

女人自己的参考书

# 女人的生命之旅

全方位解读女人对自身的困惑

美丽的女人，从你诞生之日开始，就注定要经历生命的不同时期。想了解自己，做个健康、快乐和幸福的女人吗？请打开这本书吧。相信你一定会被书中的内容所吸引，而且读了此书，你会对自己有个全新的、全面的认识。

妈妈、太太、女儿都需要 王冰毓 王瑾瑾 编著

Nü ren de

sheng ming zhi lü



中国人口出版社

女人  参考书

# 女人的生命之旅

全方位解读女人对自身的困惑

美丽的女人，从你诞生之日开始，就注定要经历生命的不同时期。想了解自己，做个健康、快乐和幸福的女人吗？请打开这本书吧。相信你一定会被书中的内容所吸引，而且读了此书，你会对自己有个全新的、全面的认识。

王冰毓 王瑾瑾 编著

Nü ren de  
sheng ming zhi lü



中国人口出版社

图书在版编目 (CIP)

女人的生命之旅/王冰毓, 王瑾瑾 编著. —北京: 中国人口出版社,  
2005. 5

ISBN 7-80202-142-1

I. 女... II. ①王... ②王... III. 女性—保健—基本知识 VI. R173

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 041981 号

## 女人的生命之旅

王冰毓 王瑾瑾 编著

---

|      |                          |
|------|--------------------------|
| 出版发行 | 中国人口出版社                  |
| 印 刷  | 北京明月印务有限责任公司             |
| 开 本  | 650×980 1/16             |
| 印 张  | 16.5                     |
| 字 数  | 200 千字                   |
| 版 次  | 2005 年 6 月第 1 版          |
| 印 次  | 2005 年 6 月第 1 次          |
| 印 数  | 1~5 000 册                |
| 书 号  | ISBN 7-80202-142-1/R·447 |
| 定 价  | 29.80 元                  |

---

|      |                      |
|------|----------------------|
| 社 长  | 陶庆军                  |
| 电子信箱 | chinapphouse@163.net |
| 电 话  | (010)83519390        |
| 传 真  | (010)83519401        |
| 地 址  | 北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦 |
| 邮 编  | 100054               |

---

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

# 目 录

## 第一章 小女孩的诞生

|                    |   |
|--------------------|---|
| 什么是小女孩 .....       | 1 |
| 小女孩是怎样诞生的 .....    | 5 |
| 小男孩与小女孩的区别 .....   | 7 |
| 小宝贝,你是真正的女儿身 ..... | 8 |

## 第二章 幼年时期的女孩

|                     |    |
|---------------------|----|
| 小女孩原始的性感觉 .....     | 9  |
| 小女孩对性有着强烈的好奇心 ..... | 10 |
| 小女孩对性的理解 .....      | 10 |
| 小女孩性兴趣的年龄阶段 .....   | 11 |
| 小女孩的俄狄浦斯情结 .....    | 12 |
| 宝贝们后天的性角色再造 .....   | 12 |
| 细心地呵护小女孩的生活 .....   | 13 |
| 小女孩也容易患妇科疾病 .....   | 14 |
| 小女孩易感染的外阴炎 .....    | 14 |
| 小女孩感染的阴道炎 .....     | 16 |
| 小女孩的阴道出血 .....      | 17 |
| 该如何护理小女孩的外阴 .....   | 18 |
| 小女孩可能有的一些轻微缺欠 ..... | 19 |
| 小宝贝们是从哪里来的 .....    | 22 |
| 当孩子们面对成人的非正常行为 ...  | 24 |
| 月经前期的小女孩 .....      | 25 |
| 找另一个小女孩做知心朋友 .....  | 30 |

