

朱建军 □ 著

心灵的年轮

中国文化的心理分析与救赎

◎ 中国两千年之政，

皆秦政也，皆大盗也。

◎ 一言以蔽之，

自为奴隶根性所束缚，

而复以煽后人之奴隶根性而已。

——梁启超





朱建军
□ 著

心灵的年轮

中国文化的心理分析与救赎

05 敦煌文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵的年轮：中国文化的心理分析与救赎 / 朱建军著.
兰州：敦煌文艺出版社，2004.11
ISBN 7-80587-715-7

I . 心... II . 朱... III . 心理学 IV . B84

中国版本图书馆CIP数据核字 (2004) 第117723号

书 名 心灵的年轮——中国文化的心理分析与救赎

作 者 朱建军 著

责任编辑 张国强

封面设计 丹白

插 图 柳中飞

出版发行 敦煌文艺出版社 (730000 兰州市南滨河东路 520 号)

本社网址 [http:// www.dhwybs.com](http://www.dhwybs.com) E-mail: gy@dhwybs.com

邮购电话 (0931) 8773235 **传真** (0931) 8773235

印 刷 北京高岭印刷有限公司

制 版 兰州大方印务工作室

开 本 787×1092 毫米 1/16

印 张 18 插页 2

字 数 200 千字

版 次 2004 年 11 月第 1 版 2006 年 2 月第 2 次印刷

印 数 5, 001—10, 000

书 号 ISBN 7-80587-715-7

定 价 28.80 元

(敦煌文艺版图书若有破损、缺页可随时与本社联系更换)

版权所有 翻印必究

目 录

001 引言

第一部分 心理学研究

——中华民族性格的缺陷

- 009 中华民族性格的缺陷
- 027 中华民族性格缺陷的心理分析
- 044 中国民族性格缺陷的心理病史分析
- 054 对中华民族心理治疗的建议

第二部分 历史事件、文化产品

和社会现象的分析

- 067 选个大盗做皇帝——秦的统一和人格的丧失
- 074 被斩断的龙脉
- 076 项羽死了
- 084 梨的故事
- 092 蝉也需要吃喝
- 097 魏晋开始的酒精依赖
- 102 迷而不得的桃花源
- 109 梅兰竹菊与守节意识
- 118 这个正是好男子——谈民族英雄岳飞
- 124 谁把白娘子压在了塔下
- 133 世上大不平,非剑不能消之——为什么会有《水浒传》
- 141 内画鼻烟壶和清代的学术
- 146 机关算尽太聪明
——从电视剧中的康熙、雍正、纪晓岚、孝庄谈起
- 152 敦煌雕像——中国人心灵的年轮

156	百姓的真龙迷信和帝王赝品龙
164	白血病何其多也
173	吃啊吃啊吃啊吃
177	鬼找替身是怎么回事
186	假如“善人”当权
191	为天下慷慨就“宫”——论电影《英雄》
200	魔说佛经——叶老太太的众生平等论
205	千古蝴蝶梦
209	欲练神功，引刀自宫
217	诛心术与酱缸文化
225	中国人与石头

第三部分 民族性格改善之路[^]

233	出头椽子和缩头乌龟
238	“春秋责于贤者”和“做个小人真快活”
243	包羞忍辱是男儿吗
248	你想要我没有理由不给你的
257	狷技术研究
266	为什么不可以
271	民间话语与通俗化技巧
278	后记
	——安得女媧乎补苍天
282	参考文献

