

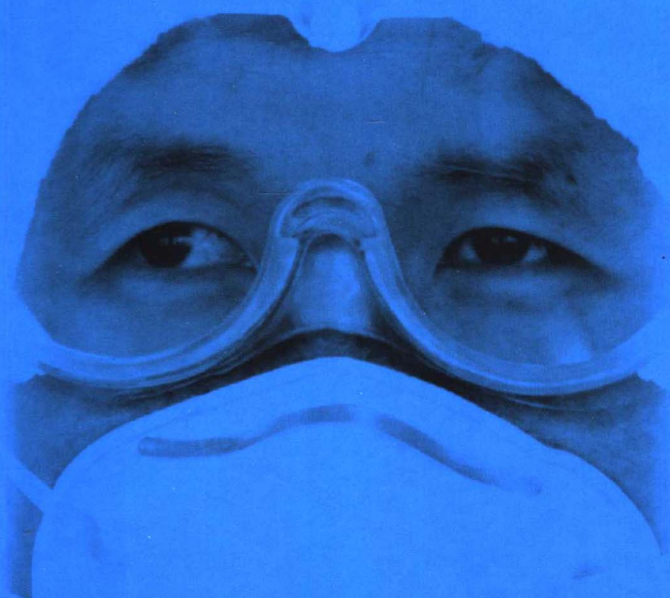
权威读本

URGENT PREVENTING AND CONTROLLING FLU AND BIRD FLU

人禽流感将可能是21世纪人类最严重的瘟疫

紧急防治 流感与禽流感

中国中医药研究促进会 主编



专家警告：人禽流感病毒正在全球各地蔓延。
珍惜生命，保卫健康，从紧急预防病毒开始。
只要科学预防，人类一定能够战胜人禽流感。

石油工业出版社

权威读本

紧急防治 流感与禽流感

中国中医药研究促进会 主编

江苏工业学院图书馆
藏书章

石油工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

紧急防治流感与禽流感/中国中医药研究促进会主编.
北京:石油工业出版社,2005.11
ISBN 7-5021-5328-4

I. 紧…

II. 中…

III. ①流行性感冒-防治 ②禽病:流行性感冒-防治 ③人畜共患病:流行性感冒-防治

IV. ①S858.3 ②R511.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 137506 号

紧急防治流感与禽流感 中国中医药研究促进会 主编

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)

网 址:www. petropub. com. cn

总 机:(010)64262233 营销部:(010)64240503

经 销:全国新华书店

印 刷:北京晨旭印刷厂

2005 年 11 月第 1 版 2005 年 11 月第 1 次印刷

640×960 毫米 开本:1/16 印张:9.5

字数:100 千字

书号:ISBN 7-5021-5328-4/R·7

定价:15.00 元

(如出现印装质量问题,我社发行部负责调换)

版权所有,翻印必究

前 言

2005 年刚一入秋，人类平静的生活便被一阵紧似一阵的警钟轰鸣所打破，世界卫生组织和国内外的权威专家不约而同地向全世界发出了警告：流感大流行随时可能爆发！人类同流感病毒的又一次大战已经迫在眉睫！

莫以为这是庸人自扰，这也绝不是在危言耸听，因为，一场全球性的人禽流感大潮正向人类悄然逼近。中国工程院院士、中华医学会会长、曾为抗击“非典”作出卓越贡献的钟南山教授提醒我们：在禽流感病毒与人类流感病毒的夹击下，缺乏警惕和准备的全人类，有可能遭受一场巨大的灾难！如何有效地预防和控制流感疫情大流行，是摆在中国政府和人民大众面前的严峻考验。

人类同流感病毒的斗争历史悠久。但长期以来，我们习惯于把流感只当作是伤风、头疼、打喷嚏、流鼻涕这种不起眼的小病，而疏于防范和及时医治。

殊不知，正是这种在一个喷嚏的飞沫中就有 10 多万个的小小病毒，随着自然的演进，自身也在不断变异“升级”。尤其是本来一直以禽类动物为宿主的禽流感病毒，近年来却一再侵袭人类，而且以极快的速度进化变种，演变成了一个目前尚无有效对抗手段的、极其凶恶的夺命杀手。禽流感已经造成了数以亿计的各类禽畜动物的死亡，而且目前已经可以侵袭人类，如果人类疏于警惕和防范，那么后果将是灾难性的。

