



中老年学电脑

开辟

数码天地

d i g i t a l w o r l d

中老年人学电脑的必备手册
爸爸妈妈学电脑的完全攻略

韩 静

飞思教育产品研发中心

主编

监制



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

数码天地

中老年人学电脑的入门手册
做做网网学电脑的完全攻略

张明 著

中国铁道出版社

中老年学电脑

韩 静

主编

飞思教育产品研发中心 监制

开辟

数字天地

D I G I T A L W O R L D

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内容简介

本书以通俗易懂的语言、图文并茂的方式,详细讲解了现在市场上流行的各种数码产品的基本原理、使用方法和技巧,包括数码相机、数码摄像机、MP3 随身听、打印机和扫描仪等。并且讲解了如何用 Photoshop、我形我速、会声会影等软件修饰数码照片、制作家庭录像和数码相册,为数码产品的扩展使用提供了良好的范例。相信您读过此书后,一定不会再为空有新买的数码产品而不能发挥它们最大的功能而叹气了。

本书特别适合中老年数码产品使用者、爱好者阅读,也可供其他年龄的数码爱好者参考。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书的部分或全部内容。

版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

开辟数码天地/韩静主编. —北京:电子工业出版社, 2006.7

(中老年学电脑)

ISBN 7-121-02537-X

I. 开... II. 韩... III. 数字技术—应用—基本知识 IV. TN911.72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 040607 号

责任编辑:杨 鸽

印 刷:北京智力达印刷有限公司

出版发行:电子工业出版社

北京海淀区万寿路 173 信箱 邮编:100036

经 销:各地新华书店

开 本:787 × 1092 1/16 印 张:10 字 数:240 千字 彩插:6

印 次:2006 年 7 月第 1 次印刷

印 数:5 000 册 定 价:24.00 元

凡购买电子工业出版社的图书,如有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系电话:010-68279077。质量投诉请发邮件至 zltts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

让中老年们与时俱进

如今的时代，电脑已经与我们的生活密不可分，社会信息化的进程让我们随时随地都离不开电脑和网络。无论是在商场、银行、电影院还是咖啡馆，我们都能深深体会到时代变迁带来的社会习惯的改变。

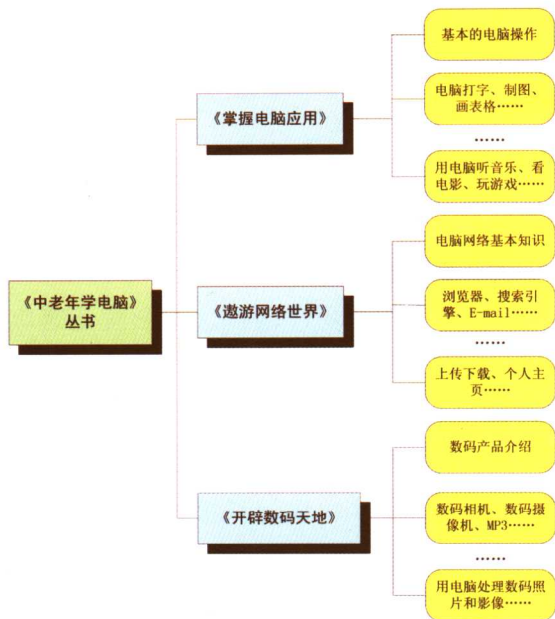
这一切其实就发生在最近短短的几年时间里。如果说 20 世纪末的电脑网络大潮还是年轻人的领地的话，那么现在电脑已经步入了每个人的生活空间，电子邮件、博客、网络新闻逐渐代替了传统的信件、日记和报纸，并且以更快捷、更安全的特点赢得了大众的认同。

电脑已经是我们这个时代的热门词汇，但是对于中老年，电脑的快速发展可能超乎他们的想像，让他们在短时间内熟练地掌握电脑、网络及数码外设等相关知识，更好地在日新月异的环境中工作和生活是我们的希望。然而，一般的电脑基础书籍以技术知识讲述为主，缺乏人文色彩，较为枯燥乏味，很难使中老年人获得学习电脑的乐趣。正是基于这样的原因，我们策划了这套《中老年学电脑》丛书。



关于《中老年学电脑》丛书

《中老年学电脑》丛书是为初涉电脑、网络和数码产品领域的中老年们量身定做的学电脑读物，以亲和而富有人情味的语言、贴心的提示，讲述电脑、网络及家庭中较普及的数码产品的基本操作和相关应用。丛书坚持以最通俗的语言，详尽介绍各种功能与操作，从开篇的引言到篇末的重点回顾，从常规应用到特殊技巧，再加上大量实例讲解及插图，从而使学习过程更加亲切、直观、有效。



