

现代实用生活艺术

礼

传统礼仪

礼仪大全编委会
CHUAN TONG LI YI



本书将让你对传统的拜年、请客、送礼、拜佛、求愿、放鞭、舞狮、观灯、迎亲、拜堂、择吉、丧事、上坟、称谓等生活中常用的礼仪，得到更多的了解和更好地运用。



湖北辞书出版社

现代实用生活艺术



传统 礼仪

礼仪大全编委会 编纂

湖北辞书出版社

(鄂)新登字07号

图书在版编目 (CIP) 数据

传统礼仪 / 陈新民, 张小林, 马健编著.
武汉: 湖北辞书出版社, 2003
(现代实用生活艺术)
ISBN 7-5403-0723-4

I. 传... II. ①陈... ②张... ③马... III. 礼仪-基础知识 IV. K891.26

中国版本图书馆CIP数据核字 (2003) 第123033号

责任编辑: 王重阳

出版发行: 湖北辞书出版社

(武汉市黄陂路75号 430077)

印 刷: 武汉市汉阳区红旗印刷厂

开 本: 850×1168 1/32

印 张: 32

版 次: 2004年3月第1版

印 次: 2004年3月第1次印刷

字 数: 720千字

印 数: 00001-5000册

定 价: 48.00元 (二册)

前言

我国是一个历史悠久的文明古国，素有“礼仪之邦”的盛誉，具有文明礼貌的传统。我们的祖先曾以创造的物质文明影响和推动着人类历史的进程，曾以自己的礼仪道德情操影响和推动着人类精神文明的进步。随着社会的发展进入现代，人们之间的交往更加频繁和密切，人们越发意识到礼仪在生活、工作和生意场上的重要作用；意识到不注重礼仪的危害性；意识到礼仪就是人立身处世的根本。“不学礼，无以立”，在大力提倡社会主义精神文明的今天，讲礼仪，讲文明，讲礼貌，是每一位公民必备的社会公德。崇尚礼仪是社会对其成员的基本要求，也是社会成员自己的精神需求。因此，学好、用好作为交往润滑剂的礼仪尤为重要，具有重要的现实意义。

礼仪是人们在社会生活中处理人际关系时用来约束自己以示尊敬他人的行为准则；礼仪的本质是尊敬友善，互相谦让；礼仪的目的是为了让人们能轻松地愉快交往，很多专家称礼仪是人际关系的“通行证”；礼仪的基本原则是“为他人着想”，“己欲立而立人，己欲达而达人”，“己所不欲，勿施于人”则是礼仪的精髓。

一个人来到社会，就会沐浴在礼仪的氛围之中，人生处处有礼仪。为了更好地继承和发扬中华民族优良的礼仪传统，推广和普及现代礼仪知识，满足人们在社会交际时对礼仪知识的需求，进一步提高公民的礼仪道德素养，使之有效地服务于两个文明建设，我们编写了这套分为《现代礼仪》、《传统礼仪》

的礼仪大全。

本书编写在大量收集、筛选、整理资料的基础上，力求厚今薄古，古今兼顾。按照今横古纵编排。《现代礼仪》横向涵盖面广，从个人到家庭到社会，从国内到国外，从学校到求职，从商务到服务；言谈举止，交往结识，仪表服饰，宴请饮食，寿诞丧事，信函电讯等方方面面的礼仪。《传统礼仪》从纵向注意我国古代礼仪沿革，勾勒我国礼仪文化的轮廓。作为传统礼仪，难免良莠共存，甚至某些地方有封建迷信的色彩，但是我们是抱着保存历史资料的态度收集整理。在选编时，尽可能依取良剔莠的原则，有所处理，相信广大读者在阅读过程中能加以鉴别。结合现代与传统，使礼仪大全内容全面、丰富、完整，能给读者较大的帮助。

