

卓成教育星辉远程全国指定教材 北京戴尔国际英语指定教材



江涛英语

Conquer CET-4 In 40 Days

40天攻克四级 710分新题型

丛书主编 北京外国语大学 江涛 孟飞
本书主编 孟飞 马力 (第二版)

石油工业出版社

作文分册

卓成教育星辉远程全国指定教材

北京戴尔国际英语指定教材



江涛英语

Conquer CET-4 In 40 Days

40天攻克四级 710分新题型

(第二版)

丛书主编 江涛 孟飞
本书主编 北京外国语大学 马飞

石油工业出版社

作文分册

图书在版编目(CIP)数据

40 天攻克四级 710 分新题型 作文分册 / 孟飞, 马力主编. —2 版.
北京: 石油工业出版社, 2006.9

(江涛英语)

ISBN 7-5021-5712-3

I. 4…

II. ①孟…②马…

III. 英语—写作—高等学校—水平考试—自学参考资料

IV. H310.42

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 106098 号

40 天攻克四级 710 分新题型 作文分册 (第 2 版)

丛书主编 江涛 孟飞 本书主编 孟飞 马力

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

发行部: (010) 64523623 编辑部: (010) 64523613

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

2006 年 9 月第 2 版 2006 年 9 月第 3 次印刷

787×960 毫米 开本: 1/16 印张: 16.25

字数: 330 千字

定 价: 19.80 元

(如出现印装质量问题, 我社社会图书出版中心营销部负责调换)

版权所有, 翻印必究

大学英语四六级考试 试卷及详解系列丛书

- 大学英语 4 级考试历年真题试卷及详解
- 大学英语 6 级考试历年真题试卷及详解
- 大学英语四级考试 710 分全真模拟试卷及详解

大学英语四六级 710 分 考试系列丛书

- 大学英语四级 710 分考试关键词解说
- 大学英语六级 710 分考试关键词解说
- 大学英语四级 710 分考试标准阅读 100 篇
- 大学英语六级 710 分考试标准阅读 100 篇

蜘蛛记忆法背单词系列丛书

- 蜘蛛记忆法背单词 幽默高考篇
- 蜘蛛记忆法背单词 幽默四级篇
- 蜘蛛记忆法背单词 美文六级篇

超级蜘蛛网记单词系列

- 超级蜘蛛网记高考单词
- 超级蜘蛛网记三级单词
- 超级蜘蛛网记四级单词
- 超级蜘蛛网记六级单词
- 超级蜘蛛网记考研单词
- 超级蜘蛛网记雅思单词

英语晨读系列丛书

- 小学英语晨读经典 365(上)(中)(下)
- 初一英语晨读经典 96 篇
- 初二英语晨读经典 96 篇
- 初三英语晨读经典 96 篇
- 高一英语晨读经典 80 篇
- 高二英语晨读经典 80 篇
- 高三英语晨读经典 80 篇
- 四级英语晨读经典 100 篇
- 六级英语晨读经典 100 篇

80 天攻克雅思系列丛书

- 80 天攻克雅思 核心词汇
- 80 天攻克雅思 听力 (磁带版)
- 80 天攻克雅思 听力 (CD 版)
- 80 天攻克雅思 阅读
- 80 天攻克雅思 写作
- 80 天攻克雅思 口语 (CD 版)
- 80 天攻克雅思 口语、听力、写作词汇掌中宝
- 80 天攻克雅思 阅读词汇掌中宝
- 雅思百问百答
- 最新雅思留学移民指南

70 天攻克考研英语系列丛书

- 70 天攻克考研英语 阅读
- 70 天攻克考研英语 词汇

新概念英语同步自测与精讲系列丛书

- 新概念英语同步自测与精讲 (1)
- 新概念英语同步自测与精讲 (2)
- 新概念英语同步自测与精讲 (3)

白领英语疯狂口语系列丛书

- 白领英语疯狂口语 (上册)
- 白领英语疯狂口语 (下册)
- 白领英语疯狂口语 流行 900 句
- 白领英语疯狂口语 行话胜经
- 白领英语疯狂口语 词汇掌中宝
- 白领英语疯狂口语 晨读 365 (上)
- 白领英语疯狂口语 晨读 365 (下)
- 白领英语心灵鸡汤

