

了解自己的优势! 发挥自己的优势!

编著◎胡 峰

发挥你的^的 优势

Advantage

- 人生的关键问题，在于了解自己的优势，
分析自己的优势，以及巧妙地发挥自己的优势，
并将自己的优势转化为成功的能量!

中国三峡出版社



了解自己的优势！发挥自己的优势！

编著 胡 峰

发挥你的 优势

Advantage

中国三峡出版社



图书在版编目（CIP）数据

发挥你的优势/胡峰编著. —北京：中国三峡出版社，2006.6

ISBN 7-80223-181-7

I. 发... II. 胡... III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2006）第051468号

中国三峡出版社出版发行

（北京市西城区西廊下胡同51号 100034）

发行部电话：（010）52606692

E-mail: sanxiaz@sina.com

编辑部电话：（010）52606689

E-mail: sbs5193@56.com

北京市楠萍印刷有限公司印制 新华书店经销

2006年7月第1版 2006年7月第1次印刷

开本：787×1092毫米 1/16 印张：17

字数：180千字

ISBN 7-80223-181-7 定价：28.00元



前言

Introduction

让兔子奔跑起来！

在关于兔子的故事中，有两个故事给我的印象特别深刻。

上中学的时候，有一次参加作文竞赛。作文的要求是根据所给的一篇短文写出自己的感想，并发表议论。那是一篇关于兔子的短文，大致内容是这样的：

在森林中，小白兔欢欢和它们的伙伴们玩得特别开心。在每年举办的动物运动会上，长跑冠军连续三年都被欢欢轻松夺取。它跑得很快，往往将其它的选手远远地抛在身后。

有一天，小白兔欢欢被它的老师——猩猩博士叫到办公室，猩猩博士和蔼地对欢欢说：“你虽然跑得很快，这是你的长处，可你也有很多地方需要提高呀！比如说唱歌、游泳等等。”从此，小白兔欢欢就在猩猩博士以及兔妈妈、兔爸爸的共同监督下勤奋练习自己的弱项。它拼命地练习唱歌，游泳。

几个月过去了，欢欢的歌声还是不如百灵鸟的歌声婉转动听，游泳也没有鸭子游得悠闲自在，甚至还呛了几口水差点淹死。

当时，参加作文竞赛的同学大都年少气盛，写的大多是“有志者，事竟成”、“只要功夫深，铁杵磨成针”、“只要努力就一定



能成功”之类的豪言壮语。却没一个人写：既然兔子擅长奔跑，那就让它奔跑吧！

.....

想一想自己的经历吧，也是走过很多的弯路。大学毕业后的几年时间中，左冲右突，苦苦挣扎，在各种各样的招聘会上挥汗如雨。最终才给自己找到一个合适的定位。每每反思自己的经验教训，总是感慨颇多。

一个人不可能十全十美，关键在于努力把自己的特长发挥到极致，把不足之处的危害降到最小。如果把精力全部花在提高弱项方面，不仅收效甚微，反而会影响到别的方面，成为一个毫无特色的人，自然也就难有建树。

有缺陷并不可怕，可怕的是非要从事与缺陷相对应的工作；有特长当然是好事，但把特长弃之不用，与没有也就没什么区别了。人才放错了地方就是垃圾。这个道理好像大家都知道，但为什么总有那么多人找不到自己合适的位置呢？

有优势就一定能在人生的竞赛中跑到前面吗？未必！这是我从第二个兔子的故事——《龟兔赛跑》中得到的启示。论跑得快，兔子恐怕比乌龟要快得多吧！可为什么最后先跑到终点的却是爬行缓慢的乌龟呢？关键在于兔子并没有很好地发挥出自己的优势！

很多时候，下雨天拿伞的人往往会淋湿衣服，因为有了伞，就忘乎所以地在雨中走，结果淋湿了衣服；泥泞坎坷的路上，拿拐杖的旅行者往往跌得满身是伤，因为有了拐杖，就不再小心地走了，往往大步流星地往前走，结果常常跌伤，而没有伞也没有拐杖的人往往却安然无恙，大雨来时躲着走，路不好走时小心地走，所以不会淋湿也不会跌伤。