关于本书——《开辟数码天地》

《开辟数码天地》一书从数码相机（DC）、数码摄像机（DV）、扫描仪、打印机等数码设备的类型与选购入手，全面介绍了数码相机、数码摄像机、扫描仪、打印机、MP3等数码设备的具体使用方法，并结合数码照片和数码视频，讲解了照片修整、家庭录像，以及电子台历、数码相册等家庭数码小产品的编辑制作过程和操作中的技巧，让爸爸妈妈们在学习的过程中能够充分领略数码新生活的无限乐趣。

《中老年学电脑》丛书由电子工业出版社飞思教育产品研发中心和流年书坊共同策划，韩静主编。本册《开辟数码天地》由路平、潘攀主笔，路平统筹。参与本书编写的有：韩静、路平、潘攀、曹华、邱崇福、曹军、左兰、张家林、谢倩、易博睿、谢守群、韩常成、张琳。

希望我们这套《中老年学电脑》丛书能够为您的学习和生活带来一些快乐。

编著者

联系方式

咨询电话：(010) 68134545 88254160

电子邮件：support@fecit.com.cn

服务网址：<http://www.fecit.com.cn> <http://www.fecit.net>

通用网址：计算机图书、飞思、飞思教育、飞思科技、FECIT

数码照片处理部分插图



加相框



动感模糊



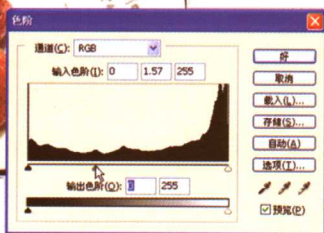
添加文字

①
②
③
④

① 图8-12
② 图8-13
③ 图8-15
④ 图8-22
⑤ 图8-23



调节曝光



调节曝光

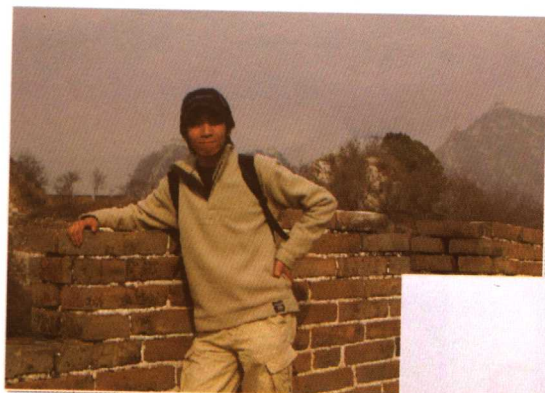
①
②
③
④
⑤
⑥

① 图8-26
② 图8-27
③ 图8-28
④ 图8-38
⑤ 图8-40
⑥ 图8-41



合成影像



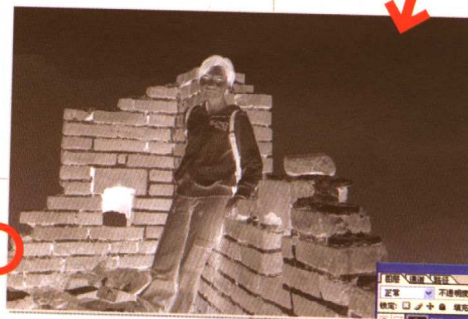
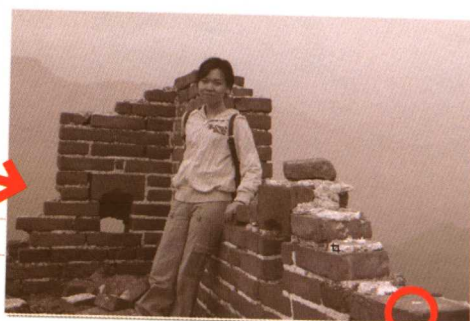
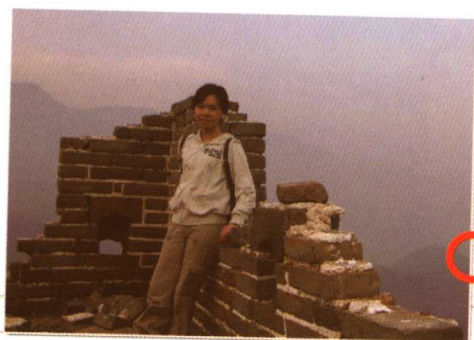


