

家庭医疗保健

丛书

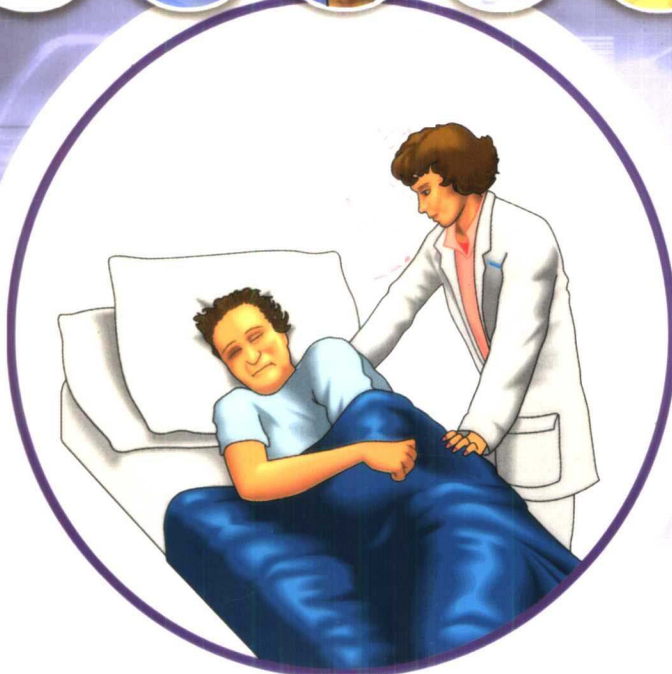
JIATING
YILIAOBAOJIAN CONGSHU



常见肿瘤病防治

CHANGJIANZHONGLIUBINGFANGZHI

主编：谢国材、李捍东 \ 广州出版社



家庭保健丛书

JIATING
YILIAOBAOJIAN
CONGSHU

常见肿瘤病防治

主 编：谢国材、李捍东
广州出版社





出版前言

肿瘤病是常见病、多发病,严重威胁人体健康,成为“世界三大死神”之一。世界卫生组织调查表明,目前,全世界患有各种癌症的病人高达2000余万,每年新发现癌症病人近700万,每6秒钟就有一人死于癌症。根据有关调查,我国目前每年新出现的癌症病人超过140万,约30秒钟就有一人死于癌症,其中有作出特殊贡献的中青年科学家,也有兢兢业业在各条战线上工作的干部、工人、农民等。虽然到目前为止,还未找到一种治疗肿瘤病的灵丹妙药,但是做好预防,早期发现,早期治疗,仍不失为治疗肿瘤病的有效方法,并可延长患者的生存时间,甚至完全治愈。为了帮助广大群众认识和了解肿瘤病,提高肿瘤的防治水平,我们参考了大量有关预防和治疗肿瘤病的文献,并结合自己的临床经验编成此书。

本书共三章:第一章常见肿瘤病的治疗;第二章常用抗癌治癌

中药;第三章治疗肿瘤病的经方验方。重点论述常用肿瘤病的治疗,共列举了常见肿瘤病 16 种,每种病分病因、临床表现、中医辨证论治。全书内容丰富,理论联系实际,可读性强,是一本较全面的防癌治癌著作。

本书适合于临床医生、医学院校在校学生阅读,也可作为广大读者防癌治癌的家庭参考书。

编 者

2003 年 4 月

目录

CONTENTS



第一章 常见肿瘤病的治疗

第一节	鼻咽癌	1
第二节	舌癌	11
第三节	甲状腺癌	15
第四节	肺癌	21
第五节	乳腺癌	33
第六节	食管癌	43
第七节	胃癌	54
第八节	原发性肝癌	62
第九节	大肠癌	71
第十节	卵巢癌	81
第十一节	宫颈癌	87
第十二节	脑瘤	96

第十三节	肾癌	101
第十四节	膀胱癌	106
第十五节	恶性淋巴瘤	111
第十六节	白血病	117

第二章 常用抗癌治癌中药

人参	126
黄芪	130
白术	135
山药	138
冬虫夏草	140
当归	142
百合	146
枸杞子	147
女贞子	150
龟板	151
鳖甲	153
夏枯草	155
苦参	158
金银花	160
连翘	163
穿心莲	166
鱼腥草	169
蚤休	172
大青叶	175
青黛	176
蒲公英	178
败酱草	179

