

韩大伟 著

——走向成功人生的经典

直面人生

辽宁人民出版社



韩大伟 著

——走向成功人生的经典

直面人生



辽宁人民出版社

© 韩大伟 2006

图书在版编目 (CIP) 数据

直面人生——走向成功人生的经典/韩大伟著. —沈阳:
辽宁人民出版社, 2006.7

ISBN 7-205-06032-X

I. 直… II. 韩… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 071319 号

出版发行: 辽宁人民出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)

印 刷: 沈阳市印刷研究所 (有限责任公司)

幅面尺寸: 146mm×208mm

印 张: 17.5

字 数: 500 千字

出版时间: 2006 年 7 月第 1 版

印刷时间: 2006 年 7 月第 1 次印刷

责任编辑: 董 喃 马 辉

封面设计: 杨 勇 刘玉椿

版式设计: 王珏菲

责任校对: 蔡桂娟

定 价: 36.00 元



韩大伟，中国太平洋财产保险股份有限公司本溪中心支公司总经理、党组书记。1955年5月4日生于辽宁省北票市，中共党员，研究生，高级政工师、会计师。曾历任北票矿务局团委办公室主任，中共本溪市委组织部干部二处处长，本钢二铁厂党委副书记，本溪市热电总厂党委书记兼常务副厂长，本溪市收费管理局副局长。

兼任的社会职务有：本溪市文学学会理事长，本溪市收藏家协会理事长。

主要著述：2005年10月，与本溪市委党校教师杨晓妍合著了《现代生活中的保险实务》一书，由中央文献出版社出版；主编的《整顿经济秩序现行政令简明问答》一书，1989年由辽宁人民出版社出版；多年来还有30多篇论文在国家及省级刊物上发表，并多次获奖。



序 言

这是一本写给初出茅庐、不惧挑战、用全部热情迎接生活的青年人的书；这是一本写给在人生的十字路口徘徊彷徨、抉择艰难、负重前行的中年人的书；这是一本写给用智慧与辛勤奉献大半人生，从容回首，追求无悔的老年人的书；这是一本写给所有不甘在庸碌中沉沦，渴望成功的人的书。

通往成功的路上布满了丛生的荆棘。何以有的人在半途止步不前，有的人在探寻中迷失了方向，有的人却用坚忍摘取到了甘美的果实？一个人的潜力到底有多大？出身寒微的人如何抓住机遇把握命运？相信此书能给你一个明确答案。作者用平实的笔触，以古今中外成功者为例，深刻阐述了一个人要想获得成功，在认识人生、把握人生、创造人生方面所应作出的努力。

文如其人。我和韩大伟既是同乡又是同学也是好朋友。青年时期的他就有理想有抱负且多才多艺。这本书也是他多灾多难、多姿多彩的人生的真实体验。“文化大革命”中，他的父亲因历史上被错划“右派”问题而被下放，母亲也被下放到边远工厂劳动，两个哥哥下乡当知青，12岁的他与10岁的弟弟相依为命。他和弟弟一起在院子里种了葡萄和菜，养了猪、



