

日本



百地福

PETIT FUTÉ

TRAVELLER GUIDE



- 地理历史 • 文化艺术 • 习俗节庆 •
- 生活常识 • 娱乐消遣 • 美食购物 •
- 城市地区 • 名胜古迹 • 场馆景点 •

当代世界出版社



百地福

PETIT FUTÉ

TRAVELLER GUIDE

旅 游 指 南

姜 涛 译

日

本



当代世界出版社

图书在版编目(CIP)数据

百地福旅游指南·日本/(法)奥亚斯等主编. 姜涛译.
北京: 当代世界出版社, 2002. 7
ISBN 7-80115-543-2

I. 百... II. ①奥... ②姜... III. 旅游指南—世界
IV. K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 036180 号

责任编辑: 刘万镇

出版发行: 当代世界出版社

地 址: 北京市复兴路 4 号 (100860)

网 址: <http://www.worldpress.com.cn>

编务电话: (010) 83908400

发行电话: (010) 83908410 (传真)

(010) 83908408

(010) 83908409

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河实验小学印刷厂

开 本: 850 × 1168 毫米 1/32

印 张: 4

字 数: 100 千字

版 次: 2002 年 7 月第 1 版

印 次: 2002 年 7 月第 1 次

印 数: 1~10000 册

书 号: ISBN 7-80115-543-2/K · 105

定 价: 98.00 元 (全 10 册) 本册定价: 9.80 元

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载!

编者按

亲爱的游客：

如果对您来说，旅游艺术的首要条件是未知事物都被细致而有条理地罗列出来；或者与之相反，您认为新鲜感是游历不可缺少的快乐和在异乡生活所能感受到的最大的乐趣，请您投入到这本旅游手册的篇章中来。

首先，这本旅游手册，尽管容量有限，却提供给您这一地区详尽而完整的整体情况。这将是您通过这些文字所进行的首次游历……而您真正的旅行将与之一样丰富多彩……

其次，这本小册子将成为您忠实、可靠的伙伴，陪您走遍热闹的大街小巷，参加那些有时令人难以应付的民间节日和庆典，逛迷宫般的市场而不至迷失方向。

在向您展现了整个旅途之后，决定出发就是您的事了。无论您是谁，准备充分的游客或经验丰富的旅行家，大学生或退休者，也不管您旅行的方式如何，举家外出或与朋友同往，结伴而行或孤身一人，都能选出适合您去往异乡的最好方法。

