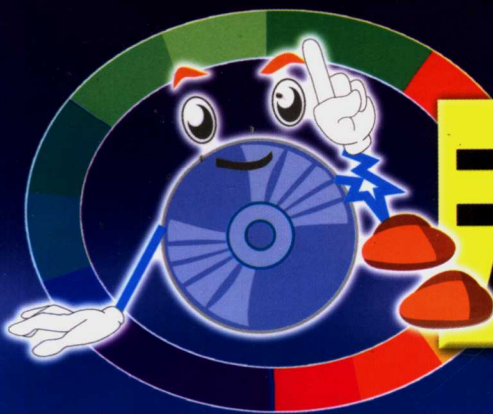


时代科技 编著



无师自通

电脑应用技巧篇



多媒体教学光盘

无师自通 电脑应用技巧篇

无师自通 电脑应用技巧篇

无师自通 电脑应用技巧篇

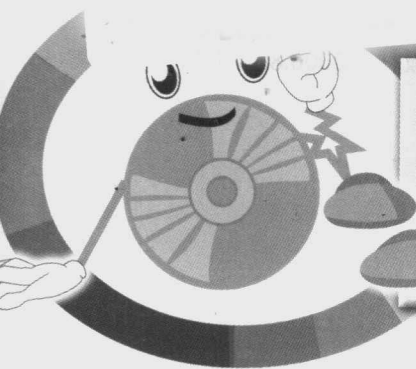


人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

时代科技 编著

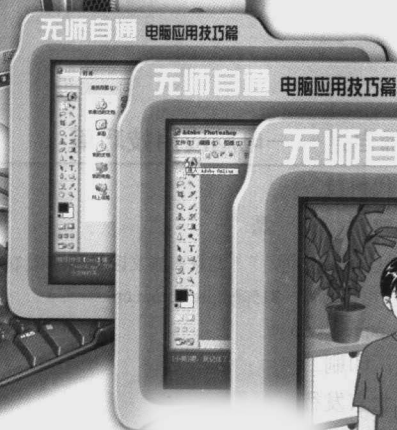


无师自通

电脑应用技巧篇



多媒体教学光盘



人民邮电出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

无师自通. 电脑应用技巧篇/时代科技编著. —北京: 人民邮电出版社, 2006.8

ISBN 7-115-14788-4

I. 无... II. 时... III. 电子计算机—基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 048746 号

内 容 提 要

本书共分为 8 章, 分别介绍了 Windows XP 提速技巧、Windows XP 应用技巧、常用软件技巧、上网冲浪技巧、系统安全技巧、办公实用技巧、电脑娱乐技巧和注册表常用技巧等方面的实用技巧数百例, 每一个实例都有详细的操作步骤, 并结合大量的图片, 真正做到了通俗易懂。另外, 为了避免用户对枯燥、乏味的专业词汇的抵触, 书中普遍采用了轻松直观的语言, 这也在很大程度上加强了本书的可读性。

本书附带一张精彩的多媒体教学光盘, 它以轻松活泼的形式向读者介绍电脑应用的基础知识, 并展示了书中部分实例的操作过程, 以便读者更好地学习。

本书非常适合电脑新手及电脑爱好者选用。

无师自通——电脑应用技巧篇

- ◆ 编 著 时代科技
责任编辑 刘建章 翟 磊
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京鸿佳印刷厂印刷
新华书店总店北京发行所经销
- ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 18
字数: 429 千字 2006 年 8 月第 1 版
印数: 1~8 000 册 2006 年 8 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-115-14788-4/TP · 5404

定价: 30.00 元 (附光盘)

读者服务热线: (010) 67132692 印装质量热线: (010) 67129223

前 言

随着时代的进步,电脑应用已经普及到我们日常工作生活的各个领域,我们可以使用电脑来看书、玩游戏、听音乐、看电影、处理各种信息和数据、存储资料、上网、办公等,可以毫不夸张地说,电脑已经成为我们工作和生活不可或缺的一部分,已经成为很多人的必需品。不过,在使用电脑的过程中,许多人对电脑应用方面的技巧还知之甚少,只停留在简单的应用层面上,这就大大限制了电脑的作用。

为了帮助广大用户快速掌握一些必要的电脑知识和常用技巧,我们针对不同层次的学习对象,结合了几位电脑高手的实际经验,编写了这本集知识性、趣味性和实用性于一体的《电脑应用技巧篇》。

本书在内容的选取和结构的安排上都充分考虑了用户在学习过程中可能遇到的问题,并进行了针对性的设计,而且所有的实例均为精心挑选,典型、实用,力求让读者能够用最短的时间获得最有用的电脑知识。

本书共8章,分别介绍了Windows XP提速技巧、Windows XP应用技巧、常用软件技巧、上网冲浪技巧、系统安全技巧、办公实用技巧、电脑娱乐技巧和注册表常用技巧等方面的实用技巧数百例,每一个实例都有详细的操作步骤,并结合大量的图片,真正做到了通俗易懂。另外,为了避免用户对枯燥、乏味的专业词汇的抵触,书中普遍采用了白话式的语言,这也在很大程度上加强了本书的可读性。

书中的每一章均是按照**课前导读>本章要点>本章内容>本章小结>思考与练习**的结构讲述,非常清晰。在**课前导读**中,我们以对话的形式引出要学习的内容,活泼生动;**本章要点**后面都标出了该要点的页码,便于读者查找;**本章内容**由文字叙述和图片解说组成,其间穿插了许多有趣的小提示;在**本章小结**里,总结了本章的知识点,并提出了一些学习方法的建议;最后的**思考与练习**不是前面内容的简单重复,大部分问题都是无法直接找到答案的,需要用心思考才行,思考的过程也就是提高的过程。