许多时候，我们不是跌倒在自己的缺陷上，而是跌倒在自己的优势上，因为缺陷常能给我们以提醒，而优势却常常使我们忘



乎所以。

你的引以为豪的优势具有相互矛盾的两面性，它有时可以让你脱颖而出，有时候也可能会要了你的命。

关键的问题是要了解并分析自己的优势以及如何巧妙地发挥自己的优势并将自己的优势，转化为成功的能量。

有时要见周围的人像一只只没头的苍蝇一样，随意地飞来飞去，或是急功近利，经常为了眼前一些蝇头小利而改变自己的前进方向。有时自己我也在走过一段曲折的路以后，常常想：当时要是有人指点一下就好了。在这个倍感竞争压力的社会中，谁不渴望成功？谁不渴望脱颖而出？2005年的《超级女声》演绎了一个现代版的灰姑娘变成公主的神话，令许多人羡慕不已。当然，你也可以成功，关键是你的优势在哪里？如何发挥你的优势呢？如何把你的优势变成无人可以抵挡的强势呢？

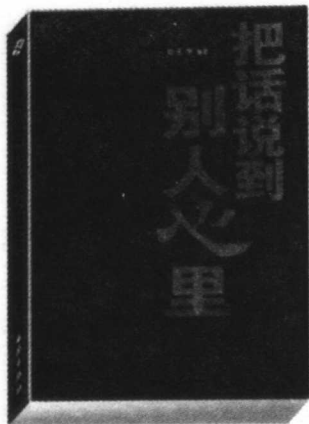
寻找解决这些问题的答案正是写这本书的初衷！每个人都有自己的优势和劣势，优势是用来发挥的，劣势是需要规避的。就像一只小鸡看见一只苍鹰在高高的蓝天上飞过，十分羡慕，于是它向母鸡问道：“妈妈，我们也有一对大翅膀，为什么不能像鹰那样高飞呢？”“真是个小傻瓜，”母鸡回答说：“飞得高有什么用处，蓝天上没有谷粒，也不会有虫子啊！”

用你的弱项去对抗对手的强大项无异于坐以待毙，与其不切实际地去幻想成为一只鹰，倒不如做一只顶天立地的鸡好了。

关键是知道自己该做什么，怎样才能做好，这样才不会陷入人生的困境！

愿我们都能了解自己的优势，发挥好自己的优势！

好书推荐



《把话说到别人心里》

定价:28.80元 开本:16开

说话是一门很深的学问,是否能把话说到别人心里,关系到一个人的人际关系的好与坏,也直接关系到办事的成与否。本书以浅显易懂的方式,撷取了生活和事业中大量因能否把话说到别人心里而成功或失败的事例,让你迅速拥有迷人的口才,把话句句说到别人心里!

《如何做最好的自己》

定价:28.80元 开本:16开

成功的目标不是绝对的,做最好的自己就是最好的成功。在交际中锻炼自己,在生活中日益成熟;在实践中赢的价值,在追求中获得力量。这样的你就是一个最好的自己。《如何做最好的自己》从快乐、优秀、成功方面,教你如何做一个最好的自己!





《蓝海人生》

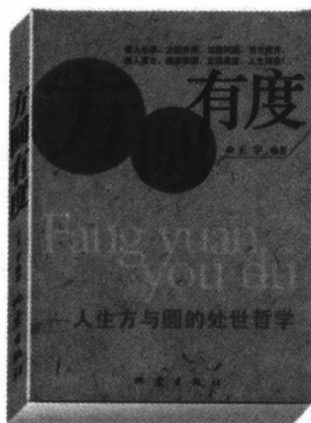
定价:32.00 开本:16 开

竞争的最高境界不是与竞争对手面对面的竞争，也不是与对手拼个你死我活，竞争的最高境界是超越竞争对手，开辟一个全新的领域和生存空间，打造别样而美丽的辉煌人生。本书将完全该变你对竞争的看法，帮你摆脱现状、创造全新的人生未来！

