



中国人民大学出版社  
China Renmin University Press

# 佛教入门

历史与教义

姚卫群 著



# 佛教入门

历史与教义

姚卫群  
著



中国人民大学出版社  
China Renmin University Press

图书在版编目(CIP)数据

佛教入门:历史与教义/姚卫群著.  
北京:中国人民大学出版社,2006  
ISBN 7-300-06950-9

- I . 佛…
- II . 姚…
- III . 佛教—基本知识
- IV . B94

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 124088 号

本书为台湾五南图书出版股份有限公司授权  
中国人民大学出版社在大陆地区出版发行简体字版本。



佛教入门——历史与教义  
姚卫群 著

---

出版发行	中国人民大学出版社	
社 址	北京中关村大街 31 号	邮政编码 100080
电 话	发行热线:010-82503022 编辑热线:010-82503013	
网 址	<a href="http://www.longlongbook.com">http://www.longlongbook.com</a> (朗朗书房网) <a href="http://www.crup.com.cn">http://www.crup.com.cn</a> (人大出版社网) <a href="http://www.ttrnet.com">http://www.ttrnet.com</a> (人大教研网)	
经 销	新华书店	
印 刷	北京高岭印刷有限公司	
开 本	960×680 毫米 1/16	版 次 2006 年 2 月第 1 版
印 张	16.5 插页 1	印 次 2006 年 2 月第 1 次印刷
字 数	186 000	定 价 22.80 元

---

版权所有 侵权必究

印装差错 负责调换



## 关于作者

□□姚卫群，北京大学哲学系、宗教学系教授，博士生导师，佛教与道教教研室主任，哲学博士。祖籍江苏启东，1954年4月28日生于江苏徐州。现主要在北京大学从事佛教、东方哲学的教学和科研工作，并被聘为中国社会科学院佛教研究中心特邀研究员、中国人民大学佛教与宗教学理论研究所兼职研究员，北京大学外国哲学研究所研究员，任中华外国哲学史学会理事。曾赴荷、奥、英、法、德、日等国作学术研究或访问演讲。出版《佛学概论》、《佛教般若思想发展源流》、《印度哲学》等著作六部，发表论文八十余篇。著作曾获北京市第五届哲学社会科学优秀成果一等奖。

## 序 言

---

本书是一部叙述佛教基础知识的著作。佛教是世界主要宗教之一,在各宗教中又是文化底蕴极强的一个教派。它历史悠久,流传区域广阔,分支众多,教义繁复,思想玄奥精微。要想将其深入浅出地描述清楚又不漏掉这一文化体系中的主要内容,实在不是一件容易做到的事情。但笔者仍然愿意在这方面进行尝试,通过自己的努力促使佛教文化的传播,推动精神文明建设的发展。

本书写作的目的是扼要地概述佛教在历史发展、文献、义理、修行、人物等方面的情况。各章节的内容就是围绕这一目的安排的。第一章主要论述了佛教的产生,包括佛教形成时印度思想界的历史文化背景及释迦牟尼创立佛教的经过和最初教义。第二章论述了佛教产生后在印度本国和中国等亚洲主要佛教流行国家的传播过程。第三章论述了佛教的文献,对佛教的主要文献进行了分类,重点论述了印度佛典和中国佛典,并选择了一些有代表性的佛典进行了简要的介绍。第四章论述了佛教的义理,主要选择了一些佛教理论体系中的核心观念或概念进行勾勒,点出了这些观念或概念的基本内容。第五章论述了佛教的修行,既从总体上考察了佛教修行理论的形成和主要观念,也重点论述了作为修行理论基本内容的戒律和禅定。第六章主要论述了佛教中影响较大或较著名的人物等,他们分为两类:一类是历史上真实存在的人物,