本书资料翔实，内容丰富，涵盖面广，专业性强。本书具有很强的实用性、普及性、针对性和可操作性，对不同行业的读者均有准确规范的指导性，是目前市面同类书籍中难得一见的。本书既可作为大专院校及职业技校开设礼仪课的教材，也可作为企业培训的辅导教科书；对在酒店、旅游、商贸服务公司、事业、机关等部门用于培训员工将极具权威、规范性。对于每位社会公民，如果你想做一个知礼、懂礼、有教养、有礼貌、受欢迎的人，你若想在亲友、朋友间，在工作中、事业上获得成功，就从学习本书开始吧。本书将帮你树立美好形象，在不同场合中散发出特有的魅力，并在复杂的环境中更好地处理各种交际难题，赢得竞争优势，获取成功。本书在编写过程中，参考了大量礼仪方面的书籍文献和走访相关部门，请专业人士给予指导，在此谨向给予我们指导帮助的有关部门、专业人士及作者表示衷心感谢。本书篇幅宏大，内容广泛，尽管我们竭尽全力，但难免还存在不足之处，祈望广大同仁和读者批评指正，谨致谢意！

编委会
2003 年冬

目录

岁时节令礼仪

第一节 春 天	2
一 春 节	2
剪 纸 (2)	贴福字 (3)
赠送贺年片 (6)	点蜡烛 (6)
放爆竹 (7)	礼神祈福 (8)
接令如原 (15)	过桥丢病 (16)
贴年画 (3)	贴春联 (4)
除夕守岁 (6)	包饺子 (7)
贺岁拜年 (12)	担水进财 (13)
接送财神 (17)	人日祈寿 (18)
二 元宵节	19
元夜观灯 (19)	猜灯谜 (21)
踩高跷 (25)	划旱船 (26)
偷青祈福 (27)	耍龙灯 (23)
	耍狮子 (24)
	扭秧歌 (26)
	吃元宵 (26)
三 青龙·填仓·天穿·花朝节	28
龙抬头日 (28)	打囤填仓 (29)
	剪饼补天 (31)
	悬彩护花 (32)
四 清明节	34
禁食绝火 (34)	扫墓奠先 (36)
	上巳游春 (37)
	曲水流觞 (38)

清明踏青(38)

五 立春·春社·春祈	40
第二节 夏日	43
一 端午节	44
端午节源流(44) 吃粽子(45) 赛龙舟(46) 挂艾蒿(47)	
带荷包(48)	
二 雨水·分龙节	51
磨刀祭关(51) 分龙彩雨(52)	
三 六月六·天贶节	54
归宁省亲(55) 天贶晒虫(57) 狗遛浴日(58)	
四 岁节·庙会·往来	60
第三节 秋季	62
一 乞巧·中元节	64
七夕乞巧(64) 静听私语(65) 七月半(67)	
三 中秋节	69
偷瓜送子(71) 中秋赏月(72) 拜兔儿爷(73)	
四 重阳节	74
五 秋分·秋社·秋报	77
第四节 冬令	79
一 十月朝	79
二 冬至节	81
贺冬(82) 数九仪俗(83) 冬节圆子(86) 馄饨供先(87)	
三 腊月祭灶	88
腊八节(88) 祭灶仪俗(90) 谢年祝福(93)	
四 除夕团年	95
忙年·馈岁(95) 苏台年糕(96) 巧打夜胡(98) 晦日送穷(99)	
桃符更新(100) 爆竹除旧(102) 守岁迎喜(104)	

生养婚丧礼仪

第一节 诞生及成长 106

一 妊娠生养礼俗 106

妊娠杂仪(107)	胎 教(107)	催生与分娩(108)
报喜和诞生标志(109)	三朝礼(110)	满月礼(111)
百日礼(112)	抓周试儿(114)	命名礼(115)

二 童蒙冠笄寿礼 117

童蒙礼(117)	家 教(118)	成年仪式(119)
冠 礼(120)	笄 礼(121)	寿诞仪式(121)
人寿俗信(123)		