电脑的应用十分广泛,电脑应用的技巧也很多,我们只能选取其中最典型实用的来呈现给读者,以尽可能地为读者提供帮助。但瑕疵总是难以避免的,希望读者不吝赐教,共同进步。

本书附带一张精彩的多媒体教学光盘,它以轻松活泼的形式向读者介绍电脑应用的基础知识,并展示了书中部分实例的操作过程,以便读者更好地学习。

本书由时代科技集体创作,由于时间仓促和水平所限,书中难免有不妥之处,敬请读者批评指正,来函可发至电子邮箱:timeskj198@qq.com; gandengdai@263.net(作者);

liujianzhang@ptpress.com.cn(责任编辑)。

编著者

目 录

第 1 章 让电脑飞起来——Windows XP

提速技巧.....1

1.1 Windows XP 启动加速.....2

1.1.1 关闭无用的 IDE 通道.....2

1.1.2 禁用不必要的服务.....4

1.1.3 清理开机启动项.....7

1.1.4 清除注册表中的垃圾项.....8

1.1.5 去掉墙纸.....9

1.1.6 清理多余的桌面图标.....10

1.1.7 解决网卡问题.....10

1.2 为 Windows XP 瘦身.....12

1.2.1 清除系统临时文件.....12

1.2.2 清除 Internet 临时文件.....13

1.2.3 关闭休眠功能.....14

1.2.4 删除驱动备份.....14

1.2.5 删除无用的输入法.....15

1.2.6 关闭系统还原.....16

1.2.7 清除预读文件.....16

1.2.8 删除帮助文件.....16

1.2.9 删除系统备份文件.....17

1.2.10 将我的文档转移到其他分区.....18

1.2.11 将 Internet 临时文件转移到其他分区.....18

1.2.12 将虚拟内存文件转移到其他分区.....20

1.3 全面优化 Windows XP.....21

1.3.1 调整视觉效果.....22

1.3.2 修改外观方案.....22

1.3.3 关闭系统自动更新.....22

1.3.4 禁止自动播放.....23

1.4 本章小结.....25

1.5 思考与练习.....26

第 2 章 我的电脑听我的——Windows XP

应用技巧.....27

2.1 桌面的设置.....28

2.1.1 找回消失的桌面图标.....28

2.1.2 隐藏桌面上的所有图标.....29

2.1.3 去掉讨厌的图标阴影.....29

2.1.4 巧借快捷键运行常用程序.....31

2.1.5 将工具栏放到桌面.....32

2.1.6 为应用程序创建桌面快捷方式.....33

2.2 任务栏和开始菜单.....34

2.2.1 将常用的程序在开始菜单中置顶.....34

2.2.2 拒绝分组相似任务栏.....34

2.2.3 禁止隐藏不活动的图标.....36

2.2.4 将桌面放到任务栏.....36

2.2.5 任务栏大挪移.....37

2.2.6 任务栏“变身”.....37

2.2.7 任务栏“隐身”.....37

2.2.8 将桌面快捷方式加入开始菜单.....38

2.2.9 找回“显示桌面”图标.....38

2.3 文件和文件夹.....39

2.3.1 在新窗口中打开目标文件夹.....39

2.3.2 隐藏文件和文件夹.....39

2.3.3 快速整理文件.....41

2.3.4 搜索隐藏文件.....42

2.3.5 快速移动、复制文件和文件夹.....43

2.3.6 同时选择多个文件和文件夹.....45

2.4 系统设置.....46

2.4.1 让记事本自动记录时间.....46

2.4.2 查看自己的系统是否已



激活.....47	3.2.6 给自己的压缩包加上注释..... 72
2.4.3 瞬间关机和重启.....47	3.2.7 定制 WinRAR 工具栏..... 73
2.4.4 临时为自己分配权限.....48	3.2.8 WinRAR 也能收藏精彩..... 73
2.4.5 使用 Windows XP 自带的 放大镜.....48	3.2.9 快速解压指定文件..... 75
2.4.6 将分区格式由 FAT32 迅速转 变为 NTFS.....49	3.3 看图软件 ACDSee..... 75
2.4.7 辨别真假中文 Windows XP.....49	3.3.1 用 ACDSee 抓图..... 75
2.4.8 开机画面背后的秘密.....50	3.3.2 批量顺序重命名..... 77
2.4.9 轻轻松松修改盘符.....51	3.3.3 批量更改文件日期..... 78
2.5 奇妙的 Windows 徽标键.....52	3.3.4 全屏浏览图片..... 79
2.6 Windows XP 常用快捷键.....53	3.3.5 使用固定比例浏览图片..... 80
2.6.1 在桌面上使用的快捷键.....53	3.3.6 制作屏幕保护程序..... 80
2.6.2 在窗口中使用的快捷键.....54	3.3.7 批量转换图片格式..... 81
2.6.3 在对话框中使用的快捷键.....54	3.4 其他常用软件..... 82
2.7 Windows XP 常见进程.....54	3.4.1 使用超级兔子修复应用程序 文件关联..... 83
2.7.1 系统进程.....55	3.4.2 使用超级兔子检测液晶显示 器坏点..... 84
2.7.2 常用程序进程.....56	3.4.3 使用超级兔子测试键盘 按键..... 85
2.8 Windows XP 常见系统命令.....56	3.4.4 快速解压 WinZip 压缩文件..... 85
2.9 本章小结.....61	3.4.5 同时打开多个 WinZip 窗口..... 86
2.10 思考与练习.....61	3.4.6 WinZip 压缩包之间的复制..... 86
第 3 章 用好这些小帮手——常用软件	3.4.7 截取比屏幕更大的图片..... 87
技巧.....62	3.4.8 巧用 Winamp 测试显卡 性能..... 87
3.1 Windows 优化大师.....63	3.5 本章小结..... 88
3.1.1 系统信息自动检测.....63	3.6 思考与练习..... 88
3.1.2 磁盘缓存优化.....63	第 4 章 畅游于网络之间——上网冲浪
3.1.3 菜单速度优化.....65	技巧..... 89
3.1.4 文件系统优化.....65	4.1 IE 使用技巧..... 90
3.1.5 网络优化.....66	4.1.1 快速输入网址..... 90
3.1.6 系统安全优化.....66	4.1.2 加快网页的打开速度..... 90
3.1.7 个性化设置.....67	4.1.3 全屏浏览网页..... 90
3.1.8 注册表清理.....67	4.1.4 屏蔽自动弹出的广告..... 91
3.1.9 垃圾文件清理.....67	4.1.5 破解网页内容无法复制..... 91
3.2 压缩软件 WinRAR.....69	4.1.6 破解禁用右键的限制..... 92
3.2.1 制作自解压文件.....69	4.1.7 轻松恢复被恶意代码篡改的 主页..... 94
3.2.2 客串资源管理器.....69	4.1.8 用好历史按钮..... 95
3.2.3 客串文件分割器.....70	
3.2.4 合并同类文件.....70	
3.2.5 加密重要文件.....71	