### 第三章 青春期的女孩

|                   |    |
|-------------------|----|
| 女人的秘密花园 .....     | 33 |
| 青春期女孩的故事 .....    | 37 |
| 女孩的月经初潮 .....     | 40 |
| 女孩的月经周期 .....     | 44 |
| “玫瑰花期”的正常反应 ..... | 45 |
| “玫瑰花期”的病态反应 ..... | 46 |
| 女孩的痛经 .....       | 48 |
| 在月经期间照顾好自己 .....  | 49 |
| 女孩的经期运动 .....     | 49 |
| 关于月经的错误认识 .....   | 50 |
| 女孩的原发性闭经 .....    | 51 |
| 女孩的白带 .....       | 52 |
| 白带异常的疾病 .....     | 53 |
| 女孩爱的萌动 .....      | 54 |
| 女孩的青春隐私 .....     | 65 |
| 女孩的世界 .....       | 75 |

### 第四章 成熟的女人

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 成熟的女人 .....     | 85  |
| 女人的经前期综合征 ..... | 88  |
| 女人的月经周期 .....   | 90  |
| 女人的月经病 .....    | 93  |
| 爱的舞曲 .....      | 97  |
| 女人的性生活 .....    | 101 |
| 女人的性行为 .....    | 105 |
| 女性易患的疾病 .....   | 112 |
| 对怀孕说“不” .....   | 125 |
| 避孕药 .....       | 127 |
| 避孕药的种类 .....    | 127 |
| 雌—孕激素避孕药 .....  | 128 |
| 单纯孕激素避孕药 .....  | 129 |
| 高剂量孕激素 .....    | 129 |

## 目 录

# 目 录

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 避孕药是如何起作用的 .....   | 129 |
| 女性怎样服用避孕药 .....    | 130 |
| 在服用避孕药之前女性应了解 ...  | 131 |
| 服用复合避孕药有哪些优点 ..... | 133 |
| 服用复合避孕药有哪些缺点 ..... | 134 |
| 女性在服用避孕药时的顾虑 ..... | 135 |
| 宫内节育器 .....        | 138 |
| 阴道隔膜 .....         | 143 |
| 宫颈帽 .....          | 145 |
| 杀精子剂 .....         | 145 |
| 输卵管绝育术 .....       | 147 |
| 自然避孕 .....         | 147 |
| 紧急避孕 .....         | 149 |
| 体外射精 .....         | 151 |
| 男用避孕套 .....        | 152 |
| 输精管结扎术 .....       | 154 |
| 人工流产 .....         | 155 |
| 药物流产 .....         | 158 |
| 患有疾病的女性如何避孕 .....  | 159 |
| 婚后的避孕方法 .....      | 160 |

## 第五章 做个准妈妈

|               |     |
|---------------|-----|
| 生命的准备 .....   | 161 |
| 孕育宝宝 .....    | 166 |
| 妈妈的变化 .....   | 168 |
| 妈妈的代价 .....   | 169 |
| 妈妈应该注意的 ..... | 175 |
| 生命的诞生 .....   | 178 |
| 产后问题 .....    | 185 |
| 妈妈的性生活 .....  | 194 |
| 产科疾病 .....    | 199 |

## 第六章 绝经期的女人

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 绝经期女人的变化 .....  | 212 |
| 绝经期女人的性生活 ..... | 222 |
| 绝经期女人的生活 .....  | 226 |

## 第七章 夕阳中的女人

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 夕阳中女人的变化 .....     | 232 |
| 预防老年性阴道炎 .....     | 233 |
| 夕阳中女人的心理 .....     | 233 |
| 夕阳中女人延缓衰老的秘诀 ..... | 234 |

## 第八章 女性肿瘤

|             |     |
|-------------|-----|
| 子宫肌瘤 .....  | 236 |
| 宫颈癌 .....   | 238 |
| 子宫内膜癌 ..... | 240 |
| 卵巢肿瘤 .....  | 242 |
| 乳腺疾病 .....  | 243 |

## 第九章 女性性病

|                |     |
|----------------|-----|
| 性传播疾病 .....    | 244 |
| 性病的传播途径 .....  | 244 |
| 淋病 .....       | 245 |
| 梅毒 .....       | 246 |
| 尖锐湿疣 .....     | 247 |
| 艾滋病 .....      | 248 |
| 性病的高危人群 .....  | 250 |
| 性病的表现 .....    | 251 |
| 性病的严重后果 .....  | 251 |
| 如何保护自己 .....   | 252 |
| 避孕方式与性病 .....  | 252 |
| 接触性病后怎么办 ..... | 253 |