引言

先自我介绍一下：我是中国人，一个心理学家。

我成为中国人是天生的，我父母都是中国人，我一出生就被遗传了中国人的全部特征——中国人的身体和中国人的心灵。

据研究，中国人的心灵天生就和西方人有明显不同，中国人一出生就比西方人安静。而且据心理学家荣格研究，心理的要素也是可以遗传的。祖先所经历的一切，或多或少都会在后代身上留下些痕迹。也就是说，我和其他所有中国人一样，虽然刚出生时好像是一张白纸，但基因中却存在着中国千万年历史的遗传特征。我比西方人安静，我相信这是因为我的中国祖先是农耕民族，西方人的祖先是游牧民族。农民总要比牧民要老实安分些，他总不能用套马的闹腾劲去赶牛耕地吧。还有，我的祖先中修道的人比西方人多，而他们打坐冥想，追求的是心灵的宁静，不像西方的牧师往往很有激情。第三个是我不愿承认的原因，是因为我的祖先被“专制”的时间比较长，所以比较胆小老实。

一生下来，我就生活在地地道道的中国社会中。吃中国菜，说中国话，交中国朋友，病了请中医，偶尔还用一些中国特色的巫术疗法，更重要的是大读中国书，浸淫于中国古人的悲欢离合中，体会中国式的哀怨、乡愁以及诗情画意。中国文化是我吃了几十年的精神食粮。食髓而知味，作为食



客，我颇想就中国文化做一些评论。

成年后，我做了心理学家，具体说，是心理咨询和治疗工作者。在心理咨询和治疗领域，影响最大的流派是弗洛伊德创立的精神分析学派。精神分析学派的心理学有两个很鲜明的特点，一个是它重视潜意识中的心理活动，另一个是它比较重视性心理的发展。

精神分析学派最伟大的发现是，它发现人对自己的心理活动并不能全面了解。弗洛伊德说人的心理像一座冰山，露在水面的只有很少的一部分，大部分是在水下的。也就是说，人对自己的心理、自己的欲望、自己的动机实际上大多是不知道的。人自以为知道自己的行为动机，而这只不过是一种自欺。

精神分析学派也非常重视性心理的发展，它认为性心理的发展好坏和人的整个性格都有极大关系。当然，它所说的性是一种广义的性。比如儿童吃饱了奶还要叼妈妈的乳头，在精神分析看来是一种口唇的性感。所以荣格就提出与其把他称为“性”，不如称为“生命力”。

精神分析学派中演化出许多心理学派别，比如荣格的分析心理学，阿德勒心理学，自我心理学等等，这些学派虽然和精神分析有所差异，但是共同之处是很多的。而其他的心理治疗流派，比如人本主义心理治疗、格式塔疗法、认知疗法和合理情绪疗法等也都从精神分析心理学中学习到了许多东西。

我也是一样，从精神分析心理学中我学习到了许多东西。当然，在人本主义心理学等其他学派中我也学习到了不少。在精神分析和分析心理学中我最大的收获是学会了释梦。此

后，我更多地尝试用清醒时的想象来代替梦做心理分析，用意象来了解人的深层的心理活动，也通过意象的改变来改变一个人的心理。以此方法做心理咨询，效果还是很不错的。

不过作为心理咨询和治疗者，我发现自己能做的事情真的是微不足道。经历的个案越多，越是深切地感受到，一个人的心理障碍的背后往往有着深刻的文化根源，有我们整个民族共性的原因。我发现我们中华民族的文化虽然曾经无比辉煌，虽然现在也蕴藏着极为丰富的宝藏，而且这个文化的深度是世界上其他文化难与为匹的，但是我们也不得不承认，这个文化中也有一些问题。个人的心理问题有个人的原因，但是也都受到民族文化的缺陷影响，反映在现象上就是一些中国人性格上共有的缺陷，也就是鲁迅等人说的中国人国民性中的劣根性。这些性格的缺陷就使一个人更容易患上心理疾病。

个人生活在文化之中，犹如一滴水在江湖之中，江湖被污染，这滴水想不被污染太难了。“人在江湖，身不由己”，这是一开始的心态，而当这个人融入江湖中，污染别人的又包括了他在内。“社会是一个大染缸”，被染污后的人即使通过心理咨询和治疗清洁了心灵，再进入染缸会怎么样呢？我的作用也就像一个军医，救活了一个人之后，抬头见到炮火硝烟大杀戮的战场，心中只有无奈。或者，这医生会希望自己能为和平做一些事情。