4.1.9 用好自动完成功能	95	4.4.3 使用图释作为名称	123
4.1.10 保护自己的隐私	97	4.4.4 批量复制联系人	124
4.1.11 收藏经常访问的网站	98	4.4.5 阻止弹出的通知窗口	125
4.1.12 利用收藏夹下载网站	98	4.4.6 向不在联系人名单中的人 发送消息	125
4.1.13 如何备份收藏夹	99	4.5 QQ 聊天技巧	125
4.1.14 一键上网	100	4.5.1 将自己加为好友	125
4.1.15 为喜爱的网站创建快捷 方式	101	4.5.2 连续输入多个表情符号	126
4.1.16 地址栏的妙用	102	4.5.3 让隐身的好友现身	127
4.1.17 轻松实现在线翻译	103	4.5.4 批量删除好友	127
4.1.18 关闭 IE 发送错误报告 功能	104	4.5.5 隐藏自己的摄像头	128
4.2 Outlook Express 使用技巧	105	4.5.6 使用表情符号作为昵称	128
4.2.1 打开不能打开的附件	106	4.6 网络下载	129
4.2.2 轻轻松松自动回复	106	4.6.1 降低 BT 软件的优先级	130
4.2.3 邮件群发	108	4.6.2 让迅雷悬浮窗给我们提供 帮助	130
4.2.4 发送网页	108	4.6.3 转移迅雷的默认下载目录	131
4.2.5 快速添加多个联系人	109	4.6.4 别让迅雷伤害你的硬盘	131
4.2.6 彻底删除邮件	110	4.6.5 让迅雷下载完成后自动 关机	131
4.2.7 任意选择发件人地址	111	4.6.6 防范 FlashGet 的拨号上网 漏洞	132
4.2.8 自动分捡邮件	112	4.6.7 恢复 FlashGet 的监控功能	132
4.2.9 备份邮件	113	4.6.8 让 FlashGet 自动报告下载 结果	134
4.3 Foxmail 使用技巧	114	4.7 局域网应用	134
4.3.1 跳过启动画面直接进入 Foxmail	114	4.7.1 快速访问其他电脑	134
4.3.2 定时收取邮件	115	4.7.2 将网上的共享文件夹映射 到本地	136
4.3.3 去掉自动收取邮件时的 进度条	116	4.7.3 隐藏共享文件夹	137
4.3.4 巧用提示滚动栏	116	4.7.4 隐藏自己的电脑	138
4.3.5 让收信人互不知道的一封信 多发	116	4.8 本章小结	138
4.3.6 快速添加附件	117	4.9 思考与练习	138
4.3.7 恢复误删的邮件	118	第 5 章 保护好自己的地盘——系统 安全技巧	140
4.3.8 破解邮箱口令	120	5.1 账户资料安全	141
4.3.9 实现和 Outlook Express 的 交流	121	5.1.1 禁用来宾账户	141
4.4 MSN 聊天技巧	121	5.1.2 修改管理员账户	141
4.4.1 一次发送多行信息	121	5.1.3 删除多余用户	142
4.4.2 将自己的名称变为空白	122		