# 小女孩的诞生

在这里,主要讲述了我们的小公主是如何降生的;在她未降生之前,她是怎样被孕育的,她又来自何处。这是一个生命来源的故事,在讲述这些事情时,我们仅仅用了这小小的一个篇幅,然而直到我们得以真正地认识它,却历经了几千年的时光,花费了历代人的毕生心血。所以,你要记住那些让你无限崇敬的科学家的名字,因为是他们让我们生活更加幸福,使我们的世界更加完美。

## 什么是小女孩

我们的小公主,真的是王子身上的一根肋骨,还是女娲手中的小泥人呢?如果这两种说法都不能够让人们信服,那么她又来自哪里?

### 生命从何而来

生命从何而来,人类又是依靠什么得以不断繁衍?这些问题的最终答案是:细胞。地球上的所有生命,无论是植物还是动物,它们均来自于细胞。就像秒是时间的单位一样,细胞也是组成人体的最小单位。在我们的身体里有着数以千万计的细胞,它们亲密无间地相互连接着、叠加着,进而组成了宏观世界中我们的可触、可见之躯。然而,我们人类却看不到它们,起码用我们的肉眼是无法看到的。它们生活在另一个世界中,那个世界的名字叫微观世界。

细胞对我们今天的人类来说已经不是什么神秘之物,然而早在显微镜还没有被发明之前,生命来自神秘之地。人类的先祖们曾对“生命来自何方”苦苦地思索了几千年,直到那个长得其貌不扬的“小铁管”揭开了所

有的谜团。

这支“小铁管”为人类打开了一个活着的绚丽多彩的微生物世界之门。随着这道神秘之门的打开，人类走进了一个奇幻的世界，这里鲜活而热闹，所有的细胞都在那里紧张而忙碌地工作着，各尽其职，定期地自我分裂更新。这里就像是一个繁忙的工厂，我们每一个微小的动作，都可能牵动着数亿个细胞的忙碌。即使是在我们静止不动的时候，它们的工作也从未停歇，直到我们生命的终结。

在细胞的秘密被破解之后，紧随其后的那些绚丽之门也相继被打开。存在于细胞中的染色体被发现了。染色体是遗传物质的载体，是基因的携带者。每一种生物的细胞都有一定数目的染色体，不同的生物具有不同的染色体数目，正是不同的染色体的数目决定了每个生命体的特性。

无论是女孩还是男孩，他们的细胞核内的染色体数都是 23 对，其中 22 对染色体在男孩和女孩的体内都是一样的，它们被称为常染色体，而剩下的一对则男女不同，也就是说这剩下的一对在男孩和女孩的体内表现为不同的构成。这一对染色体即是性染色体，就是这对性染色体决定了男女性别的不同。

## 遗传是什么

遗传是指爸爸、妈妈与小女孩之间的相似之处。在中国民间流传着这样的谚语：“龙生龙，凤生凤，老鼠生仔会打洞。”实际上这句话概括了遗传的主要内容，也就是说，在自然界的所有生物都在按着一定的规律繁殖着它们自己的后代。每一种生物只能产生与自己同种的后代，并且后代会继承其基本特点，而人类作为生物界的一分子，也同样遵循着这样的繁衍法则。我们的小女孩在五官、举止、神态等方面都会与她的爸爸、妈妈有些许的相似之处，这种生命现象就是遗传。

## 神秘的遗传物质

早在 19 世纪，科学家在人体细胞的细胞核内发现了一种形态、数目、大小恒定的物质，这种物质在细胞分裂时通过特定的染色方法才能使它“现身”，由此取名为“染色体”。另外，科学家们研究还发现，不同种生物的染色体数目和形态各不相同；而在同种生物中，染色体的数目和形态是不变的，所以才使得小女孩无论是在外貌上，还是形体上都与她的爸爸、妈妈相似。到了 1956 年科学家最终证明，染色体上的脱氧核糖核酸（DNA）是真正记录小女孩父母遗传信息的物质，并且这种遗传信息是通过爸爸的精子和妈妈的卵子传递给自己的小公主。