还有一类是佛教传说中的人物或信奉的佛与菩萨等。

本书在内容方面有两点需要提及。第一点是,笔者在此前撰写的有关佛教的著作中,重点是放在佛教的义理或思想发展史上。而在本书中,笔者有意压缩了这方面的内容,把叙述的不少篇幅放在了佛教的信仰、修行、传说中的人物或崇拜对象等方面,以弥补本人著述在这方面涉及较少的不足。这样,从本书来看,义理等方面的内容就略显单薄。读者若对这方面的内容感兴趣,可参考本人撰写的其他有关佛教思想的研究著作。再一点是,本人先前写的佛教著作的内容多限于印度佛教和中国佛教。但实际上,佛教是一个世界性的宗教,它在印度和中国之外的许多国家的发展或传播情况,也是人们了解佛教的重要方面。为此,本书在第二章中安排了不少这方面的内容。虽然这些内容严格来说仍为概要,但总算在佛教总体上包括进了应有的基本内容,不会再有那种明显的不完全了。

本书设定的读者不仅仅是学者或专业人士,还包括范围较为广泛的一般读者。因此,为避免行文过于烦琐,文中较少采用脚注等一般专业书籍中常用的注释方式,而是尽量将解释性的内容在文内处理,且文内的这些成分也大力作了压缩或删除。但在全书的最后,笔者列出了主要参考书目,文中使用的不少材料来自这些参考书,特此说明,并向有关作者致谢!

佛教思想博大精深,尽管本书不是专题研究,但写概论性的著作也需要笔者对所述对象有深入的了解和广博的知识。笔者在这方面虽感到能力不足,但仍尽心去完成这一写作任务。在写作过程中出现谬误或不当之处在所难免,请方家不吝赐教。

姚卫群

2005年3月

# 目 录

序言 .....	(1)
<b>第一章 佛教的产生 .....</b>	<b>(1)</b>
一、佛教产生时的印度思想历史背景 .....	(1)
二、释迦牟尼与佛教的最初信众 .....	(6)
三、佛教最初教义的形成 .....	(12)
<b>第二章 佛教的传播 .....</b>	<b>(17)</b>
一、佛教在印度的传播 .....	(17)
1. 早期佛教 .....	(18)
2. 小乘部派佛教 .....	(20)
3. 大乘佛教 .....	(24)
4. 后期佛教 .....	(29)
二、佛教在中国的传播 .....	(32)
1. 初传时期佛教 .....	(32)
2. 东晋至南北朝佛教 .....	(36)
3. 隋唐五代佛教 .....	(42)
4. 宋代至近代佛教 .....	(49)
三、佛教在斯里兰卡的传播 .....	(53)
1. 佛教在斯里兰卡的最初传播 .....	(54)

2. 斯里兰卡佛教的历史发展 .....	(56)
3. 斯里兰卡保存的佛教文献的特点 .....	(59)
4. 现当代斯里兰卡佛教 .....	(62)
5. 斯里兰卡与中国的佛教文化交流 .....	(66)
四、佛教在朝鲜的传播 .....	(69)
1. 佛教在朝鲜的初传 .....	(69)
2. 新罗王朝佛教和高丽王朝佛教 .....	(72)
3. 李朝佛教 .....	(75)
4. 近现代朝鲜佛教 .....	(76)
五、佛教在日本的传播 .....	(77)
1. 佛教在日本的初传 .....	(77)
2. 奈良时期与平安时期佛教 .....	(78)
3. 镰仓时期佛教 .....	(81)
4. 室町时期至江户时期佛教 .....	(83)
5. 近现代日本佛教 .....	(85)
六、佛教在东南亚国家的传播 .....	(86)
1. 缅甸与泰国佛教 .....	(87)
2. 印度支那三国佛教 .....	(96)
3. 印度尼西亚、马来西亚与新加坡佛教 .....	(100)
<b>第三章 佛教的文献</b> .....	(103)
一、主要种类 .....	(103)
二、印度主要佛典 .....	(112)
三、中国主要佛典 .....	(116)
四、著名佛典概要 .....	(122)



<b>第四章 佛教的义理</b> .....	(132)
一、空 .....	(132)
二、识 .....	(134)
三、中道 .....	(135)
四、二谛 .....	(137)
五、佛性 .....	(138)
六、因果 .....	(140)
七、法 .....	(142)
八、轮回 .....	(143)
九、涅槃 .....	(145)
十、善恶 .....	(146)
<b>第五章 佛教的修行</b> .....	(149)
一、佛教修行理论的形成与主要特征 .....	(149)
1. 佛教修行理论的产生 .....	(149)
2. 佛教修行理论的发展 .....	(153)
3. 佛教修行理论中体现的价值观念 .....	(159)
二、佛教的戒律 .....	(162)
1. 佛教戒律的产生 .....	(162)
2. 对不同信众的戒律要求 .....	(165)
3. 印度主要的律藏文献 .....	(168)
4. 中国汉地的佛教戒律 .....	(172)
三、佛教的禅定 .....	(179)
1. 禅定在印度的产生 .....	(179)
2. 印度佛教中的禅定 .....	(182)
3. 禅定在中国的发展 .....	(186)