第二节 男婚女嫁 125

一 婚恋礼俗 125

恋爱仪俗(125)	婚姻规制(127)	婚嫁礼俗(128)
-----------	-----------	-----------

二 聘礼仪俗 129

纳 采(129)	问 名(130)	纳 吉(131)
纳 征(132)	请 期(132)	亲 迎(135)

三 婚典仪程 136

花轿迎亲(136)	照轿传袋(139)	新人拜堂(141)
洞房仪俗(142)	婚典仪俗(143)	婚后杂仪(147)

第三节 死丧葬祭 148

一 丧俗葬制 149

死的别称(149)	葬 法(149)	葬 式(151)	葬 制(151)
-----------	----------	----------	----------

二 葬送仪程 153

初 终(153)	装 殓(153)	报 丧(155)	成 服(155)
吊 唁(156)	接 三(157)	成 主(158)	发 引(159)

居 丧(161)	
三 祭礼种种	163
祭祀的种类(163)	祭礼的规制和原则(165)
	祭 仪(167)

生活社交礼仪

第一节 日常交往礼仪 168

一 坐卧行立之礼 168

坐的礼节(169) 站立的礼节(169)

走路的礼节(170) 睡觉的礼节(170)

二 民间相见之礼 171

趋(171) 拜(171) 拱手(172) 作揖(172) 唱 喏(173)

长 跪(173) 鞠 躬(173) 寒 暄(173) 叉 手(174)

三 朝官相见之礼 174

四 其 他 175

士大夫庶人见君之礼(175)

士和大夫相见礼(176)

士相见礼(176)

卑幼见尊长之礼(177)

百姓逢官吏礼俗(177)

仕女见男子礼俗(177)

第二节 家 礼 178

一 祖孙、父子、婆媳之礼 178

祖孙之礼(178) 父子之礼(181) 婆媳之礼(184)

二 兄弟、夫妻之礼 185

兄弟之礼(185) 夫妻之礼(186)

三 闺媛之礼 188

男女有别(188) 仪态规范(188) 孝亲持家(189)

四 主仆之礼 190

第三节 礼宾待客 191

一 迎 送	191
迎 客(191) 送 客(192)	
二 待 客	193
三 造 访	195

社会各行业礼俗

第一节 生产仪俗	198
一 农业生产仪俗	198
占 验(198) 祈 报(200) 禁 忌(203) 俗 信(204)	
农 技(205)	
二 奠基·建筑·乔迁	205
房基选择(206) 破土动工(206) 乔迁新房(208)	
三 采·樵·渔·猎	209
采 集(209) 樵 薪(211) 渔 捞(212) 狩 猎(213)	
四 行商坐贾	214
仪俗传承(214) 经营規制(217) 禁忌喜尚(220)	
五 驿·旅·邮	221
古代的驿站及其仪规(221)	
交通工具:车、轿、船及其他(222)	
旅舍类别及仪俗(224)	
第二节 行业仪俗	226
一 行业及其分类	226
二 师徒仪规	228
师徒关系(228) 拜师礼俗(228) 学徒生涯仪规(231) 出师礼俗(233)	
三 行会与帮派仪规	234
行会与帮派(224) 行 规(236)	

四 礼神仪俗 241

行业神的分类及其由来(241) 礼神仪俗(249)

五 民间各行业吉神 251

婚姻之神(251) 团圆喜庆之神(252) 妇女之神(253) 航运之神(254)
护子之神(255) 医生之神(256) 药材之神(257) 护门之神(258)
灶台之神(259) 炉火之神(261) 茅厕之神(261) 功名之神(262)
书生之神(263) 麻姑女神(264) 幸福之神(265) 文武财神(267)
万能之神(268) 工匠之神(269) 文字之神(270) 陶器之神(270)
茶业之神(271) 酒业之神(272) 瓷器之神(272) 天虫之神(273)
监狱之神(274) 歌舞之神(275) 娼妓之神(275) 娃娃之神(276)
小儿之神(277) 偷盗之神(278)

