

ZHONGGUO
LUYOU LAN SHENG



中國旅遊攬勝

上海市中國旅行社編
劉友如主編
上海人民美術出版社

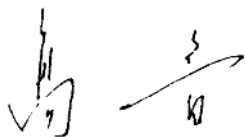
序

上海市中国旅行社继编印出版《上海导游》一书之后，又一本新书《中国旅游揽胜》与读者见面了。作为一个地方旅行社，能利用其专业优势，编写旅游指南读物，以飨广大旅游爱好者和旅游工作者，这是一个可喜的尝试。

《中国旅游揽胜》一书对我国的旅游资源做了全面而有重点的阐述。从古都名城到名山秀水；从自然奇观到历史遗迹；从名菜风味到土特名产；从中国民族习俗到风土人情，总之，凡旅游活动的各个方面，包括食、宿、行、游、购等，都概括于本书范围之内。

参加本书写作的都是上海市中国旅行社多年从事旅游工作的实际工作者。他们在长期的旅游工作实践中积累了较为丰富的知识和经验。本书的写作不但广收博取了现有旅游书刊的精华，同时也是作者们集体智慧的结晶。由旅游工作者编写旅游知识读物，更具有实用价值。它不但为旅游爱好者提供了一本指南性读物，也是旅游工作者不可缺的业务参考书。

中国中旅(集团)公司
董 事 长 兼 总 经 理



一九九〇年六月一日

目 录

第一章 得天独厚的旅游资源	1
第一节 古都名城	5
一、北京——中国首都	5
二、西安——十一朝古都	7
三、洛阳——九朝名都	8
四、开封——十朝都会	9
五、南京——六朝胜地、十代古都	10
六、杭州——人世间仙境乐园	11
七、中国最大城市——上海	12
八、山水甲天下——桂林	13
九、花城——广州	14
十、榕城——福州	15
十一、春城——昆明	16
十二、江城——武汉	16
十三、山城——重庆	17
十四、泉城——济南	18
十五、水城——绍兴	18
十六、冰城——哈尔滨	19
十七、园林城——苏州	20
十八、日光城——拉萨	21
十九、锦都——成都	22
二十、钢都——鞍山	22

二十一、陶都——宜兴·····	23
二十二、瓷都——景德镇·····	24
第二节 名 山 ·····	25
一、四大佛教名山·····	25
山西五台山——文殊菩萨道场·····	25
浙江普陀山——观音菩萨道场·····	27
四川峨眉山——普贤菩萨道场·····	27
安徽九华山——地藏菩萨道场·····	29
云南鸡足山——第五大佛教名山·····	30
二、五岳(又称道教名山)·····	30
东岳泰山——雄·····	31
西岳华山——险·····	32
南岳衡山——秀·····	33
北岳恒山——幽·····	34
中岳嵩山——峻·····	35
三、观赏避暑名山·····	37
安徽黄山·····	37
江西庐山·····	39
福建武夷山·····	41
湖南张家界·····	43
第三节 秀 水 ·····	44
一、江河·····	44
中国第一大河——长江·····	44
最大的沙河——黄河·····	46
二、湖泊(中国五大淡水湖)·····	47
无锡太湖·····	48
安徽巢湖·····	49
江西鄱阳湖·····	50

湖南洞庭湖·····	51
江苏洪泽湖(悬湖)·····	51
三、名泉(中国五大名泉)·····	52
天下第一泉——镇江金山中冷泉·····	52
天下第二泉——无锡惠山泉·····	53
天下第三泉——苏州虎丘陆羽井·····	53
杭州虎跑泉·····	54
济南趵突泉·····	54
庐山谷帘泉·····	54
北京玉泉·····	55
四、瀑布·····	55
我国最大瀑布——贵州黄果树瀑布·····	55
海拔最高瀑布——吉林天池瀑布·····	56
五、海滨·····	57
北戴河海滨·····	57
青岛海滨·····	58
大连海滨·····	59
厦门鼓浪屿·····	59
海南岛三亚海滨·····	60
第四节 自然奇观及保护区·····	61
一、天下第一奇观路南石林·····	62
二、人间仙境九寨沟·····	63
三、世界花园西双版纳·····	64
四、天下奇观钱江潮·····	65
五、蓬莱奇观海市蜃楼·····	66
六、神奇世界溶洞景观·····	67
善卷洞·····	67
张公洞·····	68