山豆根·····	181
土茯苓·····	182
半枝莲·····	183
白花蛇舌草·····	184
山慈菇·····	186
牛黄·····	187
水牛角·····	188
生地黄·····	190
牡丹皮·····	194
赤芍·····	198
大黄·····	201
蜂蜜·····	206
全蝎·····	209
蜈蚣·····	212
橘皮·····	214
青皮·····	217
香附·····	219
川芎·····	222
丹参·····	225
益母草·····	229
郁金·····	231
延胡索·····	234
王不留行·····	237
三棱·····	239
莪术·····	241
水蛭·····	243
麝香·····	245
急性子·····	247

鼠妇	249
三七	250
大蓟	254
天南星	255
海藻	258
昆布	261
茯苓	263
薏苡仁	267
茵陈	271
莲子	274

第三章 治疗肿瘤病的经验方

第一节 鼻咽癌	276
第二节 唇舌喉癌	283
第三节 扁桃体、甲状腺癌	289
第四节 食管癌	295
第五节 胃癌	309
第六节 肠癌	327
第七节 肝癌	340
第八节 肺癌	355
第九节 乳腺癌	367
第十节 卵巢癌	375
第十一节 宫颈癌	380
第十二节 肾癌	388
第十三节 膀胱癌	392
第十四节 恶性淋巴瘤	397
第十五节 白血病	400
第十六节 脑瘤	406



第一章 常见肿瘤病的治疗

第一节 鼻咽癌

根据国际抗癌联盟和国际癌症研究机构的统计资料以及我国有关的调查结果表明,鼻咽癌最常见于我国南方的广东、广西、湖南、福建和江西等地以及东南亚的一些国家和地区,如新加坡、泰国、菲律宾、印度尼西亚、马来西亚、沙巴、香港等。东北非和地中海周围的一些国家,如阿尔及利亚、突尼斯、苏丹、摩洛哥、乌干达、肯尼亚、尼日利亚、坦桑尼亚的部分地区也较常见。

我国鼻咽癌死亡率的分布具有明显的地区性。与全国鼻咽癌死亡率水平比较,显著高于全国死亡率水平的有广东,其次为广西、福建、湖南、江西。

一、病因

根据多年来的调查研究结果表明,普遍认为鼻咽癌的发病



和流行与遗传、环境、病毒、免疫等几方面因素有关。

1. 遗传因素

(1) 种族易感性提示有遗传倾向。鼻咽癌多发于黄种人，少见于白种人。

(2) 家族聚集性显示与血缘遗传有关。有报道指出，不论在鼻咽癌的高发区或低发区，鼻咽癌患者有家族癌病史约占10%，其中家族鼻咽癌史约占57%。有调查表明鼻咽癌患者的家族癌病史比对照组正常人高5.5倍，并可涉及到三代人。

2. 环境因素

(1) 饮食习惯。香港有报道认为广东人鼻咽癌发病率高，可能与从婴幼儿开始多吃咸鱼有关。因为发现咸鱼中含可致癌的亚硝胺类化合物。湖南和广东都曾用亚硝胺在大鼠中成功地诱发出鼻咽癌。

(2) 微量元素。根据国内研究结果表明，鼻咽癌高发区的大米和饮水中，镍的含量高于低发区。还发现镍含量与鼻咽癌死亡率呈正相关关系。

(3) 生活及居住条件。国内外已有不少报道证明，鼻咽癌患者家中空气、灰尘、水及其家属的头发、指甲等均含有较高的微量元素镍、铬、砷。亦有报道从烟垢、使用的檀香木、椰壳中提取的芥子醛、缩水甘油醛，已证实有致癌作用。在肯尼亚鼻咽癌患者家中烟垢里已检出含量较高的致癌物质苯并芘、苯丙蒽及其他芳香族的多环碳氢化合物。还发现该地居民是以有加利树和阿拉伯橡树作为燃料的，鼻咽癌的发生可能与长期吸入有加利树燃烧的烟尘有关。近几年来，在新加坡、香港、马来西亚和美国等地的调查发现，鼻咽癌可能与居住条件差、工作环境通风不良、使用蚊香、接触烟雾和化学物质、吸烟、个人与