《方圆有度》

定价:29.90 元 开本:16 开

“方”是人立志的思想气度，“圆”是人适应社会的行为准则。无方，世界便无秩序，便无约束；无圆，世界负荷太重，便不能自理。刚为方，柔为圆。方圆相济，当圆则圆，当方则方，人生才会更快乐，事业才会更成功！





目 录

Contents

第一章 你具备成功的素质吗? 3

第一节 在逆境中崛起 3

成功者和失败者非常重要的一个区别就是，失败者总是把挫折当成失败，从而使每次挫折都能够深深打击他争取胜利的勇气；成功者则是从不言败，在一次又一次的挫折面前，总是对自己说：“我不是失败了，而是还没有成功。”

第二节 上帝没有轻看卑微 12

人世间还有什么力量能超过自信的力量呢？自信使你能够感觉到自己的能力，其作用是其他任何东西都无法替代的。不管你的天赋怎样高，能力怎样大，知识水平怎样多，你的事业上的成就，总不会高过你的自信。正如一句名言所说：“他能够，是因为他认为自己能够；他不能够，是因为他认为自己不能够。”

第三节 用热情拥抱成功 21

热情是世界上最大的财富，它的潜在价值远远超过金钱与权势。热情摧毁偏见与敌意，摒弃懒惰，扫除障碍。热情是行动的信仰，有了这种信仰，我们就会无往而不胜。



第四节 成功者绝不轻言放弃 28

生命的奖赏远在旅途终点，而不是在起点附近。你不知道要走多少步才能达到目标，踏上第一千步的时候，仍然可能遭到失败。但成功就藏在拐角后面，除非拐了弯，你永远不知道还有多远。再前进一步如果没有用，就再向前一步。

第五节 敢为天下先 37

“敢为天下先”不仅仅是一句口号，更是一种做人的姿态，是一种无畏的气概，将这种理念深深地植入自己的大脑中，注入到自己的行动中，你必将成为一个一往无前的勇士，开拓出人生新的天地！

第六节 自制力是成功的基本要素 43

一个人要成就大的事业，就不能随心所欲、感情用事，对自己的言行应有所克制，这样才能使错误、缺点得到抑制，不致铸成大错。哪怕是对自己的一点小的克制，也会使人变得强而有力。德国诗人歌德说：“谁若游戏人生，他就一事无成，不能主宰自己，永远是一个奴隶。”要主宰自己，必须对自己有所约束，有所克制。

第七节 行动，行动，再行动 56

不为拖延找借口，积极地行动起来，朝着你确定的目标持之以恒、锲而不舍地做下去，这便是实现任何目标的惟一的办法，除此之外再没有第二条路可走。

第八节 克服人生的忧虑 68

对我们来说，最重要的就是不要去看远方模糊的事，而要做手边清楚的事。为明日做准备的最好方法，就是集中你所有的智慧和热忱，把今天的工作做得尽善尽美，这就是你应对未来的惟一有效的方法。



第二章 你的优势在哪里 75

第一节 你了解自己吗? 75

人生最大的悲剧与不幸，不在于遇到的挫折有多大，而在于我们不知自己有什么样的能力，应该做什么！当你了解了自己，就等于打开了通往成功之路的大门。

第二节 你自己就是一座宝藏 78

每个人的身上都蕴藏着一份特殊的才能，那份才能有如一位熟睡的巨人，等着我们将它唤醒，这个巨人就是潜能。只要我们能将潜能发挥得当，我们也能成为牛顿，也能成为爱因斯坦。无论别人对我们评价如何，无论所面临的困难有多艰巨，只要我们相信自己，相信自己的潜能，我们就能有所成就。

第三节 如何赢得别人的喜欢 85

能够让一个人发挥出最大能力的方法是鼓励和赞美。做一个真诚微笑的人，微笑会让人觉得你非常友善，别人会明白你的心意：“我喜欢你，你使我快乐，我很高兴见到你。”