前面已经讲过,在人类的身体内共有 46 条染色体,有趣的是,人体的染色体无论在何处都是成对存在的,即有 23 对,可惟独在生殖细胞即卵子和精子中只有 23 条染色体,当卵子和精子结合为受精卵时则又成为 46 条,即 23 对。因为受精卵的一半来自于父亲,另一半来自于母亲,所以新生命既带有父亲的遗传信息,又带有母亲的遗传信息。如此循环往复,来自双亲的遗传特征代代相传。

## X 染色体是靠基因发挥作用的

基因是染色体携带的遗传信息的基本单位,是贮藏遗传信息的地方。染色体角色的扮演依赖于神通广大的基因。

原来,每条染色体都是由上千个基因组成的。它是由一种名叫“脱氧核糖核酸”的化合物构成的。由于基因内部的排列顺序和组合方式的差异,决定了世界上没有任何一种相同的生物,也没有任何同种生物的同个体。基因具有稳定性和变异性,前者是指基因能自我复制,使后代基本保持前辈的特点;后者是指基因在某些因素的刺激下能发生“突变”,因而人类才有可能不断进化。

值得注意的是,基因在人体的一般细胞中都是成双成对、双双并存的(除卵细胞和精子细胞外,它们分别以 X 和 Y 的单数基因为表现形式)。基因有显性和隐性之分,在一对基因中只要有一个是显性基因,其后代的相应特征就能表现出来;隐性基因则只有当成对基因中的两个基因同时存在时,其特征才能表现出来。

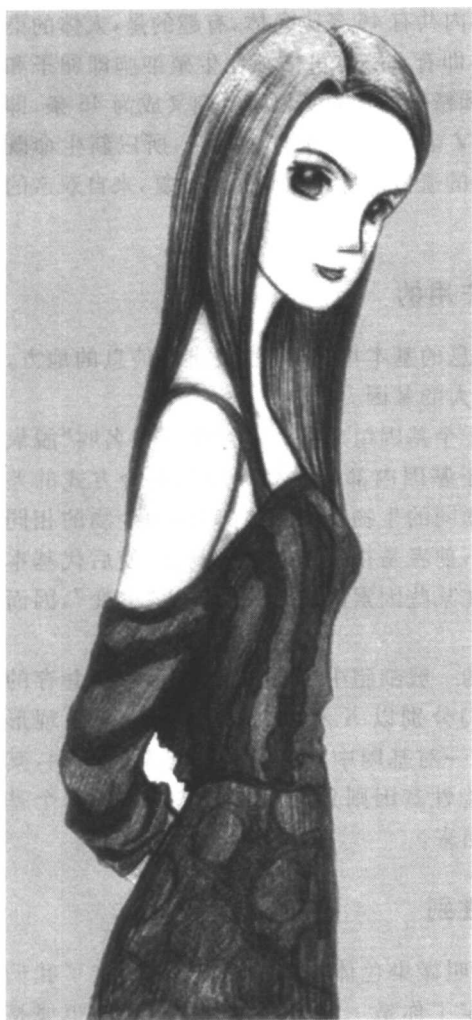
## 染色体决定了小女孩的性别

在我们的细胞中有一种物质叫做染色体,就是这种物质决定了我们每一个物种的特性,比如它们决定了你是一棵树,或是一株小草,或是一只小兔子。那么这种染色体是怎样决定物种的呢?是靠它们自身的数目,比如:人有 46 条染色体,而马有 66 条染色体。

这种染色体在所有生物的细胞内都存在,它们呈现丝状或者是小棒状。在人体的每一个细胞中都拥有 23 对染色体,也就是说每个细胞中都有 46 条染色体。其中有一对染色体叫做性染色体,就是这一对染色体决定了我们人类的性别。在我们人类的细胞中只有这一对性染色体决定了人类的性别,其余的 22 对常染色体对人类性别没有什么影响。