鸡、兔，在那个缺肉少食的年代里他和弟弟把日子过得挺红火。被视为“黑五类”的他远离了政治和喧嚣，却执迷上了文学和艺术。17岁时进工厂当推土机手、当钳工却坚持业余创作，在《朝阳》文学杂志创刊号上发表了小说《红蛛》，接着发表了散文《滚滚的春潮》，同时有许多新闻照片和文章在报纸杂志发表，成为朝阳地区文学新人。他的笛子演奏也达到了专业水平，得到了笛子教学界泰斗们的赏识。他的潜泳技术至今也令人赞叹，所有的游泳池他都能一口气潜到头。他的追求和奋斗也使他在平凡的岗位上成为一个有素质有能力有成就的人。他先后担任过市委组织部的干部处长、大型企业的党委书记、市政府管理部门的副局长。新世纪以来又担任了太平洋财产保险公司本溪中心支公司的总经理。他带领职工三年实现了三大步的飞跃，当年扭亏为盈，创造了连年盈利、保费翻番的业绩，成为本溪保险业中经济效益最好的公司之一。这其中凝聚了他坚定的信念、真诚的付出、超常的勇气与人格魅力。正感于此，他对人生的独到见解，对成功的精确把握，才会在笔端源源流淌。这本书不仅凝聚了他几十年人生的探索，阐述了少年立志、青年择业、中年创业、成年修养、老年养生的种种哲理，而且旁征博引了古今中外的动人事例和大量的数据对比，资料详实，知识丰富，具有很强的感染力与说服力。读此书如品高山云雾茶，口口润心肺，闭口有余香。相信这本书会给你启迪，给你智慧，给你信心，给你力量，给你一把成功的钥匙。

刘文艳

2006年6月25日



前言

人生是伟大的，也是渺小的。

称其伟大，是因为人类是世界万物生灵当中的主宰。是最有智慧、最有力量、最具有创造性的；是能够改造自然、改造世界的最活跃的因素。

称其渺小，是因为作为一个具体的人和万物一样，有生有死，有长有消。人生短暂，在历史的长河中不过是一朵稍纵即逝的浪花。

你、我、他既然来到这个世界上，就是幸运的。那么应该怎样活着？怎样才能活得更好？这是每个人都关心的问题。

然而，在这个世界上，时光不会倒流，太阳不会西升东落，生命也只有一次。所以没人能代替你生活，也没人能代替你成功。完全要靠你自己。

文天祥说过：“人生自古谁无死，留取丹心照汗青。”所以说：

人活着，就要活得坦坦荡荡。

人活着，就要活得明明白白。

人活着，就要活得幸福快乐。

“人固有一死。或重于泰山、或轻于鸿毛”。既然固有一



直面人生

——走向成功人生的经典

死，我们就要面对现实，活出质量、活出效率、活出个样子来。

有篇《今生可数》的短文，是写一群大学生议论时间宝贵和生命短暂的。文中写道：“一天晚上，我们几个在宿舍喝酒、聊天，兴味正浓时，有人愣愣的蹦出了一句，人活一辈子有多少天？有的人按开了计算器：按70年计算，每年365天，共是2.5万天……才2万多天啊？大伙儿哗然，沉默了，半天没有人吭声……20岁前啥也干不了，有人开腔了，那就只剩18000多天了。50岁以后也是日薄西山……还剩下10900多天。睡觉时间呢？该刨去1/3，剩下7300天了！吃饭、喝酒、上厕所、看电视、病假、事假……加一块算1/3吧，还剩4800天，再剔除吵嘴、瞎侃、闹别扭、电话里逗乐的时间，还剩3600天，10年整……最后，我们都嚷累才停下。生命中的每一个日子都是历历可数的……那一晚的酒没有喝完，怎么散的也忘记了，只记得大伙儿的红眼睛相互对望，身上直淌冷汗。”

一篇短文，发人深省。所以说，要我们每个人来珍惜人生、爱护人生。要使人生活的更有质量，更有价值，就要敢于直面人生、了解人生、把握人生，更重要的是要主宰人生、享受人生。

亲爱的朋友，如果你珍惜生命、热爱生活的话，你就一定坚持把这本书读下去。你要想获得人生的成功、潇潇洒洒的生活，你就坚持把它读下去。而今后生活的主宰——那就一定是你自己！

人活在世上不容易，体面地活着更不容易，而要活得精彩和潇洒就更加不容易。尽管不容易但是我们必须活下去，并且要活得更好！本书旨在引导你、我、他和每个读者直面人生，就是希望我们每个人在有限的生命里，活的更有价值，实实在在地做一些有意义的事情。不管你是少年立志、青年择业、中