CET-4

《江涛英语》系列丛书编委会

顾问: 彭铁城(美) Eve Bower(美)

主任: 江涛

副主任: 梁妍 孟飞

《40天攻克四级710分新题型》顾问委员会

美国纽约大学语言学家

美国哥伦比亚大学语言学家

北京外国语大学

北京语言文化大学

北京外交学院

北京对外经济贸易大学

北京第二外国语学院

彭铁城教授(美)

张小凤教授(美)

程裕桢教授

张启德教授

李立副教授

张向阳副教授

张明生教授

《40天攻克四级710分新题型》编委会

主编: 江涛 孟飞

副主编: 陈超 梁妍 刘建英 尹奇 翁红波

编者: (按姓氏笔画)

马力	马辉	马磊	王洁	王晶	王榆	王世君
王宁宁	东刚	叶适宜	田静	刘静	刘尚杰	孙洁
许悦	张菁	李庆煜	李春庆	杨颖	杨春霞	汪全芳
郑妍	单勇	周雅娴	郑小倩	金玲	招敏仪	姚岚
胡凤霞	胡杨	胡莲	胡嫚	赵籽君	赵艳丽	徐佳
徐上标	徐向群	桂风	秦彤	谈伟	谈媛	曹娟
曹菲	盛洪	黄星	黄胜	黄晶	龚雪琼	彭璐
彭静	彭雪静	斯虎子	董军	韩怡	褚振飞	褚晓雯
詹洁	路璐	廖海辰	廖正芳	瞿莉		

Eve Bower(美)

Charlie Black(英)

Steven Hasinger(美)

Caroline Catts(美)

Chris Green(澳)

Wesley Brown(加)

再版

序

《40天攻克大学英语四级》自2004年出版以来，重印多次。由于该丛书讲练结合、循序渐进的特点，被多家培训机构选为教材，更成为很多大学向学生推荐的四级考试自学教材。其间，对丛书的内容和编排也做过一些调整。当2005年2月教育部第一次发布了关于四六级考试改革的官方消息后，很多四级的辅导丛书纷纷改头换面，一夜间，好像所有的四级辅导教材都被打上了“新题型”或是“710分”的标记。而我却执意保留原来的名字，不作任何改动。原因之一，是省却设计和排版的经费；原因之二，新瓶装旧酒的事情原本不是我的风格。

所以，直到样题下发之后，我也没有轻举妄动。因为，在我的固有观念中，一个没有沉淀的老师一定不是好老师，同样，一种没有沉淀的考试一定不科学，那么，一本基于没有沉淀的四级新题型的样卷而开发出来的辅导教材一定不权威。

2006年6月24日早9点，第一次新题型考试于各试点考场开考。

2006年6月24日下午3点，我受邀网易点评第一次四级新题型，而陈超老师受邀前往腾讯点评。

2006年6月24日晚8点，《40天攻克大学英语四级》新题型修订版修订工作正式启动。

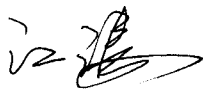
《40天攻克大学英语四级》新题型修订版除了继承原丛书的特色特点以外，还根据教育部考试中心的要求，加强了听说的比重，选取了最新的材料，其中包括新题型的样题和2006年6月24日的新考题。同时再次优化了结构，增强了详解的比重，更适合学员自学或是辅导班辅助学习。

这套丛书的另外一个特点，就是在修订的过程中，从配套性考虑，我们替换了部分内容，加强了“江涛英语丛书”的系统性。该套丛书和《标准阅读100篇》系列丛书以及《蜘蛛记忆法背单词》系列丛书的重合率微乎其微，以免很多连买这三套丛书

的同学写信抱怨部分材料或习题重合，不划算。

智者千虑，必有一失，尤其今年《40 天攻克大学英语四级》新题型修订版这套丛书被卓成教育星辉远程的老师选为四级同步辅导的远程教材，更令我们这些编者如履薄冰，但愿全国的老师 and 同学们在使用这套教材时不吝赐教，积极批评。