第六章 佛教的信众与历史及传说中的主要人物 .....	(192)
一、佛教主要信众的构成 .....	(192)
二、佛 .....	(196)
1. 释迦牟尼佛 .....	(197)
2. 过去佛 .....	(203)
3. 未来佛 .....	(205)
4. 诸方世界之佛 .....	(206)
三、佛弟子 .....	(209)
1. 五比丘 .....	(209)
2. 十大弟子 .....	(210)
四、菩萨 .....	(213)
1. 文殊菩萨 .....	(214)
2. 普贤菩萨 .....	(215)
3. 观世音菩萨 .....	(217)
4. 地藏菩萨 .....	(219)
5. 大势至菩萨 .....	(221)
五、著名论师与高僧 .....	(222)
1. 龙树 .....	(223)
2. 提婆 .....	(223)
3. 无著 .....	(224)
4. 世亲 .....	(225)
5. 世友 .....	(226)
6. 诃梨跋摩 .....	(226)
7. 觉音 .....	(227)
8. 鸠摩罗什 .....	(228)
9. 真谛 .....	(229)

10. 玄奘 .....	(230)
11. 不空 .....	(231)
12. 智颢 .....	(232)
13. 吉藏 .....	(233)
14. 法藏 .....	(234)
15. 慧能 .....	(234)
16. 道绰 .....	(235)
17. 道宣 .....	(236)
18. 宗喀巴 .....	(236)
<b>主要参考书目</b> .....	(238)
<b>关键词索引</b> .....	(242)

# 第一章

## 佛教的产生

---

佛教是世界性的宗教。这一宗教影响着当今世界上亿万人民的生活和思想，是世界文化的重要组成部分。但这一宗教也有一个发展过程，有一个从小到大，从区域性宗教到世界性宗教，从侧重论述某些人生现象问题到论述世界上众多问题的演变历史。考察佛教的历史与理论体系自然要从回顾佛教产生时的基本情况开始。这方面的内容包括佛教产生时的印度思想历史背景、释迦牟尼与佛教的最初信众和佛教最初教义的形成。

### 一、佛教产生时的印度思想历史背景

佛教产生于古印度。古印度的范围与现代印度有很大差别，包括现在南亚次大陆的不少区域。关于佛教的产生年代，学界有多种看法，不同区域的佛教传统也有不同的说法。现今一般多认为佛教产生于公元前6世纪左右。

佛教不是古印度最早产生的宗教。在佛教产生之前，印度就已经有了其他宗教。在各种宗教中，影响最大的是婆罗门教。佛教的形成及基本教义的创立与婆罗门教有很大关系，与印度当时

存在的一些其他宗教或思潮也有关系。佛教是在批判改造及吸收这些宗教或思潮的基础上产生和发展起来的。因此,在论述佛教的产生之前,有必要对婆罗门教等印度早期宗教或思潮的情况有所了解。

印度宗教的形成与印度最早的文明——印度河文明(约公元前 2500—公元前 1700 年)直接相关。婆罗门教中的一些内容也与印度河文明有一定关联,但该教真正开始成为一个有明确信仰或教义的派别,则是在吠陀时期(约公元前 1500—公元前 800 年)。

吠陀是现存古印度最早的宗教历史文献,由一大批在相当长一段时间内产生的文献构成。对吠陀有广义和狭义两种理解。从广义上说,它指一些西北印度文献的总体,包括:吠陀本集(Saṃhitā)、梵书(Brāhmaṇa)、森林书(Āraṇyaka)和奥义书(Upaniṣad);从狭义上说,它仅指吠陀本集,包括:《梨俱吠陀》(*Rg-veda*)、《耶柔吠陀》(*Yajur-veda*)、《娑摩吠陀》(*Sāma-veda*)、《阿闩婆吠陀》(*Atharva-veda*)。所谓吠陀时期主要指狭义上的吠陀(吠陀本集)产生的时期。印度宗教的最初内容在吠陀中有集中表现。

