

世醫得效方

元·危亦林撰



世醫得效方

元·危亦林 撰

王育學 點校

人民衛生出版社出版

(北京市崇文區天壇西里10號)

人民衛生出版社膠印廠印刷

新華書店北京發行所發行

787×1092毫米16開本 504印張 4插頁 705千字

1990年3月第1版 1990年3月第1版第1次印刷

印數：00,001—1,645

ISBN 7-117-00939-X/R·940 定價：38.00元

[科技新書目 208—180]

內容提要

《世醫得效方》是我國元代著名方書之一，元·危亦林撰。危氏自元天歷元年（公元一三二八年）始，迄至元後至元三年（公元一三三七年）止，「依按古方，參之家傳，昕夕弗怠，刻苦凡十稔，編次甫成。」又經六載，於元至正三年（公元一三四三年）刊行。

全書共分二十卷。以治證與方藥分類，卷一至卷十為大方脈雜醫科，分為九十一類；卷十一、十二為小方脈科，分為六十八類；卷十三為風科，分為十類；卷十四、十五為產科兼婦人雜病科，分為三十三類；卷十六為眼科，分為十類；卷十七為口齒兼咽喉科，分為六類；卷十八為正骨兼金鏃科，分為二十九類；卷十九為瘡腫科，分為二十四類；卷二十為孫真人養生書節文。另外，原總目有針灸一科，其文皆散附於各科之中。

危氏五世業醫，盡得家傳。自其高祖「大方脈」醫道日行，伯祖「傳婦人、正骨、金鏃等科」，大父（祖父）「小方科」，伯父「眼科及療瘰疾」，迨至危亦林「參究瘡腫、咽喉、口齒等科」，歷凡五世而醫學諸科幾於全備。《四庫全書總目提要》稱譽本書「所載古方至多，皆可以資考據」。

本書向少刊本，現據元至正三年初刻本為底本，進行點校整理。整理者除用流傳版本逐一校勘之外，又援引了元代以前三十二種古籍旁校精勘，成為現存最好的版本，可供中醫醫教研各界人士參考之用。

出版者的話

在浩如烟海的古醫籍中，保存了中國醫藥學精湛的理論和豐富的臨證經驗。為繼承發揚祖國醫藥學遺產，過去，我社影印、排印出版了一批古醫籍，以應急需。根據中共中央和國務院關於加強古籍整理的指示精神，以及衛生部一九八二年制定的《中醫古籍整理出版規劃》的要求，今後，我社將經過中醫專家、學者和研究人員在最佳版本基礎上整理的古醫籍，做到有計劃、有系統地陸續出版。以滿足廣大讀者和中醫藥人員的需要。

這次中醫古籍整理出版，力求保持原書原貌，並注意吸收中醫文史研究的新發現、新考證，有些醫籍經過整理後，在一定程度上可反映出當代學術研究的水平。然而，歷代中醫古籍所涉及的內容是極其廣博的，所跨越的年代也是極其久遠的。由於歷史條件所限，有些醫籍夾雜一些不當之說，或迷信色彩，或現代科學尚不能解釋的內容等，希望讀者以辯證唯物主義的觀點加以分析，正確對待，認真研究，從中吸取精華，以推動中醫學術的進一步發展。

點校說明

《世醫得效方》作者危亦林，字達齋，元代江西南豐人，生於元至元十四年（公元一二七七年），卒於元後至元七年（公元一三四七年），享年七十歲。官南豐州醫學教授。

自其高祖雲仙遇古名醫董奉之遠孫，傳其秘方，授以醫術，「其後世業之」，至危亦林已有五世，歷經宋、元兩個朝代。危亦林「幼而好學，弱冠而業醫」。終生不殆，其「學益備，技益工，所全活者益衆。乃取平昔所用古方驗而無失者，並與其祖父以來得之師授者，類萃成書。」前後凡十載，用力可謂勤篤。書成，江西官醫提舉司以是書牒太醫院，又下諸路提舉司重校，覆白於太醫院，而後始得刊行。待《世醫得效方》於至正三年（公元一三四三年）初刻之際，危氏已垂垂老矣。是書之成，積危氏五世之經驗，內容甚爲豐富。