我的孩子今年 12 月即将降临到这个世界，借着这套丛书的发行，预先向他/她问好，祝他/她在这世间永远健康快乐，同时也真诚地希望他/她上大学时，将不会受这煎熬。



2006 年 8 月

前言

前段时间，在古城西安签售《70天攻克考研英语》丛书的时候，在飞机上和江涛先生谈天，聊到我们一起编写的几套英语应试丛书，我忽然问到：“你为什么花如此多的精力做应试教育呢？”问他实际上也是在问自己。“把掌握在少数人手中的真理传播给更多人？”江涛还是那么自信和激情四射，而我的原因又是什么呢？

下了飞机后，接到妻子的一个电话，妻子讲她刚和中央9台签订了合作合同，做对外汉语的教学，我不禁莞尔，祝福她之余，不仅颇有感慨。妻是位好学而又善良的美国南方女孩，来自于美国美丽的城市亚特兰大，对中国文化有着浓厚的兴趣，一直在精益求精地学习汉语，现在已经开始教汉语了。而我是江苏人，纬度和亚特兰大差不多，对语言有同样的兴趣，现在从事英文的教学。两个很喜欢语言的人走到了一起，我们深深地感觉到语言带给我们的乐趣，也一直试着把这种乐趣与他人分享。

而应试英语的教学一直是我工作的主要内容。做应试教学压力很大，那一双双渴望而又信任的眼睛就是对我最好的鞭策，催促我不断地分析、自我否定、自我提高。这几年来，一边教学，一边在各大高校进行免费讲座，和广大考生朋友交流，聆听他们的抱怨和郁闷，也分享他们成功的快乐。最让我激动的是：有的时候，学生会拉住我的手很兴奋地问我：“老师！还记得我吗？”说实话，很多时候真是很难记得，但我还是不想让他失望，“当然，最近怎么样？”“我过了！61.5分！”我注意到他脸上得意的面容，很多人可能会觉得他“没有追求”，我却深深地感动，这就是我工作的动力——让得意的笑容在更多考生的脸上绽放！

而如何做到这一点呢？经验告诉我，这需要一套科学而又实用的学习方法。这就是我在这套书中追求的东西，我不想仅仅只是把信息堆砌给大家，而是把学习分成了四个阶段，针对很多考生不知道如何复习四级的问题，本书按照天数来编写，给大家规划了每天的学习计划。而在每一天中不仅有知识和技巧的讲解，而且准备了足量的练习，在练习中进步，在进步中逐渐建立自信。四个单元分别是：

Unit 1: 基本技能篇（15天）。很多教学机构都会讲写作套句，强调写长句的重

要性，既然是不得不面对的问题，我们不妨“直面惨淡的人生”，把他们放在第一部分全部解决。我把很多四六级的精彩套句和句型进行了分类，精讲细练，让你对句型运用自如。

还有一项基本技能就是构思，这是很多别的四级作文辅导教材所普遍忽视的问题，很多考生背了很多精彩的套句，但是文章干干巴巴，没有什么内容，让评卷老师味同嚼蜡，我们在这里给出了一些行之有效的打开思路的方法，经过5天的训练，希望能帮助你找到思如泉涌的感觉。

Unit 2: 框架结构篇（10天）。掌握基本技能以后，我们就要学习如何把它们组织成篇，在这一部分我们将花4天时间来学习段落的内部结构，通过练习，掌握英语段落的行文方法。再花6天的时间，学习四级文章的6种模式，我对这些模式进行分析，并给出了与这些模式相关的实用套句，目的是要让考生面对任何一种四级的文体，都可以轻松应对，清晰构架，有序有秩地行文。

Unit 3: 应试冲刺篇（10天）。掌握了组织成篇的能力以后，就应该对四级考试应试的特点仔细把握，以求精益求精，在自己能力的基础上拿到最多的分数，四级考试毕竟是一种测试方法，而任何一种测试都有它内在的逻辑性。这一部分的前4天，我们对四级考试作文部分的要求、评分方法、常犯的错误等等进行逐一论述，并对最新的考题进行详细分析，告诉你很多的高分技巧。而后6天，要求大家每天写一篇文章，并对比自己的文章和范文，分析自己的问题，进一步提高。再背两篇范文，我同时还提供了一些优美的作品供大家欣赏。