家庭成员患耳、鼻、咽喉疾病史、使用传统中药和鼻油、少吃新鲜蔬菜和水果(缺乏维生素 C、维生素 A)、饮食变化少、偏食、体弱、孤独、不爱活动等因素有关。

(4)含有能激活 EB 病毒成分的植物。据日本研究报道,外环境中的大戟科和瑞香科植物中含有能激活 EB 病毒的成分,能与 EB 病毒联合作用而诱发鼻咽癌。研究指出,经常食用巴豆或含巴豆成分的中草药或凉茶,可能与鼻咽癌发病有关。含有巴豆成分的中草药有:铁苋菜、余甘子、猫眼草、甘遂、龙虎草、一品红、泽漆、大飞扬、小飞扬、西沙万年青、叶下珠、算盘子、黑面神、五月艾、鸡骨香、狗尾红、白背叶、土沉香等。中国预防医学中心病毒研究所的研究报告指出中草药芫花、狼毒、黄芫花、了哥王、结香、黄毛豆腐柴和曼陀罗等中草药激活 EB 病毒的作用很强;银粉背蕨、苏木、广金钱草、金果榄的作用次之;而黄花铁线莲、红大戟和独活亦有一定的激活 EB 病毒的作用。由于 EB 病毒可能是鼻咽癌发病的重要因素之一,故上述中草药就可能是鼻咽癌的致癌因素或促癌因素。桐油亦有很强的激活 EB 病毒的作用,甚至在这些植物下的土壤及在这些土壤生长出的蔬菜,都含有激活 EB 病毒的物质。此外,人的鼻咽部厌氧细菌代谢产物含有丁酸,丁酸能激活 EB 病毒,并促进 EB 病毒对淋巴细胞的转化作用。

3. EB 病毒因素

(1)从鼻咽癌活检组织培养中可建立带 EB 病毒的长期传代类淋巴母细胞株。目前国内外已从鼻咽癌组织培养中建立了带 EB 病毒的类淋巴母细胞株十多株,这些细胞株都带 EB 病毒抗原,少数还可用电镜找到 EB 病毒颗粒。从鼻咽癌活检组织分离类淋巴母细胞株的阳性率相当高,而且肿瘤间质浸润的



淋巴细胞多是T细胞。这一结果提示鼻咽癌细胞与这些EB病毒的细胞株的建立有密切关系。

(2)在鼻咽低分化或未分化癌的癌细胞中,发现EB病毒DNA,并携带EBNA抗原,还可被激活,使之产生不成熟的或成熟的病毒颗粒。来自高发区和低发区的未分化或低分化癌组织,EB病毒ANA的检查结果几乎是100%阳性,而头颈部其他肿瘤都呈阴性,这也说明鼻咽癌与EB病毒密切相关。

4. 免疫因素

鼻咽癌患者的细胞免疫功能降低。国内外对鼻咽癌患者的细胞免疫功能降低已有大量报道,普遍认为鼻咽癌患者免疫状态异常,主要是以细胞免疫功能受抑制为特征,例如淋巴细胞转化率、玫瑰花结形成试验、白细胞移动抑制试验和皮肤迟延型超敏反应,都有不同程度的降低。

二、临床表现

临床上早期症状不明显,常见症状有鼻塞、鼻衄、鼻涕带血、耳鸣、头痛及听力减退等。晚期可出现耳聋、复视、头痛剧及颈部淋巴结肿大等症状。

三、中医辨证治疗

痰浊内结型

〔临床表现〕鼻塞,鼻涕带血,头重,胸闷,咳嗽痰多,胃纳欠佳,或有颈部肿块。舌质淡暗,苔白,脉弦或滑。



〔治疗法则〕化痰解毒,软坚散结。

〔代表方药〕

1. 主方:清气化痰丸(《医方考》)加减

处方:瓜蒌仁 15 克,黄芩 12 克,茯苓 20 克,枳实 15 克,北杏 10 克,陈皮 5 克,胆南星 10 克,法半夏 12 克,猫爪草 30 克,辛荑花 15 克,浙贝母 15 克,山海螺 30 克。水煎服,每日 1 剂。

2. 主方:鼻咽癌良方(谢国材经验方)