這次校勘整理是以元至正三年初刻本爲底本進行的。

一、版本流傳及底本

《世醫得效方》的國內刻本，一爲元至正三年初刻本，一爲明初書林魏家覆刻本。抄本則有四庫全書之文津閣本、文溯閣本，以及據文溯閣本影印本、復印之文淵閣本。校本則有一九六四年上海科學技術出版社據四庫全書文津閣本與明初魏家刻本互校之鉛印本。國外尚有朝鮮據元刻重刊本（未見）。書藏於北京大學圖書館的元初刻並非足本，有日人抄配。卷十九瘡腫科、卷二十孫真人養生書，爲全部抄補。他如大方脈雜醫科卷八之五痿、積熱、心恙、怔忡，小方科卷十一之瘧疾、癰氣、痞結，卷十二之嘔吐、淋閉等類，亦爲全部抄配。大方脈雜醫科之諸氣、腹痛、諸疸、心痛、諸痔、癰冷、驚悸、腳氣、腫滿等類，小方科之疹瘡、客忤、殺蟲等類，產科兼婦人雜病科之保產、產後、求嗣等類，以及口齒兼咽喉科之喉病類中，或多或少均有所抄補。明初魏家刻本雖爲足本，刻工亦精，但因訛、衍、脫、倒之處甚多，終不及元初刻本爲佳。四庫全書三閣之抄本，不但訛錯又甚於魏家刻本，甚至數頁、十數頁漏抄者亦非偶見。這就是整理本書選擇元初刻本爲底本的緣故。

二、主校、參校及旁校本

本次整理，除以元初刻本爲底本外，以明初書林魏家刻本（簡稱魏本）、四庫全書文津閣本（簡稱文津本）及文淵閣本（簡稱文淵本）爲主校本。

公元一九六四年上海科學技術出版社鉛印校本，其改動文津閣本、魏家刻本處頗多，其中不乏妙筆，但因諸多逕改之處未出校記，不明出處，未可足信，故以此本做爲參考之用。

本書爲元代三大著名方書之一，除危氏祖傳或個人心得經驗之外，多取材於宋代《三因方》、《局方》、《濟生方》等名著之內容，而與其同代名著如《鈐方》等，亦頗多相類之處。爲便於有識者今後進一步研究之用，又不礙本書點校整理之大體，故點校略詳。而對晚出於本書的旁校本的使用，則從嚴掌握，其不礙醫理文義者，一概不出校注。所用旁校本見附錄。

三、方法

〔一〕元初刻本爲底本，又稱元本、原本。按照中醫古籍校勘整理要保持原書原貌的原則，本書正文前的序及太醫院題識等依原貌保存。此外，清《四庫全書總目》提要對研究本書有較高的參考價值，故亦附錄於後。書中有圖二十五幅，其如卷九癆瘵的六代傳病諸蟲形狀圖，卷十六眼科的五輪八廓圖，卷十九瘡腫的五發形圖，依原圖摹繪，一並保存。其文字部份一仍其舊，未妄意改動或刪節，其中或有不當之說，相信讀者自能正確對待。

〔二〕本次整理，只對底本的誤、衍、倒、脫之字句進行校勘，如底本不誤而校本有錯時，概不出校。

〔三〕凡需校注之處，均在該字、句、段落、藥、方之右下方附以方括號角碼，其每頁出校均按角碼之順序附於該頁之末。

〔四〕本書中所引用的其他醫學著作，由於著者在節錄他書時，常有所出入，若不影響醫理文義者，一般不作校注。

〔五〕底本與校本文字有歧異而文義均通者，不出校記，但校本義勝者，出校說明。文字、文義均有歧義而莫衷一是者，原文不動，出校說明他書作何文字，兩者並存，以供參考。

〔六〕底本與校本文字雖同，但文義或醫理難通，疑有訛誤時，原文不動，出校說明疑有誤或疑作××。

〔七〕明顯的錯字如「煩躁」誤作「煩燥」，「薄荷」誤作「薄苛」，「楊芍藥」誤作「揚芍藥」等等，一律逕予改正，不出校注。

〔八〕異體字或俗寫字均從底本，底本不一者，則從本書大多數寫法或通行寫法。例如，底本之「體」、「體」與「躰」等，作「體」。本書底本有許多簡化字，如「芦」、「声」、「独」、「乱」等，亦均統一作「蘆」、「聲」、「獨」、「亂」等通行繁體字。

〔九〕元刻本之體例甚不統一，尤其是末級標題，有陰文而頂格者，也有廝入正文而連排者，爲整齊劃一故，今一律頂格排印，并加「」以標識之。

〔十〕方劑，全方缺劑量或用量者，可酌情運用，一律不出校注。方劑中偶或一二味缺劑量，或缺用量者，盡量以旁校書予以補足，以成完璧，無法補注者，只得缺如，二者均出校注說明。