5.1.4 离开时快速锁定桌面	143	6.1.3 快速统计文档字数	165
5.1.5 创建另一个拥有管理员 权限的用户	144	6.1.4 Ctrl+Z 组合键的妙用	165
5.1.6 创建一个受限账户	145	6.1.5 字体的逐级缩放技巧	166
5.2 个人信息安全	145	6.1.6 快速还原图形尺寸	166
5.2.1 使用安全的密码	146	6.1.7 打开文档前预览文档	166
5.2.2 清除最近的文档记录	147	6.1.8 修改 Word 的标尺	166
5.2.3 清除剪贴板内容	148	6.1.9 显示全部菜单命令	167
5.2.4 清空“回收站”	148	6.1.10 自定义快捷菜单	168
5.3 系统操作安全	149	6.1.11 在文档中嵌入字体	169
5.3.1 选择 NTFS 格式分区	149	6.1.12 Word 的安全性	169
5.3.2 备份重要数据	149	6.1.13 在 Word 中输入的技巧	171
5.3.3 启用系统的安全设置	151	6.1.14 插入当前的日期或时间	174
5.3.4 禁止运行指定的程序	151	6.1.15 快速更改字母大小写	175
5.3.5 将文件夹设为专用文件夹	152	6.1.16 为 Word 文档添加行号	176
5.3.6 让 Windows XP 也显示 “安全”选项卡	153	6.1.17 使用样式快速统一文档 格式	176
5.3.7 锁定硬盘分区	153	6.1.18 水印的制作	179
5.3.8 隐藏硬盘分区	155	6.1.19 活用 Word 的替换功能	179
5.3.9 自动锁定 Windows XP	156	6.1.20 在打印预览模式下编辑 文档	180
5.4 网络安全	157	6.1.21 分屏显示	180
5.4.1 下载并安装补丁防止电脑 被攻击	157	6.1.22 取消 Word 自动中英文 间距	180
5.4.2 禁用 NetBIOS 协议	157	6.1.23 使用 Word 翻译文档	181
5.4.3 禁用远程协助和远程桌面	158	6.1.24 取消自动添加的超链接	182
5.4.4 禁止建立空连接	159	6.1.25 取消自动编号	182
5.4.5 禁用远程编辑注册表	160	6.1.26 中文繁简体转换	183
5.4.6 不要接收陌生人传送的 文件	160	6.1.27 光标快速返回到上次 编辑点	183
5.4.7 删除默认共享	160	6.1.28 去除页眉的横线	184
5.5 本章小结	162	6.1.29 含封面文档的页码设置 技巧	184
5.6 思考与练习	162	6.1.30 表格编排技巧	185
第 6 章 轻轻松松上班去——办公 实用技巧	163	6.1.31 打印设置的技巧	187
6.1 Word	164	6.1.32 使用书签	188
6.1.1 修改 Word 文档的默认 保存路径	164	6.1.33 连续绘制多个同样的 图形	190
6.1.2 全选及选择连续文字、词、 段落	164	6.2 Excel	190
		6.2.1 Excel 常见错误信息释疑	190



6.2.2 在 Excel 中输入的技巧	191	6.3.10 暂停幻灯片演示的 小窍门	214
6.2.3 导入外部数据	195	6.3.11 演示过程中在幻灯片上作 标记	214
6.2.4 快速删除工作表中空行	196	6.3.12 制作对称的图形	215
6.2.5 表格行列转置	197	6.3.13 更改撤销操作的次数	216
6.2.6 妙用双击功能	198	6.3.14 放映时快速切换到指定的 幻灯片	217
6.2.7 制作斜线表头	199	6.3.15 隐藏幻灯片	217
6.2.8 输入人名时使用“分散 对齐”	199	6.3.16 在演示文稿中应用不同的 母版	217
6.2.9 建立垂直标题	200	6.4 本章小结	218
6.2.10 以图片的形式复制 Excel 中的图表	200	6.5 思考与练习	218
6.2.11 在工具栏中添加“计算器” 的快捷方式	201	第 7 章 高高兴兴回家来——电脑 娱乐技巧	219
6.2.12 打印相同的表头	201	7.1 Windows Media Player	220
6.2.13 只打印 Excel 中的图表	202	7.1.1 搜索多媒体文件	220
6.2.14 保护部分表格	202	7.1.2 截取播放画面	220
6.2.15 消除计算中的误差	203	7.1.3 使在线播放更流畅	222
6.2.16 快速查看工作表中所有 公式	203	7.1.4 制作播放列表	222
6.2.17 批量修改数据	204	7.1.5 将 CD 翻录成 MP3	223
6.2.18 选定单元格中的超级 链接	204	7.1.6 收听 QQ 电台	224
6.2.19 隐藏行或列	205	7.1.7 清除播放记录	225
6.2.20 批量改变行高和列宽	205	7.2 超级解霸	225
6.2.21 通过身份证号码自动得出 个人信息	205	7.2.1 播放有划痕的碟片	226
6.3 PowerPoint	207	7.2.2 禁止光盘自动播放	226
6.3.1 将幻灯片转换为图片	207	7.2.3 截取播放画面	227
6.3.2 美化演示文稿中的公式	208	7.2.4 将其他格式的音乐文件 转换为 MP3	228
6.3.3 在幻灯片中插入 Flash 动画	209	7.3 暴风影音	228
6.3.4 在幻灯片中插入 MP3 音乐	211	7.3.1 截取播放画面	229
6.3.5 让演示文稿变小	211	7.3.2 切换声道	229
6.3.6 幻灯片中对象的调整与 定位	212	7.3.3 切掉电视剧的片头序幕	230
6.3.7 演示文稿字数速查	213	7.3.4 备份所有设置	230
6.3.8 在幻灯片中巧定圆心	213	7.4 其他多媒体软件	231
6.3.9 演示文稿的窗口放映模式	214	7.4.1 使用 Windows Movie Maker 剪辑视频	231
		7.4.2 使用 Windows Movie Maker 制作电影	233