2005 年上半年以来，亚洲各国不断传来禽流感传染人类并造成死亡的疫情报告。亚洲已被世界卫生组织认为是禽流感的发源地。而一旦亚洲发生了“感冒”，全世界都会“发烧”。到目前为止，已经几十年未发生全球性的流感大流行，面对当前这种随时可能会爆发疫情危机的情况，所有国家都提高了警惕。因为长期未出现流感大流行，会使人类对流感病毒的抵御能力逐步下降，同时流感病毒出现变异新亚型的几率也会逐渐增大，一旦出现更新换代后的流感升级病毒，人们可能难以在短时间内找到有效的治疗方法，那么世界范围的流感大流行将

不可避免。

我们现在正面对的人禽流感，便是一种新生代传染病。由于人类普遍缺乏对禽流感病毒的免疫力，人类感染后的死亡率较高。世界卫生组织认为，人禽流感是对人类潜在威胁最大的疾病之一。

2003 年的 SARS 爆发曾给我们留下了惨痛的教训：不设防的生命是极其脆弱的，无准备的人类在恶性传染疾病的攻击下，会遭受灾难性的严重后果。而如果全民一心，积极防治，那么就会把伤害降到最低，把损失降到最小。

为了方便大众百姓预先防范，做好抗击人禽流感的准备，满足人们抵御人禽流感病毒、保障生命安全的需要，在著名抗病毒专家的指导下，在许多医务工作者的积极参与下，我们为大家送上了这本《紧急防治流感与禽流感》。本书科学地解释了什么是流感与禽流感；为什么对流感大流行要高度警惕；人禽流感是如何爆发与流行的；我国各级政府对此采取了哪些预防措施；公民个人应当如何有效地采取自我保护措施；一旦发生了人禽流感如何正确地护理和科学地医治；人们应以什么心态正确地面对

有可能爆发的全球性流感等一系列问题。概括地说，本书以科学的知识回答了百姓迫切关心的问题，以实用的技巧指导人们有效预防和抵御人禽流感病毒的侵袭，帮助人们以积极的心态迎接疾病的挑战 and 考验。

流感不可怕，预防是关键。只要充分认识与了解其规律特点，积极掌握并正确运用科学的方法，在国家政府的正确领导和各级卫生组织的严密监控下，全社会动员起来，通力协作，我们一定能够战胜正悄然逼近的流感疫情。

中国中医药研究促进会

2005 年 10 月 12 日



国务院成立全国防控高致病性禽流感指挥部

根据国务院的决定，全国防控高致病性禽流感指挥部于2005年11月3日正式启动工作。3日上午，指挥部召开全体会议，传达学习胡锦涛总书记、温家宝总理近期关于做好高致病性禽流感防控工作的重要指示，贯彻落实国务院常务会议精神，认真分析当前疫情形势，系统安排指挥部工作，全面部署全国防控工作。中共中央政治局委员、国务院副总理、全国防控高致病性禽流感指挥部总指挥回良玉主持会议并强调，启动全国防控高致病性禽流感指挥部工作，是党中央、国务院审时度势作出的重要决策，是当前防控高致病性禽流感的重大举措。我们要站在全局和战略的高度，充分认清当前疫情形势的严峻性和危害性，充分认识加强防控工作的重要性和紧迫性，以对党和人民高度负责的精神，切实加强组织领导，不断强化指挥协调，全面落实防控措施，更加有力、有序、有效地做好高致病性禽流感的防控工作。

国务委员兼国务院秘书长、全国防控高致病性禽流感指挥部副总指挥华建敏传达了近期中央领导同志的重要指示和国务院常务会议的主要精神，指挥部全体成员参加了会议。





回良玉要求，全国防控高致病性禽流感指挥部工作启动后，要立即进入工作状态，认真履行职责，切实做好各项工作。要认真贯彻党中央、国务院的决策和部署，切实担负起统一领导、指挥和协调全国防控工作的责任，不断完善和改进领导方式。要建立健全工作运行机制，提高工作效率，做到急事急办，特事特办。指挥部各机构、各成员单位要树立大局意识和全局意识，各司其职，各负其责，密切配合，互相支持，形成防控工作合力。他希望指挥部全体成员要迎难而上，恪尽职守，不辱使命，努力工作，出色地完成党和人民交给的艰巨而又光荣的任务。