年修养、老年养生，只要你耐心读下去，你就一定会有所收获；你就一定会成功。

我们期待成功，每一个人都希望成功！只有成功之后，我们在面对死亡，与自己的亲人、朋友和这个世界告别的时候，在将要与自己的祖先九泉之下相见的时候，才不会感到汗颜，才不会觉得为枉度一生而后悔。

目录



序 言	(1)
-----------	-----

前 言	(1)
-----------	-----



第一章 辩证人生

第一节 用科学的方法把握人生	(2)
----------------------	-----

第二节 用平静的心态感悟人生	(36)
----------------------	------

第三节 用高洁的品质塑造人生	(68)
----------------------	------

第四节 用辩证的观点认识人生	(107)
----------------------	-------



第二章 智慧人生

第一节 用勤奋的学习来丰富人生	(138)
-----------------------	-------

第二节 用渊博的知识来驾驭人生	(160)
-----------------------	-------

第三节 用从容的智慧来操作人生	(178)
-----------------------	-------

第四节 用先进的科技来催化人生	(213)
-----------------------	-------



第三章 创造人生

第一节 用辛勤的劳动来奠定人生	(224)
-----------------------	-------

第二节 用不懈的创造来激励人生	(233)
-----------------------	-------

第三节 用不朽的业绩铺垫人生	(253)
----------------------	-------



目录



目录

第四节	用持久的辉煌铸造人生	(263)
-----	------------------	-------



第四章 享受人生

第一节	知足常乐顺应人生	(278)
-----	----------------	-------

第二节	情志养生宽慰人生	(301)
-----	----------------	-------

第三节	惜时如金珍惜人生	(343)
-----	----------------	-------



第五章 锤炼人生

第一节	以苦为荣磨练人生	(354)
-----	----------------	-------

第二节	锲而不舍锁定人生	(382)
-----	----------------	-------

第三节	形神统一完善人生	(419)
-----	----------------	-------

第四节	宽恕包容奉献人生	(423)
-----	----------------	-------



第六章 潇洒人生

第一节	不卑不亢善待人生	(454)
-----	----------------	-------

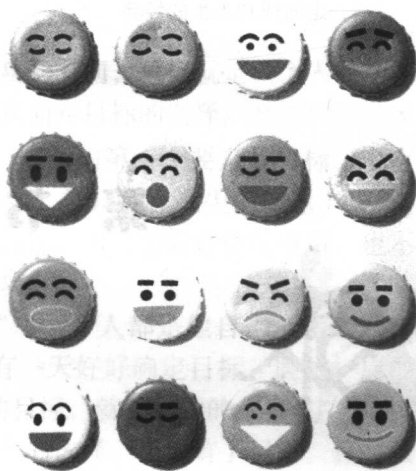
第二节	无欲无求恬淡人生	(474)
-----	----------------	-------

第三节	乐善好施太平人生	(491)
-----	----------------	-------

第四节	大智大勇笑傲人生	(504)
-----	----------------	-------

后 记		(549)
-----	-------	-------

主要参考书目		(551)
--------	-------	-------



辩证人生

第一章



第一节 用科学的方法

把握人生



人生要树立远大的理想，而远大的理想，是人生的一种强大的推动力。它为你向往的生活绘制一幅心理图画。人生若失去理想，生命便只是一副空架子。

要实现人生最大的理想，就必须把你生活中的目标，作为你前进的动力。但是理想不是目标，它比目标更广泛、更有力。

人们的理想越远大，前进的步伐也就越有力。

要实现人生的价值和远大理想，就必须科学与辩证地认识人生、解释人生和对待人生。就是要求人们把握住正确的人生观和方法论。只有这样才能使你的人生走向成功；否则，阻碍你进步与成功的敌人不是别人，正是你自己。