在吠陀时期,古印度处于原始公社开始瓦解,社会不同阶层划分逐步形成的历史阶段。古印度的社会阶层区分的基本表现形式就是“种姓制”。印度历史上种姓的类别杂多,但出现较早和最主要的种姓有四个,即婆罗门(祭司,负责主持宗教祭祀之人)、刹帝利(武士或王室贵族)、吠舍(农民、商人或手工业者)、首陀罗(奴隶或社会地位最低下之人)。而所谓婆罗门教主要是四种姓中的婆罗门种姓的代表创立的宗教。它反映了婆罗门种姓或婆罗门祭司的经济利益、政治主张和思想观念。婆罗门教最初形成时期的主要教义或主张被后人归结为所谓“三大纲领”,即吠陀天启、祭祀万

能、婆罗门至上。

吠陀中的大量内容被婆罗门教的教义所吸收或采用,因而它被此教视为天启圣典,认为它是没有作者的,本来就有的,不会失效或消失;它的内容是神圣的,自身就正确的,人们应无条件地信奉它。

祭祀是婆罗门教中的重要内容,在此教中颇受重视。婆罗门教坚信做祭祀必有功效,因而它被认为是万能的。

婆罗门至上是婆罗门教最基本的主张。此教的创立者和信众基础是婆罗门祭司或婆罗门种姓阶层,因此,他们宣称婆罗门种姓在社会中具有至上地位是很自然的。

古印度早期宗教哲学的大量内容见之于奥义书中。奥义书在广义上说虽然也属于吠陀文献,但它和吠陀本集在内容上已有明显差别。奥义书也是由一大批在相当长一段时间内产生的文献构成,这些文献中较早的大约形成于公元前 800 年,而略晚一些的则形成于佛教产生前后。还有一些称为奥义书的文献产生的时间相当晚,有些是在公元后产生的。所谓奥义书时期的时间范围大致在公元前 800 年至公元前 500 年。奥义书中的宗教哲学的主要内容构成了婆罗门教教义的理论基础,其中最突出的理论是“梵我同一”和“轮回与解脱”。

“梵我同一”的理论认为,万有的根本是“梵”(Brahman),梵是不变的、唯一的,世上各种事物在本质上都是梵,没有什么有别于梵的事物。人的生命现象的主体是“我”(Ātman,音译为阿特曼),它使人具有意识、情感等生命现象,并对人的善恶行为负责。我在现象上有许多,但在实质上则是梵,因而我与梵是同一的。

“轮回与解脱”的理论认为:人的行为会产生业力,这种业力将对人死后我(阿特曼)的趋向(即人的再投生的形态)有影响。轮回

的状态有好坏之分。人死后我获得的新的形态的好坏直接取决于其先前行为的好坏。善有善报，恶有恶报。但再好的轮回状态也不能最终脱离痛苦。轮回状态实际是人无知的产物，只有依靠最高的智慧，跳出轮回，才能真正脱离痛苦，获得解脱。获得解脱的最高智慧就是认识“梵我同一”，认识到人的生命主体与万有的本体（根本）是无差别的，这样才能达到至上境界，消除人对本来并不独立存在（并不实在）的外部事物的执著，因而也就不会有痛苦了。

吠陀奥义书虽然被认为主要是婆罗门教的圣典，但对印度后来产生的佛教等宗教派别的理论的形成和发展也有重要影响。特别是奥义书，对印度后世的宗教哲学影响极大。佛教中的不少理论是在吸收改造奥义书思想的基础上形成的。