7.4.3 使用“录音机”录制音频文件.....	235	8.2.7 自动终止没有响应的程序.....	252
7.4.4 让 Winamp 同步显示歌词.....	235	8.2.8 修改 Windows 版权信息.....	253
7.5 Windows XP 自带游戏.....	236	8.2.9 更改 Windows 的安装路径信息.....	253
7.5.1 扫雷技巧.....	236	8.2.10 更改应用程序的默认安装路径.....	254
7.5.2 空当接龙技巧.....	237	8.2.11 卸载无用的动态链接.....	255
7.5.3 红心大战技巧.....	238	8.2.12 删除多余的 dll 文件.....	255
7.5.4 纸牌技巧.....	239	8.2.13 删除“添加/删除程序”中的残留项.....	256
7.5.5 三维弹球技巧.....	240	8.2.14 删除运行窗口中多余的命令.....	256
7.6 网络小游戏.....	240	8.2.15 禁止使用任务管理器.....	257
7.6.1 在 QQ 游戏中防止别人作弊.....	240	8.2.16 禁止锁定电脑.....	258
7.6.2 在 QQ 游戏中保留每局信息.....	240	8.2.17 禁止修改“开始”菜单.....	258
7.6.3 在 QQ 游戏中查找座位.....	241	8.2.18 屏蔽“开始”菜单中的选项.....	258
7.6.4 在 QQ 游戏中为自己的桌子设置密码.....	241	8.2.19 屏蔽“文件”菜单.....	259
7.6.5 在联众游戏中为自己的桌子设置密码.....	241	8.2.20 禁止使用控制面板.....	259
7.6.6 在联众游戏中与他人密谈.....	242	8.2.21 隐藏“外观”选项卡.....	259
7.7 本章小结.....	242	8.2.22 禁止更改墙纸.....	261
7.8 思考与练习.....	242	8.2.23 禁止查看电脑的事件记录.....	261
第 8 章 神秘核心的亲密接触——注册表常用技巧.....	243	8.2.24 禁用 Windows 徽标键.....	261
8.1 注册表的基本操作.....	244	8.3 注册表实用操作.....	262
8.1.1 建立主键.....	244	8.3.1 查看 CPU 的相关信息.....	262
8.1.2 建立键值数据.....	245	8.3.2 让文件彻底隐藏.....	263
8.1.3 重命名主键或键值.....	245	8.3.3 自动清除“我最近的文档”.....	264
8.1.4 更改键值.....	246	8.3.4 更改桌面上图标间距.....	264
8.1.5 删除主键和键值.....	246	8.3.5 更改桌面上图标大小.....	265
8.1.6 查找主键或键值.....	246	8.3.6 使图标颜色更加鲜艳.....	265
8.1.7 注册表中的收藏夹.....	248	8.3.7 删除快捷方式图标上的小箭头.....	266
8.2 运用注册表配置系统.....	248	8.3.8 隐藏桌面上的所有图标.....	266
8.2.1 打开启动优化功能.....	249	8.3.9 加快“开始”菜单的显示速度.....	266
8.2.2 加快系统预读能力.....	249	8.3.10 取消 IE 内的分级审查	
8.2.3 清除开机自启动程序.....	249		
8.2.4 加快程序运行速度.....	250		
8.2.5 加速系统核心处理进程.....	251		
8.2.6 缩短关闭“无响应程序”时的等待时间.....	251		



口令.....	266	8.4.3 使用备份工具备份注册表.....	269
8.3.11 让 IE 浏览器实现多线程		8.4.4 导入恢复注册表.....	271
下载.....	267	8.4.5 使用还原工具恢复注册表.....	271
8.3.12 重装 IE 浏览器.....	267	8.4.6 锁定注册表.....	272
8.3.13 重装 Outlook Express.....	268	8.4.7 给注册表解锁.....	273
8.4 注册表安全	268	8.5 本章小结.....	273
8.4.1 导出备份注册表	269	8.6 思考与练习.....	274
8.4.2 手工备份注册表	269		

Chapter 1

第1章 让电脑飞起来

——Windows XP 提速技巧

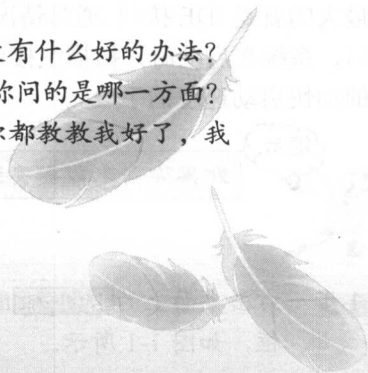


小亮：我想让自己的电脑速度更快一点，有没有什么好的办法？

晓月：电脑加速可是分好几个方面呢，不知道你问的是哪一方面？

小亮：这么麻烦啊！都有哪些方面呢？干脆你都教教我好了，我要多管齐下！

晓月：没问题，那咱们就从开机说起吧。



本章要点

- ➡ Windows XP 启动加速2
- ➡ 为 Windows XP 瘦身12
- ➡ 全面优化 Windows XP21



1.1 Windows XP 启动加速

随着电脑技术的不断发展，我们使用的操作系统从最早的 DOS 到 Windows 9x，再到后来的 Windows 2000，一直到目前最流行的 Windows XP，其结构越来越复杂、功能越来越强大，但随之而来的是，软件所占用的硬盘空间也越来越大、导致电脑的运行速度越来越慢。

那么，有没有什么办法能够让我们既享受先进的技术、又尽可能地提高速度呢？答案是：有。

1.1.1 关闭无用的 IDE 通道

Windows XP 内置了大量驱动程序，它在启动的时候会自动扫描所有的接口，检测所有可能存在的设备，这样就造成了很多不必要的系统资源浪费。在这个过程中，对启动速度影响最大的就是 IDE 接口。通常情况下我们都只有光驱和硬盘两个 IDE 设备，但却拥有 4 个 IDE 接口，系统在启动时，扫描空接口会占用非常多的时间，因此关闭闲置的 IDE 通道是一种有效的加快启动速度的手段。



