

做人处事，方圆并用，当圆则圆，当方则方。
做人要方，做事要圆，方圆有度，人生辉煌！

方圆有度

◎王宇 编著

Fang yuan you du
——人生方与圆的处世哲学

地震出版社

FANG YUAN YOU DU

做人处事，方圆并用，当圆则圆，当方则方。
做人要方，做事要圆，方圆有度，人生辉煌！



——人生方与圆的处世哲学

地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

方圆有度——人生方与圆的处世哲学/王宇编著.

北京:地震出版社,2006.5

ISBN 7-5028-2511-8

I. 方… II. 王… III. 人生哲学-通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 021597 号

地震版 XT200600038

方圆有度——人生方与圆的处世哲学

王宇 编著

策 划: 张晓波

责任编辑: 张晓波

责任校对: 张晓梅

绘 图: 张银玲

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路9号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68423029

传真: 68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 北京楠萍印刷有限公司

版(印)次: 2006年5月第一版 2006年5月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 285千字

印张: 20

印数: 00001~10000

书号: ISBN 7-5028-2511-8/Z·320 (3135)

定价: 29.90元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

前 言

人生方圆，方圆人生。人生就是这样，就像《红楼梦》里说的一样：“世事洞明皆学问，人情练达皆文章。”只有对社会上的各种事情都透彻明白了，才算是学问；只有处理人情事故干练而通达，才算得上是文章。而人的一生无非就是为人处世，这就要求我们做事要方，做人要圆。

此处的“方”是规矩，是准则，是框架，是做人之本。它规定人应该做什么，不应该做什么，怎样做更规范。“圆”是通融，是弧线，是润滑，是处世之道。它要求人能适应，会变通，左右逢源。而圆是没有角的，因此不伤人，当然也不易自伤。

无方，世界便无秩序，便无约束。无圆，世界负荷太重，便不能自理。只有方圆相济，当圆则圆，当方则方，这个世界才会和谐。因此，方圆人生，就是一种恰如其分的度，就是一门兼顾与情理的艺术。为人处世可以外圆内方，作官治公也未尝不可内方外圆。方与圆要各守疆界，恰到好处。

水至清则无鱼，人至察则无徒，凡事要掌握分寸，把握好度。

善于运用处世的方法谋略，以期八面玲珑，左右逢源。

要想成就成功的人生，无论做事还是做人，无论对人还是对己，都要圆内有方，方中有圆；都要方中做人，圆中归真。这就是方圆之道，这就是处世之哲学。

如今市场上，有关方圆处世的书籍可谓层出不穷。当然每本书都有其精华部分，每本书所介绍的方法也不尽相同。本书就是集众多书籍精华为一体的读本，它告诉读者朋友，真正的方圆人生是什么？能屈能伸、刚柔相济、进退自如……它通过提出观点，举例论证，向读者朋友展现了一个真正的方圆人生应该具备的条件。

选择了《方圆有度》，你就选择了成功，你就选择了辉煌。因为它能教你如何做一个圆融的、左右逢源、八面玲珑、诚实、宽容、坦率、正直、敦厚的人；它能让你在这个到处充满陷阱、谎言、瞬息万变的社会中灵活做事，事事要考虑周全、圆满，尽量照顾到方方面面，它还能教你……可以说这是一本能让您终生受益的书！

本书方圆思想涉及方面多，适合的读者群广泛，有很强的实用价值。

《方圆有度》，有度的方圆处事哲学，一本使您在人生之旅左右逢源、受益无穷的书！

作者

2006年3月



目 录

第一章 方是做人之本 圆是处世之道 1

纵观人的一生，无非是做人与做事两个方面。大处看做人，小处看做事，而两者都有一定的准则——做事要方，做人要圆。

方是规矩、准则、框架。它规定人应该做什么，不应该做什么，怎样做更规范。没有方，世界便没有秩序，便失去约束。

圆是通融、弧线、润滑。要求人能适应，会变通，左右逢源。圆没有角，圆不伤人，当然也不易自伤。没有圆，世界的负荷太重，难于自理。

1. “方”是做人的气节 3
2. “圆”乃处世的技巧 8
3. 没有规矩不成方圆 22
4. 诚信为方 25
5. 做人贵在有志气，做事需要有方向 34
6. 以方律己，以圆待人 39
7. 君子爱财，取之有道 46
8. 换副眼镜看世界，一切会更和谐 52