鲁迅从中国历史中看到“吃人”，而这些“吃人”的文化并不会因为改朝换代而完全消亡。从整个民族的层面看，中国近代的落后就和文化的缺陷有关，作为心理咨询和治疗者，我不能不关心如何给我们的文化做一个心理咨询和治



疗，文化中的毒素减少，民族的性格就可以改善，而每一个具体的人的人格发展，也都有了一个更好的环境。

如果把一个民族比做一个人，中华民族是一个很深刻很聪明很有潜力的人，但是，这个人有了心理疾病，也就是鲁迅等许多人所说过“民族病”。这个病在心理疾病患者身上表现得格外明显，但是在“正常人”身上也一样存在。“报喜不报忧”、“面子至上”、“不团结，搞阴谋”、“见死不救”、“只讲利益，不讲是非”……都是民族病的症状。也许有人会说，“这些问题别的民族也有”。别的民族也有，并不是说这就不是民族病的表现了。阿Q可以说别人也有疮，别人有疮，并不表明我们没有病。

在这本书中，我试图把我们的民族比做一个人。诊断他的症状，分析他的病因，提出治疗建议，希望我们大家能一起惊醒而奋发，矫正我们的行为习惯，做有利心理健康的实践，让我们的民族更加生机勃勃，健康向上。

看到一个女子，男人注意的是她的性感，女人注意的是她的服饰，小偷注意的是她的钱包，而牙医注意的是她的蛀牙。如果说我的民族是一个美女，请恕我作为一个“心理医生”只注意她的心理障碍。这也许有些杀风景，就像牙医注意的是美女的蛀牙，但是我只好如此。

“被阉割的龙”是我对中华民族性格之病的诊断。都听说过阉割猫狗牛猪，难道龙也可以被阉割吗？神龙是什么样的动物啊，力则足以驱万里云，智则足以变幻万方，目如闪电，声如巨雷。怎么可以想象他会被阉割？但是，实际上龙是可以被阉割的。

龙是伟大的中华民族的象征，狭义的阉割代表的是对

“性”的压抑，广义上说是代表对生命力的压抑。这也就是国民的劣根性之根源。在我看来，正如前人所说，“中国两千年之政，皆秦政也”。长期的极度严酷的封建统治压抑了我们民族的生命力，这是民族病的根源。浑浑噩噩的人不觉得怎么样，而如鲁迅等清醒的前贤，见到这种现象，无不痛心疾首，如万锥刺心。

在本书中，我将沿着中国人心灵发展的历史并且围绕着“被阉割的龙”这个意象，谈谈国民性与中国文化之病和对其进行疗救的观点，希望得到爱国爱民族的朋友们的关注。

本书第一部分是全书的总纲，系统阐述了本书的理论观点。非学术研究性的阅读者不必从第一部分开始阅读，可以直接阅读后面的内容。但心理学研究者则需要从第一部分开始。第二部分分别对历史事件、文化产品、社会现象进行心理分析，在不同的点上具体展开第一部分的思想。第三部分则更多地侧重探索疗救的方法。

第一部分

心理学研究——中华民族性格的缺陷



狭义的阉割代表的是对“性”的压抑，广义上说是代表对生命力的压抑。中国封建社会长期极度严酷的统治压抑了我们民族的生命力，这是民族病的根源。

中华民族性格的缺陷

民族性格

一个人有其个性或人格，如果把一个民族看做一个人，一个民族也有其个性或人格。

这不是文学比喻，而是一个心理学的科学概念。

心理学中有几个相互比较接近的概念：性格、个性和人格。在日常用语中，性格和个性的意义差不多，人格还带有“人的尊严和品质”的含义。不过，在中国心理学界普遍的术语使用中，个性和人格是同义词，代表人的心理的整体稳定的结构，而性格是人格结构中的一部分。除了性格之外，一个人的能力特点、先天的气质特点等也属于人格。当然，不同心理学流派所用的术语体系也有一定的区别，各有所长和所短。本书不关心对这些术语体系的评价，为了方便起见，我基本沿用多数中国心理学家所用的术语，即性格、能力、气质的总体构成人格或个性。这里所说的性格，以及总体的人格，都是以人为基本单位的。