灵谷洞·····	69
瑶琳仙境·····	70
灵山幻境·····	70
芦笛岩·····	71
七星岩·····	71
第五节 古建筑工程·····	72
一、古建筑之冠——万里长城·····	73
二、中国古代四大水利工程·····	75
世界最长的人工河——京杭大运河·····	75
水利工程的丰碑——都江堰·····	77
沟通两江的人工运河——灵渠·····	77
沙漠中的地下长城——坎儿井·····	78
三、中国古代著名桥梁建筑·····	79
世界现存最古老的石拱桥——赵州桥·····	79
中国现存最长的石桥——安平桥·····	80
桥梁建筑“筏形基础”的先驱——洛阳桥·····	80
世界第一座开关活动式大桥——广济桥·····	81
世界最古老的铁索桥——霁虹桥·····	81
四、中国三大古建筑群·····	81
世界最大的宫殿建筑群——故宫·····	82
我国最大的皇家园林建筑群——避暑山庄·····	84
我国最大的祭祀性宫殿建筑群——孔庙·····	84
五、中国古代建筑三大殿·····	85
北京故宫太和殿·····	85
曲阜孔庙大成殿·····	86
泰山岱庙天贶殿·····	86
六、中国古代四大园林·····	87
世界现存最瑰丽园林——颐和园·····	88

我国最大的皇家园林——避暑山庄	90
私家园林典范——拙政园	90
江南园林精华——留园	91
七、中国古代三大名楼	92
蛇山之巔的黄鹤楼	92
俯瞰洞庭的岳阳楼	92
重焕英姿的滕王阁	93
八、中国古代帝王陵墓建筑	93
世界最大坟墓——秦始皇陵	94
我国最大的帝陵墓群——明十三陵	95
中国皇陵中唯一的金字塔——少昊陵	96
九、寺院观坛建筑	97
中国第一名刹——白马寺	98
天下第一名刹——少林寺	99
海拔最高最大宗教建筑——布达拉宫	99
中国道教协会所在地——白云观	101
现存最大的庙坛建筑——天坛	101
十、中国古代三大石窟	103
壁画艺术之宝库——敦煌石窟	103
雕刻艺术之宝藏——云岗石窟	104
崖壁溶洞之佛国——龙门石窟	105
十一、中国古塔建筑	105
楼阁式塔	106
密檐式塔	107
亭阁式塔	107
花塔	107
覆钵式塔	108
金刚宝座式塔	108

过街塔和门塔	108
宝篋印经塔	108
塔林	109
其它形式的塔	109
第六节 革命胜迹	109
一、三元里平英团遗址	110
二、太平天国天王府遗址	110
三、黄花岗七十二烈士墓	111
四、孙中山上海故居和南京中山陵	111
五、武昌起义军政府旧址	112
六、韶山毛泽东同志故居	113
七、中共一大会址	113
八、“八一”南昌起义总指挥部旧址	114
九、井冈山革命根据地	114
十、遵义会议会址	115
十一、八路军重庆办事处旧址	116
十二、延安革命遗址	117
第二章 中国精华旅游线路	118
一、黄金之旅	118
二、乾隆下江南之旅	120
三、长江之旅	122
四、黄河之旅	123
五、黄山之旅	125
六、泰山之旅	126
七、古都之旅	128
八、瓷都之旅	129
九、港口城市之旅	130

十、海天佛国之旅	131
十一、雪国之旅	132
十二、丝路之旅	133
十三、天府之旅	134
十四、天涯海角之旅	135
十五、闽山闽水之旅	137
十六、世界屋脊之旅	138
十七、云贵风情之旅	139
十八、内蒙草原风情之旅	140
十九、古三国之旅	141
二十、末代皇帝之旅	142
二十一、香港之旅	143
二十二、澳门之旅	144