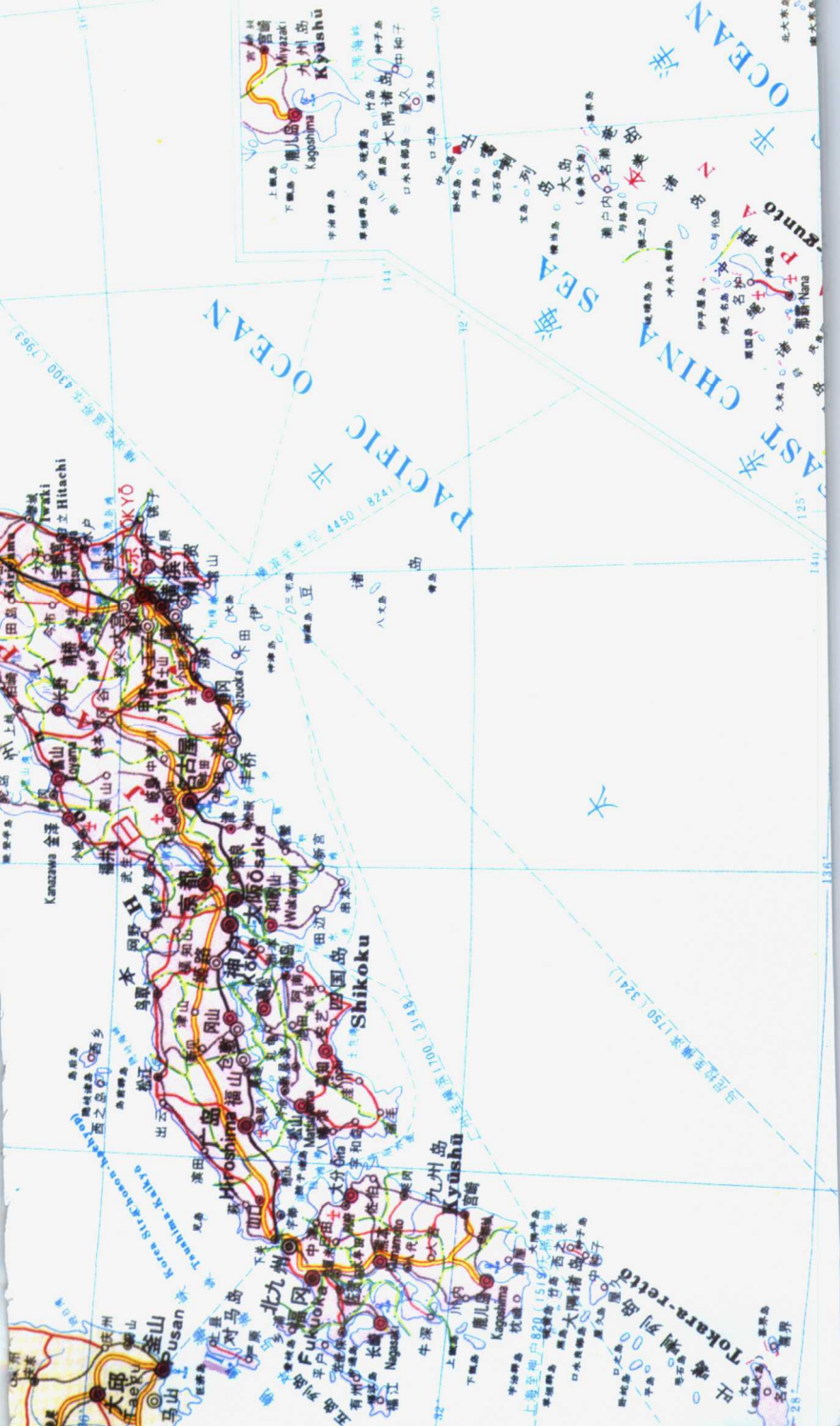


日本

日本是东北亚太平洋上的群岛国家，由北海道、四国和九州 4 大岛和约 6800 个岛屿组成。陆地面积 377857 平方公里，人口 1.25 亿，多信奉神道和佛教。通用日语。

首都东京。1868 年明治维新后，资本主义迅速发展，为军事封建帝国主义国家，对邻国进行侵略。1931 年侵占中国东北，1937 年发动全面侵华战争，1941 年发动太平洋战争，1945 年战败投降。1972 年 9 月 29 日与中国建交。环渤海地区，每百亩折合标准亩。山地总面积 2.3，山脉多呈南北走向，河流短促，水能蕴藏较丰。地处太平洋洋岸火山地震带上，全境有火山 200 余座，地震频繁。属温带海洋性季风气候。**经济** 资源贫乏，工业原料、燃料严重依赖进口。第二次世界大战后，经济高速增长，现在是世界第二大次于美国的第二经济大国。国内生产总值 42291 亿美元，一业发达，主要有钢铁、汽车、电机、造船、石油化工、电器电子、纺织等。农产品为主要农作物，粮食及各种农副产品不能自给，年粮食需进口 268 万吨。出口以机械、机床、汽车、船舶、电子产品为主，年地重需度世界首位。出口额居世界第二。主要贸易对象为美国、欧洲各国、亚洲各国。交通商业发达，以海运为主，形成陆海空综合的现代化交通运输体系。铁路全长 2.8 万公里；公路 112 万公里，其中高速公路 4400 公里；航空拥有量仅次于美国；拥有现代化的商船队。外贸总额 726.8 亿美元。国际货币基金组织有 661.67 股份。1954 年建关贸总协定，并加入亚太经合组织。与美签有《日美共同合作与安全条约》，驻日美军约 4.7 万人。





目 录

日本简介·····	1	东京·····	37
历史·····	2	关东地区·····	46
地理·····	8	中部地区·····	54
经济·····	11	东北·····	65
社会·····	13	北海道·····	69
宗教·····	16	关西(近畿)·····	72
艺术·····	21	中国(地方)·····	84
日本武术·····	28	四国岛·····	88
基本常识·····	30	九州岛·····	90
美食·····	34	琉球群岛·····	94



日本简介

国名:日本国

首都:东京

面积:37.78 万 平方公里

国家元首:明仁天皇

政体:多党制和议会制

货币:日元

人口

人口:1.2678 亿

人口密度:336 人/平方公里

就业人口:6514 万(1997)