1. 目标的选择

人不能像其他动物一样浑浑噩噩地活着，人的行动必须有明确的目的和奋斗的目标。

成功的人往往在工作、生活、学习、人际关系上，都有明

确的目标。目标就是他们成功的方向，目标就是一个人成功的殿堂。因此，每个人都要认真面对目标的选择。

人生一定要有目标。成功的第一个要素是目标。没有目标的人生是没有希望的人生，就只能在人生的旅途上徘徊，永远到不了任何地方。没有目标，不可能做好任何事情，也不可能采取任何步骤来取得成功。

有一句拉丁格言说：“每一个人都是他自己命运的设计师。”一句外国谚语说：“有一天好好确定目标，胜过一周的蛮干徒劳。”找到适合自己的目标，就是成功的一半。

目标的选择是人生最重大的选择。当你有了目标，你自己就可以拯救你自己。目标是行动的指南。如果目标错了，就会走错路，做无用功，浪费我们的宝贵时间和生命。只有确立了正确的目标，而且不懈地追求自己的人生目标的人，才能真正获得幸福与成功。

有了目标就是好的开始，我们就有了能量和活力。通过你每天的许多选择创造你自己的命运，一步步地实现你的目标，塑造你的个性，就像一位雕塑家通过一刀一斧，慢慢地使其手里的泥土成为艺术品一样。你的决心越大，为目标的实现付出越多，你成功的可能性就越大。

心理学家威廉姆·玛斯特恩曾经向 3000 人问过同样的问题：“你为什么活着？”结果有 94% 的人说他们没有生活目标。1953 年，美国非常有名的耶鲁大学对应届毕业生作了一个调查：你们觉得毕业之后，有没有非常具体的人生目标？竟发现只有 3% 的学生回答有；而 97% 的学生不知道将来要怎么过日子。耶鲁大学又继续追踪研究发现，当年在学校有明确目标的那 3% 的学生，20 年之后，都是社会的领导人。

成功的最大敌人是没有目标。人生的得失成败，都是由自己选择的。好多人常常是因为一念之差，改变了一生的命运。越早发现生活的目标越好。生活中最大的挑战来自对生活目的



的无休止的探索。许多人对自己的明天与未来一无所知。他们没有目的与目标。所以，他们一无所成，一无所获。

我们每一个人都希望发现自己的人生目标，并为实现这个目标而生活和工作。如果你能把那个人生目标清楚地表达出来，就能帮助你随时集中精力，发挥出你人生进取时最高的效率。

目标一定要远大。有的人心胸宽广，是因为他目标远大。为什么有的人心胸狭窄？因为他目光短浅。拿破仑说：“记住，定高远的人生目标，要求富足与成功，并不比接受不幸和贫穷艰难。”

古希腊有一个故事：同村的两个人，为了比高低，打赌看谁走得离家最远，于是同时却不同路骑着马出发了。一个人走了13天之后，心想，“我还是停下来吧，因为我已经走了很远了，他肯定没有我走得远。”于是，他休息了几天就开始返回到家，重新开始了他的农耕生活。而另一个人走了7年，人们都以为这个傻瓜为了一场没有必要的打赌而丢了性命。有一天，一支浩浩荡荡的大军向村里开来。当队伍临近时，突然有一人惊喜地叫道：“那不是克尔威逊吗？”只见消失了7年的克尔威逊已经成了军中统帅。他下马后，向村里人致意，然后说：“鲁尔呢？我要谢谢他，因为那天打赌让我有了今天。”鲁尔羞愧地说：“祝贺你，好伙伴，我至今还是农夫。”暂时满足的心态只能次人一等。生活中许多人都是因为没有远大的目标而成为次人一等者。而具有远大目标的人，他们的生活永远是崭新的。

有人说，人生的目标不妨定得高远些，如果经过全力打拼没有实现，那么至少也要比目标定得太低的人实现得多。

唯有远大的目标、深切的信仰，才能医治人生的软弱，改善人的习惯和品行。我们期待将来有美好的生活，期待得到健康和快乐，期待在社会上有地位，这种种期待，都可以转化为成功的目标，有助于促进成功。