第三章 中国风物特产、名菜风味.....146

第一节 名特产.....146

一、刺绣：苏绣、粤绣、湘绣、蜀绣

二、丝绸

三、茶叶：西湖龙井茶、太湖碧螺春茶、六安瓜片茶、君山银针茶、黄山毛峰茶、信阳毛尖茶、太平猴魁茶、庐山云雾茶、四川蒙顶茶、顾渚紫笋茶

四、中国名酒

1. 白酒类：贵州茅台酒、山西汾酒、四川五粮液、四川剑南春、安徽古井贡酒、贵州董酒、江苏洋河大曲、四川泸州老窖特曲.....153

2. 葡萄酒类：烟台红葡萄酒、北京中国红葡萄酒、河北沙城干白葡萄酒、河南民权白葡萄酒、山东味美思、山东金奖白兰地

3. 配制酒类: 山西竹叶青	157
4. 黄酒类: 绍兴加饭酒、福建沉缸酒	157
5. 啤酒类: 青岛啤酒	158
五、陶瓷: 宜兴紫砂陶、景德镇瓷器	159
六、编织	161
七、漆器: 上海漆器、福建脱胎漆器	162
八、中草药: 人参、天麻、麝香、三七、白药、当归、冬 虫草、鹿茸	163
九、文房四宝: 宣纸、湖笔、徽墨、端砚	168
十、玉石: 东北玛瑙、云南翡翠、和田玉石	171
第二节 旅游纪念品	173
一、手工艺品: 北京首饰、上海首饰、景泰兰、杭扇、苏 州檀香扇、地毯、新疆地毯、洛阳唐三彩、惠山泥人	173
二、艺术画: 杨柳青年画、潍坊年画、苏州桃花坞年画、山 东贝雕画、芜湖铁画、广东麦杆画	177
三、雕刻工艺品: 玉雕、石雕、牙雕、角雕、水晶雕、贝 雕、竹雕、木雕、砖雕	179
第三节 中国名菜	183
一、山东菜系	183
二、四川菜系	184
三、江苏菜系	185
四、广东菜系	186
五、福建菜系	187
六、浙江菜系	188
七、湖南菜系	189
八、安徽菜系	190
第四节 地方风味	190

北京烤鸭、北京涮羊肉、仿膳、天津狗不理包子、杭州叫化童鸡、金华火腿、武昌鱼、麻婆豆腐、福建鱼丸、肉燕、福建八宝龙珠、西安葫芦鸡、长沙臭豆腐、云南过桥米线、广西新菇扣山瑞、潮州烧雁鹅、脆皮乳猪、无锡肉骨头、上海大闸蟹、上海城隍庙小吃、沈阳老边饺子	191
第四章 中国的民族和民俗	200
第一节 我国的民族概况和民族政策	200
一、中国的民族概况	200
二、中国的民族政策	204
第二节 我国的民族习俗	205
一、服饰习俗	206
中西合璧的汉族服饰、满族的旗袍、蒙古族的长袍和长统靴、维吾尔族的四楞小花帽、苗家女自称“花家”、白族姑娘爱束腰、侗家的银饰、藏袍和呢帽	206
二、饮食习俗	208
汉族注重烹调技术、蒙古族的羊肉及奶食、朝鲜族的传统食品冷面、藏族的糌粑和酥油茶、回民的清真面点、维吾尔族喜食抓饭、塔塔尔族的糕点、侗族和傣族喜食糯米饭	208
三、居住习俗	210
汉族住房因地制宜、蒙古包、白族民居的门楼雕刻、侗乡鼓楼和干栏、傣族的竹楼	210
四、婚娶习俗	211
上海的青年男女“谈朋友”、朝鲜族遵循古风的婚礼、彝族的“抢亲”、壮族的夜婚、仫佬族的“打亲”、满族订婚完婚的习俗	211

五、待客习俗	214
汉族以茶待客、蒙古包里开怀畅饮、裕固族给客人分羊 背子、好客的侗家、土族人以酒迎客、唱歌迎客的苗 家、白族待客斟三道茶、维吾尔族以瓜果待客	214
六、尊老风尚	216
壮家民谣“寨有三个老，等于一个宝”、尊老爱幼的傣族、 “东方礼仪之族”——朝鲜族、哈尼族家有美食，老人 先尝	216
七、宗教习俗	217
藏蒙等族信仰喇嘛教、回与维吾尔等族信仰伊斯兰教、 壮族以崇尚道教为其特点、彝族崇拜神灵祖先、苗族 的“鼓社祭”、白族崇拜“本主”	218
第三节 我国的传统节日和少数民族的独特节日	220
一、春节	220
二、元宵节	223
三、清明节	224
四、端午节	225
五、中秋节	226
六、重阳节	226
七、傣族的泼水节	227
八、彝族的火把节	228
九、白族的三月街	229
十、壮族歌圩	230
十一、潍坊、南通的国际风筝会	231
十二、孔子文化节	232
附 录	
一、中国旅游交通	234