第二章 能屈能伸 方圆处世 57

语云：“大丈夫能屈能伸”。真正懂得财物的人，能给能舍，能舍能受。就如一个人，四肢屈伸自如，



才会舒服；睡觉的时候，能够左右翻身，才能安眠入睡。如果只能屈不能伸，或是只能伸，不能屈，当然就是畸型。所以对于财物要能“舍得”；能舍才能得，有得也要能舍。我们个人的财富本来就是取之于社会，当然也要用之于社会。能够懂得将个人之财，化为大众团体所共享，这才是富有的人生。聪明者善强善伸，有修养者能屈能伸，成大事者大屈大伸。大屈，是大智慧、做大事业者的必选；大伸，是成大功、大业者必选。

1. 能屈能伸乃大丈夫 59
2. 能屈能伸，成就大业 68
3. 忍为天下先 72
4. 在“退让”中求伸 82
5. 装疯卖傻，委曲求全 88
6. 能舍才有得，有得也要能舍 94
7. 海纳百川，有容乃大 98
8. 让人三分不为懦 104
9. 方圆人生，屈伸有度 106

第三章 刚柔相济 方圆处世 113

世界上水最柔，但却有“滴水穿石”、“以柔克刚”之说，柔忍有术，乃是人生存之道。人太柔就萎靡，太刚就会折断。人如果一味凭刚性追求，就会失去柔性的功能，在思想上刚性太强，肯定会忽略柔性的作用。真正的人生应该是刚柔相济的人生，这才是人生最高的智慧。

1. 刚柔相济，张弛有道 115



2. 须柔时则柔，逢刚时即刚	125
3. 以柔克刚	133
4. 以弱示人	139
5. 遇强示弱，遇弱示强	148
6. 世道逶迤，过直易折	152
7. 按兵不动，耐心可胜	156
8. 以情动人，以理服人	162
9. 恩威并施，大事可成	168
第四章 进退自如 方圆处世	177

几度苍海横流，几多时光飞逝，悠悠中华青史，成功者如恒河之沙不可胜数。虽其时空、经历、功业各有千秋，但细品即知其性质大体相通，即善于进退者，不管命运如何不公，他们都能在风顶浪尖上破浪扬帆，在暗流汹涌、岩礁错综间进退自如，最终游刃有余地抵达成功巅峰。

进，人生成功的上上策；退，赢家出手的最高招。张弛有度，进退自如，是成大事者处世之道。

1. 张弛有度，进退自如	179
2. 花要半开，酒要半醉	180
3. 形醉而神不醉	190
4. 顺应己心，淡泊名利	200
5. 不怕不精明，就怕不糊涂	207
6. 凡事留有余地，方能进退自如	216
7. 惹不起，躲得起	224
8. 退一步，进十步	231



第五章 方圆合二为一 成就人生辉煌 241

“和而不同”是我们自处的一种很高的素质，也是与人相处的一种大境界，而达到这一境界的途径是“外圆内方”。唐朝名相李泌七岁时，与唐代宗对对联。上联是“方若棋盘圆若棋子”，李泌对曰：“方若行义圆若用智”。这或许是对“外圆内方”人格意蕴的最好注释。

外圆内方，和而不同，这种处事的哲理性不是中庸之道，也不是虚伪的圆滑，而是中国几千年优良传统积淀的人文精粹，是中国最具社会良知的杰出代表的一种人格的体现。从诸葛亮、鲁迅、周恩来、邓小平的身上，我们都见到了这种伟大人格的光华。真正的强者总是善于隐藏自己的锋芒，成大事应该掌握一种外圆内方，绵里藏针的处事技巧。这就是成功的秘诀——方圆合二为一。

1. 人生自在方圆中 243
2. 方圆处世，和而不同 254
3. 外圆内方，绵里藏针 257
4. 提得起，放得下 265
5. “红脸”“白脸”都会唱 273
6. 有所为，有所不为 281
7. 敬君子，畏小人 287
8. 用人要疑，疑人也要用 292
9. 欲擒故纵，看时机行事 297
10. 吃小亏，占大便宜 304
11. 做好小事，成就大事 309