性格或人格是不是可以不以一个人为单位，而以小于一个人为单位，或者大于一个人为单位呢？在普通心理学中没有涉及这个问题。我认为是可以的，以小于一个人为单位谈论性格或人格，听起来很不可思议，实则可行，请参见我的



另一本书《心理咨询与人格意象分解》；以大于一个人为单位，则简单得多，一个家庭可以有“家庭性格”，一个企业可以有“企业性格”，一个民族也可以有“民族性格”。它们代表的是这个群体作为一个总体在心理上的特点以及行为的倾向性。在展示民族性格的存在上，我并不是第一人。实际上，荣格、弗洛姆等许多人都或多或少讨论过这个内容。正如我们可以从一个人常见的行为模式来判断他的性格，我们也可以同样的方式来判断一个民族的性格——看这个民族的成员中哪些行为模式是占优势的。

任何一个人都有表现外向的时刻，也有表现内向的时刻，如果他内向的表现出现的概率远多于外向的，我们就说这个人是内向的，反之亦然。同样，一个民族中有很内向的人，也有很外向的人，但是如果一个民族和世界上其他民族比较起来，内向的人比例很大，我们就可以称这个民族的性格比较内向——以这样的方法，我们可以对一个民族的性格做一些讨论。

当然，把民族性格作为研究对象有一个特殊的方法上的困难。在研究一个人的性格的时候，我们往往有一套评估性格用的工具：描述性格的词汇表、性格测验的量表等。这些工具实际上是有文化特点的。在一种文化中研究一个人的性格，因为有这个文化作为背景和参照系，我们可以设计出这样的工具。一个性格测验的量表从根本上说，就是把这个人和他所在文化中的其他人做比较。但是，当我们把整个民族的性格作为研究对象时，我们缺少一个跨文化的参照系。举例说，也许在印第安人看来，白种人的攻击性强，而对同样品质的白种人称之为进取。在白种人看来，印第安人是懒惰

的，而对同样品质的印第安人称之为安宁。这就会带来对性格评估的困难。要解决这个困难先需要区分性格特质的描述和性格特质的评价。虽然印第安人和白种人用的词汇可能是不一样的，但是双方所指的性格、所指的行为模式是有共同之处的。只不过称之为攻击性带有贬义，而称之为进取心有褒义，褒贬是评价而不是描述。在研究中，我们可以把价值观暂时搁置，把评价暂时搁置，而只研究双方的描述，则双方的分歧就不是那么大了（当然，分歧还是会有）。

还有一个问题就是，各个民族对善恶、对什么是健康的心态看法也不相同，是不是存在一种对各个民族来说都通行的价值观。如果不存在这样的价值观，也就没有一个标准，也就没有办法说某一个民族的性格是好还是坏了。有一种理论叫做“价值相对性”，它认为各个不同的价值观体系之间是没有优劣区别的，所谓“此亦一是非，彼亦一是非”。我虽然认为可以暂时搁置价值观，但是反对所谓“价值相对性”理论。我认为，虽然在绝对的意义上，在逻辑中是不可能解决道德价值观问题的，但是，心理学不可能不在价值观上有自己的观点。“价值相对性”理论对心理学是没有意义的。如果承认绝对的价值相对性，心理障碍或心理疾病的概念就无法成立。我们建立心理障碍概念的前提，就是承认那些有助于生命力的为善、为健康，那些使生命力衰弱，使心灵死亡的为恶、为不健康。

虽然各民族有自己的主导价值观，虽然我们不容易找到一个跨文化跨民族的价值观体系，但是我认为我们还是需要提出一些各民族各文化都应认同的基本价值观。虽然，这些基本价值观在各个民族中用不同的词汇表示，在各个不同的