全国防控高致病性禽流感指挥部下设6个工作组和办公室。农业部部长杜青林为防治组组长，国家质检总局局长李长江为监管检疫组组长，科技部副部长刘燕华为科技组组长，国家发展和改革委员会副主任杜鹰为保障组组长，中宣部副部长李东生为宣传组组长，外交部副部长吕新华为外事组组长，农业部副部长尹成杰为办公室主任。





中国工程院院士、中华医学会会长钟南山警告：

全球大范围流感随时可能爆发

2005年9月14日，中国工程院院士、中华医学会会长钟南山，在接受记者采访时指出，流感病毒每年都在变异，如果和禽流感混合的话，会造成更大的危害。

据钟南山介绍，今年流感的甲型病毒主要是“H1N1”型病毒和“H3N2”型病毒，乙型病毒主要是“上海”病毒。而且，世界卫生组织日前发布报告说，2005年至2006年流感病毒又有新变种“登场”，新病毒为甲型加利福尼亚病毒。

“流感爆发的时间并不确定。”钟南山分析，全球大范围的流感一般每20年到50年爆发一次。现在距离上次爆发大范围流感的时间已经过去多年了，目前情况的严峻主要在于有禽流感的影响。如果禽流感病毒和流感病毒混合，很难说是否又会产生新变异，衍生出更容易在人体生存的病毒。“如果一个人同时患上禽流感 and 流感，那就很危险了。如果再演变成人与人之间可以互相传播的病毒的话，那将是人类的一场灾难了。”





世界卫生组织首席公共卫生专家

戴维·纳巴罗警告：

新流感可造成 0.5 ~ 1.5 亿人死亡

联合国秘书长安南新近委任的联合国人禽流感事务协调员、英籍世界卫生组织首席公共卫生专家纳巴罗，呼吁各国政府及时采取措施，以应付可能爆发的流感疫情威胁，并指出若流感大爆发，可能导致 0.5 ~ 1.5 亿人死亡。

纳巴罗指出：下一次流感大爆发随时可能发生，并很可能是由在亚洲肆虐的禽流感变种而成。若漠视流感在全球爆发可能会造成的严重威胁，是“极度错误”的事。他认为，“若要防范人类流感大爆发，必须先控制禽流感”。

自 2003 年以来，H5N1 型禽流感病毒已在亚洲造成 65 人死亡，数亿只家禽被宰杀，在候鸟中也发现了禽流感病例。这种病毒目前尚不能在人与人之间传播。但他认为，一旦病毒发生变异，人际间传播并非不可能。





世界卫生组织驻华代表贝克戴姆呼吁：

亚洲各国必须及早储备资源， 应对禽流感大爆发

世界卫生组织驻华代表贝克戴姆在北京举行的亚洲减灾大会主题发言中呼吁，亚洲各国必须储备好技术和资源，应对禽流感大爆发的威胁。

贝克戴姆说，一些专家正密切关注禽流感，虽然目前出现的禽流感导致人类死亡病例还不是太多，而且主要集中在亚洲，但是这种疾病已经出现了大规模传播的征兆，“现在正在向北、向西传播，如果传到了俄罗斯，那就有可能传到欧洲”。

贝克戴姆说，禽流感疫苗的供应以及顺畅流通将是一个很大的问题，各国必须提早储备好相应的技术和资源。国际社会以及世界卫生组织将随时准备向需要的国家提供帮助。





我国卫生部启动应对流感大流行的应急预案

新华社北京9月28日电：为切实做好应对流感大流行的准备工作，国家卫生部在广泛征求各有关单位意见的基础上，组织制定了《卫生部应对流感大流行准备计划与应急预案（试行）》，并于2005年9月28日公布。这个预案为《国家突发公共卫生事件应急预案》之下的卫生部专项预案，该预案就应对流感大流行组织指挥体系及职责、准备、应急反应和监督指导等方面工作，进行了具体规定。

预案规定，卫生部成立全国流感大流行准备工作领导小组，领导、协调全国卫生行政部门、疾病预防控制机构和医疗机构做好流感大流行预防控制和医疗准备工作。

预案中明确规定，卫生部负责拟定流感药物储备的品种和数量，报送国家有关部门负责储备。药物储备和调用按照国家发改委《国家医药储备应急预案》规定执行，这标志着为流感大流行储备的药物进入国家医药储备范畴。