第一章



方是做人之本 圆乃处事之道

纵观人的一生，无非是做人与做事两个方面。大处看做人，小处看做事，而两者都有一定的准则——做事要方，做人要圆。

方是规矩，是准则，是框架。它规定人应该做什么，不应该做什么，怎样做更规范。没有方，世界便没有秩序，便失去约束。

圆是通融，是弧线，是润滑。它要求人能适应，会变通，左右逢源也可偶一为之。圆没有角，圆不伤人，当然也不易自伤。没有圆，世界的负荷太重，便不能自理。



1. “方”是做人的气节

你见过古代的铜钱吗？一枚小小的铜钱可以把我们做人的道理显示出来。那就是做人要外圆内方。方，就是做人的正气以及做人的原则，意思也就是说要具备良好的品质。

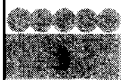
方是做人之本——从我们出生开始，在家庭、学校受的教育都是做人要善良正直，这就是人们所说的方。

做人的原则

生活中的每个人因为所处的环境不同，文化层次不同，因而所追求的目标和理想也不尽相同。自然，在每个人的心灵中都存在着不同的做人原则。

做人的原则可以说是有很多方面。就好比是对待学习、生活、工作等等，生活中的每个人都会有自己的原则，也就是说有个做人做事的底线，会有所为有所不为，懂得哪些事应该努力去做好，什么事情可以去做，什么事情不可以做。

作为生活中的人是不可以没有原则的。没有了做人的原则，也就没有了衡量对与错的尺度。假如你自己都不知道你应该去做些什么事情，不应该去做些什么事情，那么，就很容易走入歧途。因为人是具有社会属性的，时时事事都要受到社会公认的法律和道德等准则的约束，游离于社会之外是不可能的。





方 圆 ● 度

人生方与圆的处世哲学

做人要有一定的原则，但是这些原则也是与时俱进的。社会中的每一天都在变化，观念也在不断的更新，需求也在发生着不同程度的变化。在不同的社会背景下，法律和道德准则会有所不同，这个时期这样做可能是正确的，而同样的做法放在另一个时期就是错误的，甚至在有的时候是违法的。那么，做人的原则也要随着社会的不断变化而调整。

做人要有一定的原则，但是还应当考虑到原则和发展之间的关系。在有的时候，做人的条条框框真的是很多，如果养成了固有的行为习惯，则可能会束缚人的思维，让人失去开拓创新的精神，甚至思想僵化，很难适应不断发展变化着的社会环境。所以，生活中的每个人在遵守做人原则的同时，还要随时做出适当调整，让自己的做人原则时时刻刻可以适合时代的要求，但不能让原则束缚和禁锢自己的思想。

一个人在把握做人的原则上，还是需要一定的限度的。给自己制定做人原则的时候，要合情合理，并且还要切实可行。人总是要有一点精神的，不能没有一丝丝的追求。但是，要让自己感觉到目标经过努力是可以达到的，如果突破了这个原则，那么，太重的压力则是让自己背包袱，会成为沉重的负担。在生活中，不管是做人的原则，还是目标或者是理想，最后的目的都是“快乐”，这样才能达到人生幸福的最高境界，如果活的太累了，那么是永远也快乐不起来的。

做人难，要想做一个好人更难！因为要做好人也是需要一定的原则的，它有道德水准的约束，需要忍让谦和。忍：事临头三思为妙，小不忍祸端常起，互无欺各自平安；让：退一步海阔天空，让三分心平气和，能让人并非我儒，变干



戈和睦常乐；谦：人有成绩莫自夸，骄胜自大无益多，历览天下许多事，成由谦虚败归奢；和：世上谁能无有过，莫为小事动干戈，和与人交受众敬，百忍堂中有太和！

说白了，不管是做事情还是做人都需要有一定的原则，希望这些原则能够成为自己不断完善人生的起点，把握适度，不求最好，只求更好，在不断进步的过程中快乐自己，奉献社会。

节——做人的原则

究竟什么是节呢？节就是做人的原则，也就是说：“做人的原则是比生命还珍贵的东西”。视原则胜生命，因其难为，故而可贵。每一个时代，中华民族都有这样的楷模，因而为国人景仰，历史传颂。当然，对于古代的守节的行为，生活在现代的人们都不了解。甚至有人认为是迂腐。武王平定商纣后，天下归周，而伯夷、叔齐却耻做周的臣民，为守气节，不吃周粮，在首阳山隐居，平常的日子都是采一些野菜来充饥，最终被活活的饿死了。

最能考验中国人气节的是在抗日战争时期，有很多优秀的中华儿女，宁死也不当汉奸。这些人里不乏有钱的商人，有权的官员，有名的文人。杨靖宇、赵一曼、张治中、吉鸿昌等等留下姓名的，还有那些死去也没有留下姓名的抗日英雄，面对日本人的威胁利诱，宁死不屈，这不就是伟大的民族气节的体现吗？