1. 铁路旅游交通	
京哈线、京广线、京沪线、京承线、京包线、陇海线、兰 新线、沪杭线、浙赣线、宝成线、成昆线	234
附：主要城市铁路里程表	236
2. 公路旅游交通	237
3. 水运旅游交通	238
长江线、京杭运河线、沿海城市间的客运交通	
4. 民航旅游交通	239
二、各旅游城市的主要宾馆、饭店	240
三、中国历史文化名城	256
1. 第一批历史文化名城(24座)	257
2. 第二批历史文化名城(38座)	259
四、中国重点风景名胜区	263
1. 第一批国家级重点风景名胜区(44处)	263
2. 第二批国家级重点风景名胜区(40处)	265
编后	268

第一章 得天独厚的旅游资源

我国为世界四大文明古国之一，幅员辽阔，山河壮丽，气象万千，物产富饶，拥有举世瞩目的丰富旅游资源。

我国位于亚洲大陆东部，东临太平洋，西入亚洲内陆，全国领土总面积为 960 万平方公里，约为世界陆地总面积的十五分之一，几乎和整个欧洲相等，仅次于苏联，居世界第二位。

我国南北之间相距约 5500 公里，跨越 50 个纬度。东西之间相隔约 5200 公里，横跨 62 个经度，时差达 4 个多小时。

我国陆地边界长达 2 万多公里，四周有 12 个邻国。海岸线长达 18000 公里。有大小岛屿 5000 多个，最大的岛屿是台湾岛和海南岛。

我国不仅地域广阔，而且地形复杂，气候多样，从而构成了旅游自然资源丰富、齐全的特点。

中国地势由西向东倾斜，西南部的青藏高原，海拔高度都在 3000 米以上，是我国地势最高处，也是世界最高区域。藏北高原在 5000 米以上，有世界屋脊之称。我国既有世界上最高的山峰——珠穆朗玛峰，也有比海平面还低的吐鲁番盆地。高度相差之大为世界第一。我国不仅山地、高原、丘陵、盆地、平原五种地形一应俱全，而且各种地貌类型发育得相当完善，从而产生了争奇斗艳、绚丽多姿的各种景观。我国西半部多崇高的山岭，深狭的河谷，广袤的高原，巨大的盆地，以及绿洲点缀的戈壁沙漠，东半部有一望无际的平原和山峦青翠的丘陵，既有奇峰异石，飞瀑流泉，又有稠密的水网，风光旖旎的海滨，还有仙境般的岩溶景色，莽莽的林海雪原，和迷人的海岛胜境。祖国的千山万水到处都散

布着光彩夺目的风景胜地，成为我国发展旅游事业得天独厚的条件。

在气候上，我国由于南北纬度和东西经度跨度大，海陆分布不均，加上地形起伏大，形成了我国多种多样的气候类型和特征。首先，我国的大陆性季风气候明显，风向、湿度、雨量均随季节变化而发生有规律的转换，其特点是冬季刮北风，气候干燥寒冷，夏季刮南风或东南风，气候湿润炎热。其次，地带性气候强，从积温情况看，东部地区自南而北有赤道带、热带、亚热带、暖温带、温带和寒温带之分；从干湿情况看，从东南往西北有湿润、半湿润、干旱和半干旱四种类型；由于我国高山多，气温随高度每上升100米，一般下降 0.6°C ，所以在高山地带，气候还呈现垂直分布带。西藏高原在4500米以上，有地球“第三极”之称。再次，我国大部分地区都有雨热同季的特点，春夏来临，气温升高，雨量同步增多；秋冬时节，气温下降，雨量也减少，我国绝大部分地区的降水都集中在夏季。

由于我国气象四季分配不均，南北气候差异很大，形成了不同地区、不同季节的景色。黑龙江北部长冬无夏，海南岛则长夏无冬，江淮流域地区四季分明，云贵高原则四季如春。当东北地区是千里冰封、万里雪飘的严寒冬天，在海南岛的三亚已是春意盎然的季节。我国的气候除了四季气温变化外，一日中的气温变化也很大，俗话说“早穿皮袄午穿纱，围着火炉吃西瓜”，就是形容西北地区的大陆性气候。

复杂多样的气候相应形成变幻无穷的自然景观。气候是旅游景观的重要组成部分，充分利用我国的气候资源，有利于开展多种形式的旅游活动。在我国南北温差大的情况下，夏天可到北方避暑，冬天可到南方驱寒，北方有利于开展滑雪、冬猎、观赏冰灯雕刻，南方最宜冬泳和各种水上运动。