宗教礼仪

第一节 巫教礼仪 280

巫教主要特征(280) 巫教的崇拜对象(281) 巫师领神仪式(282)
卜及卜仪(283) 筮及筮仪(284) 古代的祭祀礼仪(285)
祈祷巫术(286) 驱鬼巫术(287) 招魂巫术(287) 压胜巫术(288)

第二节 伊斯兰教礼仪 288

古兰经(289) 伊斯兰教的基本功修(289) 念 功(290)
礼 功(290) 斋 功(291) 课 功(291) 朝 功(292)
圣 战(292) 清真寺(293) 开斋节(294) 古尔邦节(294)
圣 纪(294)

第三节 佛教礼仪 294

归 依(294)	出 家(295)	披 剃(295)	剃 度(295)
南 无(295)	受 戒(295)	白四羯磨(295)	传 戒(296)
灌 顶(296)	布 萨(296)	安 居(296)	自 恣(296)
斋(297)	持 斋(297)	斋 戒(297)	斋 日(297)
四斋日(297)	三长斋月(298)	十斋日(298)	朝 山(298)
修 行(298)	参 禅(298)	参(298)	打 七(298)

禁 语(299)	闭 关(299)	威 仪(299)	结跏趺坐(299)
禅 坐(299)	三 界(300)	传 法(300)	传 衣(300)
传 灯(300)	衣钵相传(300)	一瓣香(301)	普 请(301)
上 堂(301)	托 钵(301)	化 缘(301)	挂 单(301)
礼 拜(302)	功 德(302)	供 养(302)	达 观(302)
布 施(302)	法 会(303)	默朗钦波(303)	默朗道嘉(303)
充 曲(303)	四个法要(303)	法 事(304)	佛 事(304)
打 静(304)	忏 悔(304)	拜 忏(304)	水 忏(304)
超 度(304)	追 福(304)	斋 七(305)	水陆道场(305)
焰 口(305)	合 十(305)	问 讯(305)	互 跪(306)
长 跪(306)	顶 礼(306)	五体投地(306)	绕 佛(306)
五 戒(307)			

第四节 道教礼仪..... 307

监 院(307)	法 坛(307)	道 场(307)	道 院(307)
道 巾(308)	霞 帔(308)	三 宝(308)	斋 戒(308)
斋 醮(309)	斋 法(309)	忏 法(309)	青 词(309)
禹 步(309)	步虚声(310)	炼 度(310)	符 水(310)
祭 炼(310)	受 符(310)	盟 威(310)	六 壬(311)
镇 宅(311)	急急如律令(311)	妙林经二十七戒(311)	
老君二十七戒(311)	天仙大戒(312)	三品戒(312)	
五 戒(312)	初真十戒(312)	戒 律(313)	功过格(313)

第五节 基督教礼仪 313

礼 拜(313)	祈 祷(313)	阿 门(314)	代 祷(314)
祝 福(314)	讲 道(314)	圣 事(314)	洗 礼(315)
注水洗礼(315)	浸 礼(315)	按手礼(315)	祝 圣(315)
派立礼(315)	圣 餐(316)	小 斋(316)	大 斋(316)
十字架(316)	祭 台(316)	圣 杯(317)	主教权杖(317)
圣 衣(317)	主教冠(317)	赞美诗(317)	赞美颂(317)
尊主颂(318)	西面颂(318)	荣耀颂(318)	唱诗班(318)
唱颂仪(318)	告 解(319)	坚 振(319)	终 敷(319)
圣 体(319)	弥 撒(319)	净 礼(320)	婚 配(320)
朝 圣(320)	圣体灯(320)	圣体发光(320)	圣 牌(321)