调节亮度和对比度

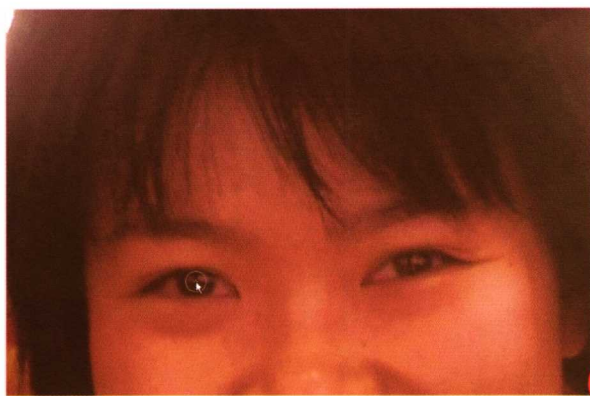


①	
	②
③	④
⑥	⑤

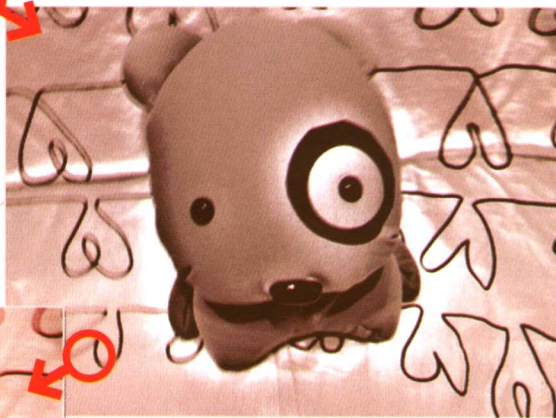
- ① 图9-3
- ② 图9-5
- ③ 图9-9
- ④ 图9-10
- ⑤ 图9-11
- ⑥ 图9-14



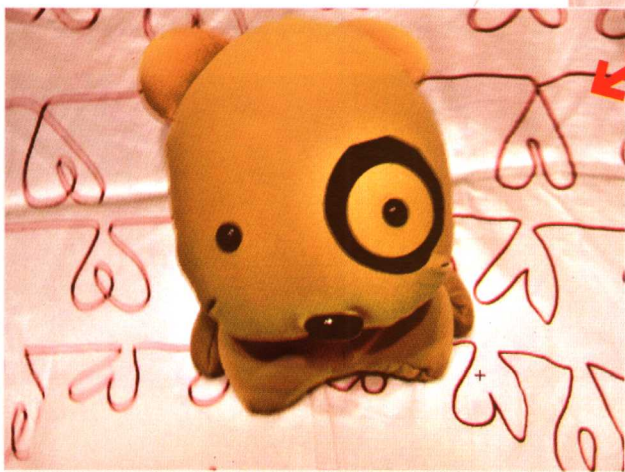
制作素描效果



去除红眼



使模糊的照片变清晰



- | | | |
|---|---|---------|
| ① | ② | ① 图9-7 |
| ③ | ④ | ② 图9-8 |
| ⑤ | | ③ 图9-15 |
| | | ④ 图9-21 |
| | | ⑤ 图9-23 |

目 录 Contents

第 1 章 数码世界全接触 1

- 1.1 数码世界是娱乐和创作的避风港 2
- 1.2 避风港湾的娱乐工具 3



数码相机几乎已经是目前最常见的一种数码产品了，短短几年时间，它已渐渐走进了千家万户。这一章，我们就来了解数码相机的基本知识，看看它有怎样特殊的技术和杰出的功能。



从这一章开始，您将跟我们一起走进家庭数码产品的世界，了解它们的功能，学会选购各种数码小家电，同时学会运用简单的数码技术改造我们的生活。

第 2 章 数码相机 5

- 2.1 数码相机的简单介绍 6
- 2.2 数码相机的选购 6
- 2.3 几款经典数码相机的全方位性价比 11
- 2.4 数码相机的基本操作 13

第 3 章 将数码相机中的图片输入计算机 17

拍完照片，我们可以将其输入电脑进行编辑、打印。我们下面需要学习的便是数码相机的传输介质，以及图片传输的操作。

- 3.1 存储介质的介绍 18
- 3.2 存储介质的选购 20
- 3.3 怎样把数码图片输入计算机 20

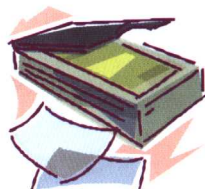




如果想要保留生活中最真实、最连贯、最生动的画面，那么我们离不开家用数码摄像机的帮助。在这一章，我们就一起来学习家用数码摄像机的选购和使用方法。

第 4 章 家用数码摄像机 25

- 4.1 家用数码摄像机的简单介绍 26
- 4.2 如何选购数码摄像机 28
- 4.3 几款经典数码摄像机的全方位性价比 31
- 4.4 数码摄像机基本操作 35