在佛教产生之前，古印度思想界的主流思想是婆罗门教的思想。这种格局持续了数百年，直至公元前6世纪左右才发生了重要的变化。

这种变化的主要标志是在古印度思想界形成了一股前所未有的新思潮——沙门思潮。所谓沙门思潮是在佛教产生前后印度出现的反婆罗门教或非婆罗门教思潮的总称。这一思潮声势浩大，种类极多。有些材料说有数十种，有些材料说有数百种。在沙门思潮中，较有代表性的是所谓“六师”，即当时有影响的六个代表人物，他们是：不兰那·迦叶（Pūrāna Kassapa）、末伽梨·拘舍罗（Makkhali Gosāla）、阿耆多·翅舍钦婆罗（Ajita Kesakambala）、婆浮陀·伽旃那（Pakudha Kaccāyana）、散若夷·毗罗梨子（Sañaya Belatthiputta）、尼乾陀·若提子（Nigantha Nātaputta）。“六师”提出了许多与传统婆罗门教思想不同的观点。

不兰那·迦叶在理论上否定善恶报应之说。他认为，人如果杀生、偷盗、邪淫、妄语等并不生恶（无恶报）；人如果布施、克己、说

真话等也不生善(无善报)。不兰那·迦叶否定善恶报应的观念,与其对世间事物中存在的因果关系的否定有直接的关联。他认为众生或有情的存在状态是自然的,没有什么产生这些状态的特别的因或缘。

末伽梨·拘舍罗认为,世间事物是由其环境或自然本性变化而来的。人自身对这些都无能为力,人的生活也不受任何特别的因(如人的行为产生的“业”)的支配。

阿耆多·翅舍钦婆罗是印度古代哲学派别顺世论(Lokāyata)的重要代表人物。他及其顺世论对印度古代流行的各种宗教哲学观点都持否定态度,认为世界一切事物都是“四大”(地、水、火、风)构成的,没有天堂,没有地狱,没有业报轮回,没有独立于身体之外的灵魂(我)。

婆浮陀·伽旃那提出了一种七要素(七身)的理论,认为世间事物或现象是由地、水、火、风、苦、乐、命这“七身”构成的。此外,他也否定善恶报应之说,认为人世间事物或现象的产生或形态与人的行为善恶没有直接的因果联系。

散若夷·毗罗梨子的思想特点是对当时人们争论的一些重要理论问题不表明清楚的态度。如当时一些人曾问他其他世界、善恶果报以及人死后(我或灵魂)的有无等问题时,他总是不作确定回答,以表明不可能进行非此即彼或明确的判断。这实际上是对当时流行的许多观念或判断的完全正确性表示怀疑。

尼乾陀·若提子是印度重要宗教耆那教(Jaina)的主要创始人。他在“六师”中是肯定存在因果报应现象的人物,认为如果做坏事(如杀人、说假话等)将有恶报。但他对当时流行的一些婆罗门教观念也持怀疑态度,对一些说法的妥当性不作明确的肯定或判断。这在后来的耆那教中有更突出的表现。



“六师”作为沙门思潮的主要代表,在理论上有不少共同之处。他们中的不少人对传统的婆罗门教的基本教义和主张持否定态度,对婆罗门教的因果报应和轮回转世说提出不同观点,在世界的基本构成问题上持要素积聚说,认为世界不是由一个根本因演化而生,万有在本质上也并非唯一实体。这些理论对印度宗教思想在后世的发展有重要影响,构成了印度思想史上与婆罗门教正统哲学流派相对立的非正统派学说的基本内容。

佛教在产生之初,严格地说也属于沙门思潮中的一家,其影响也远没有后来那么大。它与沙门思潮中的不少流派一样,最初反映了古印度社会中存在的非婆罗门教阶层人们的思想观念,代表了他们的政治与经济利益。但在后来的历史发展中,它顺应了人类社会的迫切要求,建构了在世界文化史上极具生命力的伟大思想体系。

## 二、释迦牟尼与佛教的最初信众

佛教的创立者是释迦牟尼(Sākyamuni)。关于释迦牟尼的生平情况,有关资料极多。各种资料说法有相同处,也有不同处。其内容有历史的成分,也有传说的成分。

释迦牟尼本姓乔达摩(Gautama),名悉达多(Siddhārtha)。“释迦牟尼”是佛教徒对他的尊称。“释迦”是他所属族名的音译,“牟尼”是圣者一词的音译。由于他出身于释迦族,而且成就了神圣的事业,因而被称为“释迦族的圣者”。释迦牟尼创立佛教是与其悟出一些人生和自然的根本道理为开端的,因而,人们又称他为“觉者”或“觉悟了的人”。“觉者”的印度原文为“Buddha”,这一词汉文