第四节 志当存高远 99

一个人对琐事的兴趣越大，对大事的兴趣就会越小，而非做不可的事越少，越少遭遇到真正的问题，人们就越关心琐事，这就如同下棋一样，和不如自己的人下棋会很轻松，你也很容易获胜，但永远长不了棋艺，而且这样的棋下多了，棋艺会越来越差，所以好棋手宁可少下棋，也尽量不和不如自己的人较量。

第五节 永远做自己 104

一个人不可能面面俱到，十全十美，关键在于努力把自己的特长发挥到极致，而把不足之处的危害降到最小。如果把精力全部花在提高弱项方面，不仅收效甚微，反而会影响到别的方面，成为一个毫无特色的人，自然也就难



有建树。

第三章 积极挖掘自己的优势 113

第一节 失败也是一种财富 113

对于那些自信其能力，而不介意暂时成败的人，没有所谓失败！对于怀着百折不挠的意志和坚定目标的人，没有所谓失败！对于别人放手而他仍然坚持，别人后退而他仍然前进的人，没有所谓失败！对于每次跌倒立刻站起来，每次坠地反而会像皮球一样跳得更高的人，没有所谓失败！

第二节 你一定要，就一定能 127

一个人要做大事，绝不能缺少进取的力量，因为进取的力量能够驱动你不停地向上提高自己的能力。成大事者的一个非常难得的美德就是有进取心，它能驱使一个人在不被支配应该去做什么事之前，就能主动地去做应该做的事。

第三节 永远坐前排 133

不管做什么，要做就尽自己的最大努力做到最好。如果不能成为山顶的一棵劲松，那就做一丛最好的小树成长在山谷中，一样沉浸于欢乐，一样接受风雨考验。如果不能做太阳，就做一颗明亮的星星，黑暗里，发出一丝光亮，为迷路者找到回家的路。

第四节 站在巨人的肩膀上 138

从某种意义上说，模仿也是一种进步，模仿就是创新。模仿，是善于把别人的经验，成功者的理论移植到自己的实践中来，为我所用，变为自己的东西。在模仿、借鉴、融化的过程中凝结出自己的智慧之花实践之果，从而创出自己的模式。

第五节 吸引人的个性 146

你也许会用最漂亮、最新潮的衣服来装扮自己，并在



外表上展现出最迷人的一面。但如果你内心里装着贪婪、妒嫉、怨恨和自私，你将永远无法吸引任何人，除非是和你臭味相投的人。

第四章 根据你的优势开始行动 155

冲破黑暗是种子的目标，所以它最终置身于光明的怀抱；追逐阳光是向日葵的目标，因此它总是自豪地面向太阳；满载金黄的沉甸是麦苗的目标，所以它终在秋日里含笑……

第一节 目标是成功的前提 155

“有所为，有所不为”看似简单的一句话，却能给人带来无尽的思索。有时，它是一种执著的精神，有时，它是一种坚定的信念，有时，它是一种庄严的承诺，有时，它是一种成功的智慧。要想改变自己，想要有所作为，想要成功，这种“智慧”就必须得具备。

第二节 有所不为，才能有所为 162

“有所为，有所不为”看似简单的一句话，却能给人带来无尽的思索。有时，它是一种执著的精神，有时，它是一种坚定的信念，有时，它是一种庄严的承诺，有时，它是一种成功的智慧。要想改变自己，想要有所作为，想要成功，这种“智慧”就必须得具备。