在解放战争时期，江姐面对敌人的诱惑，酷刑的威胁，





一个共产党员的气节如青松一样，一点也不动摇。最后保护了同志，牺牲了自己。这不是伟大的共产党员的气节吗？我们的党正是拥有了这样的气节，才能在抗日战争时期打败日本帝国主义，在解放战争时期击败蒋介石。

朱自清宁愿死去也不吃美国的救济粮，梅兰芳蓄须明志，不给日本人唱戏……中国人一向都是非常有骨气、有气节的。正是这个民族，历经侵略者蹂躏，却始终不能被征服，这就是中华民族的气节。

汪精卫在日本人面前失了节，成了中国的大汉奸，他永远被中国人民钉在耻辱柱上。

现在，在商品经济的大潮中，有很多的人经不住诱惑而失了节。张子善在战争中没有失节，但是他在金钱诱惑下却失了节，由革命的功臣成了革命的罪人。胡长清也在金钱面前失了节，从一个党的高级干部变成了阶下囚。

在人的一生历程中，遇到困难是不可避免的，但面对困难，气节不能丢。在人的一生中，也往往会遇到诱惑，但是面对诱惑，气节是不可以丢的。因为它是我们构建和谐社会的精神财富。

做人要正直

有些人说，因为正直，屈原才会在谗言中汨罗江；因为正直，文天祥才会死于元朝的屠刀；因为正直，哥白尼到死才敢畅所欲言；因为正直，苏格拉底才会不得不饮恨而亡……



正直，难道带给人们的都是一些血、泪、勒索以及恶徒的嚣张吗？

不，不是这样的！因为有了屈原的痛苦，才会有中华儿女对祖国的一片尊敬；有了文天祥的《正气歌》，才让我们有了对人间的希望；有了“日心说”最终的出版，才会使科学再一次的进步；有了苏格拉底的前驱，哲学最终引导着人们的思想，走向成功的道路。

正直的人，可能会被身旁的一些小人所迫害，遭遇崎岖的人生道路与内心凄惨的伤痛。但是孟子不是说过这样的一句话吗：“天降大任于斯，必先苦其心志。劳其筋骨，饿其体肤。动心忍性，曾意其所不能。”因为正直的人，必要担当起社会的重任。所以，痛苦只会让他们变的更加的坚韧、更加的刚强。

那么，到底什么才算是正直的呢？

正直，就是所谓的“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的坚强意志。是要有骨气的屹立于天地间！

正直，就是所谓的“不以物喜，不以己悲”的豁然的心灵。既要肩负着社会的责任，又要有豁然的心胸，以此来调整心灵的宁静！

正直，就是所谓的“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”的勇气。高瞻远瞩，深思熟虑，有了勇气，才可以对那些黑恶的势力不屑一顾！

所以，做人一定要做一个正直的人！

人生最棘手的一个问题就是做人的问题。如何才能可以在纷繁的尔虞我诈的现代社会中做一个成功的人呢？静心沉思，





生当作人杰，死亦为鬼雄。同样作为社会中的一个人，当然不希望比别人差。都希望自己可以走向成功，或许如今不一定拥有，但是这并不是一件可悲的事情，可悲的是不敢向往拥有。人生最大的悲剧就在于梦想消失。一个人一旦没有了梦想，也就预示着他人生的浪漫剧降下了帷幕。生活中的每一个人都应该有一个自己心中的梦想。

智人给我们留下启示：做人一定要像铜钱那样方中有圆，圆中有方，外圆内方。方，就是做人的正气，具备优秀的品质。圆就是处事要老练，圆通，善于技巧。方是做人之本，是堂堂正正做人的精神脊梁。方，正是人内心所具有的一种特殊的品质，一个人的心灵杰出，那么他的行为才会杰出；一个人的心灵美好，那么他的气质才会美好。

2. “圆”乃处世的技巧

“处治世宜方，处乱世宜圆，处叔季之世当方圆并用。”这句话的意思也就是说，当政治清明天下太平的时候，待人接物应严正刚直；当政治黑暗天下纷乱的时候，待人接物应圆滑老练；当国家行将衰亡的末世时期，待人接物就要刚直与圆滑连合起来运用。

在面对人生必须选择时，我们应该像波涛中的巨石，用内心的坚韧以及顽强抵挡强烈的冲击，以成熟的圆滑让这凶悍的振荡全部消失而去，坚守着一份执着。不要以自己的棱角伤害内心的坚强，悲壮的牺牲是不可能换回该有的人生价