选择目标也要讲求科学的方法。人生就是选择。每一种处境就是面临一种选择。无论怎样，都是由你自己选择如何面对人生。

盲目的选择会使你犯事倍功半的错误。为了锻炼和考验学生的选择能力，古希腊哲学家苏格拉底曾在麦田边对3个学生说，你们只许前进，到地头儿看谁掐到了最大最好的麦穗。

第一个学生走了一段，发现一只麦穗籽粒饱满，于是掐了下来。但是，他随后又发现了许多更好的，他懊悔自己下手太早。

第二个学生吸取了第一个学生的教训，总认为好的麦穗在前头，于是走到地头仍两手空空。

第三个学生走到 $\frac{1}{3}$ 的路程比较麦穗，又走了 $\frac{1}{3}$ 的路程证明自己的结论，然后在余下的 $\frac{1}{3}$ 里毫不犹豫地掐下自己满意的麦穗。第三个学生掐下的未必是最大最好的麦穗，但是至少是接近。由此我们联想到目标选择，尤其是青年人，更应该学会选择。

要根据自己的所长和爱好选择目标。马克思1882年4月在给他女儿劳拉的信中写了一则阿拉伯寓言，他称赞这是一个“很能说明问题的短小的明哲的阿拉伯寓言”——

有一个船夫在湍急的河水中驾驶小船。上面坐着一个哲学家，于是发生了下面的对话：

哲学家：船夫，你懂得历史吗？

船夫：不懂。

哲学家：那你就失去了一半生命。

哲学家又问：你研究过数学吗？

船夫：没有。

哲学家：那你就失去了一半以上的生命。哲学家刚刚说完这句话，风把小船吹翻了。二人都落在了水中。于是，船夫喊道：你会游泳吗？

哲学家：不会。



船夫：那你就失去了你的整个生命。

船夫根据自己的实际选择自己的职业，划船和游泳就是他的谋生的手段及生活目标。而哲学家自命不凡，教训别人，虽然博学，但是只会抽象的理论，而不会求生的本领，结果一遇风浪，生命就要有危险。而那位他断定已经失去生命一半以上的船夫，因为会游泳，保存了自己的生命。

这个寓言故事告诉我们：要考虑自己的实际情况来选择目标，确定自己的奋斗方向。既不能脱离客观实际盲目选择，又不能墨守成规，自己瞧不起自己，给自己的定位太低。要结合自己的特长、兴趣和爱好，以及发展的内在潜力来选择目标。

选择的方法要科学，不能陷入“小、假、死”的怪圈里。哈佛大学有一个例子：一个美国人出门讨饭被狗咬了，后来他带一块石头用来打狗。结果两条狗上来咬他，他最多只能打一条狗，还是被第二条狗咬了一口。第二天，他带了两块石头，但来了三条狗，还是被第三条狗咬了。第三天他带了三块石头，出来了四条狗。他每天增加一块石头，每天都被狗咬。后来他干脆背一筐石头去讨饭，累得不行。直到有人指点，把一筐石头换成了打狗棍，结果大大提高了讨饭的效率。

教授刘峰讲道：我们的北京交通拥挤，道路堵塞，结果建了二环。还堵，就建三环。再堵了建四环，又堵了建五环，再堵了建六环，结果还是堵。这就相当于讨饭的两块石头、三块石头、四块石头、五块石头、六块石头的选择，是死选择，一条道跑到黑，是一棵树吊死人。为什么不改变选择方式？多修放射线、连络线？这才叫活选择。我2004年9月份去法国时，想到了刘峰讲到的这件事，就留意了一下，我发现巴黎的城市建设就充分考虑了交通的放射性原理。城市的枢纽，有六七个。戴高乐广场的中央是凯旋门，而围绕广场的是12条放射线交通道路，所以城市很少发生堵车现象。刘峰还讲韩国的例子：你进了首尔三号隧道，一个人开车收你三千韩币；两个人