在男孩的一对性染色体中,其中有一条与女孩的相同,是 X 染色体,而另一条则是较小的 Y 染色体,所以说男孩的性染色体为 XY。

在一个小女孩的身体里,这对性染色体是两条大小、形状、成分相同



的X染色体,即XX染色体。也就是说这是这对XX染色体决定了你是一个真正的女孩子,而且一生都是。

### 小女孩的第一性征

小女孩第一性征指的是小女孩所特有的生殖器结构。生殖器官包括外生殖器、内生殖器。露在身体外面能够被看得见的部分为外生殖器,而藏在你的小腹里面你看不到的部分是内生殖器。女孩的内生殖器有:阴道、子宫、输卵管、卵巢等。女孩的外生殖器有:大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭、处女膜等。有关内容在本书其他章节还有更详细论述。

如果说,染色体在基因上决定了女孩的性别,那么女孩的第一性征则是从生理上决定了女孩的性别。

### 小女孩的第二性征

女孩的第二性征是指除生殖器以外,女孩在身体和外形上所具备的明显的性别特征。创造了小女孩身体上独有的性别特征的功臣是性腺。小女孩的第一性征在她出生的时候就已经决定了,而第二性征却要在小女孩进入青春后期才能出现。

在进入青春后期后,女孩的卵巢会分泌一种叫做雌激素的物质,就是这种物质促使女孩出现了女性所独有的特征,如音调高尖、乳房丰满、皮下脂肪增多、骨盆宽大、出现腋毛、阴毛等。

女孩的第二性征,使人们能够在外貌、声音、姿态上分辨出你是一位小美女,还是一位小帅哥。

## 小女孩的“第三性征”

专家认为,女孩与男孩在心理、精神方面也存在着差异,他们把这种差异称为是女孩与男孩的“第三性征”。但是这一差异特征在人与人之间存在着很大的不稳定性,其形成也与孩子们后天的生长环境有着密切的联系。

## 小女孩是怎样诞生的

这是一个神奇的生命历程,比得上这世上任何一种美妙绝伦的魔术。是的,我们称之为“魔术”,因为它看似顺理成章,其实又神奇无比。

### “小蝌蚪”找妈妈

孕育小女孩的细胞,我们称之为受精卵。那么受精卵是怎样形成的呢?首先是妈妈的卵巢产生卵细胞,成熟卵细胞被输卵管的伞部捉住后,进入到输卵管。而爸爸的精子,是有着一个小尾巴的细胞,很像我们所熟悉的小蝌蚪,它在进入妈妈的身体后,就是靠着这个小尾巴,游过子宫来到输卵管,找到妈妈的发育成熟的卵子,在这里精子和卵子结合成一个受精卵。

在我们人类的细胞中拥有 46 条染色体,但是有两种细胞却仅含有 23 条染色体,这就是人体的性细胞——卵子和精子。其中卵子属于女孩子,而精子则属于男孩子。这两种细胞在女孩子和男孩子进入青春期后,逐渐地发育成熟。在男孩与女孩长大成人后,他们相爱结合,这时他们的卵子和精子结合在一起,由此繁衍的后代就拥有着与他们自身一样的染色体数目。就这样上一代人的遗传特征,跟随着来自爸爸、妈妈的那 46 条染色体来到了小女孩的体内。

### 妈妈给小女孩准备的“小房子”

其实,妈妈在每一个月中都为她的“孩子”们布置一次“小房子”,在那里妈妈为孩子们准备了一张柔软的“小床”。当没有“孩子”住进“小房子”时,“小房子”又会在激素的作用下,撤去“小床”,以便腾出地方为下一个月的另一张“小床”做准备。

那么,这个“小房子”是什么呢?它就是妈妈的子宫。另外,妈妈的子宫在卵巢激素的作用下,内膜增厚,甚至比原来增加了五六倍的厚度,与此同时内膜中的腺体增多,内膜的血管增生。所有这些都为受精卵的种