失业率:4.1%(1998 年)

就学率:97%

经济

国内生产总值:3.6 万(1998 年)

人均国内生产总值:28890 美元(1998 年)

通货膨胀率:0.2 %

历史

原始社会：绳纹土器时代（公元前 10 000 年到公元前 300 年）

在日本的东北部，发现了公元前 7000 年左右的土器。这不仅是最古老的陶器之一，而且上面还压印有绳纹图案，所以这个时代被称为绳纹时代。这个时代又被分为 3 个阶段：

绳纹时代初期：人们过着定居的生活，以捕鱼和采集为生。

绳文时代中期：人们开始使用植物纤维。出现了坚韧斧具。弓箭的使用使狩猎变得简单。

绳纹时代晚期：出现了农业。绳纹时代的两个重要时期是发现成堆的贝壳和很可能有魔法作用的陶俑。

弥生时代（公元前 300 年 - 300 年）

出现了水稻种植，但有些奇怪的是还没有出现畜牧业。随后出现了冶金业。在大多数文明中，我们都可以清晰地区分出新石器时代，青铜器时代和铁器时代。而日本却没有一个真正的青铜器时代，然而它的铁器时代却相当的繁盛。随后出现了织造技术。

古坟时代（300 - 710）

公元 3 世纪，日本大和国兴起，逐渐统一了日本。日本贵族从三世纪至 7 世纪营建了许多大型的前方后圆的陵墓。日本考古学上称这一时期为“古坟时代”。在这些古坟的周围是埴轮（排成环状的陶器），它们被认为是日本早期艺术的精华。538 年，由朝鲜半岛将佛教和中国文字传入日本。593 年，苏我氏拥立圣德太子摄政。他于 604 年制定了一部宪法，确立了儒家原则的中央集权。大化革新使中臣镰足掌握了政权并获得了藤原家族的名号。随后，朝廷选择了奈良作为首都。

奈良时代(710 - 794)

这一时期被认为是“黄金时代”。《古事记》和《日本书记》都出自这一时期。中国和日本之间的经济文化交流有了很大的发展。为吸取唐代文化，日本派遣了大批的留学生、学问僧入唐学习，对奈良文化的发展产生了极大影响。794年朝廷将京城迁往新都——平安京（今京都市）。

平安时代(794 - 1185)

藤原家族掌握了权力。贵族也得以世袭。空海大师和最澄大师相继从中国留学求法回到日本后分别创建了真言宗和天台宗。相传空海大师自唐归国后把字母编成七言歌（通称《伊吕波歌》）。对普及假名起了推动作用。因此称他是创造平假名的始祖。这一时期文化（绘画、雕刻、建筑）得到了充分地发展。但宫廷奢侈的生活导致了腐败的衍生。1068年，不满藤原氏的法皇另设院厅与之对抗。两大家族平氏和源氏相互争斗不休，最后在1185年以后者的胜利而告终。

镰仓时代(1192 - 1333)

1192年，源赖朝因其要求未得院厅同意，愤然返回镰仓，在镰仓成立了军政府（幕府）。后被天皇任命为“征夷大将军”，基本上掌握了国家实权。为了控制全国，幕府派直属武士（御家人）担任各地的守护（军政长官），又派武士为地头，监管庄园，并负责征兵筹粮。这种体制成为新的封建制的支柱，并在不久后演化成武士道。在1199年源赖朝死后，政权重新回到了北条家族的手中，它为镰仓带来了关西地区的大片土地。蒙古人在统治了中国之后，先后两次攻打日本。日本民族的团结再加上台风的帮助使蒙古人无功而返。1333年新天皇后醍醐在足利尊氏的支持下攻陷镰仓，镰仓幕府宣告灭亡。

室町时代(1333 - 1568)

1336年足利尊氏把他的幕府设在了京都的室町区，让天皇加封为将军后便取代了天皇的位置统治国家。1336年12月，后醍醐天皇乔装逃出京都，潜入大和国的吉野山，重开朝政。自此，出现了两个政权：北方政权由足利尊氏控制和南方政权由企图恢复后醍醐天皇地位的大和地区的勤王势力所控制。两者之间的战争一直持续到1392年。1401年足利义满将军恢复了与中国的交往。1428年，因饥荒而导致农民起义四起。1467年，围绕继任将军人选，幕府内部展开争斗，史

