妈妈不断地重复。小长颈鹿为站起来，拼命努力。因为疲倦，小长颈鹿有时会停止努力。母亲看到，就会再次踢向它，迫使它继续努力。最后，小长颈鹿终于第一次用它颤动的双腿站起身来。

这时，长颈鹿母亲做出更不合常理的举动。她再次把小长颈鹿踢倒。为什么？她想让它记住自己是怎么站起来的。在荒野中，小长颈鹿必须能够以最快的速度站起来，以免使自己与鹿群脱离，因为在鹿群里它才是安全的。狮子、土狼等野兽都喜欢猎食小长颈鹿，如果长颈鹿母亲不教会她的孩子尽快站起来，与大部队保持一致，那么它就会成为这些野兽的猎物。

已故著名作家欧文·斯通懂得这一点。他毕生研究伟人，为许多人写过传记，其中包括米开朗基罗、凡高、弗洛伊德和达尔文。

斯通曾经被问及是否发现了贯穿所有这些杰出人物生命的线索。他说：“我写的这些人，在他们的生命中，总有一个既定的大目标或者梦想，然后他们就为了实现它们而努力。

他们都曾遭遇当头一击，一度被彻底打倒，然后在接下来的许多年里，他们走投无路。但是每次被击倒后，他们总会站起来。你不能摧毁这些人。”

■ ■ ■

温馨提示：重新站起来，是对生命不舍的追求，是对困难的挑战，更重要的是对自己勇敢的挑战。

4

铅笔的用途

纽约里士满区有一所穷人学校，它是贝纳特牧师在经济大萧条时期创办的。1983年，一位名叫普热罗夫的捷克籍法学博士，在做毕业论文时发现，50年来，该校出来的学生在纽约警察局的犯罪记录最低。

为延长在美国的居住期，他突发奇想，上书纽约市市长布隆伯格，要求得到一笔市长基金，以便就这一课题深入开展调查。当时布隆伯格正因纽约的犯罪率居高不下受到选民的责备，于是很快就同意了普热罗夫的请求，给他提供了11.5万美元的经费。