第 5 章 扫描仪 39

- 5.1 扫描仪的简单介绍 40
- 5.2 如何选购扫描仪 41
- 5.3 把传统图像录入计算机的技巧 44

现在的媒体丰富多彩，我们看到好看的海报、招贴、图文等素材，只要通过扫描仪扫描到电脑里就可以妥善保存，随时取用。在这一章，我们将一同走进扫描仪的奇妙世界。



随着数码产品的飞速发展，和计算机的迅速普及，打印机也逐渐迈入了家用的行列。人们喜欢的文件、图像、资料都能被打印出来。那么我们就从了解它开始，再把它搬回家。

第 6 章 打印机 49

- 6.1 打印机的简单介绍 50
- 6.2 彩色喷墨打印机 51
- 6.3 照片打印机 52
- 6.4 如何选购打印机 53
- 6.5 用打印机打印照片 54

第7章 随身听59

数码随身听一出现,就以其精美的外表和小巧的体形迅速吸引了人们的目光。随着功能的增加和质量的提升,数码随身听,特别是MP3随身听已不再是纯粹的娱乐设备,而逐渐成为人们在学习和工作中的好帮手。这一章我们就一起来走进MP3——数码高科技随身听的世界。

- 7.1 MP3 随身听的简单介绍 60
- 7.2 MP3 随身听的选购 61
- 7.3 如何使用 MP3 66
- 7.4 为爸爸妈妈介绍的优秀网站 69



第8章 照片处理工具73

当您用数码相机拍出漂亮的照片后,我们还要教给您一些实用、有效的招术将这些照片变得更漂亮。在这一章,就用您桌上那台小小的计算机和一些图像处理软件,让您拥有自己的“数码暗房”!

- 8.1 “我形我速”的简单使用 74
 - 8.1.1 打开主界面 74
 - 8.1.2 基本编辑操作 76
- 8.2 “我形我速”的使用技巧 80
 - 8.2.1 添加特效 80
 - 8.2.2 添加装饰 82
- 8.3 Photoshop 的简单使用 83
 - 8.3.1 进入主界面 83
 - 8.3.2 导入要编辑的图片 84
 - 8.3.3 编辑图片 84
 - 8.3.4 存储图片 88
- 8.4 Photoshop 的使用技巧 89
 - 8.4.1 修饰照片 90
 - 8.4.2 操作小技巧 92
- 8.5 个性制作方案 96



第9章 用Photoshop再造图片 103

- 9.1 因摄影功力欠缺的图片修补技巧 104
 - 9.1.1 示例一：改变构图 104
 - 9.1.2 示例二：调整光线 105
 - 9.1.3 示例三：消除红眼 107
- 9.2 图片创作的特殊效果 109
 - 9.2.1 示例一：打造照片素描效果 109
 - 9.2.2 示例二：使模糊图像变清晰 113



功能强大的Photoshop软件，能够为您解决一些因为身为摄影初学者摄影功力欠缺而给照片带来的问题，对那些常见的缺陷进行修补加工并加入特技效果，使您的图片更出彩。怎么样？快来切身感受一下吧！



您用数码摄像机拍下影像之后，利用一些神奇的电脑软件，就可以对影像进行后期剪辑。我们现在就把这些软件介绍给您，让您也能过一回剪辑瘾，品尝一下自己动手剪片子的乐趣。

第10章 影像处理工具 117

- 10.1 “会声会影”的简单使用 118
 - 10.1.1 添加素材 118
 - 10.1.2 应用模板 119
 - 10.1.3 输出影片 121
- 10.2 “会声会影”的使用技巧 122
- 10.3 Premiere的简单使用 129
- 10.4 Premiere的使用技巧 133
 - 10.4.1 过渡特效——淡入淡出 134
 - 10.4.2 字幕的添加 136
- 10.5 Premiere的个性创作 137

第11章 制作台历、相册和电影... 143

- 11.1 制作电子台历 144
 - 11.1.1 材料准备 144
 - 11.1.2 制作过程 144
- 11.2 制作全家的电子相册 147
- 11.3 制作家庭电影 153
 - 11.3.1 打开主界面 153
 - 11.3.2 导入素材 154
 - 11.3.3 选取剪辑 156