Unit 4: 翻译部分（5天）。结合作文的学习，进一步学习四级考试中三选一部分的一种题型——翻译题的解题方法和技巧。

这本书的完成离不开各界朋友的相助，在这里我要感谢参与本书编写的所有编者，特别感谢我的妻子Eve Bower女士给我的支持。

对于书中的一些不足，希望广大同行、考生朋友多多指正，不胜感激。

孟 飞

2006年8月 于北京

读石油版书，获亲情馈赠

《40天攻克四级710分新题型 作文分册》意见反馈卡

亲爱的读者朋友，首先感谢您阅读我社图书，请您在阅读完本书后填写以下信息。我社将长期开展“读石油版书，获亲情馈赠”活动，凡是关注我社图书并认真填写读者信息反馈卡的朋友都有机会获得亲情馈赠，我们将定期从信息反馈卡中评选出有价值的意见和建议，并为填写这些信息的朋友免费赠送一本好书。

1. 您的年龄：20岁以下☐ 20~30岁☐ 30~40岁☐
2. 您的文化程度：大专以下☐ 本科☐
3. 您购买本书的动因：书名、封面吸引人☐ 内容吸引人☐ 版式设计吸引人☐
4. 您认为本书的内容：很好☐ 较好☐ 一般☐ 较差☐
5. 您认为本书书名反映内容的程度：很高☐ 较高☐ 一般☐ 较差☐
6. 您认为本书在哪些方面存在缺陷：内容☐ 封面☐ 装帧设计☐
7. 您认为本书的定价：较高☐ 适中☐ 偏低☐
8. 您考四级前学过哪些英语教材：

9. 您曾参加过哪个学校的培训班，效果如何？

10. 您考四级时除了用此书外还用了哪些其他参考书：

11. 您还需要哪些四级方面的辅导书：

12. 您在何处哪个书店购买了本书？

13. 您常上哪些网站学习英语：

14. 您常看何种报纸学习英语：

15. 您对本书的综合评价：

您的联系方式：

姓名

单位

地址

手机

邮政编码

电话

E-mail

回信请寄：北京安定门外安华里二区一号楼 石油工业出版社

社会图书出版中心 刘玮收

邮政编码：100011 电话：010-64240756

电子信箱：LW@cnpc.com.cn （复印有效）

2000 万巨资打造国内四六级远程教学第一品牌

2000 万中国大学生的明智选择

江涛英语加盟电话 010-67108100; 010-67108082/12

江涛英语四六级远程教学

全明星阵容——江涛老师亲自授课,《40 天攻克四级 710 分新题型》全体编者现身授课。

权威教材《40 天攻克四级 710 分新题型》(第 2 版)——全国畅销教辅书,sohu 教育频道、《21 世纪报》推荐用书,累计销售 50 万册。

710 分全能课程——符合教育部考试中心大学英语改革新精神,听说领先,高分且高能。卫星课件由卓成教育星辉远程制作,并由江涛老师亲自全程监制,精确设计安排每一环节。

高科技、立体化传播渠道——鑫诺通讯卫星、互联网网络,强大高科技通讯网络保证 960 万平方公里听课无障碍。

铁三角教学质量监控体系——明星教师面授机宜,教学督导实时监控,资深命题专家网上答疑,严格把控学习效果。

门户网站推广,互动教学——由新浪、搜狐、网易三大网站全面推广。分设“江涛英语答疑专区”24 小时解决学员问题,明星教师专访,定期卫星网络解疑。

上课时间、地点灵活便宜——学员可在本校学习,可每系开班,一系多班,自主选择上课时间,解决了学生将大量学习时间浪费于路途的问题。

轻松、时尚化的课堂风格——充分利用电视元素,多机位、多角度拍摄,一改传统远程教学呆板模式。

由著名英语教学专家江涛老师率领的北京外国语大学青年讲师团,大部分成员来自北京外国语大学,囊括了全国一流教师精英,以他们深厚的学术功底、深入浅出的授课技巧、准确的命题预测享誉全国,被誉为国内四六级“三最”团队——“最权威,最有效,最时尚”。在百度、google 上键入“江涛英语”,可检索相关媒体报道消息达数十万条。