植和发育创造了条件,为它准备了一个营养丰富的地方。这个温暖而有营养的地方,就是妈妈为小女孩准备的“小床”。

两个细胞结合的果实——受精卵,经过长途跋涉,终于到达妈妈的子宫定居下来,并发育成胚胎。这时,女孩真正地成为了“小房子”的主人。

## 小女孩在“小房子”中的生活

在“小房子”中定居 8 周之内的小女孩的胚胎,还没有显现出任何的性别特征,它仅是以着惊人的速度在成长。

到第 8 周末,胚胎初具人形,能分辨出眼、耳、鼻、口、四肢的雏形。第 12 周末,外生殖器已经出现,并且也出现了肠蠕动。在第 16 周,胎儿长出毛发。第 20 周,胎儿开始出现吞咽运动。第 24 周,胎儿的各个脏器均已发育,皮下脂肪开始沉积,但是量比较少,因此胎儿的皮肤呈皱缩状。第 28 周,胎儿已经有呼吸运动,但是他的呼吸功能还没有发育完善,因此如果胎儿在此时出生,易患新生儿特发性呼吸困难综合征。第 32 周,胎儿的生命活力较好,如果此时降生,在良好的护理条件下,胎儿生存几率较大。第 36 周,胎儿的皮下脂肪积聚较多,面部皱纹消失,并且指、趾甲已达指、趾尖。如果此时出生,胎儿能够啼哭及吮乳,生命力良好,因此胎儿基本上可以存活。第 40 周,胎儿发育成熟,具有较强的生命力,胎儿具有足够的身长和体重,皮下脂肪发育良好,小女孩的生殖器发育良好,此时已到瓜熟蒂落的时候了,小女孩降生时哭声响亮,吮乳力强,能够很好地存活。

由此可见,生长在母亲温暖舒适的“小房子”内的小女孩,从器官形成,初具人形,进而组织发育完善,功能建立,这个小小的胚胎是以着多么让人惊叹的速度走完了人生进化的过程。

## 十个月后,小女孩走出“小房子”

小女孩在舒适的“小房子”内,经过 266 天一点点的变化,终于发育成熟了。当分娩的紧张时刻过去后,胎儿呱呱落地,一切终于真相大白,一个可爱的小女婴来到了人世,开始步入了她女性生命的旅程。

无论是现在还是将来,无论科技如何发展,只要地球还在转动,孩子的诞生都永远是生物界中最为奇妙的事。当听到新生儿的第一声哭喊,那幸福的感觉、激动的心情,是无法用语言形容的。那种似乎在身体内早已蕴藏了许久的母性力量,就在那一瞬间迸发了,甚至让母亲立刻就把分娩时的阵痛忘得一干二净了。

说到这里,我们的小公主不要忘记了这样的一句话:“儿的生日,母亲的难日。”因为,自从有了你,妈妈就经历了早孕的诸多不适反应,如头晕、

乏力、嗜睡、食欲不振、恶心、晨起呕吐等，在医学上称之为“早孕反应”，这些反应多在妈妈怀孕 12 周左右慢慢消失。而在这以后，妈妈在妊娠过程中还会有诸如恶心、消化不良、贫血、腰背痛、下肢肌肉痉挛、下肢浮肿等症状。以上的这些症状在过去的 10 个月中，以着不同的程度困扰着妈妈，而妈妈为了她的小公主都坚强地挺了过来。

终于等到了你的出生，然而这却是妈妈的又一大难关。那痛彻心肺的疼痛，又岂是你所能够想像得到的。

## 小男孩与小女孩的区别

在男孩与女孩尚未进入青春期之前，他们之间的区别仅仅存在于第一性征，而第二性征则要等到他们进入青春期之后才能够体现出来。

人类的第一性征主要是指男女所特有的生殖器官。这在他们出生时便已经被确定了。

在日常生活中我们往往从男女不同的发型、衣着及外表来区分对方是男还是女。但有时候我们会看到一些男人留长发、戴耳环，像个女人；而一些女青年理短发、穿男装，像个假小子。