处方:藤梨根 12 克,半枝莲 12 克,半边莲 12 克,地鳖虫 10 克,白花蛇舌草 15 克,灵芝 10 克,三七末 10 克,(冲服),仙鹤草 12 克,莪术 10 克,重楼 10 克,柴胡 10 克,石上柏 12 克,麦冬 10 克,石斛 10 克,甘草 5 克。水煎服,每日 1 剂。

〔中成药〕(鼻咽癌各类证型皆可选用)

1. 小金丹,口服,每次 1 丸,每日 2 次,开水送服。

2. 鼻咽清毒剂,口服,每次 20 克,每日 2 次,30 天为 1 疗程。

〔单方验方〕

1. 鼻上方(郁仁存《中医肿瘤学》)

处方:钩藤 12 克,蜈蚣 3 条,露蜂房 10 克,莪术 15 克,走马胎 12 克,葵树子 30 克,山慈菇 12 克,半枝莲 15 克,桑寄生 15 克。适用于鼻咽部肿块较明显的鼻咽癌。

2. 鼻下方(郁仁存《中医肿瘤学》)

处方:川楝子 10 克,石菖蒲 10 克,白芍 12 克,夏枯草 30 克,生牡蛎 30 克,玄参 12 克,生硼砂 1.5 克(冲服),瓜蒌 15 克,皂角刺 15 克。适用于淋巴结转移较明显者。

〔饮食疗法〕

1. 瓜蒌猪瘦肉汤:瓜蒌 30 克,陈皮 5 克,川贝 15 克,北杏仁



12 克,猪瘦肉 50 克。先将猪瘦肉洗净,切薄片,同上料入砂煲中煲汤,饮汤食猪瘦肉,每日 1 剂。

2. 川贝煲兔肉汤:兔肉 500 克,陈皮 10 克,川贝 15 克,北杏仁 12 克,法夏 10 克。先将兔肉洗净,切小块,同上药入砂煲中煲汤,饮汤食兔肉,每日 1 剂。

气郁血瘀型

〔临床表现〕鼻塞,鼻涕带血,头胀痛,胸胁胀满,烦躁易怒,口苦咽干,耳聋耳鸣,颈部肿块。舌质暗红或青紫,苔白,脉弦。

〔治疗法则〕行气活血,祛瘀散结。

〔代表方药〕

主方:和荣散坚丸(《医宗金鉴》)加减

处方:党参 15 克,茯苓 15 克,陈皮 5 克,海蛤壳 30 克,昆布 15 克,浙贝母 15 克,夏枯草 15 克,川红花 10 克,辛荑花 15 克,玄参 15 克,柴胡 10 克,莪术 15 克,生牡蛎 30 克(先煎)。水煎服,每日 1 剂。

〔单方验方〕

法夏 10 克,陈皮 6 克,茯苓 15 克,昆布 10 克,浙贝母 12 克,夏枯草 10 克,桑叶 10 克,菊花 10 克,苍耳子 12 克,辛荑花 10 克,丹参 20 克,白花蛇舌草 10 克,半枝莲 10 克。水煎分 2 次服,每日 1 剂。

〔饮食疗法〕

1. 夏枯草糖水:夏枯草 30 克,半枝莲 30 克,丹参 30 克,益母草 30 克,白糖适量。先将上药水煎取药汁 300 毫升,加入白糖调匀,每日 1 剂。



2. 田七煲乌鸡汤:田七 10 克,丹参 30 克,益母草 20 克,乌骨鸡半只(约 250 克)。先将乌骨鸡洗净,切块,同上料入砂煲中煲汤,饮汤食鸡肉,每日 1 剂。

热毒内阻型

〔临床表现〕鼻塞,鼻衄,鼻涕黄稠,耳鸣耳聋,口苦咽干,心烦失眠,头痛,复视,颈部淋巴结增大较快。舌质红,苔黄,脉弦数。

〔治疗法则〕清热解毒,软坚散结。

〔代表方药〕

主方:五味消毒饮(吴谦《医宗金鉴》)加味

处方:金银花 15 克,野菊花 15 克,紫花地丁 15 克,蒲公英 30 克,青天葵 10 克,辛荇花 15 克,山慈菇 10 克,蚤休 30 克,生南星 10 克,生半夏 10 克,仙鹤草 30 克,山豆根 15 克。水煎服,每日 1 剂。