“江涛英语”提供的所有大学英语课程完全符合教育部考试中心改革新精神:听说领先,实用为主。更有名师网上课堂,24 小时立体式网上答疑。新四级全明星核心强化班,新四级考前冲刺班,新四级作文点题班,六级强化冲刺班,新四级大一兴趣班,新四级基础班,新四级提高班,新四级美式口语纠音班,新四级听说专项班,艺术类英语考研冲刺班,超级女生时尚英语班,各种班型将

英语基础能力、解题技巧、命题信息一网打尽。

每年通过面授、卫星远程、网络远程参加“江涛英语”大学英语辅导而顺利通过考试的学员达数十万之多，而选择江涛英语系列考试辅导丛书的学员更是数不胜数。

“江涛英语”团队不遗余力地贯彻其倡导精神——“年轻无极限，imagine, you will”，在帮助广大大学生唤起英语学习兴趣，开发有效学习方法，提供考试指导的同时，还致力于青少年的励志、品德教育。每年“江涛英语”均在全国范围内举办各类公益活动，关注大学生健康成长和成才。2006年联合 CCTV-9、中央人民广播电台、网易教育频道、中华英才网、无忧工作网联合开展大学生毕业就业指导，并拟与相关国家单位联合成立 2008 奥运大学生人才储备库，对大学精英实行 4 年监控式选拔。

“江涛英语”以“打造大学实用英语新标准”为己任，在倡导和实践 21 世纪新青年精神——“年轻无极限，imagine, you will”的同时，已逐渐成为了 2000 万中国大学生学习的明智选择。

我们的生活可以更好！

我们的能力可以创造出更大的价值！

如果你是一个不甘心的人，如果你是一个愿意为了梦想甘愿付出努力的人，健康、美丽、财富和自由的大门将向你敞开！

您所缺的只是一个机会！

当 20 年前，一个叫做比尔·盖茨的人来找您合作软件，您会去“冒险”成为未来的亿万富翁吗？如果现在有类似的机会出现，您又会怎样呢？

江涛英语四六级远程培训诚招各省、各市、各县、各大学、各系加盟商。

加盟电话：010-67108100；010-67108082/12

目录

UNIT 1 基本技能篇 (20 天)	1
第一阶段: 句型训练——能力增长壶	2
Day 1 基本句型	3
Day 2 倒装句	9
Day 3 强调句	17
Day 4 省略句	23
Day 5 并列句	29
Day 6 句子的连接	35
Day 7 定语从句	42
Day 8 状语从句	47
Day 9 非谓语结构	55
Day 10 插入语和同位语及其他特殊句型	63
第二阶段: 分类思考——单词储蓄罐	70
Day 11 四级话题之——方便, 效率, 节省和浪费	71
Day 12 四级话题之——心理与性格, 丰富的生活, 环境	75
Day 13 四级话题之——身体健康, 安全和危险, 经验	79
Day 14 四级话题之——发展, 解决方法, 青少年及教育	83
Day 15 四级话题之——朋友, 文化与文明, 和谐社会	87
第三阶段: 思路拓展——画龙点睛笔	90
Day 16 记叙文写作的思路与练习	91
Day 17 说明文写作的思路与练习	96
Day 18 议论文写作的思路与练习 (1)	105
Day 19 议论文写作的思路与练习 (2)	108

Day 20	应用文写作的思路与练习	112
--------	-------------	-----

UNIT 2 框架结构篇 (10 天) 116

Day 21	段落的基本结构和写法	118
Day 22	段落写作的一致性和凝聚力	129
Day 23	段落写作的统一性和完整性	141
Day 24	段落写作详述	148
Day 25	说明报告类文章	159
Day 26	正反和利弊类文章	168
Day 27	立论类文章	182
Day 28	综合类文章	188
Day 29	图表类文章	194
Day 30	应用文类文章	203