如果你将来需要安装第 2 块硬盘的话，可千万不要忘记恢复此时所做的设置呀！

第 1 步 右击桌面上的**我的电脑**图标，然后在弹出的菜单中选择【属性】，打开**系统属性**对话框，如图 1-1 所示。

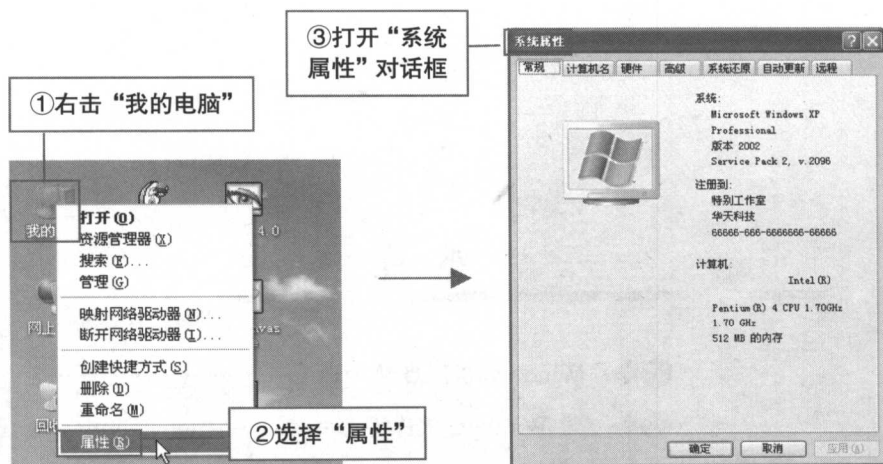


图 1-1 “系统属性”对话框

第 2 步 单击**硬件**选项卡，然后单击**设备管理器**按钮，打开**设备管理器**对话框，如图 1-2 所示。

第 3 步 双击打开**IDE ATA/ATAPI 控制器**（不同的主板芯片组会略有差异）导航栏，然后双击**次要 IDE 通道**选项，打开**次要 IDE 通道 属性**对话框，如图 1-3 所示。

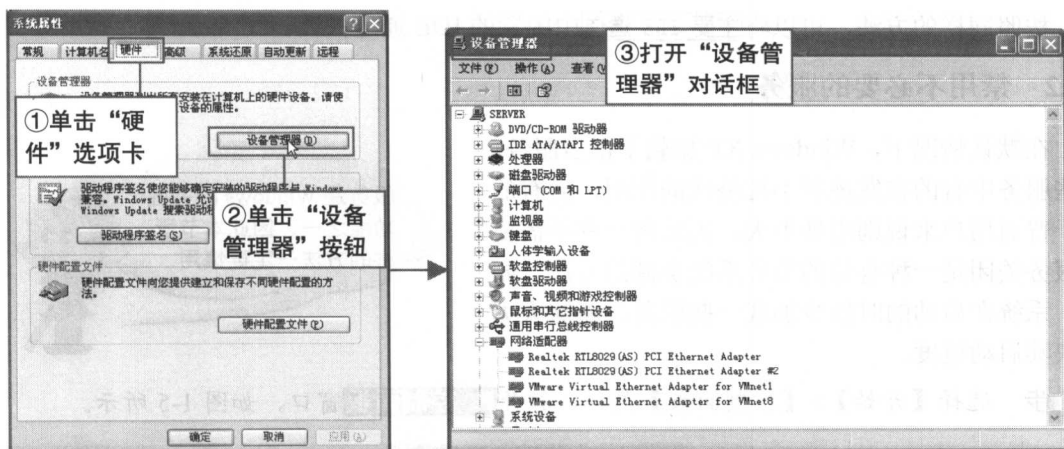


图 1-2 打开设备管理器

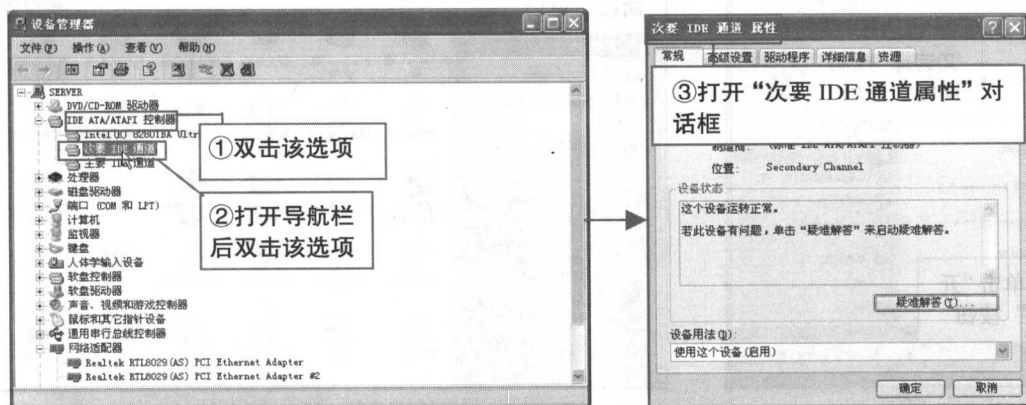


图 1-3 打开次要 IDE 通道属性对话框

第 4 步 单击**高级设置**选项卡，然后单击可选的**设备类型**下拉列表（灰色的为不可选），设置为**无**，单击**确定**按钮完成设置，如图 1-4 所示。