百年来发生的流感对人类生命的危害

△ 1918 年 10 月，首先在西班牙出现的病毒性流感，像瘟疫一样迅速在全世界各地蔓延，夺去了数十万人的性命。

△ 1957 年 2 月，甲₂ 型流感首先从中国贵州爆发，6 个月内波及全世界，第一波发病率约 50%，病死率约 0.01%。

△ 1968 年 7 月，中国香港开始流行甲型流感病毒，全市约 15% 的人染病，此后传入中国大陆，蔓延至全世界，引起的病死率与 1957 年相近。

△ 1976 年 1 月，在美国新泽西州的兵营中爆发了猪型流感的病例。

△ 1977 年 5 月，一种新发现的、后被定名为新甲₁ 型流感从中国东北爆发，4 个月后波及全国，主要发生于 8 至 20 岁的青少年中，病死率无具体统计数据。

△ 1988 年 11 月，瑞典突然爆发流感，死亡率异常高，约有 1 万多人死亡，其中绝大多数是老年人。





Contents

目录

一、流感大爆发：20 年一遇的全球性瘟疫

- (一) 揭开流感的神秘面纱 (2)
 - 1. 什么是流感 (2)
 - 2. 流感与普通感冒的区别 (4)
 - 3. 流感病毒的变异与危害 (6)
- (二) 致人和禽畜于死地的禽流感 (8)
 - 1. 什么是禽流感 (9)
 - 2. 禽流感的感染症状和传播途径 (11)
 - 3. 禽流感对人和禽畜的危害 (14)
- (三) 人类对流感与禽流感的认识与斗争 (17)
 - 1. 对流感病毒的认识 (17)
 - 2. 对禽流感病毒的认识 (21)



Contents 目录

二、山雨欲来：来自全球的疫情报告

(一) 人类历史上近百年来的流感大流行 (26)

1. 1918：始于西班牙的病毒性流感大爆发 (26)
2. 1957：始于中国贵州的世界性流感大流行 (27)
3. 1968：始于中国香港的世界性流感大流行 (27)
4. 1976：美国猪型流感小爆发 (28)
5. 1977：中国流感新甲₁型流行 (28)
6. 1988：瑞典流感大爆发 (29)

(二) 世界各地近期禽流感疫情和预警 (29)

1. 全世界都面临着禽流感疫情的挑战 (29)
2. 亚洲已成流感、禽流感病毒的主要发源地 (31)
3. 土耳其、罗马尼亚相继出现禽流感 (32)
4. 俄罗斯一大型养鸡场爆发禽流感 (33)
5. 荷兰发现对人致命的禽流感病毒变异 (33)

(三) 世界各国防控禽流感疫情的措施 (34)

1. 联合国相关组织紧急商讨应对禽流感 (34)
2. 多国卫生部长召开会议讨论流感疫情 (35)
3. 美国三大策略应对禽流感的爆发 (36)
4. 科学家已经启动流感基因测序工程 (37)

Contents 目录

- 5. 新西兰政府操作演练, 储备药物备战禽流感 (38)
- 6. 东盟国家拟建特别基金防控禽流感 (38)
- 7. 泰国积极防治儿童感染禽流感 (40)

三、高度戒备, 严阵以待的中国政府

(一) 中国政府极为重视, 早做预防 (42)

- 1. 中国处于流感防控的前沿阵地 (42)
- 2. 国务院部署防控高致病性禽流感 (44)
- 3. 卫生部紧急启动人禽流感防治工作方案 (46)
- 4. 农业部紧急部署应对禽流感的考验 (47)

(二) 国内各地方政府防控流感的举措 (48)

- 1. 北京市: 采取严密措施防控禽流感 (49)
- 2. 上海: 未出现流感流行, 已作部署加强预防监测 (50)
- 3. 广东: 下发紧急通知, 建立长效防控机制 (51)
- 4. 广西: 通知各学校要加强防控流感和禽流感 (52)
- 5. 山西: 采取紧急措施严密防控禽流感疫情传入省内 (53)
- 6. 山东: 设监测点, 接种疫苗, 严阵以待流感 (54)
- 7. 深圳: 制定四级预案加紧研制新疫苗 (54)
- 8. 呼和浩特: 严防禽流感向人传播 (55)
- 9. 香港: 制定三级应变计划, 实行三地联防 (56)