UNIT 3 应试冲刺篇 (10 天) 219

Day 31	命题规律分析	221
Day 32	应试技巧点拨	226
Day 33	考试常见错误分析	229
Day 34	最新试题分析	233
Day 35	冲刺练写 (1)	236
Day 36	冲刺练写 (2)	239
Day 37	冲刺练写 (3)	241
Day 38	冲刺练写 (4)	243
Day 39	冲刺练写 (5)	245
Day 40	冲刺练写 (6)	248

CET-4

Day 1~20

作文

UNIT 1

基本技能篇

Day 1~10

江涛老师有话说

第一阶段

能力增长壶

句型训练

在这里先谈谈一个大的问题——中国人的英语学习。

中国人绝对不缺乏学习英语的热情，这一点只要看看五花八门的语言学校就一目了然了。中国人也不缺乏学习语言的动力，高考中英语占到了150分；大学生要考四级，否则很难找到好的工作；考研更是离不开英语。我们更不缺学习英语的时间，初中3年，高中3年，大学4年，而何况很多人从小学就开始学习英语了。大体算来，当代大学生最少也会有6年的英语学习经历，可是为什么我们的英语水平还是如此令人失望呢？

我们不妨回忆一下学习英语的经历，什么给你留下了最深的印象呢？——“背单词”。似乎英语的学习就是单词的学习，于是出现了一个有趣的现象，市场上卖得最火的是词汇书，可是我们背单词从初中背到了高中，从高中背到了大学，到大学还在拼命背单词，以便能过英语四、六级。可是我们的单词背得怎么样呢？记了忘，忘了记，记了再忘。

问题究竟在哪里呢？

关键是中国人对于句型和结构的重视不够。我们学习单词时，总是把积累放在第一位，记得越多越好，越快越好。但是记了以后如果很少使用，记忆很快就模糊了。而如果我们掌握了足够的实用句型结构，每当遇到新的单词时就把它们套进去使用。这样，我们所积累的单词就不再是一个个孤立的语言点，而是成为了和生活息息相关的语义表达方法，就很容易牢固掌握了。

这也是为什么本书创造性地把句型的学习放在了第一部分，教会同学们大学英语四级当中常用到的各种句型。我们采取了由简单到复杂、由正常句型到特殊结构的顺序，目的是要大家从基本工做起，循序渐进，少食多餐。我们主张英语的学习要“三分讲，七分练；三分练，七分用”，精讲细练，所以在编写本部分时，我们尤其花了大量的时间去设置课后练习。本部分共有10天，每天分为五个步骤：第一步，四级精彩套句展示。针对当天的句型学习任务，我们先展示几个四级考试中经常用到的句型，让大家一开始就学到几个非常有用的句型，为我们的四级写作添砖加瓦。从这几个套句我们引出该天学习的内容，于是就进入了第二步——语法精讲，我们将对这一类句型涉及到的语法现象娓娓道来，讲清楚来龙去脉，教大家如何举一反三，并且扩展出更多的此类套句，供大家学习。学完以后马上就要通过练习来巩固，于是我们就进入了第三步——练习与进步。练习两项：翻译和改错。写作本来就是一个汉译英的过程，我们通过翻译练习可以打下很好的基本功。翻译以后再改错，一方面是将自己的翻译对照参考答案，找出不足；另一方面，系统的改错练习，可以进一步巩固你对句型的理解。古语有云：“明镜可以正衣冠”，我们只有不断看到自己的错误，才能一步步提高。基本的句型学好以后，我们还设计了第四步练习：伟人伟招。这一部分，我们为大家精选出了三句名人名言，我们知道，引用名人名言是一种很重要的论证方法，所以我们需要背会一些经典好用的名言，但这并不是我们学习的全部，这些伟大的人物不仅有着伟大的思想，对语言的运用更是精彩纷呈，我们跟他们学会一招半式，岂不受益匪浅！最后一步，实践与进步。学好了知识后，我们不妨开始实地训练一下。在这一部分我们准备了10个句型，都是四级常考句型，要求大家把他们补充完整，不仅会句型，而且句型的每一部分都能正确写出，并且可以举一反三！10天过后，一定让你对句子自信地说一句“a piece of cake”——小菜一碟！

好了，我也不啰嗦了，师傅领进门，修行在个人，想要掌握这一切，最终靠的还是自己！