第六节 宗教节日礼仪 321

施食会(321) 仁王会(321) 涅槃节(321) 佛诞节(321)
浴佛节(322) 孟兰盆会(322) 成道节(322) 世界佛陀日(322)
赞林纪桑(322) 竹巴慈希(323) 萨噶达瓦(323) 驱鬼节(323)
局阿曲巴(323) 丝邦节(323) 跳神节(323) 息却安却(324)
拉巴推钦(324) 白巴日珠(324) 主 日(324) 降临节(324)
圣诞节(325) 圣诞树(325) 圣诞老人(325) 耶稣受割礼日(325)
显现节(325) 圣母行洁净礼日(325) 圣母圣诞节(326)
圣母领报节(326) 大斋节(326) 大斋首日(326) 尔 德(326)
开斋节(326) 肉孜节(327) 宰牲节(327) 圣 纪(327)
登宵节(327) 大赦之夜(327) 白拉台夜(328) 阿术拉节(328)
印度教节日(328) 犹太教节日(329)

第七节 其他宗教礼仪 329

印度教礼仪(329) 犹太教礼仪(332) 神道教礼仪(334)

中华各民族礼仪

满 族(336) 朝鲜族(337) 赫哲族(339) 蒙古族(340)
达斡尔族(344) 鄂温克族(346) 鄂伦春族(347) 回 族(349)
东乡族(351) 土 族(352) 撒拉族(353) 保安族(355)
基诺族(356) 苗 族(357) 布依族(358) 侗 族(359)
水 族(361) 仡佬族(362) 壮 族(363) 瑶 族(364)
仫佬族(365) 毛南族(367) 京 族(367) 土家族(369)
黎 族(370) 畲 族(371) 高山族(372) 裕固族(374)
维吾尔族(376) 哈萨克族(376) 柯尔克孜族(378)
锡伯族(380) 塔吉克族(381) 乌孜别克族(383)
俄罗斯族(384) 塔塔尔族(385) 藏 族(387)
门巴族(389) 珞巴族(390) 羌 族(390) 彝 族(391)
白 族(392) 哈尼族(394) 傣 族(396) 傈僳族(399)

佤族(400)	拉祜族(402)	纳西族(403)	景颇族(404)
布朗族(406)	阿昌族(407)	普米族(408)	怒族(410)
德昂族(411)	独龙族(413)		

中国酒茶礼仪

第一节 饮酒礼仪	415
一 中国古代酒礼	416
二 中国饮酒礼仪	418
三 祝酒礼仪	419
第二节 饮茶礼仪	421
一 饮茶习俗	421
二 茶的饮用	422
选水和泡茶(423) 茶具的选择(424)	
三 饮茶方式	424
独饮·对饮·品饮·聚饮(424) 点送茶·分茶·斗茶(427)	
茶宴·茶话·茶会(431)	
四 饮茶礼仪	434
五 茶话会礼仪	436
六 茶道表演礼仪	437
容貌(437) 姿态(437) 风度(439) 礼仪(439)	

中国食俗礼仪

第一节 中国菜肴及其它	441
一 中国菜系的特点	441

菜肴品种丰富(441) 烹调方法多样(441) 选料讲究(442)
刀工精细(442) 配料巧妙(442) 调味丰富多采(442)
精于运用火候(442) 讲究盛装器皿(443)

二 中国菜肴的分类..... 443

地方菜(443) 少数民族菜(444) 宫廷菜(444)
官府菜(444) 素菜(444)

三 中国地方菜系及其风味特点 445

四川菜系(445) 山东菜系(446) 江苏菜系(446)
广东菜系(446) 浙江菜系(446) 福建菜系(447)
安徽菜系(447) 湖南菜系(447) 北京菜系(447)
上海菜系(448) 湖北菜系(448)

四 赴宴的礼仪..... 448

五 宴请主人的礼仪..... 450

六 吃中餐的礼仪..... 451

七 使用筷子的礼仪..... 452

第二节 中国各地食俗礼仪 453

一 北京礼仪食俗..... 453

宫廷礼仪食制(453) 市区礼仪食俗(454)