〔十一〕本校多採用「核校」、「核改」、「核補」三辭，非注明出自本書某處而不便查找者，均在校注中予以注明，屬於一目瞭然者，不予詳注。

〔十二〕保留原本「綱目」，刪去分卷目錄和序文的「總目」。並在原「綱目」基礎上，按照正文內容，參考分卷目錄，予以重新編排。目錄編排調整時，方劑以頂格方名爲準，二三方名并列者，只頂格方名編目，餘者及正文中所出現的方名，一律不編目。爲便於檢索，對書中以敘述句型式出現的方藥、針灸法等，僅以首啓文字入目。

除四庫文淵本爲復印件外，餘之元初刻本、明書林魏家刻、四庫文津閣本均爲縮微膠卷，在放大鏡下直接校讀，辨一字歷數時甚至反復核校。因而錯誤或漏校之處，尚屬難免，乞望讀者指正，以待再版時改正。

點校本書得到衛生部古籍整理出版辦公室的支持，山東省古籍整理辦公室、省教育廳科研處始終予以關懷和資助，在此謹誌謝忱。

一九八六年除夕

王育學於青島

太醫院題識〔一〕

南豐危亦林《世醫得效方》，編次有法，科目無遺。江西提舉司校正之。牒上於院，下諸路提舉司重校之。復白於院，院之長貳僚屬皆曰：善。付其屬俾綉梓焉。噫！是方之效，豈以此一言而遂傳歟。

至元五年太醫院識

掾 史 蒙智

奉直大夫太醫院都事郭毅〔二〕

承直郎太醫院都事阿老了

奉直大夫太醫院經歷田守信

奉直大夫太醫院經歷卜顏帖木兒

成和郎太醫院判官郎師顏

承直郎太醫院判官齊顯

成和郎同僉太醫院事胡得勤〔三〕

成安郎同僉太醫院事弓叔正

承直郎僉太醫院事賈文炳

承務郎僉太醫院事馬文瑾

奉訓大夫同知太醫院事許文美

奉議大夫同知太醫院事趙良

注〔一〕太醫院題識 此題，原本在序文總目，今移。

〔二〕鈐 魏本作「投」。

〔三〕得勤 原脫，據魏本補。

嘉議大夫太醫院使趙惟寅

嘉議大夫太醫院使趙權

嘉議大夫太醫院使馮適

院 使蔣溉濟〔二〕

中奉大夫太醫院使張元珪

資善大夫太醫院使張元澤

資善大夫太醫院使張翼

資善大夫太醫院使伴哥

資善大夫太醫院使五十四

資善大夫太醫院使石卜尼

資政大夫太醫院使哈刺歹

危氏世醫得效方序

語云：醫不三世，不服其藥〔一〕。醫何以貴世業也？謂其更嘗多，而險危劇易皆得之耳。聞目見，較之臆決嘗試者，得失何啻倍蓰。且藥進醫手，而方傳古人，古方之行於世者何算，一證而百方具，將爲所適從哉。夫病者懸命醫師，方必對脈，藥必療病，譬之抽關啟鑰，應手而決，斯善之善有矣。若中無定見，姑徐徐焉取古方歷試之，以庶幾一遇焉。雖非有心殺人，而人之死於其手者多矣。醫所以貴專門，方所以貴經驗也。南豐危亦林，先世遇古名醫董奉遠孫京，受醫術，其後世業之。且偏參諸科，至亦林五業，而學益備技益工，所全活者益衆。乃取平昔所用古方，驗而無失者，并與其祖、父以來得之師授者，類萃成書，倣《聖濟總錄》以十三科編次，名曰《世醫得效方》，將鋟梓以廣其傳。余觀世之人，得一方輒斬焉莫肯示人，往往以《肘後》、《千金》爲解。今危氏以五世所得之秘，一旦盡以公諸人，其過人遠矣。昔許叔微未達時，人勸以樹陰德，許念貧而樹德惟醫爲可，乃攻醫以活人，其後訖致顯宦，造物之報施如此。然余以爲以身種者有限，以書種者無窮。今危氏能公其術於人，使家有其書，即人無天死，其所種者不亦多乎。陰德之報，在其身，在其子孫，余知其必有過於許氏者矣。

後至元四年八月承事郎同知永新州事王充耘與耕書

注〔一〕醫不三世，不服其藥。語出《禮記·曲禮》下。孔穎達疏：「三世者，一曰黃帝針灸，二曰神農本草，三曰素女脈訣又云夫子脈訣，若不習此三世之書，不得服食其藥。」《浪跡叢談》卷八：「醫不三世，不服其藥，大抵皆沿俗解，以父子相承三世爲言。……若必云三世相承然後可服其藥，將祖、父二世行醫，終無服其藥者矣！」