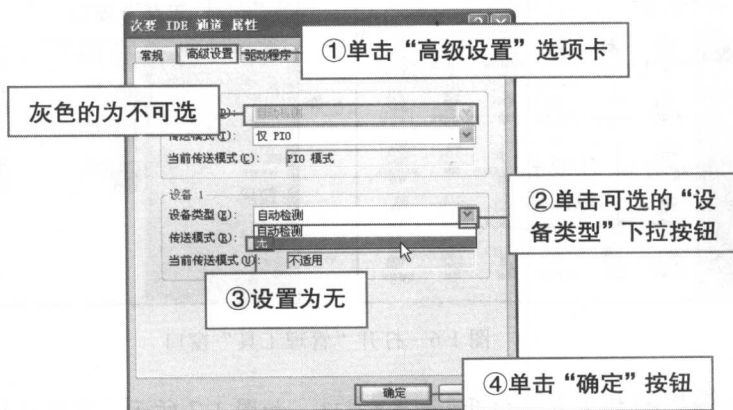


图 1-4 关闭闲置的 IDE 通道



按照同样的方法，可以将**主要 IDE 通道**中闲置的 IDE 通道关闭。

1.1.2 禁用不必要的服务

在默认情况下，Windows XP 加载了很多服务，这些服务中有的在发挥着不可替代的作用，而有的对于普通用户来说则用处不大，因此将一些不需要的服务关闭是一种有效的节省系统资源的方法。同时，系统在启动的时候少加载一些服务，能够大大加快其启动速度。

服务是 Windows 的关键功能之一，因此本节所讲的方法一定要慎用



第 1 步 选择【开始】>【控制面板】菜单，打开**控制面板**窗口，如图 1-5 所示。



图 1-5 打开控制面板

第 2 步 双击**管理工具**图标，打开**管理工具**窗口，如图 1-6 所示。

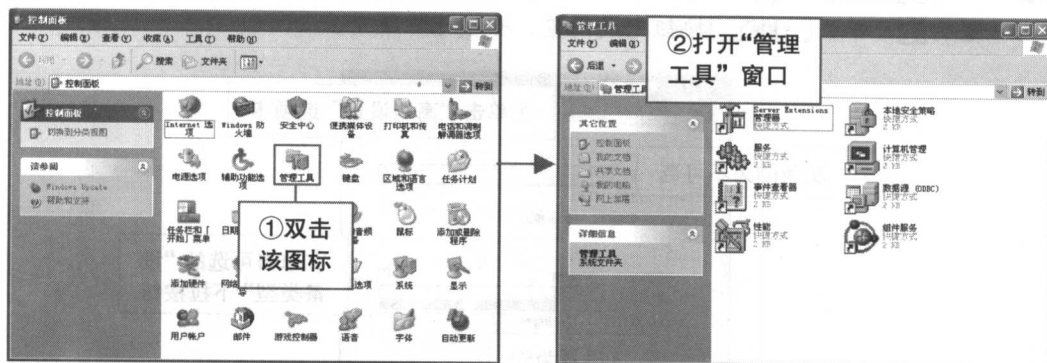


图 1-6 打开“管理工具”窗口

第 3 步 双击**服务**快捷方式，打开**服务**窗口，如图 1-7 所示，其中包括了 Windows XP 提供的各种服务。

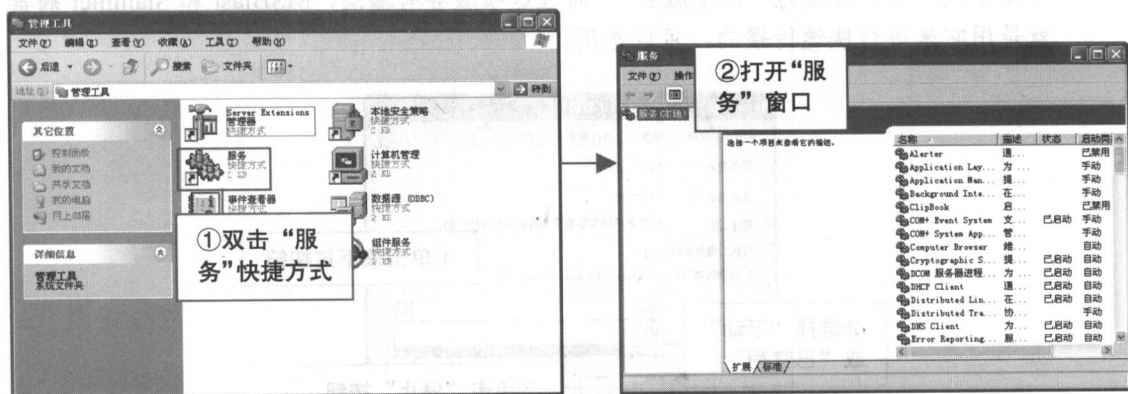


图 1-7 “服务”窗口

第4步 比如如果要禁用 Messenger 服务，可以双击 **Messenger** 选项，打开 **Messenger 的属性(本地计算机)** 对话框，如图 1-8 所示。