称“应仁之乱”。随后,农民起义再起和1489年将军被刺杀,各地拥有实力的武士、领主,乘乱世之危,扩充势力,抢城掠地,违抗上命,自立为王,使日本历史进入了长达120余年群雄割据的战国动荡时代,直到1576年才结束。这一时期,武士的地位日显重要。在禅宗的影响下,各种艺术如能剧、园艺、建筑、绘画、雕刻等都有了很大的发展。

1543年,葡萄牙人武装登陆,开始在九州岛传教。织田信长采取远交近攻的策略,相继击败各路诸侯(大名),1568年攻入京都,挟持天皇和将军,号令天下。1582年,因其藩属的背叛,织田信长被迫自杀。叛贼很快被织田的部将羽柴(丰臣)秀吉所剿灭。

桃山时代(1582 - 1603)

丰臣秀吉继承了织田信长的事业,先后征服了九州岛、江户平原和东北地区。1583年,秀吉动用巨大大力和劳力,修建大阪城,作为根据地。1585年被任为太政大臣,授以丰臣之姓。1592年和1597年丰臣秀吉发动了两次侵朝战争。1598年丰臣秀吉死后,托孤其子丰臣秀赖于五大重臣。其中有德川家康,他们二人曾一起在织田信长身边浴血奋战,既是合作者又是竞争对手。德川家康曾委婉地反对出兵朝鲜,在成为丰臣秀赖的监护人后,逐步消除异己,于1600年关原一战取得决定性胜利。1603年,天皇任命德川家康为右大臣和征夷大将军。1615年德川攻破大阪城,丰臣氏被灭。结束了日本群雄割据的战乱局面。

江户时代(1603 - 1868)

德川家康把幕府设在了江户(今东京)。1605年,他把将军的封号传给了他的儿子德川秀忠。1613年,幕府公布驱逐天主教令,强迫教徒“改宗”。其后,德川秀忠的儿子德川家光在1635年关闭了日本的大门以抗拒外来的影响。1637年,岛原等地爆发了有天主教徒支持的农民起义,遭到了幕府的镇压,同时幕府单独允许荷兰人在长崎的出岛进行贸易。为了给国内贸易提供便利,幕府大力兴修道路,并拆除征税关卡。城市发展迅速,出现了“町人”阶层,也就是商人和市民阶层。为了抑制地方势力,自1635年后,实行“参勤交代制”,即各藩大名1年在江户,侍奉将军,1年居领地,但其妻仍留住江户作为人质。习惯了侈靡生活的武士们为了维持生计不得不向商人们借钱。在文化方面则出现了歌舞伎和浮世绘等新形式。1709年,幕府的幕僚们开始实行一些新政,整顿财政和贸易,改善与皇室的关系、改革司法并惩治腐败。农民起义和市民暴动都遭到了残酷的镇压。从1797年起,外国的轮船开始出入在日本的海域,引起了将军的不安。1825年,将军下令摧毁

所有外国船只。从1844年起,荷兰、英、美、法、俄等西方列强,多次要求日本开港通商,但均被拒绝。1853年美国海军准将佩里率舰闯入浦贺港,幕府被迫接受美国要求开港国书。翌年,日美签订《日美亲善条约》。不久,英、俄、法、荷等国也照列与日本缔结了类似的条约。日本“开国”后,进一步促使阶级矛盾的激化和民族危机的加深,终于爆发了以下级武士领导的倒幕运动。

明治维新(1868 - 1912)