旅游动机往往导源于对异地自然风光的向往。我国地理上“大

而全”的特点,成就了自然界无数的奇观异景,造化出千姿百态的壮丽景观,给旅游商提供了数之不尽的猎奇对象,从而吸引着众多的旅游者源源不断地到我国的四面八方旅游。

我国得天独厚的自然资源为人们进行游览、观赏、探险、考察提供了理想的自然条件;我国悠久的历史、灿烂的文化、众多的民族,更造就了世所罕见的人文景观。在我国许多著名的风景名胜中,除了具有美感的自然景观外,往往还渗透着与其相协调的古老而具有民族风格的人文景观,把古老文明美与景物自然美和谐地揉和在一起,使我国的河山显得格外壮丽古朴。

我国是世界上文明发达最早的国家之一。远在100多万年以前,我们的祖先就生息在祖国辽阔的大地上。我国的原始社会,从生活在距今约170多万年前的云南元谋人就已开始,因此,我国是古人类的发源地之一。至今已发现的古人类除元谋人以外,还有陕西的兰田人,北京周口店的北京人等十余种。至于新、旧石器时代的文化遗址发现的就更多了,如“河套文化”、“山顶洞文化”、“仰韶文化”等。在诸多遗址中,以周口店“北京猿人”遗址及西安半坡村遗址、遗物最为著名。

我国作为一个文明古国,有文字可考的历史可追溯到四、五千年以前。在漫长的历史中,勤劳智慧的祖先为我们留下了极为丰富的文物古迹。1958年国务院公布的全国文物保护单位就有5572个,其中属于全国重点保护单位的为180处。1982年和1988年,又先后颁布了第二批第三批全国重点文物保护单位62处、258处。这些重点文物保护单位有石窟寺、古建筑、古遗址和古墓葬等。我国古代许多伟大的古建筑工程,如万里长城、京杭大运河、都江堰、灵渠等,至今仍闪烁着灿烂的光辉,成为我们民族的骄傲。

历史古迹是古代人类文明的遗产,也是旅游资源的重要组成部分。在现代旅游活动中,人们不仅渴求欣赏大自然之美,而且热衷于探索古代文化之谜。我国悠久的历史文化遗产,诸如古人

类遗址、帝都古城、宫苑陵寝、古建工程、古寺宝塔、石窟碑林、名人故居、园林建筑等，都成了海内外旅游者所神往涉足的游览胜地。

我国还有风格独特而多样的土特产，有技艺精湛的工艺品，一向著称于世，为国内外游客所喜爱。我国的美味佳肴在国际上久负盛名，著名的八大菜系，以及遍布全国的地方名菜，还有别具风味的清真菜、佛堂素斋等，全国名菜多达5000多种。品尝中国的各种地方风味、特产，是国际旅游者的重要活动之一，这为我国发展旅游事业提供了良好的条件。

我国是一个多民族的国家，各族人民的风土习俗和民间节日，名目繁多，引人入胜，对旅游者具有很大的吸引力。此外，我国的宗教遗产、文化艺术、城乡风光，以及新中国的建设成就，如葛洲坝水利枢纽、南京长江大桥、济南黄河公路大吊桥等现代建筑物，都是富有魅力的旅游资源。

总之，我国的旅游资源是非常丰富的，国外旅游者普遍认为，中国的旅游景观堪称世界第一流。如果说，旅游业是“无烟工业”，那么，旅游资源则是拿不走，用不尽的旅游产品。但是，我国的旅游资源还没有充分的开发和利用，要使潜在的旅游资源转化为现实的旅游商品，还必须不断地进行开发，利用和保护。

随着我国旅游业的振兴，我们国家提出了加快发展旅游事业的方针，并制订了到1990年使我国旅游业跨进世界先进行列，至本世纪末我国将成为世界旅游业比较发达国家的总目标。现在，我们国家对外开放的城市已增加到626个。我国旅游事业发展规划还确定了“七五”计划期间，重点发展的7个旅游城市 and 地区，即北京、上海、西安、桂林、杭州、江苏（包括苏州、无锡、常州、镇江、扬州、南京）、广州及海南岛。此外，国务院还颁布国家重点风景名胜区84处。1985年全国又评选出万里长城、北京故宫、安徽黄山、杭州西湖、桂林山水、长江三峡、苏州园林、秦始皇兵