〔单方验方〕

银花 12 克,蒲公英 15 克,青天葵 10 克,紫花地丁 10 克,连翘 15 克,板蓝根 30 克,法夏 10 克,辛荇花 12 克,山豆根 15 克,山梔子 10 克,黄芩 10 克,甘草 6 克。水煎 2 次分 2 次服,每日 1 剂。

〔饮食疗法〕

青天葵煲猪瘦肉:青天葵 30 克,银花 20 克,半枝莲 30 克,白花蛇舌草 30 克,猪瘦肉 100 克。先将猪瘦肉洗净,切小块,同上药入砂煲中煲汤,饮汤食猪瘦肉,每日 1 剂。



气阴两虚型

〔临床表现〕鼻塞，头痛，涕中带血，神疲乏力，少气懒言，自汗，五心烦热，咽燥口干。舌质淡暗，苔少，脉细数。

〔治疗法则〕益气养阴，解毒散结。

〔代表方药〕

主方：生脉散（李杲《内外伤辨惑论》）加味

处方：太子参 30 克，麦冬 12 克，五味子 10 克，生半夏 10 克，生胆南星 10 克，山慈菇 10 克，辛荇花 15 克，苍耳子 10 克，仙鹤草 30 克，云苓 15 克，牡丹皮 10 克，石上柏 30 克。水煎服，每日 1 剂。

〔单方验方〕

太子参 30 克，麦冬 15 克，五味子 6 克，辛荇花 10 克，苍耳子 10 克，法夏 10 克，丹皮 10 克，山萸肉 10 克，女贞子 12 克，旱莲草 12 克，半枝莲 15 克，七叶一枝花 10 克，甘草 6 克。水煎 2 次分 2 次服，每日 1 剂。

〔饮食疗法〕

1. 太子参煲乌骨鸡汤：太子参 30 克，田七 10 克，麦冬 10 克，七叶一枝花 10 克，乌骨鸡半只（约 250 克）。先将乌骨鸡洗净，切小块，同上药入砂煲中煲汤，饮汤食乌骨鸡，每日 1 剂，连食 5~7 剂为佳。

2. 洋参薏斛麦冬蛇鱼汤：花旗参 3 克，薏斛 10 克，麦冬 15 克，新鲜鲍鱼 1 粒。先将鲍鱼洗净去肠肚，与上药共煲汤，饮汤食鲍鱼，每日 1 剂，连服 5~8 剂为佳。



四、预防措施

1. 消除或避免鼻咽癌的致病因素

如下几方面的预防措施是可以试行的：①注意饮食卫生，减少或避免从婴幼儿时期开始进食咸鱼，提倡多吃新鲜蔬菜、瓜果；不吃霉变食物；少吃熏、硝、腌、泡和过热、过咸、过硬的食物；不偏食，不暴食，改变不良生活习惯，不吸烟，不酗酒。②从婴幼儿时期开始应不食或少食已经证明了对 EB 病毒有激活作用的含巴豆成分的中草药。③在生产和生活环境中，应尽量减少有害的烟雾、粉尘的排放，加强通风排气，改良居民炉灶及燃料，减少机动车辆排放的废气。驱蚊时尽量减少或不用蚊香。④伤风感冒有鼻咽炎时，尽量少用或不用清凉油、四季油之类药液涂布鼻孔或进食。避免或减少接触有害的农药和其他已知的致癌物质。⑤设法减少或避免微量元素镍的过量摄入，增加含维生素 A、维生素 C、维生素 E、维生素 B 等的摄入量。

2. 增强机体的抗癌能力

外因通过内因起作用。体质的强弱、精神状态的好坏、个人卫生的优劣、免疫功能的高低等，和鼻咽癌的发生和发展都有密切的关系。所以，必须讲究卫生，防治疾病，保持身心愉快，坚持各种各样的体育活动，提高机体的免疫功能和抗病能力。

3. 注意发现和追踪观察鼻咽癌高危人群

研究表明，鼻咽癌高危人群，一般是指说广州方言的 40 岁以上的男性；EB 病毒血清学检测（VCA-IgA 等）持续高滴度阳性者；有鼻咽癌家族史及近亲患者，尤其是水上居民者；鼻咽部