二 黑龙江礼仪食俗..... 455

民间礼仪食俗(455) 少数民族礼仪食俗(455)
鄂伦春族礼仪食俗(456)

三 吉林礼仪食俗..... 457

满族礼仪食俗(457) 朝鲜族礼仪食俗(457)

四 内蒙古礼仪食俗..... 458

蒙古族礼仪食俗(458) 达斡尔族礼仪食俗(459)

五 天津礼仪食俗..... 459

六 河北礼仪食俗..... 460

坝上高原礼仪食俗(460) 燕南赵北礼仪食俗(460)

七 山西礼仪食俗..... 461

	晋西北礼仪食俗(461)	晋中礼仪食俗(461)	
	晋东南礼仪食俗(462)	晋南礼仪食俗(462)	
八	陕西礼仪食俗		462
	陕北高原礼仪食俗(462)	陕南礼仪食俗(463)	
九	甘肃礼仪食俗		463
	东部礼仪食俗(463)	中部礼仪食俗(463)	河西礼仪食俗(464)
十	宁夏礼仪食俗		464
	回族礼仪食俗(464)	汉族礼仪食俗(466)	
十一	新疆礼仪食俗		467
	维吾尔族礼仪食俗(467)	柯尔克孜族礼仪食俗(468)	
	哈萨克族礼仪食俗(468)	塔吉克族礼仪食俗(469)	
十二	青海礼仪食俗		470
	藏族礼仪食俗(470)	撒拉族礼仪食俗(471)	土族礼仪食俗(471)
十三	西藏礼仪食俗		471
	藏族礼仪食俗(471)		
十四	山东礼仪食俗		472
	鲁中及黄河下游礼仪食俗(472)	胶东礼仪食俗(473)	
	孔府礼仪食俗(473)	祭孔食俗(474)	
十五	河南礼仪食俗		474
十六	安徽礼仪食俗		475
	皖中皖南礼仪食俗(475)	皖北礼仪食俗(476)	
十七	江苏礼仪食俗		477
	苏北礼仪食俗(477)		
十八	上海礼仪食俗		477
	市民礼仪食俗(477)		
十九	江西礼仪食俗		477
	南昌地区礼仪食俗(477)	赣南礼仪食俗(477)	
二十	湖北礼仪食俗		478

鄂东礼仪食俗(478)	鄂西南礼仪食俗(478)	鄂西北礼仪食俗(479)	
二十一 湖南礼仪食俗	湘西礼仪食俗(479)	湘中南礼仪食俗(480)	湘北礼仪食俗(481)
二十二 四川礼仪食俗	汉族礼仪食俗(481)	少数民族礼仪食俗(482)	
二十三 贵州礼仪食俗	苗族礼仪食俗(482)	布依族礼仪食俗(483)	侗族礼仪食俗(484)
	水族礼仪食俗(485)	仡佬族礼仪食俗(486)	
二十四 云南礼仪食俗	彝族礼仪食俗(486)	基诺族礼仪食俗(486)	白族礼仪食俗(486)
	藏族礼仪食俗(487)	普米族礼仪食俗(487)	景颇族礼仪食俗(487)
	苗族礼仪食俗(487)	瑶族礼仪食俗(488)	佤族礼仪食俗(488)
	布朗族礼仪食俗(488)	德昂族礼仪食俗(488)	回族礼仪食俗(488)
二十五 福建礼仪食俗	闽南礼仪食俗(489)	闽西客家礼仪食俗(489)	
二十六 广西礼仪食俗	白话方言区礼仪食俗(490)	官话方言区域镇及郊区的礼仪食俗(491)	
	桂北山区苗族礼仪食俗(491)	瑶族礼仪食俗(492)	
	毛南族礼仪食俗(492)		
二十七 广东礼仪食俗	广州方言区礼仪食俗(492)	客家方言区礼仪食俗(493)	
二十八 海南礼仪食俗	汉族礼仪食俗(494)	黎族礼仪食俗(494)	