1867年倒幕派发动政变,拥立明治天皇,并发布王政复古,废除将军制的诏书。翌年,政府军与幕府军决战获胜,结束了统治日本260多年的德川幕府,建立起以天皇为中心的绝对主义天皇制,并迁都江户,改江户为东京。1889年,日本颁布了《日本帝国宪法》,这是日本有史以来的第一部宪法。天皇拥有至高的权利并统领军队。议会由两院组成:一院是由纳税人选举产生;一院由天皇任命的贵族组成。为了追赶西方强国,日本学习了他们的优点并使之与日本的国情相适应。日本向欧洲和美国派出了代表团,同时各种类型的专家也都来到日本工作。日本从法、德的法制系统、美国经济和德国的军队中吸取了经验。在运输和电力取得很大发展以后,日本开始向外出口丝绸。在国内,土地被重新分配,宗教财产被收归国有。国家采用行政区划制。生活条件取得了巨大的改善,人口开始快速增长。军队的帝国野心也开始暴露:先后和邻国发生冲突,1874年在琉球群岛与中国,1875年与朝鲜均发生冲突。1894年,日本出兵侵占朝鲜,并袭击中国海陆军,挑起中日甲午战争。1895年,日本强迫清廷签订不平等的《马关条约》。1904年的日俄战争,俄国战败。1905年日俄签订《朴次茅斯和约》,使日本得以控制了朝鲜、辽东等地并获得了南满铁路的有关特权。对外战争刺激了日本的造船和军工工业。财阀出现并很快就具备了与欧洲和美国竞争的能力。

大正时代(1912 - 1926)

1912年,明治天皇病故,大正天皇即位。但新天皇威信不高,各党派争斗激烈,内阁更迭频繁,最后还是屈服军人的压力。第一次世界大战中,日本投机成功,通过反对德国而获得了许多实惠,如德国在华的利益。凡尔赛和约使日本又获得了德国在太平洋的殖民地。1915年,日本向中国发出最后通牒,强迫中国接受21条。1918年,日本爆发了抢米风潮以反对粮食价格暴涨和对西伯利亚的武装干涉。1922年,日

本共产党成立，罢工此起彼伏。1923年爆发了关东大地震，东京和横滨损失惨重，死伤达15余万人。天皇发布戒严令。反共、反朝情绪高涨，暴乱四起，导致数千朝鲜人惨遭杀害。1925年实行了普选，宪政会、政友会、革新俱乐部参加的护宪三派上台联合组阁。

昭和时代

1926年末，大正天皇死，摄政裕仁亲王即位，改年号为昭和。田中义一组成政友会内阁，提出《田中奏折》，暴露了日本征服中国的野心。1929年田中辞职。1931年，日本出兵东北并轰炸上海。翌年，日本扶植了大清的末代皇帝溥仪建立了满洲傀儡国。5月，犬养毅被暗杀，极权派在日本占据了主导地位。1933年，日本退出国联。日本与伪满洲国签订《日满议定书》，使东北完全被日军占领。对日本的侵略，蒋介石采取不抵抗政策，而中国共产党一直致力于反抗日本侵略的斗争，1937年7月7日，日军制造了卢沟桥事变，这标志着日本全面侵华战争和中国抗日民族解放战争从此开始。

战争时期(1937 - 1945)

从1937年到1940年，日本的政策一直在摇摆：时而倾向德国一边，时而又与英国签署条约。1940年，日本加入轴心国同盟，后与苏联签署了互不侵犯条约。1940年，法国战败使日本得以向法属印度支那进攻。此时，日本相继实行“政治新体制”和“经济新体制”，促使了日本法西斯主义的扩张。1941年，日本偷袭珍珠港。并对美、英、荷宣战，太平洋战争爆发。

1941年12月到1942年3月，日本入侵新加坡、香港、马尼拉和印度尼西亚。5月，全部东南亚落入日军手中。从1942年12月开始，美军开始收复太平洋诸岛，并于1944 - 1945年间，开始轰炸日本本土。1945年，波茨坦会议同意德国投降，并要求日本也同样无条件投降。而日本政府依然认为在本土可以负隅顽抗。1945年8月6日，美国在广岛投下了名叫“小男孩”的原子弹，导致20万人丧生。8月8日，苏联向日本宣战，第二天美国又有一枚原子弹投向了长崎。8月15日，日本天皇在广播中通告自己的国民，宣布接受《波茨坦宣言》，向盟军投降。9月2日，日本全权代表在美国“密苏里号”军舰上正式签署了投降书。

东京的国会议事堂



美国占领和战后重建

战后的日本非常虚弱,同时这也是在它的历史上第一次被一个外国所占领。美国在此建立了新的政权,并把日本作为制约冷战影响的一枚重要棋子。美国在日本成立了盟军最高指挥部和为了审判战犯的远东军事法庭。1946年,在麦克阿瑟的授意下,制订了一部新宪法。大规模的行政部门和经济的重组付诸执行。1951年在美国的操纵下,在旧金山召开了对日媾和会议,片面签订了媾和条约和《日美安全保障条约》。在美国的帮助下,日本的经济迅速恢复,就在此时朝鲜战争爆发了。美国的军事订单使日本大发战争财。经过十几年的发展,日本在1964年举办了奥运会。1955年,日本自由党和日本民主党合并成日本自由民主党(简称自民党),成为最大的政治势力,多年来一直处于执政地位。