其实真正区分性别，可以从以下五个方面进行：性染色体、性腺、内生殖器、外生殖器及第二性征。



## 小宝贝,你是真正的女儿身

刚出生的婴儿平均重 3.5 千克,而女婴的体重略低于男婴,心和肺在出生时也比较小,而肝脏却较重。

出生不久的女婴,有时也会表现出特有的巾帼之风,观察她的性器官似乎极大,超出正常的比例,而她的身体部分是那么娇小可爱,她的外阴隆起,大阴唇又厚又长。这时,女孩的阴蒂也非常饱满,可达 1 厘米大小。有的小女孩还可见少量的阴道出血。小女孩的乳腺凸起,有的甚至会见少许的“乳汁”溢出。

所有这些迹象都很令人惊奇,但完全不必担忧,因为在整个妊娠及分娩期内,母体的雌性激素进入女孩胎体内,引起小女孩子宫内膜的变化,出生后由于来自妈妈体内的雌性激素供应中断,从而引起类似月经样出血。这种情况叫假月经,可持续 1~2 天,不必介意和处理。女婴身体表露出的这些迹象转瞬即逝,只有当她到了一定年龄,才会再回到她的身上。

## 幼年时期的女孩

有人曾经问弗洛伊德：“什么是你最伟大的发现？”弗洛伊德说：“我发现所有正常的孩子，从他们一出生开始就拥有对性的感知。”这个回答无疑是对人们原始观念的一种冲击，在人们的以往意识中，孩子只有到了青春期才开始有了对性的感知。然而，这却是个严重的错误。

### 小女孩原始的性感觉

如果有人告诉你幼儿也有性感觉，也许你会嗤之以鼻。人们普遍这样认为，孩子们只有到了青春期才会有对性的感知。弗洛伊德对儿童期的性问题进行细致地研究之后，认为：公众的观点是儿童期没有性直觉，这种本能最初出现的时间似乎是在青春期。这虽然是一种普遍的错误，但其后果却是严重的，这主要是由于我们对性活动的基本原理的无知所造成的。

细心的妈妈会发现这样一些事实：她的小女孩在出生不久就有阴道分泌物出现。当然，小男孩的母亲也会发现，这个小男子汉在他还是婴儿的时候，就会有阴茎的勃起。





性器官在人类生命早期的这些生理变化,直到今天为止,科学家们对它们的发生机理仍没有清楚地认识,但是科学家们可以肯定的是,这些身体上的自然反应是人类一种先天性的反射活动,它们就像呼吸、排尿、出汗、消化一样的平常和不足为奇。它们是我们生命的一部分。

## 小女孩对性有着强烈的好奇心

弗洛伊德在研究时发现,两岁的幼儿就能够观察成年人的行为,并且在细心地聆听着在他们周围发生的事情,与此同时他们还能够把收集来的那些支离破碎的片段联系起来。这是多么让人不可思议的事。

弗洛伊德还发现,小孩子们很快就对爸爸、妈妈的亲密行为产生了兴趣,如果不慎被孩子们看到了些什么,这将扰乱孩子们平静的心灵。这个精神分析学家有些时候,实在不是太讨人喜欢,他那过于直白的表述,往往让大人们感到难堪。然而,我们又不能不对他怀有无比的崇敬,因为在内心深处,我们都知道这些说法其实不无道理。

## 小女孩对性的理解



小女孩长大成人后的性活动,在很大程度上取决于她们在儿童期对性的意识以及她们的家庭成员对性的态度。对于这一点,我们是有所了解的,爸爸、妈妈的并不恰当的非难和指责常常会对孩子们的个性发展有一定程度的影响,这种影响甚至可以延续至他们长大成年。

有的爸爸、妈妈当看到她们的小女孩无意识地在玩弄生殖器,就会责骂她们,其实孩子们仅是对她们所拥有的身体的一部分感到好奇。父母的无故指责会在她们的幼小心灵中播下“生殖器是脏的,见不得人的,丑恶的,可怕的”等神秘的种子。所有