世醫得效方序

工欲善其事，必先利其器，器利而後工乃精。醫者，舍方書何以爲療病之本。自《難經》、《湯液》、《靈樞》、《傷寒論》等篇出，而後之醫師著述者，殆數百家。蓋發縱指示，俾對病而知證，因證而得藥，其用心亦仁矣哉。僕幼而好學，弱冠而業醫，重念先世授受之難。由鼻祖自撫而遷於南豐。高祖雲仙，遊學東京，遇董奉廿五世孫京〔一〕，授以大方脈，還家而醫道日行。伯祖子美，復傳婦人、正骨、金鐵等科。大父〔二〕碧崖，得小方科於周氏〔三〕，伯熙再〔四〕進學眼科及療瘰疾。至僕，再參究瘡腫、咽喉口齒等科，及儲積古方〔五〕，并近代名醫諸方。由高祖至僕，凡五世矣。隨試隨效。然而方書浩若滄海，卒有所索，目不能周。乃於天歷初元，以十三科名目，依按古方，參之家傳，昕夕弗怠，刻苦凡十稔，編次甫成，爲十有九卷，名曰《世醫得效方》。首論脈病證治，次由大方脈雜醫科以發端，至於瘡腫科而終編。分門析類，一開卷間，綱舉而目張，由博以見約。固非敢求異於昔人，直不過欲便於觀覽云耳。欽惟國朝念羣黎之疾苦，惠民有局，設教有學，於醫尤切。然自愧山林鄙陋，見聞不博，妄意纂集，舛謬惟多。尤欲當道縉紳醫師，進而教之，訂其訛，補其偏，俾綉諸梓，則庶幾廣聖皇好生之仁於無窮，豈不建勲。

仍至元三年丁丑七月既望嘉禾後學達齋危亦林拜手謹書

注〔一〕孫京 魏家本、文津本作「醫方」。

〔二〕大父 祖父。《韓非子·五蠹》第四十九：「今人有五子不爲多，子又有五子，大父未死而有二十五孫。」

〔三〕周氏 原作「周氏」，據文義改。

〔四〕再 原本作「載」，據本館藏文改。

〔五〕儲積古方 原作「儲積左方」，據後太醫院書改。

建寧路官醫提領陳志序〔一〕

達齋危先生《世醫得效方》，蓋以先世秘傳及至於今，凡治療所經驗者，做《聖濟總錄》十三科之目，類而編之，計十二帙，進之本道官醫提舉司。先生家世江西之南豐，授本州醫學教授，故用心亦勤矣。歲在壬午，先生過予書林，因得北面師之，且以全帙見授。嗟乎！千方易得，一效難求。觀乎此方，則知先生家得其傳，世守其學，用無不驗，疾無不愈，以得效名方，迨猶影響之於形聲也。活人陰德，其有涯哉！予又安敢私有，故命工綉梓，以廣其傳。庶乎先生惠濟之心，得以見於當世，嘉與民生，同躋壽域，不亦宜乎。

至正三年歲在癸未仲夏建寧路官醫提領陳志頓首謹書

注〔一〕建寧路官醫提領陳志序 此題，原本在序文總目，今移。

江西官醫提舉司牒太醫院書 (一)

皇帝聖旨裏江西等處官醫提舉司至元三年十月初二日，據南豐州醫學教授司狀申准本學學正甘宗羅關該，切見本州前官醫副提領危亦林，儒學淵源，醫書博覽，家居豐郡，世稱良醫。自天歷元年充本州醫學學錄，轉充官醫副提領。以昕夕之餘，考之古方，參以家傳，集成一書，名曰《世醫得效方》。以太醫院官降一十三科名目，編排有序，方藥至明，實爲希有。似此可見其活人之心甚至，理宜言舉，今其綉梓廣行，庶傳永久，以濟生民。爲此關請備申上司參訂，可否施行。准此。施行間，又准南豐州前官醫副提領危亦林關該，幼讀儒書，長習醫業。由鼻祖自撫州遷於南豐。高祖雲仙，遊學東京，遇董奉二十五世孫京名威輩，授以大方脈科，還家醫道日行。伯祖子美，進傳臨江劉三點建昌路新城縣五路陳姓婦人科，杭州田馬騎正骨金鏃科。大父〔一〕碧崖，復傳黎川大礪周氏小方科。伯熙再傳福建汀州路程光明眼科，南城縣周後遊治療〔二〕疾，至亦林復進傳本州斤竹江東山瘡腫科，臨川范叔清咽喉齒科。及儲積古方，并近代名醫諸方，由高祖至亦林，凡五世矣。隨試隨效。茲不敢負先代傳授之難，亦不敢自秘所學，遂於天曆元年爲首以奉到太醫院所頒一十三科名目，除祝由科不曾習學外，依按古方，參之家傳，十年刻苦，編次成書，名曰《世醫得效方》。始自大方脈雜醫科、小方脈科、風科、產科兼婦人雜病科、眼科、口齒兼咽喉科、正骨兼金鏃科、瘡腫科，鍼灸略附各科，外附編孫真人養生書，通一十二帙。自愧山林鄙陋，見聞不博，舛謬惟多，敢求校正間，又蒙本州醫學甘學正關保舉行令綉梓，以廣其傳。爲此，今將編到《世醫得效方》分列各科諸方綱目，治證詳細，方藥明白，裝成一十二帙完備，見在煩爲申解上司，委官參考。如可觀采，乞賜行下與亦林刊行，少盡活人濟世之心，允符國朝一視同仁之美。關請以上施行。准此。照得官醫副提領危亦林，性行純謹，醫儒兼通。所編《世醫得效方》，委依太醫院官降一