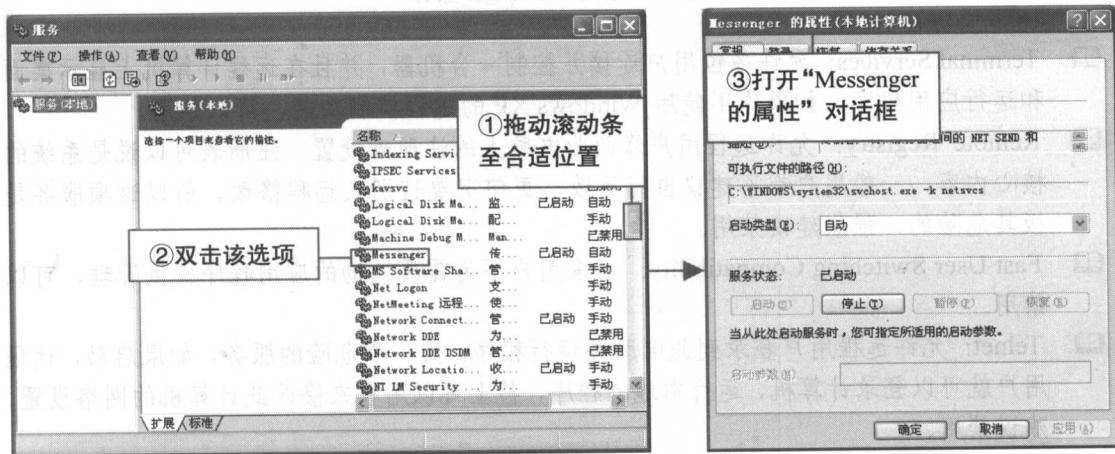


图 1-8 设置 Messenger 属性

第5步 单击 **启动类型** 下拉列表，然后选择 **手动** 或 **已禁用**，再单击 **停止** 按钮，即可将 Messenger 服务禁用，最后单击 **确定** 按钮确认，如图 1-9 所示。

按照同样的方法，我们可以禁用其他服务，Windows XP 操作系统中可以禁用的服务如下。

- NetMeeting Remote Desktop Sharing: 允许授权的用户通过 NetMeeting 在网络上互相访问对方。这项服务对大多数个人用户并没有多大用处，况且服务的开启还会带来安全问题，建议禁用。
- Universal Plug and Play Device Host: 此服务是为通用的即插即用设备提供支持。这项服务存在安全漏洞，运行此服务的电脑很容易受到攻击，可以禁用。
- Messenger: 俗称信使服务，在局域网内可以利用它进行资料交换。Messenger 服务基本上是用在企业的网络管理上，但是垃圾邮件和垃圾广告发布者也经常利用该服务发



布弹出式广告，标题为“信使服务”。而且这项服务有漏洞，MSBlast 和 Slammer 病毒就是用它来进行快速传播的，可以禁用。

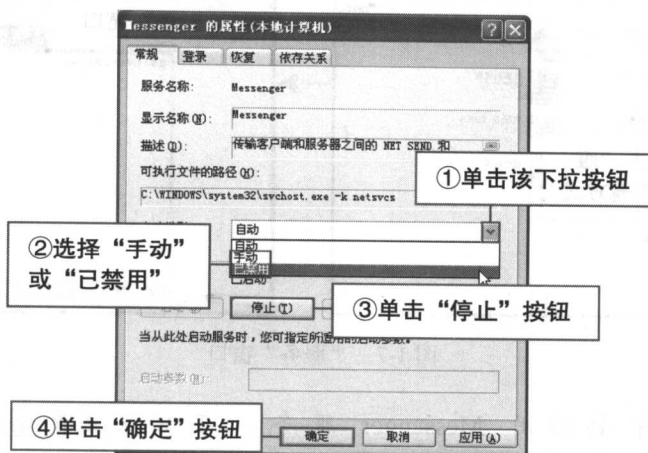


图 1-9 禁用 Messenger 服务

- 📖 **Terminal Services:** 允许多位用户连接并控制一台机器，并且在远程计算机上显示桌面和运行应用程序。如果你不使用 Windows XP 的远程控制功能，可以禁用。
- 📖 **Remote Registry:** 允许远程用户修改此电脑上的注册表设置。注册表可以说是系统的核心内容，一般用户都不建议自行更改，更何况要让别人远程修改，所以这项服务是极其危险的，强烈建议禁用。
- 📖 **Fast User Switching Compatibility:** 在多用户下为需要协助的应用程序提供管理，可以禁用。
- 📖 **Telnet:** 允许远程用户登录到此电脑并运行程序。又一个危险的服务，如果启动，远程用户就可以登录计算机、运行本地的程序，甚至可以用它来修改此计算机的网络设置，建议禁用。
- 📖 **Performance Logs And Alerts:** 收集本地或远程计算机基于预先配置的日程参数的性能数据，然后将此数据写入日志或触发警报。为了防止被远程电脑搜索数据，建议禁用。
- 📖 **Remote Desktop Help Session Manager:** 远程协助管理服务，当本地计算机出现故障时，可以启动该服务，但远程用户可以登录到本机进行操作，因此危险性很大，建议禁用。
- 📖 **TCP/IP NetBIOS Helper:** NetBIOS 在 Windows 9x 下就经常有人用它来进行攻击，对于不需要文件和打印机共享的用户，此项也可以禁用。
- 📖 **Alerter:** 通知所选用户和计算机有关系统管理级警报。如果未连上局域网且不需要管理警报，则可以禁用。
- 📖 **Indexing Service:** 本地和远程计算机上文件的索引内容和属性，提供文件快速访问。这项服务对个人用户没有多大用处，可以禁用。
- 📖 **Application Layer Gateway Service:** 为 Internet 连接共享和 Internet 连接防火墙提供第三方协议插件的支持。如果你没有启用 Internet 连接共享或 Windows XP 的内置防火墙，可以禁用该服务。