计算机的功能非常强大，平时在生活中很常见的台历、相册、家庭小电影都可以用计算机制作。学过这一章，您将能和家人一起动手用计算机制作出这些漂亮的实用小产品。

第 1 章 数码世界全接触

进入 21 世纪，整个世界真的和以前大不一样了！这其中，注定要成为新世纪主角的便是以超猛趋势发展的数码信息产业。

年轻人和孩子们是新事物、新潮流的坚强拥护者，而现在，爸爸妈妈们也不甘落在时代的后面，也跟着大家一起高喊那句时下最流行的话——

“今天，你数码了吗？”

1.1 数码世界是娱乐和创作的避风港

科技发展迅速，数码科技已经融入社会各个阶层。在发展初期，数码科技以计算机、媒体操控及储存技术为主，应用于照片、摄录及音乐上。后期随着个人计算机的普及化，数码科技开始扩展至日常生活。时至今日，无论是游戏、音乐、电视、艺术或家用电器，都受到数码科技的冲击，特别是多元化的数码游戏及功能卓越的数码产品在不断涌现。

于是，我们都将数码世界比做一个避风港，在那里，我们娱乐并创作着！

1. 网络冲浪

缤纷绚烂的网络世界无限充斥着我们的视线，已经成为了生活的一部分。网络上有新闻、照片、电影、音乐、游戏、小说，甚至还有商店、银行……总之是“一网打尽天下事”！

2. 数码照片创造奇迹

自从有了数码照片，在拍照时我们就不用担心和紧张了，因为无论拍成什么样子都可以再修改！闭上的眼睛可以睁开，脸上的皱纹可以消失，您甚至可以站在从来没有到过的珠穆朗玛峰顶，和霸王恐龙一起在海滩上散步……这些奇迹是以往的传统胶片相机永远也无法创造的！

3. 奇幻的电影世界

地球大爆炸、外星人来袭、火山海啸、怪兽猖狂……这些震撼人心的场面不禁让坐在电影院里的我们大呼过瘾！也只有神奇的数码特效能给我们这样的视觉享受！

4. 游戏让人疯狂

不要认为玩游戏一直是孩子们的特权，大人也可以自由地在游戏里疯狂！各种各样的网络游戏让人们真正体验到了什么是给精神最大的满足！

5. 手机发烧族

电话可以随身带，又能拿着到处走，这是以前想也不敢想的啊！而现在，手机几乎成了人人必备的东西，短信、彩铃、摄像头……反正是变着花样叫我们对它欲罢不能！

6. 轻松办公，潇洒放松

扫描、打印、复印，三位一体化；听音乐、看电影、玩游戏，三步一条龙。生活就应该是工作、休闲的劳逸结合！

所有的这些，现在，我们都在数码世界里找到了。我们也相信，在不久的将来，数码生活势必成为生活的新主流！

1.2 避风港湾的娱乐工具

数码世界可是个“活生生”的世界！它也有它的成员们。而对于现在的我们来说，真是一个都不能少！

1. 长方形的诱惑——计算机

这是一组我们最早接触也最为熟悉的长方形：显示屏、主机箱、键盘、音箱……这就是长方形的诱惑！有了它，人们才真正了解了什么叫做分享。

从 286 到奔 4，从台式到手提，有了这个近乎万能的工具，我们原本小小的世界突然变得浩淼无边。在某些领域，它甚至打败了“老功臣”电视，成为了人们接触最多的电器。由它而新兴的产业带动了整个世界的飞速发展！现在的我们，根本不可能离开它！

2. 神奇的魔术盒——数码相机

看“长相”，它和传统的相机仿佛是一对孪生子，可是，它“肚子”里的东西却大不一样！

没有了胶卷的烦恼，没有了洗印的繁杂，拍出的照片全部都可以装在一个方形小片里，甚至一次能装几百、几千张！然后，它们又会全部进入计算机，让我们精心地修改，直至满意。世界在小小的照片上变得有趣而神奇，它的出现，甚至成为了这个时代的象征。

3. 会动的魔术师——数码摄像机

它代替了原来笨重的录像机，省去了原本厚厚的录像带。它可以像一本书一样大小，甚至被轻轻地握在掌中。

生活的一幕一幕，周围的点点滴滴，它都不会放过。它开始走入寻常百姓家，成为最受欢迎的活动影像设备！