注〔一〕江西官醫提舉司牒太醫院書 此題，原本在序文總目，今移。

〔二〕大父 原作「大夫」，據危亦林序改。

〔三〕瘡 原作「瘡」，據危亦林序改。

十三科，綱目至明，方藥可用，如蒙委官校勘，發付本官刊行，實爲便益。據此，今將本官編到《世醫得效方》一十二帙，隨此申解前去，保結申乞照詳施行。得此。照得南豐州醫學教授司申解本州前官醫副提領危亦林編到《世醫得效方》一十二帙，未經校正，關委本司官余提舉不妨司事以上校正明白，保結關報，以憑施行。出後。今准余提舉關該前事，除將發到南豐州官醫副提領危亦林所編《世醫得效方》一十二帙，各科治證方藥，再三披閱，詳復考校。的見危亦林廣覽醫經，深明脈理，藥君臣佐使之辨，方按今古南北之宜，議論詳明，證治精審，委有活人之念，宜爲當世之需。仍慮當職見或差謬，未明至理，如蒙申解太醫院，重行委官參考訂正，發付刊行，庶傳永久。上可俾於聖化，下有濟於斯民。然此，今將校正過危亦林所編《世醫得效方》一十二帙，隨此發回，保結關請照驗施行。准此。卑司看詳南豐州官醫副提領危亦林，學有淵源，出自家庭之訓，術精藥石，見諸方冊之明。志已願於活人，書宜刊以濟世。伏慮本司官余提舉參考未詳，校對罔備，或以己見，恐多差殊，宜依本官所言，申解上司，再行委官三復校正。如可觀采，錄梓以傳，上明國朝好生之德，下優醫士編集之勞。爲此，今將本司官余提舉，已校正南豐州前官醫副提領危亦林《世醫得效方》一十二帙，隨此申解前去，合行保結申覆，伏乞照詳乞賜明降伏下，以憑遵奉施行，須至申者。

右申太醫院至元三年十一月口日抄白申行

四庫全書世醫得效方提要

《世醫得效方》二十卷，元危亦林撰。亦林字達齋，南豐人，官本州醫學教授。是編積其高祖以下五世所集醫方，合而成書。一曰大方脈科，分子目九十有一。二曰小方脈科，分子目七十有一。三曰風科，分子目十。四曰產科兼婦人雜病，分子目三十有三。五曰眼科，分子目十二。六曰口齒兼咽喉科，分子目六。七曰正骨兼金鐵科，分子目二十九。八曰瘡腫科，分子目二十四。共十九卷。附以孫真人養生法節文一卷。其總目鍼灸一科，有錄無書，校檢其文，皆散附各科之中。蓋標題疎舛，實非闕佚。自序稱創始於天歷元年，迄功於後至元三年，其用力亦云勤篤。前有至元五年太醫院題識，備列院使十一人，同知院事二人，僉院事二人，同僉院事二人，判官二人，經歷二人，都事二人，掾史一人銜名。蓋江西官醫提舉司以是書牒醫院，下諸路提舉司重校，覆白於醫院，而後刊行，亦頗矜慎。序中稱其高祖遇仙人董奉二十五世孫，傳其秘方。雖技術家依託之言，不足深詰。而所載古方至多，皆可以資考據，未可以罕所發明廢之也。乾隆四十六年十月恭校上。

總纂官臣紀昀臣陸錫熊臣孫士毅

總校官臣陸費墀

卷第一

世醫得效方 目錄

五