第三节 让自己无可替代 167

有的时候，你必须知道你自己是一颗普通的沙粒，而不是价值连城的珍珠。若要使自己卓然出众，那你就努力使自己成为一颗珍珠。

第四节 在细节处下功夫 174

在市场竞争日益激烈、残酷的今天，任何细微的东西都可能成为“成大事”或者“乱大谋”的决定性因素。把每一件简单的事做好就是不简单；把每一件平凡的事做好



就是不平凡。

第五节 小事也要全力以赴 179

不积跬步，无以致千里，只有一步一个脚印去追寻自己的梦想，才能构筑成功之塔。每一点成功，无论它是多么的微不足道，都在帮助你向梦想靠近。

第六节 迈好人生的第一步 187

好的开始是成功的一半，迈好人生的第一步对以后的道路显得尤为重要。勇敢地迈出第一步，不要踌躇不前，不要犹豫不决，你的人生之路必将走得更远、更宽阔！

第七节 打破思维的枷锁 193

限制自己的思维，你能看到的只是一块毫无新意的天地。试着换个角度，让自己的视野更开阔些，也许就能发现一片令人耳目一新的新天地。

第八节 自信地秀出自己 197

在人生的旅途中，我们必须做出这样的选择：是任凭别人的摆布还是积极主动；是总要让别人推着走，还是自己驾驭自己的命运，控制自己的情感。

第五章 巧妙发挥你的优势 205

第一节 一次做好一件事 205

一次做好一件事，你才可能将全部的精力集于一点，你才可能全身心地投入，你成功的机率就会更大。

第二节 换位是人生的法宝 211

遇事时要将心比心是你一生所必须要学习和必须要运用的一门学问，学会了设身处地地为他人着想，懂得了真心地“急他人所急，乐他人所乐”，也就等于是掌握了人生宝典中的一大意义。



第三节 双赢思维成就辉煌事业 218

不管是在今天还是在明天，双赢的智慧就像每天翻过的日历，在你生命中的每一天都是崭新的，每天都有不同的事等待着我们去双赢，充满信心地去面对这世间的一切，时刻铭记双赢的信念，深信明天的成功之士就会是你，因为双赢才是这个世界上最大的智慧！

第四节 将你的目标分解 225

梦想的实现是一个渐进的过程，必须脚踏实地一步步前进，急于求成是不行的，将梦想分解成小目标，不仅有利于避免急于求成的心态，也有助于消除倦怠心理，增强克服困难、战胜挫折的勇气和信心。

第五节 多付出一点点能获得更多 228

每天都比别人多付出一点点，长时间的日积月累，人生肯定能迈一大步。只要多付出一点点，坚持不懈，你就会成为高手，成为佼佼者，多付出一点点，你就能心想事成，一鸣惊人！

第六章 让优势转化为成功的能量 235

第一节 朋友多了路好走 235

一个人最大的财富就是他的朋友，纵使倾你所有，有时也不及一个真正的朋友来得重要。友谊要用爱来播种，用感谢来收获。

第二节 好口才成就好前程 243

要想会说话，除了要会运用语言技巧外，一颗尊重和关爱别人的心也是必不可少的。愿朋友们都用一颗美好的心，为痛苦的人说一句安慰的话，为自卑的人说一句鼓励的话，为窘迫的人说一句解围的话。

第三节 不断地超越自己 252

其实人的一生就是不断超越自我的过程，只有在不断



的超越中，生活中的你才可以体验到真实的自我，体验到自我价值实现的欢愉。

第四节 有爱就有成功 258

爱是我打开人们心扉的钥匙，也是我抵挡仇恨之箭与愤怒之矛的盾牌。爱使挫折变得如春雨般温和，它是我商场上的护身符：孤独时，给我支持；绝望时，使我振作；狂喜时，让我平静。我要用全身心的爱来迎接今天。

第五节 把命运掌握在自己手中 264

在人生的旅程中，我们总难免遇到挫折，遇到磨难。但是，我们绝不能屈服，不能别人说怎样就怎样，不要让别人看轻了自己。你要做自己的主人，做一个坚强的自己！

第一章



你具备成功的素质吗

成功者和失败者非常重要的一个区别就是，失败者总是把挫折当成失败，从而使每次挫折都能深深打击他争取胜利的勇气；成功者则是从不言败，在一次又一次的挫折面前，总是对自己说：“我不是失败了，而是还没成功。”