经济奇迹和危机

通产省将投资引向造船、化工和汽车业。同时,新干线的通车加快了城市间的交流。每年超过10%的增长率使日本很快又回到了国际社会的最前列。第一次石油危机减慢了日本的发展速度。由于支持巴勒斯坦主权使日本避免遭受了禁运的制裁。在这一时期,日本对外实行和平政策,并对东南亚国家进行投资,使亚洲先后出现了几条“小龙”。

在80年代,日本经济持续发展。但泡沫经济初现端倪,金融机构纷纷倒闭。而股市的泡沫维持得更为持久,在1990年,日本成为了世界上最大的投资国。从1991年起,经济增长率下降到2.4%,1993年是零增长。当小龙们和东盟其它国家濒临危机的时候,日本尝试通过增加投资来为经济注入活力,但起色不大。

地 理

日本列岛，多山地，弧形列岛呈东北—西南走向，位于北纬 30 度到 46 度和东经 128 度到 146 度之间。

平原面积占领土的 16%，多为冲击平原，其中关东、石狩、浓尾、大阪和新潟是最大的平原。仙台、名古屋、大阪平原面向太平洋。由山脉分割出的山谷中不仅流淌着弯曲的河流，而且还堆积着火山灰和河泥。日本的海岸线长 3 万多公里。沿岸低平，多沼泽地。面向太平洋的一面呈锯齿状，有礁石耸立，并有许多深海湾。

气候

北海道沿鄂霍次克海从冬天到 4 月一直封冻。日本横跨亚热带和亚寒带，受复杂地形海流影响，气候有显著的地域性差别。

亲潮寒流来自寒带，而黑潮暖流和对马暖流来自热带的太平洋。寒、暖流的交汇为日本的海洋动植物创造了有利的生存条件。夏季盛行东南风，6 月、9 月多降雨，7 月、8 月潮湿、炎热。冬季西北风由大陆经日本海吹来，天气寒冷，北部多降雪。整个日本群岛温差很大，1 月份，北海道北部为 -8 度，而九州南部是 7 度。7 月份平均气温北海道为 20 度，而南部是 27 度。

如果说东京的冬天又冷又干，那么在另一边的日本海沿岸天气则要恶劣许多，寒风凛冽、阴云密布而且多雪。

日本海的海盆最深可达 3500 米，太平洋一侧的海沟也同样很深。

地震

日本是地震多发国，而且损失惨重。1995 年的神户大地震造成了 6000 多人死亡。目前地震仍无法预测，尽管日本在该领域的技术很先进。每年日本要发生 5000 次地震，分布在全国各地。

火山

预测火山活动并不困难。但日本对火山爆发的后果还是很注意的,比如山体滑坡和泥石流等。



九州活火山——阿苏山

台风

6月多发生在南部,9月则是在关西地区、四国岛和关东。台风过后经常会发生水灾和风灾。

植物

根据植被的情况,日本可以被分为4个地区。这是由复杂的气候环境和不同气候带之间的相互渗透造成的。

受北极影响的北部地区:

这个区域包括北海道的山地和本州岛的北部。在这里我们可以看到针叶树类。

北部地区:

包括本州岛的北部和北海道的南部。这里的植物是落叶树。

中部地区:

这个区域包括了日本的大部分地区,其中有本州岛的中部和南部、四国岛和九州岛的北部。这里的植物种类丰富,覆盖了温带常绿森林和其它一些松树。

南部地区:

该区域主要包括九州岛的南部和琉球群岛。这里的气候可以和热带相媲美,除了常绿树种以外还有椰子、香蕉等植物。

综上所述,日本的主要树种有松柏、竹子、樟树、檀树等,花类的植物则有樱花、菊花、牡丹、瑞香、茶花、莲花等。

动物

日本动物的种类也较为丰富。从北往南我们可以先后发现棕熊、海豹、海狮、鼬、貂、海雀、天鹅、鹤、野鸭、鹿、狼、野猪、狐狸、猕猴、隼等。

鹤

